

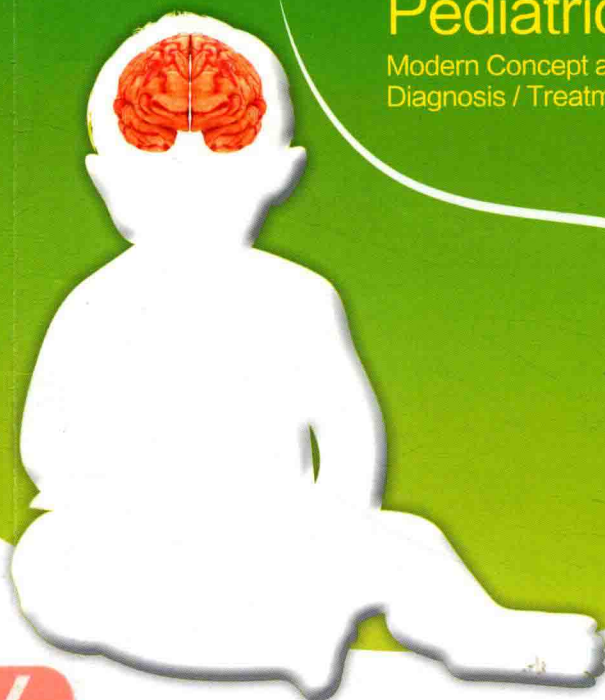
小儿癫痫

现代概念与
临床诊疗 (第2版)

Pediatric Epilepsy

Modern Concept and Clinical
Diagnosis / Treatment

王 丽 主编



北京大学医学出版社

小儿癫痫

——现代概念与临床诊疗

**Pediatric Epilepsy Modern Concept and Clinical
Diagnosis/Treatment**

(第2版)

主 编 王 丽

副主编 廖建湘 陈燕惠

北京大学医学出版社

XIAOER DIANXIAN——XIANDAI GAINIAN YU
LINCHUANG ZHENLIAO

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿癫痫: 现代概念与临床诊疗 / 王丽主编. — 2
版. — 北京: 北京大学医学出版社, 2018. 5
ISBN 978-7-5659-1673-1

I. ①小… II. ①王… III. ①小儿疾病—癫痫—诊疗
IV. ①R748

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 225386 号

小儿癫痫——现代概念与临床诊疗

主 编: 王 丽

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 许 立 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 18.25 字数: 365 千字

版 次: 2018 年 5 月第 2 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1673-1

定 价: 75.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

小 儿 癲 痫

——现代概念与临床诊疗

**Pediatric Epilepsy Modern Concept and Clinical
Diagnosis/Treatment**

(第2版)

主编简介

王丽，北京大学第一医院儿科教授、研究员、医学博士、博士生导师。1970年北京医学院毕业，儿科医生。1978年考取研究生，师从我国小儿神经学科的奠基人左启华教授。1987—1990年在美国 Ohio 大学儿童医院临床药理/毒理科博士后工作3年；1997年在美国华盛顿大学神经/癫痫



中心做高级访问学者；2000年被德国哥廷根大学临床药理所聘为客座教授。多年来一直致力于小儿神经和临床药理的医、教、研工作，在小儿神经尤其癫痫和抗癫痫药物领域临床科研成果丰硕。1978年率先开展儿童治疗药物监测（TDM），使癫痫完全控制率由39.2%上升到78.9%；1987年主持完成我国首例儿童药物RCT临床试验，论著发表于国内外权威杂志。1990年放弃绿卡毅然回国，坚持不断建

立 TDM 新方法学、理想的癫痫动物模型，如杏仁核和戊四唑点燃等；拓宽并全面践行基础与临床密切结合的儿科临床药理研究：药物疗效、不良反应、相互作用、认知影响、耐受性、依赖性、中西药结合及其药代药效-受体分子作用机制等；率先开展我国癫痫儿童群体药代/药效动力学（PPK/PPD）研究，成功建立了我国儿童 6 种抗癫痫药物的 PPK/PPD 模型，免除了患儿频频取血的困境，可快速获取个体 PK 参数，方便指导个体化药物治疗。2002 年与药学同道创建北京大学治疗药物监测和临床毒理学（TDMCT）中心；2003 年当选国际 TDMCT 学会首位中国理事，推动了我国 TDM 和儿科临床药理事的发展；2009 年主办首届全国儿科临床药理学术会议，至今七届；2011 年在中华医学会儿科学分会的大力支持下创建了几科学分会临床药理学组，任首届和第二届组长，为儿科学增添了新的专业，并为新专业培养了人才。积极参与国际合作与交流，提升了我国在该领域的影响力，推动了国内外儿童合理用药事业发展：2010 年任大会主席主办了首届北京国际 TDMCT 大会；2011 年任大会主席主办了德国第 12 届国际 TDMCT 大会儿童专场。在国内外一级杂志发表论著 230 余篇；主编《儿科临床药理学》《小儿癫痫》《癫痫诊断与治疗》等专著 7 部；培养硕/博士 16 名；荣获国际学术奖和优秀科学家奖、国务院颁发国家特殊贡献政府奖、国家科技进步三等奖、卫生部科技进步二等奖、三等奖（2 次）、北京市科技进步奖、中华医学会/国家科委优秀论文奖多次；兼任

国家卫生和计划生育委员会儿童用药专家委员会委员；北京大学 TDMCT 中心学术委员会主任、北大医学部药物临床试验伦理委员会主任委员；国家自然科学基金委员会同行评议专家、国家教委科学技术基金成果评审专家和国家出国留学基金等评审专家；北京抗癫痫协会顾问，中华儿科学会临床药理学组顾问，中国药理学会 TDM 研究专业委员会儿科 TDM 学组顾问；《儿科药学杂志》副主编及《中华儿科杂志》等 10 种杂志编委。

编者名单

王丽

北京大学第一医院儿科 教授、研究员、博士、博士生导师。

研究领域：小儿神经、临床药理。

廖建湘

深圳市儿童医院神经科 教授、主任医师、博士、硕士生导师。

研究领域：小儿神经、脑电图。

陈燕惠

福州医科大学附属协和医院儿科 教授、主任医师、博士、博士生导师。

研究领域：小儿神经、发育行为。

第2版序言

王丽教授主编的《小儿癫痫—现代概念与临床诊疗》第2版终于面世了。本书的第1版是1995年出版的，由于其内容广博实用、质量上乘，深受广大读者的欢迎与赞赏。此后20年间，王丽教授作为我国著名的小儿神经、小儿癫痫临床诊疗和临床药理学专家，特别是于2011年创建了中华儿科临床药理学组，担任组长之后，组织有关专业的临床及科研人员更广泛深入地开展儿科抗癫痫药的治疗药物监测（TDM）、抗癫痫药作用机制、认知影响、药物耐受性、依赖性及其机制、中药抗癫痫作用机制、群体药代动力学和儿科药物临床试验等诸方面的开拓性工作，取得了许多具有重要科学价值的独特成就。此书的再版融入了王丽教授和各位作者多年来的成就、经验和癫痫学科的新进展，与时俱进地更新、丰富了第1版的内容，并保持了原书的风格，既适合科普教育，又适合儿科、神经内科、神经外科、神经电生理、护理等相关从业人员的阅读。

如大家所知，全球有癫痫患者五千万，我国有近千万。世界卫生组织把癫痫列为重点防治的神经、精神疾病之一。

2015年，各国卫生部长出席的世界卫生大会一致通过了关于癫痫防治的决议，这意味着今后将在国家层面上加强防控癫痫的协调行动。癫痫的发病，约有一半以上起自儿童期，对儿童癫痫的特别关注，是广大从事癫痫防控的医务工作者的责任；癫痫患儿的家长，通过了解、掌握小儿癫痫的相关科学知识，做到与医生的协调合作，实际参与和癫痫抗争的过程，也是癫痫防控不可或缺的组成部分。我想，这应当是本书出版的的目的和意义所在。

本书告诉癫痫患儿的家长们：癫痫不可怕，只要你帮助他（她）们消除羞耻感、自卑感，勇敢地面对疾病，循着正确的就诊渠道、遵医嘱坚持科学、规范的治疗，病情是有可能得到良好控制甚至痊愈的，他（她）们也能获得和其他人一样的幸福生活，将来也可以对社会做出贡献。

愿《小儿癫痫——现代概念与临床诊疗》第2版使癫痫患儿及其家庭有所裨益，受到大家的关注与喜爱！

李世绰

中国抗癫痫协会终身名誉会长、创会会长

2017年7月5日

第 1 版序言

癫痫是一种常见病、多发病，已受到医学界和全社会的普遍关注。对癫痫，尤其是小儿癫痫知识的普及和提高是十分必要的。

本书根据癫痫患儿、其父母与亲属的来信来访中提出的问题，分门别类加以整理；在广泛参考了国内外文献资料及作者本人多年临床经验的基础上，以问答形式，深入浅出地阐述了癫痫的基本概念、诊断、鉴别诊断、药物治疗、心理治疗、外科治疗、其他治疗以及与患儿切身利益有关的各种问题。内容新颖、概念清楚、理论和实践并重。既有深度，又通俗易懂。非常适合于急需癫痫知识的患儿及其亲属阅读，对临床医师、护师、药师、进修医师、研究生以及医学生也有很大的学习和参考价值。

希望本书能使千千万万患有癫痫的儿童受益，不但使癫痫发作得到控制，也能使他们在心理健康和社会适应能力方面都有所改善。

左启华

北京大学第一医院儿科教授

1994 年 1 月

第2版前言

《小儿癫痫——现代概念与临床诊疗》于1995年问世，出版后获得社会的热烈欢迎与好评，很快再次印刷；并荣获1997年度卫生部优秀图书奖。多年来，虽要求再版的呼声不断，但因小儿神经和临床药理这两个专业的医、教、研工作实在太忙而无法实现；2011年，主编创建中华医学会儿科学分会临床药理学组后，百忙中应人民卫生出版社再三邀请，2015年终于完成了《儿科临床药理学》专著，现又应广大读者要求将再版《小儿癫痫》的愿望付诸实现。虽然该书第1版构思新颖、系统严谨，至今读起来依然亲切生动，但毕竟20多年过去了，内容必须与时俱进，再版时也希望有新的作者参与进来，将此书传承下去。第2版新书的特点如下：

1. 宗旨不变 编撰一部具有儿科特点和时代气息的小儿癫痫诊疗方面的高级科普图书，精准解答小儿癫痫患儿及家属在临床上遇到的各种各样问题，普及和提高全社会对小儿癫痫的知识水平，促进癫痫患儿的安全合理用药、提高完全控制率及生活质量。

2. 风格不变 结构同前, 根据儿童生长发育、用药和伦理等特点, 系统提炼各种临床问题; 仍采用读者喜闻乐见的问答形式, 深入浅出地答疑、解惑、交流、安慰、叮嘱, 既保证本书的科学性、先进性和实用性, 又保证本书尽量通经易懂。

3. 内容扩充 在第1版基础上进行全面调整、修改、补充和更新; 增添癫痫诊治领域的新变革、新技术、新概念和新进展, 章节由9章增加到10章, 文字由20万增加到33万, 问答题增加了100多个(如父母的话、癫痫分类和治疗新技术、小儿癫痫外科、生酮饮食及抗癫痫新药等, 和儿科临床药理学、群体药代药效动力学、遗传药理学、儿童药物临床试验研究、国家儿童药物政策、药品审批与监督管理法律法规及国际前沿学科等的相关热点问题)。

4. 增加作者 第1版是主编回国后结合自己国内外临床和科研经验及当时小儿癫痫诊疗最新进展独自编写的; 第2版主编希望有年轻人接班, 故选择了2位副主编——廖建湘博士(深圳市儿童医院神经科教授)和陈燕惠博士(福建医科大学附属协和医院儿科教授), 他们年富力强, 有丰富的临床经验和坚实的科研基础; 相信年轻一代的小儿癫痫专家也将继往开来, 为本书的不断更新做出贡献。

5. 服务对象 本书受众为广大的儿科医师、小儿癫痫专业和非专业医师; 儿科全科医师、儿科临床药师、临床药理医师、医学生、研究生; 社会工作者、教师、家长、患儿及从事儿童健康的相关人员等。希望本书对国家医药

卫生政策制定者和管理部门官员也有参考价值，能促进对我国癫痫儿童的立法、政策关爱、法律制度和规范化管理；能促进我国儿童新药临床试验、不良反应监控、上市后药物再评价；能促进药品说明书中儿童用药信息的审修和补充。希望本书能激发更多的年轻医师、药师、医学生和研究生们对儿童癫痫的求知兴趣与探索精神，为祖国花朵的健康成长保驾护航，为我国小儿癫痫事业贡献力量！

6. 感恩致谢 对本书全体编审和出版人员的通力合作和辛勤劳动表示衷心的感谢！对德高望重的我国小儿神经学科奠基人左启华教授和中国癫痫协会创始人李世绰教授表示崇高的敬意！对深圳市儿童医院叶园珍、刘俐兵、易秋维、段婧、胡湛棋、赵霞、门丽娜、林素芳医师的积极协助表示真诚的感谢！

规范癫痫诊治，关爱癫痫儿童！一直是我们的梦想、责任和努力方向，希望本书能够得到不断更新，精益求精，让更多癫痫患儿受益。鉴于癫痫学科发展迅速，新知识永无止境，本书难免存在疏漏和错误，敬请广大读者斧正。

主 编 王 丽
北京大学第一医院儿科

2017年7月18日

第1版前言

自应邀为《大众医学》《大众健康》等杂志撰写了有关小儿癫痫科普文章之后，区区小文竟引来了众多患儿、家长、医学生及基层医务人员的咨询信件。那厚厚的用心血一笔一画写出的详尽病史；那用挂号信寄来的脑电图和CT等各种检查资料；那情真意切、搅人心碎的“救救孩子”的呼声……这一切都深深地震撼着我。人们太需要癫痫知识了！——回信本是一个医生义不容辞的责任，但因医、教、研工作繁忙，实无法如愿以偿。为了不使敞开心扉的咨询者失望，在同事们的鼓励下，我忙中偷闲，写成这本小书，作为对未能及时回信的朋友们的一种补偿吧，也作为一份真诚的礼物，献给广大的癫痫患儿、患儿父母及亲友、医学生和在第一线服务的广大基层医务人员。衷心希望能把更多的癫痫知识献给需要的人。

为了纠正人们对癫痫的错误概念，为了让患儿（在我国约有300万之众）得到合理的治疗，本书根据来信来访中所关心的问题，根据最新文献和小儿神经临床经验，分类成章，采用问答形式，力求通俗易懂、简洁明了、全面

而有重点。本书需强调以下几个方面：

第一，癫痫是常见病、多发病。人们对癫痫的认识已经历了二百五十年的漫长岁月。由于不少古书上错误概念的种种记载、巫术魔法的世代相传，加之癫痫的新概念、新知识普及不够，因而社会上对癫痫的偏见和歧视仍然根深蒂固，不少人对癫痫仍是谈虎色变。相当数量的癫痫患儿还未得到应有的合理治疗，正在遭受癫痫发作和药物副作用的双重痛苦，这是不容否认的事实。

第二，必须明确癫痫是不同病因造成的生理和精神紊乱综合征。虽然其真正奥秘至今尚未完全揭示，但无论在诊断、治疗和预防上都有了长足进展。癫痫不是不治之症，但又不能等闲视之。如何及时地、恰到好处地诊治癫痫，是一门高深的科学和艺术。

第三，必须清楚，目前癫痫的主要治疗手段还是药物治疗。对选择性病例可以外科治疗或用其他疗法。但无论哪种疗法，都离不开心理治疗，良好的心态是癫痫病治疗的关键一环。因此，无论是家长，还是患儿自身，都必须学会去接受那些我们不能改变的事实，学会去做那些我们能够改变的事情。也就是说，你不能改变患儿患有癫痫的事实；但是，你完全能够做好提高患儿生活质量的事情。也就是在医疗、教育、日常生活及有关社会服务等方面积极参与、努力改善。这虽然很难，但必须尽力，争取最好的结果，为癫痫患儿的身心健康做出应有的贡献。

第四，要强调的是，呼吁全社会对癫痫患者的理解、

关心、支持和保护。患者-家庭-社会之间的相互沟通，是提高医疗水平、人口素质的关键。我十分欣赏这样的名言：同担忧愁，悲伤就会减半；同享欢乐，幸福定会加倍。

第五，本书第八、九章中引用美国事例，仅供参考，深信不久的将来，我国的有关法律和社会机构一定会建立和完善起来。

最后，需要提及的是癫痫的诊治十分复杂，每个病人都各具特点。本书只作为诊断治疗和普及提高癫痫知识的参考书。患者和非医生家长、亲属不可盲目查书用药，应在小儿神经科医生的指导下诊治和随访。

由于本人经验不足，时间仓促，错误和不尽如人意之处在所难免，望同道及读者批评指正，以便再版时修订。在此，衷心感谢左启华教授亲自为本书作序；林庆教授、吴希如教授的支持鼓励，北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社庄鸿娟主任和人民卫生出版社陈磊编辑的热情帮助，周传敬、刘晓燕、徐中西等同仁的大力协助。

主 编 王 丽

北京医科大学第一医院儿科

1993年6月