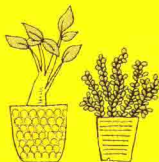


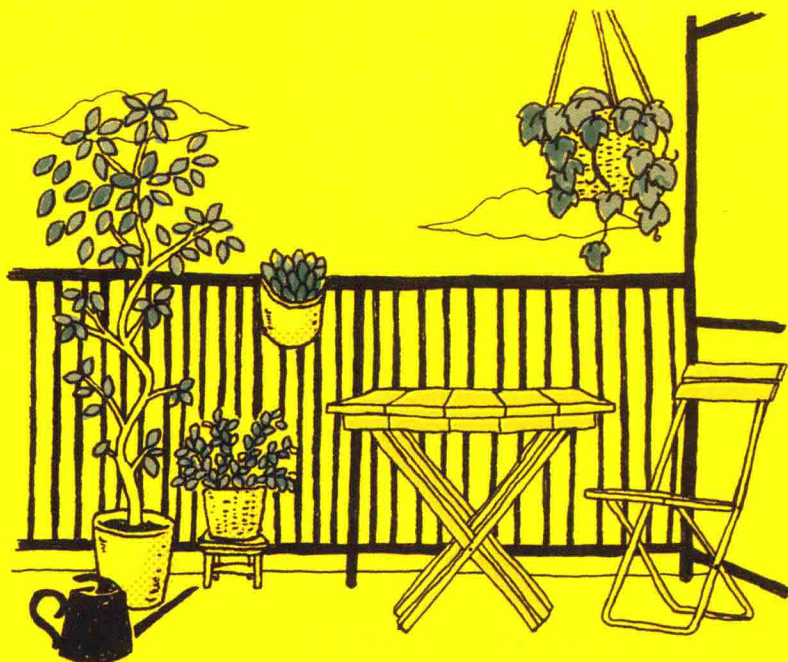
Life's Joy



有绿植的家居生活

30位 Instagram 达人分享 治愈系生活空间

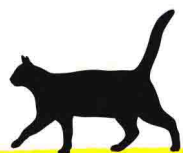
「一日」主妇之友社 编著 刘建民 译



选品及装饰 · 养护指南 · 宜居品种图鉴
无印良品绿植 · 植物饰品 DIY

每一页（天）都是满满的幸福感

◆ 漓江出版社



有绿植的家居生活

「日」主妇之友社 编著 刘建民 译



INDOOR GREEN NO ARU KURASHI
© SHUFUNOTOMO CO.,LTD 2017
Originally published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.
Translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd.
Bardon Chinese Media Agency.
桂图登字: 20-2018-110

图书在版编目(CIP)数据

有绿植的家居生活 / 日本主妇之友社编著; 刘建民译. -- 桂林: 漓江出版社, 2019.1
ISBN 978-7-5407-8515-4

I. ①有... II. ①日... ②刘... III. ①园林植物—室内装饰—装饰美术 IV. ①J535.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第207134号

有绿植的家居生活 (You Lǜzhi De Jiaju Shenghuo)

作 者 [日]主妇之友社 编著
刘建民 译

出 版 人 刘迪才
出 品 人 符红霞
策划编辑 符红霞
责任编辑 杨 静
助理编辑 赵卫平
摄 影 黑泽俊宏(主妇之友社)
土屋哲朗(主妇之友社)

插 图 板羽萌
封面设计 孙阳阳
美编制作 王道琴
责任校对 王成成
责任监印 周 萍

出版发行 漓江出版社有限公司
社 址 广西桂林市南环路22号
邮 编 541002
发行电话 010-85893190 0773-2583322
传 真 010-85890870-814 0773-2582200
邮购热线 0773-2583322
电子信箱 ljcs@163.com
网 址 <http://www.lijiangbook.com>

印 制 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本 710×1000 1/16 印 张 9 字 数 130千字
版 次 2019年1月第1版 印 次 2019年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5407-8515-4
定 价 48.00 元

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装问题, 可随时与工厂调换



目录

C o n t e n t s

Part 选什么? 如何装饰?

01 有绿植的家居生活 11种风格

1 waco女士 (公寓绿植生活 5年)	008
2 Tongarihouse女士 (独栋绿植生活 1年)	014
3 hiro.rororo先生 (独栋绿植生活 2年)	020
4 naoon女士 (独栋绿植生活 约11年)	026
5 jun_tiki女士 (公寓绿植生活 10年)	030
6 YOSHIKO_san女士 (独栋绿植生活 约6年)	034
7 政尾惠三子女士 (独栋绿植生活 7年)	038
8 noi_hibi女士 (独栋绿植生活 2年)	042
9 蓝女士 (独栋绿植生活 从懂事开始)	046
10 hara.gram女士 (公寓绿植生活 3~4年)	050
11 48女士 (独栋绿植生活 3~4年)	054



专栏 (Column)

Column 1 痴迷于绚丽多彩的“多肉植物”	058
Column 2 INAZAURUSU店的仿真观叶植物	074
Column 3 苔藓的梦幻“灯光生态箱”	118



Part 简单地融入生活，就可以大受欢迎

02 无印良品的室内绿植

最适合你的“无印良品绿植”是哪一款？ 061

桌上型绿植062/落地型绿植063/壁挂型绿植064/多肉植物、空气凤梨065

无印良品的园艺工具 066

instagram达人的“无印良品绿植”生活 067

abe女士067/mujikko女士068/大木圣美女士070/mitsuo先生071/nabemi先生071/mayu女士072/

sakai先生072/kao.女士073/KIHARA女士073

Part 从养育秘诀到受欢迎的绿植品种

03 室内绿植指南

室内绿植的养育方法 077

基本的照看方法077/根据放置场所选择绿植078/购买健康绿植080/根据绿植，选择花盆081/尽显时尚的装饰技巧082/各个季节的注意事项084/正确的浇水方法085/正确的换盆方法086/多肉植物的混栽方法088/照着绿植问与答090

受欢迎的室内绿植 092

观叶植物092/藤蔓植物102/蕨类植物106/块根植物109/多肉植物110/空气凤梨116



Part 制作仙人掌生态箱

04 工作坊体验报告

生态箱的制作步骤·····	121
生态箱的照看方法·····	125
体验课Q&A ·····	125
Instagram实况直播 ·····	126

Part DIY大师的制作指南

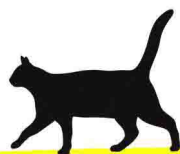
05 用百元店商品制作室内绿植小品

以独特的创意和小饰品	
制作茶室氛围的室内装饰绿植·····	128
鸟笼式花盆罩架128/空气凤梨花架130/海蜇风格植物架131/烧杯仙人掌132/茶具生态箱133	
虽然质朴，但也夺目	
层出不穷的个性派绿植小品·····	134
植物小推车134/缝纫盒式绿植136/餐盒箱式绿植篮137/试管相框绿植小品138/餐勺绿植小品139	
“照片墙”（Instagram）发布的室内绿植小品DIY技巧集 ·····	140
yupinoko女士140/kyoko女士142/miwa女士143	

17.

悦读阅美，生活更美

女性生活时尚第一阅读品牌
☐ 宁静 ☐ 丰富 ☐ 独立 ☐ 光彩照人 ☐ 慢养育



有绿植的家居生活

一日一主妇之友社 编著 刘建民 译





目录

C o n t e n t s

Part 选什么? 如何装饰?

01 有绿植的家居生活 11种风格

1 waco女士 (公寓绿植生活 5年)	008
2 Tongarihouse女士 (独栋绿植生活 1年)	014
3 hiro.rororo先生 (独栋绿植生活 2年)	020
4 naoon女士 (独栋绿植生活 约11年)	026
5 jun_tiki女士 (公寓绿植生活 10年)	030
6 YOSHIKO_san女士 (独栋绿植生活 约6年)	034
7 政尾惠三子女士 (独栋绿植生活 7年)	038
8 noi_hibi女士 (独栋绿植生活 2年)	042
9 蓝女士 (独栋绿植生活 从懂事开始)	046
10 hara.gram女士 (公寓绿植生活 3~4年)	050
11 48女士 (独栋绿植生活 3~4年)	054



专栏 (Column)

Column 1 痴迷于绚丽多彩的“多肉植物”	058
Column 2 INAZAURUSU店的仿真观叶植物	074
Column 3 苔藓的梦幻“灯光生态箱”	118



Part 简单地融入生活，就可以大受欢迎

02 无印良品的室内绿植

最适合你的“无印良品绿植”是哪一款？..... 061

桌上型绿植062/落地型绿植063/壁挂型绿植064/多肉植物、空气凤梨065

无印良品的园艺工具..... 066

instagram达人的“无印良品绿植”生活 067

abe女士067/mujikko女士068/大木圣美女士070/mitsuo先生071/nabemi先生071/mayu女士072/

sakai先生072/kao.女士073/ KIHARA女士073

Part 从养育秘诀到受欢迎的绿植品种

03 室内绿植指南

室内绿植的养育方法..... 077

基本的照看方法077/根据放置场所选择绿植078/购买健康绿植080/根据绿植，选择花盆081/尽显时尚的装饰技巧082/各个季节的注意事项084/正确的浇水方法085/正确的换盆方法086/多肉植物的混栽方法088/照着绿植问与答090

受欢迎的室内绿植..... 092

观叶植物092/藤蔓植物102/蕨类植物106/块根植物109/多肉植物110/空气凤梨116



Part 制作仙人掌生态箱

04 工作坊体验报告

生态箱的制作步骤·····	121
生态箱的照看方法·····	125
体验课Q&A ·····	125
Instagram实况直播 ·····	126

Part DIY大师的制作指南

05 用百元店商品制作室内绿植小品

以独特的创意和小饰品	
制作茶室氛围的室内装饰绿植·····	128
鸟笼式花盆罩架128/空气凤梨花架130/海蜇风格植物架131/烧杯仙人掌132/茶具生态箱133	
虽然质朴，但也夺目	
层出不穷的个性派绿植小品·····	134
植物小推车134/缝纫盒式绿植136/餐盒箱式绿植篮137/试管相框绿植小品138/餐勺绿植小品139	
“照片墙”（Instagram）发布的室内绿植小品DIY技巧集 ·····	140
yupinoko女士140/kyoko女士142/miwa女士143	

室内绿植
Indoor Green

Part

01

选什么？如何装饰？

有绿植的家居生活 11种风格

file
N° 1

姓名 / Waco女士

Instagram ID / @wacodays

室内绿植生活 / 5年

居住类型 / 公寓

Q 您认为室内绿植的魅力在什么地方？

“我喜欢温馨、氛围轻松的室内陈设。我觉得将它们与绿植组合在一起，相得益彰，更加有魅力。即便是住在很小的空间，但生活中如果有绿植，我的心情就会变得宁静。”

Q 培养室内绿植，您认为必不可少的器具是什么？

“要想轻松地、健康地培育绿植，我认为自动吸水花盆、乐株脊（Lechuza）花盆是必不可少的——可以不必频繁地浇水；没有托盘，看上去也很美观。因为其兼有功能性和室内装饰性，所以我很喜欢用它来养室内绿植。”



起居室

在南侧照进来的日光下，尽情地发挥培育室内绿植的特长！

这是一间纵向细长的房间，南侧全是落地窗，日照很好，是一个养育绿植的良好环境。房间正中有一个餐桌，上面吊着一棵巨大的蝙蝠蕨。用乐株脊花盆养育的大型盆栽摆在房间各处，成为可爱的室内陈设。这是一个沐浴着阳光的居室，室内绿植生机盎然，使空间熠熠生辉。

Close
up!!

“灵活运用餐厅的吊灯，变换吊灯位置的支撑点，把蝙蝠蕨吊起。”

Close
up!!

“孟加拉榕生长比较稳定，树形也没什么变化，可以成为很好的室内装饰。我很喜欢它的叶形。”恰如其分的树高，有助于营造宽松的空间。



“用有一定高度的花盆养育槟榔，强调了绿植的存在感。借助透过窗帘的阳光，就能让植物获得充足的养分，修剪它也不费力。这盆槟榔和旁边的木制架子搭配，有一种和谐的情趣。”

Close
up!!

“对于虎尾兰之类的小型室内绿植，我会把它们的花盆放在布制的盆套里，与一些日用杂物摆放在一起。我的虎尾兰最初只是小小的一株，现在已分成了这样的好几株。它是我一直养育的绿植之一。”

蝙蝠蕨



“蝙蝠蕨从小小的花盆开始养，随着其成长不断地换成大花盆，现在已经长这么大了。这种蝙蝠蕨并不是很稀有，但因为养得时间长了，所以现在也很难割舍。”

绿色角 I

灵活运用窗帘导轨，在窗边使用吊篮

从位于房间中心的餐桌望去，西侧是电脑和绿植专用空间。西侧的窗户，早先的布艺窗帘换成了木制百叶窗，当时特意保留的窗帘导轨，现在正好可以用来挂吊篮，养育室内绿植。起居室也同样，这一侧也有阳光照入的窗户，在那里配置了大型花盆。



Close
up!!

“让小小的蝙蝠蕨附生在沉木、苔球上，或挂在导轨上，就可以观赏绿植吊在空中的样子，独具情趣。能够以各种方式养殖，也是蝙蝠蕨的魅力之一。”

Close
up!!

“在墙上安装收纳架，用来展示家居饰物、小型绿植，如薛荔。将绿植放在较高位置不利于管理，这就是乐株岩花盆大显神通的时候了。”

Close
up!!

“架子上放上蝙蝠蕨和竹柏的盆栽，乐株岩花盆比陶制花盆要轻，所以放在稍高些的地方也可放心，最好放在日照充分的窗边。”

Close
up!!

“和起居室相同，这也是一个有巨大窗户的空间，所以放了大型盆栽绿植。落地窗旁边的拐角摆放了电脑桌，这里光线充足、绿植环绕，是一个让人觉得幸福自在的工作空间。”