

国家级名老中医临床经验实录丛书

何嘉琳

妇科临证实录

主审 / 何嘉琳

主编 / 赵宏利 章勤

中国医药科技出版社

国家级名老中医临床经验实录丛书

何嘉琳

妇科临证实录

主 审 何嘉琳

主 编 赵宏利 章 勤

中国医药科技出版社

内 容 提 要

何嘉琳教授是中国中医妇科六大流派之一“浙江何氏妇科”第四代代表性传人，其家学深厚，衷中参西，临床坚持发挥中医优势治疗妇科疑难杂症，本书系统地整理了其治疗妇科疑难杂症如不孕不育症、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、习惯性流产、功能性子宫出血、癥瘕、闭经、痛经、围绝经期综合征等疾病的临床经验，并广泛收集其门人的跟师心得体会，归纳总结了何氏妇科的学术思想及临床经验，对中医妇科临床医生、学生大有裨益。

图书在版编目 (CIP) 数据

何嘉琳妇科临证实录 / 赵宏利, 章勤主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.6

(国家级名老中医临床经验实录丛书)

ISBN 978-7-5067-8784-0

I. ①何… II. ①赵… ①章… III. ①中医妇科学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 252679 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm^{1/16}

印张 21^{3/4}

字数 321 千字

版次 2018 年 6 月第 1 版

印次 2018 年 6 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8784-0

定价 49.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



▲何氏女科先祖何九香先生扬名杭城，20世纪30年代，建成寿山堂建筑群，前设闻名遐迩的“石牌楼何氏女科”诊所，后面楼房供生活起居。包括诊所在内的大部分楼房于20世纪50年代捐献给政府，90年代被拆除，现仅存祖宅一栋。左侧照片摄于女科诊所大门外；右侧上图为寿山堂现存的建筑，现已为杭州市历史建筑，右侧下图为杭州市人民政府对历史建筑的授牌

► 20世纪80年代初，何嘉琳（左1）与伯父何子淮（左2）、父亲何少山（右2）在病房工作照





▲ 2015年7月，在杭州举办的全国妇科流派妊娠病高峰论坛期间，何嘉琳（右）与国医大师夏桂成（中）、章勤（左）合影



▲ 何嘉琳名医工作室成员合影。前排左起：赵宏利、何嘉琳、章勤、王素霞；二排左起：马景、周倩茹、方晓红；后排左起：高涛、何欣。拍摄于2011年10月

编委会



主 审：何嘉琳

主 编：赵宏利 章 勤

编 委：王素霞 高 涛 方晓红

马 景 周倩茹 陈 贇

褚 蕴 陈碧霞 何 欣

浙江何氏女科自何九香先生创立，迄今已160余年，传承五代，代有名医，闻名遐迩，是杭州市珍贵的非物质文化遗产项目。何氏女科的嫡传四代中有三人入选国家级名老中医指导老师，长期以来，何氏医家为弘扬中医医术和文化，活跃在海内外，其妇科薪火更是代代相传，以鲜明的特点和卓越的疗效吸引了国内外众多病患纷来沓至，络绎不绝，培养的传承弟子，建成首批全国中医药学术流派传承工作室。

何嘉琳教授系何氏女科第四代代表性传人，从事中医妇科临床、教学、科研50余载。她不仅继承了其伯父何子淮辨证细腻准确、用药胆大灵活的特色，同时也继承了其父亲何少山独创的温通疏补法治疗流产后继发不孕，及善用温阳法治疗崩漏等学术经验，青出于蓝。她长期临床实践，钻研岐黄之术，博采众长，融会贯通，勇于创新，集何氏妇科之大成，将何氏妇科流派学术推向新的高度。

《何嘉琳妇科临证实录》一书即将付梓，邀余作序，通阅全稿，倍感欣慰。该书全面总结概括了何嘉琳教授的学术经验，内容丰富，融贯中西。既有对何氏女科学术思想之诠释，更有何嘉琳教授学术理论之创新。

医案翔实鲜活，疑难隐曲之处，抽丝剥茧，排沙简金；危急险要之时，铁肩担道，转危为安。临证体会理妙思清，古方化裁匠心独具，充分展现了薪火相传和光大中医妇科学术的拳拳挚爱之心。

值此成书之际，余欣然为之作序，本书有助于促进中医妇科诊疗水平和学术理论的提高！“书中自有颜如玉”，其独到的诊疗经验、丰富的临证验案和诸多何氏经验方及经验药组，乃中医妇科临床工作者之实用书籍。

国医大师

2018年4月



何序

吾生于中医妇科世家，幼承庭训，医学传家。受祖业之熏陶，有感于中医学之博大精深，立志发扬“何氏妇科”于后世，从医五十余年而初心未尝变矣。

曾祖父何九香、祖父何穉香创立“何氏妇科”而有所成。伯父何子淮、父亲何少山，继承祖业，勤于临床而实理，耐心施诊而重效。口碑相传至今，杭城内外，赞誉有加。

吾临诊学业既成，然中医妇科发展举步维艰。传统中医门诊，疑难病、急诊常被拒之门外。医者望闻问切易受其扰，中医妇科优势难以发挥。几经思索，在医院领导的支持下，吾力排众议，于1988年开设中医妇科病房。

筚路蓝缕三十年。观“何氏妇科”之发展，在中西医结合之道。诊病因，治顽疾，兢兢业业，勤勤恳恳；扬优势，补短板，开拓创新，成果显著。“何氏妇科”之大成者，中西医妇科同仁之述备矣。

然则平台已成，门下弟子，多聚于此。探原理，求真知，出成果，如鱼得水，各有所成。每览“何氏妇科”之壮大，吾未尝不逸兴遄飞，倍感荣耀，只可叹受制于方寸之间，一床难求耳。

1991年，国家中医药管理局开展全国首批老中医药专家学术经验继承工作，吾辞科主任之职，拜师伯父何子淮。历三年，融“何氏妇科”

之思想理论实践于一体。每感于此，倍感欣慰。

吾常求古仁人之心，传承古训而不拘泥，海纳百川而常出新。己卯新年，全国名中医传承工作室落成，吾之小师妹，杭州市中医院中医妇科主任、全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师何少山继承人、第六批全国名中医药专家学术经验指导老师、中华中医药学会妇科专业委员会副主任委员、浙江省中医药学会妇科分会主任委员、博士生导师章勤教授担任工作室的主要负责人，门下弟子汇聚浙江省名中医2人，杭州市名中医1人，主任医师5人，博士生5人，副主任医师4人，意欲究中医之道，泽被后人。辛卯年，国家首批流派传承工作室落成，团队日趋闻名遐迩。

吾常疲于门诊，才疏学浅，著书立作实乃力不从心。然念国家，顾医学，吾当尽绵薄之力，诚以著此书，述心得，谈体会，析验案，启后人。

此书由吾全国第四批学术继承人赵宏利博士、主任医师主编，自案例整编至细枝末节，幸得工作室全体同仁相助，夙兴夜寐，废寝忘食；又承蒙医学大师教诲，金玉良言，茅塞顿开，国医大师夏桂成教授亲自作序，不胜感激。



2018年4月于杭州

前言

中医发展需要创新，但更不能脱离继承。对中医学术流派代表人物临床经验及学术思想的继承整理研究对于中医成才大有裨益。

何氏妇科是目前浙江最为著名的中医世家之一，是全国中医妇科六大流派之一，历史悠久。何嘉琳主任医师是何氏妇科第四代嫡传，从医初期师从父亲何少山，何少山为全国第二批老中医药专家指导老师，后又拜其伯父、第一批全国老中医药专家指导老师何子准老先生为师，深得二老真传。在临床诊治中她继承了伯父何子准辨证细腻准确、用药胆大灵活的特色，同时也继承了父亲何少山独创的温通疏补法治疗流产后继发不孕及善用温阳法治疗崩漏等学术经验，集何氏妇科之大成。

本书系统地整理了何老在妇科疑难杂症如不孕不育症、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、习惯性流产、功能性子宫出血、癥瘕、闭经、痛经、围绝经期综合征等疾病诊治方面的临床经验，并广泛收集师门跟师心得体会等相关资料，归纳总结了何氏妇科的学术思想及临床经验。由于编者水平有限，对何老辨证用药有可能阐发不准确，仓促之间难免有疏漏之处，期望读者批评指正。

编者
2018年4月

目录

上篇 理论篇

第一章 医家小传 / 2

- 一、家学深厚奠根基，众方博采臻圆融 / 2
- 二、中医为体西为用，有所不为勇担当 / 3
- 三、老骥伏枥携后辈，仁心仁术堪最美 / 4

第二章 学术思想初探 / 6

- 一、整体气化，三因治宜 / 6
- 二、阴血为本，阳气为重 / 7
- 三、肝肾为要，共为先天 / 8
- 四、重视奇经，冲任损伤 / 10
- 五、重视后天，固护脾胃 / 12

第三章 何氏妇科治法 / 13

第一节 调补奇经九法 / 13

- 一、健脾养心，调补奇经 / 13
- 二、培补先天，填充奇经 / 14
- 三、益气升提，固摄奇经 / 14
- 四、温肾壮腰，补养奇经 / 14
- 五、理气活血，通达奇经 / 15
- 六、暖宫散寒，温通奇经 / 15
- 七、化湿导滞，疏畅奇经 / 15
- 八、养血清肝，平降奇经 / 16

九、填精调血，通补奇经 / 16

第二节 扶正解郁三法 / 17

一、育阴解郁 / 17

二、扶脾解郁 / 17

三、益肾解郁 / 18

第一节 自拟方 / 19

一、何氏定呕饮 / 19

二、何氏育麟方 / 19

三、何氏血竭化癥汤 / 20

四、何氏振元暖宫丸 / 20

五、何氏加减瓜石汤 / 20

六、何氏导痰通经汤 / 21

七、何氏脱花煎 / 21

八、何氏益肾健脾安胎方 / 21

九、何氏涤净洗剂 / 22

十、何氏加味生化汤 / 22

十一、何氏清瘀生化汤 / 22

十二、何氏荡胞生化汤 / 23

十三、何氏调中汤 / 23

十四、何氏回阳救逆汤 / 23

十五、何氏生乳汤 / 23

十六、何氏通乳方 / 24

十七、何氏生新止痛方 / 24

十八、何氏解表止痛方 / 24

十九、何氏通便饮 / 25

二十、何氏益气导溺汤 / 25

第二节 药对与方根 / 25

- 一、不孕症 / 26
- 二、月经失调 / 27
- 三、子宫肌瘤、子宫内膜异位症及子宫腺肌症 / 29
- 四、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎 / 29
- 五、妊娠病 / 30
- 六、其他 / 32

下篇 临证医案

第一节 不孕不育 / 36

- 一、中医常用分型及评析 / 36
- 二、何老诊治思路探微 / 38
- 三、病案实录 / 41

第二节 围 IVF-ET 中医调治 / 64

- 一、病因病机 / 64
- 二、诊治思路 / 65
- 三、特色经验 / 66
- 四、病案实录 / 67

第一节 崩漏 / 83

- 一、病因病机 / 83
- 二、辨证分型 / 84
- 三、病案实录 / 85

不孕不育及围 IVF-ET
的中医调治 / 36
第五章

月经病 / 82
第六章

第二节 痛经 / 91

- 一、西医概述 / 91
- 二、病因病机 / 91
- 三、诊治思路 / 92
- 四、病案实录 / 93

第三节 闭经 / 95

- 一、西医概述 / 95
- 二、辨证分型 / 97
- 三、诊治思路 / 99
- 四、病案实录 / 101

第四节 绝经前后诸证（围绝经期综合征） / 108

- 一、西医概述 / 108
- 二、辨证分型 / 109
- 三、病案实录 / 110

第五节 经行前后诸证 / 116

- 一、经行发热 / 116
- 二、经行头痛 / 118
- 三、经行腹泻 / 120

第六节 月经过少 / 121

- 一、西医病因 / 122
- 二、辨证分型 / 122
- 三、病案实录 / 123

第七节 月经先期 / 127

- 一、西医病因 / 127

二、辨证分型 / 127

三、病案实录 / 128

第八节 月经后期 / 133

一、辨证分型 / 133

二、病案实录 / 134

第九节 月经先后无定期 / 137

一、西医病因 / 137

二、辨证分型 / 137

三、病案实录 / 138

第十节 月经过多 / 139

一、西医病因 / 139

二、辨证分型 / 140

三、病案实录 / 141

第十一节 经期延长 / 143

一、西医病因 / 143

二、辨证分型 / 144

三、病案实录 / 144

附：子宫内膜息肉 / 149

一、西医概述 / 149

二、中医概述 / 149

三、病案实录 / 150

第十二节 经间期出血 / 151

一、辨证分型 / 151

二、病案实录 / 152

第七章
带下病
156

第一节 带下过多 / 156

- 一、西医病因 / 157
- 二、辨证分型 / 158
- 三、病案实录 / 159

第二节 带下过少 / 163

- 一、西医病因 / 163
- 二、辨证分型 / 163
- 三、病案实录 / 164

第八章
妊娠病
166

第一节 胎漏、胎动不安 / 167

- 一、西医病因 / 167
- 二、辨证分型 / 169
- 三、病案实录 / 170

第二节 复发性流产 / 195

- 一、西医病因 / 195
- 二、辨证分型 / 199
- 三、病案实录 / 200

第三节 妊娠恶阻 / 214

- 一、西医病因 / 214
- 二、辨证分型 / 215
- 三、病案实录 / 216

第四节 宫角妊娠 / 219

- 一、西医概述 / 219
- 二、中医概述 / 219