



多种题型详细剖析，
特色板块灵活设定，
强化训练学以致用，
融会贯通巩固所学！
考试要点逐一突破！
解题要点一次掌握！



一扫就能听

写作、听力理解、阅读理解和翻译，
如何短期突破拿高分？

一次考好 英语六级 关键 1000 题

赵岚 主编 易人外语教研组 编著

四大真题题型，分类精讲精练，多个详解板块，疑点难点逐个攻克，六级考试轻松应对！

真题解读 + 强化训练 + 篇章翻译 + 答案详解 + 长难句精析，
权威助学，让你一次吃透英语六级！



写作

针对图表型作文和文字型作文进行详细解读，分经典范文 + 高分词汇 + 译文 + 万能句型四步骤学习，写作要点轻松掌握！



听力理解

针对长对话、听力篇章和讲座 / 讲话进行专业解读，并辅以听力原稿和答案详解，教你如何解题，掌握技巧怎么听都不难！



阅读理解

针对选词填空、长篇阅读和仔细阅读进行精细剖析，并辅以篇章翻译和疑难点解析，阅读理解零障碍！



翻译

例举多篇历年真题，辅以参考译文和详细译文解析，助你彻底掌握考试关键内容，还配有强化训练，让你快速演练，巩固所学！



写作、听力理解、阅读理解和翻译，
如何短期突破拿高分？

一次考好 英语六级 关键 1000 题

赵岚 主编 易人外语教研组



图书在版编目 (CIP) 数据

一次考好英语六级关键1000题 / 赵岚主编 ; 易人外语教研组编著. — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社, 2017.12

(易人外语)

ISBN 978-7-5537-8604-9

I. ①一… II. ①赵… ②易… III. ①大学英语水平考试 - 习题集 IV. ①H310.421-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第256680号

一次考好英语六级关键1000题

主 编	赵 岚
编 著	易人外语教研组
责 任 编 辑	葛 昀
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718 mm × 1 000 mm 1/16
印 张	19.5
字 数	300 000
版 次	2017年12月第1版
印 次	2017年12月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-8604-9
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

赵岚

硕士学历，毕业于北京师范大学外语系，致力于英语语言文学研究，在多种权威刊物上发表过论文。现在中央财经大学外国语学院任教，教授大学英语、英语泛读、英美文学赏析、英美社会与文化等课程。编著有《跟着美国小学课本学阅读》等畅销书。

易人外语教研组

由国内外语言专家、学者组成的专业团队，致力于打造“会说话”的图解外语学习法，以有趣的图像来训练读者的外语思维。其研究领域涵盖英语、日语和韩语等。策划编写了《考来考去就这 7000 单词》《一辈子够用的英语万用单词 20000》《职场英语，看这本就够了》《我的第一本图解日语书》《英文阅读看这本就够了：用美国人的方法去阅读》等一系列深受读者好评的语言学习畅销书。



凤凰含章

www.hanbook.cn

特约编辑: 董亚丽

装帧设计: 凤凰含章

团购电话: 13311182098

投稿交流: hanbook@vip.sina.com

凤凰含章微博: <http://weibo.com/hzxwbook>

凤凰含章图书天猫专营店: <http://fhhzts.tmall.com>

目录

使用说明	3
------------	---

Part I 写作 (Writing)

Chapter 1 图表/图片型作文

真题解读	5
强化训练	13

Chapter 2 文字型作文

真题解读	19
强化训练	26

Part II 听力理解 (Listening Comprehension)

Chapter 1 真题解读

长对话	33
听力篇章	53
讲座 / 讲话	72

Chapter 2 强化训练

长对话	91
听力篇章	107
讲座 / 讲话	120

Part III 阅读理解 (Reading Comprehension)

Chapter 1 选词填空

真题解读	146
强化训练	160

Chapter 2 长篇阅读

真题解读	172
强化训练	206

Chapter 3 仔细阅读

真题解读	230
强化训练	264

Part IV 翻译 (Translation)

Chapter 1 真题解读	293
----------------------	-----

Chapter 2 强化训练	302
----------------------	-----

前言

PREFACE

大学英语六级考试，是全国性标准化考试，每年6月、12月各举行一次，旨在对大学生的英语学习和应用能力进行准确而客观的测量评定。备考学习期间，除了基本的英语知识积累之外，熟知历年真题考试，了解应试技巧，也是重中之重。为了便于考生有针对性地进行备考学习，我们精心编写了《一次考好英语六级关键1000题》一书。

就近年的大学英语六级考试而言，旧题型为写作、快速阅读、听力理解、仔细阅读和综合测试（完形填空、翻译）。自2013年12月起，考试题型进行改革，新题型为作文、听力理解、阅读理解和翻译。其中，听力、阅读理解和翻译的题型稍有变动。本书是以新题型为准，选取2014年6月到2017年6月的大学英语六级考试真题，分为作文、听力理解、阅读理解和翻译4个part进行全面解析，总结答题技巧。每个part中，针对各自的题型特点设定独特的内容板块，大体分为“真题解读”和“强化训练”两部分：作文部分分为“图表作文”和“话题作文”2个chapter；阅读理解部分则是分为“选词填空”、“长篇阅读”和“仔细阅读”3个chapter；翻译部分是同一题型，故而直接分为“真题解读”和“强化训练”2个chapter。

听力理解部分较为特殊。自2013年12月起，听力题型定为短对话、长对话、听力篇章和短文听写；而自2016年6月起，听力题型再次进行改革，新题型则为两篇长对话、两段听力篇章和三篇讲座/讲话。本书中听力理解部分的“真题解读”部分，是对2014年12月到2017年6月的5套真题进行解析，去除掉原有的短对话、短文听写，只保留了长对话、听力篇章等题型。“强化训练”部分则是针对听力新题型而设定，特此说明。

衷心希望本书可以给大学英语六级考试的考前复习带来切实的帮助，让考生轻松过级不再难。

目录

使用说明	3
------------	---

Part I 写作 (Writing)

Chapter 1 图表/图片型作文

真题解读	5
强化训练	13

Chapter 2 文字型作文

真题解读	19
强化训练	26

Part II 听力理解 (Listening Comprehension)

Chapter 1 真题解读

长对话	33
听力篇章	53
讲座 / 讲话	72

Chapter 2 强化训练

长对话	91
听力篇章	107
讲座 / 讲话	120

Part III 阅读理解 (Reading Comprehension)

Chapter 1 选词填空

真题解读	146
强化训练	160

Chapter 2 长篇阅读

真题解读	172
强化训练	206

Chapter 3 仔细阅读

真题解读	230
强化训练	264

Part IV 翻译 (Translation)

Chapter 1 真题解读	293
----------------------	-----

Chapter 2 强化训练	302
----------------------	-----

使用说明 USER'S GUIDE

题型说明与技巧总结

在大学英语六级考试中，作文部分分值比例为15%，考试时间为30分钟，字数150-200词。作文题型分为图表型和文字型，提供提纲、情景、图片等材料，要求考生进行写作。

1. 图表 / 图片型作文就是把非文字信息转换成文字信息的一种作文形式。要求考生来描述非文字性的图表，或对图表显示的关系作解释说明。

写作技巧总结如下：

- (1) 浏览图片，尽力准确、快速地把据图片内容所要传达的主题。
- (2) 写作时，通常是在第一段简要描述图片内容，用一两句话提炼出写作主题即第一段是针对图片内容展开详细论述，可以就某种现象分析可能性原因，进而表述自己的

Chapter 1 图表/图片型作文

真题解读

真题 1 (2015年12月卷一)

Directions:

For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay based on the picture below. You should focus on the impact of social networking



1 历年真题，分类剖析

本书选取2014年6月到2017年6月的大学英语六级考试真题，分作文、听力、阅读、翻译共计4个part来全面解析，以考试真题为依托，归纳总结应试技巧。

2 真题解读，因题而异

鉴于大学英语六级考试的4大题型命题思路和解题技巧各有不同，作文、听力、阅读、翻译部分的“真题解读”板块也设定相应的内容，依据题型特点，进行针对性地讲解训练，归结应试技巧。

social network websites for a long time gets easily to **suffering from the poor**
In my opinion, we are supposed to return to paper reading as much as p
in this way can we avoid the disadvantages that social network websites bring

高分词汇

- 1 indicate [ˈɪndɪkeɪt] vt. 表明，指出，预示
- 2 plunge oneself into 投入到
- 3 It is obvious that 显而易见的
- 4 detrimental [detrɪ'mentl] adj. 不利的，有害的
- 5 distinguish true things from false ones 辨别真假
- 6 suffer from the poor eyesight 视力不好

3. Meanwhile, we must avoid its disadvantages as much as possible.

句中的meanwhile表示“与此同时，同时”，相当于in the meanwhile、meantime、in meantime.

强化训练

Test 1

Directions:

For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay based on the picture below. You should start your essay with a brief description of the picture and then comment on the



3 特色板块，灵活设定

依据题型特点，有针对性地精心设定内容板块。作文部分在范文之后设定“万能句型”；听力部分在“听力原稿”和“答案解析”之后附录“选项甄别”；阅读部分在“篇章翻译”之后，分别设定“词汇详解”“答案解析”以及“答案详解”“长难句精析”；翻译部分则是“参考译文”“译文解析”。

4 强化训练，学以致用

依照真题的命题思路和规律，编写模拟题，以备考生进行实战演练。作文部分设定“高频词汇”“写作模板”“随手练笔”；听力部分设定“听力原稿”“答案解析”；阅读部分设定“篇章翻译”“答案解析”；翻译部分则是设定“参考译文”“译文解析”。

PART I

写作 Writing

Chapter 1 图表 / 图片型作文

Chapter 2 文字型作文

题型说明与技巧总结

在大学英语六级考试中，作文部分分值比例为15%，考试时间为30分钟，字数限制在150-200词。作文题型分为图表型和文字型，提供提纲、情景、图片等材料，要求考生按要求进行写作。

1. 图表 / 图片型作文就是把非文字信息转换成文字信息的一种作文形式。要求考生用文字来描述非文字性的图表，或对图表显示的关系作解释说明。

写作技巧总结如下：

(1) 浏览图片，尽力准确、快速地把握图片内容所要传达的主题。

(2) 写作时，通常是在第一段简要描述图片内容，用一两句话提炼出写作主题即可。第二段是针对图片内容展开详细论述，可以就某种现象分析可能性原因，进而表述自己的看法；也可以针对某种现象提出正反两种观点，分别加以说明。第三段重申自己的观点，总结全文。

(3) 根据上述行文脉络进行写作，注意细节性的语法、拼写问题，并且尽力保持卷面整洁。

2. 文字型作文要求考生就某一事物或现象进行客观的分析和评论，或者给出对某一事物或某一现象的不同观点，考生需结合实际情况具体说明自己的观点和建议。

写作技巧总结如下：

(1) 细读文字要求，确立自己的立场，把握文章立意。

(2) 写作时，通常是在第一段开门见山地引出话题，简要点明自己的观点。第二段则是详细的论证，可以借助逻辑连接词，增强说服力，并且使文章条理分明。第三段总结全文，重申自己的观点，呼应开头。

(3) 根据上述行文脉络进行写作，注意细节性的语法、拼写问题，并且尽力保持卷面整洁。

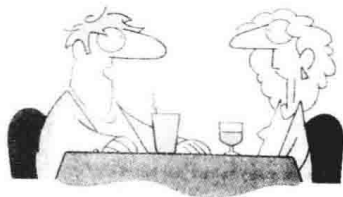
Chapter 1 图表/图片型作文

真题解读

真题 1 (2015年12月卷一)

Directions:

For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay based on the picture below. You should focus on the impact of social networking



websites on reading. You are required to write at least 150 words but no more than 200 words.

指南：在该部分，你应在30分钟内根据所给的图片写一篇文章。文章的内容应以讨论社交网络对阅读的影响为主。文章字数至少150词，但不得超过200词。

范文

As we can see in this picture, two youngsters are talking with each other, and what they talk about is also clearly **indicated**¹. The man on the left said he loved reading books and he **plunged himself into**² it for 3 hours a day. Ironically, his favorite book is Facebook, a social networking website. **It is obvious that**³ social network websites on reading exercise have **detrimental**⁴ influence on paper reading. There are three unfavorable impacts as follows.

In the first place, there are wide ranges of news on social networking websites, which are very different from what we desire to see. Not surprisingly, as two hours passed by, no useful information was available. In the next place, due to the openness of the network, a variety of information including the unverified appears on all sorts of websites. It increases the difficulty in **distinguishing true things from false ones**⁵. In the end, one addicted to social network websites for a long time gets easily to **suffering from the poor eyesight**⁶.

In my opinion, we are supposed to return to paper reading as much as possible. Only in this way can we avoid the disadvantages that social network websites bring to us.

高分词汇

- ① **indicate** ['ɪndɪkeɪt] *vt.* 表明，指出，预示
- ② **plunge oneself into** 投入到
- ③ **It is obvious that** 显而易见的是
- ④ **detrimental** [ˌdetrɪ'mentl] *adj.* 不利的，有害的
- ⑤ **distinguish true things from false ones** 辨别真假
- ⑥ **suffer from the poor eyesight** 视力不好

译文

从这幅图画中我们可以看出，两个年轻人正在交谈。他们谈话的内容也十分明了。左边的男士说他喜欢读书，而且他每天要花3个小时用来读书。但讽刺的是，他说他最爱读的书是脸谱网，脸谱网是一个社交网站。显然，社交网站的阅读对纸质阅读产生了极其不利的影响。下文提到了三种不利影响。

首先，社交网站上有各种各样的新闻，这与我们想要了解到的东西大相径庭。你在这些新闻上花费了两个多小时的时间，却一无所获，这点不足为奇。其次，由于互联网的开放性，许多未通过审核的信息都会出现在各种网站上。这就增加了辨别真假信息的难度。最后，一个人长时间沉迷于社交网站的话，很容易对他的视力产生不利的影响。

在我看来，我们应该尽可能地回归纸质阅读。只有这样，我们才能避免社交网站带给我们的不利影响。

万能句型

1. ...there are wide ranges of news on social networking websites, which are very different from what we desire to see.

该句在描述各种新闻时，用到了wide ranges of。类似的修饰词还有很多，比如：

all sorts of (各种各样的)

a variety of (各种各样的)

an extensive range of (各式各样的)

2. ...one addicted to social network websites for a long time gets easily to suffering from the poor eyesight.

在这句话中，过去分词作定语，真正的谓语动词是get，而addicted to 只是起修饰作用。这句话还有其他方式的表达：

One who is addicted to social network websites for a long time gets easily to suffering from the poor eyesight. 这就转化成了一个定语从句。

If one is addicted to social network websites for a long time, he will get easily to suffering from the poor eyesight. 在这里原句转化成了一个条件状语从句。

3. Only in this way can we avoid the disadvantages that social network websites bring to us.

这是关于only的倒装用法，only+方式状语位于句首时，句子为部分倒装。类似的句子还有：

Only in this way can we avoid the weakness. (只有这样，我们才能避免它的缺点。)

但是如果only修饰的是句子的主语成分，则无需倒装。如：

Only Emma can provide help for me. (只有艾玛能够帮助我。)

Only a few pilots passed the examination. (只有少数的飞行员通过了这次考试。)

关于only的倒装用法，要学会灵活运用，可以为文章增色不少。

真题 2 (2015年12月卷二)

Directions:

For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay based on the picture below. You should focus on the difficulty in acquiring useful information in spite of advanced information technology. You are required to write at least 150 words but no more than 200 words.



指南：在该部分，你应在30分钟内根据所给图片写一篇文章。文章的内容应以讨论信息技术并不能解决所有问题为主。文章字数至少150词，但不得超过200词。

范文

As is revealed in this picture, there are a bunch of people around a table. What they concentrate on is the difficulty in acquiring useful information in an era of information

explosion. A man stands up, posing his concern that we have lots of information technology and that we just don't have much useful information.

The theme is clearly **conveyed**¹ that we get easily distracted in spite of well-developed information technology. Nowadays, whatever website we click on, we **are prone to**² be inundated with a variety of junk information. For instance, as we search for critical study materials, a number of annoying advertisements will **emerge**³. **To some extent**⁴, they're full of cheating. What is worse, some illegal enterprises steal private information or hijack computers, which is extremely unsafe for us.

In my opinion, it is the time that some active measures should be taken. For one thing, as for the government, prompt action is of great urgency. For another, every individual should **raise his vigilance**⁵ so that he can improve the discrimination. Only in this way can we enjoy the convenience of the network.

高分词汇

- ① **convey** [kən'veɪ] vt. 传达, 传递 ② **be prone to** 更易于, 倾向于
③ **emerge** [ɪ'mɜ:dʒ] vi. 出现 ④ **to some extent** 一定程度上
⑤ **raise one's vigilance** 提高警惕

译文

正如在这幅图片里面反映的一样, 有许多人围着一张桌子。他们关注的问题是, 处于这样一个信息爆炸的时代, 却很难获得有用的信息。一个人站起来, 表达了他的忧虑: 我们的信息技术十分发达, 但有用的信息不多。

这幅图片的主旨表达得很清楚: 尽管我们拥有十分发达的信息技术, 但我们更容易分心。现如今, 无论我们点击哪个网站, 都很容易被铺天盖地的垃圾信息所包围。比如说, 当我们搜寻一些重要的学习材料时, 却出来了许多烦人的广告。一定程度上, 这些广告还带有欺骗性。更糟糕的是, 有一些不法商家窃取个人信息, 或者是攻击我们的电脑。这对我们来说是极其不安全的。

在我看来, 是时候采取一些积极的措施了。一方面, 就政府而言, 当务之急是马上行动起来。另一方面, 每个人都应该提高警惕, 这样我们就能提高辨别真假信息的能力。只有这样我们才能享受到网络带给我们的便利。

万能句型

1. The theme is clearly conveyed that we get easily distracted in spite of well-developed information technology.

这里含一个同位语从句。在写作时, 适当地运用同位语从句可以为文章增色不少, 更易获得高分。比如:

He expresses his concern that he will not pass the examination. (他说出了他的担忧, 他通不过这次考试。)

The government issued a statement that the public should obey rules, or they'll get punished. (政府发布声明说, 公众应该遵守规则, 否则将受到惩罚。)

2. For one thing, as for the government, prompt action is of great urgency. For another...

用来表示列举的关联词，可以让文章衔接得更加自然，更能体现文章的逻辑性和结构性。类似的关联词还有：

Firstly (第一), Secondly (第二), Thirdly (第三);

To begin with (首先), Then (其次), In conclusion (最后);

On one hand (一方面), On the other hand (另一方面)。

3. ...every individual should raise his vigilance so that he can improve the discrimination.

该句用so that引导目的状语从句，表示“以便，为了”。由它引导的从句中常使用情态动词或者助动词。so that可以用其他的表达方式替换，比如：

so as to (以便，以致)后面要跟动词短语，不接句子；in order that... (以便，为了)后面接句子。

真题 3 (2015年12月卷三)

Directions:

For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay based on the picture below. You should focus on the harm caused by misleading information online. You are required to write at least 150 words but no more than 200 words.



"I just feel unfortunate to live in a world with so much misleading information!"

指南：在该部分，你应在30分钟内根据所给图片写一篇文章。文章的内容应以讨论网络谣言的危害为主。文章字数至少150词，但不得超过200词。

范文

As we can see in this drawing, a man browsing web pages is complaining to the woman in the doorway with a coffee cup in her hand. He says that he just feels unfortunate to live in a world with so much misleading information. Simple as the picture is, the social problem reflected by it **deserves to**¹ be brought to attention.

Admittedly, the Internet is of great importance in the constantly changing world. Those who desire to catch up with the evolution of society deem that it is critical for one to cultivate the ability of selecting authentic information. There are two major adverse consequences of the misleading information. On one hand, those who **lack in**² discrimination are more susceptible to suffer from the harm both in spirit and property. On the other hand, it gives rise to **social turbulence**³, which will **hinder**⁴ the development of society.

Such being the case, it is high time that we pondered over the problem and found a solution to it. Except for individual efforts, it is also **imperative**⁵ that some of enterprises improve their **moral standard**⁶. Only when we work together can we eliminate its unhealthy influence.

高分词汇

- ① **deserve to** 应得
② **lack in** 缺乏, 缺少
③ **social turbulence** 社会混乱
④ **hinder** ['hɪndə(r)] vt. 阻碍
⑤ **imperative** [ɪm'perətɪv] adj. 必要的, 不可避免的
⑥ **moral standard** 道德标准

译文

正如我们在图片中看到的那样, 一个浏览网页的男人正在和一位手里端着咖啡站在门口的女士抱怨。他认为自己不幸生在这样一个有着这么多误导人的信息的世界。虽然这幅图很简单, 但是它所反映的社会现象却值得重视。

毋庸置疑的是, 在这飞速发展的世界里, 网络是极其重要的。那些想要赶上社会发展的人认为, 培养辨别真假信息的能力非常重要。大量误导人的信息造成两个主要危害, 一个是那些缺乏辨别力的人很容易受到精神和财产上的双向损失。另一个是, 它会引起社会混乱, 阻碍社会的发展。

在这种情况下, 是时候我们应该考虑这个问题, 并找出解决方案了。除了个人需要付出努力以外, 一些企业也应该提升道德标准。只有我们携手努力, 才能消除它所带来的不良影响。

万能句型

1. ...a man browsing web pages is complaining to the woman in the doorway with a coffee cup in her hand.

不同于汉语, 英语多用介词表达某种状态, 如in the doorway, with a coffee cup in her hand, 译为“站在门口, 端着杯子”; 在英语中统统成了介词结构, 符合英语的表达习惯。

2. ...it is critical for one to cultivate the ability of selecting authentic information.

it是形式主语, 真正的主语是后面的不定式。关于it作形式主语的用法经常在写作中用到:

It is very significant that everyone of us should obey rules. (我们每个人都要遵守规则, 这是至关重要的。)

3. Simple as the picture is, the social problem reflected by it deserves to be brought to the attention.

这是让步状语从句的用法。形容词位于句首, 句子倒装。这样可以起到强调的作用。

真题 4 (2014年12月卷一)

Directions:

For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay based on the picture below. You should start your essay with a brief description of the picture and then discuss what qualities an employer should look for in job applicants. You should give sound arguments to support your views and write at least 150 words but no more than 200 words.



指南：在该部分，你应在30分钟内根据所给图片写一篇文章。文章内容应以讨论雇主对面试者的素质要求为主。文章字数至少150词，但不得超过200词。

范文

As is shown in the picture, a job hunter has a conversation with the interviewer. Unfortunately, he is not enough **prominent**¹ to obtain the job offer on account of his unsatisfactory degree. Exaggerating as it might be, it actually reflects the widespread phenomenon in modern life.



The crux mirrored by this drawing is that quite a few enterprises lay too much emphasis on educational degree. There are two factors accountable for this problem. For one thing, the prevalence of higher education, talents have come into a **saturated**² age. Applicants must acquire the degree or diploma of a higher level. For another, it is imperative that employees require taking grasp of higher degree so that they can fulfill tasks in constantly changing world.

However, I am not in favor of this. Admittedly, higher degree has **comparative**³ advantage over the ordinary one. It is **injudicious**⁴ for enterprises to regard the degree as the competitiveness. All sorts of factors including practical experience ought to be taken into consideration. Besides, it is of great necessity for individuals to enhance their competitiveness from different aspects.

高分词汇

- ① **prominent** ['promɪnənt] *adj.* 突出的，杰出的
- ② **saturated** ['sætʃəreɪtɪd] *adj.* 饱和的，浸透的
- ③ **comparative** [kəm'pærətɪv] *adj.* 比较的；相当的
- ④ **injudicious** [ɪndʒu'dɪʃəs] *adj.* 判断不当的，不聪明的

译文

正如图片中显示的一样，一个求职者在和面试官交谈。不幸的是，因为他的学历不尽如人意，所以他不够突出，没有得到这份工作。虽然这幅画有些夸张，但是它也确实反映了现代生活中的普遍现象。

这幅图画主要反映了很多企业过于重视学历。有两个主要因素可以解释这个问题。第一个是，随着高等教育的逐渐普及，人才已经进入了一个饱和的时代。求职者必须获得更高的学位。第二个是，员工也必须要有高学历，才能在迅速变换的世界里完成自己的任务。

然而我并不赞成这样做。相对于普通学历来说，更高的学历具有更多的优势。但是企业把学历视为竞争力，这是非常不可取的。应该综合考量各种因素，比如说实践经历等等。除此之外，个人也应该从各个方面来提升自己的竞争力。