



把生活折腾成 自己 想要的样子

别在吃苦的年纪选择安逸，
世界不欠你什么，
而是你还没还清生活的账。

你的生活需要仪式感，



那就是趁早把将就过成讲究。

音衣九 / 著

YINYIJIU
WORKES



只有义无反顾，
才能让世界委身于你。

文匯出版社

把生活折腾成自己 想要的样子



音衣九

著



图书在版编目 (CIP) 数据

把生活折腾成自己想要的样子 / 音衣九著. — 上海 : 文汇出版社, 2018. 7

ISBN 978-7-5496-2672-4

I. ①把… II. ①音… III. ①随笔-作品集-中国-当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 147057 号

把生活折腾成自己想要的样子

著 者 / 音衣九

责任编辑 / 戴 铮

装帧设计 / 末末设计室

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码: 200041)

经 销 / 全国新华书店

印 制 / 三河市龙林印务有限公司

版 次 / 2018 年 7 月第 1 版

印 次 / 2018 年 7 月第 1 次印刷

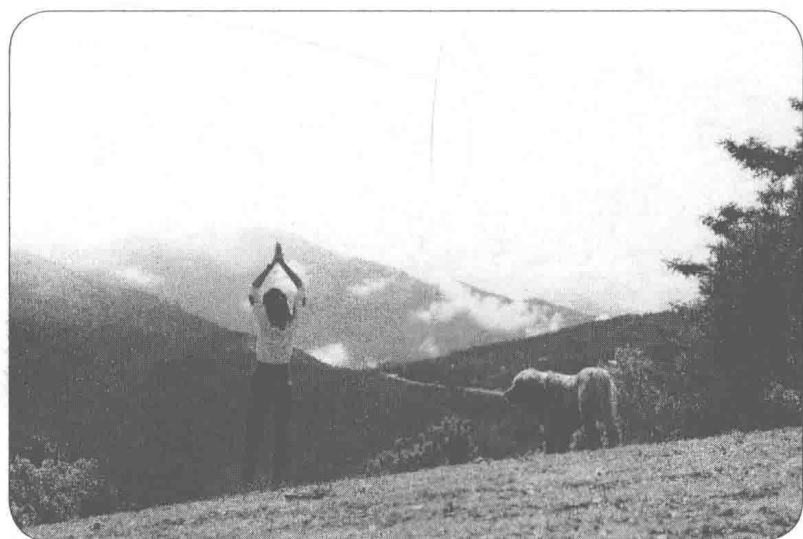
开 本 / 880×1230 1/32

字 数 / 151 千字

印 张 / 8

书 号 / ISBN 978-7-5496-2672-4

定 价 / 38.00 元





别担心，你一定会得到梦寐以求的所有美好

龙应台说：“有些事，只能一个人做；有些关，只能一个人过；有些路，只能一个人走。”

电影《花滑女王》中，娜佳就是一个努力的女孩。她很清楚自己的梦想，溜冰场上她摔倒了又会站起来，再不停地旋转、跳跃，从不放弃。她的脸上永远写满自信、勇敢，身上永远有一股坚持到底的狠劲。因为，她知道只有做出成绩后，自己才有可能到莫斯科或者圣彼得堡这样的大城市接受更专业的指导。

娜佳的梦想绝不是围着厨房的锅台转，她目标明确，希望有朝一日能登上顶峰，看到山顶的风光。

好友 M 跟我说，女人婚后的生活真是一地鸡毛，难处理的婆媳关系，佛系直男老公、爱黏人的淘气小孩、难伺候的上司等。M 感叹：“早知道婚后的生活如此狼狈，就不该走进婚姻中。”

我知道，M 刚生完孩子，产后忧郁，家庭矛盾不断。整个月子里，她仿佛生活在地狱里。对于她的任何言论，我只是听听，并不发表任何意见。遇到她情绪不稳定时，便说几句好听的话安慰她。很多时候，温暖的语言是多余的，对方未必能听得进去。

半年后，再见 M，她已是另一个模样。怎么说呢？M 恢复得差不多了，开始上班了，聊起孩子来也是一脸的喜悦。而之前的那些鸡毛蒜皮已经荡然无存，仿佛她没有经历过那段暗淡的时光。

M 修复了受伤的内心，柔软了许多。每天看着变化中的孩子时，她的心情会大好。就在这段充满爱的时光中，她慢慢地从过去的阴影中走了出来，给自己加油打气，用行动证明了有一种女人是战斗力无穷的英雄。这种女人在生活中哭过、笑过，温柔过，也疯狂过。

以前 M 受委屈的时候，总希望老公能化身温暖大白安慰她，事实上，老公并不擅长哄女人。时间长了，M 也习惯了，她明白生活中有些苦难是逃不掉的，只能咬紧牙关一步一个脚印地向前走。

再来说说 M 的近况，孩子上了早教班，她与老公的感情也修复到了婚前状态。她换了大房子，不跟婆婆一起挤 60 平方米的小房子了，婆媳矛盾缓和了。她的工作又上了一个新的台阶，薪水翻倍了，之前的二手车也换成了崭新的进口车。

经济基础决定上层建筑，婚后的美好生活中，M 少不了添砖加瓦，她把自己活成了女王，身边的男人自然珍惜这个既会赚钱又顾家的精美女子。

生活很难，M 经历的事情以及内心的变化，我们亦曾经历过。其实，一个女人的一生注定要经历一些事情，怎么也避免不了的，有些苦难必须自己去经历，但熬下去终会看到希望。

一个勇敢的女人总会在坎坷的生活里翻滚出浪花来，她能够活得精致，在俗气的生活里不放弃自己，在现实中挥动着梦想的翅膀。

一个被岁月温柔相待的女子，肯定是个努力、
上进、笃定，又能主宰自己命运的女子。

一个女子只有自己强大了，才会遇到比自己强
大的人；只有自己变好了，才配得起更好的人。

当一个女子与世界交手时，她才会懂得进与
退，才会懂得拼搏与努力，才会活成自己想要的
样子。

别担心，姑娘，你一定会得到梦寐以求的所有
美好。

音衣九

2018. 5. 20

目 录

Contents

第一章 生活不会辜负每一个努力的人

- 002 / 当命运不够慷慨，你完全可以绝地反击
- 007 / 他爱你，也爱你的梦想
- 010 / 我们要对自己足够好，才能一直优雅到老
- 015 / 这个世界在温柔地善待你
- 023 / 只要你勇敢做自己，上帝都会帮你
- 027 / 世界不欠你什么，而是你还没还清生活的账
- 031 / 没有公主命，那就有颗女皇的心
- 035 / 愿你被这世界温柔以待，即使生命总以刻薄相欺
- 038 / 这世界正在偷偷奖励努力的你

第二章 所有命运馈赠的礼物，都暗中标着价格

- 045 / 你给我爱情就好，面包和牛奶我自己买
- 049 / 姑娘，余生请对自己好一点

- 053 / 所有命运馈赠的礼物，都暗中标着价格
- 057 / 所有美丽闻起来都有金钱和汗水的味道
- 061 / 人生的低谷就是你逆袭的开始
- 063 / 亲，别人的看法一点都不重要
- 067 / 如果你连自己都不爱，那谁还会来爱你
- 072 / 没有不请自来的幸运，只有有备而来的惊艳
- 075 / 别把自己贬低到尘埃里，你没有那么廉价
- 080 / 生活不会因为你是女孩就会让你
- 085 / 所有历经的喜与悲，终化为今日的懂得

第三章 如果幸运眷顾你，请继续努力

- 090 / 如果幸运眷顾你，请继续努力
- 094 / 你看起来义无反顾，才能让世界委身于你
- 097 / 自律的人，运气都不会太差
- 101 / 愿有人问你粥可温，有人陪你立黄昏
- 106 / 我想和有趣的人过一生
- 110 / 得体是女人最昂贵的面霜
- 114 / 那就先定一个小目标
- 119 / 请让一切顺其自然，别问能收获什么

第四章 你处于最好的姿态才会有好运

- 124 / 性格决定命运，这真是一碗热气腾腾的鸡汤
- 130 / 你认真生活的样子，真美
- 134 / 在绝望中寻找希望
- 140 / 我们不要在劳累中忘了取悦自己
- 144 / 吃吃喝喝也挺好，干吗努力找罪受
- 147 / 不要轻易向这个世界投降
- 151 / 我们只能努力去爱
- 156 / 一个人若想混得如鱼得水，好的人际关系必不可少
- 160 / 你处于最好的姿态才会有好运

第五章 如果全世界都靠不住，就靠自己

- 164 / 从来没有不劳而获的美丽
- 168 / 愿梦想每天把你叫醒
- 177 / 那个用爱托住你的男人还在吗
- 182 / 愿你变成热爱烹饪的可爱女人
- 186 / 别问生活给了你什么，要问自己付出过什么
- 189 / 说话的态度会决定你的人生
- 196 / 你样样都好，可是你不是他
- 200 / 一辈子很长，不如温暖、有趣地过

第六章 谢谢你没放弃，成为更好的自己

- 204 / 愿有人给你波澜不惊的生活
- 208 / 谢谢你没放弃，成为更好的自己
- 210 / 最好的关系就是互不干涉
- 215 / 生活的要义是满怀兴奋地活在这个世界上
- 223 / 谈恋爱可以穷，结婚不可以
- 229 / 让心变柔软的武器，都是生活中的小细节
- 235 / 他所有的不主动都是因为不爱你
- 240 / 愿你有好看的皮囊，若没有，那就有有趣的灵魂



第一章

生活不会辜负每一个努力的人

当命运不够慷慨，你完全可以绝地反击

他爱你，也爱你的梦想

我们要对自己足够好，才能一直优雅到老

这个世界在温柔地善待你

只要你勇敢做自己，上帝都会帮你

世界不欠你什么，而是你还没还清生活的账

没有公主命，那就有颗女皇的心

愿你被这世界温柔以待，即使生命总以刻薄相欺

这世界正在偷偷奖励努力的你

当命运不够慷慨，你完全可以绝地反击

1

马尔克斯在《霍乱时期的爱情》里写道：“人不是从娘胎里出来就一成不变的，相反，生活会逼迫他一次又一次地脱胎换骨。”

我的朋友小汐家境好，衣食无忧，高中毕业后她就去新加坡留学了。

不过，在小汐去新加坡的第四年，由于父亲做生意失败跑路了，不但房子和车子全部被人家拿去抵了债，家里还欠了几百万元的外债，连她下学期的学费也迟迟没有打过来。

小汐与母亲视频聊天时，母亲心灰意冷到说自己想跳楼。后来，母亲问她需要多少生活费，她骗母亲说：“不用再给我打钱了，之前的生活费还没花完呢。”

之后的日子里，小汐每天勤工俭学过得很艰苦，但她还是咬着牙坚持了下来。但令她失望的是，大学里谈的男

朋友得知她的遭遇之后，狠心地提出了分手。她没有哭没有闹，而是平静地接受了事实。

直到有一天与弟弟视频聊天，弟弟告诉她自己很想吃红烧肉时，她难过得泪流满面。而母亲每天早早起床到菜市场买最便宜的菜，给弟弟做完饭后还要去打两份工。每念及此，她的心都要碎了。

一拿到毕业证书，小汐就立马找了一份工作。第一个月的薪水，她自己一分钱没留全部转给了母亲，还跟母亲交代，要给弟弟做一顿红烧肉吃。

直到现在，每个月的薪水她留下生活费，剩下的都会转给母亲，让母亲去还债。她说，父亲欠的债，她得还。所以，家里的外债一次次在减少。以前，要债的人几乎踏破了她家的门槛，现在他们不再为难母亲和弟弟了——只要能收回钱，他们也不会做什么出格的事情。

在还债的日子里，小汐过得很辛苦——她省吃俭用，每天都吃工作餐，几乎没买过像样的衣服，不出去玩。她也不敢交男朋友，怕对方嫌弃她的家境。

小汐明白，这些难熬的日子最终会过去，现在苦一点、穷一点没关系，只要还清父亲欠的外债，他就会回来与家人团聚，母亲也不会整日以泪洗面了。

是的，命运对她不够慷慨，几乎夺去了她的全部尊严。



本该是谈恋爱、四处旅行、憧憬美好生活的年纪，她却在绝境中饱尝着生存的苦。以前，她从来没有过缺钱的感觉，所以，对她来说，现在这种无力还债的滋味比刀子扎心还难受。

每当坚持不下去时，她就会想起毕淑敏说过的一句话：“只有内心的坚定，才能把岁月留下的伤痕化作成长的书签。微笑，虽饱经创伤，仍动人心扉；美丽，虽历经磨难，仍毫发无损；慈祥，虽万般摧残，仍春风拂面。”

关于还债的痛苦经历，小汐从未觉得自卑。如今，时隔多年回想起往事，她依然庆幸，至少在那些难熬的日子里她坚持了下来。当命运为难她时，她并没有被打倒或者就此一蹶不振，而是采取了绝地反击。

安妮宝贝在《春宴》里写道：“人在对苦痛和阴影有所承当有所体悟之后，才能真正理解其所映衬的那一道纯净自若的光。”

2

半年前，小姬跟朋友合伙做生意，两人因为收益不公，再加上性格不合，最后彻底闹僵了。朋友翻脸不认人，摆出一副无赖的架势，一毛钱也没退给小姬。就这样，她所