

【澳】朗达·拜恩 著

真实的人们，真实的故事

如何改变了我们的生活

秘密

Secrets of Rhonda Byrne

the
S

秘密

如何改变了我们的生活

真实的人们，真实的故事

[澳] 朗达·拜恩 著



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



明鉴天艺
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密如何改变了我们的生活 / (澳)朗达·拜恩 (Rhonda Byrne) 著; 李磊译. —长沙: 湖南文艺出版社, 2017.12

书名原文: How The Secret Changed My Life: Real People. Real Stories

ISBN 978-7-5404-8101-8

I. ①秘… II. ①朗… ②李… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 109886 号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

著作权合同登记号: 图字18-2017-059

Chinese simplified Language Translation copyright © 2017 by China South Booky Culture Media Co.,LTD / Hunan Literature & Art Publishing House

HOW THE SECRET CHANGED MY LIFE: REAL PEOPLE. REAL STORIES

Copyright © 2016 by Making Good LLC. THE SECRET word mark and logo are trademarks of Creste LLC.

www.theseecret.tv

All Rights Reserved.

Published by arrangement with the original publisher, Atria Books, a division of Simon & Schuster, Inc.

上架建议: 心灵励志

MIMI RUHE GAIBIANLE WOMEN DE SHENGHUO

秘密如何改变了我们的生活

著 者: [澳]朗达·拜恩

译 者: 李 磊

出版人: 曾赛丰

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 蔡明菲

策划编辑: 邢越超 张思北

特约编辑: 汪 璐

版权支持: 辛 艳

营销支持: 姚长杰 李 群 张锦涵

版式设计: 潘雪琴

封面设计: 李 洁

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 125千字

印 张: 8.5

版 次: 2017年12月第1版

印 次: 2017年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-8101-8

定 价: 45.00元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

秘密

如何改变了我们的生活



朗达·拜恩其他作品

《秘密》

《秘密：感恩书》

《秘密：实践版》

《力量》

《魔力》

《英雄》

秘密其他相关作品

《秘密青少年版》 作者：保罗·哈林顿

《亨利的想象的力量》 作者：斯凯·拜恩、尼克·乔治

献给我唯一的
亲爱的你

前言

《秘密》一书问世以来，我收到了数以万计的读者来信。在这些信中，他们激动地与我分享了自己的亲身经历，告诉我他们是如何运用秘密的法则吸引到了自己想要的一切：他们重返健康，获得财富，找到了完美的人生伴侣，开创了兴旺的事业，修复了原本岌岌可危的婚姻关系或其他亲密关系，找回了丢掉的东西，甚至摆脱了抑郁找到了快乐。这些来自全球不同国家、有着迥异文化背景的人运用《秘密》一书中的方法，改变了自己的生活。他们摆脱了自己的过去，开启了美好的人生新篇章。他们所做到的，是在普通人眼中根本不可能做到的。但是，他们自己知道，在这个世界上，根本没有什么不可能！

本书收录的，是我从过去十年里收到的信件中精挑细选出

来的最不可思议、最激动人心、最发人深省的真实人生故事。我相信，这些故事会打破你思维的局限；我相信，阅读本书的过程会是一段难忘的体验。因为，这些故事将会告诉你，不论你是谁、不论你在哪里，你都可以运用秘密的法则得到你想要的一切。

本书中，除了分享这些与秘密有关的真实故事，我的文字也会常伴左右，与你分享关于秘密的人生智慧。如果你之前没有读过《秘密》一书，没关系，本书将引领你全面理解并掌握运用秘密法则的诀窍。如果你已经读过《秘密》一书，本书将进一步带领你深入认识到：只要做一点小事，你就能够拥有一个符合自己所有期望的完美人生。

过去几年来，我得到了很多很多，虽然我的愿望无止境、梦想不停息，但我的愿望和梦想都实现了。其中，我最看重、最珍视的，就是听到人们告诉我他们自己如何利用秘密的法则奇迹般地改变了自己的人生。这也是《秘密》一书带给我个人的最好的礼物。物质与财富给人带来无穷的乐趣，所有人都应该拥有他们想要得到的东西。但是，帮助其他人拥有更美好的人生，这种快乐更为深刻、持久——说到底，我们所追求的不就是快乐嘛。

我希望你能够明白，改变自己的生活，其实很简单。你不必营营碌碌、疲于奔命，努力把生活打造成你所期望的样子。改变你的生活，其实只有一种方法：改变你的想法，你的生活也会随之发生改变。

朗达·拜恩

这世上有两种人：

一种人会说：

“我只相信眼见为实。”

另一种人会说：

“要想实现它，我必先相信它。”

——《秘密：实践版》

如何要求、相信、接收： 创造的过程

人生中最大的秘密是“吸引力法则”：同类相吸——你头脑中的想法和你心目中的形象会将同类的经历与情境吸引到你的生命中来。不论你想的是什么，只要你一刻不停地想着它，你就会将它吸引到自己的生命中来。

如果你想的是你希望获得的东西，并且持续不停地想着它，你就真的能够在现实生活中得到它。伟大的吸引力法则让你梦想成真。你现在的想法成就了你的未来。改变你现在的想法，你就能改变自己的人生。

一旦你理解了 this 秘密的真谛，你就可以运用“创造的过程”，吸引来那些令你朝思暮想的东西，拥有那种令你梦寐以求的人生。创造的过程由三个简单的步骤构成：要求、相信、接收。

目录

Contents

前言	1
如何要求、相信、接收：创造的过程	5
秘密如何让我们变得快乐	43
秘密如何为我们带来财富	69
秘密如何改变了我们的关系	97
秘密如何让我们变得健康	119
秘密如何成就了我们的事业	165
秘密如何改变了我们的生活	207
感谢	249
书中人物索引	253

前言

《秘密》一书问世以来，我收到了数以万计的读者来信。在这些信中，他们激动地与我分享了自己的亲身经历，告诉我他们是如何运用秘密的法则吸引到了自己想要的一切：他们重返健康，获得财富，找到了完美的人生伴侣，开创了兴旺的事业，修复了原本岌岌可危的婚姻关系或其他亲密关系，找回了丢掉的东西，甚至摆脱了抑郁找到了快乐。这些来自全球不同国家、有着迥异文化背景的人运用《秘密》一书中的方法，改变了自己的生活。他们摆脱了自己的过去，开启了美好的人生新篇章。他们所做到的，是在普通人眼中根本不可能做到的。但是，他们自己知道，在这个世界上，根本没有什么不可能！

本书收录的，是我从过去十年里收到的信件中精挑细选出

来的最不可思议、最激动人心、最发人深省的真实人生故事。我相信，这些故事会打破你思维的局限；我相信，阅读本书的过程会是一段难忘的体验。因为，这些故事将会告诉你，不论你是谁、不论你在哪里，你都可以运用秘密的法则得到你想要的一切。

本书中，除了分享这些与秘密有关的真实故事，我的文字也会常伴左右，与你分享关于秘密的人生智慧。如果你之前没有读过《秘密》一书，没关系，本书将引领你全面理解并掌握运用秘密法则的诀窍。如果你已经读过《秘密》一书，本书将进一步带领你深入认识到：只要做一点小事，你就能够拥有一个符合自己所有期望的完美人生。

过去几年来，我得到了很多很多，虽然我的愿望无止境、梦想不停息，但我的愿望和梦想都实现了。其中，我最看重、最珍视的，就是听到人们告诉我他们自己如何利用秘密的法则奇迹般地改变了自己的人生。这也是《秘密》一书带给我个人的最好的礼物。物质与财富给人带来无穷的乐趣，所有人都应该拥有他们想要得到的东西。但是，帮助其他人拥有更美好的人生，这种快乐更为深刻、持久——说到底，我们所追求的不就是快乐嘛。

我希望你能够明白，改变自己的生活，其实很简单。你不必营营碌碌、疲于奔命，努力把生活打造成你所期望的样子。改变你的生活，其实只有一种方法：改变你的想法，你的生活也会随之发生改变。

朗达·拜恩

这世上有两种人：

一种人会说：

“我只相信眼见为实。”

另一种人会说：

“要想实现它，我必先相信它。”

——《秘密：实践版》

如何要求、相信、接收： 创造的过程

人生中最大的秘密是“吸引力法则”：同类相吸——你头脑中的想法和你心目中的形象会将同类的经历与情境吸引到你的生命中来。不论你想的是什么，只要你一刻不停地想着它，你就会将它吸引到自己的生命中来。

如果你想的是你希望获得的东西，并且持续不停地想着它，你就真的能够在现实生活中得到它。伟大的吸引力法则让你梦想成真。你现在的想法成就了你的未来。改变你现在的想法，你就能改变自己的人生。

一旦你理解了 this 秘密的真谛，你就可以运用“创造的过程”，吸引来那些令你朝思暮想的东西，拥有那种令你梦寐以求的人生。创造的过程由三个简单的步骤构成：要求、相信、接收。