

还没准备好的 才叫梦想

机会是留给永不放弃的人

人生
永远没有准备好的时候。

并不要等到都准备好了，
才能大干一场。
机会永远是留给没有准备好的人。

晴天娃娃

QINGTIAN
WAWA

著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

还没准备好的 才叫梦想

——机会是留给永不放弃的人

晴天娃娃 著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

还没准备好的才叫梦想 : 机会是留给永不放弃的人 / 晴天娃娃著.
— 北京 : 北京联合出版公司, 2016. 8
ISBN 978-7-5502-8498-2

I. ①还… II. ①晴… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 212522 号

本书经由我识出版社有限公司正式授权, 同意经由北京联大文化发展有限公司指定北京联合出版公司出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

还没准备好的才叫梦想 ——机会是留给永不放弃的人

作 者: 晴天娃娃

责任编辑: 管 文

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京时捷印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 176 千字 889mm×1194mm 1/32 6.5 印张

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-8498-2

定价: 36.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。

电话: (010) 64243832 82062656

人生，永远没有准备好的时候。 机会来时就请勇敢去追梦吧！

你是否因学业上的辛苦而困惑或苦恼？你是否在为生活打拼时感到彷徨和孤单？如果遇到这种情况，请不要悲观也不要疑惑，那是因为你拒绝成为一个平庸的人。安逸的生活会让你忘记在天空翱翔的滋味，当你为梦想打拼而感到落寞的时候，不妨想一想：生活不应该平淡如水；我们的未来应该有梦想和鲜花相伴。

梦想是人类对美好生活的憧憬和向往，是一朵美丽绚烂、永不凋零的花，有了梦想，我们的生命才会更加丰富多彩。人生中每一次跌倒后，能让你勇敢站立起来的往往就是梦想；拒绝生活平庸的方法就是拥有梦想，谁也无法让你的生活平淡如水，除非你自己选择放弃。

然而，在实现梦想的道路上需要做很多准备，可能是金钱、体力、时间、人脉等等，许多人会等到一切就绪才去筑梦，但是有时候机

会不等人，当你什么都准备好时，可能机会也已远离，再多的准备都成枉然。

人生，永远没有准备好的时候，并不是要等到“都准备好了”才能奋力一搏。

曾看过一则关于艺人罗志祥的专访，大意是说：他经历了起起伏伏的演艺人生，曾攀登高峰却也跌落谷底，但他从未想过放弃，反而更努力充实自己，让他人看到他的能力、他的存在。如同电影《逆光飞翔》中的一段台词：如果对喜欢的事情没有办法放弃，那就要更努力地，让别人看到自己的存在。

著名军事家拿破仑曾说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”作为普罗大众的我们也一样，要有自己为之奋斗的梦想——也许我们的目标与伟人相比很渺小，但那是引领我们前进的方向。只要怀抱着梦想，即使两手空空，在人生的旅途上你也绝不会感到寂寞和疲惫。

人一定要有梦想，没有梦想，人生就没有目标，就好像生活在黑暗中般，找不到前进的方向。梦想可以有很多种样貌，无论是一个阶段的梦想，还是一个月的梦想、一个年度的梦想、一生的梦想……只要我们矢志不渝地努力追求，即便不能完全实现，也会获得精彩的人生。

梦想是一个美丽的词汇，是一种期待和冀望，是像未来生活的蓝图。无论是如麻雀般的小志还是如鸿鹄的大志都应该被珍惜。但，梦想虽然美妙，也要立足现实、积极向上。虚妄不切实际且脱离生

活道德约束的想法不叫梦想，无论它多么美好都不应脱离现实生活，并要受到生活道德的约束。不要将自私自利的欲望称作梦想，那样的野心不仅不会实现，还会成为阻碍我们前进的绊脚石。虚幻的梦想犹如海市蜃楼一样飘渺，永远可望而不可即，只有踏实地寻求，才能一步步走下去，不至于让梦想在现实中破灭。

当然，有了梦想并不等于一定会实现，实现未来的道路从来就不是一帆风顺的，很多时候路上会铺满荆棘，我们会遇到各种困难和险阻。有些人在困难险阻面前气馁放弃，从而使自己的梦想夭折；有些人会勇于面对困难，迎向崭新的人生阶段。

在那些为梦想奋斗的日子里，我们体会人生的酸甜苦辣，也经历悲欢离合，这些都会成为我们以后的生活财富，是将来能实现梦想的基石。当你为怀才不遇而苦恼时，一定要思考，是否曾为自己真正努力过。

面对梦想，有些人会因为外在因素而胆怯，例如认为自己学历低、家里条件不好，或没有什么人可依靠，请不要害怕没有金钱、学历、背景，那些都是暂时的，很多时候需要个人的打拼才会逐步接近梦想。外在条件再完美，没有努力也是实现不了的。

更不要为一时遇到的不公平气馁，绝对的公平从来不存在。美国微软公司总裁比尔·盖茨曾经说过：“生活就是不公平的，接受它吧！”很多时候，和我们同一时间出发的人升官发财，而没有背景的我们却默默无闻。这个时候不要抱怨不公平，抱怨只会让事情变得更糟。我们所能做的就是正确地认识自我，并从失败中站立起

来继续为梦想而奋斗，一个真正成熟的人会从正视现实及调整心态做起。只有那样才能找到属于自己的那份公平，将外界加诸的不公甩开。

我们的人生需要花费百分之百的努力去经营，没有过不了的事，也没有永远愈合不了的伤口。生命只有一次，不会重来，也许自己的梦想会被人耻笑，但只要我们认为那是值得坚持的，就要义无反顾地去努力，无怨无悔。

金钱、名利和地位不是人生最重要的东西，只有梦想才是我们心中永远不会熄灭的生命之灯。没有了梦想，我们的人生也就失去了意义。

为自己选择远大的梦想，并为之努力——你想成为什么样的人，以后你就会成为那样的人。永远要坚信，只有树立远大的梦想，以充分的热情去努力，我们才会让自己的生活更精彩，让未来更臻完美。

晴天娃娃

2016.4

序言：人生，永远没有准备好的时候。机会来时就请勇敢去追梦吧！

Chapter 1

生命因梦想 而更加精彩

- 01 | 每个人都该有梦想，没准备好也无妨 // 003
 - 让梦想点亮你的生活 // 003
 - 让梦想成为你前进的动力 // 004
 - 不轻言放弃，才能赢得成功 // 005
- 02 | 别让甘于现状，抹煞了你实现梦想的机会 // 007
 - 有了梦想就要付诸行动 // 007
 - 行动时，用脚踏实地造就成功的基石 // 008
 - 困难是必经路程，必须做好准备 // 009
- 03 | 勇敢去追梦吧！你才能有改变的机会 // 011
 - 不甘平凡是前进时的强大动力 // 011
 - 怀抱一颗不服输的心 // 012
 - 用野心创造奇迹 // 013
- 04 | 伴着梦想入眠，拒绝时时侵扰的诱惑 // 015
 - 梦想，需要你的坚持来实现 // 015
 - 拒绝诱惑，就能守住成功 // 016
 - 减少虚荣，让梦想回归本质 // 017
- 05 | 战胜心魔，踏上属于自己的梦想大道 // 019
 - 敢于挑战自我，才能不断进步 // 019
 - 扔掉包袱，你会走得更稳健 // 020
 - 相信自己的能力 // 021
- 06 | 掌握每一次机会，全力拼出完美赛局 // 023
 - 成功在于坚持自我 // 023
 - 坚定信念，把握机会实现梦想 // 023
 - 执着于梦想，方能盼得花开 // 025
- 07 | 展开心胸，任何事物都能够建造梦想 // 027
 - 让心为梦想而执着 // 027
 - 利用好天赋，将是迈入成功的一大步 // 028
 - 找到属于自己的梦想之路 // 029

- 08 | 怀抱乐观之心，梦想会更加触手可及 // 031
- 乘上梦想的马车，奔向成功 // 031
- 怀抱梦想，缔造未来 // 032
- 以乐观的心笑看挫折 // 033
- 09 | 梦想不会离去，只等待有心人起身追求 // 035
- 有了梦想就去追求 // 035
- 坚信自己会成功 // 036
- 有付出才会有收获 // 037

Chapter 2

坚守自信 才能成就 梦想

- 01 | 无论遭遇什么挫折，自信就是你的伯乐 // 041
- 拥有自信才能获得成功 // 041
- 自信不等于自大 // 042
- 让自信伴随你的一生 // 043
- 02 | 让自己成为梦想之路的最佳伙伴 // 045
- 靠自己才能走出人生低谷 // 045
- 不服输，就有赢的可能 // 046
- 走自己的路，靠信念实现梦想 // 047
- 03 | 主动出击，并坚持守护属于你的梦想 // 049
- 坚持自己认为正确的事情 // 049
- 摇摆不定的性格要摒弃 // 050
- 坚持到底才能证明自己 // 051
- 04 | 点亮信念的明灯，用信心扫除障碍 // 053
- 信念是指引你不断前行的明灯 // 053
- 用信心扫除眼前的障碍 // 054
- 只要坚持没有什么不可能 // 055
- 05 | 认识并经营你自己，才能主宰命运 // 057
- 有自知之明方为智者 // 057
- 认清自己，主宰自己的命运 // 058
- 做真正的自我 // 059
- 06 | 无惧他人怀疑眼光，并时时反省自己 // 061
- 不怕怀疑方能取得成功 // 061
- 不要过分看重异样的目光 // 062

- 正视怀疑，鞭策自己前进 // 063
- 07 | 带着自信，让勇气引领你突破恐惧 // 065
- 勇气是你成功的前提 // 065
- 拥有勇气，你的自信便随之而来 // 066
- 成功的人，勇气和自信并存 // 067
- 08 | 抬起头挺起胸，把不看好的人留在后头 // 069
- 一切嘲笑只是过眼云烟 // 069
- 将他人的讥讽化作前进的动力 // 070
- 坚定的信念不会被流言压垮 // 071
- 09 | 在赛局胶着时，作最支持自己的啦啦队 // 073
- 谁的人生没有低谷 // 073
- 坦然面对人生坎坷 // 074
- 相信自己，为自己的人生加油喝彩 // 075

Chapter 3

创造机缘 成就梦想

- 01 | 不断充实自己，机缘随时会来找你 // 079
- 积极做好迎接机缘的准备 // 079
- 机缘偏好有准备的人 // 080
- 好好珍惜属于自己的际遇 // 081
- 02 | 主动出击争取机会，不要只是被动等待 // 083
- 果断地抓住身边的机缘 // 083
- 积极主动地寻求机缘 // 084
- 用机缘打开成功的大门 // 085
- 03 | 培养兴趣，让它成为你必要时的最佳助力 // 087
- 广泛的兴趣能让生活更丰富 // 087
- 把兴趣发展成你的未来事业 // 088
- 让兴趣成为事业的推手 // 089
- 04 | 顾好小细节，才能盖出稳固的人生大厦 // 091
- 小事情可以是一个小机会 // 091
- 重视小事，成就良好人脉 // 092
- 小机会也能成就新的人生 // 093
- 05 | 与人为善，机缘就藏在人际关系中 // 095
- 诚意换来良好的人际关系 // 095

- 要能容忍朋友的缺点和不足 // 096
- 良好的人际关系会为事业加分 // 097
- 06 | 厌倦生活一成不变？那就去冒险吧！ // 099
- 果断地离开安逸的圈子 // 099
- 勇于挑战全新的工作 // 100
- 理智的冒险才可能抓住更多的机缘 // 101
- 07 | 每天进步一点点，梦想就不会太远 // 103
- 今天，比昨天多做一点 // 103
- 多做也能为自己创造更多的机会 // 104
- 不断给自己设定更高的目标 // 105
- 08 | 睁大眼睛，人人都可以是学习的楷模 // 107
- 工作从最基础的学习开始 // 107
- 向身边的优秀同事学习 // 108
- 向老板学习成功的管理经验 // 109
- 09 | 出现“此路不通”的念头时，就用创新找出新的通道 // 111
- 创新思维所换来的新转机 // 111
- 新的领域往往更容易走出成果 // 112
- 人们的潜力往往是被逼出来的 // 113

Chapter 4

注重细节 催生梦想 花开

- 01 | 关注身边的小事，比别人做得更好 // 117
- 注重细节，才能成就大事 // 117
- 做小事是培养良好心态和能力的过程 // 118
- 将大事化小，帮你实现目标 // 119
- 02 | 放下身段，学会作一个好听众 // 121
- 当好听众，有助于赢得良好人际关系 // 121
- 善于倾听，让你的业绩更优秀 // 122
- 倾听合理的建议，有助于正确判断问题 // 123
- 03 | 放慢脚步，将细节做到最好 // 125
- 浮躁的心态是成功的敌人 // 125
- 累积，才有机会改变 // 126
- 做好各种小事，让我们不断成长 // 127

- 04 | 化繁为简，并抓出问题的根源 // 129
 - 认真才能做好事情 // 129
 - 不要把简单的问题复杂化 // 130
 - 简单化有助于掌握问题的本质 // 131
- 05 | 正视并解决压力，有一天你会更有力 // 133
 - 压力有助于人们的成长和进步 // 133
 - 不习惯是成长的必经之路 // 134
 - 在挫折中逐渐成长 // 135
- 06 | 虚怀若谷，永远能找到学习对象 // 137
 - 善于发现他人的可取之处 // 137
 - 别让虚荣心阻碍我们向他人学习 // 138
 - 谦虚的态度让我们不断进步 // 139
- 07 | 沉默是金，让时间来证明你的能力 // 141
 - 讥笑别人只能证明自己是无知的 // 141
 - 沉默并不代表愚昧 // 142
 - 适时保持沉默，有时是更好的回应 // 143
- 08 | 作个有个自信的人，但不骄傲不要小聪明 // 145
 - 相信自己，才能事半功倍 // 145
 - 自作聪明的人，其实最可笑 // 146
 - 收敛自己，磨练心志 // 147
- 09 | 拿出你的放大镜，会发现人生处处是惊奇 // 149
 - 养成良好的观察习惯 // 149
 - 细心会让你得到更多 // 150
 - 身边处处皆财富 // 151

Chapter 5

在挫折中 扬起梦想 之帆

- 01 | 勇敢面对挫折，因为梦想就藏在它后面 // 155
 - 调整心态，勇敢直上 // 155
 - 坚强的人将会愈挫愈勇 // 156
 - 脚踏挫折实现梦想 // 157
- 02 | 坚持逆风前行，命运就掌握在你手中 // 159
 - 命运只掌握在自己手中 // 159
 - 相信自己的力量 // 160

- 只要坚持，任何事情都会有转机 // 161
- 03 | 失败了就忍耐，再站起来就好 // 163
- 耐性是一种力量 // 163
- 忍耐并不等于放弃 // 164
- 走向成功的路需要忍耐的力量 // 165
- 04 | 不再抱怨，才能真正解决问题 // 167
- 抱怨命运，不如改变命运 // 167
- 给自己一个控制情绪的理由 // 168
- 做好面对挫折和失败的准备 // 169
- 05 | 将不幸转化为动力，推着你更快走向梦想 // 171
- 让梦想成为战胜不幸的动力 // 171
- 让不幸成为成功的转折点 // 172
- 把不幸当作财富 // 173
- 06 | 无路可走？那就自己开一条新路吧 // 175
- 成功，有时需要另辟蹊径 // 175
- 善于捕捉生活中的小惊喜 // 176
- 挫折也能帮你开启新路 // 177
- 07 | 常怀感恩之心，才能做更大的事 // 179
- 感恩之心要懂得珍惜 // 179
- 怀有感恩之心，并要懂得宽容 // 180
- 感恩的同时，要懂得奉献 // 181
- 08 | 工作，从心出发；能量，从心发掘 // 183
- 从兴趣爱好出发，选择喜欢的工作 // 183
- 坚持自己的选择，并为之努力 // 184
- 当工作停滞，就换个角度从心出发 // 185
- 09 | 有了失败，你才能获得达成梦想的经验值 // 187
- 正视失败，找机会再勇敢站起来 // 187
- 面对失败，不怨天尤人 // 188
- 从失败中积累经验 // 189

后记：
每个人至少
都应该有一个
梦想！

追梦，让人生成长；圆梦，让生命踏实！ // 191



Chapter 1

生命因梦想而更加精彩

唯有光荣和梦想，能够让心灵获得永恒。
梦想能够带给我们温暖和希望，虽然不是所有人的梦想都能开花结果，但是我们的人生却会因为追逐梦想而变得更加绚丽多彩。

01 每个人都该有梦想， 没准备好也无妨

一个充满自信的人，可以将“梦”做得高一点、远一点。

虽然开始时只是梦想，但只要勇于坚持，不轻易放弃，梦想就能成真。

人生道路充满着未知，有时像泥泞坎坷，有时像鲜花丛生。没有梦想者就如在黑暗中前行，找不到方向。而拥有梦想者犹如在心中点亮了一盏明灯，照亮前进的路，勇气和坚持则是明灯光亮的支撑，唯在困境中不气馁、不放弃，才能见到别人不曾看到的风景，获得独有的历练。

让梦想点亮你的生活

梦想是焕发生命的火苗，为梦想努力奋斗，才能在年老回首往事时，不为自己的碌碌无为感到羞愧。

雅馨是一个很漂亮的女孩子，深受父母宠爱的她，很小的时候就被送到专门的舞蹈学院学习芭蕾舞。雅馨对舞蹈十分热爱，一直梦想自己成为真正的舞蹈家，在一次电视台举办的舞蹈大赛中，第一轮竞选她就脱颖而出，受到很多评委的青睐。

第二轮比赛时，为吸引评审目光并增加表演看头，雅馨选择很多高难度的动作，却不小心从看台上跌落，造成脚部严重骨折。虽然经过医生抢救后，受伤的那只脚得以保留，却不能再进行任何剧烈的运动。

这个消息对于雅馨来说是致命的打击：十几年的艰苦努力，竟然换来这样的结果。痛苦的时候，雅馨甚至想了结自己的生命。后来在家人和心理医生的帮助下，雅馨虽然获得了重新生活的勇气，但内心造成的创伤，使她生活得仍有些颓废。

一天，偶然看到身心障碍运动会开幕式转播，让雅馨受到很大的启发。电视上一对身障者翩翩起舞，犹如落入人间的精灵，尽管身体残缺，但那种震撼的美却吸引了众人的目光——包括雅馨。她不甘平庸的心再次骚动了。

从那之后雅馨重新振作，她又开始练舞了，尽管只用一条腿出力，让她忍受了很多以前不曾有的痛苦，但凭着对舞蹈的热爱及不辍地练习，她逐渐能自如地舞动肢体。

重新找到生活重心的雅馨脸上渐渐有了笑容，周围的人也被她的坚强所感动。许多父母特意带着孩子跟雅馨学习舞蹈，这燃起了雅馨成立舞蹈班的想法。

凭借着独特的教学模式和毅力，雅馨的舞蹈班在当地逐渐声名鹊起，她的故事被更多的人知道，一场舞蹈大赛更是邀请雅馨当评审。现在的雅馨不仅变得更加漂亮，脸上的笑容也充满从容和自信。

每个人心中都会有一个美好的梦想，但纷繁芜杂的生活容易让人迷失，渐渐失去了当初的热情。当你为前途迷惑、无法认清自己时，不妨为自己设立一个梦想，它会像一盏灯，照亮你面前的道路。

让梦想成为你前进的动力

亚楠出生在乡下，他个子娇小、身体还有些孱弱，爸爸为了锻炼亚楠的身体，经常带着他到小学的操场上踢足球。小亚楠对足球表现出强烈的兴趣，每次练习都相当认真，梦想自己有朝一日可以成为职业的足球运动员。

发现儿子对足球的热爱，爸爸决定送亚楠去当地的足球队，却很快被拒绝了——正值青春期的亚楠个子比很多同龄的孩子小，教练认为他不具备一个足球运动员需要的条件。家人也建议亚楠放弃，认为他把足球作为一种爱好就可以了，没必要将其作为职业理想。

“马拉多纳个子也不高，我知道自己也许永远不可能变成马拉多纳。但是这是我的一个梦想，我想坚持试试看……不坚持永远不知道自己会不会成功。”亚楠充满信心地说道，教练最后被这个充满热情的小伙子感动，答应让他入队。