

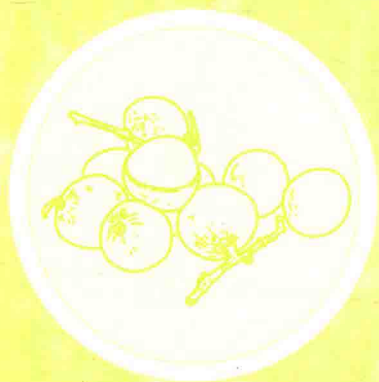
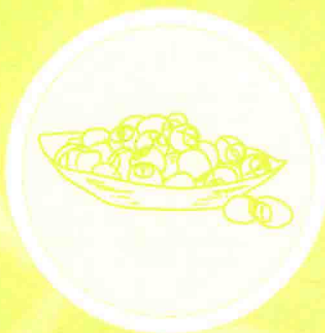
一起感受自然的变化

《小小冒险家》
编辑部 编绘

二十四 节气

春夏秋冬 尊重自然
认知自然 传承文化

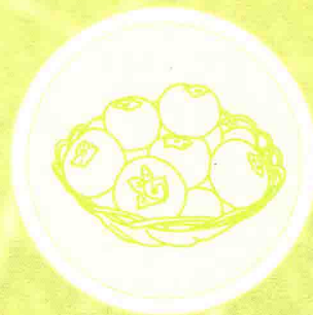




二十四节气

一起感受自然的变化

《小小冒险家》编辑部 编绘



图书在版编目(CIP)数据

二十四节气：一起感受自然的变化 / 《小小冒险家》编辑部编绘. —北京：中国铁道出版社，2019.3
ISBN 978-7-113-24562-7

I. ①二… II. ①小… III. ①二十四节气—少儿读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 114396 号



书 名：二十四节气：一起感受自然的变化

作 者：《小小冒险家》编辑部 编绘

策划编辑：聂浩智

责任编辑：郭景思 电子信箱：guojingsi@sina.cn

责任印制：赵星辰

出 市西城区右安门西街 8 号)

印

版 3 月第 1 次印刷

开 张：9 字数：200 千

书

定

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。

电话：(010) 51873174

打击盗版举报电话：(010) 51873659



丛书编委会

主编：知路童书 周国宝

本册主编：刘道林

编委：陈 燕 龚道军 刘 挺 黄 媛 周小瑜 商子微

蔡宝娟 余欢欢 杨康健 朱盼盼 张灵燕 郑梦圆

方明杨 王叶青 魏建飞 左凯燕 纪素绢 刘晓璐

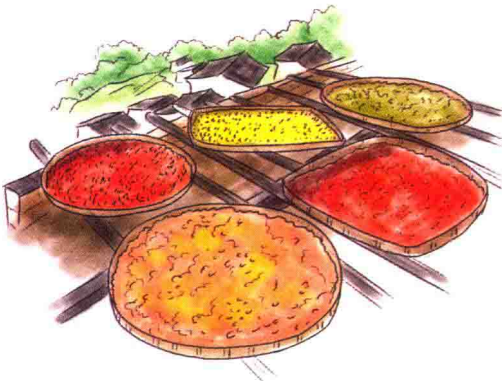
张文齐 丁天丰 刘慧慧

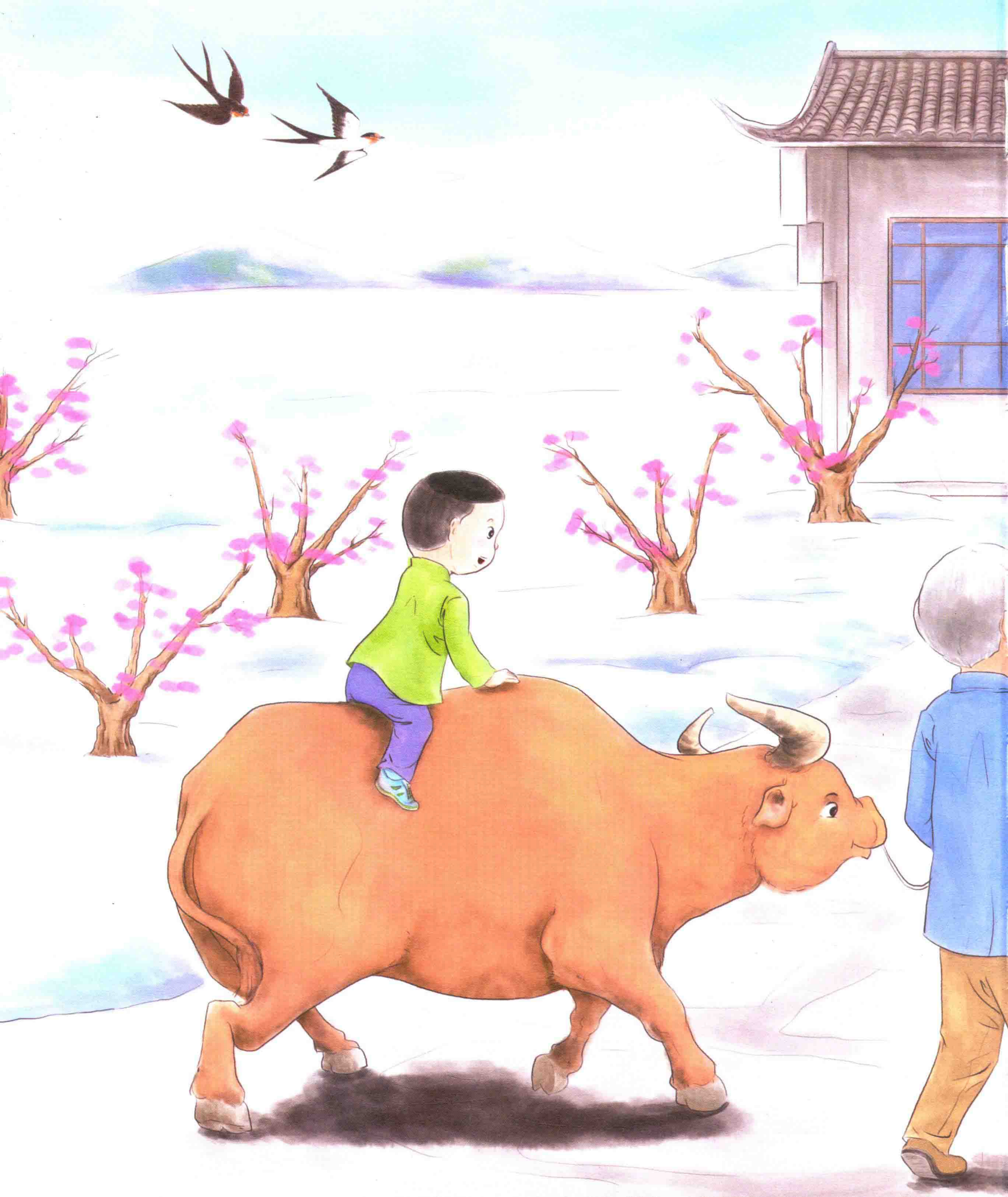
内容统筹：孙海雨 莫静静 刘贵芳

美术设计：王嘉嘉 左小文 韦彩芳

插图绘制：尚祖山 王层层 王 瑞 徐 建

封面设计：MXC DESIGN





写给

热爱探索的小伙伴们

小伙伴们，你知道春天什么时候开始吗？可以吃冰棒的夏天啥时候到来呢？枫叶什么时候被染上漂亮的秋色的？啥时候可以和小伙伴一起堆雪人、打雪仗？有办法！这些时间二十四节气都可以告诉你哦！

我们国家历史悠久，老祖宗们给我们留下了许多宝贵的文化遗产。二十四节气就是古人在勤劳的农业生产中总结出来的智慧宝典，他们观察自然的变化，发明了“二十四节气”和“七十二候”，五天为一候，三候为一个节气，六个节气就是一个季节，一年总共四季。

遗憾的是，随着时代的发展，许多人对中国传统文化越来越缺乏了解，对古老的二十四节气更是知之甚少，这种现象是不是让人很遗憾呢？为了让人们重新了解精彩的节气文化，我们精心编写了这本书。

在本书中，我们按照顺序介绍了从立春到大寒的 24 个节气，通过**精美的手绘图**，小伙伴们可以直观地了解到每个节气的历史由来、天象气象（天文气候情况）、对应物候（动物植物的变化）、民俗节日、农事活动、古诗谚语、自然景观等内容。

书中还精心设置了**许多手工活动**，比如包饺子、做风筝、制作河灯等。在这些有趣的手工制作中，小伙伴们可以更真切地感受节气文化的独特魅力。

小伙伴们，二十四节气是大自然向我们讲述的动听语言，也是中国人勤劳生活的体现。让我们翻开这本书，一起来领略节气文化的魅力，感受人与自然和谐共鸣的美好吧！

立春
29

小满
33

芒种
37

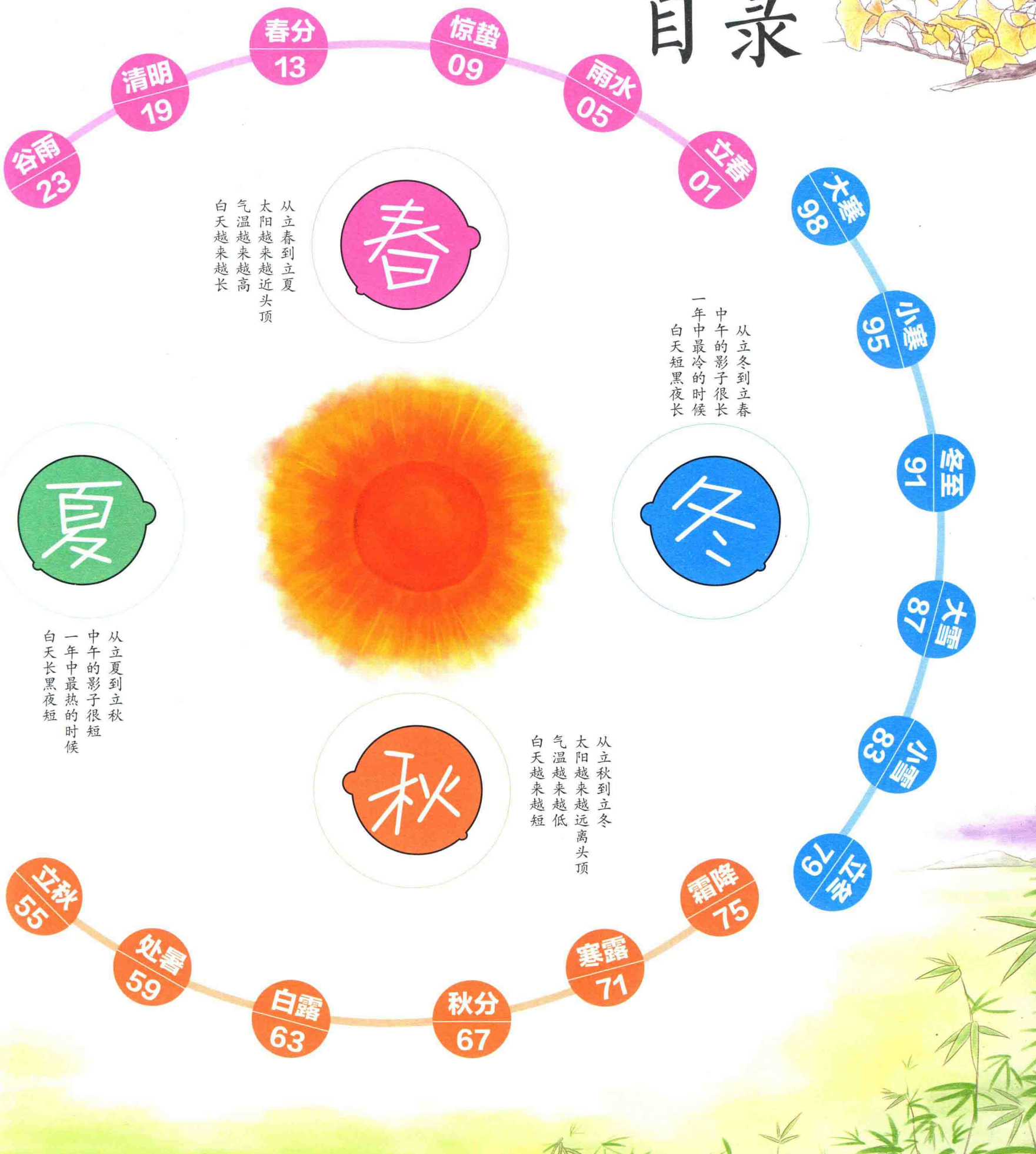
夏至
41

小暑
47

大暑
51



目录





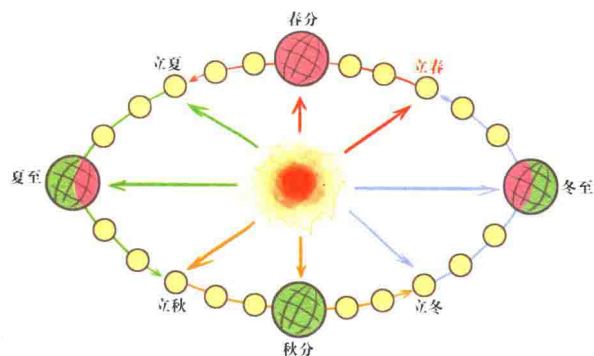
立春

lì chūn

『立』是『开始』的意思，立春作为节令早在春秋时就有了，传统上，我国以立春作为春季的开始。

天象

立春是二十四节气中的第一个节气。时间在每年2月3日至5日，太阳到达黄经（即太阳经度或天球经度）315°时。



气象

立春之后，气温开始回升，日照时间和降雨次数也比以前多了。对全国大多数地方来说立春是春天的前奏，立春之后，生机勃勃的春天才算是正式来了。

物候

立春后东风送暖，大地开始解冻。虫类慢慢在洞中苏醒，河里的冰开始融化，鱼的活动区域由水底扩张到水面。但长江以北和四川盆地等盆地地区仍会有霜冻出现，偶尔还会有“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”的景象。

第一候

东风解冻

第二候

蛰虫始振

第三候

鱼陟负冰

民俗 迎春

迎春是立春的重要活动之一，在立春前一天进行，是为了把春天和句芒神接回来。古时迎春设春官，大多由乞丐担任。过去在每年的皇历上都有芒神、春牛图。



民俗 祭春

句芒是神话中主管树木发芽生长的春神，地位非常重要，古时每年春天人们都会祭拜他。现在的年画中他的样子是春天骑牛的牧童，头有双髻，手执柳鞭。



民俗 咬春

立春时人们会吃一些特殊的食物，主要是春饼、萝卜、五辛盘等，在南方则流行吃春卷。五辛盘又称辛盘、春盘。即在盘中盛上带有辛辣味的蒜、小蒜、韭菜、芸苔、香菜五种蔬菜，作为凉菜食用。



民俗 鞭春牛

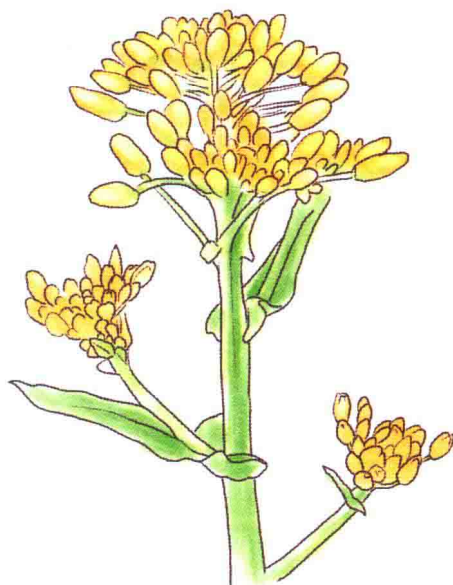
鞭春牛是为了送寒气，促春耕。鞭打春牛时要把土牛打碎，人们争抢春牛土，这叫抢春，以抢得牛头为吉利。浙江迎春牛时，依次向春牛叩头。拜完后，百姓一拥而上，将春牛弄碎，抢春牛泥土回家，撒在牛栏内。

应时 广州逛迎春花市

广州迎春花市是广东省的地方传统民俗文化盛会，是当地的一场嘉年华，迎春花一般于每年的2月初开放。一年一度的迎春花市繁花似锦、人海如潮，热闹非凡。你能在花市里看到各种各样美丽的花草，体验古老的岭南春节习俗。

农事 浇灌追肥

立春后气温回升，中国大部分地区陆续开始春耕大忙季节。作物长势加快，油菜抽苔和小麦拔节时耗水量增加，这时应该及时浇灌追肥，促进生长。



农谚

立春一日，百草回芽。

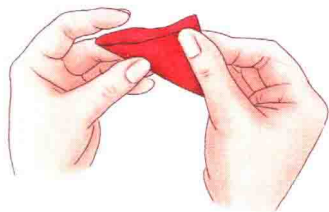
立春一年端，种地早盘算。

立春雨水到，早起晚睡觉。

动手起 制作打春鸡

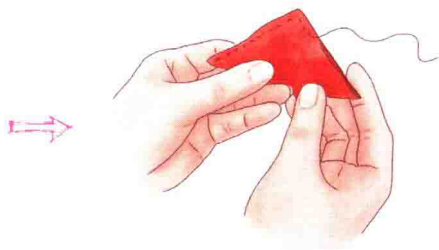
打春鸡，中国民间很喜欢的一种吉祥小玩偶，和老虎鞋的意思差不多，鸡和吉谐音，有吉祥安康的美好寓意。一般是在立春这天给家中的孩子们佩戴，希望他们身体健康，逢凶化吉。一般是用家中的碎花布来制作的。

制作材料：线、各色小棉布和丝绵。



1

取边长约5厘米的花布，对折。



2

从一角开始缝，留一个3厘米长的口子，将这个三角形的布袋从这个口翻过来。



3

塞上丝绵，不要封口，以便将尾巴塞进去。



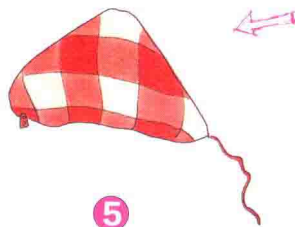
4

在鸡的腹部加缝一条1厘米宽的布条，最好长一点点，像图中能用手拿住，也便于缝在宝宝的衣袖上，一只可爱的打春鸡就完成了。



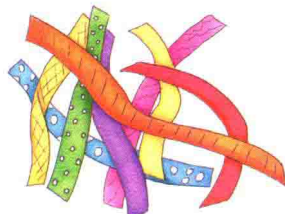
5

用白布头裹黑布头制作眼睛，再将尾巴布条剪细一点。



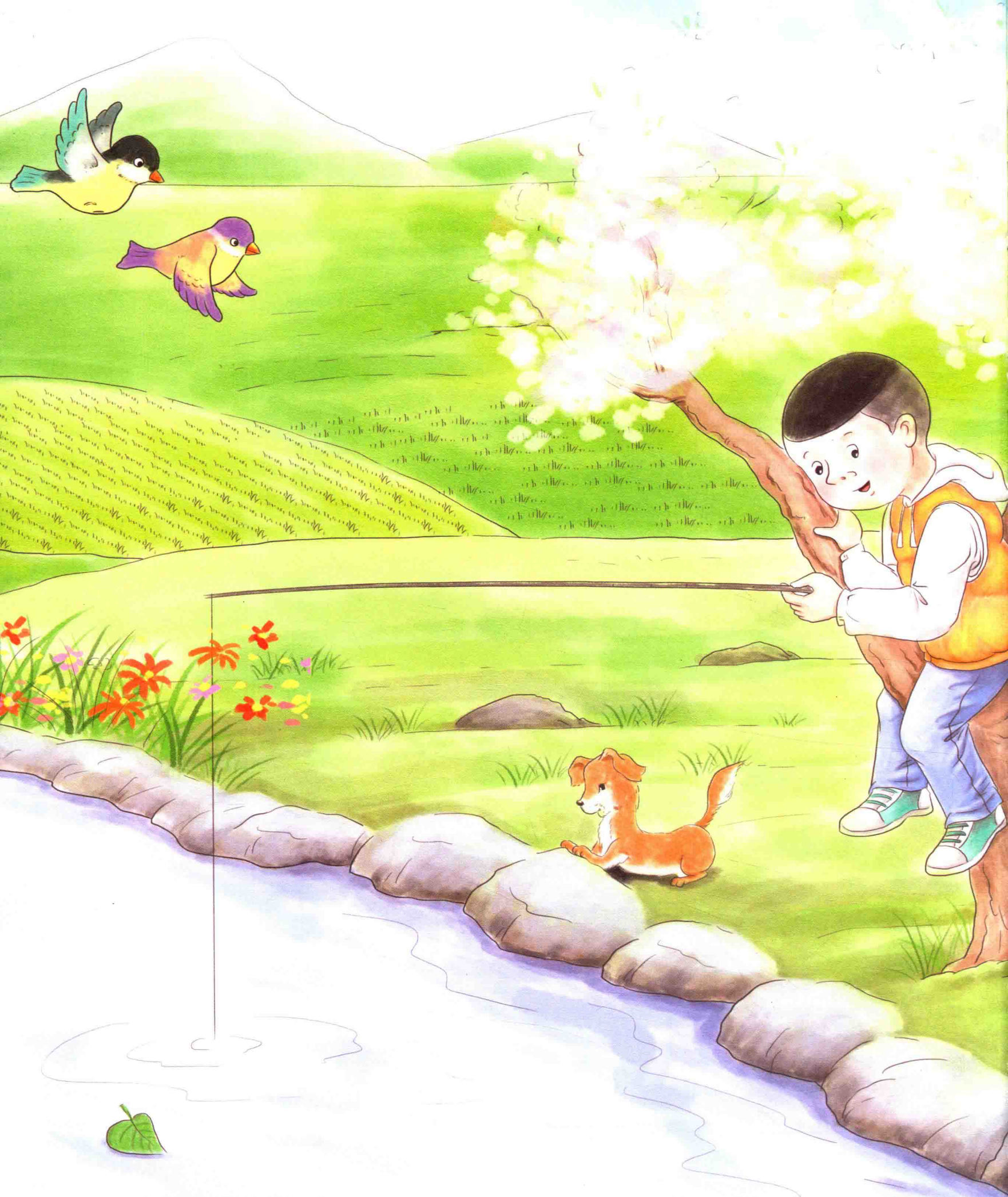
6

用三角形的花布制作鸡冠，并缝到鸡头上。



7

将各色小棉布裁剪成1厘米宽10厘米长的布条，搭配好颜色塞进刚才红色鸡身留好的3厘米口中。





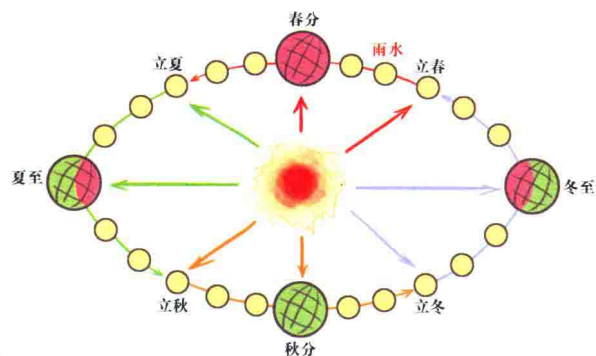
雨水

yǔ shuǐ

雨水，表示从这时起降雨量逐步增多。它有两层意思，一是天气回暖，降水量逐渐增多了；二是在降水形式上，雪渐少了，雨渐多了。

天象

雨水，是二十四节气中的第二个节气。时间在每年2月18日至20日，太阳到达黄经330°时。



气象

雨水节气的含义是天要频繁降雨了，黄河流域雨水之前天气寒冷，雨水之后气温一般可升至0℃以上，雪渐少而雨渐多。南方大部分地区平均气温在10℃以上，除了个别年份外，霜期至此也结束了。

物候

雨水节气前后，水獭开始捕鱼了，大雁开始从南方飞回北方，草木随着春雨降临而开始抽出嫩芽了。

第一候
獭祭鱼

第二候
鸿雁来

第三候
草木萌动

民俗 玩龙灯

雨水时，过年的气氛还没有消退，甚至更加红火。过了正月初九才开始舞起来的龙灯、狮子、采莲船等正玩得热火朝天。玩龙灯也很有讲究，名堂也多，像“二龙戏珠”“九龙下海”“斩金河老龙”等，舞龙的数量不同，玩法也各不相同。



民俗 赶猫狗

湖北江汉平原的乡村还有赶猫狗的习俗。过去，江汉平原杂草丛生，野猫野狗常常出没侵扰农家。于是，人们就用火烧荒郊野外的草丛，使野猫野狗无“家”可归。孩子们这一天往往是全部出动，这里点一把草，那里烧一把枯叶，荒野里火光一片，孩子们玩儿得热火朝天，夜很深了大家还是玩儿兴正浓。

民俗 占稻色

占稻色是客家人在雨水时节的习俗，就是通过爆炒糯米花，来占卜当年稻谷收获的情况。

“成色”的好坏，就看爆出的糯米花多少，爆出来白花花糯米越多，预示着收成越好。如果爆出来的米花很少，则意味着收成不好，米价将贵。

民俗 接寿

在我国有些地区，雨水这一天女婿要去给岳父岳母送礼。女婿送的礼品通常是一丈二尺长的红棉带，称为“接寿”，祈求岳父母长命百岁。女儿还会炖猪脚、鸡汤，用红绳封好，由女婿一起带去。如果是新婚女婿，岳父岳母还要回赠雨伞，寓意保佑女婿顺利出门，帮其遮风挡雨。



应时 看七里山塘美如画

苏州山塘街是中国历史文化名街之一，它曾是明清时期中国商贸、文化最为发达的街区之一。雨水时节，漫步在这里古老的石板路上，可以在微风细雨中体验到“烟雨江南”的美好意境。

农事 整田待耕

雨水过后，雨量渐渐增多，气温随之升高，有利于油菜、冬麦等越冬作物返青或生长，需要抓紧越冬作物田间管理，做好选种、施肥等春耕春播准备工作。

农谚

雨水有雨庄稼好，大春小春一片宝。

雨水节，雨水代替雪。

雨水到来地解冻，化一层来耙一层。



动手一起 做小纸伞

下雨天雨伞是必不可少的一件雨具，今天就来教教小朋友们制作小纸伞的方法和步骤，大家快来跟着学习一下吧。

制作材料：白纸、卡纸、牙签、胶水、铁丝、吸管和老虎钳。



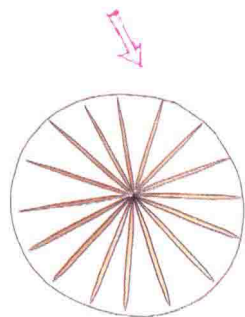
1

在吸管上方扎三个不同方向及高度的眼，穿上铁丝。量一下铁丝长度，用老虎钳剪断，并将它们弯曲一下。



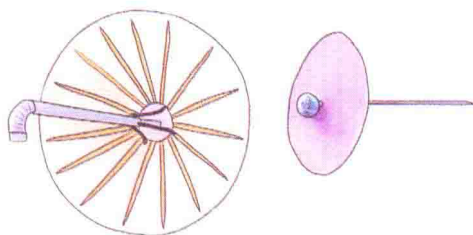
5

如图，用铁丝套吸管，制作伞柄。这样，可爱的小伞就做好啦！



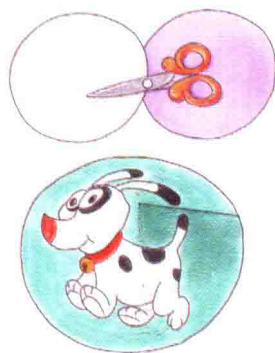
2

用剪刀将卡纸剪成圆形，做成伞面。在牙签上刷上胶水，粘到伞面上，制成伞骨。



3

剪一个小圆片，用针穿过中心点，再用胶水粘在伞内顶部，制成挡片。



4

用白纸剪成一个圆，并画上图画，然后粘到伞面上做装饰。





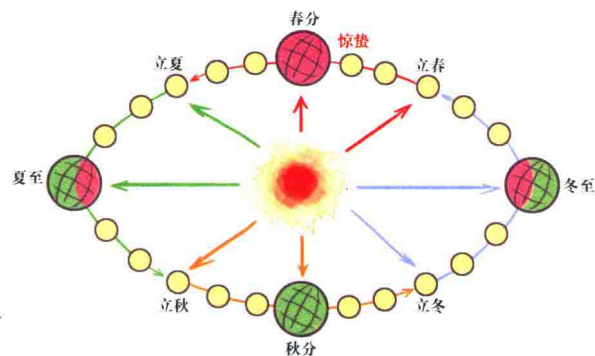
惊蛰的意思是天气回
暖，春雷始鸣，惊醒蛰
伏于地下冬眠的昆虫。

惊蛰

jīng zhé

天象

惊蛰，古称“启蛰”，是二十四节气的第三个节气。时间在每年3月5日至7日，太阳到达黄经345°时。



气象

“春雷响，万物长”，惊蛰时节一到，气温回升，雨水增多。这时，我国大部分地区平均气温已升到0℃以上，早已是一派融融的春光了。这时气温上升较快，长江流域大部地区已渐有春雷。

物候

惊蛰是桃花红、李花白，黄莺鸣叫、燕飞来的时节。蛰伏在泥土中冬眠的虫子们也开始惊醒，过冬的虫卵也要开始孵化。此时鹰开始悄悄躲起繁育后代，而鸠则开始鸣叫求偶。

第一候
桃始华

第二候
仓庚（黄鹂）鸣

第三候
鹰化为鸠

民俗 蒙鼓皮

惊蛰是雷声引起的。古人想象雷神是位鸟嘴人身、长了翅膀的大神，他会一手持锤，一手连击环绕周身的许多天鼓，鼓就会发出隆隆的雷声。惊蛰这天，天庭有雷神击天鼓，人间也利用这个时机来蒙鼓皮。



民俗 吃梨

惊蛰时节，乍暖还寒，气候比较干燥，很容易使人口干舌燥、咳嗽。所以民间向来有惊蛰吃梨的习俗，梨可以生食、蒸、榨汁、烤或者煮水。吃梨助益脾气，能够增强体质抵御病菌的侵袭。

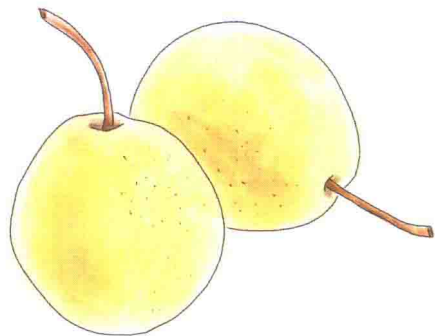
民俗 祭白虎

民间传说白虎是口舌、是非之神，每年都会在这天出来觅食，开口噬人。大家为了自保，便在惊蛰那天祭白虎。所谓祭白虎，就是拜祭用纸绘制的白老虎。纸老虎一般为黄色黑斑纹，口角画有一对獠牙。拜祭时，要用肥猪肉喂它，为的是希望它吃饱后不再出口伤人，继而以生猪肉抹在纸老虎的嘴上，让它充满油水，不能张口说人是非。



民俗 打小人

惊蛰会唤醒冬眠中的蛇虫鼠蚁，但这时它们的力量还比较弱小，没形成气候，比较好打。“小人”是指那些无故惹来是非或恶运的人，人们认为在小人未成气候之前给他们迎头痛击最有效，所以古时惊蛰那天，人们会通过拍打代表对头人的纸公仔，来驱赶身边的小人瘟神，宣泄内心的不满。



应时而动 江南水乡游

“江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？”江南，是有着“人间天堂”美誉的地方。这里河湖交错，水网纵横，有小桥流水的古镇小城，有如诗如画的田园村舍。阳春三月，正是去江南的绝佳时机。江南优美的水乡有很多，如乌镇、周庄、西塘等。



农事 防治百虫

“春雷惊百虫”，温暖的气候条件使很多昆虫都孵化长大了，田地里的杂草也开始生长，需要及时防治病虫害及除草。这个时节，小麦孕穗、油菜开花，都需水较多。

农谚

到了惊蛰节，锄头不停歇。
惊蛰节到闻雷声，震醒蛰伏越冬虫。
惊蛰春雷响，农夫闲转忙。

