

海派中医学学术流派系列丛书

国家级非物质文化遗产

陆氏针灸

高正临证经验集

Lushi Zhenjiu Gaozheng Linzheng Jingyanji

高正 主编



科学出版社

海派中医学学术流派系列图书

陆氏针灸

高正临证经验集

高正
主编

科学出版社
北京

内 容 简 介

本书系海派中医学术流派系列图书之一,集代表性传承人高正近七十年从医经验之所成,既有学医生涯中的趣谈轶事,又有对针灸学术的真知灼见,既呈学艺之精勤不倦,又彰品格之刚正不阿。

全书共分三篇,上篇为医家漫谈 20 篇,从学医生涯之始,至耄耋再收弟子,尽述高老从医经历与心得;中篇为医案撷英,收集高老内、外、妇、儿各科共 48 个典型病种,81 个有效医案;下篇为高老喜用之膏方、药酒方、丸药方,以及家藏验方。附录中,刊载了本书所用 146 个腧穴的归经、定位、作用和配伍,以及学习针术者所需熟记的 8 篇歌赋。

本书可供中医临床医师、针灸医师及针灸爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

陆氏针灸高正临证经验集 / 高正主编. —北京:
科学出版社, 2018.1

(海派中医学术流派系列图书)

ISBN 978-7-03-055440-6

I. ①陆… II. ①高… III. ①针灸疗法—中医临床—
经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 283675 号

责任编辑:潘志坚 陆纯燕

责任印制:谭宏宇 / 封面设计:殷 靓

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 1 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2018 年 1 月第一次印刷 印张: 16 3/4 插页: 4

字数: 300 000

定价: 60.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《陆氏针灸高正临证经验集》

编辑委员会

主 编 高 正

副主编 裴 建 邓海平 鲍春龄

编 委(以姓氏笔划排序)

朱 毅 吴 凡 陆利霞

陆蒙奇 宋 毅 郑巧平

赵 玲 梁 艳 盛昭园

蔡丽芳



李序

2016年国庆节,老友高正同道来访,为其主编的《陆氏针灸高正临证经验集》一书写序,答应之后,却迟迟未能交稿。陆氏针灸,是海派中医一大针灸流派,从其父兄李培卿、李君梅至陆瘦燕老师一代,由嘉定迁至八仙桥地段行医,针灸业务大为发达。

八仙桥旧址原在金陵中路与西藏南路交汇处,这里的标志性建筑有八仙桥小菜场、八仙桥邮电局、八仙桥青年会大楼等。早期各家中医诊所多在金陵中路周边分布,最初只有赵荣麟针灸诊所一处,位近龙门路口,自从陆(瘦燕)、杨(永璇)两家诊所先后迁至金陵中路福德里之后,才让八仙桥针灸名声大振。后来杨家诊所迁到靠近嵩山路的建安里内发展,陆氏针灸于1949年之后迁至金陵中路119号,沿街双开间门面,招牌上写“陆瘦燕针灸”五个隶书大字,这时才是八仙桥针灸的鼎盛时期。

高正于1947年自慈溪来沪从师学习、工作,登堂入室,在陆瘦燕先生门下,先后达十年余。1958年,陆瘦燕先生结束私人开业,正式受聘于上海中医学院,高正则转入东昌路地段医院,继续从事陆氏针灸的临床传承工作。近年来上海中医药大学附属龙华医院聘高正为陆氏针灸传承门诊专家,并将其历年心得体会、临床经验汇聚成集,这是一本关于陆氏针灸的务实之作,至于陆瘦燕先生入上海中医学院(现为上海中医药大学)之后,有关教学、科研方面的论著,高正不加引载,以免偏离临床要点,这也是高正写作的严谨之处。

高正学业有成,既受陆瘦燕先生之传,又承高家之教,其曾祖父良甫先生开始以中医中药兴家,长房研耕公以医业传,季房研香公以药业传,且自名其书斋为“锄月书屋”,颇有儒医之风,这是高君祖父一辈的事。至高君兄弟一辈,借针灸薪传,以续岐黄事业。其弟忻洙,先就于职安徽中医学院(现为安徽中医药大



学),再申请来上海中医学院进修,终于得遂能亲随陆瘦燕先生之愿。高家两兄弟,都成为陆氏门生,这是近代针坛佳话。弘扬中医针灸事业,我盘桓于其间,与有荣焉。因略记其学术渊源,以为序。

李 鼎

于上海中医药大学

2017 年 6 月





陈序

高正副主任医师,1934年生,浙江慈溪人氏,我的学长。他仅比我年长3岁,但出道很早,乃陆氏针灸流派创始人陆瘦燕先生20世纪40年代入室弟子,其间生活在陆家,同陆、朱(汝功,1913—2017)先生昼夜相处,耳濡目染,潜移默化,对陆氏针灸学术精髓和独到技艺,心领神会,了然于胸。高正打熬了一身针灸“童子功”,临床经验丰富,被聘为国家和上海市非物质文化遗产“陆氏针灸疗法”传人,顺理成章。而我在上海中医学院求学,首次聆听陆瘦燕先生授课,已是1958~1959年的事了。幸运的是,我从医疗系毕业后被派遣到由陆、朱两位先生任正、副主任的上海中医学院附属龙华医院针灸科担任住院医师,得以零距离感受陆瘦燕先生在我的曲池穴上作经典版“烧山火”针刺手法绝唱式的演绎,印象十分深刻。同时我有较长时间追随朱汝功先生开展针刺治疗乳糜尿和针麻下行输卵管结扎术等研究,对当时颇显青涩的我的此后学术生涯产生积极的影响。

高正得陆瘦燕先生真传,深解“知为针者信其左,不知为针者信其右”的古训,讲求爪切进针法,善施针刺手法,重视穴位切诊,善用陆氏针灸传统配穴,数十个寒暑摸爬滚打在临床第一线,练就一整套为民服务的本领。虽年届耄耋,体力日衰,行走渐蹇,但为了弘扬陆氏针灸疗法,不辞辛劳担当设立在上海中医药大学附属龙华医院的“陆氏针灸工作室”传承导师,直面疑难杂症,善待患者,不遗余力地带教青年医师。而受到莫大启迪的年轻才俊们,通过医案医话传统的方式,总结了高正经验,今结集付梓,以彰师恩,以飨同仁。该书的作者深知真实性乃中医医案之生命,也关注刺灸医治脏腑病规律之探究,强烈提示脏腑病诊治决不应被针灸医师忽视。

众所周知,用针如用兵,即使像国医大师裘沛然那样的中医大家,也感慨“未必知兵无败局”,因此,如有理性分析失败治例的图书问世,其启迪、示范的学术



和文化价值将是不可比拟的,也格外意味悠长。

高正是社会文化建设热心的参与者,他和我曾在上海市针灸学会和上海针灸杂志社编委会有过愉快的合作;都有在北非洲大陆援外行医难忘的经历;去年还与中医界同仁一起迎来《中华人民共和国中医药法》和国家《中医药发展战略规划纲要(2016—2030)》公布实施的划时代时刻,备受鼓舞的我们,愿与被列入非物质文化遗产名录的陆氏针灸流派的传人和门生故旧们,共同为发展中医药、保护和传承陆氏针灸的文化价值和学术经验而努力工作,决不让“非遗”变为“非常遗憾”。保护健康是人类永恒的主题,正如“只要人类语言不消亡,文学就永远存在”(莫言语录)一样。

针灸未来可能被替代虽属“杞人忧天”,不过对学界而言,持有一点学术危机感不无益处,至少鞭策我们保持理性和清醒,时时思索如何使“针灸,让我们更健康”理念,真正落实,更有含金量,让寒光闪闪的不锈钢毫针传递针灸人充满人文情怀的暖意。

多蒙高正学长盛情邀约写下以上文字,权作《陆氏针灸高正临证经验集》序言,并以此序纪念陆瘦燕、朱汝功之女,《陆氏针灸疗法》项目嫡系代表传承人陆焱垚医师(1944—2016)。

闽籍医师 陈汉平

二〇一七年一月 时交三九





自序

吾从事中医针灸已 70 年, 阅历所经, 凡大小病证, 难以计数, 退休之后, 原已停诊居享, 近因业师陆氏针灸被列为上海市和国家非物质文化遗产, 得以“陆氏针灸疗法传承导师”而重返医坛, 兼收弟子, 虽至耄耋, 仍得不懈努力, 博采古今精要, 匡补己之不足。苟不研求学业, 又何以启迪后生, 以补前之所未及, 发思之未发之秘也, 所著杂证, 全依临床有验之实录, 凡有所得, 辄笔之于书, 绝无一例杜撰。

酌古准今, 悉臻完善, 至于手法及其论著, 独善其意, 实属从古未有奇编也, 其意简而行之。古人云: “易则易知, 简则易能。”天地间何事不当如此, 况医学乎。有志斯道者, 明乎其理, 不外乎“疏则畅, 畅则通, 通则和, 和则安, 安则健, 健则寿”, 斯道毕矣!

本书集国家非物质文化遗产——陆氏针灸临证经验之精粹, 采家藏古今应验之方剂, 且经笔者本人之验证, 故尤宜临床医生参考应用。全书内容虽简, 但论证标新立异, 独树一帜, 唯恐阅之者质疑, 但质疑才能明理, 本着这一精神, 庶觉不吐不快矣。笔者生性愚钝, 艰于领悟, 在编写过程中, 谬误与偏漏之处在所难免, 祈望同道和广大读者不吝指教。论点虽无佐证, 但也属行医七十年一得之愚, 公诸斯世。

此书付梓, 承蒙上海中医药大学附属龙华医院大力支持, 老友李鼎教授、陈汉平教授作序, 秦亮甫教授题字, 科学出版社责任编辑陆纯燕指导, 在此深表谢意。

高正(时年八十有五)

丁酉年夏月书于沪寓





前言

祖国医学古时首推祝由(所谓祝由是祝祷治病,后古称用符咒禳病的为祝由科,在古代统治阶级的卫生机构中多设有祝由科或咒禁科),其次要算针灸科了。它是在我国传统医学中较早出现的医疗手段,一般可以追溯到石器时代,当时称谓“砭石”,砭在古代解释为针,即针石的意思。砭石名称可能是一种倒序词,其实是石针的意思。灸的起源可能在人类使用火以后才产生的一种以温热刺激人体某些部位以治疗疾病的治疗方法。唐代王冰在注释《黄帝内经》时也说过:“火艾烧灼,谓之灸焫。”

针灸科过去曾经叫“疯科”,因为治疗对象尽是一些风湿患者,所以叫“疯科”。疯有 72 种,如大麻风、紫云风、鸡爪风、鹤膝风、白癞风、历节风、鹅掌风、漏肩风、四肢风、草鞋风等。我记得陆瘦燕先生早期的招牌是“陆瘦燕金针疯科”,还有如南京西路张明伯疯科,方氏针灸流派慎盒先生曾写过一本《风针指南》,后来随着时代的变迁,医学科学之进步,疯科一证逐渐随着时代的进步而淡化,用现代新的病名所代替,诸如风湿性关节炎、关节炎、类风湿关节炎、增殖性关节炎、骨关节病等,古时的疯科在传统医学中湮没。

近代针灸各流派人才辈出,上海中医药大学创立了近代中医流派临床传承中心,2011 年确定陆氏针灸、方氏针灸、黄氏针灸、杨氏针灸、奚氏针灸、秦氏针灸六大流派,其中陆氏针灸流派先后于 2009 年、2011 年被列入上海市和国家非物质文化遗产名录,遗憾的是在这些流派创始人中,除秦氏针灸秦亮甫教授外都已作古,其继承的子女和学生也已年届耄耋之年,为了使流派学术思想和技术经验发扬光大,这些继承人还各自在针灸流派临床传承研究室(工作室)继续带教学生。

传承前辈们的学术思想和临床经验已刻不容缓,我虽已老朽,为了使陆瘦燕



先生的流派永垂相传,理应义不容辞,但传承必须做到继承不泥古,创新不离宗,创新必须在原汁原味继承陆氏针灸的特色和精髓的基础之上。20世纪50年代自从出现水针疗法以后,《解放日报》作了重点介绍,这一新生事物曾风行一时,冲击着传统的针灸疗法,不少针灸医生纷纷效法,唯独陆瘦燕先生不但没有随波逐流,而且对此有一定的看法。陆氏针灸的特点之一提倡使用毫针,过去的针灸医生一般都使用马啣铁制成的针具。这种针虽质地较纯,但因为铁经马的长期口含及咀嚼,铁的质地改变了,针具也比较粗而且长,操作不便,而且反复提插和捻转会损伤正气和肌肤,何况是水针疗法所使用的注射器针头长期在同一个穴位上注射,除损伤体内的正气以外,其注射部位肌肤发生纤维化改变,从而改变穴位本来的性能,因此陆瘦燕先生持反对态度。大家都有这样的体会,凡经过穴位注射、穴位结扎、穴位埋线、火针疗法、瘢痕灸或使用过小针刀治疗的患者再改用毫针治疗时,其针灸效果比没有接受过这些疗法的患者来得差。不研求陆氏针灸之精髓,又何以启迪后学?陆瘦燕先生笃信针灸事业,他的一生精勤不倦,学古而不泥古,求巧而不趋时,几十年始终如一奋斗在针灸医道上而逐渐形成自己独特的针灸流派。如果当时陆瘦燕先生也赶时髦,效法水针疗法,现在不会出现陆氏针灸疗法,更不能成为国家非物质文化遗产。

风湿痹证名目繁多,病情复杂,症状各异,其治疗目的和治疗方法有所不同,尤其是针灸疗法,它既是一门医学科学,也是一门艺术医学。因为它是通过手工操作来达到其疏则畅,畅则通,通则和,和则安,安则健,健则寿的治疗效果。

予从医七十年,得陆老之真传。集笔者之管见,付梓出版此书,其目的在于使同道有所供飨,使读者有所领悟。若能达到此目的,如是幸甚,吾愿足矣。

高 正

时年八十有五岁在丁酉仲夏书于沪寓



我的从医生涯



我名高正，字栽洙，号伯伯，出生于浙江省慈溪市的一个世医家庭。我的大祖父（祖父的兄长）高宝增（1856—1932年），字研耕，主张温病与伤寒汇通，提出温病伏邪位在阳明，不少殆重症，治之立效。其是当地的名老中医，每日家中求治者接踵而至，病客盈门，经他手治愈的患者不计其数，故名扬乡里；我的祖父高宝荣，字研香，在杭州叶种德堂国药号学习药业，学成后返回故里开设皓年堂国药号；他们兄弟俩一医一药相得益彰。我父亲继承祖业，二伯父高子京则从小学医，后逐渐向外发展，悬壶春申几十载，后回故里悬壶济世，他精理伤寒、温热疟痢等病，1963年列为省名老中医，慈溪市地方志专栏介绍大祖父和二伯父的从医事迹。

我自幼受家学熏陶，对医学颇感兴趣。1947年经伯父介绍，来上海拜师学医。从此师从针灸大师陆瘦燕先生，至今从医已七十载矣。

1947年春，抗日战争刚结束不久，百废待兴，交通极为不便。因抗战时日本兵炸毁了沪甬铁路线上的嫦娥港大桥，因此没有火车直达上海。当时只能坐航船到余姚县城，因延误了坐余姚去宁波的小火轮，我和我的堂姐（高子京之女）只得在余姚县城住一宿，第二天再乘小火轮去宁波，赶赴开往上海的江亚轮。

宁波开往上海的船是下午五点多钟开船，当时江亚轮的船票包含晚餐，按理说船离开码头就应该开饭用餐，而精明的老板却非要等船开到大溪海域才能开饭，而此处激流汹涌，船身大幅度摇晃，许多人因晕船而呕吐，哪里还能吃饭？一些不晕船的旅客，看到别人呕吐，也吃不下饭。结果，老板省下大半的晚餐费用。

第二天船靠上海十六铺码头，刚下船的我就被大上海的热闹景象看呆了。当时上海号称远东第一大都市，外滩边高楼林立，马路上车水马龙，人群熙熙攘攘。当时二路有轨电车穿梭在十六铺与鲁班路之间，叮叮当当地来回驶过，三轮车、黄包车、马车，看得我眼花缭乱。我们雇了一辆马车到伯父家，他家住在老大沽路、马力斯小菜场对面弄堂内，是中华铁工厂的房子，住了1周以后，伯父就送我到针灸大师陆瘦燕针灸诊所拜师学医，开始了我的从医生涯。



当时,在上海八仙桥一带,有许多大大小小的针灸诊所,往往一条街上就开设四五家针灸诊所,而陆瘦燕针灸诊所业务最为繁忙,求治者络绎不绝。尤其是一些疑难杂症,经常有别的诊所治不好的患者,经人介绍最后辗转来这里治疗。

根据习俗,我拜了师,尊称老师为先生。先生和师母共同经营着针灸诊所,齐心合力,同德同道,在业务上切磋针术,不断提高,使陆氏针灸名扬沪上。

刚开始学医,先生并不教我复杂深奥的医理。只交给我一本老账册,二枚针,每日坐在候诊室小圆桌边上捻针练指力和装艾绒。现在回忆起来,这是一件枯燥乏味而又非常重要的事情,也是一段非常关键的时期。指力也就是功力,功力的深厚直接关系到今后的针刺治疗效果。想要成为一个好医生,除了苦练,还需要天赋、悟性、细致和耐力。

先生治学严谨,除了练针、装艾、习字等基本功之外,还要求学生掌握制针、磨针、理针等技术。他规定我每日清晨起床后,第一件必须要做的事就是练毛笔字。日久天长,功夫使然,我的字写得与老师的字极像,有时难辨真伪,从此得到先生的认可,临诊为先生代笔,因此,先生的处方大多出于我手。

先生教我读的第一本医书是《素问灵枢类纂约注》,为清代名医汪昂所著。此书汇集了《黄帝内经》的精髓(《黄帝内经》分《灵枢》和《素问》两个部分,各81篇)。我自知文化基础薄弱,故白天在先生的诊所学医,晚上到职业补习学校上文化课。寒来暑往,风雨无阻,刻苦学习,努力提高自己的整体水平。

在先生的指导下我先后读了《针灸甲乙经》《针灸大成》《十四经发挥》《中国针灸学》《汤头歌诀》《吴氏药性赋》《金匱要略》《伤寒论》和《中医临证指南》等中医理论书籍。正是这些书籍,使我有扎实的中医理论基础,在我以后的临床应用中起到了十分重要的作用。

我跟随先生学医十余载,期间与先生一家同吃、同住、同工作。当时我才14岁,而他待我就像自己的孩子。回想起来,我在他家曾做过三件错事,而他对不同性质的事情,掌握分寸,处理得法,让我记忆至今。

第一件坏事,一次我与陆筱燕、陆李还等到商店买了几瓶汽水,喝完后发现有一个瓶盖非常完整,于是我就出了个坏点子,将空瓶灌满自来水,再盖上瓶盖,跑回商店换一瓶,大家高高兴兴分来吃。正巧那天下雨,商店顾客稀少,很快被发现了,老板找上门来。先生赔了钱并再三向他们致歉。事后,先生只说了:“你们几个小赤佬(小孩子),亏你们想得出来!以后再也不许做这样的事情了!”

第二件坏事,一次先生拿一张横线支票叫我到普安路大昌药行去兑换现钞,换到厚厚一摞老法币。回来时路过炒货店,我买了一包花生米,把钱夹在腋下,边走边吃。走了一段路发现少了一沓钞票,我心想回去不好交代,不如重新折



返,原路再走一趟,也许还能抓到小偷。结果,小偷没抓着,我腋下的钱又被抽走一沓。无奈之下,我只能回诊所向先生老实交代,先生只责怪了几句,说丢了就算了,以后出门办事一定要小心谨慎,要提防小偷扒窃。

第三件事,有一次我私自拿了几根针,准备在空闲时练指法。不知是谁到先生处告发我是偷针。这一次,他真发火了:“小小年纪学会偷东西,那还了得!将来你要变成什么人呢?”除了严厉训斥之外,还敲一下我的头。我心中万分委屈,那时我已学会制针,诊所的日常用针都是我制作的,没有必要去偷针啊。事后,先生也了解实情后说:“我是怕你不学好,将来走歪路,情急之下才打你的。”

在先生心里,钱财并不重要,失去了还能挣回来;而人品是万万不能出错的。没有好的人品,将来哪有好的医德!

1953年我学成出师,经业师考核,各项学科成绩优良,准予毕业行医;先生得知也十分高兴,于是我开始在陆瘦燕针灸诊所正式担任针灸师;第二年,我与先生的长女结为连理,我们又成了翁婿。俗话说,一日为师,终身为父。对于先生给予我的一切,我没齿不忘,当以涌泉相报。

婚后,我需另租房子,独立生活,我俩就租下了重庆南路鲁班公寓(现重庆公寓)的房子,每月房租房捐合计30余元。当时我的收入一半用来付房租,另一半维持生活开销。先生体恤我的压力,便将诊所周日的门诊留给我做,收入归我。我很感激先生的安排,同时轻车熟路,收入也不错,一连好几年,以至错过了上海各家大型医院吸收医生的机会。直到1958年,浦东东昌路第五联合诊所针灸医师空缺,这才使我有机会参加联合诊所,之后又在地段医院工作多年。

相比之下地段医院条件差,设备简陋,且地段偏僻,患者多,医生少。那时我已从医20多年,有扎实的陆氏针灸临床经验;环境是差些,但我一向认真,仔细地对待每一位患者,在临床应诊时运用陆氏针灸的各种手法,如双手爪切进针、温针、伏针、伏灸,或针或灸,针药并用。这样长期下来,对一些常见疾病的治疗颇有心得,尤其是中风、哮喘、胃病、遗尿,以及妇女病等。经我手治愈后重返工作岗位的中风患者,不乏其数;久之,声名鹊起,在浦东地区颇有声望,群众口口相传,远道辗转求医上门的日渐增多,针灸门诊量在浦东名列前茅,尤其在新针疗法时期一天门诊量达到三四百人次。

1987年,我被选为上海市针灸学会第一届理事会理事,并兼任《上海针灸杂志》编委,我是唯一从100多家地段医院选出的理事,针灸学会历届理事从来没有地段医院医生参加的,我在理事会上提出,全市100多家地段医院,超过一、二级医院的总和,为什么不能有地段医院医生参加,此后历届理事会改选都有一名地段医院的代表担任理事;1992年我又当选为上海市针灸学会第二届理事会的



常务理事,直至我 1995 年退休,学会聘任为高级顾问。

1986 年国家卫生部组织中国赴摩洛哥医疗队,我作为医疗队里唯一由地段医院选拔的中国针灸专家,在非洲工作了 2 年。期间接诊成千上万名非洲患者,医治各种疾病,使他们重获健康。古老神奇的针灸医术不但帮助他们了解中国,使他们喜爱中国文化,更促进了中国与非洲兄弟国家之间的国际友谊。

2009~2011 年陆氏针灸疗法先后被列入上海市和国家非物质文化遗产名录,并深受广大群众的欢迎。为此,我作为上海近代中医流派传承导师,积极参与陆瘦燕名老中医工作室的筹建和传承工作。老骥伏枥,志在传承。如今,我依然保持每周 2 次到上海中医药大学附属龙华医院陆瘦燕名老中医工作室和上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院青海路名医特诊部的专家门诊坐诊,并尽自己绵薄之力带教陆氏针灸流派传人。

70 年来,我从陆瘦燕针灸诊所走到今天的上海中医药大学附属龙华医院陆瘦燕名老中医工作室和附属岳阳中西医结合医院青海路名医特诊部的针灸门诊;带着中国古老的针灸医术走出国门,走向世界;经我诊治的患者早已不计其数,遇到的疑难杂症也不胜枚举;我经历过艰难坎坷,也获得过荣誉赞扬;但我永远不能忘记的,就是我和先生间的师生之情,同事之谊,翁婿之亲,这传奇的缘分和共同的事业,贯穿着我的整个从医生涯,也铸成了我一生的命运。



目录

Contents

李序
陈序
自序
前言
我的从医生涯

上篇 医家漫谈

陆瘦燕先生与针灸·····	3
针灸一条街——八仙桥·····	6
传统手工制针法及配方·····	9
陆氏针灸学术思想和流派特点·····	10
针灸起源之我见·····	12
穴位的“双向调节功能”·····	15
辨证论治与选方配穴·····	16
针刺手法之探讨·····	21
针刺得气·····	26
针刺补泻手法·····	29
经络学说是补泻手法的理论基础·····	35
切诊在临床中的应用·····	37
针刺意外·····	46
体现中国智慧的针灸取穴法·····	58
解读孟子的“七年之病,求三年之艾”·····	61
辨中风·····	63
论痹证·····	64



论治痿独取阳明	66
论腰椎间盘突出症	67

中篇 医案撷英

头痛(2例)	73
面痛(1例)	75
面瘫(4例)	76
颞下颌关节功能紊乱综合征(2例)	81
落枕(1例)	82
颈椎病(4例)	83
漏肩风(2例)	88
网球肘(1例)	91
痹证(8例)	92
膝痛(1例)	102
腰椎间盘突出症(5例)	102
腰腿痛(1例)	108
慢性腰腿痛(1例)	109
眩晕(2例)	110
中风(1例)	113
不寐(2例)	114
心悸(1例)	117
哮喘(1例)	119
感冒(1例)	120
腹痛(1例)	121
便秘(2例)	122
郁证(1例)	125
三消并发症(1例)	127
痛经(3例)	129
月经不调(1例)	133
闭经(1例)	135
绝经前后诸症(1例)	136
经行头痛(1例)	138

