

抓住好运的 人生秘诀

Nishinaka Tsutomu

西中务 著

刘秋诗 译



1万人の人生を見たベテラン弁護士が
教える「運の良くなる生き方」



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



抓住好运的 人生秘诀



Nishinaka Tsutomu

西中务
著

刘秋诗
译

1

二か



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

抓住好运的人生秘诀 / (日) 西中务著 ; 刘秋诗译. — 北京 : 北京联合出版公司, 2018.6
ISBN 978-7-5596-2050-7

I. ①抓… II. ①西… ②刘… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第087269号

ICHIMANNIN NO JINSEI O MITA VETERAN BENGOSHI GA OSHIERU
"UN NO YOKUNARU IKIKATA"

by Tsutomu Nishinaka

Copyright © 2017 Tsutomu Nishinaka

All rights reserved.

Originally published in Japan by TOYO KEIZAI INC.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
TOYO KEIZAI INC., Japan

through THE SAKAI AGENCY and BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY.

抓住好运的人生秘诀

作 者: (日) 西中务

译 者: 刘秋诗

产品经理: 于海娣

责任编辑: 牛炜征

特约编辑: 黄川川

版权支持: 蔡 苗

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅发行公司发行

天津旭丰源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 100千字 787mm×1092mm 1/32 印张 7.5

2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-2050-7

定价: 39.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-57933435/64243832

-序-

不可思议的运：何为“幸运人的条件”

我做了将近半个世纪的律师，见过各式各样的人生。算上受理过的全部民事、刑事案件，委托人得超过一万人了吧。

且不说刑事案件，只在民事案件中，需要做法律咨询的多是关系人生的重大事件。我是一个平凡的男人，但作为律师在处理委托人的各种重大事件和很多相关人员的实务时，单单人生哲学就学到了很多。

因此，也由衷地体会到很多：比如，运是一个很不可思议的东西。

见证过一万余人的人生，我才明白，在这世上，确

实存在运气好和运气差的人。

比如，运气差的人，会被同样的麻烦“光顾”多次。

因遇到麻烦来到我的事务所，打了官司得到判决的人，不久又会遇到同样的麻烦，再次来我这里咨询。就这样一次又一次，反复陷入同样纠纷的人真的非常多。

虽然我觉得他们反复遇到相同的麻烦并非不可思议，但也很难说这只是因为他们运气不好。如果说单单是运气不好，但也有与他们情况完全相反的人遇到同样麻烦的。

有时候，来事务所做跟生意相关的法律咨询的人，也并非是真正遇到了麻烦，但他们会反复来好几次。而且，每次来的时候，公司规模都会变大。

这种情况就不能说只是因为他们运气好。一万不是一个小数目，通过和这么多委托人的接触，我开始能简单地判断出运气好与运气差的人了。

当然，运是一个很神奇的东西。说到底，像我这样的凡人不会明白其中的奥秘，但见证过那么多人的

生，让我学到了一些经验教训。

如果运气变好，就会更接近幸福的人生。

为了让大家都能够获得幸福，这里想向大家介绍一下运气的神秘之处，还有关于运气好坏的经验和法则。

这本书中所介绍的我的经验法则，很多都是键山秀三郎先生教给我的。向一直很关照我的键山先生表示深深的感谢。

西中务

第二章

运气

- | | | | |
|----|----------------|----|---------------------|
| 2 | 照顾婆婆十年却走霉运的儿媳妇 | 22 | 束缚他人运气也会下滑 |
| 6 | 不谦虚，好运就会溜走 | 25 | 儿子的幸运 |
| 9 | 与人的相遇会改变命运 | 27 | 召唤好运的秘诀是「烦恼的一方做出改变」 |
| 11 | 不可思议的同类相聚 | 31 | 运气都写在脸上 |
| 13 | 不知不觉身边聚集的全是小偷 | 36 | 想要成功，需要运气 |
| 17 | 律师知道坏人的结局 | 39 | 七个要素和六个关键词 |
| 20 | 只为自己着想运气也会变差 | 41 | 运气法则 |

第三章

恩情

- | | |
|-----|--------------------|
| 80 | 知施恩懂报恩，会开拓好运气 |
| 83 | 200万人的恩 |
| 86 | 改变运气的第12周年忌 |
| 90 | 消除恨意、减少争斗，运气会变好 |
| 93 | 招致他人的怨恨，运气自然会下滑 |
| 95 | 诚心照顾父母，运气会变好 |
| 97 | 面对我工作的失败，说出『真好』的恩师 |
| 101 | 给儿子树立孝敬父母典范的妻子之恩 |
| 104 | 珍视恩人 |
| 107 | 运气法则 |

第二章

罪恶

- | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|
| 44 | 道德罪会让运气下滑 | 63 | 自私自利是道德上犯下的罪 |
| 48 | 『不争斗』是做律师的基本原则 | 65 | 聪明反被聪明误 |
| 51 | 妻子感恩，丈夫也会感恩 | 69 | 律师『罪孽深重』 |
| 55 | 遗产纠纷引起旧怨，运气也会逃走 | 73 | 因误解而自杀 |
| 58 | 无意识中犯下的道德过失 | 77 | 运气法则 |
| 61 | 无法意识到的道德罪 | | |

第五章

言语

- 156 人际交往最基本的是言语
- 159 圆满解决遗产纠纷的是弟弟的一句话
- 162 传达体谅哥哥心情的一句话
- 167 赞美他人运气会变好
- 170 芹泽先生的逸事：『成为街区最好的果蔬店』
- 173 穿黄衣服的办事员
- 177 交流会因为接纳对方而变得美好
- 180 接听『生命热线』的要点在于『只是倾听』
- 182 投过来白球的话，就将白球投回去
- 186 相信他人
- 189 两万张明信片
- 193 寄出的明信片数量会左右运气
- 196 运气法则

第四章 品德

- 110 品德决定运气
- 113 决定运气的是人性
- 116 律师的人性
- 121 经营者用人格魅力消除了员工的不满
- 125 好的人品会招来好运
- 128 『不要去挑选人』
- 132 因有无利益而改变态度的医生
- 134 继承品德会开拓运势
- 139 比起金钱，品德才是幸运的种子
- 142 超市的保质期
- 145 精神是最重要的
- 149 无法践行六种心态，就会引起争斗
- 151 『无法磨炼心智是因为被蒙蔽了双眼』
- 153 运气法则

第六章

善念

- 198 积德行善，过债主的人生，运气会变好
- 201 为他人谋福，运气会变好
- 203 下坐行
- 206 即使创业者去世，经营也能继续进行的理由
- 210 传授阻止出轨方法的奇怪律师
- 215 想让卖不出画的画家开心
- 219 善的循环
- 221 运气法则
- 222 结语

第一章

运气

抓住好运的人生秘诀

1万人の人生を見たベテラン弁護士が教える
「運の良くなる生き方」

照顾婆婆十年却走霉运的儿媳妇

运是一个不可思议的东西，从我学到的经验法则中，先来列举几点运气不可思议的地方。

明明做了很多好事，却走了霉运。

虽然你可能觉得意外，但这却是事实。

在世上有那种明明做了很伟大的事却得不到回报的情况。作为律师的我了解到，这样的例子还不少。

比如我曾接过一个遗产继承的纠纷案。

某家有位卧病在床的高龄母亲，由其长子的妻子——大儿媳妇照顾了十余年。婆婆非常感激，于是写了一份遗嘱，将遗产的大部分都给了照顾自己的儿媳妇。

但是这份遗嘱却遭到了她亲生儿女们的强烈反对。

做这个案件咨询的最初，我以为又会那种常有的遗产纠纷案。

面对巨额的财产，任谁都会产生欲望。法律保障了已故者亲生儿女继承财产的权利，但不能保证他们没有不允许将遗产让给外人的心情。

开始我以为，这个案子大概也是那种不管自己是否亲生，就是不允许将财产让给没有血缘关系的儿媳的情况吧。

然而，听了相关人员的阐述之后，我忽然意识到大概是我想错了。

他们本身想要遗产的心情自不必说，亲生儿女不愿意将遗产给长媳的理由中有对这位儿媳的不满。

“我认可那个人照顾了我的母亲，但是那种施以恩惠以求感谢的态度，让我喘不过气来。”

其中的一个儿子这样说道，这让我感到很意外。

每个孩子都有必须要照顾老母亲的这种心情吧，尽管如此，可能有时也会有照顾不到的实际情况。这时候，如

果被他人施以“我代替你们照顾母亲，你们理所当然地要感谢我”这种态度的话，自然就会产生厌恶的情绪了。

实际上，别人是这样评价这位儿媳妇的：

“那是个令人讨厌的女人。照顾母亲就是为了争夺财产吧。”

对她的行为不满，这就是老人的亲生儿女不允许这位儿媳妇得到财产的真相。

照料卧床不起的病人是非常辛苦的，而且能这样坚持十年，更是非常了不起的事情，理应是该被感谢的，但无理的地方可能就在于她期待他人给她应有的回报吧。

一味地抱着“我这是帮你做的”这种高傲的态度，人际关系就会变得很差，最后导致她陷入被反对继承遗产的困境。

讽刺的是，辛苦的工作和伟大的举动反倒变成了不幸的事情，这是因为掉入了高傲的陷阱。

“我做了不得了的事情。我很辛苦地劳作了。”如果这样想，就很容易变得高傲。高傲的人是被人讨厌的。因

此，人际关系变差，好运也会与你渐行渐远了。

辛苦的工作，伟大的工作，往往都隐藏着“高傲的陷阱”。

为了不让自己的努力和辛劳变成不幸，请好好注意自己的言行吧。