

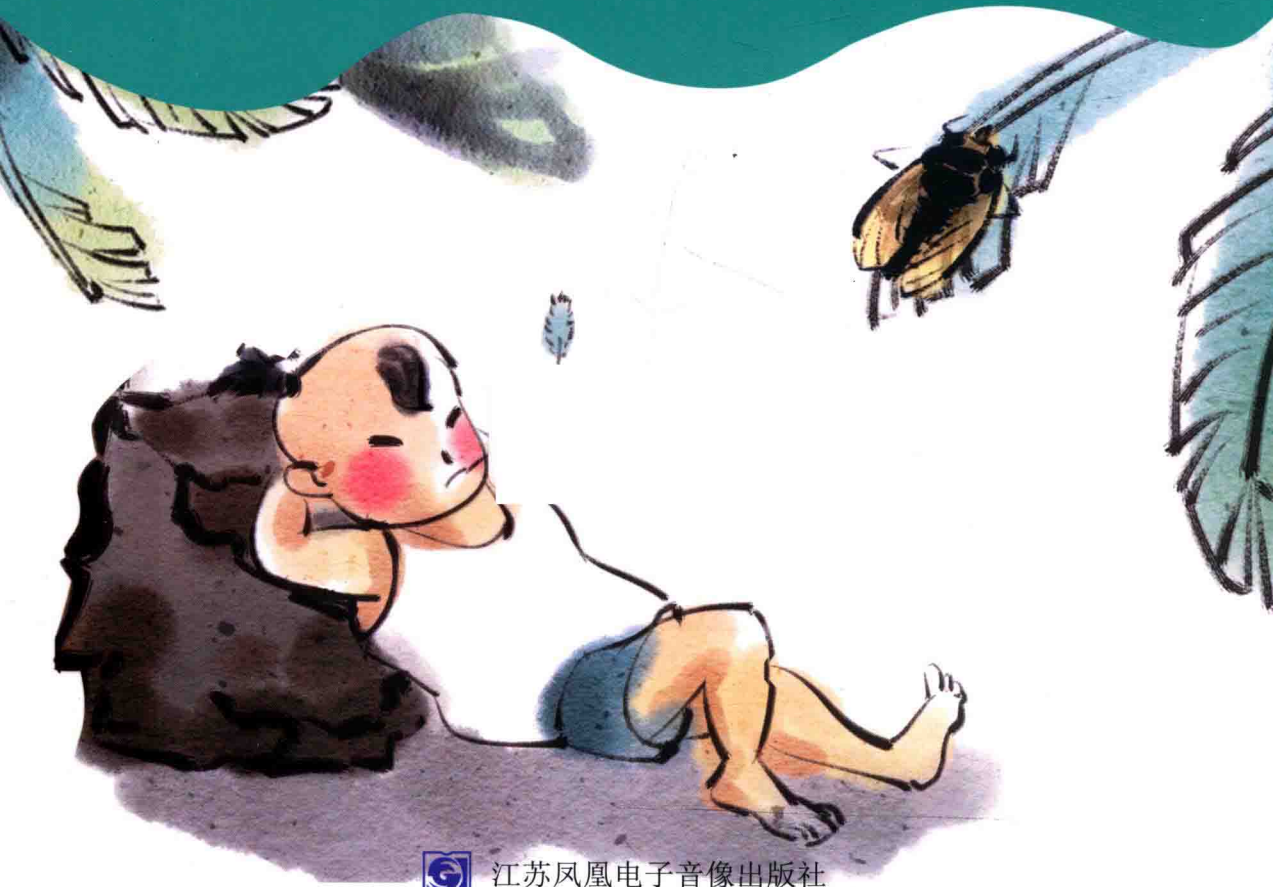
可以用耳朵“读”的儿童国学启蒙书

夏

给孩子们说 二十四节气

若虹妈妈 著
若虹爸爸 书

林帝浣 绘
董晓秋



江苏凤凰电子音像出版社

夏

给孩子们说 二十四节气

若虹妈妈 著
若虹爸爸 书

林帝浣 绘
董晓秋



江苏凤凰电子音像出版社

给孩子们说二十四节气·夏 / 若虹妈妈著; 林帝浣, 董晓秋绘; 若虹爸爸书. — 南京: 江苏凤凰电子音像出版社, 2018.7

ISBN 978-7-83013-093-0

I. ①给… II. ①若… ②林… ③董… ④若… III. ①二十四节气—儿童读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 123498 号

书 名 给孩子们说二十四节气·夏

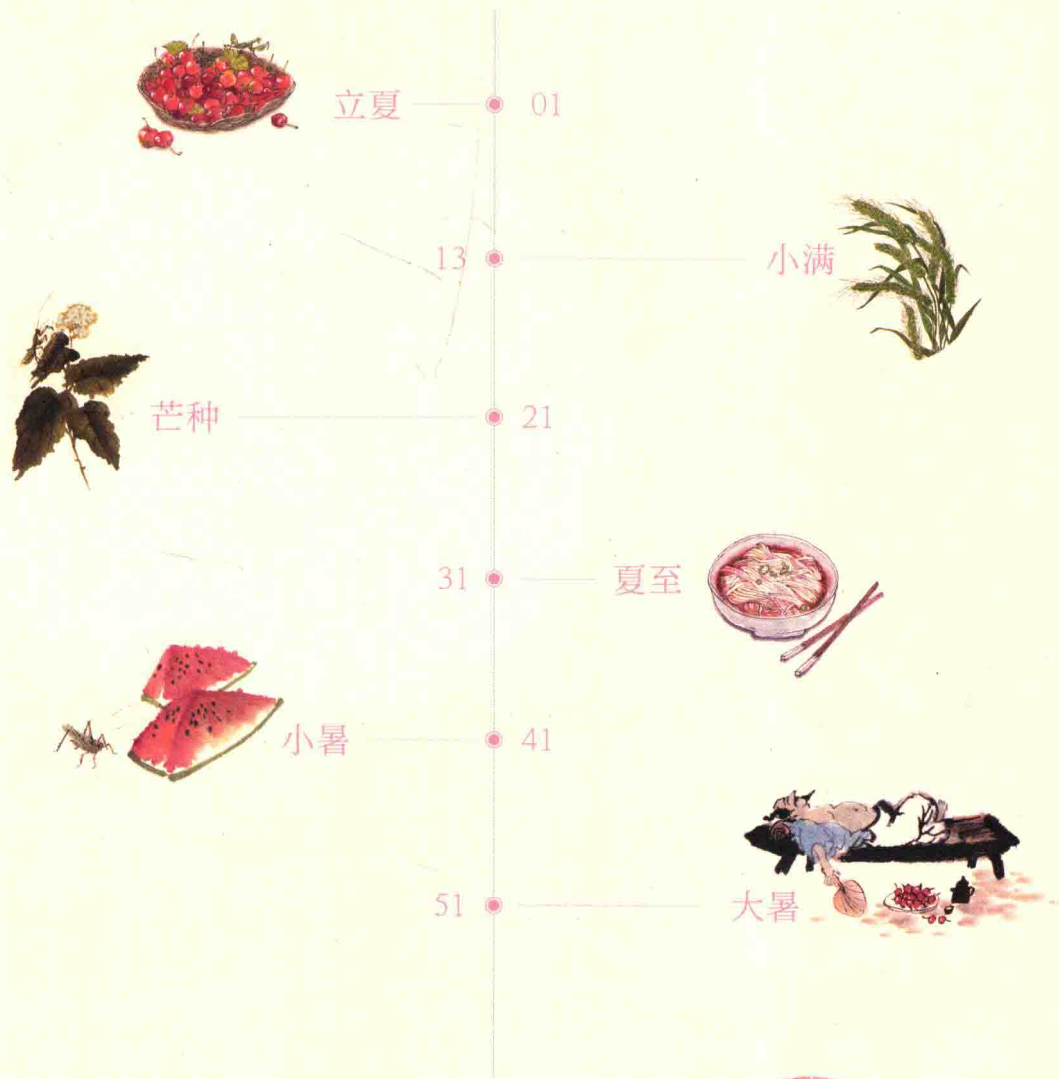
编 著 若虹妈妈
绘 图 林帝浣 董晓秋
书 法 若虹爸爸
责任编辑 洪素珍 尤紫光
特约编辑 吕 征
封面设计 王书艳
内文设计 书情文化
音频编辑 邵琳雯 尤紫光
出版发行 江苏凤凰电子音像出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号凤凰广场 B 座, 邮编: 210009
印 刷 北京美图印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 4
字 数 45.5 千字
版 次 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-83013-093-0
定 价 38.00 元

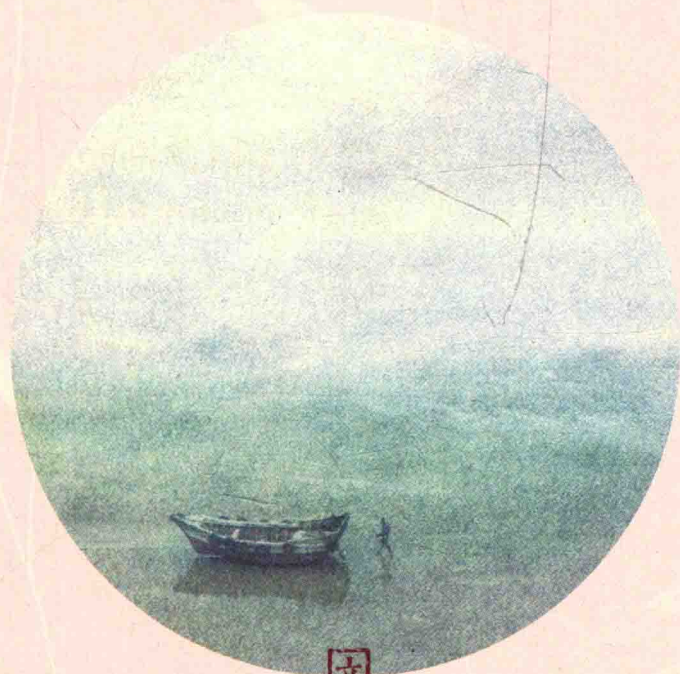
如有印装问题, 请与出版社联系调换。

(电话: 025-83211804)

Contents
目录

夏





立夏

蝼蛄鸣
蚯蚓出
王瓜生

“纷纷红紫已成尘，布谷声中夏令新。”我们在布谷声中作别了春天，又在布谷声中迎来了立夏。自此，一年一度的夏季开始了。

立夏是夏季的第一个节气，也是二十四节气中的第七个节气。实际上，立夏前后，只有福州到南岭一线以南的地区真正进入了夏季，全国大部分地区此时还停留在春天，仍然是“首夏犹清和，芳草亦未歇”。

但是，在神奇的四季轮回之中，节气始终保持着自己特有的规律，立夏一到，温度还是会明显升高。俗话说，“立夏见夏”，“立了夏，把扇架”。如果立夏不热，乱了节令，就会五谷不结。



立夏后的一段时间，农作物将进入迅速生长期，万物繁茂，草木成荫。冬小麦开始扬花灌浆，油菜已经结荚，就连杂草也肆意疯长起来。“一天不锄草，三天锄不了”，农民们忙个不停，即使中午，也看不到几个闲人，就像范成大写的那样，“日长篱落无人过，惟有蜻蜓蛱（jiá）蝶飞”。

有人说，夏天的“夏”是大的意思。你还别说，夏天里，万物真的都在长大。花落后，果实在长大；栽种后，秧苗在长大；出壳后，小鸡在长大；小朋

友也进入一年之中长得最快的一个月——五月。趁着太阳还不太火辣，赶快出去晒一晒。一个月后，重新量一下身高，你一定会有惊喜的。

俗话说：“谷雨三朝看牡丹，立夏三照看芍药。”立夏时节正是芍药的盛花期，它一点也不像刘禹锡说的那么“妖无格”，反而显得安静素雅。芍药和牡丹好似一对姐妹，牡丹是花王，芍药为花相，二者长得很像，常常被混淆（xiáo）。



民国老课本里的这篇《牡丹、芍药》告诉了我们二者的区别：“牡丹，古人称为花王。茎丛生，花有单瓣，有重瓣，以白与淡红者为贵。惟培植独难，常有败花腐蕾之患。芍药之美，次于牡丹，而培植较易。花谢后，割其茎，秋时分种之，及明年夏时开花，丰艳可爱。”通过这篇文章我们知道，牡丹和芍药的茎都是聚集生长的，牡丹不容易培植，蕾与花经常会腐败。芍药容易培植，花谢之后，把茎割掉，等到秋天，只需把根分株栽种，来年夏天，新种植的芍药就会盛开丰艳的花朵。

其实，只要记住它们的主要特点，就可以轻松区分牡丹和芍药。首先，观察它们的茎或枝干，可以发现，芍药是草本花卉，牡丹是木本的。其次，牡丹在谷雨前后开放，芍药要晚一些，盛开在立夏时节。

立夏在五月初，这个时候的花神是蔷薇花，这段时间，你会看到各色蔷薇从高处纷披下垂，满满地铺在整面的围墙上。微风吹来，阵阵香味扑鼻而来，真是“水精帘动微风起，满架蔷薇一院香”。蔷薇的枝条长满了小刺，要是想采摘它，它一定会对你不客气，狠狠地刺你一下。我们读一读歌德的诗《野蔷薇》里的节选，看看它有着怎样的性格：

少年看到一朵蔷薇，
荒野的小蔷薇，
那样的娇嫩可爱而鲜艳，
急急忙忙走向前，
看得非常欢喜。

蔷薇，蔷薇，红蔷薇，

荒野的小蔷薇。

少年说：“我要来采你，

荒野的小蔷薇！”

蔷薇说：“我要刺你，

让你永不会忘记。

我不愿被你采折。”

蔷薇，蔷薇，红蔷薇，

荒野的小蔷薇。

诗中的小蔷薇虽然弱小，但它绝不屈服，坚持捍卫自己的生命，是不是非常勇敢啊？



立夏的三候分别是：立夏之日，蝼蛄（lóu guō）鸣。又五日，蚯蚓出。又五日，王瓜生。

立夏节气一到，首先可以听到蝼蛄在田间的鸣叫声。蝼蛄是在地下生活的一种农业害虫，又叫土狗子或者拉拉蛄（gǔ）。还有一种说法认为，蝼蛄是一种黑褐色的蛙类，所谓“蝼蛄鸣”，是说田间的青蛙叫了。我不太同意这种说法。清明前后，小蝌蚪才孵化出来，过五十天左右，蝌蚪长出后腿，再过两周

左右，长出前腿。等到尾巴慢慢被“吸收”，蝌蚪才会变成真正的青蛙，这个过程需要两个多月的时间。因此，立夏时节，应该还听不到青蛙的叫声。小朋友，不知道你有没有不同的观点，可以一起讨论一下。

蝼蝈鸣后五日，便可以看到蚯蚓钻出地面。蚯蚓是环节动物，和黄鳝一样是雌雄同体的。蚯蚓喜欢生活在潮湿阴暗的土壤里，可是天气变热之后，它们也忍不住钻出地面呼吸新鲜空气。无脊椎的蚯蚓有很强的再生能力，如果被挖土的农家人不小心挖断身体，它会生长成一条新的蚯蚓。可是你知道吗，只有包含生殖环带的那一段，才能够再生成一条完整的蚯蚓。

立夏之后的第三个五日，爬藤植物王瓜就开始攀爬生长了，它的藤蔓就像长了手掌，抓住哪里，就爬到哪里。三候中的“鸣”、“出”和“生”几个动词，形象地表现了立夏时万物生长的情形，夏天的序幕由此拉开。



立夏时节农作物的长势，对这一年的收获至关重要。所以，古时候人们对立夏非常重视，每到这一天，帝王都要率领文武百官到郊外举行迎夏仪式。君臣一律穿红色的礼服，佩戴红玉佩，连马匹和车旗都是红色，以表达对丰收的祈盼。

同时，人们还用生肉、鲜果、五谷等食物来祭祀，这个活动后来渐渐发展为立夏尝三鲜的习俗。三鲜分为“水三鲜”、“地三鲜”和“树三鲜”。水中的鱼类和田间的蔬菜，鲜嫩肥美，正是品食的好时候。各色水果也挂满了枝头，绿的、红的、黄的，犹如一个个装饰品。摆几个在几案上，雅致而充满趣味。

《初夏之果》这篇小文章里，小姐妹们就是这么做的：“小园中，多果树。初夏时，果渐熟。樱桃红，梅子青，杨梅紫，枇杷黄，鲜艳可爱。姐妹各采数枚，盛磁盘中，供赏玩。”

初夏的水果，当数樱桃最具代表性了。在我国的传统文化中，人们对樱桃特别偏爱，常用它表示美好的事物。形容女子漂亮时，人们会说，“柳叶眉，杏核眼，樱桃小口一点点”。这里所说的樱桃，不是现在的外来品种大樱桃，而是指我国传统的小樱桃，它们形圆色红，小巧可爱。人们还说，“樱

流光容易把人抛
丁酉夏時節 帝流寫



桃好吃树难栽，不下苦功花不开”，任何美好的收成，都需要辛苦的劳动与付出。

立夏时，大人会把煮熟的鸡蛋或鸭蛋装进彩线编成的蛋套里，挂在孩子的脖子上，祈求健康平安。孩子们往往三五成群地聚在一起，手拿着蛋，互相碰撞，玩斗蛋游戏。谁的蛋坚持到最后还完好无损，谁就是最威风的“蛋王”。

立夏这一天中午，是要吃各色豆类煮成的“五色饭”的，吃完午饭，就要开始“称人”的有趣活动了。人们在村口挂起一杆大木秤，让孩子们轮流抓住秤钩，帮他们称体重。司秤人一边说着吉利话，一边挪着秤砣，场面热闹非凡。这个习俗的由来，据说和三国时刘备的儿子阿斗有关。

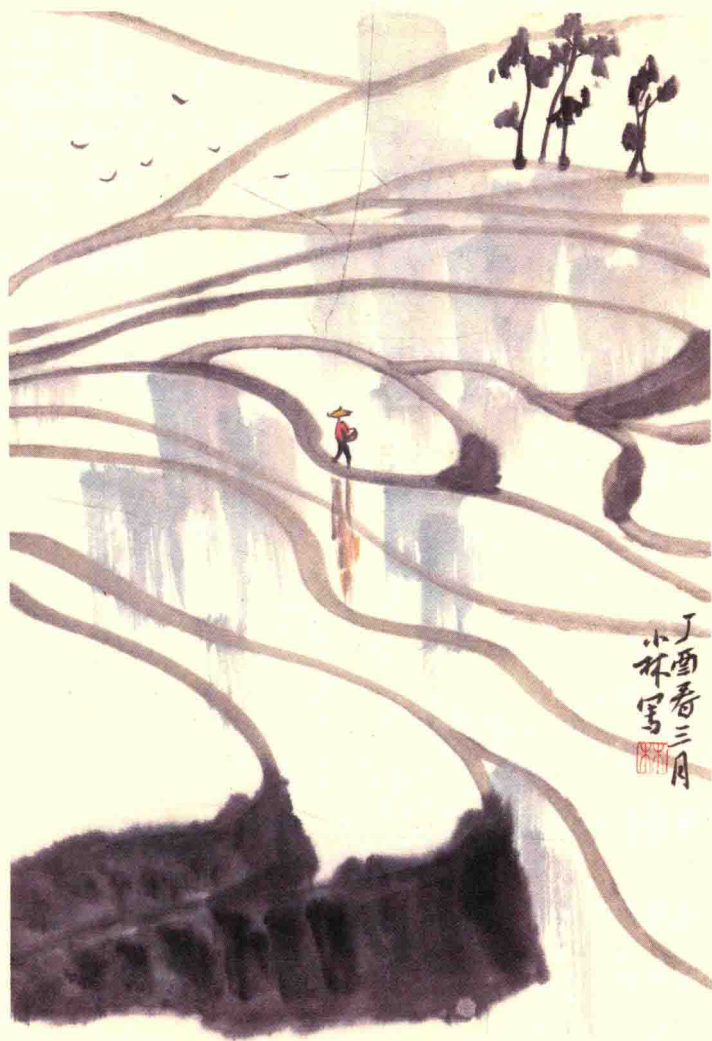
三国时期，诸葛亮七擒孟获之后，孟获心服口服，对诸葛亮言听计从。诸葛亮曾嘱咐孟获，每年立夏都要去成都拜见阿斗，孟获遵照执行。几年后，蜀国灭亡，阿斗被俘虏到洛阳。不过每年的立夏这一天，孟获仍坚持去洛阳看望阿斗。为了验证阿斗是否受了委屈，他每次都要给阿斗称体重，并扬言，如果阿斗受到亏待，他就要起兵反叛。魏国为了安抚孟获，也就善待阿斗，让他衣食无忧，清静安乐。

因为立夏称体重给阿斗带来了福气，民间便纷纷效仿开来。后来，每到立夏，村民们便举行“称人”活动，祈求清静安乐，福寿双全。

《立夏节到了》这篇文章里，就描写了立夏称人的习俗：

大树下又支起一杆大秤来，两个大汉抬着，由村上德高望重的长辈看秤花，立夏节的称人活动便开始了。男、女孩子用手攥着秤绳，荡在空中，旁边

的孩子唱着：“称猫哇，称狗哇，吃百家饭哪，长筋骨哇，长成个小官人呀（长成个小娘子呀）……”最后的一句，他们都掩着口，吃吃地笑着，再也不肯唱下去了。另一批小孩儿又上去称……



“绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。”孟夏时节，绿色正宜，水势恰好，一切都在成长之中，如少年一般朝气蓬勃。暑气虽然还很微弱，但人们已经等不及了，用火一般的热情和热热闹闹的习俗，迎接夏天的到来。



对孩子们来说，夏季尤其不同寻常。它是个有趣的季节，可以钓鱼，可以游泳，可以捉知了，可以看萤火虫，还可以听青蛙唱歌，或者吃个甜甜凉凉的冰淇淋，甚至可以冲个不一样的雨水澡。夏天是真正属于孩子的季节，让我们一起来朗读《我们的夏天》这首诗，共同推开夏天的大门吧！

夏天是火热的，

夏天是喧闹的，

夏天是快乐的，

夏天是我们的！

我们到郊外野餐，

我们到河边钓鱼。

竿儿一挥，钓出了

一串串活蹦乱跳的欢喜。

我们到山里爬树，

我们在花丛中追蝶。

捉住了，小小的天使，
捉住了，淡淡的诗意。

树荫下，我们唱歌，
凉风偷偷擦干了汗滴。
把彩色的画面摄入镜头，
把神奇的世界写进日记。

夏天同歌声在一起，
夏天同友谊在一起，
夏天同探求在一起，
夏天同我们在一起！



扫描二维码
听若虹妈妈说二十四节气



秀菜苦
死草靡
至秋麦