

柳建辉 / 主编

从家风 到作风

治国必先齐家
齐家必重家风

柳建辉 / 主编

从家风 到作风

治国必先齐家

齐家必重家风

本作品中文简体版权由湖南人民出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

从家风到作风 / 柳建辉主编. —长沙：湖南人民出版社，2017. 11
ISBN 978-7-5561-1840-3

I. ①从… II. ①柳… III. ①家庭道德—研究—中国②中国共产党—党风建设—研究 IV. ①B823. 1②D261. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 277053 号

CÓNG JIĀFÈNG DÀO ZUÒFÈNG

从家风到作风

主 编 柳建辉
责任编辑 吴向红
装帧设计 杨发凯

出版发行 湖南人民出版社 [<http://www.hnppp.com>]
地 址 长沙市营盘东路 3 号
邮 编 410005

印 刷 湖南雅嘉彩色印刷有限公司
版 次 2017 年 11 月第 1 版
2017 年 11 月第 1 次印刷
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 15.5
字 数 186 千字
书 号 ISBN 978-7-5561-1840-3
定 价 39.80 元

营销电话：0731-82683348

（如发现印装质量问题请与出版社调换）

前言

PREFACE

中国注重家风建设的传统源远流长。家风是家庭乃至家族立世的风气和风貌，是家庭乃至家族中的长辈通过日常言谈举止，影响家庭乃至家族成员行为规范、生活态度、人格品德、思想感情而形成并可传之后代的精神力量。优良家风的培育和传承是中华民族一以贯之的历史传统。无论是在中国古代还是在当代，无论是在国内还是到国外，无论家族延续时间长短，中国人都比较注重家教、家训、家规的培育和传承，久而久之，便形成了延续千年的家风文化。2016年12月12日，第一届全国文明家庭表彰大会在京举行。习近平总书记在讲话中指出：“家风好，就能家道兴盛、和顺美满；家风差，难免殃及子孙、贻害社会……广大家庭都要弘扬优良家风，以千千万万家庭的好家风支撑起全社会的好风气。”正所谓“治国必先齐家，齐家必重家风”，二者不可偏废，

相互促进，相得益彰！

家风建设是传承中华文化的重要载体。对于国家来说，家风建设不仅是传承中华文化的重要载体，也是国家强盛的家庭基因。优良的家风传承是中华文明薪火相传、灿烂不熄的重要原因。国家倡导修身齐家，有利于小家的家风建设；小家的家风建设，又有利于国家治理和文化遗产。所谓“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让”。

对于家庭来说，知礼仪、重家风是中华民族的优良传统。“家之兴替，在于礼义，不在于富贵贫贱。”因家风清廉质朴、善良守信、进取有为而赢得赞誉的古今名人不胜枚举。包拯严厉要求后代不犯脏滥，不违其志，否则就不是包家子孙，死了也不得葬在包家祖坟。姚氏在岳飞背上刺下“精忠报国”四个大字，岳飞又严格教育儿子一心报国。清代名臣林则徐留给后辈的家训说：“子孙若如我，留钱做什么？贤而多财，则损其志；子孙不如我，留钱做什么？愚而多财，益增其过。”

对于个人来说，好的家风如同无声的教诲，助人立德立言、成人成才，让后人铭刻在心、代代受益。岳飞、范仲淹、文天祥、曾国藩、梁启超等在中国历史上发挥了巨大作用的人物，普遍注重家教、家训、家规，既是良好家风的受益者，也是推动家风建设的建设者、示范者。

积极传承家风文化、倡导家风建设。作为中国这个东方大国、文化大国的执政党，中国共产党把家风建设摆在重要位置，积极传承家风文化、弘扬家风建设，极力提倡用家风建设的优秀案例和代表人物激励、引导全社会的家风建设，纯正作风，匡正社风。在这方面，中国共产党人有着成功的范例。正如习近平总书记指出，在培育良好家风方面，老一辈无产阶级革命家为我们做出了榜样。毛

泽东在家风上坚持三条原则：恋亲不为亲徇私，念旧不为旧谋利，济亲不为亲撑腰。他对子女总是要求他们与老百姓一样，不允许搞特殊化，常说的一句话就是：“谁叫你是毛泽东的儿女呢？”无论是对待毛岸英的婚姻问题，还是对待李讷的上学问题，毛泽东都是这句话。周恩来曾专门召开家庭会议，并定下不谋私利、不搞特殊化的“十条家规”：晚辈不能丢下工作专程去看望他；来者一律住国务院招待所；一律到食堂买饭菜，有工作的自费，没有工作的总理代付伙食费；看电影（戏）以家属身份买票入场，不准用招待券；不准请客送礼；不准动用公家的车子；个人生活凡能自己做的事，不要别人办；生活要艰苦朴素；任何场合都不要讲出与总理的关系，不要炫耀自己；不谋私利，不搞特殊化。陈云为亲人定下“三不准”：一是不准家人搭乘他的车；二是不准家人接触他看的文件；三是不准家人随便进出他的办公室。习仲勋教育子女要“勤俭持家、低调做人”。2001年10月15日，习近平在写给父亲的祝寿信中说：自呱呱落地以来，已随父母相伴四十八年，对父母的认知也和对父母的感情一样，久而弥深，从父亲这里继承和吸取的高尚品质很多。父亲的节俭几近苛刻。家教的严格，也是众所周知的。我们从小就是在父亲的这种教育下，养成勤俭持家习惯的。这是一个堪称楷模的老布尔什维克和共产党人的家风。这样的好家风应世代相传。这些家规严、家风正的佳话，彰显了中国共产党人特有的风骨，也表明了家风建设的重要性。但我们也看到，部分领导干部家风建设废弛，家风败坏，在社会上产生了极大的负面影响，严重危及党的执政形象。就此，习近平总书记严肃指出：“领导干部的家风，不是个人小事、家庭私事，而是领导干部作风的重要表现！”因此，作为执政党要正视现实，积极进取，在家风建设上起好领导带头作用。

群众看党员，党员看干部。对于领导干部而言，培育良好家风尤显重要。干部的一言一行对社会的影响较大，代表了党的形象。干部的家风好，不仅会促进政风好转，还会带动社会风气好转。因此，习近平总书记在十八届中央纪律委员会第六次全体会议上指出：“每一位领导干部都要把家风建设摆在重要位置，廉洁修身、廉洁齐家，在管好自己的同时，严格要求配偶、子女和身边工作人员。”他还语重心长地叮嘱，家里那点事“要留留神，防微杜渐，不要护犊子”。否则，“触犯了党纪国法都要处理，而且要从严处理”。党的十八届六中全会审议通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》，均对领导干部的家风问题提出了要求，将家风建设提到制度高度。其中，《关于新形势下党内政治生活的若干准则》要求：“领导干部特别是高级干部必须注重家庭、家教、家风，教育管理好亲属和身边工作人员。”“禁止利用职权或影响力为家属亲友谋求特殊照顾，禁止领导干部家属亲友插手领导干部职权范围内的工作、插手人事安排”。《中国共产党党内监督条例》第十四条规定：中央政治局委员要“带头树立良好家风，加强对亲属和身边工作人员的教育和约束，严格要求配偶、子女及其配偶不得违规经商办企业，不得违规任职、兼职取酬”。

让良好的家风成为护佑优秀传统文化的避风港。当代中国，社会主义市场经济的大潮汹涌澎湃，信息化、网络化扑面而来，令人目不暇接；道德滑坡现象不一而足，时时拷问着人们的行为底线、拷问着人们的良心，社会主义核心价值观建设面临巨大挑战！如何坚定中国特色社会主义“四个自信”，在诸多诱惑和干扰面前屹立不倒、保持洁身自好，使中华优秀传统文化得以传承弘扬，是一个重大的历史性课题。我们相信，继承创新我国注重家风建设的优良

传统，从每一个家庭做起，从培育优良家风做起，让良好的家风成为护佑优秀传统文化的避风港，成为传承中华优秀传统文化的传送带和创新中华优秀传统文化的发动机，是一个必然的选择。

治国必先齐家。家风是作风的基础，作风反映家风。没有良好家风就不会有良好的工作作风。一个人走上工作岗位之前，首先遇到的是家庭。家庭建设的一个重要方面就是家风建设。家风建设的好坏直接决定一个人走上工作之后展现出来的工作作风的好坏。曾在中央电视台第一频道热播的《永远在路上》，用活生生的案例告诉我们家风建设对工作作风的重要影响。作风建设是家风建设的延续，反过来也会影响家风。工作作风不好，也会影响到家庭成员，进而导致家风不纯。工作作风优良，也会传导家庭成员，促进形成优良家风。简言之，家风与作风相互作用，好家风会带来好作风。

本书作为一本关于从家风到作风建设的通俗读物，结合培育和弘扬社会主义核心价值观这一主题，突出加强党员领导干部作风建设这个重点，从传承中华民族优良家风，匡正党风、政风、社风的角度，展现了毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、邓小平、陈云等共和国领袖和老一辈无产阶级革命家修身为国、心系民众、严于律己、克己奉公等优良家风，真实、生动地反映了他们以实际行动诠释“治国必先齐家”真谛的风范，并重点阐释了领袖们及老一辈无产阶级革命家培育和传承优良家风的途径、方式、方法。写作中，我们也对中华人民共和国英雄模范等道德典范的家风教育和传承作了介绍，并落脚于党的十八大以来家风建设的新气象，旨在促进新形势下党员领导干部和共和国公民切实重视家风建设，切实传承优良家风，切实营造风清气正的政治生态，共同推动进一步形成和巩固家风正、作风优、党风纯、政风清的社会形象。

目 录

CONTENTS

修身齐家——中国的优良传统

- 一、修身与齐家的关系 / 002
- 二、修身立德传社会 / 004
- 三、齐家育人荫后世 / 012

率先垂范——共和国领袖善育家风

- 一、开怀家国事 不言身与家 / 034
- 二、舍生取义 大公无私 / 043
- 三、勤俭持家 清正廉洁 / 050
- 四、孝亲敬老 崇德守信 / 058
- 五、向善立身 慎独立品 / 064
- 六、严于律己 宽以待人 / 073
- 七、诚实做人 谨慎做事 / 077

不忘初心——老一辈无产阶级革命家注重家风

一、不忘初心 牢记使命 / 086

二、谨慎做人 教子以孝 / 105

三、廉以立身 俭以养德 / 128

言传身教——中华人民共和国道德典范传育家风

一、清廉家风养良德 / 148

二、家和子孝滋幸福 / 169

三、爱国恤民扬正气 / 197

传承家风 纯正作风——党的十八大以来家风建设新气象

一、高度重视家风建设 / 214

二、正面树典型 反面示教训 / 223

三、多管齐下 培育优良家风 / 228

后 记 / 235

修身齐家——中国的优良传统



修身、齐家、治国、平天下，是中华优秀传统文化的重要组成部分，反映了中国人注重修身、注重家庭管理进而为国为民的济世情怀。它们流传至今，依然具有巨大的影响力。家是最小国，国是千万家。家风正则国运昌，家风不正则国运衰败。养成良好家风、培育经世人才，是绝大多数中国家庭的美好愿望。2017年1月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，还把“修齐治平”作为中华优秀传统文化的核心思想理念，要求全党全社会重视和发扬。

一、修身与齐家的关系

在中国历史上，曾出现过百家争鸣的文化盛景，其中，延续千年的儒家学说尤其注重和提倡个人修身。“欲齐其家者，先修其身”，“一是皆以修身为本”，在儒家典籍《大学》“八条目”中，修身成为齐家的前提，认为个人先修身后齐家，身不修则家不齐。为何修身如此重要？南北朝时的教育家颜之推曾说：“夫风化者，自上而行于下者也，自先而施于后者也。是以父不慈则子不孝，兄不友则弟不恭，夫不义则妇不顺矣。”意即家风之教化，是有上下先后顺序和修身示范作用的。

“身修而后家齐，家齐而后国治。”楚国有一位令尹（即楚国的宰相），叫詹何。有一次，楚王问他治国最重要的是什么。詹何回答说是修身。楚王不解，我问的是治国，令尹为什么说修身呢？于是他又问了一遍：令尹，我是问治国之要，治国理念当中最重要的是

什么。詹何回答道：我没有听过身修而国不能治的。詹何的意思非常明白：只要一个君王注重修身，那这个国家就一定能安定。因为君王是国家的最高领袖，上行可以带动下效。修身立德是强调自我修养的模范作用。儒家讲求整齐家风，不仅仅要求家族子弟遵守家训礼仪等各种规范，而且要求家长先树立起道德标杆，然后通过自身示范来带动家人效仿，这才是“齐家”之要旨。

修身是齐家的前提。家庭教育与整齐家风须先从个人修身做起，以自己的道德修养来带动其他人，这就是修身之于“齐家”的重要意义。也就是说，若齐家必先修身，修身是齐家的基础。修身与齐家并行不悖。修身齐家是中国的优良传统，我们必须长期坚持下去。虽然当代中国的时代条件与古代相比有了很大变化，但我们要坚持创造性转化、创造性发展，汲取精华，剔除糟粕，做到古为今用。

齐家是修身的目的。通过修身实现齐家，然后治国平天下。在中国传统家庭中，家长往往通过提高自身修为，在家庭里以身作则，并制定家训家规来约束管教子女，实现家庭和睦、父慈子孝的良好家风，达到齐家的目的。据当代中国著名学者陈来考据，“家风”一词较早见于魏晋南北朝，唐以后大量使用。^①良好家风的形成离不开家训。在我国古代，家风的传承往往是与家训家规结合在一起的。家训家规是一种以家庭为范围的教育形式。一般来说，家训表达一个家庭的基本价值观，家规则是家庭关系与活动的具体规范，二者互通互见。所谓齐家，就是通过个人示范和严格家训管理家庭形成良好家风的过程。

① 陈来：《从传统家训家规中汲取优良家风滋养》，《人民日报》2017年1月26日。

二、修身立德传社会

修身的最终目的是立德，即提高个人的道德修养。德是立身之本。《大学》认为：“德者，本也；财者，末也。”人无德，犹如木无本、水无源，行之不远。注重修身是提高个人道德水平的基本路径。孟子曾提出人应该集义而养浩然之气，做一个顶天立地的大丈夫，完成高尚道德人格的塑造。

（一）倡导修身立德

中国人一贯注重修身立德。这首先反映在古代经典文献里，《周易》《礼记》《大学》《论语》等著作中都有不少相关论述。作为中华文明史上一部内涵精深、影响广泛、流传久远的典籍，《周易》有“群经之首”和“大道之源”之誉，是一部很好的修身立德宝典。如《蒙·象》说：“山下出泉，蒙，君子以果行育德。”意思是君子要效法山泉涓流不息的精神，以果敢的行为培育自己的德行，以坚定的行为培育民众之德行。《周易》中还有“敬义立而德不孤”“日新其德”等典故，尤其是“日新其德”告诉我们，人的德行，是一个不断更新进步，不断积蓄、完善的过程。《大学》中提到：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物；物格而后知至；知至而后意诚；意诚而后心正；心正而后身修；身修而后家齐；家齐而后国治；国治而后天下平。自天子以至于庶人，一是皆以修身为本。其本乱而末治者，否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。”

古代中国的圣贤大儒、明君贤相都非常重视修身。春秋时期，鲁国大夫孙叔豹与晋国大夫范宣子有过一段关于立德的对话。范宣

子问：“古人有言：‘死而不朽’，何谓也？”孙叔豹曰：“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓不朽。”（见《左传》）这实际上回答了世事流转、万物不居，什么才是人生不朽的大问题。其实，人世间很难找到不朽之物，但人的三种行为，即立德、立功、立言所形成的精神却能世代相传，久而不废，应属不朽。其中立德最为珍贵，位居首位。这就是历史上著名的“三不朽”学说。足见，立德之艰难，立德之地位。

素有圣人和万代师表之称的孔子认为，修身是要从根本上解决欲望控制的问题。他说：“君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气即衰，戒之在得。”为此，孔子主张通过学习来提高自己的境界、品位与情趣，并内化为性格中的一部分。

宋代大儒朱熹同样注意修身立德。他在《家训》中指出：“有德者虽年下于我，我必尊之；不肖者，虽年高于我，我必远之。”在朱熹看来，重视道德修身就同“衣服之于身体，饮食之于口腹，不可一日无也，不可不慎哉”。朱熹进一步指出：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”告诫世人不要因为自己曾经做过善事而忽视小恶，就不拘小节。忽视小恶，可能会变成大恶；不拘小节，也可能会发展至变节。只有注意小节，细心修养，才能达到高风亮节。

古人修身的理想目标是修炼为圣人。在孔子心目中，尧、舜、禹、汤、文、武、周公等古代圣人，都是经过严格修身而具有高尚品德的。同时，他们的道德文章和实际践行又建树起“博施于民而济众”的伟大功业。孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”他承认自己并非天生就是圣人，而是经过一生的修养磨砺，最后才达到“从

心所欲，不逾矩”的境界。“人皆可以为尧舜”，但必须经过修养磨砺。道德修养要从细微小事做起。三国时期，蜀国刘备遗诏后主刘禅，告诫他“勿以善小而不为，勿以恶小而为之，惟贤惟德，能服于人”。只有注重自身修养的点滴积累，才能修出贤良高尚的品德，从而使入敬服。

（二）修身立德之典范

中国历史上不乏修身立德的典范，诸葛亮、曾国藩都是受后人敬仰的修德高人。“静以修身，俭以养德”是诸葛亮《诫子书》中的一句名言。节俭就是满足于正常生活的物质需求，不为物欲所驱使，不过分地追求奢华，从而在外界物质诱惑面前保持一种平静的心态。能够有节俭的生活态度就已不易，达到静的境界就更需要修养。张鲁是道教领袖，按说静的修炼应该是很好的，但实际上却不然。诸葛亮就给张鲁写信批评他说：“灵仙养命，犹节松霞，而享身嗜味，奚能尚道？”指出张鲁虽标榜道，但并未真正静心求道，而是在“享身嗜味”。蜀汉建兴六年（228），诸葛亮首次率兵出祁山北伐中原，任用马谡做先锋，据守军事要塞街亭。但马谡刚愎自用，丢失了街亭。诸葛亮不徇私情，挥泪斩马谡，并为此深刻反省自己。在向后主刘禅上书《街亭自贬疏》中，他深刻检查自己因用人不当而导致失败，街亭一事完全是自己的责任，并自贬三级，以承担此责。刘禅只好贬诸葛亮为右将军，行丞相事，依然统领全军。“终日不见己过，便绝圣贤之路。”经常内省自咎，才能成贤至圣。诸葛亮病危时，留下遗嘱，要求把他的遗体安葬在汉中定军山，丧葬力求节俭简朴，依山造坟，墓穴切不可求大，只要能容纳下一口棺木即可。入殓时，只穿平时便服，不放任何陪葬品。诸葛亮生前在给后主的一份奏章中对自己的财产、收入进行了申报：“成都有桑八百株，薄田十五顷，

子弟衣食，自有余饶。至于臣在外任，别无调度，随身衣食，悉仰于官，不别治生，长寸以尺。若死之日，不使内有余帛，外有盈财，以负陛下。”诸葛亮去世后，其家中情形确如奏章所言，可谓“内无余帛，外无盈财”。正因如此，诸葛亮备受后人敬仰。四川成都还专门建起武侯祠，供后代学习瞻仰。

清朝著名人曾国藩是历史上修身立德的又一位成功代表。被称之为“立德立功立言三不朽，为师为将为相一完人”的他治家非常严格，亲自拟订各种家族礼仪规范。但是，他并没有以其威严施压，强行要求家族子弟遵守，而是首先要求自己做到并做好，为他人树立榜样。从进入北京的第二年到走马上任礼部右侍郎，前后八九年时间，曾国藩主要在翰林院任职。其间没有很繁重的政务，他就努力读书做学问。他一心向圣贤学习，以圣贤作为榜样，并以“不为圣贤即为禽兽，莫问收获但问耕耘”自勉，在善恶之间没有中间地带，这是对自己提出的很苛刻的要求。之所以这样，他就是希望取法乎上，一辈子以圣贤为榜样。他在30多岁时就把自己排在这个位置，而且后来随着地位的提高，更是立志要做天下人的榜样，也就是今天说的圣贤。^①在曾国藩的家书中，他谈及最多的就是“恒”“勤”，要诸弟和诸子做到持恒戒惰。他曾在一封给诸弟的信中写道，长期以来，自己每天用楷书写日记，每天读史书10页，并发誓戒掉吸烟的毛病。正因曾国藩的身体力行，才使他的劝导更具有说服力，他的家族子弟才会认真地去遵从，一家之家风才能真正确立起来。

^① 郑亚邦：《曾国藩的修身与治家——访湖南省作家协会主席唐浩明（上）》，《中国纪检监察报》2015年10月9日，第5版。