

轻松认知

常见病

**EASY COGNITION OF
COMMON DISEASES**

- 头颈部常见病
- 胸部常见病
- 腹部常见病
- 腹膜后部常见病
- 盆腔常见病
- 四肢、脊柱和关节常见病
- 皮肤常见病
- 血液、淋巴常见病
- 常见传染病

王蓬文 | 主编
WANG PENGWEN



与健康息息相关的常见病知识手册

本书以普及医学科学知识、帮助大众认知常见病为目的，用通俗易懂的语言对人体常见病的基本知识、常见症状、原因和预防进行了科学准确的表述。

石油工业出版社



EASY COGNITION OF COMMON DISEASES

王蓬文 主编

石油工业出版社

内容提要

本书以普及医学科学知识、帮助人们认知常见病为目的,用通俗易懂的语言对人体常见病的基本知识、常见症状、原因和预防进行科学准确的表述。本书共分九章,介绍了不同部位 217 种常见病,旨在帮助人们轻松认知常见病,树立健康意识,养成良好行为习惯和生活方式,降低或消除影响健康常见病的风险。

本书既适合大众阅读,也适合医科的学生、研究生和广大医生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

轻松认知常见病 / 王蓬文主编.

北京:石油工业出版社,2016.9

ISBN 978-7-5183-1505-5

I. 轻…

II. 王…

III. 常见病 - 防治

IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 232912 号

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com

编辑部: (010) 64523550 图书营销中心: (010) 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中石油彩色印刷有限责任公司

2016 年 9 月第 1 版 2017 年 3 月第 3 次印刷

710 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 21.75

字数: 300 千字

定价: 65.00 元

(如出现印装质量问题,我社图书营销中心负责调换)

版权所有,翻印必究

《轻松认知常见病》编委会

主 编 王蓬文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王蓬文 北京中医药大学东直门医院教育部和北京市重点实验室

冯慧利 北京中医药大学东直门医院教育部和北京市重点实验室

江道斌 新疆医科大学第四附属医院呼吸科

陈 芳 北京中医药大学东直门医院教育部和北京市重点实验室

陈晓培 河南省开封市中医院 B 超室

何瑛琨 河北省人民医院中医科

李瑞晟 新疆医科大学第二附属医院老年病科

饶映雪 University of Washington, Psychology Department

党惠子 北京市回民医院呼吸科

盛 宁 北京中医药大学东直门医院教育部和北京市重点实验室

董云芳 北京中医药大学东直门医院教育部和北京市重点实验室

樊 惠 北京朝阳中西医结合急诊抢救中心脑系科

魏 鹏 河南省焦作市中医院重症医学科

前 言

2016年8月，习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调：要把人民健康放在优先发展的战略地位，“没有全民健康，就没有全面小康。”因此，强化全民健康理念，普及医学科学知识，提高全民医疗素质，也是每个医疗工作者的责任和义务。随着生活水平的提高，人们越来越注重体检，越来越重视与健康息息相关的常见病知识的获取，对很多疾病都能做到早预防、早发现，并能及时治疗，使许多顽疾不再那么可怕。

本书共分九章，介绍了不同部位217种常见病。其中包括头颈部器官中的脑、眼、耳、鼻、口腔、咽喉和甲状腺47种常见病，胸部的乳腺、气管支气管、肺、胸腺、食道、血管和心脏33种常见病，腹部的胃、胆囊、肝脏、胰腺、肠和脾脏37种常见病；腹膜后部的肾脏和输尿管12种常见病，盆腔膀胱、前列腺、卵巢、输卵管、子宫的24种常见病；四肢、脊柱和关节的20种常见病，皮肤的19种常见病，血液、淋巴的9种常见病和16种常见传染病。本书用通俗易懂的语言对人体常见病的基本知识、常见症状、原因和预防进行科学准确的表述，旨在帮助人们普及医学科学知识，树立健康意识，养成良好行为习惯和生活方式，降低或消除影响健康的常见病风险。希望通过阅读本书，人们能轻松认知常见病，提高对自身健康状况的认识，对疾病做到早预防、早发现、早治疗。

在编写过程中，参阅了大量权威著作，尽可能将专业的语言通俗化、简单化，使人们能够轻松阅读和理解。但由于时间仓促，欠妥之处在所难免，恳请读者批评指正，以期不断完善提高。在此，感谢北京市教育委员会科学研究与研究生培养共建项目和国家自然科学基金的支持，以及陆军总医院耳鼻喉科边学主任医师、北京市妇产医院刘菊红主治医师、北京大学第三附属医院皮肤科李东明主任医师、济南眼科医院张玉环主任医师和北京中医药大学东直门医院内科时晶主任医师在审稿中提出的宝贵意见和建议。

第一章 头颈部常见病

第一节 脑常见病	3
一、阿尔茨海默病	3
二、帕金森病	6
三、脑梗死	8
四、脑出血	10
五、失眠	12
六、抑郁症	14
七、偏头痛	16
第二节 眼常见病	17
一、近视	17
二、远视	19
三、结膜炎	20
四、白内障	21
五、睑腺炎	23
六、黄斑变性	25
七、青光眼	26
八、干眼症	29
第三节 耳常见病	31
一、外耳道疖	31
二、外耳道耵聍栓塞	32
三、急性化脓性中耳炎	33
四、耳鸣	34
五、神经性耳聋	35

六、梅尼埃病	37
第四节 鼻常见病	38
一、鼻窦炎	38
二、鼻腔异物	39
三、鼻息肉	41
四、萎缩性鼻炎	42
五、过敏性鼻炎	43
六、鼻中隔偏曲	45
七、鼻甲肥大	46
八、鼻出血	47
九、鼻骨骨折	49
十、鼻咽癌	50
第五节 口腔常见病	51
一、口腔溃疡	51
二、牙龈出血	52
三、牙龈萎缩	54
四、牙周炎	55
五、龋齿	57
六、智齿	59
第六节 咽喉常见病	60
一、慢性喉炎	60
二、鼾症	61
三、声带小结	63
四、声带息肉	64
第七节 甲状腺常见病	66
一、结节性甲状腺肿	66
二、甲状腺炎	67
三、甲亢	69
四、甲减	70

五、甲状腺腺瘤	71
六、甲状腺癌	73

第二章 胸部常见病

第一节 乳腺常见病	77
一、急性乳腺炎	77
二、乳腺增生	78
三、乳腺纤维腺瘤	79
四、乳腺癌	80
第二节 气管支气管常见病	81
一、气管支气管异物	81
二、急性气管支气管炎	83
三、支气管扩张	84
四、支气管哮喘	85
五、慢性支气管炎	86
第三节 肺常见病	87
一、肺炎	87
二、特发性肺纤维化	89
三、慢性阻塞性肺病	90
四、肺心病	91
五、肺癌	93
六、结核性胸膜炎	94
第四节 胸腺常见病	95
一、胸腺瘤	95
二、恶性胸腺瘤	96
第五节 食道常见病	96
一、反流性食管炎	96
二、食道裂孔疝	98

三、食道异物	99
四、食管癌	100
第六节 血管常见病	101
一、高血压	101
二、动脉粥样硬化	104
三、血管瘤	105
四、静脉曲张	108
第七节 心脏常见病	111
一、心脏瓣膜病	111
二、心律失常	113
三、病毒性心肌炎	115
四、心力衰竭	117
五、心绞痛	118
六、心肌梗死	120
七、心包炎	122
八、风湿性心脏病	123

第三章 腹部常见病

第一节 胃常见病	127
一、急性胃炎	127
二、慢性浅表性胃炎	128
三、慢性萎缩性胃炎	129
四、反流性胃炎	130
五、胃窦炎	131
六、胃肠功能紊乱	132
七、胃息肉	133
八、胃溃疡	134
九、胃癌	135

第二节 胆囊常见病	136
一、急性胆囊炎	136
二、慢性胆囊炎	137
三、胆结石	138
四、胆囊息肉	140
五、胆管癌	141
第三节 肝脏常见病	142
一、脂肪肝	142
二、酒精性肝炎	144
三、甲型肝炎	145
四、乙型肝炎	146
五、丙型肝炎	148
六、门脉性肝硬化	149
七、坏死后肝硬化	150
八、酒精中毒性肝硬化	151
九、肝癌	152
第四节 胰腺常见病	154
一、急性胰腺炎	154
二、慢性胰腺炎	155
三、胰腺癌	156
四、糖尿病	158
第五节 肠常见病	159
一、肠息肉	159
二、十二指肠溃疡	160
三、肠易激综合征	161
四、溃疡性结肠炎	162
五、急性肠炎	163
六、慢性肠炎	164
七、阑尾炎	166
八、结肠癌	167

第六节 脾脏常见病	168
一、脾肿大	168
二、脾破裂	170

第四章 腹膜后部常见病

第一节 肾脏常见病	175
一、肾小球肾炎	175
二、肾盂肾炎	176
三、肾结石	177
四、慢性肾功能衰竭	179
五、肾结核	181
六、糖尿病性肾病	182
七、紫癜性肾炎	183
八、系统性红斑狼疮肾炎	184
九、肾细胞癌	186
第二节 输尿管常见病	187
一、输尿管结石	187
二、输尿管肿瘤	188
三、输尿管畸形	189

第五章 盆腔常见病

第一节 膀胱常见病	193
一、膀胱炎	193
二、膀胱结石	194
三、膀胱癌	195
第二节 前列腺常见病	197
一、急性前列腺炎	197
二、慢性前列腺炎	198

三、前列腺肿大	199
四、前列腺癌	201
第三节 卵巢、输卵管常见病	203
一、急性输卵管炎	203
二、慢性输卵管炎	204
三、输卵管积水	205
四、输卵管积脓	205
五、输卵管、卵巢妊娠	206
六、卵巢早衰	207
七、卵巢巧克力囊肿	209
八、卵巢肿瘤	210
第四节 子宫常见病	212
一、急性子宫内膜炎	212
二、慢性子宫内膜炎	213
三、子宫肌瘤	214
四、子宫内膜异位	215
五、子宫疾病引起的不孕症	216
六、子宫内膜癌	218
七、宫颈炎	221
八、宫颈上皮异常增生	223
九、宫颈癌	224

第六章 四肢、脊柱和关节常见病

第一节 肢体常见病	229
一、四肢骨折	229
二、偏瘫	230
三、骨肉瘤	232
第二节 脊柱退行性病	234
一、椎间盘突出	234

二、骨质增生	236
三、骨质疏松	237
四、退变性滑脱	239
第三节 脊柱创伤	240
一、压缩性骨折	240
二、爆裂性骨折	241
第四节 脊柱感染和肿瘤	242
一、强直性脊柱炎	242
二、脊柱结核	243
三、脊柱肿瘤	244
第五节 关节退行性病	246
一、膝关节退行性病变	246
二、髋关节退行性病变	247
三、股骨头坏死	248
第六节 关节感染和肿瘤	249
一、肩周炎	249
二、风湿性关节炎	251
三、关节结核	252
四、类风湿性关节炎	253
五、髋关节炎	254

第七章 皮肤常见病

第一节 头面部常见皮肤病	259
一、青春痘	259
二、酒糟鼻	260
三、脱发	261
四、黄褐斑	262
五、斑秃	263

六、雀斑	264
七、日光性皮炎	265
第二节 手脚常见皮肤病	266
一、甲癣	266
二、扁平疣	267
三、足癣	268
四、寻常疣	270
第三节 多部位常见皮肤病	271
一、荨麻疹	271
二、湿疹	272
三、皮炎	273
四、皮肤过敏	274
五、皮肤瘙痒	275
六、带状疱疹	277
七、牛皮癣	279
八、白癜风	280

第八章 血液、淋巴常见病

第一节 造血功能低下性疾病	285
一、缺铁性贫血	285
二、再生障碍性贫血	286
三、白细胞减少症	288
第二节 淋巴造血系统肿瘤	289
一、白血病	289
二、多发性骨髓瘤	292
三、霍奇金淋巴瘤	294
四、非霍奇金淋巴瘤	295

第三节 多器官功能损伤疾病	298
一、过敏性紫癜	298
二、弥漫性血管内凝血	299

第九章 常见传染病

第一节 常见呼吸道传染病	303
一、结核	303
二、麻疹	304
三、水痘	306
四、流行性腮腺炎	307
五、传染性单核细胞增多症	308
第二节 常见消化道传染病	310
一、伤寒与副伤寒	310
二、阿米巴痢疾	312
三、细菌性痢疾	314
第三节 常见神经系统传染病	315
一、流行性乙型脑炎	315
二、流行性脑脊髓膜炎	317
第四节 常见皮肤接触传染病	319
一、破伤风	319
二、传染性软疣	320
第五节 常见性接触传染病	321
一、尖锐湿疣	321
二、淋病	323
三、梅毒	325
四、艾滋病	327
参考文献	330



第一章 头颈部常见病



