

全力以赴 之前，别说自己 没机会

韩大爷的杂货铺 - 著

羡慕别人
不如
强大自己



化学工业出版社

全 方 以 赴 之 前 ，

别 说 自 己

没 机 会



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

全力以赴之前,别说自己没机会 / 韩大爷的杂货铺
著. —北京:化学工业出版社, 2018.7
ISBN 978-7-122-32185-5

I. ①全… II. ①韩… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第106024号

责任编辑:龚风光 刘 晓
责任校对:吴 静

装帧设计:今亮后声 HOPESOUND
pankousong@163.com

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:三河市航远印刷有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张9¼ 字数172千字 2018年11月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:42.80元

版权所有 违者必究

自序

文 / 韩大爷的杂货铺

我来自农村，六岁之前的童年是在山上度过的。

为了避免我成为一个野人，在某天，父母决定把家搬到山下的村子里，供我就读小学与初中。考上高中后，他们便像三级火箭般将我推到了县城。三年的求学生涯有点像绕地飞行，在某个节点上，我获得了一股力，飘向了更加广袤的外太空。四年本科，三年读研，直至工作后的我，都一直留在省城。

一路走来，我踏过的不只是不同的地方行政区域，也阴差阳错地经历着不同的文化、观念、思想乃至文明。与之相伴的是，我那一副原本完整的灵魂，在长达数十年的岁月里，经历了一段撕裂——破碎——重组——阵痛——再融合的过程。

没有人是生活的天才，时至今日我也不敢断言在这

片洪流的交织里已完全做到融会贯通。我只是多少有了点心得吧，于是，这本书出现在了您的手中。

在我很小的时候，爷爷曾告诉我：当一个人能把自己的想法传递到他人那里，并给他人带来一些好的影响的时候，那是一个人最幸福的时刻。当时的我还不太懂，直到多年后，我开始写作。不知该感恩哪一位祖师爷，将我的生命力量引到了它该去的路径，并使我有幸将当年爷爷所说的“幸福感”屡屡揣进怀中。

我平时写作之外也喜欢和读者交流。有时，他们会说：“读你的文字很有共鸣。”有时，他们也会告诉我，某个困惑他们很久的问题，在读了我的某一篇文章后，豁然解开。这两种评价我都很喜欢，前者是陪你走，后者是带你走，不论哪一样，都是一个作者神圣的使命。

在写作这条路上行走的时间，说短也短，毕竟真正意义上的落笔成文，是发生于两年前的事情；说长也长，因为虽然只写了两年，却准备了小小的前半生。

两年间，我的文章十余次登上人民日报的夜读专栏，上百次被各大纸媒和网络平台转载。去年年底，我的一篇文章还成为湖北省孝感市的中考阅读题。就在我写下这行文字的同时，又有一位读者朋友在微博上对我说，她近日心情特别差，逛书店的时候买了我的一本书，几乎是一口气读完，进而发生了状态的改变，立即

如沐春风。

每当这些消息向我传来，我都不把它们当作一种肯定或荣耀，甚至谈不上太大的心理波动。我只将它们看作写作给我的馈赠。与其说是种光荣，更多的是欣慰，和淡淡的感恩之情。唯一有点遗憾的是：

我几乎无法确切地概括我的文章属于什么类型。

诚然，我会用尽各种词句，并无数次用汉字将脑海里思维跳跃的“兔子”击中，然而惭愧的是：每当有人问我“你写的是什么”的时候，我总会欲言又止，终于词穷。好在很多读者也常会这样反馈：

有时看你的文章题目，以为是空话连篇的心灵鸡汤，结果点进去一读内容，又发现不是；有时见你在讲故事，但故事里有启发有深意；有时见你在谈理论，可处处都能找到生活的模样，每个道理都含着真切的实践性；有时觉得你在坚守传统文学，又能看到字里行间套着网络文学的外衣；有时以为你只是位网络作者，却能频繁捕捉到传统文学的掠影……

这个问题甚至会蔓延到出版商那里，两年间有数十家机构约我出书，我便常会把心里的困惑先踢给对方，谋求专业人士给个解答，便先问一声：

您想出版哪类的书？散文集、杂文集、故事集，或是励志类、情感类、生活类，还是成功学、心理学、社会学？

那是我第一次渴望被人贴上个标签，毕竟方便日后沟通，可哪怕是他们，读完以后也只能做个抽象的归类：

我们只想出版你写的那种。

这倒是比之前取得的那些标签，让我真正感到光荣。所以，您也不难理解，为什么我会在网络上一直以“韩大爷的杂货铺”为笔名。

当然，无法归类难以定义的问题仍然存在，我想这背后的原因有两种：一方面是我的创作方式与风格，另一方面则是我的内容。

在风格与表达方式上，我一直秉承的原则是：既能够让让我身为农民的父母都看得懂，也要让其他的读者感受到我对文字的爱。

而我在内容上的执念，显然更深一点：我一直在做一种尝试，将那些高高在上悬而未定的东西拉下来，打入到生活里，让一切我视力所及的真理，发轫于现实也最终落回到生活之中。

所以，我曾用这样一段语言概括我的写作宗旨和创

作活动：

当有人问我：你是谁，你是干什么的？

我通常会回答：我是一个生命个体，我是写东西的。

当然，我不可能生下来就开始写东西，这是最近才发生的事。

那么在这之前，我这个生命个体在干什么呢？

可以说，我一直在读东西、想东西、看东西、听东西，以及经历一些东西。

归结到一起，可以算作感受或体验罢。

母亲孕育了我，而这些感受与体验滋养了我。它们像河流一样不停地冲刷着我灵魂的边界与肌肤的岸，使我一次又一次地起着鸡皮疙瘩，感受到震颤。有那么一天，我想把这江河抓住，潜入其深底，打捞起河床上被冲刷得发亮的石头。我将这些石头放在掌心，暖了一会儿，继而扔向其他人的河流，激起了阵阵涟漪。

我很快乐，大家也很快乐，于是，我的文字一篇一篇地出现了。

正如这段话一样，当你翻开这本书里的每一篇文章，都会发现一个规律：是的，我所写下的每一段话、每一个章节，讲的每一个故事，依托的每一个理论，仿

佛都在说我的事——那些我读到、见到、听到、体会到的事——但只要你一口气将一篇读罢，或在某个夜晚合上书页，闭上眼睛，你会发现，归根结底，这些都是属于你的事。

天空自有太阳，这本书只是面镜子，它的光也许能照到你的亲情、爱情、友情里，照到你的生活上、工作上、思想上，照到你的求生领域、情感领域、哲学领域和审美领域。但我更希望，读完这本书的你，在最后一刻可以安静地走到镜子面前，找到自己，理顺自己的思绪，安顿好你与自己以及你与世界的关系，并收获一点人生的定力。

如果非要将这十余万字的心血抽拔出一条概述性的话语，那么它会是最简单也是最复杂的一句：这本书是关于我们如何在这个可以填充进任何形容词的时代里，真正地做到安身立命。这是我个人目前为止最为珍视的一本书，正如你所见，它有一个长长的名字——《全力以赴之前，别说自己没机会》。

我常把书籍比作作者的儿子，这世界上有一种令人头痛的事，就是给孩子取名。父母在给自己的爱情结晶命名时，颇有讲究，它起码需要具备两个方面，一是总结当下，二是展望未来，所以一个名字里既包括对孩子的定义，也承载着对孩子明日的期许。

影片《霸王别姬》里有句台词我蛮喜欢：

人这一辈子，得自己成全自己。

成功不易，成功也遍地，若能活得成全，也是极大的成功了，遂成此书，与君共勉。今日之事已由作者清毕，明日这本书走到读者那里，恰如孩子进入社会，最终展现出哪一种面貌，这由您决定。

在此，我要由衷感谢简书出版中心以及该机构的武新华老师，在他们不浮躁、不功利的做事风格下，这本书的创作才得以成立。我也要由衷感谢化学工业出版社的编审老师们和相关的工作人员，他们为我的书奔波忙碌，全力保障着它的问世，并配上新衣，以最好的方式，向每一个珍贵的你走近。

最后，如果这本书使你获得了远超于它价格本身的价值，不必对我抱有丝毫的钦佩与感激。

但请记住中国乡间一位勤劳淳朴的女人。她有着一颗金子般的心和一个对所有人都普通，却只对我一人不平凡的名字。

她叫侯艳凤。

她是我的母亲。

目 录

发现自己 的平凡

-
- 002 出发得不完美，一样能够漂亮抵达
- 008 我当然知道有可能失败，但人活着总得给自己个交待
- 012 成长第一课：发现自己的平凡
- 019 与其苦哈哈地熬毅力，不如先去找点小意义
- 024 机动时间留给自己，未知收获交给弹性
- 030 脚下有路，心中不急
- 037 生活？比你我想象的，要丰富得多

没有那么多
迷茫，
哪来那么多
压力

-
- 044 活在别人嘴里那么多年，你也很累吧
- 050 论生活的悲观预设
- 055 没有那么多迷茫，哪来那么多压力
- 062 你不拓展一下自己，就会觉得世界仅此而已
- 067 有一样东西，你必须保证攥在自己手里
- 073 你都这么大了，多少该为自己活出点尊严
- 079 我终于知道了梦想为什么不应该被放弃

你不必活得
多成功，
能成全
就行

-
- 088 全力以赴之前，别说自己没机会
- 095 你不必活得多成功，能成全就行
- 100 学会说不
- 106 不能因为呛了几口臭水，就放弃了游向大海的机会
- 111 你不要失望，荡气回肠是为了最美的平凡
- 115 不得不面对的事，就把它当作一种体验

别为眼前的
磕绊低落，
生活要厚重
且博大得多

-
- 122 把根一扎，然后你就随便开花
- 130 愿你永远想要，也永远都不怕得不到
- 135 话要说够，从此告别心里有
- 140 事要做透，给对方一个无法拒绝你的理由
- 145 那些重要但不紧急的事，特别值得我们去努力
- 152 步伐那么凌乱，多半是缺少长远打算
- 159 别为眼前的磕绊低落，生活要厚重且博大得多
- 165 我就是这样管理时间的
- 169 有一种意义，埋在你正前方一步的土地里

成长需要
一点
漫不经心

-
- 176 目标的实现，从来都不会很难
- 181 不管明天有多难，坚毅的你最安全
- 187 一个并不丑陋的人生真相：我们不一样
- 193 别把自己绷太紧，成长需要一点漫不经心
- 200 多问自己喜不喜欢，少去纠结擅不擅长
- 206 用确定的态度，应对不确定的事情
- 213 有一句话，胜过我爱你

我们的
征途，
是收获一份
不令人作呕
的成熟

-
- 222 找到你所想要，然后步步为营去得到
- 228 别把一些经历当成苦难去体验
- 234 我们做的一切努力，都是为了不给人性太多
自由发挥的余地
- 241 我们的征途，收获一份成熟
- 247 就算你放弃了，生活也不会饶了你
- 253 珍惜所拥有的一切，就是人生赢家
- 260 人和人的差距，到底是怎么拉开的
- 266 一个简单的道理，明白得早晚有天壤之别

发现自己
的平凡