

古千人

崔旭◎编著

范仲淹

传

崔 旭

女，黑龙江密山人，青年作家，图书编辑，擅长历史题材写作，著有《清宫秘史》《武则天秘史》《李世民》等。文风幽默，点评历史痛快淋漓，自成一格，并拥有大批“粉丝”。



前 言

北宋一代名臣范仲淹，一生为官清正，廉洁奉公，出将入相，忧国忧民。他的崇高人格成为天下楷模，深受后人景仰和颂扬，他的先忧后乐思想更是广为传诵，成为中华文化的宝贵精神遗产。

范仲淹生在徐州，两岁丧父，母贫无所依，改嫁长山朱氏。他 21 岁时寄居在长白山醴泉寺（今山东邹平境内）刻苦读书，23 岁时愤慨自立，佩琴剑径趋南都（今河南商丘），划粥断齑，勤奋不已，五年乃“大通六经之旨，为文章论说，必本于仁义孝悌忠信”。宋真宗祥符八年，范仲淹登进士第，从此即奉母侍养，完成了他人生的第一个理想，也开始了他赤心报国的仕宦生涯。

在范仲淹的仕宦生涯中，影响最大的两件事，一是御边，二是新政。仁宗康定年间，西夏战事复燃，范仲淹临危受命，经略西北，在战略上他主张采取守势，“严边城，使之久可守；实关内，使无虚可乘”，采取修固边城、精练士卒、招抚属羌、孤立西夏的办法，积极整顿军备，坚持以守为攻，争取最后的胜利。当时，范仲淹的御夏方针，为许多朝臣和将帅所不理解，一时被讥为怯懦。仁宗急于求成，采用了主动出击的建议，结果在好水川和定川寨两次战役中损兵折将。痛定思痛，仁宗才决定改而采取范仲淹的守策。在范仲淹和韩琦的主持下，边防日益坚固，西夏再也不敢小觑宋军，当时民谣曰：“军中有一韩，西贼闻之心骨寒；军中有一范，西贼闻之惊破胆。”

当战事稍停，颇想有所建树的仁宗皇帝又紧急调任范仲淹和韩琦为枢密副使，不久又擢升范仲淹为参知政事，实施政治改革。范仲淹应诏上《答

手诏条陈十事》，提出了明黜陟、择官长、厚农桑、修武备等十项改革措施，拉开了“庆历新政”的序幕。这些改革措施给内外交困的宋王朝带来转机，但也触动了许多官员的既得利益，改革受到了多方面的攻击，加上仁宗的有始无终，守旧势力的顽固阻挠，“庆历新政”遗憾地以失败告终。

范仲淹一生几起几落，个人际遇虽然坎坷，但他忧国忧民的精神是一贯的，修身自律的信念是坚定不移的。正因为他有坚定的信念作支撑，所以在早年的困厄中，他箪食瓢饮，以苦为乐，保持“孔颜气象”。自立以后，他复姓归宗，奉养老母，承担自己在家庭中的责任，践行“齐家然后治国”的训条。他结交的孙复、石介、胡瑗等人，都是当时的大儒，他们兴办学校，讲贯经籍，教育人才，不忘儒家的道统，成为宋代新儒学兴起的一个重要契机。

宋朝出了很多大儒，如张载、二程、周敦颐、朱熹，比他们更早的便是范仲淹。宋朝不是一个开疆拓土的时代，而是一个耕耘精神世界、探索理想人格的时代，从这时开始，中华民族的自我认同越来越清晰了。

有一种财富叫精神，有一种高贵叫文明。一个国家的强盛，离不开精神的支撑；一个民族的进步，有赖于文明的成长。回溯五千年文明史，我们会发现范仲淹的忧乐精神不仅具有重要的学术价值，更具有它的现实意义。在实现中华民族伟大复兴“中国梦”的今天，范仲淹的人格精神也是我们文化自信的一部分，应该传承下去。



大江东去，浪淘尽，千古风流人物

“千古人物”系列丛书，精选古今各界具有重要影响力的人物作为传主，所选书目亦皆名家力作。这里既有晏平四海的帝王将相，也有雍容风华的名士贤达；既有斗酒百篇的文学巨子，也有通天晓地的科学宗匠。读名家，识名人，微察世间通理，洞悉兴替大略。

“千古人物”近期书目

赵匡胤传	张家驹	著
沈括	张家驹	著
宋高宗传	王曾瑜	著
岳飞新传	王曾瑜	著
柳宗元传	刘光裕	杨慧文 著

识英豪，观兴替，阅风流

还看“千古人物”

更多好书敬请期待

责任编辑：王志刚

装帧设计：



北京中尚图

文化传播有限公司

试读结束：需要全本请在线购

壹 发愤苦学 /1



目 录 | Contents

童年 /3

初见姜遵 /7

游学关中 /9

划粥断齑 /11

窖金捐寺 /14

决意自立 /17

睢阳书院 /19

貳 登进士第 /23

登进士第 /25

自立门户 /27

复姓归宗 /29

叁 初入仕途 /33

河朔吟 /35

一封自荐信 /39

范公堤 /42



为母守孝	/45
执教兴学	/47
药石之言	/50
冒袁上书	/53
三荐王洙	/56
肆 倔强的谏官	/59
秘阁校理	/61
为民请命	/64
七品右司谏	/66
废后闹剧	/69
朋党之争	/73
三出专城	/77
移知润州	/80
伍 将军白发征夫泪	/83
元昊称帝	/85
三川口之战	/88
攻守之争	/94
陆 庆历风云	/111
宋夏议和	/113
中枢调整	/116
条陈十事	/119
先拿官制开刀	/122
政敌的反攻	/126
石介帮倒忙	/130
再度守边	/133
庆历新政与王安石变法	/139
柒 烈士暮年	/143
庆历『朋党』，惺惺相惜	/144
自请解职，退居邓州	/149
光耀千古《岳阳楼记》	/153





附

录 / 184

移知杭州	/ 156
徙知青州，发挥余热	/ 161
推崇气节，手书《伯夷颂》	/ 166
终老徐州	/ 169
一生节俭，严于治家	/ 172
设立义庄，惠及后人	/ 175
诗文革新的先驱	/ 181
范仲淹年谱	/ 184



发 愤 苦 学

童 年

北宋太宗端拱二年（989年），一个男婴降生在成德军（治所在今河北正定）节度掌书记的官舍。这名男婴是家中的第五个孩子，他的出生并没有给家中带来太大惊喜。可谁能想到，他将来会成为文武兼备、光耀后世的一代名臣呢？他就是本书的传主范仲淹。

范氏本是北方大族，世居邠州（今陕西彬县）。在唐朝时，范仲淹的先祖范履冰曾任宰相。唐末动乱，范家渡江南迁，定居苏州，几代人都在吴越国朝中做官。仲淹的父亲名叫范墉，博学能文，为官耿直，随吴越国王钱俶归宋后，先后任成德军、武信军、武宁军节度掌书记，是一个管理文书信札之类的官员。

仲淹母子随范墉居住，日子虽不富裕，倒也安康。哪知天有不测风云，在仲淹两岁那年，父亲突然一病不起，不久便去世了。范墉是个基层官员，家中并无太多积蓄，导致仲淹母子贫而无依，度日艰难。仲淹四岁那年，时任苏州推官的朱文翰新丧妻室，经人介绍续娶了范母谢氏，仲淹遂改朱姓，名说（读“悦”）。

那么疑问来了：范墉不管怎么说也是国家官员，应当薄有家产，何至于妻室改嫁呢？有学者考证，谢氏是范墉的侧室，也就是妾，丈夫死后，她受到正室陈氏及其子女的排挤，等于是被逐出了范家。

仲淹的继父朱文翰，字苑文，淄州长山县（今山东邹平长山镇）人，端拱二年进士，也是一个清廉耿直的人，一生没做过多大的官，和仲



淹的生父范墉相当，而且还被调来调去，没有安生过。仲淹母子作为眷属，自然是一路跟随，过着颠沛流离的生活。

据说，仲淹曾随继父在池州（今安徽池州市贵池区）的青阳长山读书数年。后人为纪念范仲淹，便将此山改名为“读山”。

仲淹九岁那年，继父调任安乡，仲淹母子又随朱文翰西去上任，路过岳州时，他们游览了气势恢弘的岳阳楼，然后乘船穿过八百里洞庭湖到达西岸的安乡县。

安乡，宋时归属澧州，虽为小郡，却三面皆湖，山清水秀。在县治鹤港之北，有一座道观名叫兴国观，依山傍水，环境清幽，是一个读书的好地方。朱文翰便安置仲淹在这里读书。今天此地还保留有范仲淹读书遗迹，名为“书台夜雨”，是“安乡八景”之一。

后来，朱文翰回到家乡长山，范仲淹又随之北上，在长山醴泉寺苦读。

坎坷的身世，贫困的童年，颠沛流离的少年，使范仲淹饱尝了人世间的辛酸，感受了社会底层民众的苦难。同时由于他出身官宦家庭，虽幼年丧父，但毕竟还是受到了良好的教育，以当时教育的普及程度来说，也算是幸运者了。

咸平三年（1000年）早春，阴雨绵绵，乍暖还寒。整个长山县城笼罩在一片恐慌之中，县城内外四处流传着辽兵进犯的消息。使得长山百姓整日提心吊胆，惶惶不可终日。

北宋初年正是辽国兵强马壮的鼎盛时期，没有幽云十六州作屏障，宋朝根本无险可守，这一直是宋朝的一块心病。太宗赵光义曾多次发大军北上，甚至攻到幽州城下，可惜次次兵败，高粱河之战后再也无力北伐。而辽国经常倚仗强大的骑兵南下骚扰，令边民苦不堪言。

辽国对大宋觊觎已久，999年六七月间就已屯重兵于河北边境，当时宋廷也调集了重兵在河北设防。九月的时候，宋军与辽兵已在保州交战，宋军主将临阵惧战，为求自保，手握重兵而不迎战，致使宋军损兵折将，损失惨重。敌军因此得以长驱直入，烧杀掳掠，不到半月便远袭至邢州、沧州一带。1000年正月，敌军又侵犯到瀛洲，突破高

阳关，然后从德州、棣州渡过冰封的黄河，进犯淄州……现在敌军离长山已经不远了。

范仲淹到了学宫以后，听到不少同学也在七嘴八舌地谈论辽兵进犯的事，甚至连先生都露出惊恐不安的神情。放学回家的路上，他看到街上的人行色匆匆，人人脸色凝重，心事重重。街头巷尾四处传播着大宋军队不堪一击、溃不成军，凶残的辽兵四处烧杀掳掠的传言。

整个长山县城笼罩在一片人人自危的极度恐慌之中，仿佛辽兵已经杀进城来。

范仲淹虽然没见过辽兵，但从人们的描述中，他分明感受到了辽兵的凶残可怕，他心里也开始充满恐慌，心怦怦直跳。

刚回到家，母亲就对他说：“赶快收拾东西，准备出去避难。”

范仲淹问母亲：“去哪儿避难？”

母亲一边收拾东西一边说：“辽兵马上就要杀进长山县城来了，我们跟族里的人到山里去避难。”

“爹也一起去吗？”

“爹还不能走。他是长山的父母官，还要组织民众抵抗辽兵。”

第二天清晨，谢氏匆忙收拾了些衣物行李，带着范仲淹和朱文翰另外的儿子跟随朱氏族人一起向长山城外西南方向的山区逃去。

逃难的人群拖儿带女，扶老携幼。浩浩荡荡地向城外逃去。一些宦官人家和大户人家还将财物装满马车、牛车，仆人们搀扶着各自的主人，成群结队地逃命。一时间，路上烟尘滚滚，熙熙攘攘。小孩子的哭闹声，牛马的嘶叫声，人们对辽兵的咒骂以及对宋军的抱怨声混杂在一起，弥漫在城内外的空气中，令人压抑、窒息。

逃难的人们刚走不到两个时辰，辽兵就杀到长山县城来了。朱文翰组织的由三百多名英勇青壮年民众组成的“护城队”虽然在城墙上顽强地抵抗辽兵，但由于缺乏正规的训练，加上不懂战术，最终寡不敌众，死伤惨重。

辽兵一阵烧杀掳掠之后，带着战利品扬长而去。



几天后，范仲淹跟着逃难的族人回到长山，只见遍地狼藉，满目疮痍。还好，他的父亲朱文翰还活着。

朱文翰组织民众抗辽虽然惨败，但他毕竟尽力了。可作为父母官，他内心悲怆而惭愧，感到对不起长山的父老乡亲。

外敌入侵的恐惧在范仲淹心中留着深深的阴影。他发誓将来要考取功名，报效朝廷，保家卫国。



初见姜遵

范仲淹年少时就胸怀大志，有兼济天下之心。宋人吴曾在《能改斋漫录》中记载了他求学时代的一件轶事：

一天，范仲淹到庙里求神问卦。他抽了一支签，祷告说：“我将来能做宰相吗？”神灵显示不能。他又祷告说：“那我能做个良医吗？”结果还是不能。范仲淹叹口气说：“两样都不能，我将来如何实现平生之志呢！”

别人对此都感到很奇怪，就问他：“男子汉大丈夫，立志想做宰相，可以理解；可是，你怎么又想做个医生呢？志向是不是小了点儿？”

范仲淹叹口气说：“我在乎的哪里是这个！我立志向学，当然希望将来得遇明主，报效国家。能为天下百姓谋福利的，莫过于做宰相；既然做不了宰相，能以自己所学惠及百姓的，莫过于做医生。倘能做个好医生，上可以疗治君王和父母的疾病，下可以救治天下苍生，中可以教人养生延年。身处底层而能救人利物、为老百姓解除疾苦的，还有比当医生更好的职业吗？”

从此，中国历史上便有了两句励志名言：“不为良相，便为良医”。

咸平三年（1000年），一位长山县籍的儒生一举考中进士，在长山县引起了不小的轰动。长山学宫的教师也以此鼓励学子立志成才。进士及第者谁？姜遵，字从式，淄州长山县人。中进士后，初为蓬莱尉，又召为登州司理参军，继而为开封府右军巡判官。刚到一任，遇到一



重大疑案，案犯将判为死罪，姜遵看出破绽，辨别情伪，明断冤屈而释放。因此，升为太常博士，又被王曾荐为监察御史，殿中侍御史，开封府判官。姜遵丁母忧回乡，信息传到长山城。范仲淹认为，这是难得的学习机会，可以从姜遵处了解当今天下大事、朝廷君臣内情以及如何做官为民等，于是便邀集几位同窗学友专程去拜访姜遵。

姜遵为人刚正严肃，无论对谁，从不委曲殷勤，给人以无名的敬畏感。范仲淹等人以礼拜见姜大人以后，迅即消除拘束心态，向姜大人询问请教，继而相互问答。其中讨论到於陵陈仲子为什么既不就齐国大夫之职、也不受楚相之聘，而甘愿擘纏织履、为人灌园的问题，大家各抒己见，议论风生。范仲淹关于“春秋无义战”“春秋无贤臣”的一番言论，不仅令姜遵刮目相看，而且觉得后生可畏了。

范仲淹与学友们欲辞别姜大人时，姜遵却把范仲淹单独留下，吩咐家人置办酒饭招待。饮宴之间，促膝深谈，甚为默契。姜遵对这位未出茅庐却志存高远的少年，敬重之情油然而生。范仲淹告别以后，姜遵激动地对家人说：“这位朱学究年纪虽小，却是难得的奇才。我看他将来不但要成为位极人臣的显官，还必定留盛名于世，传之久远。”

姜遵宛如伯乐，真是慧眼识才，预见确然。姜遵在仁宗朝，迁右谏议大夫，拜枢密副使，升给事中，卒后赠吏部侍郎。范仲淹任秘阁校理时，姜遵为枢密副使，两人同在京都做官，相交甚厚。

游学关中

大中祥符元年（1008），范仲淹二十岁，随着学业的进步，他想把游学的范围再扩大一些，交识的人再广一些，于是决定前往关中。

范仲淹此次之所以选择游学关中，是因为关中的历史文化底蕴深厚。周、秦、汉、隋、唐均在关中建都，关中是帝王将相、英雄豪杰、古圣先贤辈出的风水宝地，是他日夜向往的地方。

此番西去关中，他不仅要去看寻访历代国都遗留下来的古迹，更要追根溯源，去探究这些朝代兴衰背后的秘密。倘若有朝一日他能入朝为官，辅佐帝王，他此时游历见识势必会助他一臂之力，让他能更好地为国效力，为君分忧，为民谋福。

征得二老同意之后，他带上琴、剑和少许衣物，踏上了漫漫西征之路。琴和剑一向是范仲淹外出随身必带之物。他每日闻鸡起舞，凌晨练习一通剑术，无论春夏秋冬，从不间断。而为了陶冶性情，他又酷爱弹琴，曾向徙居淄川的音乐家崔遵度^①学过琴艺。对唐朝尹伯奇创作的古琴曲《履霜操》情有独钟，平时只弹此曲，时人称他“范履霜”。



^① 崔遵度（954—1020），北宋官员、古琴家。崔遵度是“西昆体”诗派的主要作者之一，其诗作词藻华丽，声律谐和，对仗工稳，在艺术上超过了晚唐五代的诗歌。崔遵度的音乐著作也在古代音乐史上占有重要位置，其代表作是《琴笺》。该著作对乐器、乐理、乐情都进行了精当的表述。尤其是对于乐谱十三徽在古琴上的演奏技法、合弦调配、心灵感应等方面的表述具有独特的见地。