

虽博参诸家而不轻信，超强思辨
伤寒解惑之中医大家，观点鲜明

李克绍

姜建国
李嘉璞
李树沛
编著

山东中医药大学九大名医经验录系列



医

中国医药科技出版社

山东中医药大学
九大名医经验录系列

李克绍

姜建国 李嘉璞 李树沛 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

李克绍先生是驰名中外的伤寒学家、中医临床家，山东中医药大学著名教授。本书首先介绍了先生的从医从教经历；继而重点阐述了其学术思想，包括伤寒学说、医论、医话、医案及医案选评5部分，充分挖掘了先生临证经验与技艺，评述了其医学著术与贡献，可供中医临床家、中医药研究者等参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

山东中医药大学九大名医经验录系列·李克绍/姜建国，李嘉璞，李树沛编著. —北京：中国医药科技出版社，2018.5

ISBN 978-7-5214-0059-5

I. ①山… II. ①姜… ②李… ③李… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第046658号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm^{1/16}

印张 16

字数 227千字

版次 2018年5月第1版

印次 2018年5月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0059-5

定价 48.00元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会



名誉总主编 王新陆

总 主 编 武继彪

编 委 高树中 田立新 张成博

庄 严 王振国 迟华基

刘持年 陶汉华 刘 宇

姜建国 柳长华 高洪春

刘桂荣

山东是中华文明的重要发祥地之一，在此诞生和发展起来的齐鲁文化是中国传统文化的主干与核心，对中医药理论体系的形成产生了重要影响，对中医药学术发展发挥了重要推动作用。齐鲁大地名医辈出，从古代的扁鹊、淳于意、王叔和、钱乙、成无己、黄元御，到近现代的罗止园、孔伯华、刘惠民等享誉国内外的名医大家，在我国医学发展史上占有重要地位。

创建于1958年的山东中医药大学是山东省唯一一所综合性中医药大学，1978年被确定为全国重点建设的中医院校，1981年成为山东省重点高校，是教育部本科教学工作水平评估优秀学校、山东省首批五所应用基础型人才培养特色名校之一，山东省首批高等学校协同创新中心。学校在省属高校中拥有国家级重点学科最多，最早获得硕士、博士学位授权，最早设立博士后科研流动站，最早成为国家“973”项目首席承担单位，现已成为集中医药教学、科研、医疗于一体的，学科优势明显、学术特色鲜明、人才队伍雄厚、平台布局合理的中医药高等学校。

20世纪50年代，以首任院长、毛泽东主席保健医生刘惠民先生为代表的一代师长，筚路蓝缕，在齐鲁大地开拓了中医药高等教育事业，奠定了山东中医药大学独特的学术品格。他们长期活跃在教学、医疗与科研一线，或在理论上独树一帜，或在临床上优势特色明显。

他们以高尚的医德、独特的理论、精湛的医术，赢得了中医药学界乃至社会各界的敬重和钦佩，为新中国高等中医药教育事业的发展做出了卓越贡献，为学校建设发展奠定了坚实基础。

六十载栉风沐雨，六十年春华秋实。学校秉承“厚德怀仁，博学笃行”的校训，发挥中医药优势，狠抓内涵建设，逐步形成了“以文化人，厚重基础，注重传承，勇于创新”的办学特色与核心教育理念。

为了更好地继承和发扬前辈的优良传统，2001年学校组织各专家学术继承人编著出版了《山东中医药大学著名专家学术经验辑要丛书》(8册)，系统总结了李克绍、周凤梧、张志远、张珍玉、徐国仟、周次清、张灿理、刘献琳八位先生的学术经验。这种全面总结老一代专家经验的做法，对继承学术、启迪后学起到了十分重要的作用，形成了传承我校著名中医专家学术经验的珍贵资料，在学术界产生了很大反响。

老一代著名中医专家教学及临证经验不仅具有深厚的学术积淀，更具有浓郁的科学精神，是中医药事业的一笔巨大财富，总结他们的经验，弘扬他们的医德，传承他们的学术，学习他们的治学方法，是历史赋予我们的神圣使命。值此我校六十周年华诞之际，我们决定对该系列丛书进行修订再版，并编纂刘惠民先生分册，集结为《山东中医药大学九大名医经验录系列》。相信在中医药事业发展天时地利人和的大好形势下，此套丛书的发行将对传承创新中医理论、有效指导临床和教学实践、推动中医药学术进步、助力健康中国建设产生积极而深远的影响。

付梓之际，我们谨向先贤致以崇高的敬意！

山东中医药大学校长

2018年5月



李克绍 前言

我的父亲李克绍是驰名中外的伤寒学家、中医临床家，是山东中医药大学著名教授。父亲一生严谨治学，教书育人，桃李满天下；善读书、解惑，为潜心学问、探求中医科学真谛的学子树立了楷模；为人正直豁达，心底无私，敢于直言，为同道人所敬仰。

父亲一生生活简朴，淡泊名利，在既无家传，又无师承的条件下，自学中医，苦苦探索，孜孜以求，终成一代大家。在中医理论方面，尤其在伤寒学说的研究方面，卓有建树，成就斐然，影响深远，创立了独树一帜、特色鲜明的李氏伤寒学术体系。在中医临床方面，父亲以善治疑难杂症著名。他临床辨证思维清晰，善用经方，巧于变通，临床方简效宏。

本书是对父亲伤寒学说、临床辨证用药特色的一次整理总结。1992年由学校立项研究李克绍学术思想，成立了由学兄姜建国、李嘉璞与我组成的科研小组，历时3年完成。该成果曾获山东省教委及学校科研奖，后学校决意出版老一辈专家学者们的学术经验集，故在前研究基础上，又作了进一步的整理，并出版。今年，正值学校六十年校庆，本书得以重新再版，实乃一大幸事。当今中医药发展达到了一个空前的繁荣时期，国家立法重视，传统文化的传承有了坚实的根基。中医药文化得以薪火相传，将造福子孙后代。故父亲学术经验集的再版，将告慰父亲的在天之灵。岁月悠悠，日月更迭，父亲的音貌笑貌犹在，父亲的学术思想永在。

李树沛
戊戌年春

医家小传 / 001

- 一、锲而不舍 自学典范 / 002
- 二、治学严谨 善于读书 / 004
- 三、临证灵活 斲轮老手 / 008
- 四、诲人不倦 一代良师 / 011

伤寒学说 / 013

- 传与传经 015
 - 一、《热论》的“受之”与《伤寒例》的“传经” / 015
 - 二、《伤寒论》中的“传”与“传经” / 016
 - 三、结合《热论》《伤寒例》看《伤寒论》的渊源与发展 / 019
- 中风与伤寒 023
- 风伤卫与寒伤荣 028
- 阳明病与胃家实 029
- 少阳病与柴胡证 032

桂枝附子汤证与去桂加白术汤证	034
蓄水证	036
太阴病	039
一、胸下结硬 / 040	
二、脉浮者可发汗 / 041	
三、手足自温 / 042	
四、脾家实 / 043	
大实痛	044
厥阴病	047
一、厥阴病的病理、脉证特点、转归与治疗 / 048	
二、其他伤寒或杂病，阴阳气不相顺接的 临床表现和预后 / 050	
欲解时	053
一、十二支的时空概念 / 053	
二、六经病欲解时与天阳的关系 / 054	
三、六经病欲解时的内在因素 / 056	
四、六经病解时的临床体验 / 057	
五、如何正确看待六经病欲解时 / 059	
开阖枢	060
热入血室证	062
吴茱萸汤证	067
桂枝二越婢一汤证	068
结胸证成因	070
《伤寒百问》选录	072
《伤寒论》学习法	078
一、要与《内经》《难经》《本草经》《金匱要略》 相结合，但不要牵强附会 / 079	
二、要结合临床来体会 / 083	
三、要体现《伤寒论》的时代性 / 084	

医论 / 086

五行的产生、应用及其前途	087
一、五行的产生到具体概念的形成 / 087	
二、五行生克的应用及其流弊 / 089	
三、五行在中医学方面的影响 / 090	
四、如何正确理解中医学中的五行 / 095	
五、机械五行论的不同表现形式及其结果 / 097	
六、五行的存废问题 / 099	
冲脉粗谈	100
一、冲脉的特点、作用及循行路线 / 100	
二、冲脉为病的症状、病机与脉象 / 101	
三、逆气里急的治法 / 104	
四、其他冲脉病 / 105	
五、关于冲脉的名称问题 / 108	
六、关于冲脉的一些不成熟的看法 / 109	
谈清阳下陷与阴火上冲	110
《易》与医	113
一、从《易》与医的起源谈起 / 113	
二、易学的发展及其思想内容 / 114	
三、《易》对中医学的影响 / 117	
评《灵枢·阴阳二十五人》的年忌	120
读《金匱要略》札记	123
一、读“五脏风寒积聚”篇后 / 123	
二、从“阴脉小弱其人渴”想到的 / 125	
三、对于“寒气厥逆”与赤丸的分析 / 126	
古医籍释名	127
一、难经 / 127	
二、金匱要略 / 127	

- 三、医学从众录 / 128
- 四、霍乱燃犀说 / 128
- 五、杂病源流犀烛 / 128
- 六、赤水玄珠 / 128
- 七、医林指月 / 128
- 八、金匱翼 / 129
- 九、肘后方 / 129
- 十、历代名医蒙求 / 129
- 十一、医学津梁 / 129
- 十二、医经溯洄集 / 129
- 十三、保赤存真 / 130
- 十四、慎疾刍言 / 130
- 十五、医学薪传 / 130
- 十六、金匱钩玄 / 130
- 十七、伤寒来苏集 / 130
- 十八、折肱漫录 / 131
- 十九、病机沙篆 / 131
- 二十、银海精微 / 131
- 二十一、寿世保元 / 131
- 二十二、兰室秘藏 / 131
- 二十三、格致余论 / 132
- 二十四、女科经纶 / 132
- 二十五、达生编 / 132
- 二十六、痘麻紺珠 / 132
- 二十七、麻痘蠡言 / 132
- 二十八、医碥 / 132
- 二十九、医贯 / 133
- 三十、医经允中 / 133
- 三十一、医垒元戎 / 133
- 三十二、中风斡论 / 133

- 三十三、医醇膳义 / 133
 三十四、诊宗三昧 / 134
 三十五、春脚集 / 134
 三十六、鬼僦术 / 134

医话 / 135

- 不服药 得中医——兼谈误药救治 135
 谈“肺为水之上源”的体会 138
 略谈肺气肿的治法 139
 谈桔梗开提气血的体会 140
 谈控涎丹的临床应用 140
 从半夏汤谈失眠的证治 141
 遗精治法漫谈 146
 谈肝硬化腹水治疗体会 148
 低血压病辨治一得 149
 谈干呕、哕逆的治疗 150
 一、干呕吐涎沫 / 150
 二、干呕、哕 / 151
 略谈蓄饮 152
 谈反胃治法 154
 一、消除梗阻 / 154
 二、止呕与润肠同用 / 155
 三、润肠通便 / 155
 谈噎膈治法 156
 谈嘈杂证治 158
 谈泛酸治法 161
 谈胃脘痞硬的辨证治疗 163
 一、水饮结聚的痞硬 / 163

二、湿热结聚的痞硬 / 163	
三、胃虚痞硬 / 164	
四、胃寒痞硬 / 164	
漫谈胀满的辨证治疗	164
谈食欲改变的治法	167
一、消导 / 168	
二、健脾 / 169	
三、补火 / 169	
四、养肝 / 170	
胃脘痛证治经验谈	170
一、涤痰止痛法 / 171	
二、消瘀止痛法 / 171	
三、活血止痛法 / 172	
四、解热止痛法 / 172	
谈腹泻疗法	173
一、渗利法 / 173	
二、升提法 / 174	
三、清凉法 / 175	
四、疏利法 / 175	
五、甘缓法 / 177	
六、酸收法 / 177	
七、固涩法 / 178	
八、健脾法 / 179	
九、温肾法 / 179	
十、平肝法 / 181	
谈便秘疗法	182
一、风秘 / 183	
二、气秘 / 184	

三、湿秘 / 185	
四、冷秘 / 185	
五、热秘 / 185	
谈大便下血疗法	186
谈胃肠病引起精神、神经症状的治法	188
一、发狂案 / 189	
二、癫痫案（肠胃虚弱） / 189	
三、癫痫案（痰结胃脘） / 189	
四、烦躁失眠案 / 190	
谈肠胃病的预防及治疗中一些有关的问题	190
一、肠胃病的预防 / 190	
二、治疗及愈后 / 191	
五对活血药剖析	193
谈几味治呕药的运用	194
一、生姜、半夏 / 194	
二、芦根 / 195	
三、苏叶、黄连 / 195	
四、伏龙肝 / 196	
医案 / 199	

慢性咽炎	199
慢性扁桃体炎	200
慢性中耳炎	200
阳虚血少头痛	201
心动过缓	201
慢性肝炎	202
周期性顽固性呕吐	202
胃痛	204

腹胀	204
腹痛	205
腹泻	205
尿崩症	206
严重肾功能损害	207
癫痫	208
失眠症	210
发作性嗜睡病	211
痰厥	212
肩关节周围炎	213
腿痛	214
皮疹	214
无名低热	215
半身麻木	216

医案选评 / 217

头痛即吐清水案	217
衄止清荣和卫案	218
虚火上炎口舌生疮案	218
气虚挟湿麻木案	219
肝火血燥吞酸暖腐案	220
肝阴虚不纳食案	220
疝症腹痛案	221
气血两虚腹胀案	222
伏暑泄泻案	223
过用参附便结里实案	223
肝郁伤脾寒热便血案	224
肝经血燥火旺乘脾案	225

肾不纳气虚喘案	225
肝肾两虚寒热似疟案	226
肝脾燥热本虚标实案	226
肝郁化火凌肺克脾案	227
湿热内扰案	228
肾虚水泛发热吐痰案	228
阴虚不能敛阳脉似实热案	229
劳役过度寒热似疟案	230
脉伏而厥战汗似疟案	231
劳伤脾肺水泛汗出案	232
湿热精滑案	233
心肾久虚小便不畅案	234
血枯血滞崩漏案	235
肝脾两伤崩漏不止案	236
肝郁腰痛案	236
阳虚血少腰痛案	237
痰湿腰痛案	237
痰厥似痫案	238
肾水枯竭客热犯胃惊恐案	239
过服参附致壅案	239

山东中医药大学
九大名医经验录系列

李克绍

医家小传

李克绍，字君复，1910年10月出生于山东省牟平县龙泉乡东汤村的一个农民家庭。其父务农兼有蒸茧技术，每年秋收完毕，便赴东北缫丝厂工作，翌年春暖回家，从事田间劳动，勤劳朴实，生活俭约。先生一生，勤勤恳恳，朴实无华，与幼年的家庭熏陶是分不开的。

先生7岁入学，读完四年制国民小学，又入高等小学读了3年，毕业后因家中经济条件有限，已无力继续深造，适值东汤村西头的龙泉小学办起了读经补习班，这个班近在咫尺，才使先生得以勉强就读。在补习班攻读了5年，主要课程是四书、五经、左传、古文、古诗等。这些课程，奠定了先生雄厚的古文基础，也为先生以后自学中医创造了极为有利的条件。

先生19岁当上了小学教师，接连做了10年的教学工作，因感伤农村缺医少药，贫病交加，因此10年中先生一边教学，一边学医。利用课余、晚间、假日的空闲时间，口不绝吟，手不停抄，终于在无师自学的情况下，粗通了《内经》《难经》《伤寒论》《金