

陶瓷兔子

著

# 决定你上限的 不是能力，而是 格局



你的能力 决定你能得到什么  
你的格局 决定你最终会走到哪里



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

# 决定你上限的 不是能力，而是 格局

陶瓷兔子

著



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 ( CIP ) 数据

决定你上限的不是能力, 而是格局 / 陶瓷兔子著

—北京: 北京联合出版公司, 2017.9

ISBN 978-7-5596-0842-0

I . ①决… II . ①陶… III . ①成功心理—通俗读物  
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 193044 号

决定你上限的不是能力, 而是格局

作 者: 陶瓷兔子

选题策划: 北京宏泰恒信文化传播有限公司

责任编辑: 张 萌

策划编辑: 李 根

封面设计: 仙境书品

版式设计: 王玉双

责任校对: 王 萌

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京市昌平新兴胶印厂印刷 新华书店经销

字数 200 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 10 印张

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-0842-0

定价: 36.00 元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58572848

## 作者简介

---

陶瓷兔子，LinkedIn强推专栏作者、成长话题女王，微博读书书评人，网易云阅读颇受欢迎订阅源，破20亿次阅读原创公众号。一个始终坚信知识就是力量的姑娘，于喧嚣中坚守自己，将温情润于笔墨，书写出一句句成长的智慧心语。



## 前言

2015年，我出版了人生中的第一本书，之后有编辑找我约稿，开门见山：

“你应该多写一些两性情感类的话题，情绪方面可以再加强一点，选题也可以尝试剑走偏锋多留悬念，这样的文字很抓人眼球，销量也会比较好。”

同时发来几篇他认为满分的文章题目《男人爱不爱你，只看这一点》《爱情中99%的女孩都不知道的那些事》以及《你只要努力燃烧，便能成为自己的光》。

我实在没忍住怼了回去：“那还有人燃烧完，成了灰烬呢。”

“谁会在乎那些烧成灰烬的人？”他说，“这是个所有事物一同争抢人类注意力的时代，你不绝对不偏激不哗众，就很难脱颖而出。不加一点博眼球的营销手段，光靠会写文章有什么用？一辈子也红不了，听我的准没错……”

那是我第一次用极其粗暴的手法迅速地拉黑了一个人。然后又极

其失落地发觉，我可能真的一辈子也红不了了。

抱着做个 10000 线网红作者的念头，我在 2015 年年底注册了自己的公众号，从没进行过任何形式的宣传，居然也已经有好几万小伙伴循迹而来。2017 年，我又出了一本书，其中有位读者拍了一张跟新书的合影到我的微博留言，她这样说：

“我以前总怀疑自己是个怪胎，身边的人喜欢的美妆号情感号还有某言辞激烈的大 V 我都不喜欢，现在才知道，我并不孤单，只是那时没有找到你。”

忽然觉得很感动。

我并不是个很会讨喜的作者，不相信爱情是人们生活中唯一的重点，因而也从不愿意花太多的时间和精力去研究某一个眼神与某一条消息究竟有什么意义。

不相信所有的努力都会获得回报，因此不愿轻易鼓励别人坚持到底。

不愿意把自己的一生寄托于别人的海誓山盟，因此从不敢放任自己的双脚离地，懈怠于某个温暖的怀抱。

深知这世界有太多的坏与不足，也从不靠打一针鸡血保持对生活的热爱。

而我的读者们，大概也是这样的人吧。

不轻信，不攀附，不轻易对人生失望，也不靠童话生活。

或许一辈子也成为不了振臂高呼应者云集的知名大咖，但也从不

辜负每一天的平凡生活。从日复一日的成长中汲取力量，每一天，都变成比昨天更好一点的人。

而我无比喜欢这个时代，也正是因为它可以任何一个声音通过传播得以最大化，志同道合的人自会闻声而来。而写作与阅读，无非都是寻找同类项的活动，我们素昧平生，或许今后也不会相见，这些文字却可以将天各一方的两个人联系在一起，隔着万水千山相互陪伴，在每一个心生动摇的瞬间，知道自己并不孤单。

因为深知自己无法讨好所有人，也无法对所有人报以如一的喜欢，所以索性将这本书送给喜欢它的“自己人”。

相信生活靠能力也靠人品的你；学不会无理取闹的你；被孤单打败过的你；不愿意麻烦别人的你；在诱惑面前咬牙坚守过底线的你；二十多岁的时候，觉得生活糟透了的你；不懂拒绝又百般憋屈的你；跟朋友闹了小别扭，又不知如何化解的你；陷入原生家庭的困局，却又不甘心被过去捆绑的你。

无限相似又独一无二的你。

很高兴通过这本书认识你呀。

见字如面，希望你喜欢。





## 目 录

## Part 1 你的世界观就是你的世界

你的世界观就是你的世界 / 003

我可以出手相助，也请你用力狗刨 / 008

你的生活究竟需要怎样的仪式感？ / 013

你如何过一天，便如何过一生 / 018

别怕输，要爱赢 / 023

要争气，别生气 / 027

年轻人，混吃等死才是最辛苦的人生 / 031

那个决定不考大学的女孩，最后怎么样了？ / 036

我们是如何一步步输光人生的 / 041

你也是那个不愿给别人添麻烦的人吗？ / 046

## Part 2 阿修罗卸甲于你熄灭光芒的那一刻

阿修罗卸甲于你熄灭光芒的那一刻 / 053

我的二十几岁真的糟透了！ / 058

你们总标榜有趣，知道有趣多贵吗？ / 063

不想活成谁口中的“应该女人”，只想做个独一无二的女生 / 067

工作结婚=独立自由？ / 072

活得漂亮，也要耐脏 / 077

二十多岁的单身女生，要不要赶快买房？ / 081

你穿得那么讲究，却活得那么将就 / 086

小女孩们还想谈恋爱，你们却说自己恐婚 / 091

你总要被孤单打败过，才能学会好好生活 / 097

### Part 3 决定你上限的不是能力，而是格局

决定你上限的不是能力，而是格局 / 105

你愿不愿做那个没有工资，全天待命的小助理？ / 110

“你能不能好好听我把话说完” / 115

或许有天，我们也会成为那个失业的中年人 / 120

没有不适合职场的性格，只有不适合工作的职商 / 125

你给我月薪两千，还要我拼死赚钱？ / 129

懂得控制情绪的人，都厉害成什么样了 / 134

用人品守好你的最后一道墙 / 139

这世界上只有一种赢，就是有资格去选择自己的人生 / 144

你最大的问题，就是太着急 / 149

## Part 4 嘿，要遇到很多人哦

嘿，要遇到很多人哦 / 155

不想和所有人一起喜欢你，却希望你被很多人爱 / 160

你发合照的时候能不能帮我也美个颜？ / 165

最好的友谊是：不给熟人掉链子，不给生人添麻烦 / 170

我不恨你，但也永不原谅 / 175

拒绝要趁早 / 180

你不拉黑他是要留着过年吗？ / 185

“你变了”“是啊” / 190

你爸妈欠你什么？可能是欠抽你 / 194

最长情的陪伴，是父母给的教育 / 199

## Part 5 想要长相守，炒菜多放肉

想要长相守，炒菜多放肉 / 207

是不是我再瘦二十斤你才会喜欢我？ / 213

“大不了我就找个男人嫁了” / 219

“你到底要我怎样才肯喜欢我” / 224

谈钱伤感情？呵呵，谈感情还伤心呢 / 229

你爱情的模样，都写在你脸上 / 233

他只是缺女朋友，不缺你 / 238

想念你，是我一个人的天灾 / 242

我不缺朋友，只缺你 / 247

以爱之名，推开爱情 / 252

## Part 6 拖我后腿的人，都被我踢死了

拖我后腿的人，都被我踢死了 / 259

你没有错，只是太弱 / 264

别管理时间了，不够用的是你自己 / 269

跟聪明人过招，如何做到“不仄” / 274

长大成人怎么这么艰难啊 / 280

你总要自己完成那道人生的选择题 / 285

这世间没什么难题，是一块芝士蛋糕不能解决的 / 289

不要闲，不要嫌 / 294

你也是那个为了合群而伪装过自己的人吗？ / 299

世界那么大，别只是看看 / 304

## Part 1

# 你的世界观就是你的世界

外界是危险的，自己是弱小的，改变是艰难的，未来是可怕的。这种初始设定可能来自于父母，可能来自于朋友，或者根本来自于人类远古的基因，但总有些人有勇气打破这样的设定，在一次次跟外界的碰撞中，形成自己崭新的世界观。





## 你的世界观就是你的世界

有个小姑娘找我聊天，讲起生活里的烦心事，她叹了口气：“毕业之后每天都活得好累。”

压力不仅来自于竞争激烈的职场和每天无止境的加班，更多的是来自于父母。她毕业不满一年，跟父母住在一起，每天听着父母的唠叨，耳朵都磨出了老茧：

“你一个女孩子家，赶快抓紧时间找对象，工作又不会娶你，再过两年就嫁不出去了。”

“李阿姨给你介绍了一个小伙子，你这周末别出去玩儿了，去跟人家见见面。”

“这是公务员考试的书，你好好复习，准备明年的考试，关系我