

# 新茶经

NEW BOOK  
OF TEA



○主 编 刘 枫

副主编 程启坤 姚国坤 宋少祥 王旭烽

中央文献出版社

# 新茶经

NEW BOOK  
OF TEA



○主 编 刘 枫  
副主编 程启坤 姚国坤 宋少祥 王旭烽

常州大学图书馆  
藏书章

中央文献出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

新茶经 / 刘枫主编. -- 北京: 中央文献出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5073-4308-3

I. ①新… II. ①刘… III. ①茶叶-文化-中国  
IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 120430 号

## 新茶经

---

主 编: 刘 枫

特约编辑: 毛应民

责任编辑: 王春明

装帧设计: 大盟文化

版式设计: 文澜书业

出 版: 中央文献出版社

地 址: 北京西四北大街前毛家湾 1 号

网 址: <http://www.zywxpress.com>

邮 编: 100017

经 销: 新华书店

印 刷: 杭州富阳正大彩印有限公司

---

16 开      30 印张      260 千字

2015 年 7 月第 1 版      2015 年 7 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-5073-4308-3      定价: 120.00 元

---

版权所有 违者必究

# 目录

## 序 / 02

## 茶之源流 / 09

茶原产于中国 / 10

茶文化发展史 / 23

## 茶之传播 / 49

茶传播海外 / 50

当今世界之茶 / 64

## 茶之种植 / 71

中国茶区分布 / 72

茶树品种 / 76

无公害茶园的茶树栽培与茶叶采收 / 87

茶树的改植换种和更新复壮 / 101

## 茶之品类 / 105

中国茶类及其发展 / 106

现代中国茶叶类别的划分 / 114

基本茶类概述 / 118

再加工茶类概述 / 130

中国名茶 / 137

茶叶品质鉴评 / 170

## 茶之加工 / 177

中国古、近代制茶技术的发展 / 178

中国现代茶叶初、精制 / 184

再加工茶制造 / 198

茶叶深加工与利用 / 202

茶食与茶菜 / 207

## 茶之器具 / 211

茶具的发生 / 212

茶具的确立 / 213

茶具的发展 / 217

茶具的种类 / 223

茶具的配置 / 232

## 茶之品饮 / 237

茶与水 / 238

茶的沏泡 / 250

茶的品赏 / 258

品饮技艺 / 265

## 茶之诗文 / 273

中国古代茶书简介 / 274

茶事诗词 / 292

茶事书画 / 303

茶事小说 / 313

茶事戏曲 / 318

茶事歌舞 / 320

茶事楹联 / 322

## 茶之艺道 / 327

民间茶俗 / 328

茶艺、茶道与茶德 / 337

茶与宗教 / 359

## 茶之功效 / 369

古籍记茶功名人论茶效 / 370

茶叶内含成分与人体健康 / 377

科学合理饮茶有利健康 / 392

茶的社会功能 / 399

## 茶之经贸 / 407

茶政与茶法 / 408

茶会与茶馆 / 418

茶叶消费与贸易 / 428

## 茶之科教 / 437

茶业科学研究 / 438

茶业教育 / 450

## 后记 / 460





# 序



《新茶经》，是衬映在《茶经》背景下一脉相传的茶学新著，当从对《茶经》的认识开始。

诞生于公元8世纪中唐时期的《茶经》，由陆羽所撰，是世界上第一部关于茶的专著，被中外茶文化史奉为圭臬。全文7000余字，总结了截至中唐前的对茶的认识和茶事活动，规整了制茶、煮茶、饮茶的经典制式，升华了人类茶饮活动中的精神内涵，促进了饮茶在中外各地的传播普及。《茶经》溶自然科学和人文精神于一体的学术品相及实践知识，至今仍有深远的现实意义。

作为茶文化的集大成者，《茶经》问世后，历经1200年，已有近百个版本问世，为后来的茶产业发展、茶学科创立和茶文化丰富提升，打下了深厚的根基，这正是《新茶经》能够承前启后、继往开来的前提。

之所以要在 21 世纪的新启之端编著这样一部《新茶经》，有着我们的使命和期待。

首先，基于时代前行带来的茶领域科技的巨大进步。1200 年以来，茶与人类之间的关系，从陆羽所处时代的唐煮，发展到宋代的点茶，明代的散茶冲泡，以及今天百花齐放式的各种茶品饮及茶产品形态，特别是茶用途的快速拓展、茶元素的广泛渗透，这一切进步无疑与科技发展有着密不可分的关系。农耕文明的茶事象，随着工业文明和生态文明的进步而被新的茶叶文明形态逐渐取代置换，需要新的纪录、总结、提炼和归纳。

其次，因为空间的极大开拓带来的新的茶之疆域。从陆羽时代华茶的一枝独放，到今天遍布全球 100 多个国家人民的品饮，60 多个国家茶的种植。中国作为茶之故国，所经历的茶叶的传播，包括与更辽阔的全球各地的茶种植、制作、贸易、品饮，以及由此产生的茶文化，都不是《茶经》诞生的时代能够记录的。同时，却又是今天的人们亟需要了解掌握的。

再次，因为茶在文明进程中与时俱进和与日俱重的历史地位。茶在陆羽撰写《茶经》的时代，虽然成为风

雅之举，精行俭德之人的最宜饮品，但茶彼时尚未成为国家形象、经济支柱和人民生活的不可或缺，更不曾如后世般成为国家重要的对外政策，在国际上也尚未成为影响东、西方国家政治、经济命脉的重要物产。但唐以后这种地位与日俱增，时至今天，已经深深地影响改变了世界格局。茶的这一历史地位和当下重要性，需要总结，需要认识，需要挖掘，需要开拓。

为茶之精神层面提供更深更广的解读，亦是《新茶经》的使命所在。中唐时期陆羽撰著《茶经》，集当时的儒释道文化为茶之人文背景，其浪漫的南方文人情怀，上接风与骚，下承禅与道，为后世的茶文化开拓了一条深远的文化命脉。但中唐以来，及其现当代，中外历史为茶的精神花园又增添了无数花朵，可谓姹紫嫣红，不可胜数，《新茶经》有责任将这座茶园的大门打开。

最后，不为圣人讳，《茶经》中亦存留下一些已经被实践证明不再有现实意义的所在。有一些知识性的内容，随着经济与社会的进步，以及科学的发展，时过境迁，失去原有价值，积淀为历史的记录。而有些观点亦失之于偏颇，比如关于清饮与茗饮，文人与民间饮茶习



俗的高下，亦是大可以商榷的。陆羽还在《茶经》中留下了一些至今尚未破解的谜，自中唐以来，历代研究者们曾对其进行深入研究，留下各种不同的解读，这一切，亦是撰写《新茶经》的任务之一。

毋庸置疑，我们关于《新茶经》的所有工作，首先就建立在对茶圣陆羽的极深敬爱上。身逢中唐乱世中的陆羽，出身低微，命运坎坷，以弃婴开始人生，以孤身终老山林，但终其一生对茶事孜孜以求，成就为茶中圣贤。而由他创建的中华茶文化，至今成为中国文化的重要羽翼，飞翔在全世界一切爱好和平的人们的天空。作为后来者，我们唯有在先贤开拓的茶叶文明之路上精进。

我们期待《新茶经》的出版，能为“茶为国饮”添砖增瓦；能为弘扬“茶人精神”、丰富茶文化宝库贡献力量；能为茶产业发展、茶农的富裕幸福、社会进步、人类生活的进一步丰富提高带来益处。而《新茶经》的不足之处亦更需要历史的验证，有赖于各位方家的指教，并得以修订。

刘 枫

2015年7月1日

于杭州西子湖畔

# 目录

## 序 / 02

## 茶之源流 / 09

茶原产于中国 / 10

茶文化发展史 / 23

## 茶之传播 / 49

茶传播海外 / 50

当今世界之茶 / 64

## 茶之种植 / 71

中国茶区分布 / 72

茶树品种 / 76

无公害茶园的茶树栽培与茶叶采收 / 87

茶树的改植换种和更新复壮 / 101

## 茶之品类 / 105

中国茶类及其发展 / 106

现代中国茶叶类别的划分 / 114

基本茶类概述 / 118

再加工茶类概述 / 130

中国名茶 / 137

茶叶品质鉴评 / 170

## 茶之加工 / 177

中国古、近代制茶技术的发展 / 178

中国现代茶叶初、精制 / 184

再加工茶制造 / 198

茶叶深加工与利用 / 202

茶食与茶菜 / 207

## 茶之器具 / 211

茶具的发生 / 212

茶具的确立 / 213

茶具的发展 / 217

茶具的种类 / 223

茶具的配置 / 232

## 茶之品饮 / 237

茶与水 / 238

茶的沏泡 / 250

茶的品赏 / 258

品饮技艺 / 265

## 茶之诗文 / 273

中国古代茶书简介 / 274

茶事诗词 / 292

茶事书画 / 303

茶事小说 / 313

茶事戏曲 / 318

茶事歌舞 / 320

茶事楹联 / 322

## 茶之艺道 / 327

民间茶俗 / 328

茶艺、茶道与茶德 / 337

茶与宗教 / 359

## 茶之功效 / 369

古籍记茶功名人论茶效 / 370

茶叶内含成分与人体健康 / 377

科学合理饮茶有利健康 / 392

茶的社会功能 / 399

## 茶之经贸 / 407

茶政与茶法 / 408

茶会与茶馆 / 418

茶叶消费与贸易 / 428

## 茶之科教 / 437

茶业科学研究 / 438

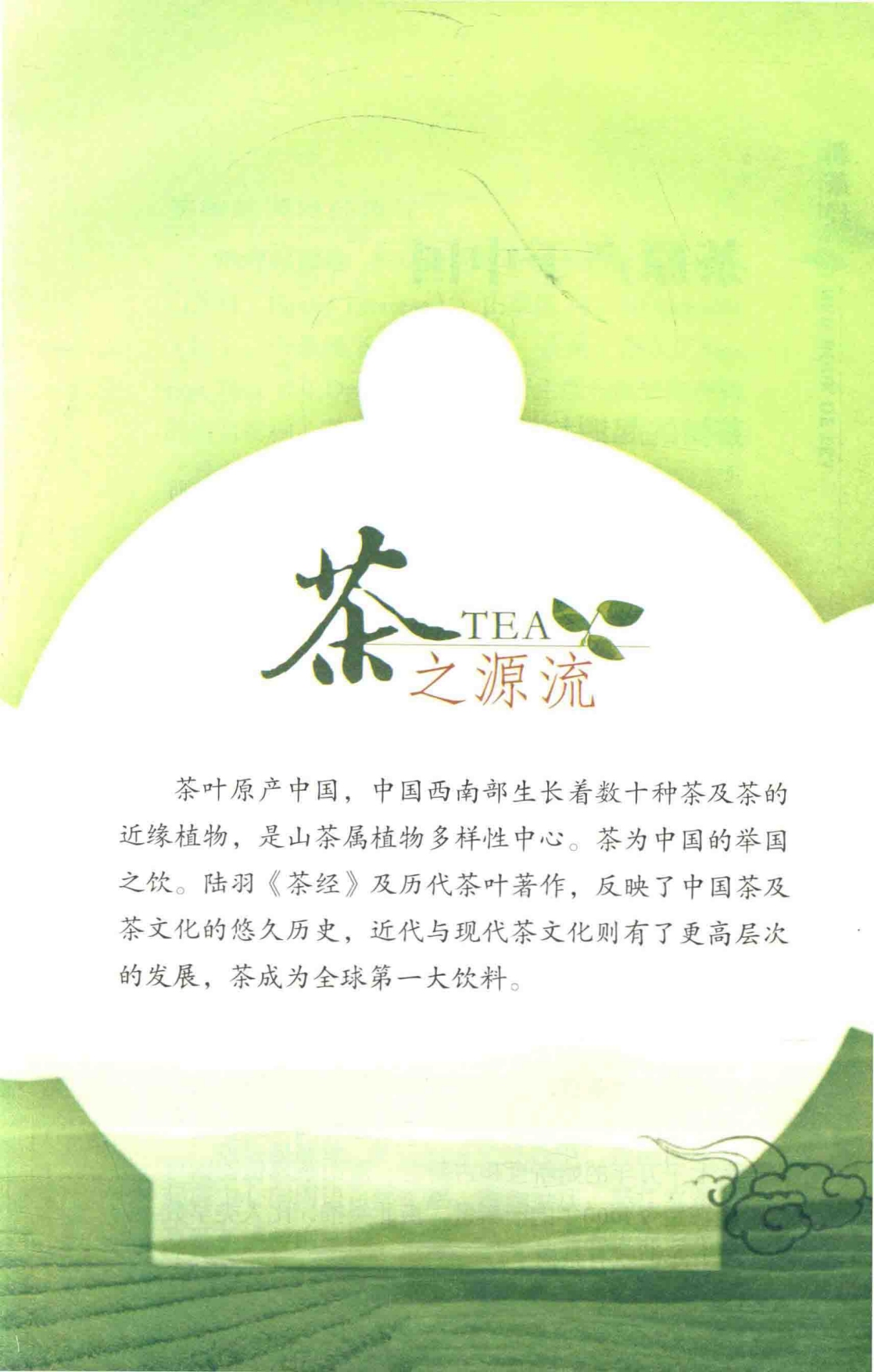
茶业教育 / 450

## 后记 / 460





野生大茶树

The background of the entire page is a soft, painterly illustration of a tea landscape. It features rolling green hills, a small traditional Chinese building on the left, and a stylized cloud on the right. A large, white, semi-circular shape is centered in the upper half, serving as a backdrop for the title. The title itself is a combination of Chinese and English characters, with a small tea branch graphic integrated into the design.

# 茶 TEA 之源流

茶叶原产中国，中国西南部生长着数十种茶及茶的近缘植物，是山茶属植物多样性中心。茶为中国的举国之饮。陆羽《茶经》及历代茶叶著作，反映了中国茶及茶文化的悠久历史，近代与现代茶文化则有了更高层次的发展，茶成为全球第一大饮料。

# 茶原产于中国

## 茶树的起源与演化

茶树起源是指地理起源和栽培起源；演化则意指茶树形态特征、生理特性、代谢类型、利用功能在地理环境变迁和人类活动影响下所发生的连续的、不可逆转的变化。

### 茶树的起源

植物分类学家推论，木兰目是最原始的被子植物，茶与木兰在起源上比较亲近，两者都是南亚热带——热带雨林环境下的适生植物，都具有喜温、喜湿，适宜在酸性土壤上生长的特性；从形态特征看，木兰与野生茶树的一些变异类型十分相似。由此推论，茶树是由第三纪宽叶木兰经中华木兰进化而来的。

最早出现的被子植物是木兰目，经过五桠果目演化成山茶目，而茶树是由山茶目的山茶科山茶属演化而来的。山茶目植物的起源时间大约在距今六七千万年的始新世和古新世，而山茶属植物则可能在距今4000年的渐新世，由此类推，比人类早数千万年前就有茶树了。

## 茶树起源地的推论

**地理起源地** 按照植物学分类系统，茶树属于山茶科（Family Theaceae）、山茶属（Genus *Camellia* (L.)），山茶属下分成多个组，茶属于茶组 [Section *Thea* (L.) Dyer]，它包括野生型和栽培型茶树的所有物种。茶组植物的地理起源根据遗传学家的“具有该作物及其野生近缘种最大遗传多样性的地区就是该作物的起源中心”理论，结合滇、桂、黔茶树种质资源特点，进行分析后认为：36个种中除南川茶（*Camellia nanchuanica* Chang）、突肋茶（*C. costata* Chang）等外，其他23个种云南均有分布，其中云南东部和南部的红河、文山、曲靖3个州市就有16个种，且以大厂茶（*C. tachangensis* Zhang）广西茶（*C. kwangsiensis* Chang）、广南茶（*C. kwangnanica* Chang et chen）、厚轴茶（*C. crassicolumna* Chang）、马关茶（*C. makuanica* Chang et Tang）、老黑茶（*C. atrothea* Chang et Wang）等原始种居多。此外，黔西南的兴义、晴隆和桂西北的隆林、那坡等地也都有大厂茶和广西茶的分布。以物种进化上的原始性，结合这一地带古老而稳定的地质历史，认为云南的东南部和南部、广西的西北部、贵州的西南部是茶组植物的地理起源中心。

**栽培起源地** 漫长的历史进程中，茶树从地理起源中心向周边自然扩散，沿澜沧江、怒江水系，蔓延至横断山脉中、南部，低纬度高海拔的长光照



和热带雨林气候，使茶树得到充分演化，形成了以大理茶（*C. taliensis* Melchior）和阿萨姆茶（普洱茶）（*C. sinensis* var. *assamica* (Master) Kitamura）等为主体的茶组植物次生中心。大理茶是野生型茶树，集中分布在哀牢山沅江一线以西的横断山脉纵谷区；阿萨姆茶是历史悠久现今广泛栽培的栽培型茶树，其分布区域几乎与大理茶完全重叠（仅海拔高度有差异）。根据大理茶与阿萨姆茶形态特征的相似程度、以及广泛存在的它们之间的杂交类型，阿萨姆茶应是由大理茶等自然演变而来的。由此认为，云南的中南部和西南部可能是茶树的栽培起源地。

茶树的栽培起源地，并不意味着人类最早的利用茶树之地。唐代陆羽（733—804年）的《茶经·六之饮》中说：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。”此处将茶的发现与利用，断论为4700年前的神农氏。东晋时期（317—420年）的常璩在《华阳国志·巴志》中叙述：“周武王伐纣，实得巴蜀之师。……丹漆、茶、蜜……皆纳贡之。”武王伐纣是在公元前1046年，此论述说明3000多年前，巴蜀一带已将茶作为贡品。志中还记有“园有芳蒻、香茗”，“南安（今四川乐山）、武阳（今四川彭山），皆出名茶”的记载，说明在巴蜀一带，当时已有人工栽培茶树，且已生产出名茶了。公元前59年西汉王褒《僮约》中，有“烹茶尽具”和“武阳买茶”之说，可见2000多年前的四川一带已盛行烹