



DK 人体百科

涂色版

THE HUMAN BODY COLOURING BOOK

英国DK出版社 编 曾宪涛 孟祥喻 邵 罕 主译

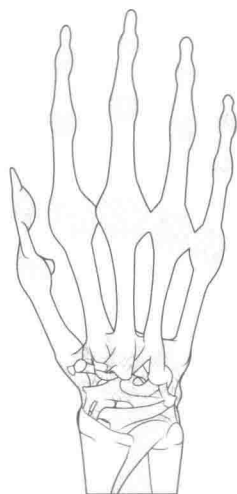
 北京科学技术出版社

DK人体百科

涂色版

THE HUMAN BODY COLOURING BOOK

英国DK出版社 编 曾宪涛 孟祥喻 邵 军 主译



 北京科学技术出版社



Penguin
Random
House

The Human Body Colouring Book

Copyright©2011 Dorling Kindersley Limited

Chinese simplified translation copyright©2018 Beijing Science
and Technology Publishing Co. Ltd.

著作权合同登记号 图字: 01-2017-7967

图书在版编目(CIP)数据

DK人体百科:涂色版/英国DK出版社编;曾宪涛,孟祥
喻,邵军主译.—北京:北京科学技术出版社,2019.1
书名原文:The Human Body Colouring Book
ISBN 978-7-5304-9707-4

I. ①D… II. ①英… ②曾… ③孟… ④邵… III. ①
人体解剖学 IV. ①R322

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第121150号

DK人体百科:涂色版

作 者:英国DK出版社
主 译:曾宪涛 孟祥喻 邵 军
策划编辑:何晓菲
责任编辑:仲小春 周 珊
封面设计:申 彪
出 版 人:曾庆宇
出版发行:北京科学技术出版社
社 址:北京西直门南大街16号
邮政编码:100035
电话传真:0086-10-66135495(总编室)
0086-01-66113227(发行部)
0086-01-66161952(发行部传真)
电子信箱:hjkj@bjkjpress.com
网 址:www.bkydw.cn
经 销:新华书店
印 刷:北京华联印刷有限公司
开 本:889mm×1194mm 1/16
印 张:16
字 数:430千字
版 次:2019年1月第1版
印 次:2019年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5304-9707-4/R·2491

定 价:128.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。
京科版图书,印装差错,负责退换。

A WORLD OF IDEAS:
SEE ALL THERE IS TO KNOW

www.dk.com

目 录

006 人体

- 008 体表解剖
- 010 平面、运动 and 方向
- 012 人体构成
- 014 细胞
- 016 组织
- 018 人体系统1
- 020 人体系统2

022 骨骼系统

- 024 骨骼系统1
- 026 骨骼系统2
- 028 头颈部
- 030 头骨1
- 032 头骨2
- 034 脊椎
- 036 胸部
- 038 腹部与盆腔
- 040 肩和上肢
- 042 肘关节
- 044 腕与手
- 046 髌部与腿部
- 048 膝
- 050 踝与足

052 肌肉和皮肤系统

- 054 肌肉系统1
- 056 肌肉系统2
- 058 头颈部1
- 060 头颈部2
- 062 胸部1
- 064 胸部2
- 066 下腹部及盆腔1
- 068 下腹部及盆腔2
- 070 肩部及上肢1
- 072 肩部及上肢2
- 074 臀部及下肢1
- 076 臀部及下肢2
- 078 外皮系统

如何使用本书

可以采用两种不同的方法使用本书作为学习工具。可以根据关键词对图形进行涂色和(或)标记,或者盖上关键词根据记忆标注图形。该书是根据身体系统来进行编排的,也可以根据身体部位来进行查找。读者还可根据正文页面右下角标注的参考页码查阅相关内容。



Penguin
Random
House

The Human Body Colouring Book

Copyright©2011 Dorling Kindersley Limited

Chinese simplified translation copyright©2018 Beijing Science
and Technology Publishing Co. Ltd.

著作权合同登记号 图字: 01-2017-7967

图书在版编目(CIP)数据

DK人体百科:涂色版/英国DK出版社编;曾宪涛,孟祥
喻,邵军主译.一北京:北京科学技术出版社,2019.1
书名原文:The Human Body Colouring Book
ISBN 978-7-5304-9707-4

I. ①D… II. ①英… ②曾… ③孟… ④邵… III. ①
人体解剖学 IV. ①R322

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第121150号

DK人体百科:涂色版

作 者:英国DK出版社
主 译:曾宪涛 孟祥喻 邵 军
策划编辑:何晓菲
责任编辑:仲小春 周 珊
封面设计:申 彪
出 版 人:曾庆宇
出版发行:北京科学技术出版社
社 址:北京西直门南大街16号
邮政编码:100035
电话传真:0086-10-66135495(总编室)
0086-01-66113227(发行部)
0086-01-66161952(发行部传真)
电子信箱:bjkj@bjkjpress.com
网 址:www.bkydw.cn
经 销:新华书店
印 刷:北京华联印刷有限公司
开 本:889mm×1194mm 1/16
印 张:16
字 数:430千字
版 次:2019年1月第1版
印 次:2019年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5304-9707-4/R·2491

定 价:128.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。
京科版图书,印装差错,负责退换。

A WORLD OF IDEAS:
SEE ALL THERE IS TO KNOW

www.dk.com

目 录

006 人体

- 008 体表解剖
- 010 平面、运动 and 方向
- 012 人体构成
- 014 细胞
- 016 组织
- 018 人体系统1
- 020 人体系统2

022 骨骼系统

- 024 骨骼系统1
- 026 骨骼系统2
- 028 头颈部
- 030 头骨1
- 032 头骨2
- 034 脊椎
- 036 胸部
- 038 腹部与盆腔
- 040 肩和上肢
- 042 肘关节
- 044 腕与手
- 046 髌部与腿部
- 048 膝
- 050 踝与足

052 肌肉和皮肤系统

- 054 肌肉系统1
- 056 肌肉系统2
- 058 头颈部1
- 060 头颈部2
- 062 胸部1
- 064 胸部2
- 066 下腹部及盆腔1
- 068 下腹部及盆腔2
- 070 肩部及上肢1
- 072 肩部及上肢2
- 074 臀部及下肢1
- 076 臀部及下肢2
- 078 外皮系统

如何使用本书

可以采用两种不同的方法使用本书作为学习工具。可以根据关键词对图形进行涂色和(或)标记,或者盖上关键词根据记忆标注图形。该书是根据身体系统来进行编排的,也可以根据身体部位来进行查找。读者还可根据正文页面右下角标注的参考页码查阅相关内容。

080 神经系统

- 082 神经系统1
- 084 神经系统2
- 086 神经系统3
- 088 神经系统4
- 090 神经系统5
- 092 头颈部1
- 094 头颈部2
- 096 头颈部3
- 098 头颈部4
- 100 胸部、腹部和盆腔
- 102 肩、臂、腕和手
- 104 臀、大腿、踝和足
- 106 视觉
- 108 听觉和平衡觉
- 110 味觉和嗅觉
- 112 触觉

114 呼吸系统

- 116 呼吸系统
- 118 头颈部
- 120 胸部1
- 122 胸部2
- 124 呼吸

126 心血管系统

- 128 心血管系统1
- 130 心血管系统2
- 132 心血管系统3
- 134 头颈部1
- 136 头颈部2
- 138 胸部
- 140 心脏1
- 142 心脏2
- 144 腹部和盆腔
- 146 肩部和上臂
- 148 前臂和手
- 150 髋部及大腿
- 152 小腿及足背

154 淋巴和免疫系统

- 156 淋巴和免疫系统1
- 158 淋巴和免疫系统2
- 160 头颈部
- 162 胸部、腹部和盆腔
- 164 上下肢
- 166 淋巴循环

168 消化系统

- 170 消化系统1
- 172 消化系统2
- 174 头颈部1
- 176 头颈部2
- 178 胸部、腹部和盆腔1
- 180 胸部、腹部和盆腔2
- 182 胸部、腹部和盆腔3
- 184 胸部、腹部和盆腔4

186 内分泌系统

- 188 内分泌系统1
- 190 内分泌系统2
- 192 头颈部1
- 194 头颈部2
- 196 腹部和盆腔1
- 198 腹部和盆腔2

200 泌尿系统

- 202 泌尿系统
- 204 腹部和盆腔1
- 206 腹部和盆腔2
- 208 尿液的生成

210 生殖系统

- 212 生殖系统1
- 214 生殖系统2
- 216 女性胸部
- 218 男性腹部和盆腔1
- 220 男性腹部和盆腔2
- 222 男性腹部和盆腔3
- 224 女性腹部和盆腔1
- 226 女性腹部和盆腔2
- 228 女性腹部和盆腔3
- 230 性交
- 232 受精与胚胎
- 234 胚胎的发育
- 236 胎儿发育1
- 238 胎儿发育2
- 240 妊娠
- 242 分娩和出生
- 244 新生儿

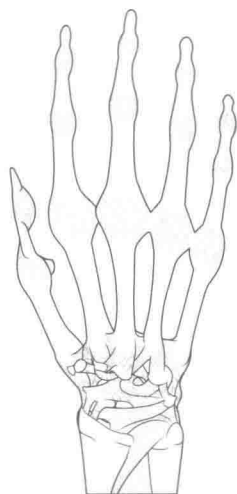
246 索引

DK人体百科

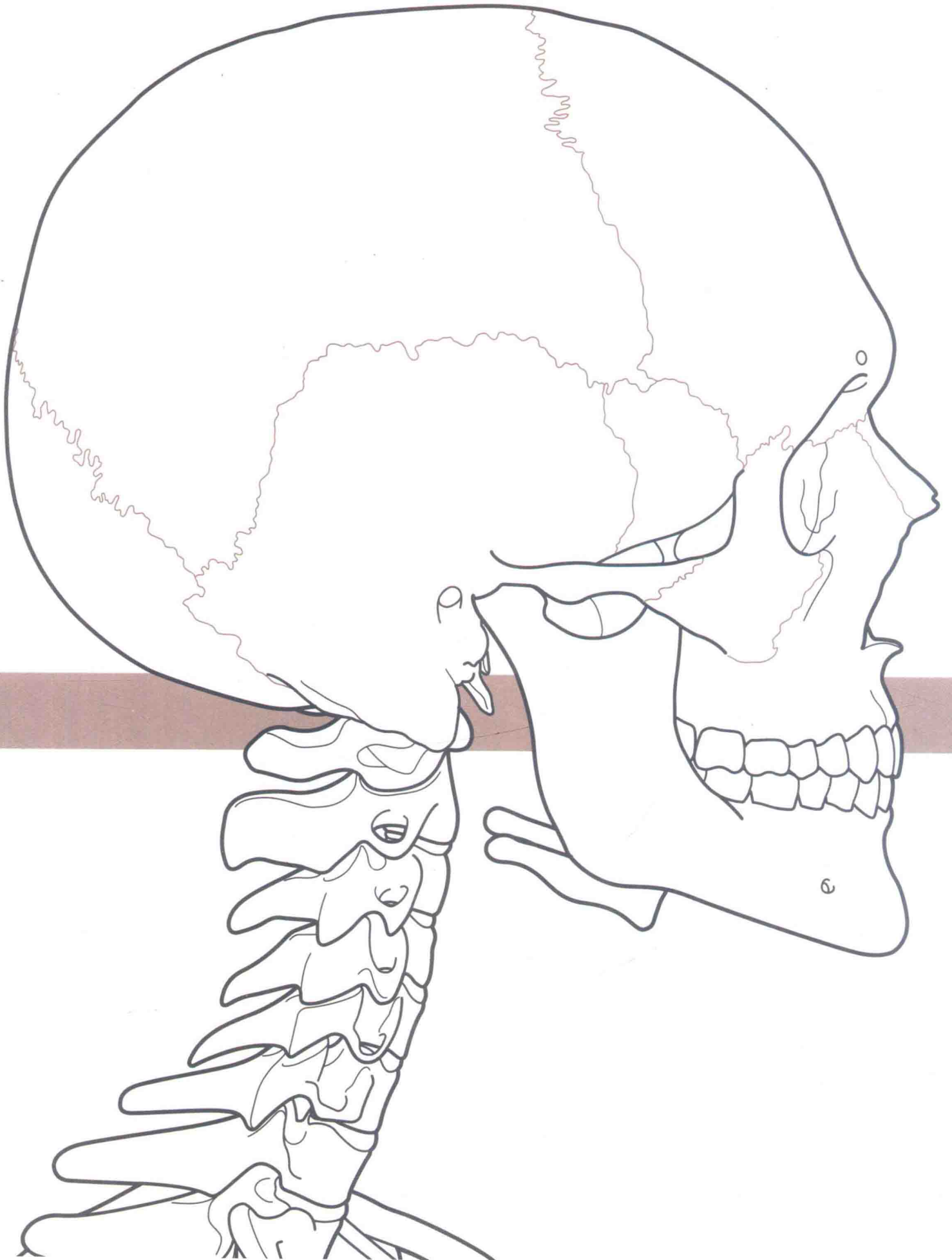
涂色版

THE HUMAN BODY COLOURING BOOK

英国DK出版社 编 曾宪涛 孟祥喻 邵 军 主译



 北京科学技术出版社



译者名单

主 译 曾宪涛 孟祥喻 邵 军

副主译 傅侃达 范仲凯 刘新灿 谢文忠

主 审 王行环 魏万林 任学群

译 者 (按姓氏首字母排序)

陈 虎 沧州市中心医院

陈献韬 河南省洛阳正骨医院

邓爱平 十堰市太和医院

范仲凯 锦州医科大学附属第三医院

傅侃达 河南大学淮河医院

刘新灿 河南中医药大学第一附属医院

毛 智 中国人民解放军总医院

孟祥喻 武汉大学中南医院

倪小兵 十堰市太和医院

戎 萍 天津中医药大学第一附属医院

邵 军 广州市中西医结合医院

田国祥 中国人民解放军陆军总医院

王 云 十堰市太和医院

谢文忠 开封市中心医院

曾宪涛 武汉大学中南医院

张 平 宜昌市中心人民医院

张卫兵 武汉大学中南医院

赵亚娟 十堰市太和医院



Penguin
Random
House

The Human Body Colouring Book

Copyright©2011 Dorling Kindersley Limited

Chinese simplified translation copyright©2018 Beijing Science
and Technology Publishing Co. Ltd.

著作权合同登记号 图字: 01-2017-7967

图书在版编目 (CIP) 数据

DK人体百科: 涂色版 / 英国DK出版社编; 曾宪涛, 孟祥
喻, 邵军主译. —北京: 北京科学技术出版社, 2019.1
书名原文: The Human Body Colouring Book
ISBN 978-7-5304-9707-4

I. ①D… II. ①英… ②曾… ③孟… ④邵… III. ①
人体解剖学 IV. ①R322

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第121150号

DK人体百科: 涂色版

作 者: 英国DK出版社
主 译: 曾宪涛 孟祥喻 邵 军
策划编辑: 何晓菲
责任编辑: 仲小春 周 珊
封面设计: 申 彪
出 版 人: 曾庆宇
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街16号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)
0086-01-66113227 (发行部)
0086-01-66161952 (发行部传真)
电子信箱: bjkj@bjkjpress.com
网 址: www.bkydw.cn
经 销: 新华书店
印 刷: 北京华联印刷有限公司
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
印 张: 16
字 数: 430千字
版 次: 2019年1月第1版
印 次: 2019年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5304-9707-4 / R · 2491

定 价: 128.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

A WORLD OF IDEAS:
SEE ALL THERE IS TO KNOW

www.dk.com

目 录

006 人体

- 008 体表解剖
- 010 平面、运动和方向
- 012 人体构成
- 014 细胞
- 016 组织
- 018 人体系统1
- 020 人体系统2

022 骨骼系统

- 024 骨骼系统1
- 026 骨骼系统2
- 028 头颈部
- 030 头骨1
- 032 头骨2
- 034 脊椎
- 036 胸部
- 038 腹部与盆腔
- 040 肩和上肢
- 042 肘关节
- 044 腕与手
- 046 髋部与腿部
- 048 膝
- 050 踝与足

052 肌肉和皮肤系统

- 054 肌肉系统1
- 056 肌肉系统2
- 058 头颈部1
- 060 头颈部2
- 062 胸部1
- 064 胸部2
- 066 下腹部及盆腔1
- 068 下腹部及盆腔2
- 070 肩部及上肢1
- 072 肩部及上肢2
- 074 臀部及下肢1
- 076 臀部及下肢2
- 078 外皮系统

如何使用本书

可以采用两种不同的方法使用本书作为学习工具。可以根据关键词对图形进行涂色和(或)标记, 或者盖上关键词根据记忆标注图形。该书是根据身体系统来进行编排的, 也可以根据身体部位来进行查找。读者还可根据正文页面右下角标注的参考页码查阅相关内容。

080 神经系统

- 082 神经系统1
- 084 神经系统2
- 086 神经系统3
- 088 神经系统4
- 090 神经系统5
- 092 头颈部1
- 094 头颈部2
- 096 头颈部3
- 098 头颈部4
- 100 胸部、腹部和盆腔
- 102 肩、臂、腕和手
- 104 臀、大腿、踝和足
- 106 视觉
- 108 听觉和平衡觉
- 110 味觉和嗅觉
- 112 触觉

114 呼吸系统

- 116 呼吸系统
- 118 头颈部
- 120 胸部1
- 122 胸部2
- 124 呼吸

126 心血管系统

- 128 心血管系统1
- 130 心血管系统2
- 132 心血管系统3
- 134 头颈部1
- 136 头颈部2
- 138 胸部
- 140 心脏1
- 142 心脏2
- 144 腹部和盆腔
- 146 肩部和上臂
- 148 前臂和手
- 150 髋部及大腿
- 152 小腿及足背

154 淋巴和免疫系统

- 156 淋巴和免疫系统1
- 158 淋巴和免疫系统2
- 160 头颈部
- 162 胸部、腹部和盆腔
- 164 上下肢
- 166 淋巴循环

168 消化系统

- 170 消化系统1
- 172 消化系统2
- 174 头颈部1
- 176 头颈部2
- 178 胸部、腹部和盆腔1
- 180 胸部、腹部和盆腔2
- 182 胸部、腹部和盆腔3
- 184 胸部、腹部和盆腔4

186 内分泌系统

- 188 内分泌系统1
- 190 内分泌系统2
- 192 头颈部1
- 194 头颈部2
- 196 腹部和盆腔1
- 198 腹部和盆腔2

200 泌尿系统

- 202 泌尿系统
- 204 腹部和盆腔1
- 206 腹部和盆腔2
- 208 尿液的生成

210 生殖系统

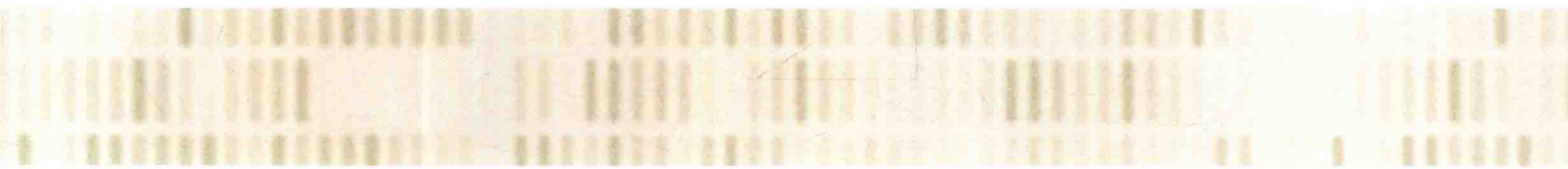
- 212 生殖系统1
- 214 生殖系统2
- 216 女性胸部
- 218 男性腹部和盆腔1
- 220 男性腹部和盆腔2
- 222 男性腹部和盆腔3
- 224 女性腹部和盆腔1
- 226 女性腹部和盆腔2
- 228 女性腹部和盆腔3
- 230 性交
- 232 受精与胚胎
- 234 胚胎的发育
- 236 胎儿发育1
- 238 胎儿发育2
- 240 妊娠
- 242 分娩和出生
- 244 新生儿

246 索引

人 体

- 008 体表解剖
- 010 平面、运动 and 方向
- 012 身体构成
- 014 细胞
- 016 组织
- 018 人体系统1
- 020 人体系统2

01



体表解剖

用解剖学术语标记不同体表区域以准确无误地描述其位置。插图显示了体表前后的主要区域。



体表前面区域

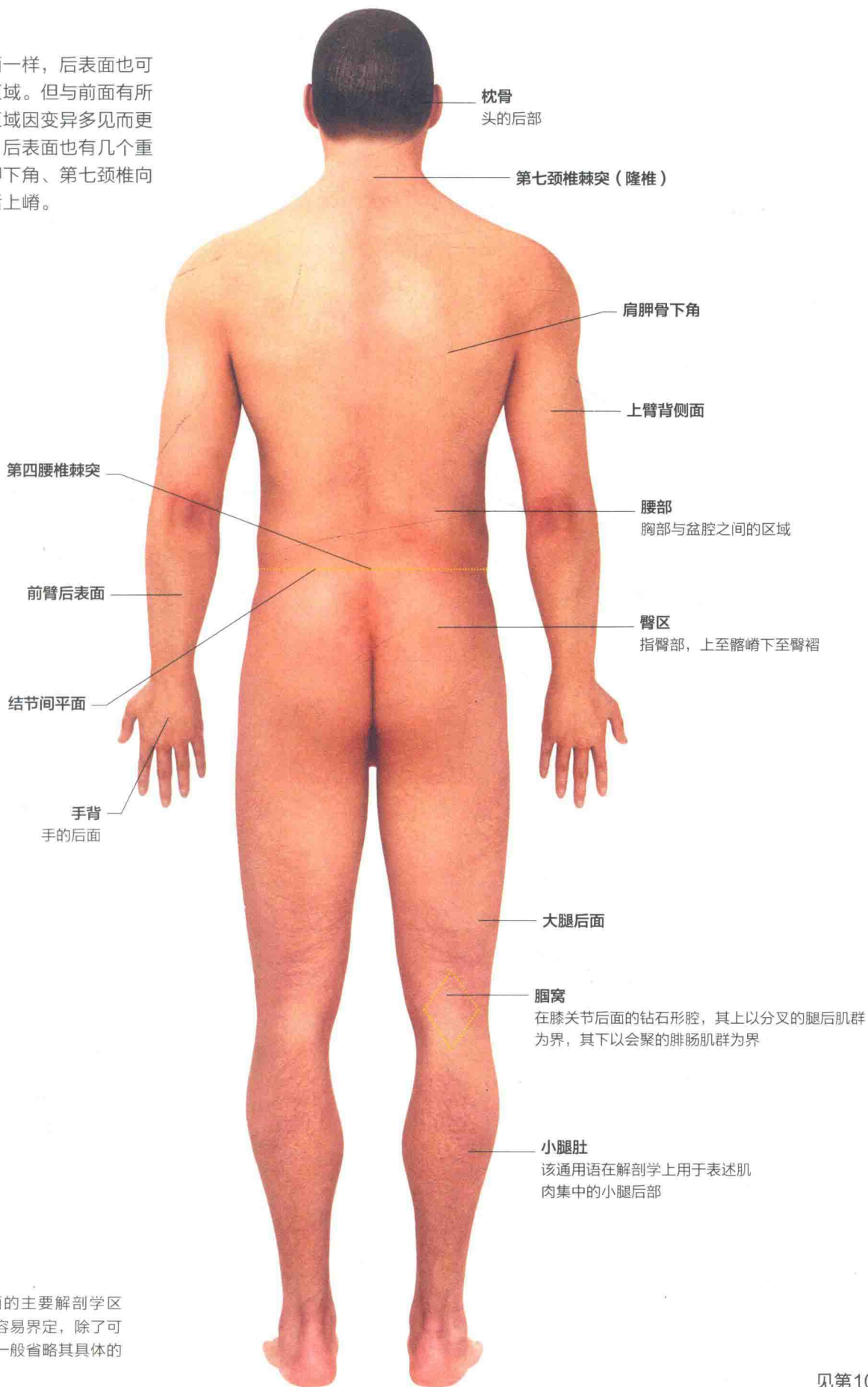
身体的前表面被身体表面的一些假想的曲线分成不同的区域。这些线的位置是根据潜在的解剖结构或特点如肌肉或骨性突起标志进行定义的：例如，肘窝是根据肱骨的上髁、旋前圆肌与肱桡肌来进行定义。

人体前面的解剖学术语

该图显示了人体前表面的主要解剖学区域。其中一些区域还可以进一步细分；例如在胸肌区，乳头周围延伸至腋窝的小块区域可称为乳房区。

体表后面区域

与身体的前表面一样，后表面也可以分成不同的解剖区域。但与前面有所不同，后面的解剖区域因变异多见而更难明确。尽管如此，后表面也有几个重要的标志，包括肩胛下角、第七颈椎向下的椎体棘突和骶后上嵴。



人体后面的解剖学术语

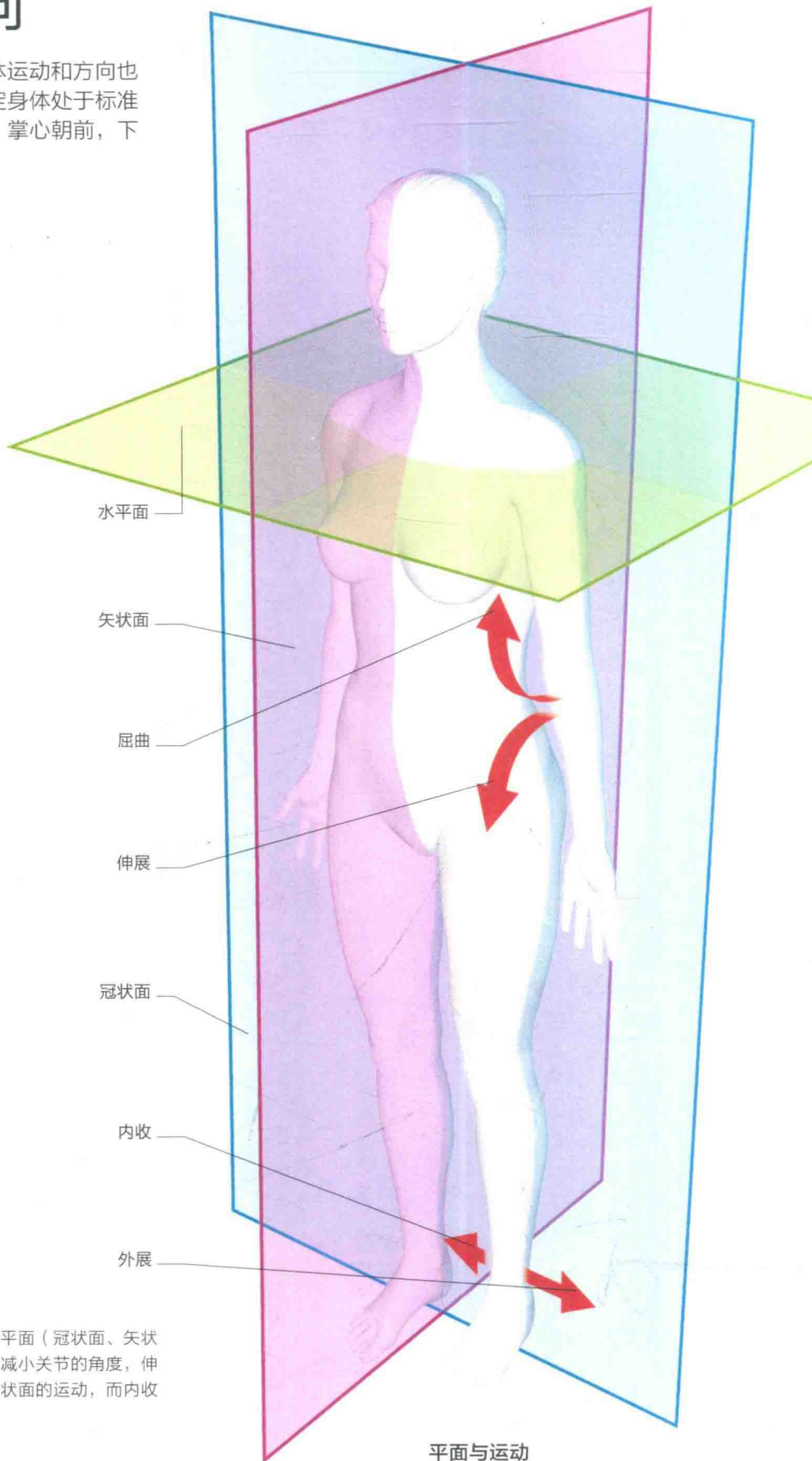
该图显示了身体后表面的主要解剖学区。由于后部区域不太容易界定，除了可以明确界定的腘窝外，一般省略其具体的分界线。

平面、运动和方向

与体表区域一样，穿经身体的平面、身体运动和方向也具有特定的解剖学术语。这些解剖学术语假定身体处于标准位：直立，面朝前方，上肢位于身体的两侧，掌心朝前，下肢并拢且足部朝前。

平面与运动

穿经身体的解剖学平面主要有三个。冠状面穿经或平行于肩膀平面垂直向下穿过身体。矢状面穿经或平行于胸骨平面垂直向下穿过身体。水平面横穿身体，将其分为上下部分。主要的运动为屈曲、伸展、外展和内收。一些关节也允许肢体沿其轴线旋转，如髋关节和肩关节。前臂骨之间特殊类型的旋转运动可使手掌从朝前或朝上的位置（旋后）移动到朝后或朝下的位置（旋前）。



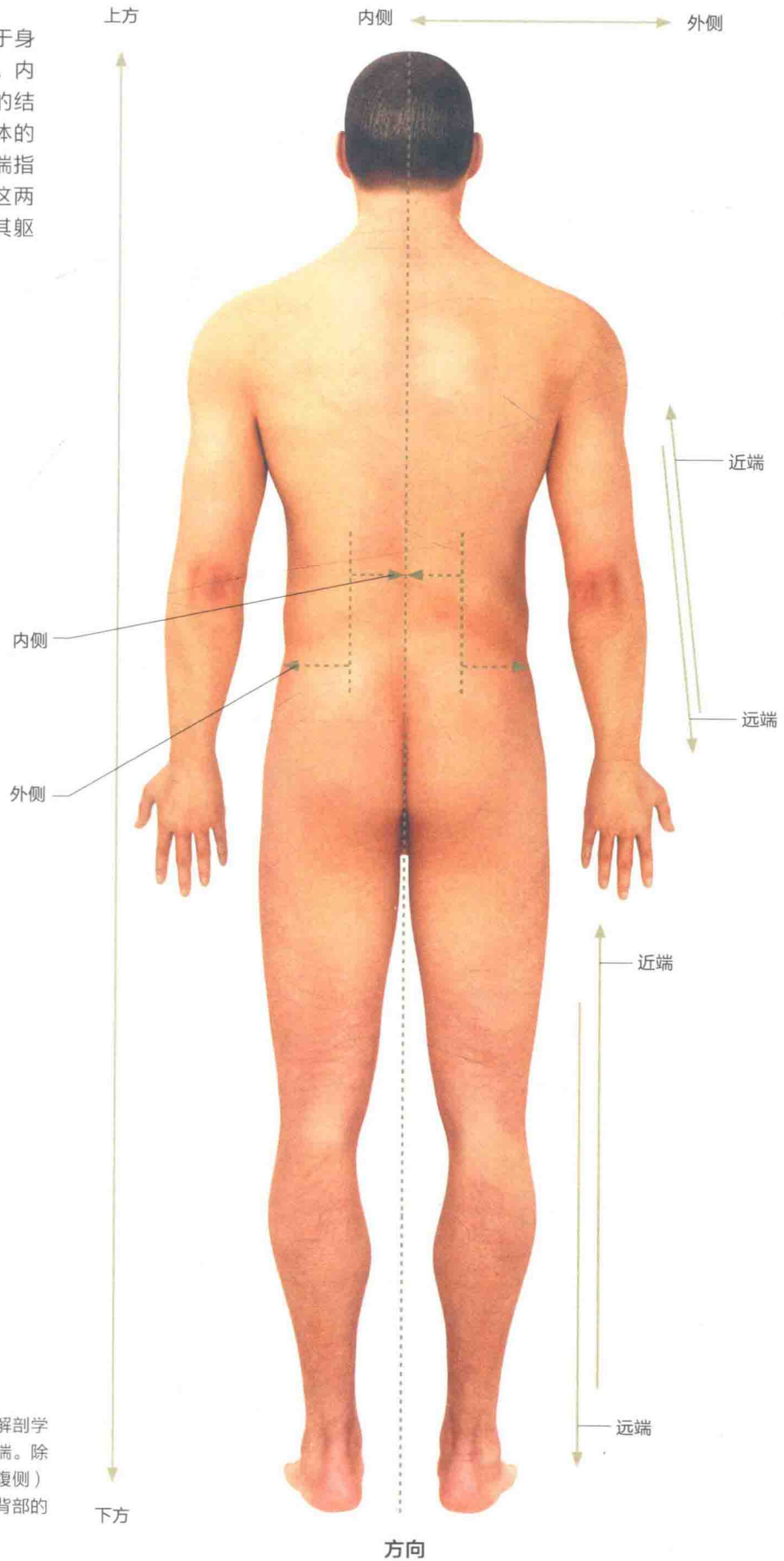
与平面和运动相关的术语

这个插图显示了三个主要的解剖学平面（冠状面、矢状面和水平面）与主要的运动。屈曲减小关节的角度，伸展增加关节的角度。外展是远离矢状面的运动，而内收是靠近矢状面的运动。

平面与运动

方向

除了运动和平面之外，还有关于身体的方向和相对位置的解剖学术语。内侧和外侧分别描述靠近或远离中线的结构位置。上方和下方指的是靠近身体的顶部或底部的垂直方位。近端和远端指靠近身体中心或外周的相对位置，这两个术语最常用于描述四肢结构相对其躯干连接处的位置。



与方向相关的术语

该图显示了用于描述方向和相对位置的主要解剖学术语：上方和下方，内侧和外侧，近端和远端。除了这些解剖学术语之外，还使用了前方（或腹侧）和后方（或背侧），分别指朝向身体前部或背部的相对位置。

人体构成

人体是由大约75万亿个细胞组成的，细胞组合在一起依次构成组织、器官和身体系统。

细胞和组织

身体的整体结构可以依层次的形式来进行观察，从细胞（由化学物质组成）到组织和器官，再到系统。随着层次结构的上升，组成此结构的成分数量减少，最后构成一个单一的有机体。细胞是最小的生命单位。细胞由分子组成，这些分子构成细胞的外壳和内部结构，并驱动维系细胞存活所必需的代谢反应。人体中有

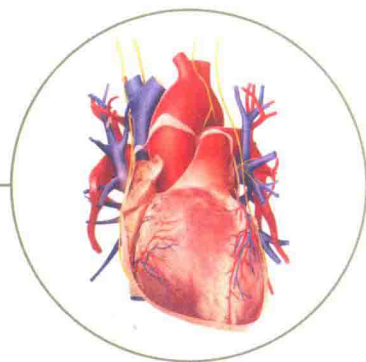
超过200种细胞，每种细胞都发挥着特定的作用。细胞群形成的集落称为组织。人体内有四种基本的组织类型：上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。上皮组织覆盖身体表面和体腔。结缔组织支撑和保护身体结构。肌肉组织产生运动。神经组织促使内部信号快速交流。



细胞



组织



器官

细胞

人体最基本的组成部分，细胞的大小和形状取决于它们各自的功能，但是所有的细胞（红细胞除外）都具有相同的基本结构：外膜；胶状细胞质中的细胞器和一个细胞核，核内含有DNA。红细胞已高度分化，缺乏细胞核。

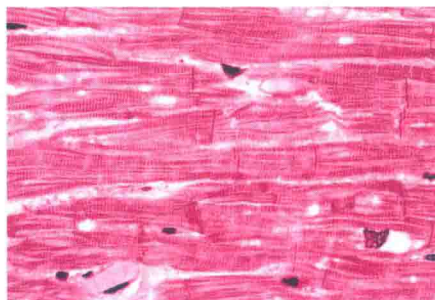


干细胞

这些未分化的细胞具有分化成各类组织细胞（如肌肉细胞、脑细胞或血细胞）的独特能力。

组织

组织由一群相似的细胞组成。例如，心肌组织（三种肌肉组织的类型之一）由特化的心肌细胞组成，心肌细胞同时收缩使心脏搏动。心肌细胞组成网络传递神经信号以确保心脏的泵血功能协调精准。

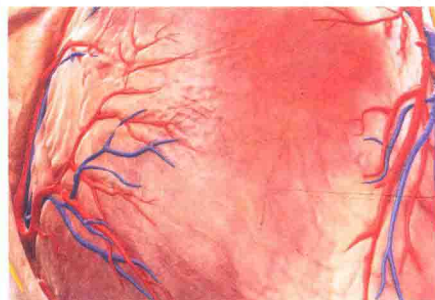


心肌纤维

心脏组织中的细胞或纤维呈长圆柱形，并且具有分支，与其他细胞相联系而形成相互连接的网络。

器官

器官是由组合在一起的不同组织构成的单个独立结构，执行单一特定功能或一系列功能。例如，心脏的组成部分包括心肌组织、起保护作用并将其他组织连接在一起的结缔组织以及覆盖心脏腔室及其瓣膜的上皮组织。



心脏结构

心脏具有复杂的结构，与静脉和动脉构成的庞大血管网相连接。心脏内部有四个腔室，其壁由肌肉构成。