

只要你坚持，  
世界不会将你抛弃

你的努力和善良，  
上帝都看在眼里。  
——送给为梦想奔跑的你

每个人心中都有一片海，  
自己不扬帆，  
没人帮你启航；  
自己不坚强，  
没人替你坚强。  
拼搏到无能为力，  
坚持到感动自己。  
告诉自己：努力，  
总会遇见更好的自己！

只要你坚持，  
世界不会将你抛弃

松平風君  
SONG SHU JUN  
● 编  
● 著

### 图书在版编目(CIP)数据

只要你坚持，世界不会将你抛弃 / 松鼠君编著. —北京：  
民主与建设出版社，2017. 11

ISBN 978-7-5139-1807-7

I. ①只… II. ①松… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第281100号

©民主与建设出版社，2017

## 只要你坚持，世界不会将你抛弃

ZHI YA O NI JIAN CHI SHI JIE BU HUI JIANG NI PAO QI

出版人 许久文

编 著 松鼠君

责任编辑 刘艳

装帧设计 亿德隆装帧

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8

字 数 180千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1807-7

定 价 36.00元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

松鼠君，原名张星慧，95后，  
知乎热门答主，天涯社区签约作  
者。年龄虽小，经历颇丰，本书是  
作者实践经验的总结和对人生的一  
些感悟，也是作者给读者奉上的一  
杯浓烈咖啡，香醇而又提神。

当你跌入谷底的时候，往哪里走都胜过原地徘徊。失败并不可怕，可怕的是你从此一蹶不振。或许你觉得这个世界对你不公，殊不知别人一帆风顺的背后，是坚持不懈的拼搏和越挫越勇的精神支撑。

将来的你，一定会感谢现在努力坚持的自己，只要你不抛弃这个世界，世界就不会抛弃你，而且还会给你一份惊喜。

责任编辑：刘 艳

文字编辑：谭晶晶

封面设计：

亿林隆 印刷设计  
TEL: 33102725

试读结束：需要全本请



## 前言

纪伯伦曾说过：我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的，渺小的人，而不愿意做一个伟大，无梦想的人。每个人都怀揣着一份属于自己的梦想。没有梦想的人犹如折翼的鸟儿，没有梦想的人生，就如船只失去灯塔，飞机失去航标。面对人生的梦想、目标，我们是否曾经迷惑过？面对机遇，我们是否曾经失落过？面对艰巨挑战，我们是否曾经放弃过？面对苦难前途，我们是否也曾经自嘲过？

幸福的未来之路上，必然浸透着个人奋斗的汗水。

奋斗是获取成功，实现梦想的必要途径。没有人能一劳永逸，也不能依靠别人实现梦想，唯有用自己的汗水，通过自己努力获取的未来才能熠熠生辉。中国有句古话：“千里之行，始于足下。”意味一个人要想走得远，走得好，需得立足当下一步步去走，才能身行千里大有作为。

君不见，书家圣人王羲之的书法之所以矫若游龙，翩若惊鸿，是因为他临池学书，废寝忘食，常年洗笔将一池清水染成浓



黑;乒乓皇后邓亚萍的球技之所以炉火纯青,所向披靡,因为她夏练三伏,冬练三九,多块球板被握出沟槽而浑然不觉;无臂琴师刘伟的脚下功夫神奇,风景无限,是因为他夜以继日练琴不止,脚趾被磨出鲜红的血泡也从未想过放弃。他们为着未来而不懈奋斗着,使他们今日被鲜花和掌声装点得璀璨无比,晶莹的汗水折射出他们勇于追梦的心,他们值得拥有这一切。当我们有一天老了,究竟有什么经历是你最值得跟晚辈分享?当你的梦想幻灭了,目标消散了,机遇被别人抢去了,挑战失败了,你才恍然大悟,我的人生好像是缺了点儿什么,但是究竟是什么你却说不出来。

这本书,不同于一般的心灵鸡汤。如果你的人生目标缺少规划,拼搏的动力不足,这本书就是为你准备的:它是努力的金钥匙,是拼搏的发动机。

人生在世,弹指一挥间!不要在盲目中挥霍自己的光阴,不要在徘徊中幻灭自己的梦想。生命不息,奋斗不止;希望的曙光不灭,目标就永远在自己的前头。

努力和拼搏永远是斩获成功的利剑,就让我们信心满满地冲进拼搏的竞技场,披荆斩棘,激流勇进,享受拼搏的历程,品味追求成功的荣耀吧!



157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200







## 第一章 行动吧，为梦想去努力

愿你我都拥有大树的智慧与勇气，靠着自己的奋斗，拥抱幸福的未来，走出自己的康庄大道。

- 004 我出售的是梦想
- 011 一支桨也可以遨游沧海
- 018 找到下一个说是的人

## 第二章 行动吧，定制自己的专属之路

也许我们的成功比别人晚，财富比别人少，但是我们所做的，完全是因为自己适合做这件事，因此我们的内心是充实和丰盈的，并且是毫不犹豫地勇敢走下去。

- 032 未来路上靠自己
- 041 坚持自我，做自己的粉丝

052 选择自己擅长的事物，成功才能事半功倍

063 充满自信，敢于坚持走自己的路

### 第三章 行动吧，不要让成功擦肩而过

成功的华丽外表下，总是潜藏着磨难与困境。

只有经得起环境考验的人，才能算是真正的强者。

076 人生赢在规划

083 心态放平和，眼界才能更开阔

093 直面困难，勇于进取

101 放下包袱，未来更美好

105 机遇是成功的关键



## 第四章 行动吧，坚持下去，赢得精彩人生

获得成功的众多品格之中，拥有勇敢探索、坚持自己、坚韧不拔的品格最为重要，因为它们能让我们承受常人无法承受的磨难与痛苦，同时也能让我们到达别人无法想象的高度。

- 114 勇敢迈出第一步
- 120 成功路上需要坚定的目标
- 127 不要轻言放弃
- 137 只有坚韧，才能成功

## 第五章 行动吧，从改变自己开始

人生在世，要时刻思考人生。虽然命不可更改，但运是可以改变的。  
当你无法改变环境时，改变自己。

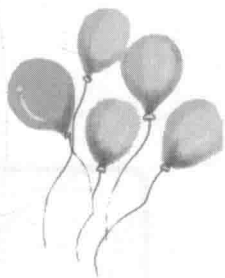
- 148 学会改变自己

- 157 接受人生的不公平
- 163 不计较才是大境界
- 176 守旧创新两重天
- 183 “善良”——人性的诗歌

## 第六章 行动吧，让自己充满正能量

正能量的人，拥有大智慧，他们分得清世界的黑白曲直，不会在人生的道路上跑偏也不会随波逐流。

- 192 赞美的力量
- 199 怀抱感恩之心，拥抱快乐
- 205 感谢生活中的那些逆境
- 214 坚韧不拔的意志是力量的源泉



## 第七章 行动吧，战胜困难，感悟精彩人生

只有当我们累得体无完肤的时候，奋斗和拼搏才会更加精彩。

只有当我们疑惑不前的时候，我们的智慧才能愈发放射出耀眼的光芒！

- 224      在苦难中迎接阳光
- 232      坚守信念，相信未来
- 239      积极面对所有的挑战

## 第一章

# 行动吧， 为梦想去努力

愿你我都拥有大树的智慧与勇气，

靠着自己的奋斗，

拥抱幸福的未来，

走出自己的康庄大道。



戴尔·卡耐基曾经说过：“每个人都应该根据自己的环境、条件、素质、兴趣等，确定实现梦想的方向，努力根据自己的特点来规划自己。”

有一种东西，它承载着人们的希望，虽然他看不见，摸不着，却能在心中产生巨大的力量。它，就叫梦想。上帝没有赐予我们翅膀，却赐予了我们会飞的心和能够梦想的大脑，使我们有了一双“隐形的翅膀”，带着我们在人生辽阔的天空里自由飞翔。

可有的人，没有梦想，更不曾想过要为自己的未来努力奋斗。他们也像大树一样，没有翅膀，没有腿，却将自己的未来寄希望于别人，好逸恶劳，醉生梦死。试想飞禽走兽若答应大树的请求，他们终有一天也会因大树的庞大而感到飞行的疲惫而体力不支，大树也不能前往那么多的地方欣赏风景。依附他人而铸就的未来，哪有靠自己双手拼搏而出的那样闪光动人？自己奋斗，不苛求别人，那样获取的未来才是春光满满，幸福无比。

愿你我都拥有大树的智慧与勇气，靠着自己的奋斗，拥抱幸福的未来，走出自己的康庄大道。

真正能实现梦想的人并不是比别人天资聪颖、头脑灵活，而是他们能够坚持为自己的梦想去努力、去奋斗，最终实现自己的梦想，获得成功。



## 我出售的是梦想

20岁之前，你可以用很多的激情去对抗、去叛逆，说出太多的我不想。可是到了20岁，你就要认真地问自己一句我想要过怎样的生活？青春除了用来享受和挥霍，还要用来思考和抉择。只有确定了自己的方位，才能在梦想的指引下，为下一个十年铺路。

在欧美，如果哪个好莱坞明星或者亿万富豪想买个私人岛屿，他脑中首先出现的很可能是法哈德·维拉迪先生那憨厚的笑容。因为35年来，全球私人岛屿交易的一半以上都出自他手，从电影明星梅尔·吉布森到伊朗王子沙拉姆都是他的客户。

在时光荏苒中，维拉迪也从迷恋岛屿的少年变成知名岛屿经纪人，最终自己也成为岛主。维拉迪说，他还要帮更多的人实现岛屿梦想，因为“你买得起汽车就能买得起岛屿”。