

# 黄煌

## 经方使用手册

黄煌  
◎ 编著

第3版



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 黄煌

## 经方使用手册

黄煌◎编著

第3版

1687 × 2357 毫米

2018年2月第3版

ISBN 978-7-113-22803-9

定价：43.00元

网址：www.cip.com.cn

010-64492320 北京科医书店

010-64492329 北京科医书店

010-64492329 北京科医书店

北京科医书店

北京科医书店

北京科医书店

中国中医药出版社 [www.cip.com.cn](http://www.cip.com.cn)

·北京·

如有印装质量问题，请与本社联系（010-64492310）

北京科医书店

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

黄煌经方使用手册 / 黄煌编著 . — 3 版 . — 北京 :

中国中医药出版社, 2018.5 ( 2018.7 重印 )

ISBN 978-7-5132-4606-4

I . ①黄… II . ①黄… III . ①经方—临床应用—手册

IV . ① R289.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2017 ) 第 286069 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张 8.5 字数 154 千字

2018 年 5 月第 3 版 2018 年 7 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4606-4

定价 45.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

## 编写说明



经方是经典方的简称，也是历代相传经验方的简称。经方是中华民族几千年应用天然药物的经验结晶，是中医的临床规范。古往今来，名医无不研究经典，擅用经方者无不成为临床高手，但经方的应用绝非易事。方证简略不详，现代应用范围不明，影响了经方的普及与推广。20多年来，本人专注于经方现代应用实践，积累了一些经验，这本小册子就是本人常用的经方使用常规。

本手册收集的处方以汉代医学典籍《伤寒论》《金匱要略》的经典方为主，少数后世的经验方因配伍严谨，疗效确切，且沿用日久，本人也经常使用，故一并收录其中。10余首本人的经验方其实是经方的合方或加减方，应用上虽有比较明确的范围，但不可与经方同列，附录最后。

使用经方，首先要熟悉【经典配方】和【经典方证】。这些记载在《伤寒论》《金匱要略》中的配方来源于先人千万年来上亿人的亲身尝试，配方用什么药物，每味药物用量多少，如何煎煮加工，如何服用，服后将有何反应等等，古人都有严格的规定。而且经方有方必有方证，这些经典方证是安全有效使用本方的目标，虽然经典原文的叙述比较简略，但真实质朴，是我们学习应用经方必须遵循的规范。

其次，为了帮助读者应用经方，【推荐处方】将经典配方的用量做了换算。如为《伤寒论》《金匱要略》方，其用量原则是按经典配方一两等于5g换算，并结合目前临床实际推荐；少数后世方则根据临床习惯用量推荐。【推荐处方】中的用量通常是成人一日量，老人一般为成人量的2/3，3~6岁小儿为成人量的1/3，6~12岁为成人量的1/2。由于用量问题非常复杂，涉及患者年龄、体质、气候、地域、疾病，以及药材质量及加工、药物的配伍及剂型、服药方法等诸多因素，故本手册的推荐处方用量只能供临床参考，应用时需酌情处理。使用某些含有附子、麻黄、细辛、大黄、芒硝等作用较强药物的经方更应谨慎，斟酌其用量。

第三，本手册的【方证提要】【适用人群】【适用病症】【加减与合方】等内容，都是对经方现代应用所做的通俗表述。【方证提要】是《伤寒论》《金匱要略》原文的归纳，并结合后世应用经验的补充，力求简洁、醒目、易记。【适用人群】和【适用病症】是经典方证的现代表述。【适用人群】描述了该方适用人群在体型体貌、心理行为、发病趋向，以及脉、腹、舌等方面的特征，具有望闻问切的传统诊疗特色；【适用人群】的内容是安全使用本方的重要参照，特别是在慢性病应用本方及长期服用本方时，更具有重要的指导意义。其内容来源于文献报道及编者经验。【适用病症】列举了该方相对适用的疾病名。对病用方是保证疗效的前提，其内容来源于临床报道和中医经验介绍，也有编者的临床经验。此外，考

考虑到经方使用的灵活性，【加减与合方】介绍了常用的加减法及常用的相合经方，【注意事项】是有关安全用药及有效用药上的注意点。

这本小册子原本是临床检索查考之用的口袋本，比较简单。2010年5月，由德国康安德先生翻译的本书德文版率先在慕尼黑出版发行；同年10月，中文版由中国中医药出版社出版发行；2011年，英文版由人民卫生出版社出版；2014年7月，中国中医药出版社发行了中文版的第二版。本次修订是第三版，较第二版增加了当归散等11首经方，删除了茯苓桂枝甘草大枣汤1首，全书共收录80首常用经方和14首本人经验方。原【推荐处方】的煎煮法加水量过大，此次做了调整。原附录的“病症索引”替换为“常见疾病用方经验提示”，以供临床医生参考。此外，书中还增删了不少内容。我的学生张薛光博士协助编写。

近年来，国内外中医界高度关注经方，经方推广工作日趋顺利，建立和完善经方临床应用规范的呼声更高。由于经方的文献研究和临床研究尚待深入，目前要拿出一套更为严密的经方应用规范是非常困难的。作为一家之法，本手册仅仅是引玉之砖，限于本人的学识和经验，其中不足之处很多，敬请广大热心的读者提出修改意见，我们将继续本手册的修订工作，期待经方应用的临床规范更趋完善。

南京中医药大学国际经方学院 黄煌

2018年1月15日

# 目 录



## B

- 001 半夏厚朴汤 003
- 002 半夏泻心汤 006
- 003 白虎汤 008

## C

- 004 柴胡加龙骨牡蛎汤 013
- 005 柴胡桂枝干姜汤 016
- 006 柴胡桂枝汤 018
- 007 柴苓汤 020

## D

- 008 大柴胡汤 025
- 009 大承气汤 028
- 010 大黄附子汤 031
- 011 大黄廑虫丸 033
- 012 大青龙汤 036
- 013 当归散 038
- 014 当归芍药散 039

015 当归四逆汤 041

016 当归生姜羊肉汤 044

## F

017 防风通圣散 049

018 防己黄芪汤 052

019 风引汤 055

020 附子泻心汤 057

021 茯苓桂枝白术甘草汤 059

022 茯苓桂枝五味甘草汤 061

## G

023 甘姜苓术汤 065

024 甘草泻心汤 067

025 甘麦大枣汤 069

026 葛根汤 071

027 葛根芩连汤 074

028 桂枝汤 076

029 桂枝加附子汤 079

030 桂枝加葛根汤 081

031 桂枝加龙骨牡蛎汤 083

032 桂枝茯苓丸 085



033 桂枝芍药知母汤 089

---

## H

034 黄连解毒汤 093

035 黄连汤 096

036 黄连阿胶汤 098

037 黄芩汤 100

038 黄芪桂枝五物汤 102

---

## J

039 桔梗汤 107

040 荆芥连翘汤 108

041 胶艾汤 111

---

## L

042 理中汤 115

---

## M

043 麻黄附子细辛汤 121

044 麻黄汤 124

045 麻黄杏仁石膏甘草汤 127

046 麻黄连翘赤小豆汤 129

080	047 麦门冬汤	030	131
	016 麦门冬汤		044
——	<b>P</b>	<b>H</b>	
080	048 排脓散	030	135
080	017 排脓散	030	049
——	<b>S</b>		
001	049 四逆散	030	139
001	050 四逆汤	030	141
	051 薯蓣丸		144
	052 芍药甘草汤		146
001	053 酸枣仁汤	030	148
001	054 肾气丸	030	150
011	055 生脉散	030	153
	034 生脉散		067
——	<b>T</b>	<b>J</b>	
011	056 桃核承气汤	030	157
	027 桃核承气汤		074
——	<b>W</b>	<b>M</b>	
031	057 温胆汤	030	161
031	058 温经汤	030	163
031	059 五苓散	030	166
031	060 五积散	030	170

061	乌梅丸	173
062	吴茱萸汤	175

---

## X

063	小柴胡汤	179
064	小建中汤	183
065	小青龙汤	186
066	小陷胸汤	188
067	犀角地黄汤	190
068	泻心汤	192
069	下瘀血汤	194

---

## Y

070	茵陈蒿汤	199
071	玉屏风散	201
072	越婢加术汤	203

---

## Z

073	炙甘草汤	207
074	枳实芍药散	210
075	枳术汤	211
076	猪苓汤	213



# B



HUANGHUANG JINGFANG  
SHIYONG SHOUCHE



## 001 半夏厚朴汤

古代治疗咽中异物感的专方。有理气除胀、化痰利咽的功效，具有抗焦虑、抗抑郁、镇静、催眠、促进胃肠蠕动、抑制喉反射等作用，适用于以咽喉有异物感乃至躯体感觉异常、腹胀、恶心为特征的疾病。

**【经典配方】**半夏一升，厚朴三两，茯苓四两，生姜五两，干苏叶二两。上五味，以水七升，煮取四升。分温四服，日三夜一服。（《金匱要略》）

**【经典方证】**妇人咽中如有炙脔。（二十二）<sup>〔1〕</sup>

**【推荐处方】**姜半夏或法半夏 25g，茯苓 20g，厚朴 15g，干苏叶 10g，生姜 25g。以水 700mL，煮取汤液 300mL，分 3~4 次温服。汤液呈淡褐色，稍辛辣。通常采用服 3 天停 2 天的方法。

**【方证提要】**咽喉异物感，或口腔、鼻腔、胃肠道、皮肤等躯体有异常感觉者。

[1] 经典方证中的阿拉伯数字是《伤寒论》原文的序号，中文数字是《金匱要略》原文所屬篇的序号。全书同。本书引用的《伤寒论》条文是由上海科学技术出版社 1983 年出版的，引用的《金匱要略》条文则是由人民卫生出版社 2005 年出版的《金匱要略》。

**【适用人群】**形体中等，营养状况较好，毛发浓密，肤色滋润或油腻，眨眼频繁，表情丰富，常眉头紧皱；话语滔滔不绝，表述细腻怪异夸张，不断地诉说躯体的不适感和异样感，咽喉常有异物感，或黏痰多；舌质无明显异常或舌尖有红点，或舌边见齿痕，舌苔多黏腻；多疑多虑，大多有较长的求诊史，女性多见；有精神刺激、情感波动、烦劳等诱因。

**【适用病症】**以下病症符合上述人群特征者，可以考虑使用本方：

(1) 以咽喉异物感为特征的多种神经症，如梅核气、舌觉异常、抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、胃神经症、心脏神经症、神经性呕吐、神经性尿频、神经性皮炎、肠易激综合征、心因性勃起功能障碍等。

(2) 咽喉疾病，如咽炎、扁桃体炎、喉源性咳嗽、声带水肿。

(3) 以吞咽困难、呕吐、上腹胀为表现的疾病，如厌食症、化疗后呕吐、食管痉挛、急慢性胃炎、胃下垂、功能性消化不良等。

(4) 以胸闷咳嗽为表现的呼吸道疾病，如慢性支气管炎、哮喘、气胸、胸腔积液等。

### **【加减与合方】**

(1) 如无生姜，可用干姜 10g 替代。

(2) 腹胀、呕吐、恶心者，苏叶可用苏梗 15g 替代。



(3) 焦虑失眠、腹胀满者，合栀子 15g，枳壳 15g，厚朴 15g。

(4) 胸闷、腹胀、四肢冷、便秘者，合四逆散。

(5) 失眠、心悸者，合温胆汤。

### 【注意事项】

(1) 适用本方者的病情易反复，情绪易波动，须配合心理疏导。

(2) 孕妇慎用。

(3) 肾功能不全者慎用。