



园林保健植物

周国宁 徐正浩 / 编著

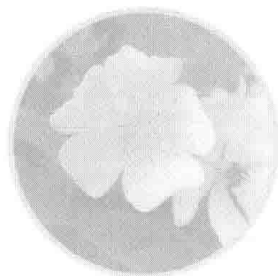
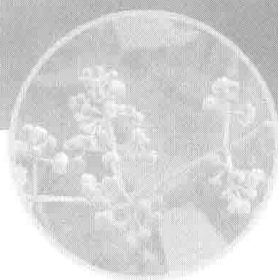


ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社



园林保健植物

周国宁 徐正浩 / 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

园林保健植物 / 周国宁, 徐正浩编著. —杭州:
浙江大学出版社, 2018.10
ISBN 978-7-308-17753-5

I. ①园… II. ①周… ②徐… III. ①药用植物—基
本知识 IV. ①S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 000708 号

内容简介

本书介绍了 224 种园林保健植物, 包括中文名、学名、中文异名、英文名、分类地位、形态学特征、生物学特性、分布、保健功效、园林应用等相关内容。本书可作为从事园林、植物学、药学等相关专业的研究人员和管理人员的参考用书。

园林保健植物

周国宁 徐正浩 编著

责任编辑 徐素君

文字编辑 陈静毅

责任校对 汪淑芳 梁 容

封面设计 春天书装

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州中大图文设计有限公司

印 刷 浙江新华数码印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 20.5

字 数 325 千

版印次 2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-17753-5

定 价 59.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社市场运营中心联系方式: 0571—88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>

国家公益性行为（农业）科研专项（201403030）

浙江省科技计划项目（2016C32083）

浙江省“三农六方”科技协作项目（CTZB-F170623LWZ-SNY1）

浙江省教育厅科研计划项目（Y20124845）

浙江省科技特派员扶贫项目（2014，2015，2016，2017，2018）

浙江省科技计划项目（2008C23010）

资助

教育部人文社会科学研究一般项目（06JAZH001）

杭州市科技计划项目（20101032B03，20101032B21，20100933B13，20120433B13）

诸暨市科技计划项目（2011BB7461）

浙江省农业资源与环境重点实验室

污染环境修复与生态健康教育部重点实验室

《园林保健植物》编著委员会

编 著 周国宁 杭州蓝天风景建筑设计研究院有限公司
徐正浩 浙江大学
浙江省常山县辉埠镇人民政府
湖州市农业科学研究院

参 编 沈国军 绍兴市农业综合开发办公室
潘晓东 杭州蓝天风景建筑设计研究院有限公司
周祎方 杭州蓝天风景建筑设计研究院有限公司
张宏伟 浙江清凉峰国家级自然保护区管理局
邓 勇 浙江大学
代英超 浙江清凉峰国家级自然保护区管理局
张艺瑶 浙江大学
顾哲丰 浙江大学
吕俊飞 浙江大学
肖忠湘 浙江大学
陈一君 浙江省种植业管理局

前 言

园林保健植物是园林植物中向环境释放活性物质，杀（抑）病菌，驱虫除害，净化空气，提升环境质量，从而促进身心健康的植物。植物向环境中释放化学活性物质，是一种植物化学生态现象。将具抗（杀）菌、抗病毒等功能的保健植物，合理搭配到园林景观植物中，可营造集造景、观赏、愉悦、防病、治疗、益寿、减压等功能于一体的效果，使不同类型的人群，在鉴赏别致景观、植物美景的同时，享受保健植物神秘的养生、健身等功效。

植物向环境释放有益于人体健康的化学活性物质，用以预防、治疗、抑制或缓解疾病的历史悠久。古埃及很早就认识到康复花园的疗病、治病效果。意大利较早形成食用芳香植物的饮食文化。我国民间利用苍术（*Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.）、艾叶（*Artemisia argyi* H. Lév. & Vaniot）、菖蒲（*Acorus calamus* Linn）、白芷（*Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Sav）、芸香（*Ruta graveolens* Linn）熏燃，预防疾病的风俗由来已久。华佗用麝香（*Thymus vulgaris* Linn.）、丁香（*Syzygium aromaticum* (Linn.) Merr. et Perry）、檀香（*Santalum album* Linn.）等制成香囊，治疗肺癆、吐泻。

法国化学家 R. M. Gattefossé 于 1936 年提出芳香疗法 (Aromatherapy) 的概念，是近代保健植物疗法的创始人。随后，西欧、美国、日本、俄罗斯等开始流行花香疗病，开设香花医院，利用薰衣草（*Lavandula angustifolia* Mill.）等植物散发的香气，对病人实施治疗。美国、德国、



日本等国家还利用森林“氧吧”，以大自然洁净的空气促进养生，使“森林浴”受到青睐。尽管西欧、日本等较早应用园林保健植物，推行芳香植物疗法和森林氧吧养生，但系统阐述园林保健植物的功效的记载相对不足。

我国园林保健植物的现代应用和研究，始于20世纪80年代上海自然疗养院的开设。近40年来，我国学者和园林工作者在园林保健植物资源、园林应用、活性功能分子检测等方面的研究、实践，取得了扎实进展。研究人员提出我国拥有200多种园林保健植物，中山市五桂山有88种保健植物，重庆常见保健植物有56种。对上海、辽宁等地的园林植物的挥发性生态功能分子检测表明，保健植物向环境释放的生态功能分子对人体具有提神醒脑、活血、杀菌等保健功效，为证明园林保健植物释放的生态功能分子的实际疗效，以及探明园林保健植物在不同人群特色景观设计中的作用，迈出了坚实一步。近年来，我国各地学者深入开展了园林保健植物向环境释放的化学活性物质的研究，并延伸至临床研究，园林保健植物的化学活性物质的作用机制，以及对不同受益人群的疗效、健身效果，将会得到深入揭示。

将园林保健植物，特别是其化学活性物质经呼吸道或皮孔进入人体，产生保健功效的园林植物，配置到园林设计中，营造适合不同人群的保健植物景观。随着保健植物神秘的养生、疗病等功能的不断揭示，特别是释放出的化学活性物质的结构、功能的阐明，以及通过人体呼吸、皮孔吸收等途径的实际疗效的科学实证，园林保健植物促进身心健康、养生休息、延年益寿的理念，融入园林设计中，已有很多尝试。“夜花园”、“盲人园”、“儿童保健植物园”、“老年保健植物园”、“成人保健植物园”，以及根据五行学说设计的各类专业园等，在园林设计中的大胆探索，必将推动园林保健植物逐步走向应用，不断完善，不断提升。

园林保健植物既具有优良观赏价值，又具有医学保健功效。因此，它既不同于普通的园林观赏植物，又有别于通常的药用植物。以园林保健植物为重要载体、要素，设计适合不同需求人群、集保健功效和观赏效果于一体的园林景观，是可以实现的。

园林保健植物从医疗功效角度，可分为调节神经类、杀（抑）菌类、

辅助心血管类等，其功能分子不尽相同，作用机制也存在差异性，但作用形式主要是气体形态的功能分子。而从人体器官对保健植物的心理、生理等感受，园林保健植物可分为视觉型、听觉型、嗅觉型、触觉型和味觉型5类。根据适宜人群，园林保健植物又可分为儿童适宜型、成人适宜型、老年人适宜型和特殊人群适宜型等。

园林保健植物的相关著作尚未问世，需要系统阐述。作者通过长期的植物学、化学生态学、园林设计、景观生态学等研究和实践，初步领悟了园林保健植物的一些深邃内涵，因而着力撰写本书，目的是为园林设计、植物学、化学生态学、药学、医学等行业提供有益的参考，使园林景观设计、植物造景、化学生态、药理和病理研究行业在实践、科学研究中不断突破，让更多的人群受益于园林保健植物。

由于作者水平有限，编著时间仓促，书中错误在所难免，恳请读者批评指正！

周国宁 徐正浩

2018年5月于杭州



目 录

第一章 芳香型园林保健植物	1
一、禾本科 Poaceae	1
1. 柠檬草 <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	2
2. 香根草 <i>Chrysopogon zizanioides</i> (Linn.) Roberty	3
二、莎草科 Cyperaceae	5
1. 香附子 <i>Cyperus rotundus</i> Linn.	5
三、松科 Pinaceae	7
1. 湿地松 <i>Pinus eliottii</i> Engelm.	7
2. 马尾松 <i>Pinus massoniana</i> Lamb.	8
3. 黄山松 <i>Pinus taiwanensis</i> Hayata	10
4. 黑松 <i>Pinus thunbergii</i> Parl.	11
5. 油松 <i>Pinus tabuliformis</i> Carr.	13
6. 华山松 <i>Pinus armandii</i> Franch.	14
7. 日本五针松 <i>Pinus parviflora</i> Sieb. et Zucc.	16
8. 江南油杉 <i>Keteleeria cyclolepis</i> Flous	17
9. 日本冷杉 <i>Abies firma</i> Sieb. et Zucc.	18
10. 金钱松 <i>Pseudolarix kaempferi</i> (Lindl.) Gord.	19
四、柏科 Cupressaceae	20
1. 日本柳杉 <i>Cryptomeria japonica</i> (Linn. f.) D. Don	21
2. 落羽杉 <i>Taxodium distichum</i> (Linn.) Rich.	22
3. 水杉 <i>Metasequoia glyptostroboides</i> Hu et W. C. Cheng	23
4. 池杉 <i>Taxodium ascendens</i> Brongn.	24



5. 日本扁柏 <i>Chamaecyparis obtusa</i> (Sieb. et Zucc.) Endl.	25
6. 圆柏 <i>Sabina chinensis</i> (Linn.) Ant.	26
7. 龙柏 <i>Sabina chinensis</i> (Linn.) Ant. ‘Kaizuca’	27
8. 刺柏 <i>Juniperus formosana</i> Hayata	28
五、香蒲科 Typhaceae	29
1. 香蒲 <i>Typha orientalis</i> C. Presl.	30
六、天南星科 Araceae	31
1. 菖蒲 <i>Acorus calamus</i> Linn.	32
七、百合科 Liliaceae	33
1. 郁金香 <i>Tulipa gesneriana</i> Linn.	34
八、石蒜科 Amaryllidaceae	35
1. 葱兰 <i>Zephyranthes candida</i> (Lindl.) Herb.	35
九、石竹科 Caryophyllaceae	36
1. 康乃馨 <i>Dianthus caryophyllus</i> Linn.	36
十、木兰科 Magnoliaceae	37
1. 凹叶厚朴 <i>Magnolia officinalis</i> Rehd. et Wils. subsp. <i>biloba</i> (Rehd. et Wils.) Law	37
2. 紫玉兰 <i>Magnolia lilliflora</i> Desr.	38
3. 玉兰 <i>Magnolia denudata</i> Desr.	39
4. 二乔木兰 <i>Magnolia soulangeana</i> Soul.-Bod.	40
5. 含笑花 <i>Magnolia figo</i> (Lour.) DC.	41
十一、蜡梅科 Calycanthaceae	42
1. 夏蜡梅 <i>Calycanthus chinensis</i> Cheng et S. Y. Chang	43
2. 蜡梅 <i>Chimonanthus praecox</i> (Linn.) Link	44
十二、樟科 Lauraceae	45
1. 樟 <i>Cinnamomum camphora</i> (Linn.) Presl	46
2. 山鸡椒 <i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	47
3. 月桂 <i>Laurus nobilis</i> Linn.	48
4. 山胡椒 <i>Lindera glauca</i> (Sieb. et Zucc.) Blume	49
十三、海桐花科 Pittosporaceae	50

1. 海桐 <i>Pittosporum tobira</i> (Thunb.) W. T. Aiton	51
十四、蔷薇科 Rosaceae	52
1. 绣线菊 <i>Spiraea salicifolia</i> Linn.	52
2. 火棘 <i>Pyracantha crenatoserrata</i> (Hance) Rehder	54
3. 枇杷 <i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	55
4. 玫瑰 <i>Rosa rugosa</i> Thunb.	56
5. 月季花 <i>Rosa chinensis</i> Jacq.	58
6. 野蔷薇 <i>Rosa multiflora</i> Thunb.	59
7. 杏 <i>Prunus armeniaca</i> Linn.	60
8. 梅 <i>Prunus mume</i> Sieb. et Zucc.	61
9. 李 <i>Prunus salicina</i> Lindl.	63
10. 紫叶李 <i>Prunus cerasifera</i> Ehrhart cv. <i>Atropurpurea</i>	64
11. 樱桃 <i>Prunus pseudocerasus</i> Lindl.	65
12. 东京樱花 <i>Prunus</i> × <i>yedoensis</i> Matsum.	67
13. 山樱花 <i>Prunus serrulata</i> Lindl.	68
14. 日本晚樱 <i>Prunus serrulata</i> Lindl. var. <i>lannesiana</i> (Carr.) Makino ...	69
十五、豆科 Fabaceae	70
1. 香花槐 <i>Robinia pseudoacacia</i> cv. <i>Idaho</i>	70
十六、芸香科 Rutaceae	71
1. 竹叶椒 <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.	72
2. 枳 <i>Citrus trifoliata</i> Linn.	73
3. 柚 <i>Citrus maxima</i> Merr.	74
4. 柑橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco	75
十七、楝科 Meliaceae	76
1. 楝树 <i>Melia azedarach</i> Linn.	77
十八、山茶科 Theaceae	78
1. 毛花连蕊茶 <i>Camellia fraterna</i> Hance	78
2. 浙江红山茶 <i>Camellia chekiangoleosa</i> Hu	79
3. 山茶 <i>Camellia japonica</i> Linn.	80
4. 茶 <i>Camellia sinensis</i> (Linn.) O. Ktze.	81



5. 油茶 <i>Camellia oleifera</i> Abel.	82
6. 茶梅 <i>Camellia sasanqua</i> Thunb.	83
7. 冬红短柱茶 <i>Camellia hiemalis</i> Nakai	84
8. 单体红山茶 <i>Camellia uraku</i> Kitamura	85
9. 木荷 <i>Schima superba</i> Gardn. et Champ.	86
10. 厚皮香 <i>Ternstroemia gymnanthera</i> (Wight et Arn.) Beddome ...	87
11. 红淡比 <i>Cleyera japonica</i> Thunb.	88
12. 微毛柃 <i>Eurya hebeclados</i> L. K. Ling	89
13. 滨柃 <i>Eurya emarginata</i> (Thunb.) Makino	90
十九、瑞香科 Thymelaeaceae	91
1. 结香 <i>Edgeworthia chrysantha</i> Sieb. et Zucc.	92
二十、千屈菜科 Lythraceae	93
1. 石榴 <i>Punica granatum</i> Linn.	93
2. 重瓣红石榴 <i>Punica granatum</i> Linn. cv. Pleniflora	94
二十一、山茱萸科 Cornaceae	95
1. 山茱萸 <i>Cornus officinalis</i> Sieb. et Zucc.	95
2. 光皮楸木 <i>Cornus wilsoniana</i> Wangerin	97
二十二、杜鹃花科 Ericaceae	98
1. 满山红 <i>Rhododendron mariesii</i> Hemsl. et E. H. Wilson	98
2. 杜鹃 <i>Rhododendron simsii</i> Planch.	99
3. 锦绣杜鹃 <i>Rhododendron pulchrum</i> Sweet	100
二十三、柿科 Ebenaceae	101
1. 老鸦柿 <i>Diospyros rhombifolia</i> Hemsl.	102
2. 柿 <i>Diospyros kaki</i> Thunb.	103
二十四、安息香科 Styracaceae	105
1. 赛山梅 <i>Styrax confusus</i> Hemsl.	106
2. 秤锤树 <i>Sinojackia xylocarpa</i> Hu	107
二十五、木樨科 Oleaceae	108
1. 金钟花 <i>Forsythia viridissima</i> Lindl.	109
2. 连翘 <i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl	110

3. 木樨 <i>Osmanthus fragrans</i> Lour.	111
4. 丹桂 <i>Osmanthus fragrans</i> Lour. cv. <i>Aurantiacus</i>	112
5. 金桂 <i>Osmanthus fragrans</i> Lour. cv. <i>Thunbergii</i>	112
6. 银桂 <i>Osmanthus fragrans</i> Lour. cv. <i>Latifolius</i>	113
7. 四季桂 <i>Osmanthus fragrans</i> Lour. cv. <i>Semperflorens</i>	113
8. 女贞 <i>Ligustrum lucidum</i> W. T. Aiton	114
9. 小叶女贞 <i>Ligustrum quihoui</i> Carr.	115
10. 金叶女贞 <i>Ligustrum</i> × <i>vicaryi</i> Hort.	116
11. 小蜡 <i>Ligustrum sinense</i> Lour.	117
12. 野迎春 <i>Jasminum mesnyi</i> Hance	118
13. 迎春花 <i>Jasminum nudiflorum</i> Lindl.	119
14. 探春花 <i>Jasminum floridum</i> Bunge	120
二十六、夹竹桃科 Apocynaceae	121
1. 夜来香 <i>Telosma cordata</i> (Burm. f.) Merr.	121
二十七、紫葳科 Bignoniaceae	122
1. 凌霄 <i>Campsis grandiflora</i> (Thunb.) K. Schum.	123
2. 厚萼凌霄 <i>Campsis radicans</i> Seem.	124
二十八、茜草科 Rubiaceae	125
1. 栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> J. Ellis	125
2. 六月雪 <i>Serissa japonica</i> (Thunb.) Thunb.	126
二十九、忍冬科 Caprifoliaceae	127
1. 金银忍冬 <i>Lonicera maachii</i> (Rupr.) Maxim.	128
2. 忍冬 <i>Lonicera japonica</i> Thunb.	129
3. 糯米条 <i>Linnaea chinensis</i> (R. Br.) A. Braun ex Vatke	130

第二章 居室园林保健植物 132

一、百合科 Liliaceae	132
1. 百合 <i>Lilium brownii</i> F. E. Brown ex Miellez var. <i>viridulum</i> Baker ...	132
二、兰科 Orchidaceae	133



1. 蕙兰 <i>Cymbidium faberi</i> Rolfe	134
2. 春兰 <i>Cymbidium goeringii</i> (Rchb. f.) Rchb. f.	135
3. 建兰 <i>Cymbidium ensifolium</i> (Linn.) Sw.	136
三、芍药科 <i>Paeoniaceae</i>	138
1. 芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	138
四、芸香科 <i>Rutaceae</i>	139
1. 柠檬 <i>Citrus limon</i> (Linn.) Osbeck	139
2. 金橘 <i>Citrus japonica</i> Thunb.	140
3. 佛手 <i>Citrus medica</i> Linn. var. <i>sarcodactylis</i> (Siebold ex Hoola van Nooten) Swingle	141
五、铁角蕨科 <i>Aspleniaceae</i>	142
1. 巢蕨 <i>Asplenium nidus</i> Linn.	142
六、苏铁科 <i>Cycadaceae</i>	143
1. 苏铁 <i>Cycas revoluta</i> Thunb.	144
七、棕榈科 <i>Palmae</i>	144
1. 袖珍椰子 <i>Chamaedorea elegans</i> Mart.	145
2. 散尾葵 <i>Dypsis lutescens</i> (H. Wendl.) Beentje et Dransf. ...	146
3. 江边刺葵 <i>Phoenix roebelenii</i> O. Brien	147
八、天南星科 <i>Araceae</i>	148
1. 绿萝 <i>Epipremnum aureum</i> (Linden et André) G. S. Bunting ...	148
2. 龟背竹 <i>Monstera deliciosa</i> Liebm.	149
3. 白鹤芋 <i>Spathiphyllum kochii</i> Engl. et Krause	150
4. 合果芋 <i>Syngonium podophyllum</i> Schott	151
九、天门冬科 <i>Asparagaceae</i>	151
1. 文竹 <i>Asparagus setaceus</i> (Kunth) Jessop	152
2. 蜘蛛抱蛋 <i>Aspidistra elatior</i> Blume	153
3. 吊兰 <i>Chlorophytum comosum</i> (Thunb.) Baker	154
4. 富贵竹 <i>Dracaena braunii</i> Engl.	155
5. 虎尾兰 <i>Sansevieria trifasciata</i> Prain	156
6. 巴西铁树 <i>Dracaena fragrans</i> (Linn.) Ker Gawl.	157

7. 玉簪 <i>Hosta plantaginea</i> (Lam.) Aschers.	158
8. 龙舌兰 <i>Agave americana</i> Linn.	158
9. 万年青 <i>Rohdea japonica</i> (Thunb.) Roth	159
10. 天门冬 <i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	160
十、日光兰科 <i>Asphodelaceae</i>	161
1. 芦荟 <i>Aloe vera</i> (Linn.) Burm. f.	162
十一、石蒜科 <i>Amaryllidaceae</i>	163
1. 水仙 <i>Narcissus tazetta</i> subsp. <i>chinensis</i> (M. Roem.) Masam. et Yanagih.	163
十二、桑科 <i>Moraceae</i>	164
1. 印度榕 <i>Ficus elastica</i> Roxb. ex Hornem.	165
2. 无花果 <i>Ficus carica</i> Linn.	166
十三、猪笼草科 <i>Nepenthaceae</i>	167
1. 猪笼草 <i>Nepenthes mirabilis</i> (Lour.) Rafarin	167
十四、五加科 <i>Araliaceae</i>	168
1. 洋常春藤 <i>Hedera helix</i> Linn.	169
2. 鹅掌藤 <i>Schefflera arboricola</i> (Hayata) Kanehira	169
十五、菊科 <i>Asteraceae</i>	170
1. 菊花 <i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	171
2. 非洲菊 <i>Gerbera jamesonii</i> Bolus ex Hooker f.	172
3. 雏菊 <i>Bellis perennis</i> Linn.	173
十六、牻牛儿苗科 <i>Geraniaceae</i>	174
1. 天竺葵 <i>Pelargonium</i> × <i>hortorum</i> L. H. Bailey	175
2. 马蹄纹天竺葵 <i>Pelargonium zonale</i> (Linn.) L'Hér. ex Aiton ...	176
3. 香叶天竺葵 <i>Pelargonium graveolens</i> L'Hér.	177
十七、旱金莲科 <i>Tropaeolaceae</i>	178
1. 旱金莲 <i>Tropaeolum majus</i> Linn.	178
十八、景天科 <i>Crassulaceae</i>	179
1. 景天树 <i>Crassula arborescens</i> (Mill.) Willd.	180
2. 长寿花 <i>Kalanchoe blossfeldiana</i> Poelln.	180



十九、报春花科 Primulaceae	181
1. 仙客来 <i>Cyclamen persicum</i> Mill.	181
2. 朱砂根 <i>Ardisia crenata</i> Sims	182
二十、秋海棠科 Begoniaceae	183
1. 四季秋海棠 <i>Begonia semperflorens-cultorum</i> Hort.	184
二十一、茄科 Solanaceae	185
1. 珊瑚樱 <i>Solanum pseudocapsicum</i> Linn.	185
二十二、绣球花科 Hydrangeaceae	186
1. 绣球 <i>Hydrangea macrophylla</i> (Thunb.) Ser.	187
二十三、十字花科 Cruciferae	188
1. 紫罗兰 <i>Matthiola incana</i> (Linn.) W. T. Aiton	188
二十四、仙人掌科 Cactaceae	190
1. 单刺仙人掌 <i>Opuntia monacantha</i> Haw.	190
二十五、木樨科 Oleaceae	192
1. 茉莉花 <i>Jasminum sambac</i> (Linn.) Ait.	192
二十六、唇形科 Lamiaceae/Labiatae	193
1. 薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	194

第三章 儿童适宜型园林保健植物 196

一、豆科 Fabaceae	196
1. 紫荆 <i>Cercis chinensis</i> Bunge	196
2. 紫藤 <i>Wisteria sinensis</i> (Sims) Sweet	197
二、紫茉莉科 Nyctaginaceae	199
1. 紫茉莉 <i>Mirabilis jalapa</i> Linn.	199
三、唇形科 Lamiaceae	200
1. 薄荷 <i>Mentha canadensis</i> Linn.	200
四、芭蕉科 Musaceae	202
1. 地涌金莲 <i>Ensete lasiocarpa</i> (Franch.) Cheesman	202
五、美人蕉科 Cannaceae	203

1. 蕉芋 <i>Canna edulis</i> Ker	203
六、蔷薇科 Rosaceae	205
1. 皱皮木瓜 <i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	205
2. 海棠花 <i>Malus spectabilis</i> (Aiton) Borkh.	206
3. 棣棠花 <i>Kerria japonica</i> (Linn.) DC.	208
4. 桃 <i>Prunus persica</i> (Linn.) Batsch	209
5. 千瓣白桃 <i>Prunus persica</i> ‘Albo-plena’	210
6. 碧桃 <i>Prunus persica</i> ‘Duplex’	211
7. 紫叶桃 <i>Prunus persica</i> ‘Atropurpurea’	211
8. 红花碧桃 <i>Prunus persica</i> ‘Rubro-plena’	212
9. 撒金碧桃 <i>Prunus persica</i> ‘Versicolor’	212
10. 绛桃 <i>Prunus persica</i> ‘Camelliaeflora’	213
11. 寿星桃 <i>Prunus persica</i> ‘Densa’	214
12. 绯桃 <i>Prunus persica</i> ‘Magnifica’	214
七、芍药科 Paeoniaceae	215
1. 牡丹 <i>Paeonia suffruticosa</i> Andr.	215
 第四章 成人适宜型园林保健植物	217
一、菊科 Asteraceae	217
1. 万寿菊 <i>Tagetes erecta</i> Linn.	217
2. 孔雀草 <i>Tagetes patula</i> Linn.	218
3. 剑叶金鸡菊 <i>Coreopsis lanceolata</i> Linn.	219
二、伞形科 Apiaceae	220
1. 芫荽 <i>Coriandrum sativum</i> Linn.	221
 第五章 老年人适宜型园林保健植物	223
一、罗汉松科 Podocarpaceae	223
1. 罗汉松 <i>Podocarpus macrophyllus</i> (Thunb.) Sweet	224