



—— 中国孩子爱问的 ——

十万个为什么



· 注音美绘版 ·

有趣的生活



APCTIME 时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社





中国孩子爱读的



十万个为什么

· 注音美绘版 ·

有趣的生活

张磊 编写



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国孩子爱问的十万个为什么:注音美绘版.有趣的生活 / 艾童编著. -- 合肥:安徽科学技术出版社, 2018.3(2018.7重印)
ISBN 978-7-5337-7480-6

I. ①中… II. ①艾… III. ①科学知识—少儿读物
②生活—知识—少儿读物 IV. ①Z228.1②TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 000381 号

ZHONGGUO HAIZI AI WEN DE SHI WAN GE WEI SHENME

中国孩子爱问的十万个为什么

ZHUYIN MEIHUIBAN YOUQU DE SHENGHUO

注音美绘版 有趣的生活

艾童 编著

出版人:丁凌云 选题策划:张雯 陈芳芳 责任编辑:张雯 陈芳芳
责任印制:李伦洲 封面设计:小青鸟 小麦克 内文插图:小太阳工作室
出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场,邮编:230071)
电话:(0551)63533323

印制:武汉鑫佳捷印务有限公司 电话:(027)87531181
(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:889 × 1194 1/24
版次:2018年3月第1版

印张:9
2018年7月第2次印刷

字数:180千

ISBN 978-7-5337-7480-6

定价:25.00元

- 本书部分图片由千目网、摄图网提供。
- 本书中参考使用的少量图文,编者未能和著作权人一一取得联系,我们恳请著作权人对此予以谅解,并与本书编者联系,办理签订相关合同、领取稿酬等事宜。

版权所有,侵权必究



大雁南飞、夏日的冰激凌、两片完全不同的树叶、黑黑的宇宙……这些既熟悉又神秘的事物，添上一个个“为什么”，从孩子的嘴巴里如豆子般蹦跳出来。他们对身边的大自然充满好奇，对日月的盈亏充满不解，他们想了解其中的奥秘，想寻找隐藏在各种现象背后的原因，努力摆脱懵懂无知的状态，去探索更多。

本丛书紧跟新时代，精选了孩子们想知道的新鲜有趣的问题，用精准的文字来回答，采用略带艺术气息的真实彩图带大家走进知识的花园。它让孩子在面对知识时，能独立去思考，成为博学多才的小小科学家。小朋友，来吧，我们一起去探索。



目录

MULU

健康的美食



- 我们为什么要多吃蔬菜? /2
- 吃太咸的食物对健康不利吗? /3
- 为什么油炸食品不宜多吃? /4
- 为什么食物用盐腌过不容易变质? /5
- 酸菜究竟有没有营养呢? /6
- 为什么罐头食品不容易变质? /7
- 为什么食物变质以后会有酸臭味? /8
- 为什么虾蟹煮熟后会变红? /9
- 为什么饺子煮熟后会浮起来? /10
- 为什么煮开的粥容易溢出锅? /11
- 为什么味精能使食物的味道更鲜美? /12
- 咖喱是怎样做出来的? /13
- 番茄酱可以自家做吗? /14
- 自来水是从哪里来的? /15
- 为什么久沸的水不能喝? /16
- 为什么不能用热水化解冷冻食物? /17
- 为什么颜色太鲜艳的食品反而不好? /18
- 为什么方便面要做成弯弯曲曲的? /19
- 为什么面包里有很多小孔? /20

- 为什么不能空腹喝牛奶? /21
- 为什么牛奶大多装在方盒子里,可乐却装在圆瓶里? /22
- 酸奶是坏了的牛奶吗? /23
- 生豆浆为什么不能喝? /24
- 汽水里怎么会冒出那么多小气泡? /25
- 为什么饮料不能代替白开水? /26
- 为什么不要等到口渴时才喝水? /27
- 为什么糖吃多了对身体有害? /28
- 为什么有时候冰棒会粘住舌头? /29
- 为什么越吃冰激凌越渴? /30
- 口香糖是怎么来的呢? /31
- 巧克力的原料是什么呢? /32
- 为什么有的药片外面裹着一层甜甜的“外衣”? /33

美丽的服饰



- 为什么衣服湿了颜色会变深? /35
- 你知道毛衣是怎么织出来的吗? /36
- 为什么脱毛衣时会有“噼啪”声? /37
- 为什么冬天穿棉衣会觉得暖和? /38
- 为什么西服袖子上有扣子? /39
- 牛仔裤是怎么来的? /40

为什么皮鞋会越擦越亮? /41
为什么小朋友不宜穿皮鞋? /42
你知道什么是化纤衣物吗? /43
苗族女子喜欢戴什么饰品? /44
为什么医生的手术服不是白的? /45
为什么厨师都要戴白色的高帽子? /46
为什么游泳运动员要戴泳帽? /47

美好的家园



家庭急救工具箱应该有哪些必备品? /49
为什么长期使用同一种牙膏不太好? /50
为什么被子要常常晒一晒? /51
为什么睡觉时要选择合适的枕头? /52
为什么有些花不宜放在卧室? /53
为什么沙发坐上去很舒服? /54
怎样的睡姿最科学呢? /55
为什么白色是室内环境中最常见的背景色? /56
为什么新房装修好要放置一段时间再入住? /57
为什么楼房建那么高依然很稳固? /58
为什么摩天大楼的电梯不是每层都停? /59
你知道上海东方明珠吗? /60

为什么北京奥运会主会场要造得像个鸟巢? /61
为什么中国古代建筑中有那么多楼阁? /62
巴洛克建筑是怎样的呢? /63
草原上的人为什么喜欢住蒙古包? /64
为什么傣族人住的房子多是高脚竹楼? /65
为什么故宫的名气那么大? /66

便利的交通



为什么开车时不宜接听电话? /68
为什么行驶中的自行车不会倒? /69
为什么下雪后要在路上撒盐? /70
为什么城市里的道路称为“马路”? /71
为什么在有些道路上车辆只能往一个方向行驶? /72
为什么等候地铁时要在安全线以外? /73
斑马线是怎么来的? /74
你知道索道有什么优点吗? /75
为什么要修立交桥? /76
你知道世上最古老的石拱桥吗? /77
为什么我们国家规定车辆靠右行? /78
为什么雾天汽车要开黄灯? /79
为什么乘坐汽车要系安全带? /80

为什么油罐车后面垂着一条“小尾巴”？ /81
什么是新能源汽车？ /82
为什么车轮胎上都有凹凸的花纹？ /83
为什么铁路要建得直，而高速公路要多几个弯？ /84
火车如何刹车呢？ /85
直升机为什么能停在空中？ /86
轮船为什么要逆水靠岸？ /87
为什么飞机上禁止使用手机？ /88
飞机的窗户为什么是圆的？ /89

身边小常识



胶带为什么可以粘东西？ /91
橡皮筋为什么可以伸缩？ /92
为什么花盆底部都有小洞？ /93
皮球为什么能弹起来？ /94
飘到高空中的气球哪里去了？ /95
为什么抽取式纸巾抽出一张后会带出下一张？ /96
人民币纸币上的圆点有什么作用？ /97
影子是从哪里来的？ /98
为什么冬天在户外说话嘴里会冒“白气”？ /99

为什么水池的下水管总喜欢弄个弯儿？ /100
水溅到油锅里，为什么会发出“啪啪”的响声？ /101
料酒为什么能去除鱼腥味？ /102
为什么用高压锅做饭熟得快？ /103
为什么水壶里常有水垢？ /104
为什么暖水瓶能保温？ /105
保鲜膜为什么能保鲜呢？ /106
为什么吃饭时要细嚼慢咽？ /107
为什么我们不能挑食？ /108
为什么塑料饭盒特别容易沾上油渍？ /109
为什么躺着看书容易疲倦？ /110
铅笔杆上的“H”“B”是什么意思？ /111
为什么橡皮能擦去铅笔字？ /112
圆珠笔笔尖朝上也能写出字来吗？ /113
为什么书放久了会发黄？ /114
为什么纸沾水后再晾干就不平整了？ /115
为什么长时间戴耳机听音乐不好？ /116
为什么看完电视最好洗洗脸？ /117
肥皂真的是用油做出来的吗？ /118
为什么配眼镜时要验光呢？ /119
近视镜和老花镜一样吗？ /120
为什么有些体温计在使用前总要用几次？ /121
为什么钟表里的指针会移动？ /122
为什么黄金特别贵重？ /123

为什么看 3D 电影要戴特制眼镜? /124

为什么逃离火灾现场时要用湿毛巾
捂住口、鼻? /125

灭火器为什么能灭火? /126

为什么紧急出口的标志是绿色的? /127

为什么烟花有各种颜色和形状? /128

为什么总是先看到闪电再听到雷声? /129

为什么把海螺壳放在耳边能听到
“大海的声音”? /130

生活小家电



为什么饮水机需要定期消毒? /132

燃气灶的火焰为什么是蓝色的? /133

电磁炉为什么也能炒菜? /134

抽油烟机为什么能抽走油烟? /135

洗衣机为什么能将衣物洗得那么干净? /136

金属器皿为什么不能放进微波炉加热? /137

冰箱的门为什么一碰就关上了? /138

消毒柜是如何消毒的? /139

电饭煲怎么知道饭熟了呢? /140

家用净水器真的有用吗? /141

为什么 LED 灯特别受欢迎? /142

高清电视比普通电视好在哪里? /143

为什么吹电风扇会使人感到凉快? /144

电蚊拍为什么能将蚊子消灭? /145

吸尘器是怎样把灰尘吞进“肚子”
的呢? /146

使用燃气热水器应注意些什么? /147

你知道空调是如何制冷的吗? /148

空气净化器为什么能改善空气质量? /149

什么是电脑的软件? /150

民俗与文化



端午节和赛龙舟有什么关联吗? /152

泼水节是怎么来的呢? /153

门窗上的“福”字为什么要倒着贴? /154

你知道对联是怎么来的吗? /155

为什么除夕有放鞭炮的习俗? /156

过年时大人给孩子的红包为什么又叫
“压岁钱”? /157

年夜饭为什么一般都有鱼? /158

元宵节人们为什么喜欢闹花灯? /159

为什么过生日时要吹蜡烛? /160

为什么人们见面时习惯于握手? /161

为什么人们喝酒的时候总喜欢碰杯? /162

为什么中国人吃饭喜欢用筷子? /163

购物为什么称作“买东西”？ /164
粗心为什么被称为“马虎”？ /165
李白与杜甫为什么并称为“李杜”？ /166
为什么说集邮是一项有意义的活动？ /167
阿拉伯数字是阿拉伯人发明的吗？ /168
你知道四大文明古国吗？ /169
毛笔是用什么做的呢？ /170
孔子为什么被尊称为“圣人”？ /171
战场为什么又叫“沙场”？ /172
秦朝文学为什么是一片空白？ /173
神话故事为什么产生于古代？ /174

环境与能源



为什么说太阳能是最理想的能源？ /176
为什么地下会有石油？ /177
海水能转变为可饮用的淡水吗？ /178
可以利用海水的温差发电吗？ /179
为什么要推行环保袋？ /180
为什么现在许多城市要用天然气来取代煤气？ /181
无铅汽油为什么比含铅汽油好？ /182
用地下管道运输货物有什么好处？ /183
核电站为什么大多建在沿海地区？ /184

大气污染对我们有什么危害？ /185
我们为什么要倡导低碳生活？ /186
温室效应是怎么产生的？ /187

体育与艺术



你知道马拉松全程有多远吗？ /189
你知道排球运动是怎么发明的吗？ /190
为什么国际篮球比赛中没有1、2、3号队员？ /191
跳水运动为什么被称为“空中芭蕾”？ /192
登山前要准备好哪些装备呢？ /193
奥运会圣火是从哪来的？ /194
最早的角斗士来自哪里？ /195
舞蹈是怎么产生的？ /196
为什么把小提琴的演奏称为“运弓的艺术”？ /197
贝多芬为什么被称为“音乐圣人”？ /198
为什么长笛上有小孔？ /199
钢琴为什么被称为“乐器之王”？ /200
为什么京剧是我国的国粹？ /201
为什么称戏剧艺人为“梨园弟子”？ /202
雕塑是一门什么样的艺术？ /203
素描为什么被称为“造型艺术的基础”？ /204



健康的美食

JIANKANG DE
MEISHI



我们为什么要多吃蔬菜？

shū cài duì wǒ men de shēn tǐ jiàn kāng shí fēn yǒu yì shǒu xiān hěn duō shū cài
蔬菜对我们的身体健康十分有益。首先，很多蔬菜
hán yǒu fēng fù de wéi shēng sù rú là jiāo xī hóng shì děng hán yǒu dà liàng de wéi shēng
含有丰富的维生素。如辣椒、西红柿等含有大量的维生
sù néng cù jìn rén tǐ de shēng zhǎng fā yù zēng qiáng rén tǐ duì jí bìng de dī kàng
素C，能促进人体的生长发育，增强人体对疾病的抵抗
lì qí cì yī xiē shū cài hán yǒu de jiǎ gài tiě děng kuàng wù yuán sù shì bǎo
力。其次，一些蔬菜含有的钾、钙、铁等矿物元素，是保
zhèng rén tǐ liáng hǎo yùn zuò suǒ bì xū de rú gài néng bāng zhù wǒ men de gǔ gé shēng
证人体良好运作所必需的，如钙能帮助我们的骨骼生
zhǎng lìng wài shū cài zhōng hán yǒu cū xiān wéi néng bāng zhù dà cháng rú dòng bǎo chí
长。另外，蔬菜中含有粗纤维，能帮助大肠蠕动，保持
dà biàn tōng chāng yǒu lì yú qīng chú rén tǐ nèi de lā jī
大便通畅，有利于清除人体内的“垃圾”。



你知道吗？

蔬菜多属碱性食物，小朋友最好每天吃2~4种蔬菜，并且最好有一半以上是绿叶蔬菜。



吃太咸的食物 对健康不利吗?

shí yán jì shì rén men pēng rěn zhōng bù kě quē shǎo de
食盐既是人们烹饪中不可缺少的
tiáo wèi pǐn , yòu shì rén tǐ bù kě quē shǎo de chéng fèn , dàn
调味品,又是人体不可缺少的成分,但
bìng bù shì shuō yán chī de yuè duō yuè hǎo
并不是说盐吃得越多越好。

shí yán zhōng de zhǔ yào chéng fèn shì lǜ huà nà , chī de
食盐中的主要成分是氯化钠,吃得
tài xiǎn , rén tǐ xī shōu le guò duō de lǜ huà nà , jiù yǒu
太咸,人体吸收了过多的氯化钠,就有
huàn gāo xuè yā de fēng xiǎn 。 yīn wèi zhè huì shǐ nà zài tǐ
患高血压的风险。因为这会使钠在体
nèi jī xù , yě bǎo liú zhù le guò duō de shuǐ fèn 。 dà liàng
内积蓄,也保留住了过多的水分。大量
de shuǐ hé nà jìn rù xuè yè , shǐ xuè róng liàng zēng jiā , xuè
的水和钠进入血液,使血容量增加、血
guǎn bì shuǐ zhǒng , cóng ér yīn qǐ
管壁水肿,从而引起
gāo xuè yā 。 lìng wài , shí yán
高血压。另外,食盐
shè rù guò duō hái huì yīn qǐ gǎn
摄入过多还会引起感
mào wēi hài xīn zàng děng yīn
冒、危害心脏等。因
cǐ wǒ men bù yí chī de tài xiǎn
此我们不宜吃得太咸。

你知道吗?

食盐中的碘可以预防甲状腺肿疾病的发生。若存放时间过长,碘会挥发掉,所以食盐不宜存放太长时间。





为什么油炸食品不宜多吃?

yǒu xiē shí pǐn jīng guò gāo wēn pēng tiáo hòu huì chǎnshēng tū biàn wù yě jiù shì zhì
有些食品经过高温烹调后会产生突变物,也就是致
ái wù zhì zhè xiē tū biàn wù shì dàn bái zhì ān jī suāndēng wù zhì zài gāo wēn xià
癌物质。这些突变物是蛋白质、氨基酸等物质在高温下
chǎnshēng de ér cháng jiàn de yóu zhá shí pǐn dōu shì fù hán dàn bái zhì de shí wù jīng guò
产生的,而常见的油炸食品都是富含蛋白质的食物经过
gāo wēn zuò chéng de
高温做成的。

yóu zhá shí pǐn rè liàng gāo hán yǒu jiào gāo de yóu zhī hé yǎng huà wù zhì jīng
油炸食品热量高,含有较高的油脂和氧化物质,经

你知道吗?

饭后不宜立即剧烈运动。
如果饭后进行剧烈运动,就会
将集中在胃肠的血液分散到
四肢,这容易引起消化不良。

cháng jìn shí yì dǎo zhì féi pàng gāo zhī xuè zhèng
常进食易导致肥胖、高脂血症

hé guān xīn bìng děng líng wài yóu zhá shí pǐn
和冠心病等。另外,油炸食品

bù yì xiāo huà róng yì yīn fā wèi bìng
不易消化,容易引发胃病。



为什么食物用盐

腌过不容易变质?

shí wù de fǔ bài yǔ wēi shēng wù de fán zhí mì qiè xiāngguān wēi shēng wù de chū
 食物的腐败与微生物的繁殖密切相关，微生物的出
 xiàn xū yào yī dìng de tiáo jiàn hé huán jìng shí wù yòng yán yān guo xì bāo de shèn tòu
 现需要一定的条件和环境。食物用盐腌过，细胞的渗透
 zuò yòng shǐ shí wù dà liàng tuō shuǐ yě jiù bù zài shì hé xì jūn hé qí tā wēi shēng wù
 作用使食物大量脱水，也就不再适合细菌和其他微生物
 de fán zhí le 。 lìng wài , gāo yán dù de huán jìng yě bù shì hé wēi shēng wù de shēng cún 。
 的繁殖了。另外，高盐度的环境也不适合微生物的生存。

zài shí wù de yān zhì guò chéng zhōng wài bù de yán fèn huì shèn rù wēi shēng wù
 在食物的腌制过程中，外部的盐分会渗入微生物
 tǐ nèi yǐ dá dào nèi wài yán fèn píng héng de mù
 体内，以达到内外盐分平衡的目
 dì zhè jiù yì zhì le wēi shēng wù de huó dòng néng
 的，这就抑制了微生物的活动能
 lì shí wù yě jiù bù yì biàn zhì le 。
 力，食物也就不易变质了。

你知道吗?

盐分会使土壤失去水分，失去活性，所以农民不会在含盐量高的地方种植农作物。





酸菜究竟有没有营养呢？

suān cài shì yóu bái cài děng yuán liào yòng yán tān zhì ér chéng de zài zhè ge guò chéng
酸菜是由白菜等原料用盐腌制而成的，在这个过程
zhōng rǔ suān jūn qǐ dào le zuò yòng
中乳酸菌起到了作用。

suān cài suī rán zài shuǐ zhōng jìn pào le hěn cháng shí jiān dàn shū cài zhōng de yíng yǎng
酸菜虽然在水中浸泡了很长时间，但蔬菜中的营养
chéng fèn dà bù fēn bèi bǎo liú le xià lái qí zhōng wéi shēng sù de bǎo cún liàng gāo dá
成分大部分被保留了下来，其中维生素的保存量高达
yǐ shàng
90%以上。

你知道吗？

酸菜不能吃得太多，不然会刺激胃产生大量的胃酸，胃酸过多可能会导致消化性溃疡。

líng wài suān cài zhōng hái hán yǒu yī zhǒng bái
另外，酸菜中还含有一种白
cài huò luó bo méi yǒu de rǔ suān qí yíng yǎng chéng
菜或萝卜没有的乳酸，其营养成
fèn jiù gèng fēng fù le suǒ yǐ shì dāng de chī xiē
分就更丰富了。所以，适当地吃些
suān cài yě shì yǒu hǎo chù de
酸菜也是有好处的。

为什么罐头 食品不容易变质?

guàn tou shí pǐn zhǐ yào bù dǎ kāi kě yǐ fàng jǐ gè yuè shèn zhì yī nián yǐ
 罐头食品只要不打开，可以放几个月，甚至一年以
 shàng yě bù huì huài zhè shì yīn wèi guàn tou shì mì fēng de xì jūn jìn bù qù
 上也不会坏。这是因为，罐头是密封的，细菌进不去。
 zài jiā shàngōng rén men zài zhì zào guàn tou shí bǎ guàn tou lǐ de kōng qì quán bù chōu
 再加上工人们在制造罐头时，把罐头里的空气全部抽
 chū jiāng shí pǐn gāo wēn shā jūn rán hòu fēng kǒu zài méi yǒu kōng qì de qíng kuàng xià
 出，将食品高温杀菌，然后封口。在没有空气的情况下，
 jí shǐ lǐ miàn de shí wù zhān shàng shǎo xǔ xì
 即使里面的食物沾上少许细
 jūn tā men yě wú fǎ shēng cún
 菌，它们也无法生存。

你知道吗?

19世纪初，制作罐头的技术传到美国，波士顿、纽约等地相继出现了罐头工厂。1849年，美国人亨利·埃文斯开了一家规模空前的罐头厂。





为什么食物变质以后 会有酸臭味？

wǒ men chī de shí wù yī dàn biàn zhì wēi shēng wù jiù huì fēn jiě shí wù zhōng de
我们吃的食物一旦变质，微生物就会分解食物中的
yíng yǎng yǐ mǎn zú zì shēnshēngzhǎng hé fán zhí de xū qiú shí wù de wèi dào yě huì
营养，以满足自身生长和繁殖的需求，食物的味道也会
fā shēngbiàn huà wǒ men kě yǐ tōng guò wèi dào lái pàn duàn shí wù shì fǒu xīn xiān
发生变化。我们可以通过味道来判断食物是否新鲜。

ròu lèi shí wù biàn zhì hòu qí zhōng de dàn bái zhì bèi wēi shēng wù fēn jiě wéi fēn
肉类食物变质后，其中的蛋白质被微生物分解为分
zǐ liàng jí xiǎo de tài lèi cóng ér fā chū fǔ chòu wèi suǒ yǐ wǒ men huì jué de hěn
子量极小的肽类，从而发出腐臭味，所以我们会觉得很

你知道吗？

食物过了保质期后，
其色、香、味都会发生改
变，营养价值也会下降，
有的甚至还含有毒素。

nán wén rú guǒ shì mǐ fàn děng zhǔ shí biàn zhì le
难闻。如果是米饭等主食变质了，
qí zhōng de diàn fēn bèi wēi shēng wù fēn jiě chéng yǒu jī
其中的淀粉被微生物分解成有机
suān yīn cǐ wén zhe suān suān de
酸，因此闻着酸酸的。