

许芝银乳腺病临证精要

卞卫和 裴晓华 主编

许芝银 主审



名医馆

中国中医药出版社

·北京·

《许芝银乳腺病临证精要》编委会

主 审

许芝银

主 编

卞卫和 裴晓华

副主编

姚 昶 任晓梅 马朝群 李 琳

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁天雯 王 聪 王江涛 叶 蓓

冯泽宇 朱智媛 汤佳峻 许岩磊

何 鹏 应 语 宋波洋 张晓清

陈 绪 周 君 胡萌萌 薛静娴



许芝银教授近影



许芝银教授出诊



许芝银教授在门诊带教



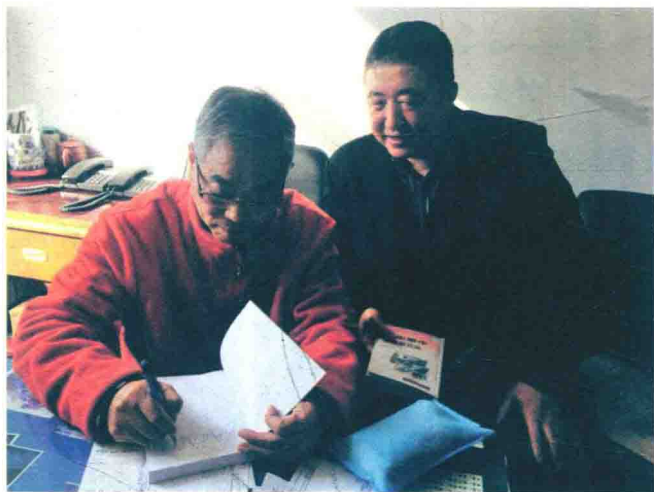
许芝银教授（主席台左三）做学术报告



许芝银教授（前排左七）出席学术会议



许芝银教授夫妇与本书主编卞卫和（后右）、
裴晓华（后左）合影



许芝银教授给爱徒裴晓华签名赠书

林 序

中医治疗乳腺病有着悠久的历史，古代中医文献对乳腺疾病的论治记载颇多。早在秦汉时期《黄帝内经》中就有关于乳房经络、生理、病理等方面的论述。《中藏经》中录有乳癖的病名，隋唐元明清诸多典籍中均有对乳腺病论治的阐述，《诸病源候论》还记载了乳房疾病的专门医案，而《外科正宗》对乳腺疾病的认识及诊治更为详尽。《医宗金鉴》在“胸乳部”中对内外吹乳痈、乳疽、乳发、乳中结核、乳癆、乳岩等疾病的论述则是承前启后的。几千年来，历代医家在乳腺病防治中积累了丰富的经验。乳腺疾病已成为中医治疗的优势病种，在未病先防的治疗中起到主导作用，在疑难病、急危重症的治疗中起到协同作用，在康复治疗中起到核心作用。

许芝银教授，江苏省名中医，全国第四、五批名老中医药专家传承工作指导老师，江苏省首届十大“国医名师”之一。许教授医术精湛、医德高尚、学验俱丰，他在50年的医、教、研工作中勤学医源、广采新知、勇于实践、提携后学、传承薪火。许教授在临床上坚持中西医结合，对疑难病证重视中西医双重诊断及联合治疗，为广大乳腺病患者解除了痛苦，为中医药治疗乳腺疾病提供了很好的思路和经验。《许芝银乳腺病临证精要》是其学术思想和临证经验的系统总结，本书的出版发行将推动中医乳腺病的学术发展，对中医药诊治乳腺疾病发挥积极的作用。

中医药学是中华民族最宝贵的财富，其中蕴含着传统医学和中华文

化几千年的精华，取之不尽，用之不竭。当前，我们赶上了中医药发展的春天！国家《中医药法》的颁布及“十九大”的胜利召开，进一步给予中医药工作以肯定，给予中医药工作者的支持和鼓励。广大民众更加信赖中医，国际社会更加关注中医。发扬中医药特色优势，弘扬中医药文化，深入中医药科学研究，继承和发展名老中医的经验，是中医工作者责无旁贷的使命。

欣闻《许芝银乳腺病临证精要》一书出版，我乐于为序，以示祝贺。

林毅

2018年元月于广州

王 序

许芝银许师，江浙国医大师也，从医近甲子，德隆望尊。许师之为医者，仁也，常有患友远道而来，此为诊者，许师不虑毫耄之体，但为患者祛病为先。其为师也，传道授业解惑，桃李芬芳，传承薪火。其为学也，精勤不倦，严于律己，勇于创新。许师以仁术济世，以仁心授业，大医精诚者，莫过于此。

乳腺病学，由来已久，先古之《内经》、华佗之《中藏经》，皆有明载；明清时，发展迅速，已而三千载矣！今世之人，受困于乳癖、乳岩者众，许师观其良苦，医心不忍，责门下弟子著书，为传道解惑，亦为传承医道。本著之于乳腺病学，譬如心之于人，核之于果，君也！许师仁心仁术，学验俱丰，今其临证精华皆记于内，继先古之绝学，开后世之创新。

得此之良著传世，荣于题序。

王沛

2018年1月于北京中医药大学

李 序

中医乳腺病学历史悠久，从经典的《黄帝内经》，到魏晋时期的《中藏经》与《肘后方》，一直到明代的《外科正宗》，都对乳腺疾病的认识不断深入，理论不断创新。譬如，对乳腺癌“早治得生，若不治，内溃肉烂见五脏而死”的认识，已成为现代治疗早期乳腺癌的重要原则。随着科技进步，现今乳腺病学无论在西医还是中医学领域中，都已成为一门新兴学科，并逐步占据着重要地位，传承并发展好中医乳腺病学，是历史的要求，更是一种责任。

许芝银教授为江苏省名老中医，全国第四、五批名老中医药专家传承工作指导老师，被江苏省评为首届十大“国医名师”之一。作为一名大夫，许教授医德高尚，医技高明，为广大乳腺病患者解除痛苦；作为一名学者，许教授学风严谨，开拓创新，为中医药在乳腺疾病中的研究提供了丰富的思路；作为一名教师，许教授循循善诱，诲人不倦，培养了众多传承、发扬中医的硕士、博士和师承弟子。本书将许芝银教授对乳腺常见病的独特认识、施治理念、临证经验、典型医案融于一体，自成体系，主次分明。

乳腺病作为外科中的常见病，一直困扰着广大女同胞。近几年，随着物质生活的改善，乳腺病的发病率有逐渐升高的趋势，在国家大力提倡发展全科医疗，大力推广家庭医生签约模式的背景下，本书可供乳腺专科医师临证学习，也可满足全科医生及广大中医爱好者获取新知识

的需要。相信本书的出版，能为中医乳腺病学的传承和发展做出积极的贡献。

传承和发扬中医，正需要这样的书籍，是为题序。

李曰庆

2018年1月于北京

编写说明

乳腺疾病是临床常见病，近年来乳腺癌的发病率不断升高，乳腺疾病的诊治越来越受到广大女性的重视。中医乳腺病学有着悠久的历史，且发展迅速，前辈们积累了丰富的经验，具有鲜明的学术特点和学术地位。按照“继承好，发展好，利用好”的要求，整理名老中医的学术经验，是传承和发展工作的重要部分。

许芝银教授是全国第四、五批名老中医药专家传承工作指导老师，江苏省首届“国医名师”，是位德艺双馨、严谨求实、容纳众长、衷中参西、勇于创新、学验俱丰的著名中医乳腺病诊治专家。在长达50多年的行医生涯中，对乳腺疾病的诊治更有独到的临床经验，并凝练出学术思想。为继承和发扬许芝银教授在乳腺疾病防治方面的宝贵经验，我们总结整理了《许芝银乳腺病临证精要》。

全书主要分两个部分：第一部分为许芝银教授学术经验概述，简要介绍许芝银教授立志从医的艰辛历程，不忘初心，德艺双馨，硕果累累的成就；阐述许芝银教授衷中参西，融会贯通；病证结合，重视诊断；施治精妙，主次分明；内外兼治，注重整体的学术思想。第二部分主要介绍许芝银教授对各种乳腺常见病的独特认识及施治理念、临证经验，并分析其理法方药之精妙，介绍典型医案。

书中所用方剂按方名首字母拼音顺序排列，附于篇末，方便查阅。

本书由许芝银教师的师承弟子及众多已经毕业的博士、硕士研究生共同编写完成。他们跟随许老学习多年，对许老的学术思想及临床经验

有很深的理解及认识。在编写过程中，得到江苏省中医院领导及教育处陈理处长的大力支持，也得到了江苏省中医院乳腺病科全体医护人员及在读研究生的帮助，在此表示衷心感谢！

由于时间仓促，编写经验不足，书中难免存在不足之处，恳请同道及读者批评指正。

卞卫和 裴晓华
2018年1月于南京

目 录

第一部分 学术经验概述	001
一、立志从医，德艺双馨	002
二、衷中参西，融会贯通	004
三、病证结合，重视诊断	005
四、施治精妙，主次分明	006
五、内外兼治，注重整体	007
第二部分 乳腺病临证精要	009
一、乳腺增生	010
二、男性乳房异常发育症	015
三、少儿乳房发育异常症	021
四、急性乳腺炎	025
五、乳头风	032
六、乳头皲裂	038
七、乳房湿疹	042
八、乳头溢液	046
九、乳汁不足	056
十、乳痃	063
十一、非哺乳期乳腺炎	070

十二、乳腺纤维腺瘤	076
十三、乳腺囊肿	082
十四、导管内乳头状瘤	088
十五、乳腺癌	093
附录 主要方剂摘录（按方名首字拼音排列）	108

第一部分 学术经验概述



许芝银，男，1939年生，安徽来安人。主任中医师，教授，博士生导师，享受国务院特殊津贴。1964年毕业于南京中医学院（现南京中医药大学）中医系（六年制），长期从事临床、教学、科研工作，先后培养硕士研究生10名、博士研究生24名、博士后研究生1名。历任南京中医学院中医外科教研室主任；江苏省中医院外科主任、副院长；江苏省第六、七、八届中医药学会常务委员，江苏省中医药学会外科分会主任委员，江苏省第一届、第二届中医药科学技术委员会委员，中华中医药学会外科分会副主任委员，中华中医药学会外科分会甲状腺病专业委员会主任委员；南京中医药大学卫生部临床药理基地副主任；全国新药评审专家；江苏省高级卫生技术职务评审委员会委员；全国第四批、第五批名老中医药专家传承工作指导老师；1994年被评为“江苏省名中医”；2016年被评为江苏省首届“国医名师”。

一、立志从医，德艺双馨

许老出生于连年战乱、满目疮痍、民众生活苦不堪言的旧社会，广大人民的健康水平十分低下，到处缺医少药。因此，许老自幼立志从医，提高百姓的健康水平。新中国成立，使许老的志向如愿以偿，1958年高中毕业的他，以优异的成绩考入南京中医学院，正式步入中医学的殿堂。在6年的大学生涯中，许老刻苦学习，努力钻研，奠定了坚实的中医理论基础。由于学习成绩优秀，毕业后留在附属医院工作。工作后不久，就响应“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的号召，义无反顾地投身到巡回医疗的队伍中，先后在江苏句容、武进、宿迁等地巡回医疗，无数寒暑，走村串户，坚持在基层巡诊，深入农民家中、田间地头