

CHEERS
湛庐

青少年版

Young Reader Edition



A MEMOIR BY THE CREATOR OF NIKE

耐克自传 菲尔·奈特 PHIL KNIGHT 著 毛大庆 译

AIR MAX 1
AIR MAX 120
AIR MAX 180
AIR MAX 2014
AIR MAX 2015
AIR MAX 2016
AIR MAX 2017
AIR MAX 90
AIR MAX 93
AIR MAX 94
AIR MAX 95
AIR MAX 96
AIR MAX 97
AIR MAX 97 ULTRA
AIR MAX 98
AIR MAX FLYKNIT
AIR MAX ULTRA
AIR MAX 270
AIR FORCE 1 LOW
AIR FORCE 1 MID
AIR FORCE 1 HIGH
AIR HUARACHE RUN
AIR HUARACHE CITY
AIR HUMARA
AIR ZOOM ELITE 1
AIR ZOOM ELITE 2
AIR ZOOM ELITE 3
AIR ZOOM ELITE 4
AIR ZOOM ELITE 5
AIR ZOOM ELITE 6
AIR ZOOM ELITE 7
AIR ZOOM ELITE 8
AIR JORDAN I
AIR JORDAN II
AIR JORDAN III
AIR JORDAN IV
AIR JORDAN V
AIR JORDAN VI
AIR JORDAN VII
AIR JORDAN VIII
AIR JORDAN IX
AIR JORDAN X
AIR JORDAN XI
AIR JORDAN XII
AIR JORDAN XIII



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

AIR MAX 1
AIR MAX 120
AIR MAX 190
AIR MAX 2019
AIR MAX 2015
AIR MAX 2016
AIR MAX 27
AIR MAX 90
AIR MAX 93
AIR MAX 95
AIR MAX 95
AIR MAX 98
AIR FORCE
AIR FORCE HIGH
AIR FORCE LOW
AIR HUARACHE RUN
AIR HUARACHE LIGHT
AIR HUMARA
AIR MAX 91
FLYKNIT AIR MAX
AIR MAX ULTRA
AIR MAX 9A ULTRA
AIR ZOOM SPEED 8
AIR ZOOM LITE 7
AIR ZOOM LITE 6
AIR ZOOM LITE 5
AIR ZOOM ELITE 4
AIR ZOOM ELITE 3
AIR ZOOM LITE 2
AIR ZOOM LITE 1
AIR JORDAN I
AIR JORDAN II
AIR JORDAN III
AIR JORDAN IV
AIR JORDAN V
AIR JORDAN VI
AIR JORDAN VII
AIR JORDAN VIII
AIR JORDAN IX
AIR JORDAN X
AIR JORDAN XI
AIR JORDAN XII
AIR JORDAN XIII



图书在版编目 (CIP) 数据

鞋狗：青少版 / (美) 菲尔·奈特著；毛大庆译. — 北京：北京联合出版公司，2018.11

ISBN 978-7-5596-1442-1

I . ①鞋… II . ①菲… ②毛… III . ①体育用品—制造工业—工业企业管理—经验—美国 IV . ① F471.268

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 004821 号

著作权合同登记号

图字：01-2017-7197

上架指导：商业传记

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市盈科律师事务所 崔爽律师
张雅琴律师

鞋狗：青少版

作 者：[美] 菲尔·奈特

译 者：毛大庆

选题策划：湛庐CHEERS

责任编辑：牛炜征

封面设计：ablackcover.com

版式设计：湛庐CHEERS 李新泉

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 200 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 9.5 印张 1 插页

2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-1442-1

定价：72.90 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-56676356



献给我的孙辈，
他们将会知道耐克当年的故事



初学者的心充满各种可能性，老手的却不多。
——铃木俊隆，《禅者的初心》

编者按

别管别人怎么说你的想法很疯狂……

前进，不停就好。

不要停下来，

甚至在你达到目标前都不要想是不是要停下来，

不要过多地关注“目标”到底在哪里。

无论面临什么，

都不要停下。

这是 1962 年的那个早晨，菲尔·奈特先生给自己的切嘱，也是他内心一直愿意践行的铁律。

历时一年，我们也在不断试验与寻找《鞋狗（青少版）》该有的样子。在这个过程中，我们幸运地邀请到了 6 位优秀的小伙伴参与进来。他们就读于不同学校，课业之余有自己的独特喜好与特长，绘画、摄影、撰文……甚至还开创了自己的事业。他们 6 人组成了青少年编委会，为这个版本提供了许多新鲜的好点子。

我们真心希望，这本不一样的《鞋狗（青少版）》能伴你度过不一样的青春，你也能找到实现梦想的原力！

——汪思宇

人不能为了庸碌而庸碌，而是要找寻到属于自己的意义，明白自己想成为怎样的人。别人都在前进，我为什么要停下？追寻确定目标的过程大多是多舛的，有时还会对“目标”的所在提出质疑。也许我们并不清楚成功的定义，我们也并不需要过分纠结于目标在哪里或成功是什么，我们需要做的是沉浸与投入于正在做的事情，并且不要停止前进。

——陈思雨

创业并非一日之功，而创业的念头也不是脑子一热的结果。从始至终，保持初心，持之以恒地不懈努力着；无论何人何物，以诚相待，这就是我对菲尔·奈特的初步认识。一段段朴实无华的文字，使人们不会把《鞋狗（青少版）》当作一本传统的自传。一个个绘声绘色的小故事串起来，组成了一段人生故事、一条通向成功的道路。

——李念

不论前路荆棘密布，
但凡心中信念不倒，
双脚迈出的下一步就是能够企及的地方。

——简丁丁



扫码下载“湛庐阅读”App，
搜索“鞋狗”，获取更多本书信息。



什么是彩蛋

彩蛋是湛庐图书策划人為你准备的更多惊喜，一般包括
①测试题及答案 ②参考文献及注释 ③延伸阅读、相关视频等，记得“扫一扫”领取。

那是一次非常迷人的旅程，访问也很成功。从那时开始，我们在中国的业务一步一步发展起来。在 37 年后的今天，中国不仅已经成为耐克最大的产地，而且也是我们的第二大市场。我们的大中华区总经理董炜也是全国公认的优秀企业经理人。

除了显而易见的商业影响，那次旅程中迷人的部分则牢牢地抓住了我。我沉醉于这个国家的人和文化的，尽管那时我连长征都不知道。

后来，亨利·辛（Henry Hsin，已故）成了我的导游和朋友，在他的帮助下，我在每次出差时都会拿出些时间去领略历史的魅力：长城、外滩、十三陵、故宫、知名高校、大熊猫……我不仅去了大家常去的旅游景点，而且造访过重庆的周公馆、烈士山、刘寿石博物馆（the Liu Shou Shi Museum），观看过上海马拉松和全国田径锦标赛。

我还买了 500 多本书，这些构成了我在中国的私人图书馆。这些书主要讲的是 20 世纪 30 年代到 20 世纪 80 年代的历史，也就是我初次访华前的半个世纪的历史。

因为这一切，我对中国人抱有深厚的敬意和感情。我的回忆录已经在 31 个国家出版了，但这本有点不同。这一本是特别的。

菲尔·奈特

译者序

新时代与《鞋狗》精神： 从新青年到新匠人

毛大庆

优客工场和共享际创始人、董事长

预读、尊享、限量、精装、平装，直到你手中的青少版，这是我邂逅《鞋狗》后的第6个版本了。但是，正如作者说到的，这一本是特别的。

能够继续作为《鞋狗（青少版）》的译者，尤其我的女儿，作为一个标准的00后，也参加了青少版的编辑工作，我感觉由衷地快乐和兴奋。

在新版序中，菲尔·奈特描绘了儿女长大离家后的情景，打开房门，一床空卧。作为两个孩子的父亲，这个静景深深触动了我。你们都将长大，离开父母的庇佑，去大千世界闯荡，过自己不一样的人生。

过去一段时间，我与许多创业者分享过《鞋狗》，共同探讨创业。现在，我也希望能

与正值韶华的你们一起历险，在这场伟大传奇中，去发现实现属于你们的“疯狂想法”的原力。

我知道“NIKE”在你们的概念里应该是与潮、时尚搭界的，而“鞋狗”，听上去有些嬉皮，好像不怎么雅致。在这里，我想先与你们分享一下作者对于“鞋狗”的诠释：

鞋狗就是那些全身心投入其中，努力制造、销售、购买或设计鞋子的人。一辈子从事这个行业的人会乐于使用这个词来描述其他终生致力于此的人，他们不论男女都劳心劳力地为鞋子这一事业奋斗，完全不考虑其他事情。这是一种耗费时间和精力和精力的狂热，一种可以分辨的心理紊乱，他们太过关注内底和外底、线条和贴边、铆钉和鞋面。但我理解这种情绪，普通人一天平均要走 7 500 步，一生要走 2.74 亿步，相当于绕着地球走 6 圈。于我而言，鞋狗只是想要参与大家的这趟旅程，鞋子是他们与人类联系的方式。在鞋狗的观念中，改进每个

人与地球表面接触的方式就是优化
这种联系方法。

从一次环球之旅开始，年轻的菲尔·奈特就是以这样的鞋狗精神，聚合了同样的一批“鞋狗”，用一双双更适合奔跑、更适合射门、更适合投篮、更适合挥拍、更适合达阵的运动鞋，建立了耐克，改变了世界，实现了他的梦。

待读懂“鞋狗”，你就会渐渐明白，我们脚上穿的不只是一双鞋，还是一段传奇，是一个人的信仰、冒险、永不放弃，以及在艰难中挺过煎熬的经历。你也会在这个故事里，找到写就你自己追梦故事的能力。

世界正在向我们展示一个难以置信的神奇明天，人类正飞奔向科学技术大飞跃的新时代。中国正在崛起的一代青年，是真正摆脱了贫困、摆脱了基本的物质诉求、摆脱了以物质为奋斗目标的一代新青年。新时代也对这代新人有着很多新的期许。我期待着，在这次大冒险后，新青年们都有所获，并且能在逐梦的路途中，以鞋狗精神为底色，做新时代的新匠人，创造属于各自生命的精彩。

我相信，新青年们一定会把更好的自己展现给世界，同时，也会让这世界变得更好。

世界归根结底是属于年轻人的。

序言

写给我的孙子孙女们

亲爱的乔丹、洛根、里德利、威洛、安东尼、迪伦、尼古拉斯、里德、亨利、赖利、梅里克：

当我还是个高中生的时候，我不知道自己这辈子要做什么。或者更确切地说，我每个星期都有不一样的想法，记者、商人、律师、体育评论员、老师……

直到大学毕业，甚至研究生毕业的时候，我也没想清楚。我努力接受良好的教育，因为我知道这会有所助益。但是，当不得不面对人生选择时，我还是备受困扰。

现在我才意识到，我是幸运的。做选择的过程是人生之路中妙不可言的部分。对我来说，这段旅途中并没有一条清晰的路，却有一条走过来还不错的路。我想，与你们分享这段旅程或许对你们有些帮助。

我大都记得你们出生的那一刻，世界在你们眼前展开的时候。也就是在那一刻，你们的长辈们迎来了一个新的挑战：如何武装

你们，如何培养你们，如何训导你们，如何与你们同乐。

通常来说，那一天很快就会到来。我们走进你们的房间，屋子里一片清冷，空留下一张安静的床。那时，我们的任务完成了，而你们即将踏入成人的世界：上学、工作、与别人成家。

如果祖父这一路中的经验、教训能对你们有点帮助，那这一切就都值了。

我自己的家跟你们任何一个人的都不太一样。在我家，我的两个儿子，也就是你们当中 6 个人的爸爸：马修和特拉维斯，他们与另外一个兄弟一起成长，这个兄弟他们看不到、摸不着，但一直都在。

他们也知道，他一直都在。

让你们了解我们家的这个人，对我来说很重要。关于他，已经有很多报道了，但我想让你们通过我的眼睛去看他，看他呱呱坠地的情景、青春年少时的挣扎，以及他成长、成熟到可以独自离家。

我把他年轻时不懂事的各种状况都在这里说了，但我仍然希望你们能够把他当成家庭里的一员来接纳。

爱你们的爷爷

编者按 / III

中文版序 给中国读者的一封信 / VII

译者序 新时代与《鞋狗》精神：从新青年到新匠人 / IX

毛大庆

优客工场和共享际创始人、董事长

序言 写给我的孙子孙女们 / XIII

拂晓 前进，不要停下来 / 001

第一部分 你瞧，在我们这里，得拼命地跑才能保持在原地。要是想到别的地方，那就得再快一倍才行。

刘易斯·卡罗尔，《爱丽丝镜中游》

一个疯狂的想法 / 013

它们紧密地排列成V字——我在某本书上读到过，那些在阵列后面的大雁负责巡航，只需付出头雁八成的努力就够了。每个跑者都清楚这点，跑在前面的总是最辛苦、风险最大的。