



THE BEST 免费 THINGS 旅行 IN LIFE ARE FREE

一本帮你省钱的旅行指南





THE BEST 免费 THINGS 旅行 IN LIFE ARE FREE

一本帮你省钱的旅行指南



免费旅行

中文第一版

书名原文: *The Best Things In Life Are Free* (1st edition, Aug 2016)

© Lonely Planet 2017

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2017

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

免费旅行 / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编; 丁子凌, 姜珊, 王瑜玲译. -- 北京: 中国地图出版社, 2017.12

书名原文: *The Best Things in Life Are Free*
ISBN 978-7-5204-0218-7

I. ① 免… II. ① 澳… ② 丁… ③ 姜… ④ 王… III. ① 科学知识 - 普及读物 IV. ① Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 272749 号

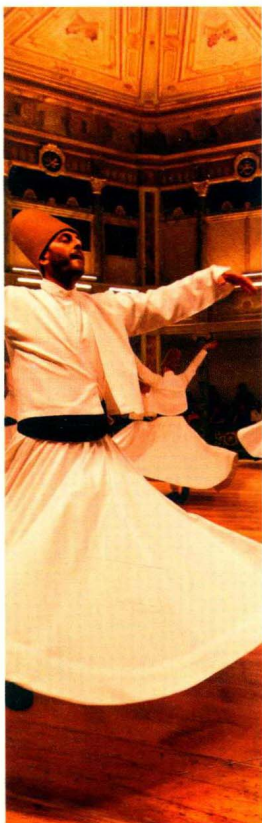
出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	185mm×240mm
印 张	19
字 数	517 千字
版 次	2017 年 12 月第 1 版
印 次	2017 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	99.00 元
书 号	ISBN 978-7-5204-0218-7
审 图 号	GS (2017) 3092 号
图 字	01-2017-5513

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

艺术&文化



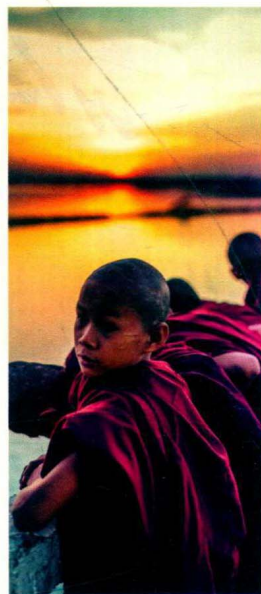
运动&休闲



音乐&电影



艺术&文化



目录

前言 5

非洲 6

开普敦 8

非洲最狂野的体验 12

马拉喀什 14

物超所值的游猎之旅 18

亚洲 20

曼谷 22

北京 26

贝鲁特 32

亚洲最佳免费
日落观赏点 34

德里 36

迪拜 38

香港 44

孟买 50

亚洲最佳平价美食 52

上海 54

新加坡 56

东京 62

欧洲 68

阿姆斯特丹 70

雅典 72

巴塞罗那 74

欧洲最佳国家公园 79

柏林 80

布鲁日 86

布达佩斯 88

哥本哈根 90

欧洲最佳野泳地 94

都柏林 96

爱丁堡 100

日内瓦 102

赫尔辛基 104

欧洲最佳免费
博物馆和美术馆 106

伊斯坦布尔 108

里斯本 112

伦敦 116

欧洲最佳免费
步行游览 122

马德里 124

米兰 130

莫斯科 134

免费参观的史前巨石 138

奥斯陆 140

巴黎 142

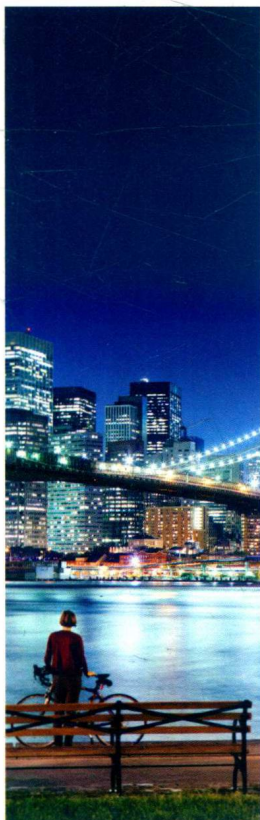
布拉格 148

雷克雅未克 152

欧洲最佳
公共交通观光 156

罗马 158

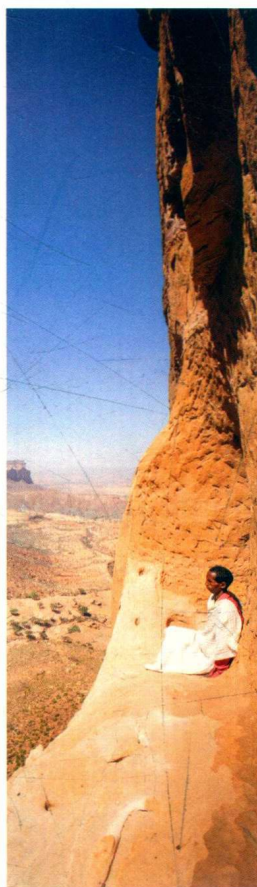
运动&休闲



节日&活动



艺术&文化



美食&饮品



斯德哥尔摩	164
威尼斯	166
维也纳	168
北美洲	172
奥斯汀	174
波士顿	176
加勒比海地区	180
芝加哥	184
底特律	188
全美十大 自由探险活动	190
拉斯维加斯	192
洛杉矶	196

迈阿密	200
新奥尔良	202
北美最佳 免费电影之夜	205
纽约市	206
俄勒冈州波特兰	212
圣迭戈	214
旧金山	218
美国国家公园 十佳免费 山脉探险	224
西雅图	226
多伦多	230
美国免费 观赏型运动	232

温哥华	234
华盛顿	238
大洋洲	244
布里斯班	246
墨尔本	248
新西兰北岛	252
澳大利亚和 新西兰最佳免费徒步	256
新西兰南岛	258
悉尼	264
南美洲	270
波哥大	272

布宜诺斯艾利斯	274
南美洲 平价品酒游	280
利马	282
里约热内卢	284
如何在里约纵情 狂欢节	290
圣萨尔瓦多	292
圣保罗	296
消费指数	298
作者	300
幕后	302



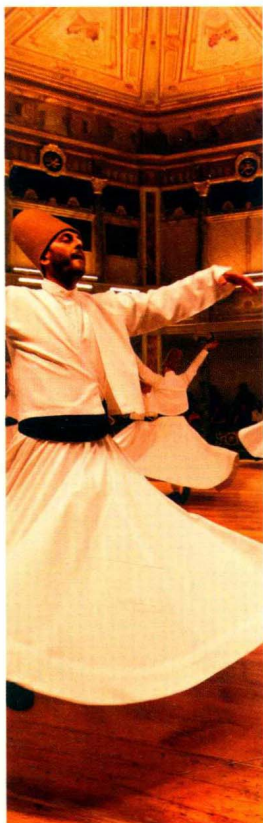
THE BEST 免费 THINGS! 旅行 IN LIFE ARE FREE

目录/CONTENTS

一本帮你省钱的旅行指南



艺术&文化



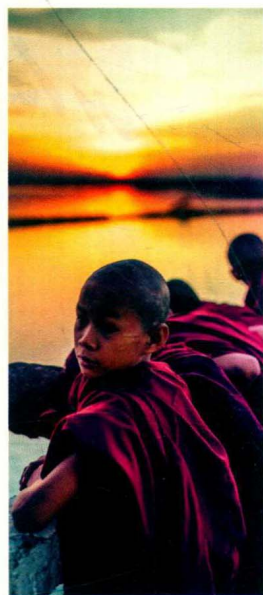
运动&休闲



音乐&电影



艺术&文化



目录

前言 5

非洲 6

开普敦 8

非洲最狂野的体验 12

马拉喀什 14

物超所值的游猎之旅 18

亚洲 20

曼谷 22

北京 26

贝鲁特 32

亚洲最佳免费
日落观赏点 34

德里 36

迪拜 38

香港 44

孟买 50

亚洲最佳平价美食 52

上海 54

新加坡 56

东京 62

欧洲 68

阿姆斯特丹 70

雅典 72

巴塞罗那 74

欧洲最佳国家公园 79

柏林 80

布鲁日 86

布达佩斯 88

哥本哈根 90

欧洲最佳野泳地 94

都柏林 96

爱丁堡 100

日内瓦 102

赫尔辛基 104

欧洲最佳免费
博物馆和美术馆 106

伊斯坦布尔 108

里斯本 112

伦敦 116

欧洲最佳免费
步行游览 122

马德里 124

米兰 130

莫斯科 134

免费参观的史前巨石 138

奥斯陆 140

巴黎 142

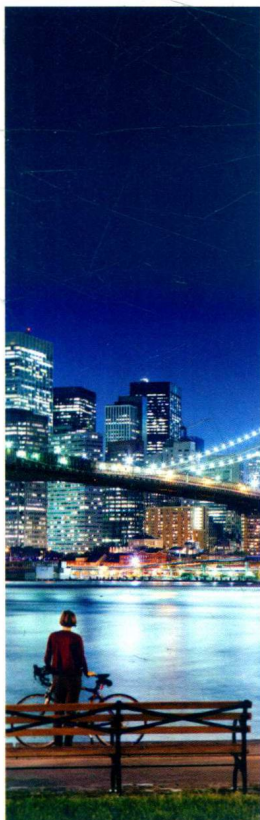
布拉格 148

雷克雅未克 152

欧洲最佳
公共交通观光 156

罗马 158

运动&休闲



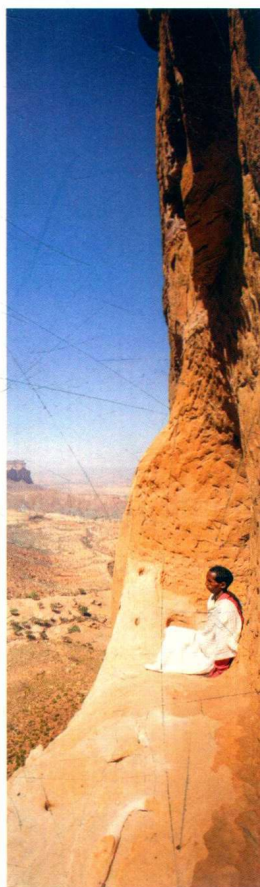
斯德哥尔摩	164
威尼斯	166
维也纳	168
北美洲	172
奥斯汀	174
波士顿	176
加勒比海地区	180
芝加哥	184
底特律	188
全美十大 自由探险活动	190
拉斯维加斯	192
洛杉矶	196

节日&活动



迈阿密	200
新奥尔良	202
北美最佳 免费电影之夜	205
纽约市	206
俄勒冈州波特兰	212
圣迭戈	214
旧金山	218
美国国家公园 十佳免费 山脉探险	224
西雅图	226
多伦多	230
美国免费 观赏型运动	232

艺术&文化



温哥华	234
华盛顿	238
大洋洲	244
布里斯班	246
墨尔本	248
新西兰北岛	252
澳大利亚和 新西兰最佳免费徒步	256
新西兰南岛	258
悉尼	264
南美洲	270
波哥大	272

美食&饮品



布宜诺斯艾利斯	274
南美洲	
平价品酒游	280
利马	282
里约热内卢	284
如何在里约纵情 狂欢节	290
圣萨尔瓦多	292
圣保罗	296
消费指数	298
作者	300
幕后	302



前言

去年，我们第一次带孩子踏足非洲时去了摩洛哥的马拉喀什。到那里的第一晚，我们来到这座城市举世闻名的露天广场德吉玛广场（见16页），就像迈进了另一个世界。这里弥漫着小吃摊散发的烟火气、敲鼓的声响，还有人们呼喊、歌唱、沿街叫卖小物什的声音，热闹喧哗。每个人的眼睛都在超负荷地追踪和感知这一切。我本担心这里会太过混乱，但孩子们第二晚还嚷着要再去。这是我旅途中最难忘的瞬间之一，而它所花费的成本不过是那个晚上走进广场的一个决心。

“免费”这个词所指的货币价值并不能准确地阐释本书中所列的内容，毕竟，一项体验的价值无法被贴上价格标签。我们的许多建议都在挖掘这个世界隐秘的奇异之处，不论是在悉尼的海边泳池（见267页）游泳，还是在德里洛迪花园（见37页）的陵墓和纪念碑间漫步；而那些挑战新西兰（见260页）壮美小径的徒步者，会发现他们正慢慢接近那些美丽岛屿的灵魂。

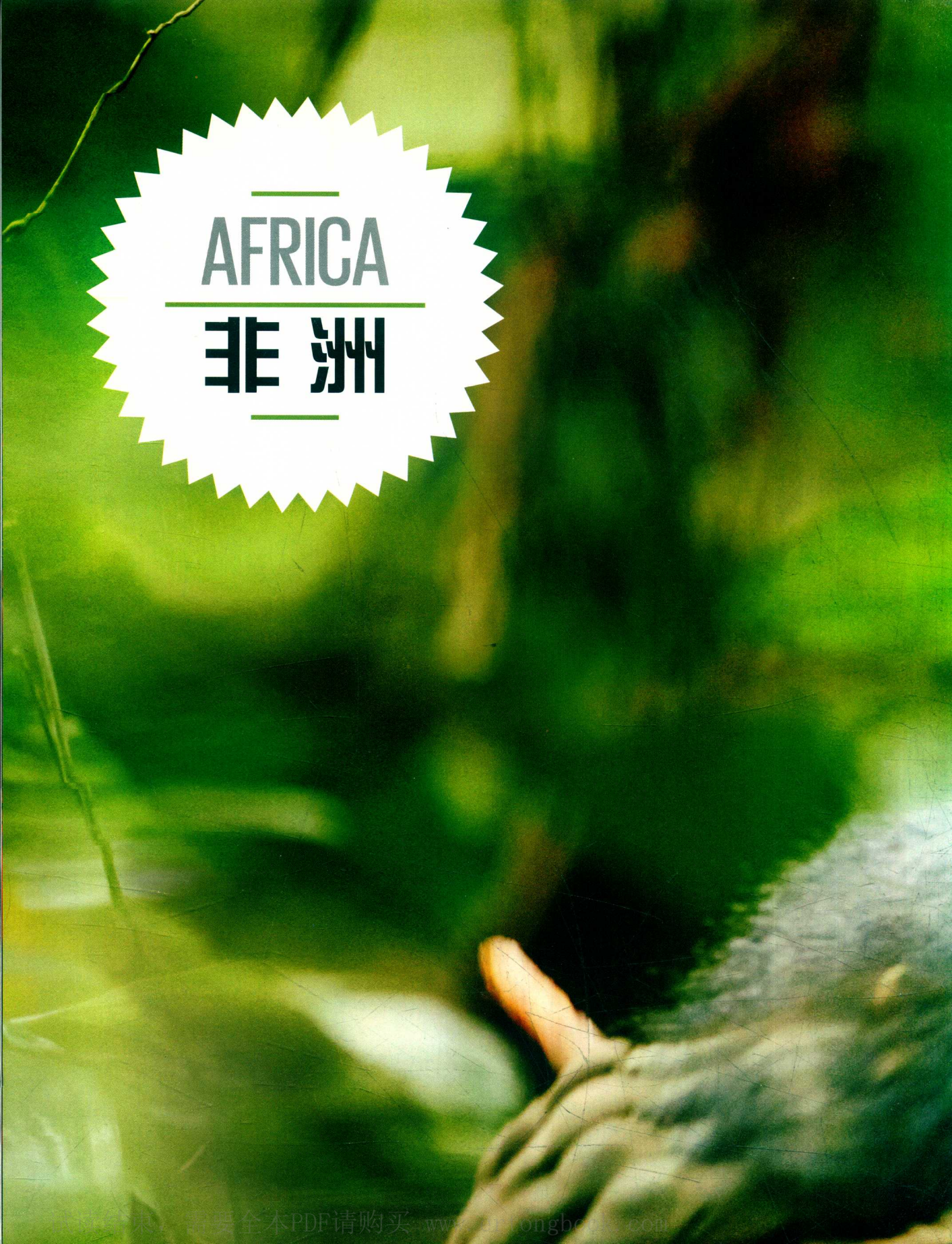
对于我们当中的许多人而言，当我们迈出旅行的第一步时，如果想让背包旅行的日子尽可能漫长，那么免费的东西不仅是充满诱惑的，而且是必需的。它不只关乎旅途是否成行，许多难以忘怀的自由与探索灵感的迸发也都来源于省钱的经历。你很快就会意识到，原来“便宜”可以意味着太多太多美好。在罗马，没有哪顿饭能比得上我第一次去不朽之

城时，在距离古罗马斗兽场（Colosseum）不远处的伽利蒙塔纳别墅（Villa Celimontana）吃的面包加奶酪野餐。当我们谈及人生的命题，比如对人类现状的洞察，很少有比与十几个来自世界各地的人同住一间宿舍来得更为深刻。

几乎在世界各地你都能发现那些平易近人的“无价之宝”。上下五千年的华夏历史？免费（中国国家博物馆；见28页）。华盛顿的19个博物馆和美术馆？免费（美国国家动物园史密森尼生物保护研究所；见242页）。英国的国家公园？全部免费。当然，捐赠永远是受欢迎的。而且如果你想感受所有热门景点的最佳景色，就早点起床吧，抢在人潮之前到达。别忘了，清晨的静谧也同样是无价的。

要说一切美好都是免费的难免过于夸张，所以你会在这本书中找到大量非常值得体验同时很便宜的活动。在布宜诺斯艾利斯（见277页）花掉多余的零钱尝尝choripán（香肠三明治）等诱人的街头小吃，在香港乘坐天星小轮（见48页）一览城市的天际轮廓，或者在波士顿来一趟啤酒厂之旅（见179页）。难忘的回忆、越发快乐的你和感恩的钱包——随手翻一翻这本书，也许你就再也不会渴望奢华旅行的放纵了。

汤姆·霍尔（Tom Hall）



AFRICA

非洲





开普敦

这座以多元文化为骄傲的南非母亲之城，坐落在彩虹之国最具标志性的自然景观桌山和取了个好名字的好望角之间。这里的高山与大海共同提供了种种免费享乐的机会，数不清的炫酷活动和景点使开普敦（Cape Town）俨然成为一座派对之城。

当地人说

“开普敦的商店和主流艺术馆在每月第一个星期四会营业到很晚，这点特别棒。夏季在信号山上野餐很美妙，还能在周日下午享受De Waal公园的免费演唱会。不过我来自豪特湾(Hout Bay)，大多数晴朗的周日都会去港口附近逛市场（先跟在那里定居的海豹Bob打声招呼），享受那里的美食、酒吧和现场音乐。晚些时候，我会在沙滩上喝瓶葡萄酒，或者转战Noordhoek农庄（noordhoekvillage.co.za）继续听现场音乐。”——卡蒂·欧文斯(Katie Owens)，公司主管



01 第六区

第六区(District Six)历史上曾是一个由获释的奴隶、工匠、劳工和移民组成的紧密社区，但在种族隔离制度下被强行分裂。1966年以前这里一直是白人区，曾有6万名居民被驱逐，他们的房屋也被拆毁。你可以自由地在已经翻新的街道间探索，尤其不要错过**第六区博物馆**(District Six Museum; districtsix.co.za; 25a Buitenkant St; 周一至周六9:00~16:00; 30南非兰特)，博物馆还会组织由曾经的居民做导游的**日落步行游览**(Sunset Walking Tours; 春夏17:50; 100南非兰特)。

02 免费钻石之旅

正如**开普敦钻石博物馆**(Cape Town Diamond Museum; capetowndiamondmuseum.org; Clock Tower, Level 1, Waterfront; 9:00~21:00; 50南非兰特)所介绍的，自19世纪40年代以来，南非一直是钻石的代名词。门票还是要花的，但你可以从**Shimansky**(shimansky.com)下载一张礼品券兑换免费的导览游。当你跟随导览团队穿过切割工厂、制造车间以及钻石和坦桑黝帘石展厅时，还能来一杯免费的南非葡萄酒。不过最后一站依然是礼品店……

03 圣乔治大教堂

即使**罗本岛**(Robben Island; robben-island.org.za; 300南非兰特)超出了你的预算，导致你不能跟随向导参观曾经关押曼德拉(Mandela)和其他政治犯的监狱，也不要错过这座“人民大教堂”，德斯蒙德·图图大主教(Archbishop Desmond Tutu)曾在圣乔治大教堂(St George's Cathedral)领导了一场长达数十载反对种族隔离制度的庄严斗争。教堂的唱诗班偶尔会有免费表演。主要仪式在周日9:30举行，不过这里随时欢迎游客参观。你还可以参加观赏维多利亚风格教堂的导览游。sgcathedral.co.za; 5 Wale St; 免费。

04 如果世界美术馆

前卫的**如果世界美术馆**(Whatiftheworld Gallery)位于伍德斯托克(Woodstock)的一座废弃犹太教会堂中，布置得特别炫酷，自2008年以来就是南非当代艺术家们聚会的场所。许多年轻的艺术先驱从那时起便塑造了这个国家的艺术风格，不过这丝毫不影响新浪潮的来袭。网站可以查询相关展览信息。whatiftheworld.com; 1 Argyle St, Woodstock; 周二至周五10:00~17:00，周六10:00~14:00; 免费。





05 海滩生活

开普敦美丽的海滩名扬四海。**Camps Bay** (5a) 和 **Clifton** (5b) 是时髦的都市人群之选；面朝大西洋的 **Llandudno** (5c) 适合冲浪爱好者；隐秘的 **Sandy Bay** (5d) 适合裸体主义者；**False Bay** 的 **Muizenberg** (5e) 和 **St James** (5f) 加上印度洋洋流带来的温暖海水，是家庭出游的首选之地。除了位于西蒙斯敦 (Simons Town) 生活着3000只濒危非洲企鹅的 **Boulders Beach** (5g; 8:00~18:30, 12月至次年1月开放时间更长; 60南非兰特) 以外，所有海滩都是免费开放的。

06 波开普

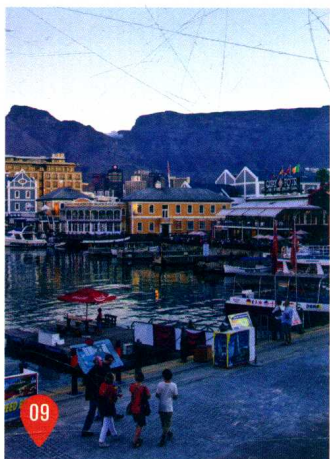
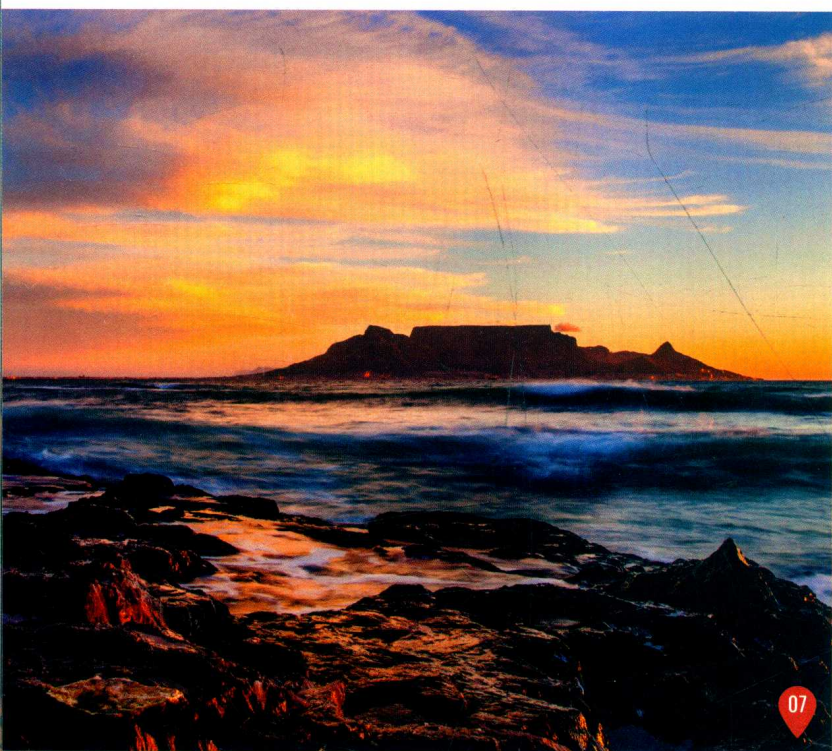
波开普 (Bo-Kaap) 位于信号山 (Signal Hill) 一侧，原为马来区 (Malay Quarter)，以主打街景、清真寺和美食的旅游业而闻名。你可以在街巷闲逛，或参观门票超值的**波开普博物馆** (Bo-Kaap Museum; 6a; bokaap.co.za/museum; 71 Wale St; 周一至周六10:00~17:00; 20南非兰特)，或者参加一次**烹饪课程/团队游** (bokaapcookingtour.co.za; 700南非兰特，含晚餐) 也不错。附近的**长街** (Long St; 6b) 是这座城市的地下娱乐中心，沿街散布着二手书店和波希米亚风情的小店。

07 向狮子呼喊

桌山国家公园 (Table Mountain National Park; 7a) 围绕着十二门徒山 (Twelve Apostles)、魔鬼峰 (Devil's Peak)、信号山和桌山，遍布着数百条小径。大多数小径都可免费通行，其中设有4处收费点。各种路线都能让你垂直攀登魔鬼峰，不过如果你在满月期间前来，那就带上啤酒，加入当地人的徒步队伍吧，一起去**狮头峰** (Lion's Head; 7b) 守望明月，爬上霍屯督荷兰山脉 (Hottentots Holland Mountains)。

08 海角大道

11公里长的海角大道 (Sea Point promenade) 浪花飞溅，充斥着游乐场和户外艺术，从跑步者和滑板爱好者，到手牵手的情侣和孩子，这里满是无忧无虑的气氛，真是个人人爱的地方。你可以在大西洋中免费游个够，或者躲进露天的**Sea Point Pavilion** (www.seapointpavilion.co.za)。



伊兹科博物馆

南非伊兹科博物馆(Iziko Museums; iziko.org.za)是一个由11家开普敦顶级博物馆和景点组成的联合体,包括波开普博物馆、南非国家美术馆(South African National Gallery; Government Ave, Company's Garden; 10:00~17:00)、南非博物馆和天文馆(South African Museum and Planetarium; 25 Queen Victoria St; 10:00~17:00)、航海中心(Maritime Centre; Union Castle House, Dock Rd, V&A Waterfront; 10:00~17:00)以及南非最古老的葡萄酒庄大康斯坦夏庄园(Groot Constantia Manor House或Groof Constantia Estate; 10:00~17:00)。这些博物馆一般收取30南非兰特,但一年中有八九天全部免费开放,通常是在公共假日。查询网站可获取最新消息。



capetown.gov.za; 夏季7:00~19:00, 冬季9:00~17:00; 21南非兰特), 作为世界最棒的公共泳池之一, 这里有跳水板、戏水池和两个奥林匹克标准的游泳池。

09 维多利亚和阿尔弗雷德码头广场

曾经的码头摇身一变, 成为集娱乐、餐饮和购物于一体的时尚滨海商业区, 从免费Wi-Fi, 到与自由斗士纳尔逊·曼德拉和德斯蒙德·图图的邂逅(尽管只是他们的铜像), 维多利亚和阿尔弗雷德码头广场(Victoria & Alfred Waterfront)堪称应有尽有。自拍狂人不要在海豹旁边没完没了地臭美, 它们可不是雕像。这里全年都有街头艺人表演和免费活动。罗本岛团队游也从这里出发。waterfront.co.za; 9:00~21:00; 免费。

10 去镇上

参观一座小镇(Township)是游览开普敦的一项必不可少的体验, 还可以一起体验便宜的Mzoli's (10a; Gugulethu; 9:00~18:00; 菜肴50~100南非兰特)美食。在这家Gugs (Gugulethu小镇的俗称)的肉店买点肉, 找一家传统的braai(烤肉店)烹饪, 一边痛饮啤

酒, 一边随着Kwaito音乐的节拍跳动。你可以参加精彩的团队游(laurastownshiptours.co.za; 400南非兰特), Vicky's B&B (10b; Khayelitsha Township)提供简单的民宿和科萨(Xhosa)风格的家常菜。

11 品酒

南非出产世界上口感最佳的平价葡萄酒, 不尝一尝简直是罪过。幸运的是, Wine Concepts (11a; wineconcepts.co.za; 50 Kloof St)每周有6天(周一至周五16:00~19:00, 周六正午至15:00)提供免费品酒活动。Tjing Tjing Rooftop Bar (11b; tjingtjing.co.za; 165 Longmarket St)每周三17:00~19:00也有免费的红酒可供品尝。

12 开普敦狂欢节

开普敦狂欢节(Cape Town Carnival)源于2010年南非世界杯, 长街(Long St)上充满激情与活力的狂欢气氛, 它至今已经发展为一项大型的年度集会活动, 大约有5万人前来观看和参加狂欢, 届时花车、音乐、舞蹈和余兴派对会淹没整个绿点球场(Green Point)。capetowncarnival.com; Fanwalk, Green Point; 3月; 免费。

非洲的国家公园举世闻名,但一些最狂野的体验往往在公园之外。让这些难忘的选择来冲破你的界限吧。

非洲 AFRICA'S WILDEST EXPERIENCES 最狂野的体验

