

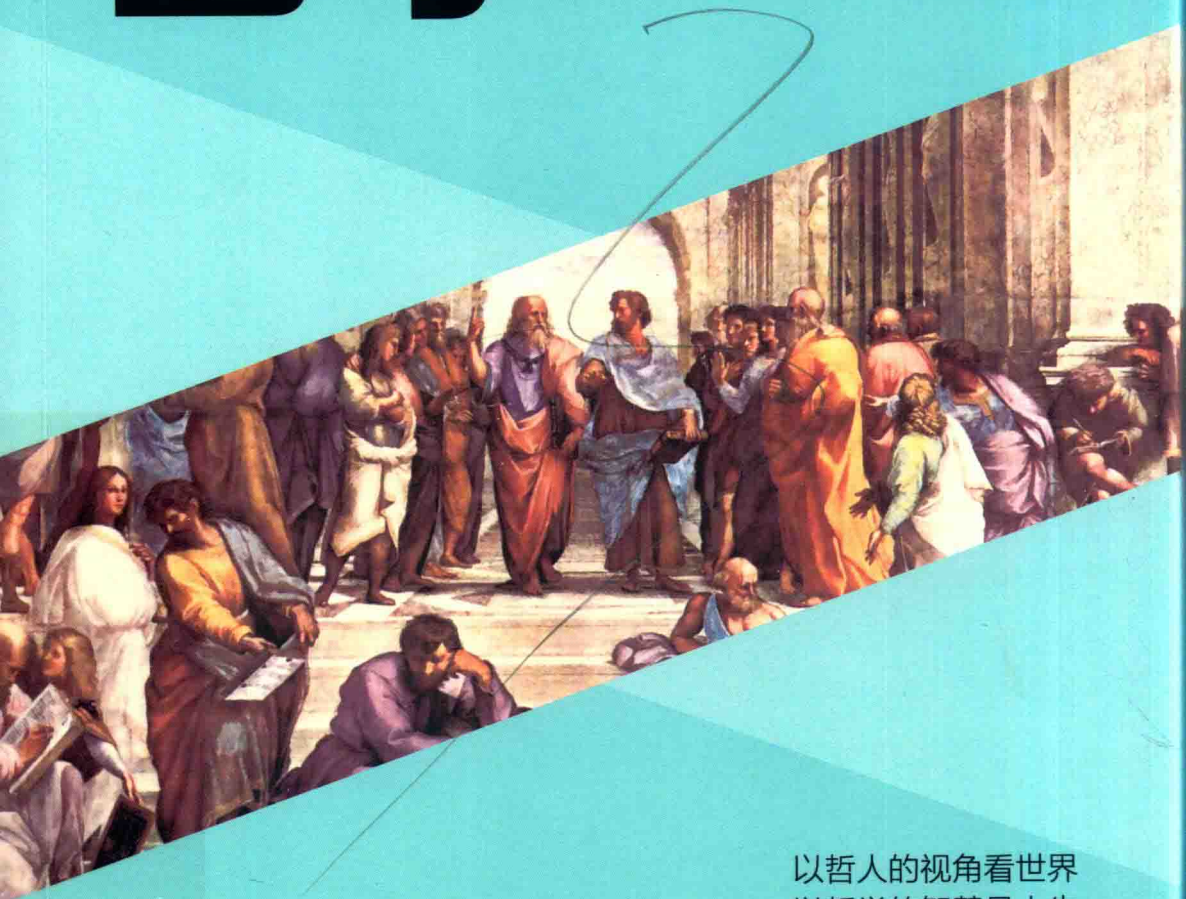
弘石◎著



每天读点

MEITIAN DUDIAN ZHEXUE

# 哲学



以哲人的视角看世界  
以哲学的智慧品人生

时事出版社



每天读点  
**哲学**

弘石◎著



时事出版社  
北京

图书在版编目 ( CIP ) 数据

每天读点哲学 / 弘石著 . — 北京 : 时事出版社 , 2018.7

ISBN 978-7-5195-0234-8

I . ①每… II . ①弘… III . ①哲学 - 通俗读物

IV . ① B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2018 ) 第 104963 号

出版发行 : 时事出版社

地 址 : 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编 : 100081

发行热线 : ( 010 ) 88547590 88547591

读者服务部 : ( 010 ) 88547595

传 真 : ( 010 ) 88547592

电子邮箱 : shishichubanshe@sina.com

网 址 : www.shishishe.com

印 刷 : 三河市华润印刷有限公司

---

开本 : 670 × 960 1/16 印张 : 18 字数 : 250 千字

2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

定价 : 38.00 元

( 如有印装质量问题 , 请与本社发行部联系调换 )

## 前言

哲学是什么？这是很多人想知道的问题，但对于其还真没有一个明确的定义。如果非要弄清楚什么是哲学，那最好的办法可能是先去了解哲学的历史。

古时人类掌握的知识很少，人们把一切知识定义为“哲学”。在人类进入文明社会之后，知识越来越多、越来越复杂，很多知识学科在确定了自己的研究对象和范围、研究方法、研究目标后，就从哲学中分离了出来。例如，早先物理学是属于哲学的，它的研究对象是物理世界，研究方法是科学，研究目标是弄清楚物理世界的规律。这个“学科三要素”确定后，物理学就和哲学分家了，开始负责自己的领域。与之相类似，化学、心理学甚至美学也从哲学中分离出来了。于是，哲学的研究范围变得越来越小，小到什么范围呢？可以这么说，其他学科不研究的事物，哲学来思考。例如，灵魂是什么？我是谁？活着的目的是什么？等等。从这个意义上说，哲学是一个过程，人们注重这个研究的过程和思辨的能力，至于结论，只能说百家争鸣、百花齐放。但人类在研究哲学的过程中成长了很多。

那学习哲学对我们有好处吗？答案是肯定的。不学哲学也许一样可以在生活中感悟到很多道理，有很多思考，同样可以过有意义的生活，但学习哲学的目的在于通过对哲学的学习来建立一套系统的、有规律的哲学思维认识逻辑，进而以更深刻的思考来认识这个世界，更好地指导自己的行为，使我们更有意义地生活。

# 目录



contents

## 第一篇

### 抽象的哲学概念

#### 第一章

003

#### 中国古代哲学概念

003 阴阳八卦

004 五行学说

005 仁义礼智信

006 三纲五常

006 性三品说

007 大同

008 小康

008 慎独

009 践履

010 三纲领

010 八条目

012 中庸之道

012 忠恕之道

013 性命双修

014 和与同

015 精气神

015 道

016 无为而治

017 小国寡民

017 心斋

018 坐忘

019 法术势

020 五德终始

第二章

021

西方哲学概念

- |          |           |
|----------|-----------|
| 021 形而上学 | 025 自因    |
| 022 辩证法  | 026 第一推动者 |
| 022 逻各斯  | 026 绝对观念  |
| 023 假相   | 027 实践范围  |
| 024 实体   | 027 二律背反  |
| 025 形式   | 028 生命之流  |

第二篇

玄妙的哲学问题

第一章

031

哲学为何物

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 031 哲学是什么   | 035 哲学活动的本性   |
| 032 哲学就是爱智慧 | 036 什么样的人哲学家  |
| 033 哲学源于惊讶  | 038 哲学是一种生活方式 |
| 034 哲学的基础   |               |

第二章

040

中国哲学问题

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 040 中国人关于天的观念 | 040 中国人的自然观 |
|---------------|-------------|

第三章  
047

- 041 天与人是一合的
- 042 中国人的生死观
- 043 中国人的一元哲学

外国哲学问题

- 047 人的本质
- 047 人的属性
- 048 人的价值
- 049 人的自由

- 044 中国人与“自然”的关系
- 045 中国人宇宙意识的特点
- 045 天人交感，主客相容

- 050 人与大自然的关系
- 051 人与人之间的关系
- 052 世界的本原问题

第三篇

丰富的哲学流派

第一章  
055

中国哲学流派

- 055 儒家
- 056 道家
- 057 墨家
- 058 法家
- 059 名家

- 059 纵横家
- 060 阴阳家
- 061 禅宗
- 062 宋明理学



第二章

064

外国哲学流派

- |             |            |
|-------------|------------|
| 064 亚里士多德学派 | 070 实用主义   |
| 065 柏拉图学园   | 070 存在主义   |
| 065 伊壁鸠鲁学派  | 071 人格主义   |
| 066 犬儒学派    | 072 解构主义   |
| 066 经院哲学    | 073 生命哲学   |
| 067 智者运动    | 074 唯意志主义  |
| 068 毕达哥拉斯学派 | 074 后现代主义  |
| 069 实证主义    | 075 经验批判主义 |

第四篇

多彩的哲学人物

第一章

079

中国哲学人物

- |         |         |
|---------|---------|
| 079 老子  | 087 王充  |
| 080 孔子  | 088 王弼  |
| 082 庄子  | 089 裴頠  |
| 083 墨子  | 089 周敦颐 |
| 085 董仲舒 | 090 邵雍  |

- 091 张载  
 092 二程  
 093 朱熹  
 094 陆九渊  
 095 王阳明

- 096 王夫之  
 097 严复  
 099 李泽厚  
 099 冯友兰

## 第二章

101

## 外国哲学人物

- 101 苏格拉底  
 102 柏拉图  
 104 亚里士多德  
 106 德谟克利特  
 108 西塞罗  
 109 伊壁鸠鲁  
 111 毕达哥拉斯  
 112 奥古斯丁  
 113 司各脱  
 114 皮浪  
 115 培根  
 117 卢梭  
 118 康德  
 120 伏尔泰  
 122 马克思

- 125 恩格斯  
 127 笛卡尔  
 129 亚当·斯密  
 131 斯宾诺莎  
 133 蒙田  
 134 孟德斯鸠  
 136 黑格尔  
 137 叔本华  
 138 尼采  
 139 海德格尔  
 140 萨特  
 141 波伏娃  
 142 罗素  
 143 维特根斯坦

## 第五篇

### 永恒的哲学经典

#### 第一章

147

#### 中国哲学经典

147 《道德经》

148 《庄子》

149 《论语》

149 《孟子》

151 《周易》

151 《尚书》

152 《春秋繁露》

154 《韩非子》

154 《公孙龙子》

155 《论衡》

156 《潜夫论》

157 《四书章句集注》

158 《传习录》

159 《厚黑学》

160 《中国哲学史大纲》

162 《中国哲学史》

163 《美的历程》

#### 第二章

164

#### 外国哲学经典

164 《名哲言行录》

165 《沉思录》

165 《道德情操论》

166 《形而上学》

167 《理想国》

168 《物性论》

168 《君主论》

169 《利维坦》

170 《哲学的慰藉》

171 《逻辑哲学论》

172 《第一哲学沉思集》

172 《先验唯心论体系》

173 《人是机器》

174 《自然的体系》

174 《人类理解论》

175 《人类理智新论》

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 177 《人类理解研究》    | 186 《上帝之城》        |
| 177 《纯粹理性批判》    | 187 《神学大全》        |
| 178 《实践理性批判》    | 187 《自然宗教对话录》     |
| 179 《关于费尔巴哈的提纲》 | 189 《基督教的本质》      |
| 180 《语言、真理与逻辑》  | 189 《精神现象学》       |
| 181 《尼各马可伦理学》   | 190 《存在与虚无》       |
| 181 《遗书》        | 191 《论法的精神》       |
| 182 《伦理学》       | 192 《社会契约论》       |
| 183 《功利主义》      | 193 《学术的进步》与《新工具》 |
| 183 《善恶的彼岸》     | 194 《作为意志和表象的世界》  |
| 184 《爱欲与文明》     | 195 《查拉图斯特拉如是说》   |
| 184 《第二性》       |                   |
| 185 《正义论》       |                   |

## 第六篇

### 睿智的哲学名言

#### 第一章

199

#### 中国哲学名言

- |        |        |
|--------|--------|
| 199 老子 | 208 孟子 |
| 201 孔子 | 209 易经 |
| 205 庄子 | 210 墨子 |

第二章  
213

211 董仲舒

211 王充

外国哲学名言

213 苏格拉底

215 柏拉图

218 亚里士多德

220 德谟克利特

221 西塞罗

223 伊壁鸠鲁

223 毕达哥拉斯

224 培根

227 卢梭

230 康德

212 朱熹

212 王夫之

231 伏尔泰

232 笛卡尔

233 斯宾诺莎

233 蒙田

234 黑格尔

235 叔本华

237 尼采

239 萨特

240 罗素

241 维特根斯坦

第七篇

有趣的哲学故事

第一章  
245

中国哲学故事

245 紫气东来

245 马吃禾苗

246 孔子学琴

247 孔子绝粮

- 248 自得其乐  
249 庄周梦蝶  
250 庖丁解牛  
252 辨识忠奸  
253 歧路亡羊  
255 杨布打狗  
256 墨子劝鲁班

- 257 田忌赛马  
258 塞翁失马  
260 踊贵鞋贱  
261 程门立雪  
261 王阳明收弟子  
263 脱衣审案

第二章  
264

外国哲学故事

- 264 理想的伴侣  
265 求生的欲望  
265 求知如呼吸  
266 踢驴一脚  
266 走出洞穴的囚徒  
267 大圆圈与小圆圈  
268 请鸭嘴兽原谅  
268 挖苦尼采

- 269 人生的幸福  
269 独身的解释  
270 无需再锦上添花  
270 剩下谁呢  
271 岂可再乎  
271 难成亲戚  
272 相形显小  
272 衣着问题

# 第一篇

## 抽象的哲学概念







# 第一章

## 中国古代哲学概念

### 阴阳八卦

八卦源于中国古代对基本的宇宙生成、相应日月的地球自转（阴阳）关系、农业社会和人生哲学互相结合的观念。最原始的资料来源于《周易》，内容有六十四卦，但没有图像。

《易传》记录：“易有太极，始生两仪。两仪生四象，四象生八卦。”两仪即阴阳，可在不同时候引申为天地、昼夜、男女等。四象，即少阴、少阳、太阴、太阳。在不同时候，可分别对应四方、四季、四象。青龙居东，春之气，少阳主之；朱雀居南，夏之气，太阳主之；白虎居西，秋之气，少阴主之；玄武居北，冬之气，太阴主之。四季养生也分别对应为：生、长、收、藏。八卦，即干、坤、巽、兑、艮、震、离、坎。每卦由三爻组成，以“-”为阳，以“--”为阴。