

陈万辉 编著

你的努力， 终将照亮你未来的路

你是我生命中那扇窗，让我看到了希望的曙光

再阔的海都可以跨越，
努力的奔跑，
天空的那一边就不再遥远！

陈万辉 编著

你的努力， 终将照亮你未来的路

你是我生命中那扇窗，让我看到了希望的曙光



再阔的海都可以跨越，
努力的奔跑，
天空的那一边就不再遥远

煤炭工业出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

你的努力, 终将照亮你未来的路 / 陈万辉编著. --
北京: 煤炭工业出版社, 2018
ISBN 978 - 7 - 5020 - 6468 - 6

I. ①你… II. ①陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 015231 号

你的努力 终将照亮你未来的路

编 著 陈万辉
责任编辑 马明仁
编 辑 郭浩亮
封面设计 浩 天

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm¹/₃₂ 印张 8 字数 150 千字

版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

社内编号 9348 定价 38.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 本社负责调换, 电话: 010 - 84657880



前言



生活中，为什么有的人能够快乐地生活，有的人能够很快地走向成功，这主要取决于他们不仅拥有良好的人际关系、健康的身体，更重要的是他们有自己的梦想。

心理学家说得非常正确：“当一个人真的渴望去做一件事情时，这件事情自会出现。”我们每个人都如同小鹰一般，曾拥有过翱翔天际、悠游自在的美妙梦想。有趣的是，这些伟大的梦想，往往也就在周围亲友的一句句“别傻了”“不可能”声中逐渐萎缩，甚至破灭。就算侥幸遇上一位懂得欣赏我们的驯兽师，硬将我们带到更高的领域，往往我们也会像小鹰回头望见地上争食的鸡群一般，再次飞回地上，加入往日那个不敢梦想的群体里。

成功的过程就是从依赖到独立，然后再到互赖的过程！只有这样，我们才会把眼光放得高一些，好让成果突破我们过去的表现，超越我们的竞争者。之后，我们再做尝试，鞭策自己不断向更高的境界努力。想要达到你的目标，满足你的渴望，实现你的梦想，就一定要付诸行动。只有努力去做，才能让你精益求精。偶尔的失败，是必须的过程。

所以说，梦想是打开神奇之门的钥匙，可以拓宽你的视野，让你看见新的机会。抱负大一点儿让生活更容易也更有趣，它也可能让你得到更大的收获。

要想获得这个世界上的最大奖赏，你必须拥有过去最伟大的开拓者所拥有的把梦想转化为全部有价值的献身精神，以此来发展和展示自己的才能。



目 录



| 第一章 |

希望在未来

希望 / 3

带上希望起程 / 9

希望与绝望的较量 / 14

屡败屡战，在挫折中奋起 / 24

以自己的方式活着 / 29

信念左右结果 / 37

|第二章|

为梦想，去努力

梦想 / 47

勇敢地去梦想 / 52

和梦想一起飞 / 57

去实现梦想 / 62

| 第三章 |

让努力，照亮你未来的路

有梦想就有辉煌 / 71

目光放远一些 / 76

明白自己要做什么 / 83

不轻言放弃 / 88

做生命中的第一 / 93

吃得起苦，才能成功 / 98

给自己树立一面旗帜 / 104

|第四章|

不放弃的毅力

给自己搞个试点 / 113

做最好的自己 / 122

辛勤耕耘，必有收获 / 128

不惧怕困难 / 136

毅力可以克服阻碍 / 143

在逆境中求生存 / 150

再试一次 / 156

正确面对失败 / 160

成功就是简单事情重复做 / 163

成功需要超越自我 / 171

|第五章|

明确你的目标

目标 / 179

人生不能没有进取心 / 184

明确的目标规划 / 191

自己想要干什么 / 199

|第六章|

自信，让你走得更快

稍微走快一点 / 207

从不可能到可能 / 214

想做就大胆地去做 / 219

相信自己行就一定行 / 224

以自信对待自己 / 228

可怕的内心力量 / 234

生活不能没有你 / 240

第一章

希望在未来



希望

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

从前，有个流浪艺人，虽然才四十几岁，但是骨瘦如柴，形容枯槁，医生诊断结果是肝癌晚期。临终前，他把年仅16岁的独子找来，叮嘱道：“你要好好读书，不要像我一样，年轻力壮的时候不奋发图强，到了老年，悲伤也没用了。我年轻时好勇斗狠，日夜颠倒，烟酒都来，正值壮年就得了绝症。你要谨记在心，不要再走我的老路。我没读什么书，没什么大道理可以教你，但你要记住《长乐府诗集·长歌行》这首诗：‘百川东到海，何时复西归。少壮不努力，老大徒伤悲’。”

说完，他咽下最后一口气，16岁的儿子却仍然两眼发呆地

站立一旁。

长大后，他儿子仍然在酒家、赌场闹事，有一次与客人起冲突，因出手过重而闹出人命，被捕坐牢。出狱后，人事全非，发觉不能再走老路，但是却无一技之长，无法找个正当的工作，只好回到乡下，靠做一些杂工维持生活。

由于他年轻时无法体会父亲交代的遗言，耽误终身大事，年近半百才成婚。虽然年事渐长，逐渐能体会到父亲临终前交代的话，但似乎为时已晚。他的体力一天不如一天，一年不如一年，面对着无法撑持起来的家，心里有着无限的忏悔与悲伤。

有个夜晚，他喝了点儿酒，带着酒意，把16岁的儿子叫到跟前。他先是一愣，这不就是当年16岁的我啊！父亲临终前交代遗言的景象在脑海中显现，他有些自责地喃喃自语：

“我怎么没把那句话听进去啊。”

说着，眼泪直滴脸颊，儿子站在面前，懂事地安慰着：

“爸爸，您喝醉了，早点儿休息吧！”

“我没有醉，我要把你爷爷交代我的话告诉你，你要牢牢记住。”

“爸爸！什么话这么慎重呀！”

“当年你爷爷临终时让我记住一首诗：‘百川东到海，何时复西归。少壮不努力，老大徒伤悲’。可是我当时没有听进去，也没有明白其中所指的含义。结果我用一生的代价才明白了这首诗的道理，但为时已晚。”

人生就是这样，只有我们对自己充满希望，才能成为自己生命的主人。只有我们把绝望变成希望，才能使自己成为自己梦想的人，得到生活中想要的东西。这就像一位成功人士所说：假如你认为自己不敢去做，你就真的不敢去做；假如你认为自己不可能赢，即使还有希望，你也不可能赢；假如你认为自己是杰出的，你就真的会杰出。想象渺小，你就会落后；想象辉煌，你就会变得伟大。你相信你自己是怎样的人，你便能成为怎样的人。

美国著名科学家马尔比巴布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，就是认为成功有赖于某种天才、某种魔力、某种我们不具备的东西。”

几天前，当我在上海参加一个包括一百多名成功人士的宴会时，我们各自聊起了自己的生活经历，在这次谈话之中，大

家谈的较多的问题就是：他们为什么取得了成功。后来，经过总结，他们都说，为什么大多数的人都还没有成功，一个最基本的因素就是不利的遗传基因使其得不到发展。他们在这里所提到的遗传基因除了父母的因素外，我想更多的还是指所生存的环境，后天所受的教育和发展的机会等。为什么这么说呢？因为，其中一位成功人士就说：“如果李泽楷不是李嘉诚的儿子，而是出生在一个教育落后的山区里，他能成功吗？”

这个问题让我们大家都思索了很久，最后，又有一个成功人士应和着说：“的确如此，只要我们永远充满希望，我们就不会受绝望所影响。看看我们吧，我们作为生活方方面面中的成功人士，其最重要的品质之一就是我们自己知道要成为一个什么样的人，我们知道自己要走向哪里？我们为什么能够有这样的思路呢？因为从出生的那一天起，我们的父母就在给我们灌输着各种成功的理念，就在教我们要做一个什么样的人。看看那些贫穷和麻木不仁的家庭吧，他们的子女同样是贫穷和麻木的，他们所受的教育很少，以至于他们不知道人的目标是什么，更不用说价值观和理想，等等。同样的，我们看看那些受