

拼一把，
在痛苦的深处微笑，
那是爱和责任。

让明天的你感谢今天的自己

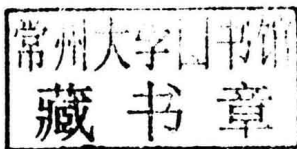

 ZHENCANGBAN
 珍藏版

天津出版传媒集团
天津人民出版社

正能量暖心之作 ※ 成才路上的必备指南书

拼一把， 让明天的你感谢今天的自己

姜铤◎著



天津出版传媒集团

 天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拼一把, 让明天的你感谢今天的自己/ 姜镭著. --
天津: 天津人民出版社, 2018.4

ISBN 978-7-201-12873-3

I. ①拼… II. ①姜… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 007399 号

拼一把, 让明天的你感谢今天的自己

PINYIBA, RANGMINGTIAN DE NI GANXIE JINTIAN DE ZIJI

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮 编 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子信箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 刘子伯
装帧设计 孙希前

印 刷 三河市航远印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 880 × 1230毫米 1/32
印 张 8.25
字 数 120千字
版次印次 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷
定 价 38.00元

世界就像一个舞台，每人都扮演着不同的角色。无论你是主角还是配角，不必羡慕别人，也不必自卑。也许你不能成为最好的演员，但你一定能做最好的自己。

你可以没有事业，可以永远长不大，可以时常犯错误，可以……但是，你不可以找借口，不可以没有梦想，不可以随波逐流。你要做的，就是做好自己，做最好的自己。无论你从事什么职业，身处什么行业。总有一天，你的努力会得到回报，总有一天，你的人生会因为你的态度而有所改变。

年轻时，他喜欢上篆刻艺术，登门拜访一位篆刻大师。说明来意，老先生微笑着对他说：“这次我先不教你什么诀窍。你先去后院，挑一担石头回家。等这担石头变成泥浆，你再来找我。”

回家后，几位朋友都说篆刻大师不愿教授技艺，才想出这个办法戏弄他。他不理会这些话，夜以继日刻着这堆石头。刻了磨平，磨平了又刻，时间一长，手上起了血泡。血泡破了，钻心的疼；结疤后，又奇痒无比。时间一天天过去，石头日渐减少，地上的淤泥越积越厚。十年后，这堆石头全部化作泥浆。他赶忙收

拾行李，再次去往那个心中的“圣地”。

老先生见他满手老茧，轻轻捋了捋胡须说：“年轻人，所有技巧和诀窍，都已融化在这堆石头中。我再没有什么可以教你了，相信未来你一定会取得比我更大的成就。”此后，他几十年如一日，不曾有一日松懈。他刻的印雄健、洗练，达到了炉火纯青的境地。后来，经常有晚辈后生请教他，他也把当年的故事告诉他们，并指了指地上厚厚的那层污泥。他是齐白石，一位中国近现代美术史上影响深远的泰斗级人物。

一般人都追求“四两拨千斤”的效果，殊不知能拨动“千斤”的“四两”，必须首先具备千斤之力。所谓的诀窍、秘籍，也是建立在千锤百炼、不断积累的基础上。齐白石的努力和勤勉，造就了他在绘画篆刻方面的造诣。

齐白石的经历，让我们想到管理学中的蘑菇定律：长在阴暗角落的蘑菇，因为得不到阳光又没有肥料，面临着自生自灭的状况。只有长到足够高、足够壮，蘑菇才会被人们关注，事实上它已能独自接受阳光雨露。任何人在成长过程中，都有过这样的蘑菇期。就是在这段炼狱般的日子，很多人会抱怨，进而选择放弃。但蘑菇期是每个人成长不可或缺的阶段。只有修炼好内功，才让自己有底气去迎接那份“迟来的成功”。

生活中也经常有这样的一些人，他们每天在茫然中上班、下班，到固定的日期领回自己薪水，或高兴或抱怨一番之后，仍然茫然地去上班、下班，等待下一个月薪水日的到来……他们从不思索关于工作的问题：什么是工作？在为谁而工作？可以想象，这样的人，只是被动地应付工作，为了工作而工作，不可能在工

作中投入自己全部的热情和智慧。他们只是在机械地完成任务，而不是为自己的前途、为自己的人生发展而工作。

为金钱工作，工作只能索然无味，但为自己工作，工作能带给你轻松愉快的心情，而且人们也会更加重视你、仰慕你。因为你的工作带给别人快乐，使别人从中获得利益，也实现了你自己的人生价值。

一个老木匠在为一个老板做了几年的木匠活儿后，他因敬业和勤奋而深得老板的信任。天长日久，老木匠渐渐厌烦了自己的工作，想要自己单干。他对老板说，自己想辞职做一些其他的生意。老板十分舍不得他，再三挽留，但是他去意已决，不为所动。老板只好答应他的请辞，但希望他能再帮自己盖最后一座房子。老木匠无法推辞，只好答应下来。

这时的他已经是“身在曹营心在汉”，心思全不在工作上。做工也不那么精细了，用料也不那么严格了，做出的活儿全无往日的水准，只想赶时间把房子建完。老板看在眼里，却什么也没说。等到房子盖好后，老板带着老木匠来到新房前，将一把钥匙交给了他，并对他说：“这是你的房子，临别我送给你的礼物。”老木匠愣住了，他为别人盖了那么多质量上乘的房子，最后却为自己建了座做工粗糙的房屋。他以为工作只是为别人，却不知道自己所做的也是为了自己。

其实，从表面上看，你每天的工作，是在为公司招揽业务、赢取利润而忙碌。实际上，身处在公司这个系统中，公司支付给你的工作报酬固然是金钱，但你在工作中给予自己的报酬则是珍贵的经验、良好的训练、才能的表现和品格的历练。这些东西与

拼一把，让明天的你感谢今天的自己

金钱相比，其价值要高出千万倍。工作是你提升自己、成就自己的舞台，你的表演越出色，鲜花和掌声就会越多。所以，尽快放弃那种为了薪水而工作的念头吧，它是你成功路上最大的绊脚石！你不只是在为公司工作，你更是在为自己工作。你今天做的每一项工作，都是在给自己的人生加分。努力地拼一把，让明天的你感谢今天的自己。

成功不会从天而降，它需要我们每天不断地努力、积累。现在的拼命努力的自己，一定会找到正确的人生方向，实现自己的价值，改变将来的命运。

人生短暂，我们任何一个人都没有理由放弃努力和拼搏。有时候回过头看一下自己走过的路，总有那么一段时间，自己会感到骄傲，或工作、或创业、或打球、或游戏……总有一件事会让你有优越感，回想一下这种优越感是如何得来的，你就会发现，一定有一段时间你曾经为此努力拼搏过，这种拼搏所带来的满足感深切地感动了自己。

我们每个人，肯定都是带着某种任务来到这世界上的。所以，每个人都不要小看自己，也许你有更多的潜力，连你都还没有发现。而对于这种潜力的发掘，靠的只能是努力、努力、努力！拼尽一切的努力！因为我们每个人来到这个世界上，都不是为了一事无成。

本书涵盖了奋斗、拼搏、坚强、抗挫等多方面的内容。你可以从头到尾完整地读完本书，也可以直接从某些感兴趣的章节开始阅读。相信读完本书之后定能让你迅速摆脱平庸，找回奋斗的激情！

前 言 / 001

第一章 心中有了目标，才不会迷茫 / 001

倾听内心的声音 / 002

为你爱的人，越拼越勇 / 004

立志当高远 / 008

规划人生，让人生不再迷茫和纠结 / 010

给自己一个准确的定位 / 014

选择，决定着一个人的命运 / 018

第二章 放大你的格局，人生将不可思议 / 023

别小看自己，你有无限的潜能 / 024

朋友质量决定命运质量 / 026

定位决定人生的高度 / 030

要对自己狠一点 / 031

眼光高低决定事业成败 / 034

拼一把，让明天的你感谢今天的自己

第三章 敢为天下先，做自己人生的“伯乐” / 039

走不同寻常的道路 / 040

勇做第一个吃螃蟹的人 / 042

胜在勇气而非力量 / 045

优柔寡断是不会成功 / 049

跟在后面永远只吃残羹 / 052

第四章 即刻行动，向未知的无限逼近 / 057

积极争取，为自己创造蓝天白云 / 058

打开高效工作的大门 / 061

要有放手一搏的魄力 / 064

行动起来，财富就在你身边 / 067

宁可去碰壁，也不要在家里面壁 / 069

第五章 没有过不去的坎儿，只有转不过的弯 / 073

坚定地走自己的路 / 074

要对未来充满希望 / 078

学历不是成败的决定性因素 / 083

转个弯，生活依然美好 / 088

第六章 每一个成功的人，都有一段沉默的时光 / 091

在逆境中求生存 / 092

勇于付出 / 094

既然要尊严，就要有实力 / 098

找对方法做对事 / 102

耐得住寂寞，守得住事业 / 105

第七章 习惯千差万别，命运天壤之别 / 111

超越平庸才能完美高大 / 112

有才也要有德 / 116

把任务完成在“昨天” / 120

善于理财，为你的财富大厦添砖加瓦 / 124

坏习惯会阻挡你的财路 / 127

第八章 规避陷阱，未来的道路会更平坦 / 131

与人交往，要慧眼也要慧心 / 132

不去逾越界线 / 135

不打无准备之仗 / 137

方法总比问题多 / 139

扛住压力，别让前途毁在负能量上 / 143

第九章 微微一笑，幸运女神总会眷顾你 / 149

不做一面一推就倒的墙 / 150

笑看挫折渡难关 / 153

哪里跌倒哪里爬起来 / 155

苦难是一条亮丽的风景线 / 158

拼一把，让明天的你感谢今天的自己

笑对生活中的各种失败和打击 / 161

第十章 诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣 / 165

用勤劳成就自己的传奇 / 166

说到就应该做到 / 169

学习不能和生活脱节 / 173

趁年轻多给自己投资 / 176

第十一章 安抚内心，别让它阻碍了你的脚步 / 179

战胜深藏在内心的那份恐惧 / 180

心有多大，舞台就有多大 / 184

用积极的心态去改变你的现状 / 188

学会克制自己的情绪 / 191

拥有一颗金子般的心 / 193

第十二章 卸去浮躁世界繁杂事，还内心一片宁静 / 197

祛除你心中的“尘埃” / 198

生活不需要太多的包袱 / 202

心情好，做事效率高 / 204

你握住的是刀刃还是刀柄 / 208

第十三章 再烂的人生，也值得你去努力 / 213

努力的人生不后悔 / 214

没有最好，只有更好 / 217

工作就要充满激情 / 220

闭上抱怨的嘴，迈开做事的腿 / 225

第十四章 扛得住，未来就是你的 / 231

胜不骄，败不馁 / 232

成功离你只差三英尺 / 237

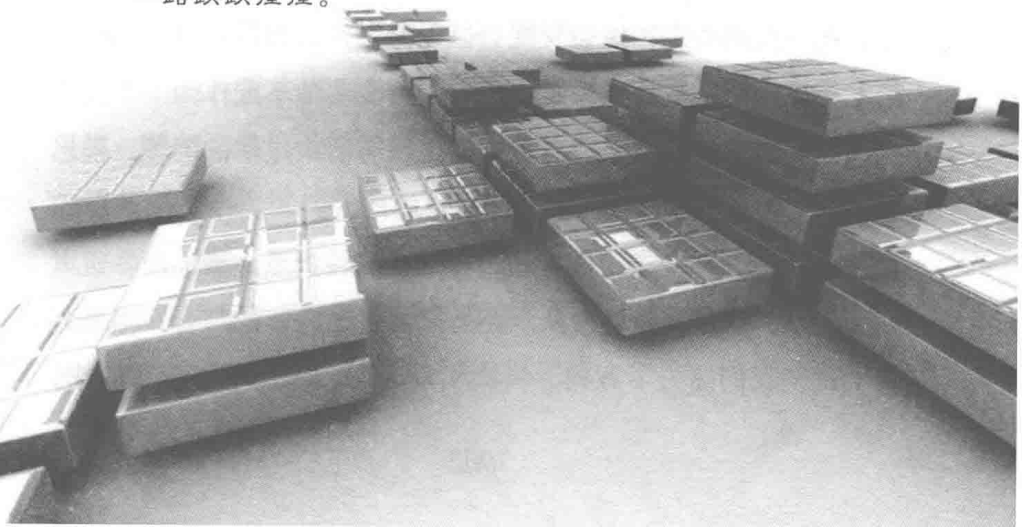
做一个打不倒的人 / 239

不设限的人生有无穷的潜力 / 243

你并非生来贫穷 / 246

第一章 心中有了目标，才不会迷茫

世界上有一些人忙忙碌碌，但最终一事无成，一个最关键的因素就是因为他没有注意到自己努力的方向是否正确，结果很可能把精力消耗在了偏离方向且不重要的事情上，白白做了许多无用功。他们在羡慕别人成功的同时，往往不知道自己的失误到底在哪里。所以选择正确的人生目标，你才不会一路跌跌撞撞。



◆ 倾听内心的声音

泰戈尔说：“你看不见你自己，你所看见的只是你的影子。”很多时候，我们的心灵都为外物所遮蔽、掩饰，从而听不到或者不愿承认自己最真实的想法，因此在人生中留下许多遗憾：在学业上，由于我们还不会倾听内心的声音，因此盲目地选择了别人为我们选定的他们认为最有潜力与前景的专业；在事业上，我们故意不去关注内心的声音，在一哄而起的热潮中，选择了那些最为众人看好的热门职业；在爱情上，我们常因外界的作用扭曲了内心的声音，因经济条件、社会地位等非爱情的因素而错误地选择了恋爱的对象……我们都是现代人，现代人惯于为自己做各种周密而细致的盘算，权衡各种收益与损失，但是，我们唯一忽视的，便是去听一听自己内心的声音。

拿破仑告诫我们：“如果一个人只重视肉体而不关注心灵，他是不会为自己心灵上出现的一些小问题而惊扰的。但可以肯定，在不久的将来，他会发现自己无论做什么都找不到适当的方法；相反，要是他什么感觉也没有，则表明他不配作为一个文明人而存在。因为他从来没有正视过也没有解决过他的问题，他已埋下了一颗在多年后会令其深深后悔的地雷。”

人生就像做一道道选择题，在人生的转折点，当你面临重大的选择时，你是选择盲目从众还是倾听自己内心的声音？当外界的干扰使我们迷失了方向、失去了动力时，我们不妨静下心来，

倾听自己内心的声音，然后向着既定的目标不懈努力。古今中外，因坚守内心而取得成就的人不胜枚举。

列夫·托尔斯泰出生于一个贵族家庭，如果听从父母的安排他会坐拥万贯家财，但他并没有被金钱和名利冲昏头脑，而是选择了听从自己的内心——从事文学创作。他留下了《战争与和平》等文学名著，成为一代文坛巨匠。我们敬仰的鲁迅先生本想通过学医来解除病人的痛苦，改变国人被耻笑为“东亚病夫”的命运。可是在日本留学期间，他为国人精神的麻木所震惊。既然思想都是麻木不仁的，那拥有强健的体魄又有何用？于是，他倾听自己的内心，决定弃医从文。从此，他用笔作武器，与黑暗的现实进行不屈的斗争；他用文学做良药，医治国人麻木的心灵。他唤醒了无数沉睡的灵魂，终于成为历史上耀眼的一颗恒星。

断臂男孩刘伟不甘心命运的安排，他听见了音乐对他的呼唤，他说：“我的生命中有三种东西不可以少：空气、水、音乐。”他克服了常人难以克服的困难，常常练得将脚扭伤，终将钢琴弹得如行云流水。人们折服于他，不只是因为他那醉人的音乐，更因为他对生命的精彩演绎。他说：“要么精彩地活，要么赶紧死。”他倾听自己内心的声音，奏响了命运的交响曲。

我们也许无法成为名人，但我们可以成为最好的自己。是苹果树，就努力结出最香甜的苹果；是玫瑰花，就努力开出最娇艳的花朵；是小橡树，也不必自卑，只要努力地长啊长，一定能长成参天的大树。倾听我们自己内心的声音，走自己的路，让别人说去吧！不人云亦云，不荒废青春，沿着我们选择的路走下去，相信每个人都能走出一条属于自己的星光大道。

只有内心真正平静下来，才知道自己真正想要的是什么。所以我们要经常告诫自己，从物欲横流的现实中解脱出来，让自己的心沉淀下来，去倾听内心的声音。

◆ 为你爱的人，越拼越勇

有一种拼搏，它仅仅需要给自己一个简单的理由，这个理由来自于你爱的人，比如你的父亲或母亲。用自己的力量为父母做一些什么。很多人为这种理由开启的拼搏，都能很快拼出结果，越拼越勇，最终拼出意想不到的人生高度。

小夏自从认识张浩以来，张浩就一直是她学习的楷模。他看上去也很普通，你说不清他到底哪里神奇。但是不可否认的是，他身上就有一种神奇的力量吸引人。当然认识他是好多年前的事情，现在一晃六七年，他的身价翻了不知道多少倍，仰慕崇拜他，以他为榜样鞭策自己的年轻人已经成几何倍数增加了，小夏早已变成了其中毫不起眼的一份子。

很多人以为成功、有钱，才能够吸引更多人的目光，受到更多人的尊敬，其实这完全是荒谬之谈。财富当然有足够动人的力量，但是真正重要的是，一个人在创造财富过程中，内心的成长成熟，这种积淀下来的精神财富，才是感染人的强大力量。而张浩就是这样一个富有人格魅力，拥有强大精神力量的人。他这个人本身就成了一本精彩的励志书。

当时张浩正在为他的企业策划编辑一本书，让小夏帮忙策划撰写其中的一个章节，于是他们有了会面交谈的机会。小夏记得

与张浩总共单独吃过两顿饭。一顿吃的是简单的午餐套餐，把要做的事情匆匆交代了一下，第二次是小夏把交代任务完成之后在一个餐厅吃的晚餐，这次比较轻松，所以小夏才有机会听到了张浩的故事。

以后无论走到哪里，遇到什么事情，小夏都会自然而然地想起张浩，想起他那个故事，便感觉给自己灌了一剂强力鸡汤，浑身上下充满了力量，激励小夏努力奋斗。如果你听了这个故事，也会像小夏一样，充满动力。

张浩在顺利考上研究生，并且读了没多少日子之后，突然内心感觉到一阵凄凉和悲哀。因为在那个长假，他回到老家时，发现父亲两鬓已经多出了许多白发，比以前苍老了很多。父亲为了抚养自己操心了一辈子，而自己堂堂二十多岁的男儿，却还在用着家里的钱继续读书生活，简直一无是处，他瞬间有了一种强烈的羞愧感。

张浩的爸爸是一个小学老师，每天骑电动车上下班。冬天特别寒冷，父亲那双冻红的双手，不免让人看得心痛。人在经历很多事情之后会逐渐变得成熟起来，成熟看似是一个渐变的过程，但其实，男孩的成熟往往是突然完成的。在那个心疼的时刻，他便一下子成熟了。

回到学校之后，晚上睡觉的时候，想起家，想起在家父母，再想想自己，张浩很快就冲动地做了一个决定——在老爸退休之前买辆车送给他。有了想法后，张浩突然很紧张，老爸快退休了，而我还没毕业。于是他马上产生第二个想法——要赚钱，一定要挣十万元。当时他恰好在看卡耐基的《成功学》，有点疯狂，