



TOEFL 托福写作 1000词

俞敏洪 • 编著

Writing

- 高频词汇，话题分类
- 经典例句，语境识记
- 考点精析，技巧点拨
- 美式发音，边听边记

新东方
XDF.CN



TOEFL

托福写作
1000词

俞敏洪 • 编著

Writing

图书在版编目(CIP)数据

托福写作1000词 / 俞敏洪编著. —杭州: 浙江教育出版社, 2016.9
ISBN 978-7-5536-3392-3

I. ①托… II. ①俞… III. ①TOEFL—写作—自学参考资料 ②TOEFL—词汇—自学参考资料 IV. ①H310.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第176753号

托福写作1000词

TUOFU XIEZUO 1000CI

编 著 俞敏洪
责任编辑 孔令宇
美术编辑 韩 波
封面设计 大愚设计
责任校对 刘文芳
责任印务 时小娟

出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)

印 刷 北京海石通印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

成品尺寸 145mm×210mm

印 张 9.25

字 数 296 000

版 次 2016年9月第1版

印 次 2016年9月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5536-3392-3

定 价 25.00元

联系电话 0571-85170300-80928

电子邮箱 dywh@xdf.cn

网 址 www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

托福考试的写作部分主要考查考生的英语表达能力，考生要完成综合写作和独立写作两篇作文。这要求考生掌握足够的词汇，否则很难用英语进行复杂的论述。

但这并不意味着考生需要记忆大量的单词，才能清楚明白地叙述并在写作考试中得到高分。通过托福写作常考的一些话题可以看到，有些词汇的出现频率很高，也更加常用，因此，如果考生能掌握那些出现频率最高的词汇，那么这将对考生提升写作水平有很大的帮助。本书的所有内容设置都旨在帮助考生积累词汇量，提高写作能力。

1. 精选关键词汇，大量实用例句，按场景分类记忆

本书根据托福写作考试的常考话题确定单词的使用频率，精心选取实用性最强的 1000 个单词，并为考生编写与常考话题相关的例句，方便考生在写作中参考。另外，对这些单词按照话题进行了分类，方便考生同时记忆某个场景下经常出现的单词。

2. 相近词语辨析，实用写作句型，帮助轻松备战

为了进一步帮助考生提高写作水平，大部分词条下面都设有【要点】栏目，旨在为考生提供一些实用的写作技巧，提高写作技能。

在这一部分，我们会为考生辨析一些含义相近的单词并给出示例，以免考生在写作中出现词语误用的情况；这部分还会提供实用的写作句型，方便考生在写作中套用，帮助考生在真正参加写作考试时能够清楚地叙述事件，清晰地表达出想法和观点。

3. 了解写作题型，攻克写作障碍，实现高分梦想

本书不但详细讲解了重点的写作词汇，还为考生详细解读托福写作考试的两个题型及备考策略，旨在帮助考生熟悉题目，并学习一些额外的技巧来应战写作考试，比如在听录音和阅读文章时如何记笔记，如何列出写作提纲等，帮助考生突破所有障碍，获得写作高分。

对于各位辛苦备考的考生，真诚地希望本书能够助你们一臂之力，在托福写作考试中取得理想的成绩！

编者

Part ①**托福写作如何获得高分 1****Part ②****托福写作备考策略 4****Part ③****托福写作话题词汇 12**

科学研究篇 12

文体娱乐篇 42

社会热点篇 64

政治经济篇 106

日常生活篇 138

校园学习篇 174

工作职场篇 200

情绪表达篇 235

写作必备抽象词 256

索 引 282

想要在托福写作中取得高分，词汇量是一个十分重要的因素。但是，这并不意味着只要盲目地背诵大量单词就能在写作中获得高分。

通过对作文题目的研究，我们发现写作中真正需要用到的词汇并不像想象中那么多。然而，有些类型的词对于写出一篇好文章来说却至关重要。那么，我们都需要掌握哪些类型的单词呢？

一、描述性的单词

在写作中，需要掌握一系列用于描述事件、状况，或者表达程度的单词。比如下面这个单词：

sharp
[ʃɑ:rp]

a. 锋利的；敏锐的；急剧的
ad. (时刻)正，准

- 例句**
1. Sharp knives should be kept away from children for safety reasons. 安全起见，锋利的刀具应放置在儿童无法触及的地方。
 2. There has been a sharp decline in traditional book reading, because more people tend to read ebooks on tablets or smartphones. 传统纸质书阅读人数出现了急剧的下降，因为更多的人选择在平板电脑或智能手机上阅读电子书。
 3. In fact, with the sharp development of technology, more jobs on the labor market today are for people who are well-educated. 随着技术的急剧发展，如今劳动力市场上大多数的工作都针对受过良好教育的人。

派生 sharply (ad. 急剧地)

要点 sharp除了可以描述物体是“尖锐的，锋利的”外，在写作中更多用来表示数目或情况的剧烈变化。

我们都知道sharp可以表示“尖锐的”，但该单词还可以表示“急剧的”。如果熟悉这一用法，并应用在写作中，可以使文章更加生动，表达更加地道。

二、表达观点的单词

无论是描述别人的观点，还是说出自己的意见，都要用到一些特定的词语，比如：think, believe, reckon, suggest, describe等等。那么，如何才能将自己的观点准确无误地表达出来呢？一起来看下面的例子吧：

obviously

[ˈɑːbviəsli]

ad. 显然；明白地

例句 It is obviously important to have the ability to read and write; otherwise we will meet problems when finding jobs. 显然，拥有读写能力是十分重要的，否则在找工作的过程中会遇到麻烦。

要点 obviously用来描述明显为人所知的事实，也可以用As everyone knows...或者It is known to everybody...这类表达。

如果希望在写作中用引用的例证说明问题，就可以用obviously, apparently等词语起到强化作用。

三、体现逻辑的关联词

英语国家的人们在写文章时，十分重视文章的结构和内在逻辑。因此，要想获得高分，文章必须具备很强的逻辑性，可以让读者毫无障碍地顺利读完。

在写作中，文章的逻辑性主要靠关联词来体现，比如：

furthermore

[ˌfɜːrðərˈmɔːr]

ad. 此外，再者，而且

例句 Studying alone means there are no distractions around you. Furthermore, it has another advantage that studying with others does not have. 独自学习意味着周围没有什么能使你分心。此外，独自学习还有的另一个优势是与其他人一起学习所不具备的。

如果感觉引用的例证或理由不够充分，需要补充说明时，可以用关联词串起句子，让文章读起来更连贯，以便读者跟上文章的思路。

四、能准确表达特定含义的单词

有时候我们表达一个含义会用好几个句子，但这样会使句子显得繁冗，而且不够地道，不符合英语中的表达习惯。因此，选择一个能够涵盖所有你想表达的信息的单词可以让语言简练而传神。

scatter

[ˈskætər]

v. 分散；撒播；散开

n. 散落

- 例句**
1. If the temperature is going on increasing, the icebergs scattered in both poles of the Earth will start to melt; thus the sea level will rise and the cities and villages along the seashores will be engulfed. 如果温度持续上升，分布在地球两极的冰山就会开始融化，这样海平面就会上升，而沿海的城市和村庄将会被吞没。
 2. He explains that if a place had been used for storing maize, there would be many traces of scattered maize on the floor. 他解释道，如果一个地方曾被用来存放玉米，那么在地板上应该能看到四处散落的玉米粒。
 3. The explosion scattered the crowd in a second. 爆炸声立刻使人群四散逃离。

同义 disperse (v. 分散)

要点 如果要表达irregularly distribute的含义，就可以直接用scatter表示“分布”。在写作中选择恰当的动词不但可以更到位地表达，还能使语言更简练。

有时候我们往往会用许多单词来表达一个意思，但其实在英语中会有一个恰当的单词涵盖所有的含义。因此，在写作中如果我们能使用最恰当、最到位的单词，不但可以让你的文章看起来更地道，还能精确地传达你想表达的意思。

Note



托福写作考试包括两道题目，一个是综合写作（The Integrated Writing Task），另一个是独立写作（The Independent Writing Task）。在整个考试过程中，由于综合写作涉及听力，所以安排在独立写作之前进行。

无论是综合写作还是独立写作，想要得到高分，考生的文章都应该具备这些特点：

• 观点切题

文中所有的观点都应该与文章主题相关，紧扣中心思想，也就是说文章要有统一性，千万不能跑题。

• 过渡自然

一篇文章的思路不能是跳跃性的，要有合理的过渡，这样才能让读者跟上作者的思路。因此，渐进性和连贯性是必不可少的。

• 语言运用得当

文章的遣词造句应该经过仔细的思考与斟酌，这样即使文中存在一些小错误，也照样可以获得高分。

一、综合写作

综合写作需要考生首先阅读一篇学术性的文章，然后听一段与文章话题相关的讲座录音，并就讲座中提到的要点写一篇概述性文章，阐明阅读文章与讲座中包含的观点是如何互相联系起来的。

在综合写作部分，可以参考以下几点建议：

1. 记录要点信息

综合写作考查考生掌握要点的能力，因此考生无需发表自己的观点，只需说明讲座中的观点与阅读文章之间如何互相关联即可。在阅读文章和听录音的过程中，我们都应该注意哪些内容呢？

• 读文章时

阅读文章的时候，最重要的就是提炼出这段话的主题与作者的论点，以及支持文中观点的例证。可以把这些内容记在纸上。

需要注意的是，一篇文章的论点通常出现在段首或段尾。所以文章的开头、结尾以及每段的第一句话都是需要重点关注的。

• 听录音时

在听讲座录音的时候，也要像阅读文章时一样记下重要信息。和阅读文章一样，讲座的主要观点也非常重要，通常会在开头的几句话中出现。考生还需要听出讲座的论点和支持论点的细节。另外，还要注意听那些与阅读文章的观点相悖的信息及事例。

在记笔记的时候，无论是阅读文章还是听力录音，需要记录的重点都是：主题、主要论点、支持论点的论据以及结论。

• 有重点地记笔记

无论是综合写作还是独立写作，都需要从材料中提取关键信息。因此在记笔记的时候需要注意，以下这些内容都是应该重点记录的：

- 1) 阅读文章与讲座内容的主题句
- 2) 重复的语意，比如反复出现的单词或同义词等
- 3) 表示原因和结果的句子
- 4) 表转折的成分
- 5) 被强调的内容
- 6) 着重解释的信息
- 7) 带有倾向性的词语
- 8) 重要的例子

2. 提炼主旨句并列提纲

• 提炼主旨

在进行综合写作时，需要确定所读文章和所听讲座的主旨句。主旨句就是一篇文章的中心思想，也是作者想要表达的观点。

在确定主旨句时需要参考之前记下的笔记，从中提炼观点。要注意的是主旨句必须涉及阅读文章和讲座内容的主要观点，并指出两者相似或者相反。

• 列出提纲

在写作之前先列出提纲可以避免跑题的现象。通常，综合写作的提纲包括以下几个部分：

开头	比较阅读文章与讲座的观点是否一致，确定主旨句（thesis sentence）。
主体	提炼每个段落的主题句（topic sentence），并用例证支持这些论点。
结尾	总结文章主要论点，得出结论（conclusion）。

3. 结合阅读文章和听力内容展开写作

当确定了文章和讲座的主旨句之后，就可以开始动笔了。首先要判断阅读文章和听力内容的观点是否一致。

如果阅读文章的中心思想与听到的讲座内容所表述的论点比较相似，那么就需要对这两个观点加以比较。可以使用以下的单词或短语，比如：likewise, similar to..., in the same way等。

如果两者表达的观点不一致，则需要对比两种观点后说出它们的差异。这时可以用however, on one hand...on the other hand..., in contrast等。

在描述他人的观点时，可以采用改写句子的方式，用自己的语言把原文中的观点说出来，也可以引述他人的话。

在写作中，可能会用以下这些句型：

• 阅读文章观点与讲课内容一致

- 1) The lecture supports the idea that...
- 2) The professor points out that..., which is in line with the standpoint in the passage.
- 3) Finally, the professor states that... This example is consistent with the reading passage.
- 4) The reading passage presents that... The lecture shows similar ideas.

• 阅读文章观点与讲课内容不同

- 1) The author states that..., which differs from the main idea in the reading passage.
- 2) The speaker directly contradicts what the passage indicates.
- 3) Both passages refer to..., but the issue is discussed differently.
- 4) Though the reading passage explained that..., it was said in the lecture just the opposite.
- 5) It was suggested in the passage that... However, the lecturer provided the opposite opinion.

- 6) The speaker has totally different ideas on the topics in the reading passage.
- 7) The professor discusses the problem of..., which the reading passage does not include.

• 质疑阅读文章中的观点

- 1) The lecture casts doubt on the point that...
- 2) The reading passage claims that... However, it is strongly questioned by the lecturer.
- 3) The lecturer challenged what is stated in the reading passage.

二、独立写作

与综合写作不同，独立写作要求考生针对某一话题写出自己的看法和观点。因此必须要清楚明确地说出你对话题的看法。

独立写作的话题基本与学习和生活相关，主要涉及教育、科技、媒体、政治、经济、环保、日常生活、工作、家庭等方面。

在进行独立写作时，可以参考以下步骤：

1. 确定文章主旨

独立写作部分要求考生针对某一特定话题描述自己的观点，所以主旨一定要明确，因此应该先确定文章的主题句，表明自己对话题的看法。需要注意的是主题句必须要回答题目的问题，否则很容易离题。

2. 列出提纲

和综合写作一样，在进行独立写作时，也可以先列出提纲。这样能帮我们理清思路，确定文章主旨，并确定每段的主题句和支持观点的论据，从而写出结构严谨的文章：

开头	陈述要讨论的话题，提出文章的主旨句（thesis sentence），即自己对问题的看法。
主体	提炼每一段的主题句(topic sentence)，然后分别用详细的事例来说明。
结尾	从之前的叙述中，总结出得到的结论（conclusion）。

3. 展开写作

一旦确定了文章的主旨，列好提纲之后，便可以开始根据提纲扩充自己的观点。

另外，不要忘记在论述完所有的论点后，在结尾处得出结论。可以复述文章主旨以起到强调的作用；也可以根据自己的论点作出合理的预测。

在写作中，可以参考以下句型：

● 文章开头

- 1) Recently, it has been brought into focus that...
- 2) It is time to explore the truth of...
- 3) Nowadays, there is a growing awareness that...
- 4) Nowadays, what is worth noticing is...
- 5) When it comes to..., some people think..., while the others believe...

● 表达个人观点

- 1) For me, I think it is...
- 2) As for me, I am in favor of the opinion that...
- 3) I am firmly convinced that...
- 4) Before expressing my opinion, I think it is necessary to look at the viewpoints of both sides.
- 5) My favor goes to...

● 描述现象

- 1) The problem of...has caused public concern.
- 2) A large number of people believe that...
- 3) It is widely acknowledged that...
- 4) However, the majority of people have an unfavorable attitude towards...
- 5) Many people tend to consider that...
- 6) People didn't take this factor into account when talking about...
- 7) Some people may neglect that in fact...
- 8) Most people would agree that...
- 9) Others suggest that...
- 10) There is an increasing number of people beginning to realize that...

● 陈述事实

- 1) It must be noted that...
- 2) The contribution of...cannot be ignored.
- 3) It is undeniable that...
- 4) Although it is..., it also has a negative impact on...
- 5) It is inevitable to have advantages, since everything has two sides.
- 6) It is not surprising that...

- 7) It is reasonable to expect...
- 8) It has the potential to make huge improvements in...
- 9) However, what we fail to see is that...

• 引用例证

- 1) For instance/example, ...
- 2) Take...as an example, ...
- 3) A particular example for this is...
- 4) It is often cited as a major factor that...
- 5) According to a survey...

• 作出解释

- 1) There are many reasons for...
- 2) The solution to this problem involves many difficulties...
- 3) The reason can be obviously seen.
- 4) Despite the fact that..., it is still unclear that...
- 5) That's why...is influencing...

• 表示强调

- 1) Essentially, we need to look at...
- 2) I do mean to say that...
- 3) It is important to try to distinguish between...and...
- 4) We should pay close attention to...
- 5) The problem of...cannot be ignored.

• 得出结论

- 1) This study has demonstrated that...
- 2) In conclusion, it is better to...
- 3) In summary, it is wiser to...
- 4) From what has been discussed above, we may safely draw the conclusion that...

• 展望未来

- 1) In view of the situation, ...is more important than ever before.
- 2) As for the seriousness of this problem, proper measures should be taken.
- 3) The government ought to make efforts to...
- 4) Great efforts should be made to...
- 5) Immediate action is supposed to be taken at once, otherwise...

三、必备写作技巧

要想在托福写作中获得高分，不只是背几篇范文、几个模板那么简单，还要掌握一些写作技巧，这些技巧可以帮助考生在托福写作中更上一层楼。

在真正动笔之前，最好仔细思考一下以下几点，以免文章出现跑题的问题：

- 仔细审题，弄清题目的含义与要求
- 确定主旨
- 用详细的事例说明论点

在写作的时候，要记住外国人的思维和我们有很大的差异，因此文章需要契合英语的思路。以下几点需要格外注意：

- 用简洁的句子写作
- 避免单调的陈述
- 在每段的段首阐明观点

1. 语言的选择

托福写作要求考生能够恰当运用语言。虽然在词汇使用上出现一些小错也不一定会严重影响得分，然而，语法错误却是需要格外留意的，因为这可能会让阅卷者无法理解你的意思。

虽然我们认为写文章时不要使用过多的长难句，以免给自己造成不必要的麻烦，但如果只使用一些简单的句子和词汇，事实上很难阐述复杂的问题。

另外，在选词的时候也要多加斟酌。为避免重复，可以在同一篇文章中用不同的词语表达同样的意思，比如talk, conversation, discussion等都可以表示“谈话”，可以根据情况选择不同的单词。

2. 文章的组织

文章结构是否有序也是评价文章好坏的重要标准。需要注意的是，不要为了凑字数而阐述一些与文章主题无关的内容，一定要让所有的句子都围绕主题，否则再精彩的表达也没有意义。

独立写作的评分标准包括Unity, Progression和Coherence，因此我们需要把自己的观点层层递进地表达出来，才能使文章具有连贯性。要注意每个段落只需陈述一个话题，也就是说，主题句的论点必须贯穿整个段落，这样才能让文章看起来条理分明。

如果希望文章能够体现内在逻辑，可以使用关联词。主要包括以下类别：

- 比较

similar to, resemble, in the same way, just as, differ from, more/less than, on the contrary, in contrast to

- 转折

but, yet, although, however, while, nevertheless, instead of, rather than, even though, on the other hand

- 因果

so, thus, consequently, therefore, as a result, since, because of, due to

- 补充说明

in addition to, furthermore, as well as, moreover

3. 合理进行例证

我们可以举例说明自己的观点，或是为自己的观点找到充分的理由。如果用别人所说的话来支持自己的观点，比如课堂演讲或阅读文章中的内容，一定要进行改写，或者说明是引用他人观点，否则会被认为是剽窃。

如果题目中的原文是这样：

For success in school and work, the ability to adapt or adjust to a changing condition or circumstance is more important than having excellent knowledge of a job or a field of study.

我们可以将其改写为：

Compared with having excellent knowledge, the ability to adapt or adjust to a different condition or circumstance is more important.

或者引用题目中的话：

According to the author, the ability to adapt or adjust to different conditions or circumstances is “more important than having excellent knowledge of a job or a field of study.”