

李克绍医学全集

李克绍

伤寒解惑论

第二版

李克绍〇著

一部奠定李老在伤寒界

学术地位的名著

中国医药科技出版社



李克绍
医学全集

李克绍 伤寒解惑论

第二版

李克绍
著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是李克绍教授多年学习和讲授《伤寒论》的体会。全书分为五章，以《伤寒论》六经辨证论治的主导思想和一些关键性的疑难问题为主线，对《伤寒论》进行讲解，并介绍了学习《伤寒论》的方法及伤寒方古为今用之验案，全面反映了李克绍教授的学术思想。全书具有很高的学术水平和实用价值，言语朴实流畅，内容丰富，可供中医爱好者及初学者、中医理论研究者、临床工作者参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

李克绍伤寒解惑论 / 李克绍著. — 2 版. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2018.5

(李克绍医学全集)

ISBN 978-7-5067-7058-3

I. ①李… II. ①李… III. ①《伤寒论》—研究 IV. ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 029552 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 9 $\frac{1}{2}$

字数 98 千字

初版 2012 年 6 月第 1 版

版次 2018 年 5 月第 2 版

印次 2018 年 5 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7058-3

定价 35.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

行醫座右銘

醫方猶法律。意在精詳。用藥
如用兵。櫛勿輕者。博學之。審
問之。慎思之。明辨之。無斯數語
臨之。亦應友。可曰。若大。道矣。

李名紹

一九八〇年
十月



再版前言

我的父亲李克绍先生，字君复，晚号齐东墅叟，山东牟平人。生于1910年，卒于1996年，享年86岁，是著名的中医学者、伤寒论学家。父亲自20世纪50年代起，任教于山东中医药大学（原山东中医学院），为山东中医药大学教授，全国仲景学说委员会顾问，全国首批中医专业硕士研究生导师，生前享受国务院政府特殊津贴。

早年做小学教员的父亲，靠深厚的国学根基，自学中医，终成一代大师。他一生博览群书，自到高校任教后，又对《伤寒论》进行了深入、系统的研究，并提出了他个人鲜明的学术观点，解惑了《伤寒论》研究史上许多重大疑难问题，对《伤寒论》的理论价值和临床价值都有所开拓。他说：“勤求古训，博采众方，是张仲景的学习方法，也是学习张仲景的方法。”确实是这样，父亲的一生是读书的一生，学习的一生，又是勤于写作的一生。父亲生前发表了大量的学术论著，主要有：《伤寒论讲义》《金匱要略浅释》《伤寒论语释》《伤寒解惑论》《伤寒串讲》《伤寒百问》《胃肠病漫话》以及重要的

学术论文 20 余篇。这些著述问世以来，深受广大中医学者的欢迎，有的书曾重印多次，仍然脱销，一书难求。为此，经与中国医药科技出版社商议，为满足中医学者的要求，将父亲一生著述以全集形式，再次修订出版。其中，《伤寒论讲义》《伤寒解惑论》《胃肠病漫话》《医论医话》《医案讲习录》《中药讲习手记》仍然单册再印；将《伤寒串讲释疑》分为《伤寒串讲》《伤寒百问》，首次以单本形式出版。

这些即将修订出版的文字，记录了父亲的学术思想，是他留给后人的宝贵财富。我想，此次父亲著作的修订出版，必将使他的学术思想进一步发扬光大，为更多的人所熟知，也为他学术思想的研究者提供了方便的条件。同时，这也是对父亲最好的缅怀与纪念。

李树沛

2017 年 12 月 17 日

前 言

《伤寒论》是中国古典医学名著之一，也是学习中医学的必读之书。但是，该书写作年代久远，辞义深奥，又因历代注家各逞己见，为本来不易学习的《伤寒论》，又增添了不必要的障碍，这就使学习该书的人，虽经年攻读，终不得要领。因此，必须改进学习方法，找出《伤寒论》原文的主导思想，抓住几个关键性的疑难问题加以解决，才能收到事半功倍之效。

学习《伤寒论》的目的，不是为学条文而学条文，主要是为了临床应用，解决医疗中的问题。如果学用脱节，学了条文不会在临床应用，仍等于没学。因此，能否理论联系实际，在临床医疗中能否灵活运用，这是检验学习《伤寒论》成功与否的主要标志。为使《伤寒论》这一古典医学名著发挥更大的作用，我把多年学习和讲授《伤寒论》的体会，在院党委的领导和支持下，进行了整理，编著了这本书。

本书共分五章，分别为《伤寒论》简介、《伤寒论》中的几个基本概念、学习《伤寒论》应注意的几个问题、《伤寒论》六经串解及伤寒方古为今用等内

容。古方今用部分呈以具体的医案，可供医务人员学习《伤寒论》时参考。

由于水平有限，书中难免存有某些缺点错误，希望广大读者予以批评指正。

李克绍

1978年4月

* 此前言为李克绍教授于山东中医学院热病学教研组任职时所作。



李克绍
伤寒解惑论

目 录

《伤寒论》提要 / 001

一、太阳病	002
二、阳明病	002
三、少阳病	002
四、太阴病	003
五、少阴病	003
六、厥阴病	003

《伤寒论》中的几个基本概念 / 007

第一节 伤寒和温病的关系	007
第二节 三阴三阳和六经	009
第三节 伤寒传经的实质和伤寒日数的临床意义	011

学习《伤寒论》应注意的几个问题 / 019

第一节 名词术语的正确理解	019
一、病与证	020
二、伤寒	020



三、中风	020
四、阳明中寒	021
五、传、转属、转入、系在	021
六、发汗、解表、解外、解肌	021
七、和、和之	022
八、口不仁	022
九、脏	022
十、胃	022
十一、心下、心中	023
十二、血室	023
十三、强	023
十四、少气	023
十五、能食	023
十六、颇能食	023
十七、消谷善饥	023
十八、不能食	024
十九、小便利	024
二十、大便硬	024
二十一、初头硬	024
二十二、燥屎	024
二十三、下利、下利清谷	024
二十四、热利下重	024
二十五、经、到经、过经、再经、行其经尽	025
二十六、寒	025
二十七、哕	025
二十八、噫气、干噫	025
二十九、太阳病如疟状	025

第二节 读于无字处和语法上的一些问题·····	025
一、要善读于无字处·····	025
二、不注意句法的简化所引起的错误·····	027
三、分不清句法中的宾和主所引起的错误·····	028
第三节 内容不同的条文要有不同的阅读法·····	030
第四节 要有机地把有关条文联系在一起·····	033
第五节 解剖方剂，注意方后注·····	036
第六节 要和《黄帝内经》《神农本草经》《金匱要略》结合 起来·····	039
第七节 要与临床相结合·····	043
第八节 对传统的错误看法要敢破敢立·····	057
一、风伤卫和寒伤荣的问题·····	058
二、三阴三阳开阖枢的问题·····	060
三、蓄水证是太阳之邪循经入腑，热与水结在膀胱的问题·····	062
第九节 对原文要一分为二·····	065
一、辨证方面·····	066
二、理论方面·····	066
三、诊断方面·····	068
四、方剂、用药方面·····	070
五、其他方面·····	071

《伤寒论》六经串解 / 072

第一节 太阳病串解·····	072
一、太阳和太阳病·····	072
二、太阳病的分类和治疗·····	073



三、太阳病的兼证、夹证、变证	074
四、汗法综述	080
第二节 阳明病串解	082
一、阳明和阳明病	082
二、阳明病的分类和治疗	082
三、阳明中风和中寒	087
四、阳明病的兼证、夹证、变证	088
第三节 少阳病串解	091
一、少阳和少阳病	091
二、少阳病的分类和治疗	091
三、少阳主方小柴胡汤的应用	093
四、少阳病的兼证、夹证、变证	096
第四节 太阴病串解	099
一、太阴和太阴病	099
二、太阴病的成因和治疗	100
三、误治所促成的各种太阴病的治疗	101
第五节 少阴病串解	103
一、少阴和少阴病	103
二、少阴病的分类和治疗	104
三、少阴的经络病及其他	107
第六节 厥阴病串解	109
一、厥阴和厥阴病	109
二、厥阴病的分类和治疗	110
三、伤寒上热下寒诸证和治法	112
四、诸厥及厥热往来	114

伤寒方古为今用 / 118

一、五苓散治验	119
二、小柴胡汤治验	121
三、四逆散治验	122
四、当归四逆汤治验	126
五、吴茱萸汤治验	128
六、真武汤治验	130
七、芍药甘草汤治验	133
八、四逆加人参汤治验	133
九、半夏泻心汤治验	134
十、桂枝去桂加茯苓白术汤治验	135
十一、桂枝加附子汤治验	136
十二、麻黄汤治验	137

《伤寒论》提要

《伤寒论》是东汉张仲景的著作，原名《伤寒杂病论》，内容包括伤寒和杂病两部分，书成于公元3世纪初（200~210年）。由于那时印刷术还没有发明，全凭传抄，又值汉末时期，战乱纷起，所以流传不广，散失不全。到了东晋时期，太医令王叔和搜集、整理的伤寒部分，就是现在的《伤寒论》。

《伤寒论》的撰述，是张仲景以卓越的天才，认真负责的精神，在深入钻研《内经》《难经》等古代医籍的基础上，汇总了汉代以前劳动群众的医药经验和自己历年的临床实践，加工整理而写成的。书中内容丰富，理法严明。其中尤为突出的一个特点，是创造性地完成了中医学中六经辨证论治的完整体系，所以是一部理、法、方、药俱备，既有理论，又有实践的医学名著。

六经辨证论治，是把各种外感病的临床表现，综合分析，划分为太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六种不同的类型。再根据这些不同的类型，确定治则，选方用药。

疾病的临床症状表现，实际是各脏腑、各经络之间的病理反应。由于这些脏腑、经络，属性有阴阳，部位有浅深，病情有寒热，病机有虚实，这些反应就形成了不同的综合症候群。因此，六经辨证，实际是包括了脏腑、经络、气血、八纲在内的综合辨证。



下面简明而具体地介绍一下六经辨证的要点。

一、太阳病

太阳主卫外，所以太阳病是表病。足太阳的经脉上额交颠，入络脑，还出别下项，抵腰，入循膂，络肾，属膀胱。所以太阳受病，不能卫外，又邪入经络，就会脉浮、头项强痛而恶寒。病在表，应当发汗。有汗为太阳中风，宜用桂枝汤；无汗为太阳伤寒，宜用麻黄汤。又因膀胱是太阳之腑，所以太阳的变证，有时能“热结膀胱，其人如狂”。

二、阳明病

阳明主里，所以阳明病是里热病。里热外蒸，就不恶寒，反恶热。腹满、便秘的为阳明腑证，宜攻下，可选用三承气汤；自汗、口渴、脉洪大，为阳明经证，宜清热，用白虎汤。阳明腑为胃与大肠，所以其病理是“胃家实”。足阳明的经脉起于鼻之交頄中，下循鼻外，手阳明的经脉挟鼻孔，故凡出现口干、鼻燥，但欲漱水，不欲咽者，是热在阳明经络，是必衄之征。

三、少阳病

少阳为少火，喜条达不喜郁闭。少火被郁，就口苦、咽干、目眩。兼目赤、耳聋、胸中满而烦的，为少阳中风；头痛发热、脉弦细的为少阳伤寒。手、足少阳的经脉，分别布膻中、循胸胁，所以外邪袭入少阳的经络，又能出现往来寒热、胸胁苦满等半表半里的症状。治宜散郁火、枢转少阳，与小柴胡汤。

四、太阴病

脾脏属太阴，凡脾脏虚寒，不能运化，出现腹满而吐、自利不渴的，就是太阴病。治法当温中祛寒，宜四逆辈。足太阴的经脉，从膝股内前廉，入腹、属脾、络胃，所以太阳病误下，外邪陷入太阴，经脉壅滞时，能出现腹满时痛，或大实痛。治宜和太阴、通脾络，选用桂枝加芍药汤，或桂枝加大黄汤。

五、少阴病

少阴是心、肾二脏，藏精而主火。凡心肾两虚，脉微神衰的，就是少阴病。治宜急救回阳，选用白通汤、四逆汤等。也有肾水亏虚，导致心火炽盛，心中烦，不得卧的，这是少阴病的变型，宜育阴泻火，用黄连阿胶汤。

手少阴的经脉上挟咽，下膈络小肠，足少阴的经脉循喉咙，所以病在少阴的经络，能出现咽痛，或下利便脓血。咽痛的，选用甘草汤、桔梗汤、苦酒汤、半夏散及汤等。下利便脓血的，用桃花汤，或用刺法以泻经络之邪。

六、厥阴病

厥阴之脏为肝与心包，中藏相火，阴中有阳。所以其为病是寒热错杂，上热下寒。如消渴、心中痛热的，宜清上温下，可予乌梅丸。肝的经脉与督脉会于颠，若肝气挟寒浊上冲，干呕、吐涎沫、头痛的，宜温肝降浊，用吴茱萸汤。有厥阴热邪，奔迫于大肠之间，出现热利下重的，宜用白头翁汤。

小结：

以上六经，太阳、阳明、少阳，是三个阳经；太阴、少阴、



厥阴，是三个阴经。阳经都属实属热，以发热为特点，是腑病的反应，治疗或汗，或下，或清，都以祛邪为主。阴经属虚属寒，以无热恶寒为特点，都是脏病的反应，治疗或温，或补，以扶正为主。这样，在《伤寒论》中，对于辨证来说，六经就起到了提纲挈领的作用。

六经辨证，除了上述作用外，还有另外一个重要方面，就是指出了三阴三阳病并不是固定不变的。它可因体质的差异、宿疾隐患、治疗经过等，出现各种不同的兼证、夹证、变证和相互转化等。这就使伤寒的治法更加丰富多彩，变化无穷。加之理法严格，方药简练，所以凡真正掌握了六经辨证施治之后，就不仅能治各种外感病，也有助于治疗一切杂病。正因如此，历代医家无不奉为规范，并推崇《伤寒论》为学习中医学的必读之书。

《伤寒论》是用古汉语写成的，文字古奥，义理深长，没有一定的古文修养和临床体会，读起来就非常困难。因此，学习《伤寒论》不能不借助于后世的注解。

为《伤寒论》作注解的，最早是金代成无己的《注解伤寒论》。自此以后，名家迭出，到现在为止，已不下二三百家。其中为人们所常读的有：金代成无己的《伤寒明理论》，宋代许叔微的《伤寒发微论》，明代方有执的《伤寒论条辨》，清代程应旆的《伤寒论后条辨》，张锡驹的《伤寒论注解》，柯韵伯的《伤寒论注》《伤寒论翼》，尤在泾的《伤寒贯珠集》，汪琥的《伤寒辨证广注》，黄元御的《伤寒悬解》，张路玉的《伤寒缙论》，喻昌的《尚论篇》，陈修园的《伤寒论浅注》，唐宗海的《伤寒论浅注补正》等。此外还有一些，不一一列举。

以上各家，或从文字上作注解，或从义理上作发挥，或从临床上予以论证，或出于辨疑解惑，或使之连贯易读，对于我们