

创想英语，畅销十年！

30天 从零开始说 流畅英语

创想外语◎编著

真正实用、入门级的**王牌英语口语书**

1书在手
走遍天下

各种话题
兼容并包

让你的口
语最丰富

各类场景
话语再现

让你的口
语最地道



手机扫描二维码

日常生活口语入门，
看这本就够



600分钟美语录音MP3

保证能听懂 确定敢开口

齐鲁电子音像出版社



创想英语
外语学习指导专家

30天 从零开始说 流畅英语

创想外语◎编著

齐鲁电子音像出版社



创想英语
外语学习指导专家

30天从零开始说流畅英语

运营总监：刘祥

编委主任：创想外语

执行主编：靳红芬

文字编辑：靳红芬 田静

英语录音：Amy Clair（美） Andy Jordan（美）

编委成员：（排名不分先后）

靳红芬 刘曦 徐芸 赵创洲 王秀婷

赵锦 覃启征 邵梅 田静 李宗发

美术编辑：翟红

编辑制作：创想外语编辑部

编辑部邮箱：chuangxiangwenhua@163.com

英语书友会：010-56011083 传真：010-59458193

出版：齐鲁电子音像出版社

地址：山东省济南市青年东路3号

印装：北京盛源印刷有限公司

版号：ISBN 978-7-89396-353-7

定价：39.90元（书+MP3+数字图书）

（凡有印装错误或者光盘质量问题，请与英语书友会联系）

本书十大购买理由

1. 发音代言词做标题，形象具体

音标部分每一节都以发音代言词作为标题，配上音标发音的详细解析，形象具体，便于理解记忆。

2. 口腔发音示意图

清晰的口腔发音示意图，唇、齿、舌、口腔、鼻腔等发音位置一目了然，汉语同音字发音辅助记忆，有助于学习者最快的领会、记住每个国际音标的发音要领。

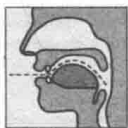
3. 超经典发音训练素材

超强训练模式，8个例词+4个短语+2个句子+1个绕口令，完全针对所讲音标设计，模仿外教朗读，一步到位掌握音标发音，为说出标准口语打下坚实的基础。全面提升开口说英语的自信心。

Section 1 bee/bi:/ 蜜蜂

发音解析

发元音 /i:/ 时，嘴巴张开，嘴唇向两旁伸开，成扁平形。上下齿略微分开，可见部分下齿，舌前部可接触所有下齿。



典型单词

egg /eg/	n. 蛋	friend /frend/	n. 朋友
get /get/	v. 获得	every /'evri/	a. 每一的
end /end/	n. 末尾	extra /'ekstra/	a. 额外的
dead /ded/	a. 死的	west /west/	n. 西部，西方

示范短语

a best seller	畅销书	never forget	永远不要忘记
make friends	交朋友	when and where	何时何地

跟读句子

I like bread and eggs.	我喜欢面包和鸡蛋。
It is my pleasure to help you.	帮助你我的荣幸。

模仿绕口令

Fred fed Ted bread, and Ted fed Fred bread.
弗雷德喂特德面包，特德喂弗雷德面包。

4. 常用单句进阶

口语就是句子的积累，这里收录了口语中最经典，最高频，最实用的短句，包括口语极短句、情感表达句、观点态度句，短小精悍，并配有相应情景对话，全面丰富口语表达力。

5. 章节设计科学合理，便于循序渐进学习

充分考虑每一位读者的学习习惯，按照阶梯式学习进程编排，最大限度的增强学习劲头和节奏，有利于学习计划的成功实现。

6. 137个老外热聊话题

137个老外热聊的日常口语话题，涵盖日常生活的方方面面，学以致用，确保跟老外聊天也能出口成章、滔滔不绝。

7. 经典句子抢先学

选取最常用的日常经典句开篇，积累日常交流素材精华，让流畅口语交流不再是梦想。

12. I really hate waiting. 我讨厌等人。

A: I really hate waiting.

A: 我讨厌等人。

B: I'm sorry. I had something urgent just now.

B: 对不起。刚才我有点急事。

13. Can't you be serious for once? 你就不能严肃点吗?

A: Can't you be serious for once?

A: 你就不能严肃点吗?

B: Sorry.

B: 对不起。

14. I'm not happy about it. 我对此很不高兴。

= I'm not satisfied with it.

Part 1

基础口语巩固

Part 2

常用单句进阶

Section 4 在咖啡馆 At the Cafe

抢先学经典句

1. We're really enjoying the buffet.

我们真的很喜欢这里的自助餐。

2. We have to wait in line in a cafeteria.

在自助餐厅我们要排队等候。

8. 超实用情景微对话

老外见面最常说的话情境对话再现，句句都是最纯正的英美表达，感受最地道的英美生活文化。

在线情景微对话

A: Good afternoon.

B: I'm Tom Johnson. We made a reservation for tea this afternoon.

A: 下午好。

B: 我是汤姆·约翰逊。我们预订了今天下午用茶点。

A: This way, please. Here's your table. Is this all right?

B: Yes, it's nice, indeed. Thank you.

A: 请这边走。这就是你们的桌子。您感觉还可以吗？

B: 太好了！谢谢你。

9. 流畅口语表达句

真正学一句顶十句，即使口语再差，也能轻松临场应对，口语表达力突飞猛进。

举一反三，流畅表达

1. I'll get the tab.

我来付钱。

2. Let me pick up the tab.

我来买单。

3. Leave some for the tip.

留点作小费。

4. Can you cover me?

你能帮我付账吗？

5. May I have the receipt, please?

能给我开发票吗？

6. Let's go Dutch this time.

这次我们各付各的。

7. We want to pay separately.

我们想要分开付账。

8. Can I have the bill, please?

请把账单给我好吗？

9. We're going to pay by check.

我们想用支票付款。

10. Can you bring the check, please?

请把账单给我，好吗？

10. 精选重点单词和短语

确保和每个话题紧密相关，让你在练习口语的同时，快速提升词汇量。丰富的词汇量是超强口语表达力的坚实基础。

词汇拓展训练

coin call	投币电话	domestic call	国内电话
local call	市内电话	emergency call	急救电话
party line	网线电话	telephone book	电话本
area code	区域号码	telephone booth	电话亭
overseas call	国际电话	credit card call	信用卡电话
conference call	电话会议	long distance call	长途电话
crossed lines	电话干扰	intercom system	对讲机系统
direct dial call	直接电话	exchange number	交换台号码

Preface

前言

你是否渴望与老外侃侃而谈？

你是否渴望在日常交流中用英语炫出自己的风采？

你是否在寻求一部叩开英语口语大门的智慧宝典？

如果你也有上述苦恼的话，那恭喜你，你的愿望将要成为现实了。因为随着这本《30 天从零开始说流畅英语》的问世，你将不会再有任何忧虑，这本书将引领你敲开口语学习的大门，并逐步完成你口语学习的炫丽旅程。

长期以来，对于大多数英语初学者，尤其是对于自学者来说，有一本好的教材一直是一种奢望。学了十几年老套英语教材的人有成百上千万，但是真正能将英语学以致用的人却是凤毛麟角。

因此，一部切合中国英语学习者实际情况和学习条件的英语教材就显得尤为重要。为此，我社精心编辑制作了《30 天从零开始说流畅英语》。

《30 天从零开始说流畅英语》就像是一张通向“英语王国”的入场券，因为其讲述了英语学习者“不可不知的学习方法和不可不知的学习内容”，彻底解决了“怎么学”和“学什么”的问题！

本书是我社英语编辑部耗时 2 年零 6 个月，诚邀十几位中外籍英语教师参与撰写、编辑、审校、录音等工作才制作完成的。其目的就是为了给广大英语学习者打造一本真正实用的入门级的“王牌英语口语书”。

本书包含 3 大学习阶段：

第一阶段：基础口语巩固。通过对 48 个国际音标的系统学习，轻松掌握纯正英语发音。每一节都以发音代言词做为标题，便于形象具体的记忆，接着对每一个音标都进行了发音方法的详解。此外，通过对每一个音标的单词、短语、句子举例和绕口令练习，让读者一步到位掌握

音标的发音，为说出标准口语打下坚实的基础。

第二阶段：常用单句进阶。口语就是句子的积累。在这部分主要讲解了实用口语句，其中有口语极短句、情感表达句、观点态度句。这些句子短小精悍，很简单但非常实用，正所谓“浓缩的都是精华”。

第三阶段：情景口语在线。本部分分 11 章，137 个话题，内容涉及居家生活、美食人生、社交礼仪、交通出行、情感天地、逛街购物、休闲时尚、旅游观光、大众服务、职场打拼和商务出行。这些都是我们日常生活中从早到晚都在用的话题和从早到晚都在上演的场景。每一个话题都包括抢先学经典句、在线情景微对话、举一反三流畅表达、词汇拓展训练四部分。各种话题兼容并包，让你的口语最丰富！各类场景话语再现，让你的口语最地道！

特色速递：

◆ 阶梯式学习，循序渐进

本书按照“基础口语巩固——常用单句进阶——情景口语在线”这样一个阶梯式的学习过程，让读者在学习脚踏实地、循序渐进。且每一部分都独立成章，让读者可以根据自己的实际情况进行学习。

◆ 笑话和名言轮番上演，感受乐趣和智慧

书中各种场景笑话和名言，让你在娱乐的同时感受英语的幽默，触动心灵的同时体会英语的智慧。

◆ 精美彩色印刷，愉悦视觉系统

本书采用彩色印刷，让大家在快乐学习的同时，又能享受视觉器官带来的快乐，从而避免学习疲劳，提高效率！

最后，再次提醒每一位读者，语言学习是一个循序渐进的过程，学习应该从基础抓起，基础扎实了，以后的学习也就容易了；学习是一个积累的过程，切不可急躁，因急功近利而一下子读写太多太难的东西，会导致“噎食”，破坏学习机制，结果适得其反。此外，希望每一位读

者在学习过程中一定要有信心，祝愿每一位读者最终都能如愿以偿，说一口流畅英语！

本书适用人群：

渴望学习地道口语的英语爱好者

想自学成才无师自通的初学者

想在求职面试中脱颖而出者

想边上班边充电的办公室一族

想出国留学、旅游、定居者

Part 1

基础口语巩固

Chapter 1 元音家族

Day 1

Section 1 bee/bi:/	9
Section 2 ship/ʃɪp/	10
Section 3 elephant/'elɪfənt/	11
Section 4 cat/kæt/	13
Section 5 bird/bɜ:d/	14
Section 6 panda/'pændə/	15
Section 7 butterfly/'bʌtəflai/	16
Section 8 kangaroo/,kæŋgə'ru:/	18
Section 9 wolf/wʊlf/	19
Section 10 horse/hɔ:s/	20

Day 2

Section 11 frog/frɒg/	21
Section 12 shark/ʃɑ:k/	23
Section 13 deer/diə/	24
Section 14 bear/beə/	25
Section 15 tour/tuə/	27
Section 16 tiger/'taɪgə/	28
Section 17 snake/sneɪk/	29
Section 18 boy/bɔɪ/	30
Section 19 cow/kau/	32
Section 20 swallow/'swɒləu/	33

Chapter 2 辅音家族

Day 3

Section 1 pig/pig/	35
Section 2 bat/bæt/	36
Section 3 bottle/'bɒl/	37
Section 4 dog/dɒg/	39
Section 5 koala/'kəʊ'ɑ:lə/	40
Section 6 goose/'gu:s/	41
Section 7 fox/'ɒks/	42
Section 8 vulture/'vʌltʃə/	44
Section 9 snail/'sneil/	45
Section 10 zebra/'zi:brə/	46

Day 5

Section 21 monkey/'mʌŋki/	60
Section 22 lion/'laɪən/	61
Section 23 whale/'weɪl/	62
Section 24 yoga/'jəʊgə/	64
Section 25 tree/'tri:/	65
Section 26 dragon/'dræɡən/	66
Section 27 parents/'peərənts/	67
Section 28 friends/'frendz/	68

Day 4

Section 11 fish/fɪʃ/	47
Section 12 television/'telɪvɪʒən/	49
Section 13 moth/'mɒθ/	50
Section 14 mother/'mʌðə/	51
Section 15 rat/ræt/	52
Section 16 hare/'heə/	54
Section 17 chicken/'tʃɪkən/	55
Section 18 jeep/'dʒi:p/	56
Section 19 camel/'kæməl/	58
Section 20 ant/ænt/	59

Part 2

常用单句进阶

Chapter 1 口语极短句

Day 6

Section 1 一字句	73
Section 2 二字句	77
Section 3 三字句	81
Section 4 四字句	85
Section 5 五字句	90

Chapter 2 情感表达句

Day 7

Section 1 乐观与悲观	94
Section 2 兴奋与快乐	98
Section 3 失望与绝望	101
Section 4 担心与忧虑	104
Section 5 生气与后悔	106

Chapter 3 观点态度句

Day 8

Section 1 同意与反对	110
Section 2 肯定与否定	114
Section 3 满意与不满	118
Section 4 讨厌与厌烦	120
Section 5 抱怨与责备	123
Section 6 相信与怀疑	128
Section 7 意见与建议	131
Section 8 道歉与感谢	134

Part 3

情景口语在线

Chapter 1 居家生活

Day 9~10

Section 1 起居	141
Section 2 租房	144
Section 3 买房	147
Section 4 搬家	150
Section 5 粉刷	152
Section 6 做家务	155
Section 7 买菜	158
Section 8 烹饪	160
Section 9 一日三餐	163
Section 10 储蓄花销	165
Section 11 家人团聚	168
Section 12 收入	171
Section 13 买车	174
Section 14 炒股	177

Chapter 2 美食人生

Day 11~12

Section 1 在自助餐厅	181
Section 2 在快餐店	184
Section 3 在西餐厅	187
Section 4 在咖啡馆	190
Section 5 在面包店	193

Section 6 野餐	195
Section 7 喝茶	199
Section 8 商定餐馆	202
Section 9 预订餐位	204
Section 10 安排座位	207
Section 11 用餐礼仪	210
Section 12 餐馆抱怨	213
Section 13 买单	216
Section 14 谈论美食	218

Chapter 3 社交礼仪

Day 13~14

Section 1 打招呼	222
Section 2 介绍与回应介绍	225
Section 3 感谢与回谢	228
Section 4 道歉与回应	231
Section 5 邀请与回应	234
Section 6 天气	236
Section 7 时间和日期	239
Section 8 打电话	242
Section 9 打错电话	244
Section 10 电话留言	247
Section 11 择偶	250
Section 12 参加聚会	253

Section 13 告别	255
Section 14 邻里关系	258

Chapter 4 交通出行

Day 15~16

Section 1 问路	261
Section 2 乘坐出租车	264
Section 3 乘坐地铁	267
Section 4 乘坐公交车	270
Section 5 绿色出行	272
Section 6 交通堵塞	275
Section 7 交通事故	277
Section 8 停车	280

Chapter 5 情感天地

Day 17~18

Section 1 一见钟情	284
Section 2 恋爱交往	287
Section 3 吵架分手	289
Section 4 求婚	292
Section 5 闪婚	295
Section 6 婚礼	298
Section 7 享受单身	301
Section 8 中性美女	305

Chapter 6 逛街购物

Day 19~20

Section 1 在百货商店	308
Section 2 在超市	311
Section 3 衣服式样品牌	313
Section 4 买鞋子	316
Section 5 讨价还价	318
Section 6 售后退换	322
Section 7 寻找减价商品	325
Section 8 月光族	327

Chapter 7 休闲时尚

Day 21~22

Section 1 看电视	331
Section 2 看电影	334
Section 3 听音乐	337
Section 4 爬山	340
Section 5 运动健身	343
Section 6 网购	346
Section 7 博客	349
Section 8 NBA联赛	352
Section 9 在KTV	355
Section 10 逛酒吧	357
Section 11 美体瘦身	360
Section 12 智商和情商	363
Section 13 环保	366
Section 14 欢度节日	369
Section 15 国球乒乓	372
Section 16 网球热	375
Section 17 伦敦奥运会	377

Chapter 8 旅游观光

Day 23~24

Section 1 旅游计划	382
Section 2 旅游签证	385
Section 3 咨询旅行社	387
Section 4 预订酒店	390
Section 5 登机	393
Section 6 安检	395
Section 7 乘坐飞机	398
Section 8 紧急情况	400
Section 9 拍照留念	403
Section 10 购买纪念品	405
Section 11 旅游归来	408

Chapter 9 大众服务

Day 25~26

Section 1 邮局	412
Section 2 办事机构	415
Section 3 银行金融	418
Section 4 洗衣店	421
Section 5 药店	423
Section 6 加油站	426
Section 7 书店	429
Section 8 博物馆	432
Section 9 电话亭	434
Section 10 理发馆	436

Chapter 10 职场打拼

Day 27~28

Section 1 找工作	439
Section 2 面试	442

Section 3 初来乍到	445
Section 4 新人培训	448
Section 5 办公自动化	452
Section 6 迟到早退	456
Section 7 请假	459
Section 8 调班加班	462
Section 9 工作压力	465
Section 10 升职加薪	468
Section 11 跳槽	471
Section 12 辞职	474
Section 13 创业	477

Chapter 11 商务人生

Day 29~30

Section 1 商品推销	481
Section 2 商展	484
Section 3 广告	487
Section 4 市场调查	490
Section 5 招标投标	493
Section 6 询价报价	497
Section 7 佣金折扣	500
Section 8 代理	503
Section 9 建立业务关系	507
Section 10 签订合同	511
Section 11 下订单	514
Section 12 付款	518
Section 13 包装运输	522
Section 14 关税	526
Section 15 投诉索赔	530
Section 16 售后服务	533
Section 17 银行业务	536
Section 18 商务出行	540
Section 19 商务会议	543
Section 20 商务宴请	546

Part 1

基础口语巩固

Chapter 1 元音家族

Day 1

Section 1 bee/bi:/	9
Section 2 ship/ʃip/	10
Section 3 elephant/'elɪfənt/	11
Section 4 cat/kæt/	13
Section 5 bird/bɜ:d/	14
Section 6 panda/'pændə/	15
Section 7 butterfly/'bʌtəflai/	16
Section 8 kangaroo/,kæŋgə'ru:/	18
Section 9 wolf/wʊlf/	19
Section 10 horse/hɔ:s/	20

Day 2

Section 11 frog/frog/	21
Section 12 shark/ʃɑ:k/	23
Section 13 deer/diə/	24
Section 14 bear/beə/	25
Section 15 tour/tuə/	27
Section 16 tiger/'taɪgə/	28
Section 17 snake/sneɪk/	29
Section 18 boy/bɔi/	30
Section 19 cow/kau/	32
Section 20 swallow/'swɒləu/	33

Chapter 2 辅音家族

Day 3

Section 1 pig/pig/	35
Section 2 bat/bæt/	36
Section 3 bottle/'bɒtl/	37
Section 4 dog/dɒg/	39
Section 5 koala/'kəʊ'ɑ:lə/	40
Section 6 goose/gu:s/	41
Section 7 fox/fɒks/	42
Section 8 vulture/'vʌltʃə/	44
Section 9 snail/sneil/	45
Section 10 zebra/'zi:brə/	46

Day 5

Section 21 monkey/'mʌŋki/	60
Section 22 lion/'laɪən/	61
Section 23 whale/'weɪl/	62
Section 24 yoga/'jəʊgə/	64
Section 25 tree/'tri:/	65
Section 26 dragon/'dræɡən/	66
Section 27 parents/'peərənts/	67
Section 28 friends/frendz/	68

Day 4

Section 11 fish/fɪʃ/	47
Section 12 television/'telɪvɪʒən/	49
Section 13 moth/mɒθ/	50
Section 14 mother/'mʌðə/	51
Section 15 rat/ræt/	52
Section 16 hare/heə/	54
Section 17 chicken/'tʃɪkən/	55
Section 18 jeep/dʒi:p/	56
Section 19 camel/'kæməl/	58
Section 20 ant/ænt/	59