



皮肤美容技术 护理操作流程

PIFU MEIRONG JISHU
HULI CAOZUO LIUCHENG

主编 王聪敏 申琳 郭丽英

中国医药科技出版社

皮肤美容技术护理操作流程

主 编 王聪敏 申 琳 郭丽英
主 审 杨蓉娅

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是一部供医学美容护理人员参考的专业书籍。书中用简练的语言总结出常见皮肤美容技术护理操作流程、护理要点、常见并发症的处理及操作评分标准,使护理人员能够快速掌握操作要点,规范护理行为。本书主要适用于从事皮肤美容行业的护理人员,也适用于医学生及想了解皮肤美容的人们,希望能成为他们工作、生活中的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤美容技术护理操作流程 / 王聪敏, 申琳, 郭丽英主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018. 3

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7437 - 6

I. ①皮… II. ①王…②申…③郭… III. ①皮肤病—护理—技术操作规范
②皮肤—美容术—护理—技术操作规程 IV. ①R473.75 - 65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 049488 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000 1/16

印张 12 1/2

字数 204 千字

版次 2018 年 3 月第 1 版

印次 2018 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7437 - 6

定价 48.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 王聪敏 申 琳 郭丽英

主 审 杨蓉娅

副主编 刘 畅 李 珊 梁 斌

编 委 (以姓氏笔画为序)

马继红 王爱华 王聪敏

卞薇薇 申 琳 刘 丹

刘 畅 杨蓉娅 安俞熙

李 珊 李 娜 李海涛

国 晶 余明莲 周双琳

赵立敏 姚美华 袁 越

夏志宽 徐晓敏 郭宁宁

郭丽英 梁 斌

前言

医美行业的快速发展，新业务和新技术的不断开展以及新设备、新材料的不断涌现，使从事医美护理人员的队伍也在短时期内不断壮大，这也对护理从业人员提出了更高的要求。然而，目前从事医美护理的人员绝大部分较年轻，缺乏临床经验，护理操作技术水平存在着参差不齐的现象，急需规范和提升医美护理人员的临床护理操作技能，为医学美容专业的健康、良好发展起到保驾护航的作用。

针对医美专业技能、专业知识、护理操作技能中的薄弱环节，通过对不同层次的医美护理人员定期培训及考核，可提高其护理技术操作水平，以此带动医美整体护理质量的全面提升。为此我们汇集了皮肤科临床、皮肤美容护理一线的专家、教授、护士长等医护人员编纂本书，同时也为医美护理行业岗位的准入及制订规范，搭建一个好的学术交流平台，以促进医美行业医、护、技的和谐发展。

本书经多次论证，几经修改，最后定稿，主要突出简洁、实用、通俗、易懂及图文并茂，避免长篇大论、拖沓冗长，用简练的语言总结出常见皮肤美容技术护理操作流程、护理要点、常见并发症的处理及操作评分标准，使护理人员能够快速掌握操作要点，规范护理行为。本书主要适用于从事皮肤美容行业的护理人员，也适用于医学生及想了解皮肤美容的人们，希望能成为他们工作、生活中的良师益友。

在本书编纂过程中，主编王聪敏、申琳、郭丽英，从筹划、人员汇集、内容设计及章节内容的把关与校稿，都付出了大量的心血和无私的奉献。为

了尽量减少错误，本书的每个章节都是由多名编者共同编辑、相互校对完成。由于编者水平有限，编写时间匆忙，难免出现一些疏漏和不足之处，敬请广大读者和同行批评指正。

编者
2018 年 1 月

目录

第一章 物理美容护理操作技术	1
第一节 半导体激光照射技术	1
第二节 氦氖激光照射技术	3
第三节 高能紫外光照射技术	6
第四节 准分子激光照射技术	8
第五节 红蓝光照射技术	11
第六节 二氧化碳激光治疗技术	13
第七节 铒激光治疗技术	16
第八节 点阵激光治疗技术	19
第九节 氩离子激光治疗技术	22
第十节 光动力治疗技术	24
第十一节 调 Q 开关激光治疗技术	26
第十二节 染料激光治疗技术	29
第十三节 强脉冲光治疗技术	32
第十四节 激光脱毛技术	35
第十五节 射频治疗技术	38
第十六节 激光溶脂技术	40
第十七节 激光冷冻减脂技术	43
第十八节 皮肤激光外科的表面麻醉技术	45
第二章 化学美容护理操作技术	48
第一节 果酸治疗技术	48
第二节 超分子水杨酸治疗技术	50
第三节 复合酸治疗技术	53

第三章 中医美容护理操作技术	57
第一节 面部按摩美容技术	57
第二节 中药面膜美容技术	59
第三节 针刺美容技术	62
第四节 艾灸美容技术	65
第五节 拔罐美容技术	67
第六节 火针美容技术	69
第七节 埋线美容技术	71
第八节 耳针美容技术	74
第九节 刮痧美容技术	76
第四章 注射美容护理操作技术	79
第一节 注射填充技术	79
第二节 肉毒毒素注射技术	82
第三节 瘢痕修复注射技术	84
第四节 埋线紧致提升术	87
第五章 生活美容护理操作技术	91
第一节 皮肤性质检测技术	91
第二节 针清技术	93
第三节 超分子气泡水氧洁肤技术	96
第四节 超声波补水技术	98
第五节 离子导入技术	100
第六节 水光针治疗技术	102
第七节 腋臭的微创治疗技术	104
第八节 脱发的微创治疗技术	106
第九节 文饰美容技术	108
第六章 其他美容护理操作技术	111
第一节 微针治疗技术	111
第二节 聚焦超声减脂技术	113
第三节 微雕射频溶脂技术	116

第七章 皮肤美容护理操作常见并发症及处理	119
第一节 疼痛	119
第二节 红斑	120
第三节 水肿	121
第四节 渗出	122
第五节 水疱	123
第六节 出血	124
第七节 瘙痒	125
第八节 干燥	126
第九节 脱屑	127
第十节 结痂	128
第十一节 瘢痕	129
第十二节 热损伤	130
第十三节 色素沉着	131
第十四节 色素减退	132
第十五节 感染	133
第十六节 毛囊炎	134
第十七节 接触性皮炎	135
第十八节 注射美容并发症	136
第八章 皮肤美容护理操作流程评分表	139
一、半导体激光照射技术操作流程评分表	139
二、氦氛激光照射技术操作流程评分表	140
三、高能紫外光照射技术操作流程评分表	141
四、准分子激光照射技术操作流程评分表	142
五、红蓝光照射技术操作流程评分表	143
六、二氧化碳激光治疗技术操作流程评分表	144
七、铒激光治疗技术操作流程评分表	145
八、点阵激光治疗技术操作流程评分表	146
九、氩离子激光治疗技术操作流程评分表	147
十、光动力治疗技术操作流程评分表	148
十一、调 Q 激光治疗技术操作流程评分表	149
十二、染料激光治疗技术操作流程评分表	150

十三、强脉冲光治疗技术操作流程评分表	151
十四、激光脱毛技术操作流程评分表	152
十五、射频治疗技术操作流程评分表	153
十六、激光溶脂技术操作流程评分表	154
十七、激光冷冻减脂技术操作流程评分表	155
十八、皮肤激光外科的表面麻醉技术操作流程评分表	156
十九、果酸治疗技术操作流程评分表	157
二十、水杨酸治疗技术操作流程评分表	158
二十一、复合酸治疗技术操作流程评分表	159
二十二、面部按摩美容技术操作流程评分表	160
二十三、中药面膜美容技术操作流程评分表	161
二十四、针刺美容技术操作流程评分表	162
二十五、艾灸美容技术操作流程评分表	163
二十六、拔罐美容技术操作流程评分表	164
二十七、火针美容技术操作流程评分表	165
二十八、埋线美容技术操作流程评分表	166
二十九、耳针美容技术操作流程评分表	167
三十、刮痧美容技术操作流程评分表	168
三十一、注射填充技术操作流程评分表	169
三十二、肉毒毒素注射技术操作流程评分表	170
三十三、瘢痕修复注射技术操作流程评分表	171
三十四、埋线紧致提升术操作流程评分表	172
三十五、皮肤性质测试技术操作流程评分表	173
三十六、针清技术操作流程评分表	174
三十七、超分子气泡水氧洁肤技术操作流程评分表	175
三十八、超声波补水技术操作流程评分表	176
三十九、离子导入技术操作流程评分表	177
四十、水光针治疗技术操作流程评分表	178
四十一、腋臭的微针治疗技术操作流程评分表	179
四十二、脱发的微创治疗技术操作流程评分表	180
四十三、文饰美容技术操作流程评分表	181
四十四、微针治疗技术操作流程评分表	182
四十五、聚焦超声减脂技术操作流程评分表	183
四十六、微雕射频溶脂技术操作流程评分表	184

参考文献	185
------------	-----

第一章 物理美容护理操作技术

第一节 半导体激光照射技术

一、概述

半导体激光照射主要用于急、慢性疾病，神经性疼痛及功能障碍，运动系统的急、慢性损伤，风湿病，感染及非感染性炎症的皮肤病的辅助治疗。半导体激光治疗仪也叫光量子激光治疗仪，是主要利用激光产生的生物刺激效应，可深入组织内部作用于机体，通过半导体激光的激光束照射人体病变组织，达到减轻或消除病痛，改善局部血液循环，促进组织修复，快速消炎等作用。仪器波长810nm，处于“人体窗口”内，对人体组织穿透深度最深可达7cm，无创伤、无痛苦、安全可靠，仪器最大输出功率可达1500mW，可达到更好的治疗效果。

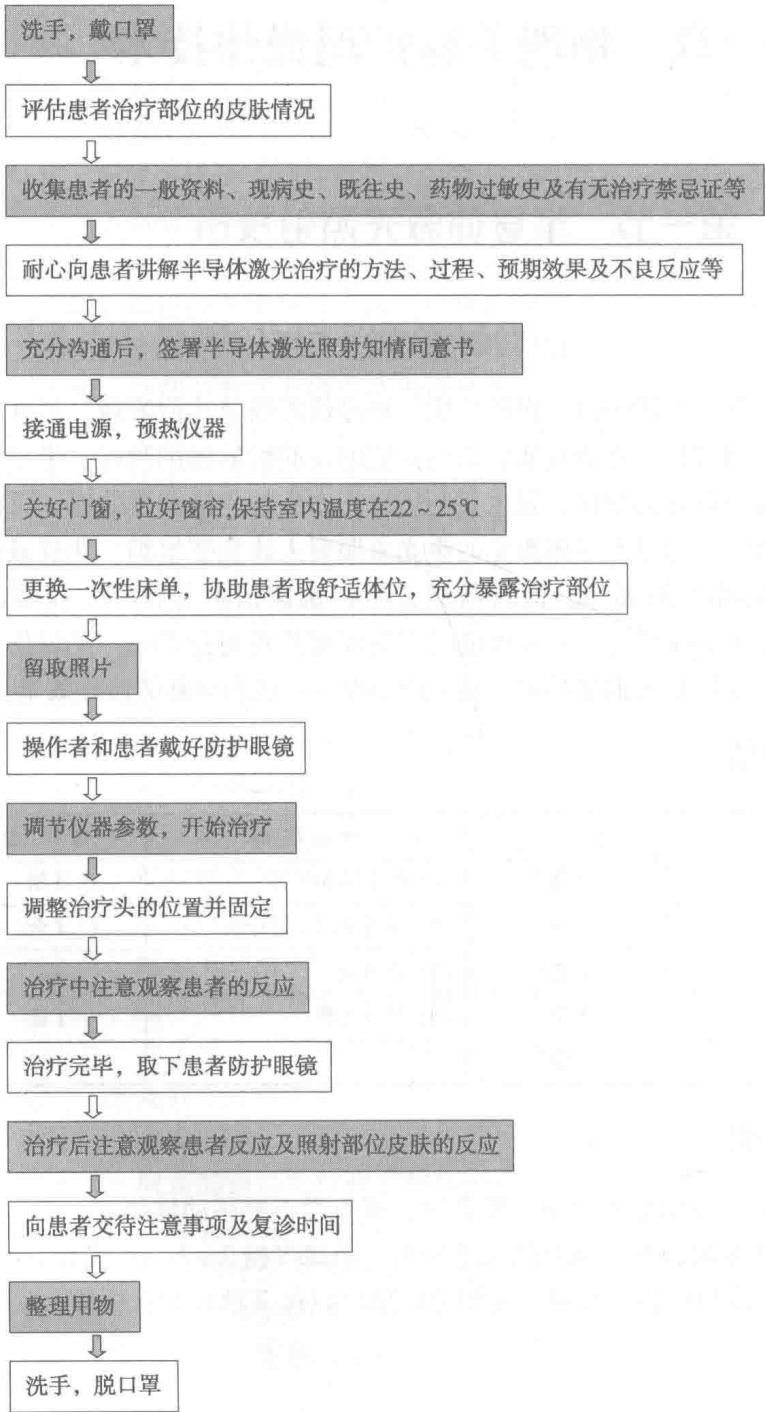
二、用物准备

物品名称	数 量	物品名称	数 量
(1) 照相机	1 部	(6) 激光防护眼镜	2 副
(2) 治疗车	1 个	(7) 半导体激光治疗仪	1 台
(3) 手消毒液	1 瓶	(8) 接线板	1 个
(4) 一次性床单	1 个	(9) 75% 乙醇	1 瓶
(5) 治疗盘	1 个		

三、护理要点

1. 照射治疗前，应向患者讲明注意事项，请患者不要移动体位。
2. 根据皮损所处的位置，调节激光治疗头，距离皮损2~3cm；光斑的大小，以覆盖皮损为准，皮损面积较大时，使用分区照射以保证治疗的有效性。

操作流程



3. 一般每日照射2次,每次照射时间为10~30分钟。照射过程中,应注意观察患者有无头晕、心悸等现象,必要时停止照射。照射完毕,应仔细观察和检查局部皮肤有无发红、水疱、灼伤等异常现象。

4. 照射部位应完全裸露,否则影响疗效。照射头面部时,注意遮挡双眼,避免引起眼睛干涩、眼炎或角膜炎。

5. 指导患者保持皮肤清洁、干燥,穿着棉质宽松衣服,保持衣服、床单、被褥清洁。嘱患者剪短指甲,避免因指甲抓破皮肤引起感染。

6. 指导患者平时养成良好的生活习惯,合理饮食,适当运动,劳逸结合。保持良好的心身状态,加强锻炼,增强体质,利于疾病的康复。

7. 治疗结束后,对仪器进行消毒处理以免交叉感染,用75%乙醇擦拭激光输出口及治疗仪整体的外表即可。

8. 禁忌证:高热、开放性肺结核、严重动脉硬化、恶性肿瘤、妊娠、严重出血性疾病患者禁用。

9. 治疗仪配用的单相三线插头需接好地线,以确保使用安全。用后即关闭电源口,要防止强烈震动、受潮,注意保护板面。每月对仪器进行检测,保证功率的稳定性。

10. 一般无操作并发症发生。

(姚美华)

第二节 氦氖激光照射技术

一、概述

氦氖激光是一种原子气体激光器。氦氖激光工作在可见光区和红外光区,医疗上主要用于照射治疗,波长为632.8nm。氦氖激光光束能部分地射入皮肤组织(10~15mm深处),通过低功率激光的生物学效应和热效应,增强机体免疫力,有利于神经细胞的生长和功能恢复,促进炎症吸收及炎症介质释放,从而达到杀菌、消炎、减少渗出、改善水肿、降低疼痛和扩张血管的作用。氦氖激光临床应用十分广泛,如:①用于理疗科:颈周炎、肩周炎、胃炎、腱鞘炎、高血压等;②用于皮肤科:皮肤溃疡、带状疱疹、皮肤感染、创面的局部物理治疗等;③用于五官科:中耳炎、眼疾、鼻炎、扁桃体炎、过敏性鼻炎等;④用于骨科:关节炎、骨折、甲沟炎等;用于妇科:妇科慢性炎症等;⑤用于儿科:小孩遗尿、腹泻、小儿麻痹症等;⑥用于泌尿科:前列腺炎等;⑦用于呼吸科:支气管哮喘等。

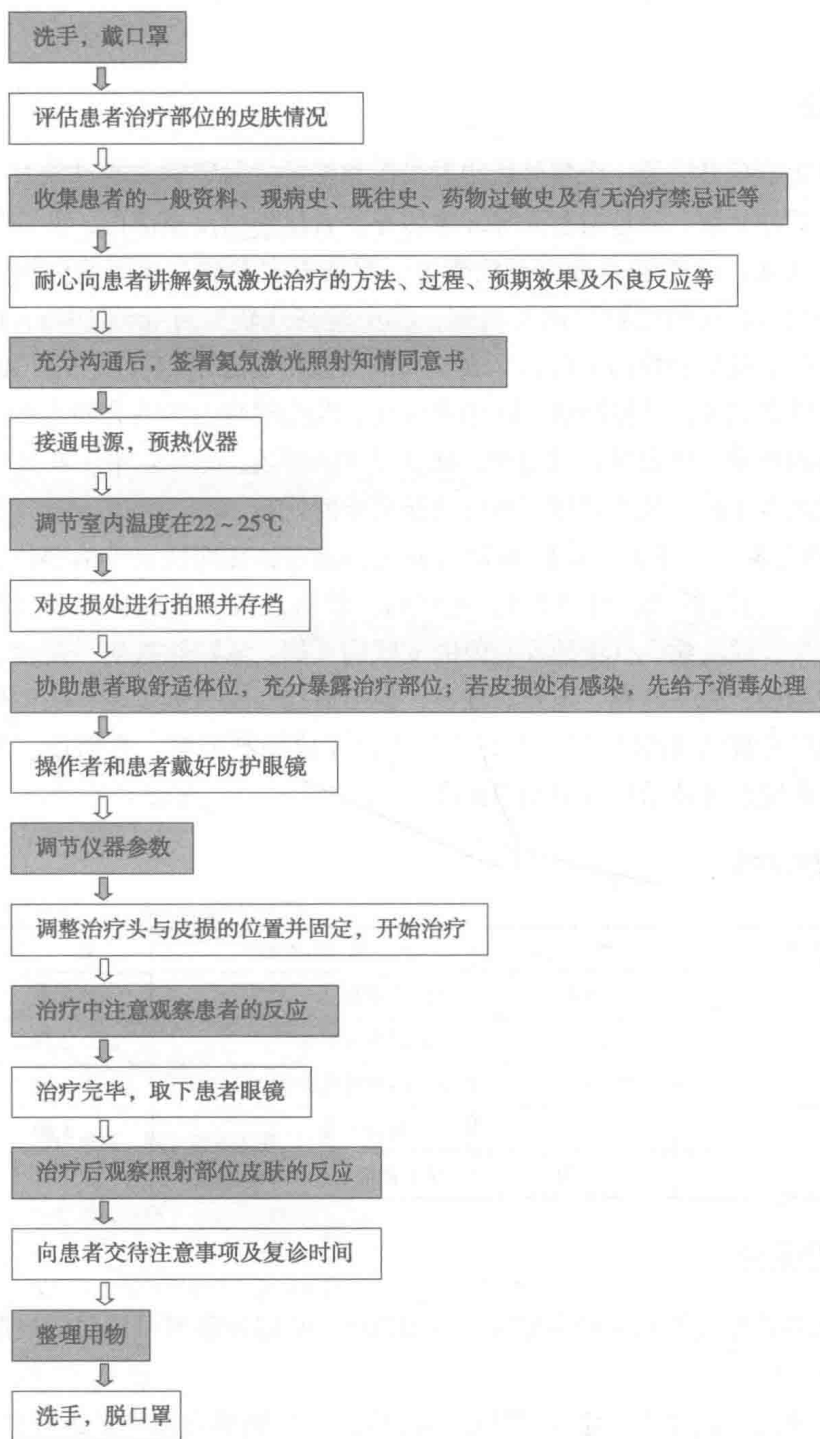
二、用物准备

物品名称	数 量	物品名称	数 量
(1) 照相机	1 部	(8) 棉签	数包
(2) 治疗车	1 台	(9) 碘伏	1 瓶
(3) 手消毒液	1 瓶	(10) 酒精	1 瓶
(4) 一次性床单	1 个	(11) 新洁尔灭	1 瓶
(5) 无菌手套	1 副	(12) 激光防护眼镜	2 副
(6) 治疗盘	1 个	(13) 氦氖激光治疗仪 1 台	
(7) 无菌纱布	数块		

三、护理要点

1. 治疗前对治疗仪器的激光传输系统进行检查，避免由于光纤损坏、污染，使传输效果下降，影响治疗效果。治疗仪器在运转时，不得堵塞、遮盖治疗仪器的散热风扇。
2. 根据患者皮损部位，协助患者取舒适卧位，避免着凉。
3. 治疗时根据患者的痛点、皮损面积大小，调整光源与病变部位的距离。一般每日照射 2 次，照射时间为每次每部位 15 ~ 20 分钟，光斑大小以覆盖皮损处为准，以保证有效的照射。
4. 告知患者在治疗过程中不得随意变换体位，保证光斑照射在皮损处，以保证有效的治疗效果。
5. 照射头面部时，注意遮挡双眼，避免引起眼炎或角膜炎。
6. 操作者必须戴防护镜，避免激光束直射眼睛。
7. 每治疗完一个患者，操作者要认真洗手，并用 75% 乙醇擦拭激光输出口及治疗仪器的外表，避免院内交叉感染。
8. 禁忌证：恶性肿瘤、严重出血性疾病患者禁用。
9. 每月对仪器进行检测，保证功率的稳定性。
10. 一般无操作并发症发生。

操作流程



(袁越 刘丹)

第三节 高能紫外光照射技术

一、概述

高能紫外光治疗系统是一个紫外线辐射光源和能量发射装置，通过发射一定面积的高密度紫外光束，经过液态光导纤维传导，直接到达皮损部位，使局部的白细胞和抗体增加，以增强局部的抵抗能力，控制炎症发展，从而达到治疗目的。高能紫外光治疗仪的生物作用与机制：①中波高能辐照可导致 DNA、RNA 的损害和环丁烷嘧啶聚合物的生成；②表皮与真皮浅层易感细胞（尤其是 APC）可能会被凋亡机制破坏；③抑制细胞的免疫反应，改变细胞因子的分泌水平；④刺激黑素细胞的增殖，致黑素合成增加，促进黑素的转运；⑤增强维生素 D 的代谢，间接促进黑素生成。其主要用于治疗皮肤病变面积在 10% 以下的适合 PUVA 和 UVB 治疗的患者，亦可与窄谱 UVB 联合使用，治疗特殊部位、难治部位、顽固部位的皮损。治疗的疾病有白癜风、银屑病、顽固性特应性皮炎、蕁样肉芽肿、神经性皮炎、硬皮病。其他治疗有效的皮肤病，如：掌跖脓疱病、慢性手部皮炎、环状肉芽肿、扁平苔癣、毛发红糠疹、副银屑病、光敏性皮炎、脂溢性皮炎、嗜酸细胞性化脓性毛囊炎等。高能紫外光治疗仪的高能量、高密度、靶向性、精确性、顺应性可使治疗效果明显提高。

二、用物准备

物品名称	数 量	物品名称	数 量
(1) 洁面乳	1 瓶	(6) 治疗盘	1 个
(2) 面巾纸	1 包	(7) 激光防护眼镜	2 副
(3) 照相机	1 部	(8) 防紫外线布	1 块
(4) 治疗车	1 台	(9) 清洁手套	1 副
(5) 手消毒液	1 瓶	(10) 高能紫外光治疗仪	1 台

三、护理要点

1. 首次照射治疗前先测量最小红斑量（MED），密切观察照射部位的皮肤变化和不良反应。
2. 治疗操作时，治疗头一定要紧贴皮损部位，避免因漏光而降低治疗效果，同时注意光斑不可重叠照射，以免灼伤皮肤。操作动作要规范，力度适宜。

操作流程

