

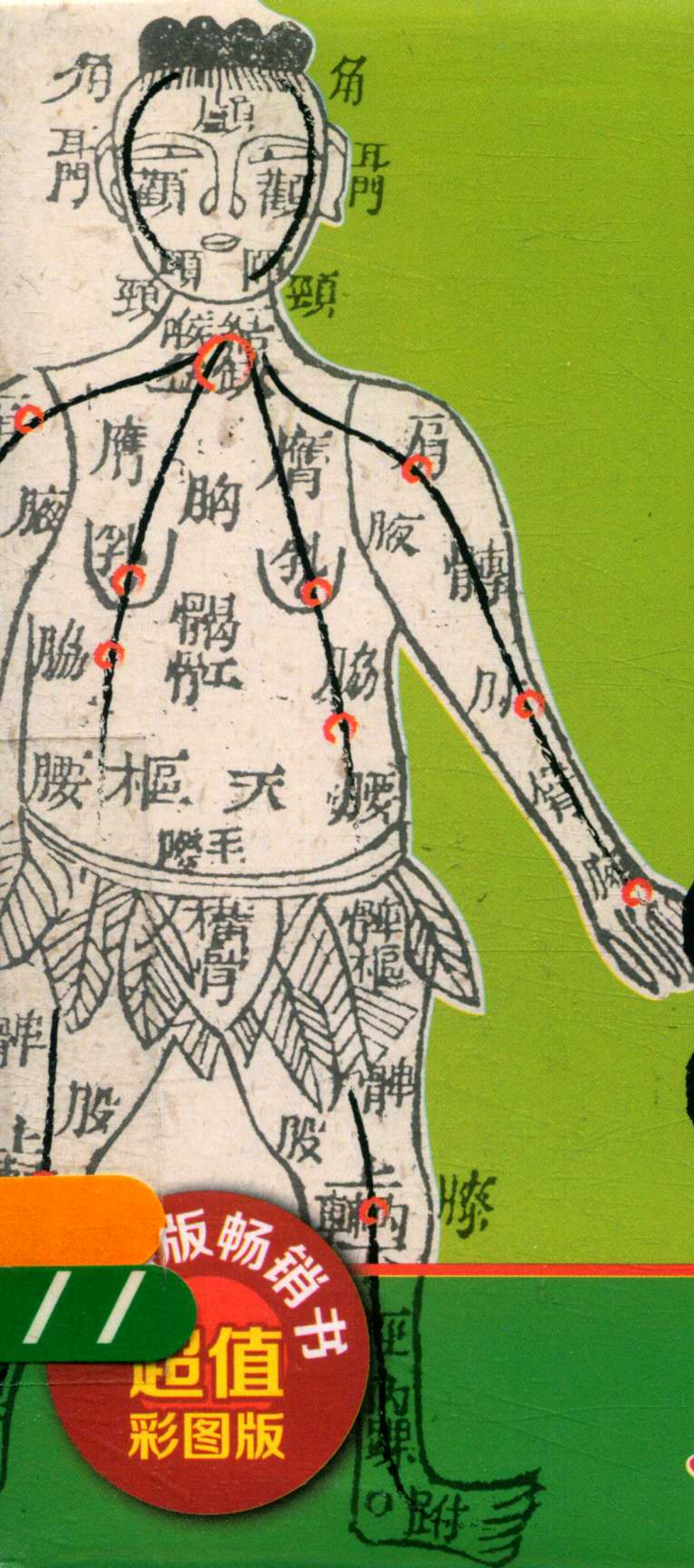
杨甲三针灸取穴

主编 / 郭长青

刘清国

郭妍

速查



畅销书

超值
彩图版

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

杨甲三针灸取穴

速查

主 编 / 郭长青

副主编 / 刘乃刚

编 者 / 张 伟

杜宁宇

徐 菁

刘清国

胡 波

刘福水

马 田

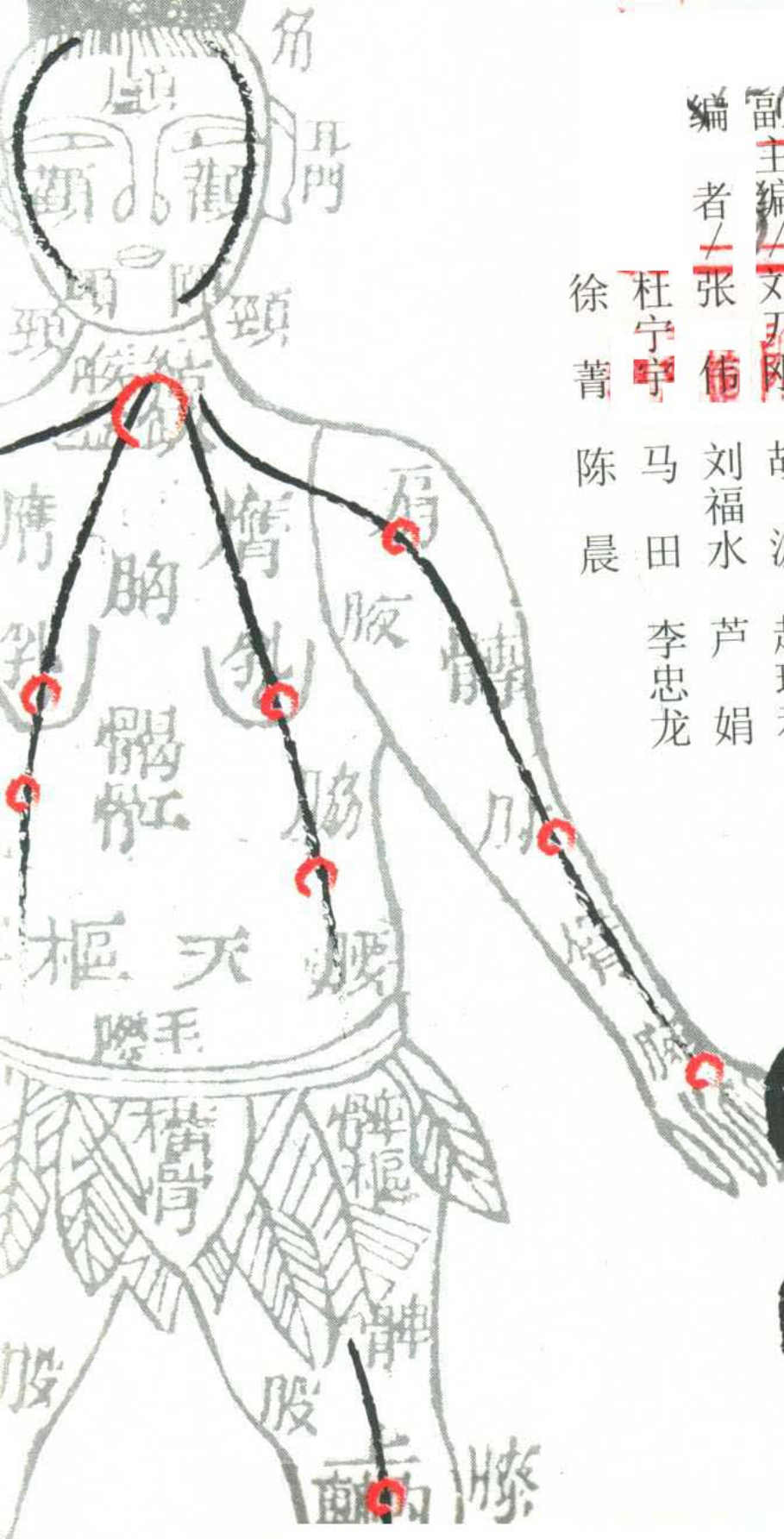
陈 晨

郭 妍

赵瑞利

芦 娟

李忠龙



科学技术出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

杨甲三针灸取穴速查 / 郭长青, 刘清国, 郭妍主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2018.1

(中医速查宝典系列)

ISBN 978-7-5046-7639-9

I . ①杨… II . ①郭… ②刘… ③郭… III . ①针灸疗法—选穴
IV . ① R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 198742 号

策划编辑	焦健姿 王久红
责任编辑	黄维佳
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	马宇晨

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	880mm×1230mm 1/64
字 数	242 千字
印 张	7
版、印次	2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	0001 — 5000
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7639-9/R• 2067
定 价	29.80 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

内容提要

本书为《中医速查宝典系列》丛书之一，由北京中医药大学针灸推拿学院、中国中医科学院资深专家、教授联袂精心编写。编者整理了著名针灸专家杨甲三教授的取穴方法，用 400 余幅清晰的图片对取穴方法准确地定位与描述，使读者能直观、形象地学习杨教授的取穴经验并运用于临床。同时，主要介绍了全身十四经穴，以及经外奇穴等近 400 个穴位的取穴方法。本书内容翔实，直观易学，特别适合于中医院校学生和针灸爱好者学习使用，也可供针灸临床、教学和科研工作者学习参考。

编者注：腧穴是人体脏腑经络气血输注出入的特殊部位，俞穴是人体脏腑之气输注于背腰部的腧穴，“腧”“俞”其义皆通“输”，取音“shū”。

编者的话

杨甲三教授是我国著名的针灸学家，北京中医药大学（原北京中医学院）针推系首任主任、教授、博士生导师，杨教授以其精湛的医术和独特的学术观点，享誉国内外，是我国近现代首屈一指的针灸临床和理论大家。

杨教授一生致力于发展中医针灸事业，在中医针灸临床、教学、科研等方面取得了卓越成就，在腧穴取穴方法、临床配穴应用、毫针进针方法、毫针补泻、临床论治等方面积累了丰富的经验，尤其是在腧穴方面，提出了“三边、三间”取穴法，具有取穴准，针感强，针刺安全可靠的特点，一直有效地应用于临床教学中，影响广泛。

本书将杨教授的取穴方法进行了整理，用精美的图片将其取穴方法清晰、准确地定位，使读者能直观、形象地学习杨教授的取穴经验并运用于临床。同时，重点介绍了全身十四经穴，以及经外奇穴的取穴方法，附录部分则介绍了杨甲三教授的生平简介和针灸临床

经验。

本书特别适合于中医院校学生、针灸爱好者学习使用，也可供针灸临床、教学、科研工作者参考使用。

编 者

2017 年 4 月



目 录

第一章 全身骨度分寸

手指比量定位法	005	
---------	-----	--

第二章 手太阴肺经穴

LU 1- 中府	008		LU 7- 列缺	014
LU 2- 云门	008		LU 8- 经渠	016
LU 3- 天府	010		LU 9- 太渊	016
LU 4- 侠白	010		LU 10- 鱼际	018
LU 5- 尺泽	012		LU 11- 少商	018
LU 6- 孔最	014			

第三章 手阳明大肠经穴

LI 1- 商阳	022		LI 6- 偏历	028
LI 2- 二间	022		LI 7- 温溜	028
LI 3- 三间	022		LI 8- 下廉	030
LI 4- 合谷	024		LI 9- 上廉	030
LI 5- 阳溪	026		LI 10- 手三里	032

LI 11- 曲池	032	LI 16- 巨骨	038
LI 12- 肘髎	034	LI 17- 天鼎	040
LI 13- 手五里	034	LI 18- 扶突	040
LI 14- 臂臑	036	LI 19- 口禾髎	042
LI 15- 肩髃	038	LI 20- 迎香	042

第四章 足阳明胃经穴

ST 1- 承泣	046	ST 18- 乳根	060
ST 2- 四白	046	ST 19- 不容	062
ST 3- 巨髎	048	ST 20- 承满	062
ST 4- 地仓	048	ST 21- 梁门	062
ST 5- 大迎	050	ST 22- 关门	064
ST 6- 颊车	050	ST 23- 太乙	064
ST 7- 下关	052	ST 24- 滑肉门	066
ST 8- 头维	052	ST 25- 天枢	066
ST 9- 人迎	054	ST 26- 外陵	068
ST 10- 水突	054	ST 27- 大巨	068
ST 11- 气舍	056	ST 28- 水道	068
ST 12- 缺盆	056	ST 29- 归来	070
ST 13- 气户	058	ST 30- 气冲	070
ST 14- 库房	058	ST 31- 髀关	072
ST 15- 屋翳	058	ST 32- 伏兔	072
ST 16- 膺窗	060	ST 33- 阴市	074
ST 17- 乳中	060	ST 34- 梁丘	074

ST 35- 犊鼻	074	ST 41- 解溪	080
ST 36- 足三里	076	ST 42- 冲阳	080
ST 37- 上巨虚	076	ST 43- 陷谷	082
ST 38- 条口	078	ST 44- 内庭	082
ST 39- 下巨虚	078	ST 45- 厉兑	082
ST 40- 丰隆	078		

第五章 足太阴脾经穴

SP 1- 隐白	086	SP 12- 冲门	098
SP 2- 大都	086	SP 13- 府舍	098
SP 3- 太白	088	SP 14- 腹结	100
SP 4- 公孙	090	SP 15- 大横	102
SP 5- 商丘	090	SP 16- 腹哀	102
SP 6- 三阴交	092	SP 17- 食窦	104
SP 7- 漏谷	092	SP 18- 天溪	104
SP 8- 地机	094	SP 19- 胸乡	106
SP 9- 阴陵泉	094	SP 20- 周荣	106
SP 10- 血海	096	SP 21- 大包	106
SP 11- 箕门	096		

第六章 手少阴心经穴

HT 1- 极泉	110	HT 4- 灵道	112
HT 2- 青灵	110	HT 5- 通里	112
HT 3- 少海	110	HT 6- 阴郄	114

HT 7- 神门	114	HT 9- 少冲	116
HT 8- 少府	116		

第七章 手太阳小肠经穴

SI 1- 少泽	120	SI 11- 天宗	130
SI 2- 前谷	120	SI 12- 秉风	130
SI 3- 后溪	122	SI 13- 曲垣	130
SI 4- 腕骨	122	SI 14- 肩外俞	132
SI 5- 阳谷	124	SI 15- 肩中俞	132
SI 6- 养老	126	SI 16- 天窗	134
SI 7- 支正	126	SI 17- 天容	134
SI 8- 小海	126	SI 18- 颧髎	136
SI 9- 肩贞	128	SI 19- 听宫	136
SI 10- 臑俞	128		

第八章 足太阳膀胱经穴

BL 1- 睛明	140	BL 8- 络却	144
BL 2- 攒竹	140	BL 9- 玉枕	146
BL 3- 眉冲	142	BL 10- 天柱	146
BL 4- 曲差	142	BL 11- 大杼	148
BL 5- 五处	142	BL 12- 风门	148
BL 6- 承光	144	BL 13- 肺俞	150
BL 7- 通天	144	BL 14- 厥阴俞	152

BL 15- 心俞	152	BL 39- 委阳	180
BL 16- 督俞	154	BL 40- 委中	180
BL 17- 膈俞	154	BL 41- 附分	182
BL 18- 肝俞	156	BL 42- 魄户	182
BL 19- 胆俞	158	BL 43- 膏肓	184
BL 20- 脾俞	160	BL 44- 神堂	186
BL 21- 胃俞	162	BL 45- 谿谿	186
BL 22- 三焦俞	164	BL 46- 膈关	186
BL 23- 肾俞	166	BL 47- 魂门	188
BL 24- 气海俞	168	BL 48- 阳纲	188
BL 25- 大肠俞	168	BL 49- 意舍	190
BL 26- 关元俞	170	BL 50- 胃仓	190
BL 27- 小肠俞	170	BL 51- 盲门	192
BL 28- 膀胱俞	172	BL 52- 志室	192
BL 29- 中膂俞	172	BL 53- 胞肓	194
BL 30- 白环俞	172	BL 54- 秩边	194
BL 31- 上髎	174	BL 55- 合阳	196
BL 32- 次髎	174	BL 56- 承筋	196
BL 33- 中髎	176	BL 57- 承山	196
BL 34- 下髎	176	BL 58- 飞扬	198
BL 35- 会阳	176	BL 59- 跗阳	198
BL 36- 承扶	178	BL 60- 昆仑	200
BL 37- 殷门	178	BL 61- 仆参	200
BL 38- 浮郄	180	BL 62- 申脉	202

BL 63- 金門	204	BL 66- 足通谷	206
BL 64- 京骨	204	BL 67- 至阴	206
BL 65- 束骨	206		

第九章 足少阴肾经穴

KI 1- 涌泉	210	KI 15- 中注	222
KI 2- 然谷	210	KI 16- 盲俞	222
KI 3- 太溪	212	KI 17- 商曲	224
KI 4- 大钟	212	KI 18- 石关	224
KI 5- 水泉	214	KI 19- 阴都	224
KI 6- 照海	214	KI 20- 腹通谷	226
KI 7- 复溜	216	KI 21- 幽门	226
KI 8- 交信	216	KI 22- 步廊	228
KI 9- 筑宾	216	KI 23- 神封	228
KI 10- 阴谷	218	KI 24- 灵墟	228
KI 11- 横骨	220	KI 25- 神藏	230
KI 12- 大赫	220	KI 26- 或中	230
KI 13- 气穴	220	KI 27- 俞府	230
KI 14- 四满	222		

第十章 手厥阴心包经穴

PC 1- 天池	234	PC 4- 郄门	236
PC 2- 天泉	234	PC 5- 间使	236
PC 3- 曲泽	234	PC 6- 内关	238

PC 7- 大陵	238	PC 9- 中冲	240
PC 8- 劳宫	240		

第十一章 手少阳三焦经穴

TE 1- 关冲	244	TE 13- 臑会	252
TE 2- 液门	246	TE 14- 肩髃	254
TE 3- 中渚	246	TE 15- 天髃	256
TE 4- 阳池	246	TE 16- 天牖	258
TE 5- 外关	248	TE 17- 翳风	258
TE 6- 支沟	248	TE 18- 瘰脉	260
TE 7- 会宗	248	TE 19- 颅息	260
TE 8- 三阳络	250	TE 20- 角孙	260
TE 9- 四渎	250	TE 21- 耳门	262
TE 10- 天井	250	TE 22- 耳和髃	262
TE 11- 清冷渊	252	TE 23- 丝竹空	264
TE 12- 消泺	252		

第十二章 足少阳胆经穴

GB 1- 瞳子髃	268	GB 7- 曲鬓	272
GB 2- 听会	268	GB 8- 率谷	272
GB 3- 上关	268	GB 9- 天冲	274
GB 4- 颌厌	270	GB 10- 浮白	274
GB 5- 悬颅	270	GB 11- 头窍阴	276
GB 6- 悬厘	270	GB 12- 完骨	276

GB 13- 本神	278	GB 29- 居髎	298
GB 14- 阳白	280	GB 30- 环跳	298
GB 15- 头临泣	282	GB 31- 风市	300
GB 16- 目窗	282	GB 32- 中渚	300
GB 17- 正营	284	GB 33- 膝阳关	300
GB 18- 承灵	284	GB 34- 阳陵泉	302
GB 19- 脑空	286	GB 35- 阳交	302
GB 20- 风池	286	GB 36- 外丘	302
GB 21- 肩井	288	GB 37- 光明	304
GB 22- 渊腋	290	GB 38- 阳辅	304
GB 23- 辄筋	290	GB 39- 悬钟	306
GB 24- 日月	292	GB 40- 丘墟	306
GB 25- 京门	294	GB 41- 足临泣	308
GB 26- 带脉	294	GB 42- 地五会	308
GB 27- 五枢	296	GB 43- 侠溪	310
GB 28- 维道	296	GB 44- 足窍阴	310

第十三章 足厥阴肝经穴

LR 1- 大敦	314	LR 7- 膝关	320
LR 2- 行间	314	LR 8- 曲泉	320
LR 3- 太冲	316	LR 9- 阴包	322
LR 4- 中封	316	LR 10- 足五里	322
LR 5- 蠡沟	318	LR 11- 阴廉	324
LR 6- 中都	318	LR 12- 急脉	324

LR 13- 章门	326		LR 14- 期门	326
-----------	-----	--	-----------	-----

第十四章 督脉经穴

GV 1- 长强	330		GV 15- 哑门	344
GV 2- 腰俞	330		GV 16- 风府	344
GV 3- 腰阳关	332		GV 17- 脑户	344
GV 4- 命门	332		GV 18- 强间	346
GV 5- 悬枢	334		GV 19- 后顶	346
GV 6- 脊中	336		GV 20- 百会	348
GV 7- 中枢	336		GV 21- 前顶	350
GV 8- 筋缩	338		GV 22- 囟会	350
GV 9- 至阳	338		GV 23- 上星	352
GV 10- 灵台	340		GV 24- 神庭	352
GV 11- 神道	340		GV 25- 素髎	354
GV 12- 身柱	342		GV 26- 水沟	354
GV 13- 陶道	342		GV 27- 兑端	354
GV 14- 大椎	344		GV 28- 龈交	356

第十五章 任脉经穴

CV 1- 会阴	360		CV 6- 气海	366
CV 2- 曲骨	362		CV 7- 阴交	366
CV 3- 中极	362		CV 8- 神阙	366
CV 4- 关元	364		CV 9- 水分	368
CV 5- 石门	364		CV 10- 下脘	368

CV 11- 建里	368	CV 18- 玉堂	374
CV 12- 中脘	368	CV 19- 紫宫	374
CV 13- 上脘	370	CV 20- 华盖	374
CV 14- 巨阙	370	CV 21- 璇玑	376
CV 15- 鸠尾	372	CV 22- 天突	376
CV 16- 中庭	372	CV 23- 廉泉	378
CV 17- 膻中	374	CV 24- 承浆	378

第十六章 经外奇穴

EX 1- 四神聪	380	EX 16- 接脊	394
EX 2- 印堂	382	EX 17- 夹脊	394
EX 3- 鱼腰	382	EX 18- 三角灸	396
EX 4- 球后	384	EX 19- 利尿	396
EX 5- 上迎香	384	EX 20- 子宫	396
EX 6- 太阳	386	EX 21- 十宣	398
EX 7- 牵正	386	EX 22- 四缝	398
EX 8- 耳尖	388	EX 23- 八邪	400
EX 9- 安眠	388	EX 24- 大骨空	400
EX 10- 颈百劳	390	EX 25- 中魁	400
EX 11- 血压点	390	EX 26- 小骨空	402
EX 12- 定喘	390	EX 27- 外劳宫	402
EX 13- 十七椎	392	EX 28- 腰痛点	404
EX 14- 腰奇	392	EX 29- 中泉	404
EX 15- 痞根	394	EX 30- 二白	406

EX 31- 气端	406	EX 38- 鹤顶	414
EX 32- 八风	408	EX 39- 百虫窝	414
EX 33- 独阴	410	附录 A 杨甲三教授	
EX 34- 里内庭	410	简介	416
EX 35- 胆囊穴	412	附录 B 杨甲三教授针	
EX 36- 阑尾穴	412	灸临床经验	418
EX 37- 膝眼	414	索引	429