

【 皮肤病中医特色适宜技术 操作规范 丛书 】

皮肤病

滚轮微针疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主 审

总主编

段逸群

杨志波

刘 巧

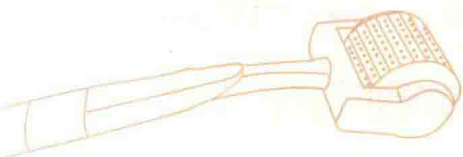
刘红霞

李领娥

主 编

刁庆春

皮肤病中医特色适宜技术规范丛书



皮肤病 滚轮微针疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 刁庆春



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为基础篇、技法篇、临床篇三个部分。基础篇主要介绍了皮肤病滚轮微针疗法的历史沿革、理论基础及作用原理等；技法篇介绍了滚针疗法的针具选择、操作方法、常用部位、注意事项和意外处理等；临床篇重点介绍了 15 种皮肤病的滚轮微针治疗方法。适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病滚轮微针疗法 / 刁庆春主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0482-1

I . ①皮… II . ①刁… III . ①皮肤病—皮肤针疗法—技术操作规程 IV . ①R245.31-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 223319 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 3 1/8

字数 66 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0482-1

定价 20.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总主编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 刁庆春

副主编 郑 荃

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘素桃 胡祥宇 黄 筠

秘 书 刘素桃

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

滚轮微针疗法又称滚针疗法，源于皮肤针疗法，是由四川省已故著名针灸学家余仲权教授在皮肤针的基础上创新改进的一种针具。追溯根源，至今有两千多年的历史，但普查医书，对滚针疗法的记载甚少，近现代，随着西医学中胚层疗法的兴起，滚针疗法再次进入大家的视野，我国以郑荃为代表的一批医美工作者对滚轮微针疗法的发展做出了杰出贡献，并将以滚轮微针为代表的一系列疗法称为微针疗法，成为普遍受医者欢迎的治疗手段。

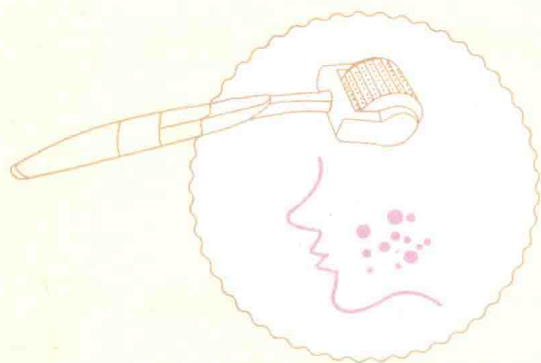
滚针疗法的中医理论基础主要是皮部理论、“皮部-络脉-经脉-腑-脏”调节系统，西医理论基础主要强调中胚层疗法中药剂带来的作用效应及滚针局部刺激引起的皮肤“微损伤-修复”效应。滚轮微针疗法操作简便、疗效确切、适应病症广泛，并能与多种治疗方法联合应用，可作为广大临床工作者的常用方法。本书从皮肤美容的角度，重点阐述损美性皮肤病的表现及滚轮微针的治疗，以期提供一种简便有效的治疗方法。

本书分为基础篇、技法篇和临床篇三个部分。基础篇主要阐述滚轮微针的历史源流、作用原理等基础理论；技法篇里详细介绍了滚针治疗术前、术中、术后的操作方法，术中药剂的选择及注意事项，为滚轮微针的规范操作提供参考；临床篇选取滚轮微针常见的15种皮肤疾病或皮肤问题，每个疾病分别从六个方面阐述，即定义、病因病机、诊断要点、滚针治疗、按语及注意事项。其中滚针治疗里面，操作方法一致者不详加赘述，重点介绍每个疾病的特有操作细节（如皮肤终点反应）及技巧（如严重凹陷性瘢痕治疗时可先挑刺剥离）。按语中涵盖滚轮微针针对该病种的作用原理、药剂选择及临床上的应用情况。

滚轮微针疗法无须昂贵的设备及稀缺药物，简便易行，可作为皮肤美容治疗的常规手段。即便如此，该治疗仍属于严肃的医疗行为，须在正规医疗机构，由专业人员操作，杜绝违规违法滥用。本书理论内容参照郑荃主编的《美容微针临床手册》，再根据编者自身临床经验，概括了滚针疗法优势病种的治疗方法，旨在对读者提供实用性的帮助，同时对滚针的规范治疗提供借鉴与参考，不足之处，请同道们指正包涵。

编者

2018年6月



目录

1 基础篇

> 第一章 历史沿革 / 002

- 一、起始于秦汉 / 003
- 二、发展于近现代 / 003

> 第二章 理论基础 / 005

第一节 中医理论基础 / 005

第二节 西医理论基础 / 006

- 一、皮肤结构理论 / 006
- 二、透皮学说 / 009

第三节 作用原理 / 014

- 一、“皮部-络脉-经脉-腑-脏”调节系统 / 014
- 二、机械透皮吸收机制 / 015
- 三、局灶点阵损伤效应 / 016
- 四、胶原新生重塑效应 / 016
- 五、皮表无疤修复机制 / 016

六、深层正向修复机制 / 017

七、皮肤功能活化效应 / 017

八、有效活性产品作用 / 017

第四节 基本功用 / 018

一、养护肌肤, 强健肤质, 延缓衰老 / 018

二、修复肌肤, 年轻肤质, 改善衰老 / 018

三、针对问题, 治病除瑕, 强化美容 / 019

> 第三章 微针疗法与现代医学美容的关系 / 020

一、微针疗法在“三元”抗衰老中的应用体现 / 020

二、“水”“火”交融中西合璧在色素性疾病中的应用评价 / 021

2 技法篇

> 第四章 操作常规 / 024

第一节 针具选择 / 024

第二节 滚针操作前准备 / 026

一、术前沟通 / 026

二、环境要求 / 026

三、检查操作物品 / 026

四、准备治疗车上术前用品 / 027

- 五、术前拍照 / 027
- 六、卸妆及洁面 / 027
- 七、敷麻药 / 028
- 八、调配药液 / 028
- 九、准备微针器具 / 028
- 十、卸麻药 / 029
- 十一、消毒 / 029

第三节 滚针操作中 / 029

- 一、操作原则 / 029
- 二、操作方法 / 030
- 三、皮肤终点反应 / 031

第四节 滚针操作后 / 032

- 一、敷面膜 / 032
- 二、术后拍照 / 032
- 三、术后医嘱 / 032

> 第五章 常用作用部位 / 033

- 一、面部 / 033
- 二、颈部 / 033
- 三、腹部 / 034
- 四、四肢 / 034

第六章 滚针常用药剂产品 / 035

- 一、维生素类 / 035
- 二、蛋白质和肽类 / 036
- 三、黏多糖类 / 037
- 四、其他药剂产品 / 038

第七章 注意事项及意外事故防治 / 039

第一节 注意事项和禁忌 / 039

- 一、注意事项 / 039
- 二、一般禁忌证 / 040
- 三、皮肤禁忌证 / 040

第二节 可能出现的不良反应及应对措施 / 041

- 一、红斑 / 041
- 二、感染 / 041
- 三、色素沉着 / 042
- 四、瘢痕 / 042
- 五、皮肤敏感 / 042

第一节 黄褐斑 / 044

第二节 黑变病 / 047

第三节 炎症后色素沉着 / 050

- 第四节 凹陷性瘢痕 / 052
- 第五节 痤疮 / 055
- 第六节 毛孔粗大 / 058
- 第七节 激素依赖性皮炎 / 061
- 第八节 玫瑰痤疮 / 064
- 第九节 脂溢性皮炎 / 066
- 第十节 颈部横纹 / 069
- 第十一节 膨胀纹 / 072
- 第十二节 白癜风 / 075
- 第十三节 男性雄激素源性脱发 / 078
- 第十四节 面部静态皱纹 / 080
- 第十五节 肤色暗黄 / 083

1



- 第一章 历史沿革
- 第二章 理论基础
- 第三章 微针疗法与现代医学美容的关系

基础篇

滚轮微针又称滚针，是皮肤微针的一种，是四川省已故著名针灸学家余仲权教授在皮肤针的基础上创新改进的一种多针浅刺式针具。它具有操作时用力均匀、易控制、方便易行、疼痛刺激少的特点，并且较皮肤针的刺激面积更大更广。结构上它主要由针柄和针筒组成，针筒上固定有等距的短针。

追溯根源，这种以微针刺刺激方式的医学疗法大概可分为两大体系。

第一体系应该归结于中医针灸学体系下的针灸针刺疗法。它充分体现的是利用微细的针灸针对皮肤软组织或穴位给予合适的刺激，以期获得疗效或效果。这一体系强调的是针刺作用和因此带来的效应。

第二体系可归结于西医学体系下的中胚层疗法或美塑疗法。据载1952年由法国医生麦克·皮斯特首先提出，它的原理体现以微细注射方式直接给深层组织定层定量补充营养成分或药物成分。这一体系利用微细注射器注射某些药剂，强调的更多是药剂带来的作用和效应。初期此类方法用来治疗一般性的疾病。国内学者王向义的研究认为中胚层疗法的形态基础主要是真皮和皮下组织及其内的细胞、神经、血管、淋巴管。