

人生哲理，早领悟，早成功；早掌握，早幸福。



解读生活智慧 成就卓越人生

年轻人要懂得的 人生哲理

文思源 主编

了解人生百态，领悟人生哲理，
在走向成功的道路上，
多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。

沈阳出版发行集团

① 沈阳出版社

年轻人要懂得的 人生哲理

文思源 主编



沈阳出版发行集团

 沈阳出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

年轻人要懂得的人生哲理 / 文思源主编. — 沈阳:
沈阳出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5441-7951-5

I. ①年… II. ①文… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 269791 号

出版发行: 沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sychs.com>

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

幅面尺寸: 173mm × 244mm

印 张: 20

字 数: 288 千字

出版时间: 2017 年 2 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 2 月第 1 次印刷

选题策划: 张 磊 贺 旭

责任编辑: 王冬梅

封面设计: 子 时

责任校对: 于海娣

美术编辑: 吴秀侠

责任监印: 杨 旭

图片提供: 东方 IC 晓薇

书 号: ISBN 978-7-5441-7951-5

定 价: 56.00 元

联系电话: 024-24112447

E - mail: sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。



前言

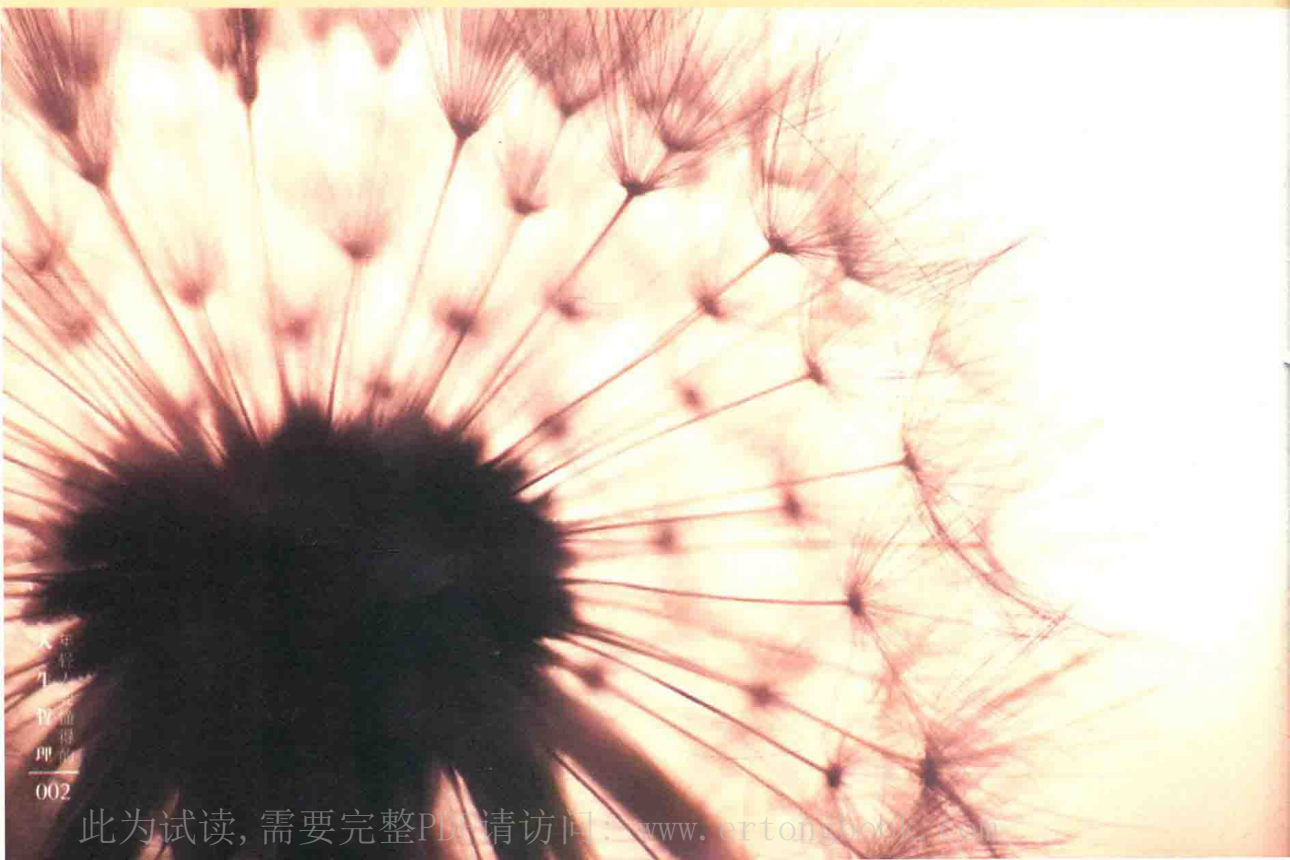
哲理之于人生，就像照亮黑夜的明星、航海用的罗盘，没有其指引，人们将永远在盲目与混乱中摸索挣扎、举步维艰，找不到正确的方向。人生哲理，早一天领悟，早一天走向成功；早一天掌握，早一天拥有幸福。

在人生的道路上，很少有平坦的捷径，往往充满着坎坷和崎岖。无论在工作还是生活中，我们总会犯一些这样那样的错误，遭受一些这样那样的挫折。如何才能正确地把握人生？如何才能领会生活的真谛？如何做生活的智者？答案就是掌握并领悟人生哲理。因为哲理是无数前人成功经验和失败教训的总结，是生活智慧的结晶，是一盏盏指引我们绕开阻碍、顺利奔向理想的明灯。只有懂得并掌握了人生的智慧，我们的人生才能如鱼得水、游刃有余。

本书汇集了古今中外对人生最具启发和指导意义的哲理，故事内容缤纷多彩，涉及成败、心态、机遇、幸福、宽容、品德、命运、处世、亲情、婚姻等人生的方方面面，旨在帮助年轻人及早了解人生百态，尽快把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。这些凝聚着前人智慧和经验的哲理是我们受益一生的法宝。只要你领悟其中的道理，娴熟地掌握、运用，相信你一定能够学会为人处世及立足社会的必备技能，更深刻地理解和把握人

生，从容地面对生活中的各种问题。

在人生的旅途上，每个人都难免遇到一个个难题。如果把这些难题比作人生的“坎儿”，那么本书讲述的哲理就是人生智慧的锦囊；如果把难题比作一扇扇有待开启的大门，那么本书的哲理就是一把把开启它们的钥匙。此刻我们将它们双手奉上，希望能得到你的妥善保管、认真利用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人都能实现自己心中的梦想，成就美满、幸福的人生。





A full-page photograph of a coastal scene. In the foreground, three weathered wooden posts stand on a sandy beach, part of a pier or breakwater. The ocean stretches to the horizon under a sky with soft, horizontal bands of pink, orange, and blue. The water is calm with gentle ripples.

早一天领悟人生哲理

早一天少走弯路、少受挫折

在人生路上走得更平顺、更顺利





第一章 读懂人生，才能成就一生

- 时间如白驹过隙，积少亦可成多 /002
- 生命的恩赐，也许不是繁花似锦 /004
- 生命是一场旅行，不要急于到达终点 /007
- 不完美才是人生 /008
- 完美是种理想，不要苛求人生 /010
- 规则比速度更重要 /012
- 定期修复你的灵魂 /014

第二章 得意时泰然，失意时淡然

- 不要和自己过不去 /018
- 希望，造就积极心态 /020
- 态度决定人生的高度 /022
- 生活如镜 /024
- 知足才能富足 /026
- 失意时要懂得心宽 /028
- 简单即幸福 /030
- 用平常心对待生活 /032
- 下山的也是英雄 /034
- 知足才能常乐 /036



第三章 成功时看得起别人，失败时看得起自己

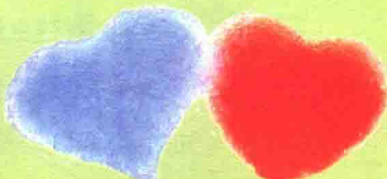
- 相信自己，别人才能相信你 /040
- 繁花尽开花易落，得意之时莫忘形 /042
- 为人处世要谦恭 /044
- 失败是迈向成功的阶梯 /047
- 不断地自我挑战，终究会看到上帝的微笑 /050
- 想获得他人的掌声，先要做个坚强的人 /053
- 面对逆境，只有坚毅者才能到达荣誉的圣殿 /054
- 打不垮的意志，跌不破的成就 /056
- 怕苦，苦一世；不怕苦，苦一时 /058
- 要想得到成功的鲜花，就要有屡败屡战的精神 /060
- 忍耐和坚持是痛苦的，但它们能给你带来好处 /062
- 没有经历风雨的生命，不会收获丰硕的果实 /064
- 胸怀雅量 /066

第四章 世界上没有失败，只有暂时的不成功

- 成功的秘诀要靠自己寻找 /068
- 世界上没有失败，只有暂时的不成功 /070
- 成败取决于自己 /072
- 把握机会更容易成功 /074
- 认准并发挥自己的特长，就有机会成功 /076
- 失败是成功的基石 /078
- 坚持错误的方向，只会离成功越来越远 /080
- 适时放弃，有时是走向成功的捷径 /082
- 只要脚步不停歇，那么失败就只是暂时的 /084
- 经验教训缺一不可 /086

第五章 心态决定状态

- 改变了心态，生活也会随之改变 /088



保持积极的心态，积极地行动起来 /090

一切都会过去 /092

如果一次不成，那就再试一次 /094

调整心态，走出困境 /096

世界是公平的，给谁的都不会太多 /098

把“我不能”埋进坟墓 /099

每个人都能超越自己 /102

人生如同乘舟，需要风雨同舟 /104

在顽强的意志面前，死神也会退步 /106

谁在最困难的时候不丧失信心，谁就可能赢得胜利 /108



第六章 想改变命运，先改变自己

要想改变命运，就要改变自己 /110

改变命运，先要改变内心 /112

有什么样的看法，往往就会有什么样的命运 /114

用正确的方式审视自己，一切都会改变的 /116

习惯都是自己养成的，我们有能力改变它 /118

靠诚实和勤劳，最终一定会迎来好运 /120

要想收获果实，就必须先播种 /124

要珍视和发掘自己的价值 /126

只看自己所有的，不看自己没有的 /128

第七章 生活是最好的老师

只有行动，才会知道结果 /130

每个年龄都是最好的 /132

试了才知道好不好 /134

只有经历了磨难，才能抵达理想的彼岸 /136

只有行动能让梦想不停留于梦想 /138

好运气也是努力的结果 /140

生活是最好的老师 /142

有勇气打开阻隔的门，才会成为真正的英雄 /144

第八章 说话有分寸，办事有尺度

同一语句或动作，可以作不同的解释 /146

用含蓄的语言，把意思委婉地表达出来 /148

讲个故事，最后把自己换成主角 /150

倾听让你受欢迎 /152

善意的谎言，有时也很美丽 /154

沉默是金 /156

破坏一个人的兴趣，对他是一种精神上的打击 /158

人人都喜欢被赞美，但赞美要恰到好处 /160

第九章 注重细节，抓住每次机遇

一些看似极微小的事情，却有可能引发重大事件 /162

留心生活中的细节，不给生活留遗憾 /164

哪怕只是举手之劳，也可能会挽救一个人 /167

即使是最简单的事情，也要做到最好 /168

即使只做了一点小事，也会换来别人的感激之情 /170

不放弃任何一次机会，哪怕只有万分之一的可能性 /172

只要敢于尝试，就会赢得更多的成功机会 /174

当机会出现时，要敢于冒险 /176

继续走完下一里路，就可以创造奇迹 /178

第十章 可以错，但不要错过

输掉了比赛并不重要，重要的是要赢得人生 /180

生命中有很多事，需要慢慢去等 /182

只有好好地把握住今天，才能创造美好的明天 /184

经历的坎坷和磨难，是人生的一笔财富 /186

一个小小的失误，很可能会造成毁灭性的后果 /188



- 抓住灵感的火花，把灵感进行到底 /190
- 当奏响人生的乐章时，就不要停止 /193
- 不放过一些偶然现象，才能有重大发现 /194
- 有些事错过了一时，往往就会错过一生 /196
- 细心观察身边发生的事情，就会有很多惊奇的发现 /198

第十一章 低调处世，做人拒绝张扬

- 打人莫打脸，骂人莫揭短 /200
- 小聪明可得一时之快，大智慧方可一世欢畅 /202
- 不要为了讨好别人而改变自己 /204
- 做事讲谋略，打蛇打七寸 /206
- “独行侠”通常举步维艰 /208
- 不断挑战新的难度，才能迈上更高的台阶 /210
- 弯曲是生存的哲学 /212

第十二章 拒绝平庸，做最好的自己

- 相信命运不如相信自己 /214
- 做事最怕没创意，有创意的东西才能引起关注 /216
- 没有思想和主见，一切学识和经验都毫无价值 /218
- 只有做好了充分的准备，希望才会成为现实 /220
- 给自己设定目标，不断地挑战自我 /222
- 勇于出新出奇，才会有更多成功的机会 /224
- 责任心是成功的关键 /226
- 时间不等人，延迟决定是最大的错误 /228

第十三章 幸福掌握在自己手中

- 不靠天不靠地，自己的事自己干 /232
- 恒心，助幸福翱翔 /234
- 梦想越远，人的幸福之旅越广阔 /236
- 你就是命运大厦的设计师和建筑家 /238



置自己于悬崖，拓展生命的宽度 /240

苦难也会芬芳 /242

看淡得失，你即是幸福之人 /244

播种希望，收获奇迹 /246

再尝试一次，幸福就在门后 /248

第十四章 拆掉思维的墙

只有打开固定思维这把锁，才能打开心中的锁 /250

只有抓住了问题的关键，才能从根本上解决问题 /252

即使在最危急的时刻，也一定会有办法 /254

跳出自己的思维定式，才会走出死胡同 /256

为了以后着想，要做好长远打算 /257

尽可能地选择新视角，力争看到事物的不同面 /258

山穷水尽时，应该另辟蹊径 /260

在危机状况下，要保持冷静并正确思考 /262

第十五章 心有多大，舞台就有多大

信念像一面旗帜，能给人以无穷的精神力量 /264

找到自己的优点，确定属于自己的位置 /266

一个人的心有多大，舞台就有多大 /268

如果你不敢尝试，你就没有实现梦想的机会 /270

无论是谁，都有比其他人做得更好的地方 /272

把空想和行动结合起来，空想才有价值 /274

第十六章 学会爱，超越爱

无论在什么时候，爱总是永恒不败的 /278

告诉你要感谢的人，他们对你重要的是 /280

爱心在哪里开花，就会在哪里结果 /282

给予别人一份爱，比接受一份爱更快乐 /284

奉献一点爱心，就可以收获美好的人生 /286



爱，需要自由的空间 /288

时间越久，越能体现出爱的深沉与伟大 /290

第十七章 世事本不完美，人生当有不足

放慢脚步，才能欣赏到沿途的风景 /292

把工作当作一件快乐的事情，就不会再有紧张 /294

比外表更重要的是自身的价值 /296

放下，幸福的妙方 /298

放弃完美才幸福 /300

接纳不完美的自己 /302



第一章
01 02 03 04

读懂人生，才能成就一生



时间如白驹过隙，积少亦可成多

卡尔·华尔德曾经是爱尔斯金（美国近代诗人、小说家和出色的钢琴家）的钢琴教师。有一天，他给爱尔斯金教课的时候，忽然问他：“你每天要花多少时间练习钢琴？”

爱尔斯金说：“大约每天3个小时。”

“你每次练习，时间都很长吗？是不是有个把钟头的时间？”

“我想这样才好。”

“不，不要这样！”卡尔说，“你将来长大以后，每天不会有长时间的空闲的。你可以养成习惯，一有空闲就几分钟几分钟地练习。比如在你上学以前，或在午饭以后，或在工作的休息余闲，花上5分钟去练习，这样，弹钢琴就成了你日常生活中的一部分了。”

14岁的爱尔斯金对卡尔的忠告未加注意，但后来回想起来真是至理名言，并且他从中得到了不可限量的益处。

当爱尔斯金在哥伦比亚大学教书的时候，他想兼职从事创作。可是上课、看卷子、开会等事情把他白天和晚上的时间完全占满了。差不多有两个年头，他不曾动笔，他的借口是“没有时间”。后来，他突然想起了卡尔告诉他的话。到了下一个星期，他就把卡尔的话实践起来。只要有5分钟左右的空闲时间，他就坐下来写作100字或短短的几行。

出乎意料，在那个星期快结束的时候，爱尔斯金竟写出了相当多的稿子。后来，他用同样积少成多的方法，创作长篇小说。