

Work With My Child



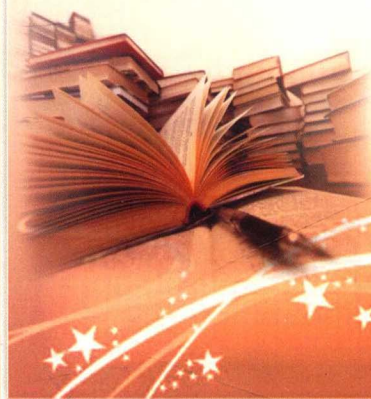
邱
彬
著

与 孩子

Work With My Child

Work With My Child

一起
努力



中国矿业大学出版社

China University of Mining and Technology Press

与孩子一起努力

邱 彬 著

中国矿业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

与孩子一起努力 / 邱彬著. —徐州:中国矿业
大学出版社, 2015. 12

ISBN 978-7-5646-2902-1

I. ①与… II. ①邱… III. ①读书方法—家庭教育
IV. ①G792②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 258832 号

书 名 与孩子一起努力

著 者 邱 彬

责任编辑 潘利梅

出版发行 中国矿业大学出版社有限责任公司

(江苏省徐州市解放南路 邮编 221008)

营销热线 (0516)83885307 83884995

出版服务 (0516)83885767 83884920

网 址 <http://www.cumtp.com> E-mail: cumtpvip@cumtp.com

印 刷 徐州中矿大印发科技有限公司

开 本 787×1092 1/16 印张 13.25 字数 172 千字

版次印次 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

定 价 36.00 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)



既有梦,那就努力追求 《与孩子一起努力》自序

“梦”这个字,近两年来,在新闻媒体上,使用得频率如此之高,那可是前所未有的。是的,国家要有梦,那是我们伟大的“中国梦”!民族要有梦,那是屹立于世界民族之林的“复兴梦”!每个人也有梦,那是融入于“中国梦”、“民族梦”之中的“奋斗梦”!

每一个中国人都应该有人生出彩的机会!我相信,能够出彩的中国人,肯定是那些拥有梦想敢于实践的人。

我曾经做过许多梦,有美梦,闲梦。有梦的人总是活得很累,总是有许多烦恼伴随,但也快乐着。童年时代,我总梦想着自己能够吃上一顿饱饭;总梦想忽然有一天穿上一件新衣服;上小学的时候,时常梦想有一天“长大后,我就成了你”,成为一名老师,可以神气活现地给孩子们讲故事;上中学时,我有了更高的梦想,也想激扬文字,指点江山!美梦、闲梦我就这样轮番不停地做着,一个梦接着一个梦地做着,一个梦比一个梦更加美丽,经过了一年四季,年复一年……

我转眼已到了“知天命”之年,许多梦竟然变为现实。诚然,也还有许多梦没有实现,谁知什么时候才是“梦醒”时分?我不要梦醒,我希望永远都沉浸在梦境之中,永远都有梦可做,永远为美丽的梦而不断地努力、奋斗!

十多年前,我就向自己承诺,五十岁之前要出一本书。时光如白驹过隙,忽然想起,十多年前的承诺,似乎有点可笑可叹可傻可爱!李敖先生说过几句话很是触动我:“也许有更适合我做的事,‘白首下书帷’的事业对我也许太早,‘寂寞投阁’对我似乎也不太合适,我还



年轻，我该冲冲看！”

就这样，十年一觉荒唐梦！只字未立，片纸未见，虚度光阴，蹉跎岁月，浪费人生，懵懂迷茫，一事无成！我扪心自问，十多年来，我到底想“冲”什么？“冲”到现在结果又是什么呢？想来甚是惭愧！我猛然醒悟，并严厉地告诫自己：再也不能这样活！再也不能这样过！我应该继续为梦想奋斗！

于是，我强制自己沉下心来，不再向往酒桌上的推杯换盏，不再迷恋“围城”里的喜怒哀乐，不再交流“攒蛋”里的心得体会。我要兑现自己的承诺！我想起在孩子上大学期间和他的交流的书信，这些书信引领他积极向上、积极向善、积极读书，如今读来令我激动不已，好像当时没有这种感觉。由于这些莫名的感动，我便试着着手整理这些书信，把当时的随意而为的书信，进行充实集结成册。在整理的过程中，我又参阅了大量专家、学者的深刻洞见及众多网友博客的美文。其中有些文章被我直接引用充实到我那不堪忍读的浅薄文章之中，在此我对作者深表谢意！

最后，我想以北宋伟大的文学家、改革家、思想家王安石的一首作结此序。

梦

知世如梦无所求，
无所求心普空寂。
还似梦中随梦境，
成就河沙梦功德。

2015年1月25日



目 录

既有梦,那就努力追求《与孩子一起努力》自序	1
一 成长之乐	1
二 阅读真好	5
三 经典魅力	10
四 “三味”妙药	13
五 读书真谛	16
六 难得同窗	19
七 烟酒情怀	22
八 立志高远	26
九 一谈曾国藩	
——严谨治学	29
十 二谈曾国藩	
——齐家教子	35
十一 三谈曾国藩	
——为人做官	39
十二 一谈胡雪岩	
——经历奇妙	43
十三 二谈胡雪岩	
——经营有道	54
十四 三谈胡雪岩	
——盛衰有常	57



十五 “虚实”之谈	62
十六 狂人李敖	67
十七 苦难柏杨	73
十八 伟大领袖	81
十九 敬爱总理	88
二十 伟大的党	94
二十一 苦难辉煌	98
二十二 点亮心灯	100
二十三 《大学》之道	106
二十四 《中庸》之妙	117
二十五 《论语》之美	125
二十六 《孟子》之气	133
二十七 《易经》之玄	140
二十八 《诗经》之雅	155
二十九 上古之书	163
三十 小戴礼记	168
三十一 《春秋》大义	176
三十二 亲情难忘	182
三十三 遵从天意	188
三十四 名定津门	190
三十五 清明祭扫	194
三十六 苦乐年华	201
后 记	206



一 成长之乐

晨儿：

你好！

你上大学离开家还不到一个月，我和你妈都很想念你。因为毕竟十八年来，你从未离开过我们这么长时间，况且我们只有你一个孩子。想念是人之常情，不想那才是假话。可怜天下父母心！

你不在家，我们心里似乎有一种空落之感。想起你平日在家，有时惹我们生气，有时还和我们争吵，甚至吵得面红耳赤，有时还气得我暴跳如雷。如今，你长大了，离开了我们，忽然才感觉那也是一种乐趣，一种充实，一种亲情，一种无以言喻的“美丽的烦恼”！

我们养育了你十八年，你有十二年的苦读，包括高中三年的冲刺，这些无时无刻不牵动父母的心怀。这是一种责任，责无旁贷；这是一种亲情，柔情似水；这更是一种使命，让父母延续的生命之花开放得更加美丽。寒来暑往，春华秋实，冬有三九，夏有三伏；四季往返，苦乐年华。你一天天长高长大，知识一天天增多增广。小升初，初升高。每一天都在迈向大学的门槛，准备着国家大考的洗礼！父母的心里也都在一天天地承受着“快乐的煎熬”、美好的期待！天下哪一个做父母为孩子的付出不是心甘情愿，任劳任怨！

古人言：十年寒窗苦。这就是比喻学习的艰辛和困苦的。如果说学习是快乐的，那就没有“游戏是儿童的天性”之说了。你已经是大学生了，想想看，你在中小学的时候，每逢遇到体育课，是不是兴奋不已；每逢遇到音乐课，是不是兴高采烈；每逢遇到课外活动，是不是忘乎所以。所以说，学习本来就是吃苦的事。但学习是不是苦



不堪言,毫无乐趣呢?我想,在你的心里会有一个坚定和明确的答案。远的不说,当你从电话里查到自己的分数的那一刻,是不是激动万分?当你接到大学录取通知书的那一刻,是不是幸福而又兴奋?这就是先苦后甜。初中时,我到你新世纪中学参加家长会,教学楼的墙壁上写着“成功就是一种习惯”,我至今记忆犹新。是的,任何一种成功,都源于一种良好的习惯。换言之,不养成、不拥有良性的习惯,也就肯定没有成功的可能!现在你已经进入了大学,开始了大学时代的生活学习,这是更高层次的学习生活,所以,大学时代要培养自控自觉,独立思考的良好习惯,这一点尤为重要!至于如何培养、如何养成,你只要多观察一些优秀的学长,你就会很快发现培养的途径和方法的。我相信,你会的!成功就是一种习惯!

你上大学之后,很多熟悉的人问我:你的孩子是怎么培养的?每每这时我总是笑而不答。首先孩子学习好是自己努力的结果。真的都是这样吗?在孩子的成长过程中,父母、老师和外在环境起到的作用到底有多大?我思考了很久,大概归纳总结几点,今天告知于你,不知你是否承认或认可。

(一) 用心关爱,培养习惯

关心孩子、疼爱孩子,哪个家长不会呢?怎么还要“用心”呢?日常生活中有一句很熟的话语:爱孩子,是连母鸡都会的事呀。我想强调的是“用心”二字。溺爱孩子是关心吗?容忍孩子的坏习惯是关心吗?给孩子“小皇帝”的地位是关心吗?我甚至认为过分地给孩子吃好的、喝好的、穿好的都是一种错误!不但不是“关心”,而是一种伤害。有一句老话,大家都可能知道,就是做不到,那就是让孩子“吃点苦”。现在的父母哪个能做到呢?哪个不是恨不得把孩子含在嘴里呢?这种“爱”,其实就是一种“害”,“吃苦”其实就等于“吃补”。想想看,当今做父母的,有几个忍心让孩子“吃点苦头”呢。我相信有,但我也相信很少!培养孩子养成良好的习惯,不是一朝一夕的事情。首先父母就应该有一个良好的习惯,和谐的关系。其次要对孩子从



小培养,要从一点一滴做起。作为家长要时刻关注孩子的心理变化和情绪变化。这种变化有时是极其微妙的,孩子放学以后到家里表现好,家长要找原因;表现不好,甚至埋怨父母这不好、那不好,更要找原因。表现好不一定就是好,表现不好可能就是好。表现好,可能在学校或外面做了坏事,到家后有些惶惶然,底气不足;表现不好,说不定在学校取得了优异的成绩,得到了老师的表扬,或者在外面做了好事得到了大家的认可,这时,他底气足了,也就是所谓“捡到有理票子啦”!作为父母,这些都是要用心去甄别的。

(二) 不求最好,只求较好

从小学到高中,我从来没有要求你要考第一名或前三名。小学时,我只要求你各门功课达优即可,良好也无所谓;中学时,我给你提出的目标是在新世纪中学排名在二百以内;高中时,我对你的要求是前一百名即好,达到五十名之内,那就是好上又好了!这样的要求,我不是随便定的,因为我时刻把握着孩子成绩的动态发展,即便达不到,我也从不抱怨。应该说,在孩子的培养上,我只重过程,不重结果。成绩如何不要太勉强,我只要知道你努力了、尽力就行了。

(三) 营造氛围,拥抱书籍

我是一个喜欢读书的人。我们家虽然很小,但我还是留有一间书房。你知道,我们家除了书值一点钱之外,大概没什么值钱的东西了。这些书大都是平装书。可以说,你成长到哪一个阶段,我就会找出或者买些这个阶段你可能看得懂或者可能感兴趣的,其中有诗、散文、童话、寓言、故事会、数、理、化的辅导用书等。目的就是让你充分置身在知识的氛围里,触手可及的都是书,培养你喜欢书、热爱书、读好书的习惯。我从来不硬逼你去读书,我从来不给你进行所谓的辅导,我更不给你加大作业量。你自己的事情自己做,遇到不认识的字,查字典;遇到不知道的问题,求书本。时间长了,你就很自然就离不开书了,自然就养成了良好的读书习惯。当然,所有的阅读书目,我是要严格把关的,这个时代可不是“开卷有益”的时代!



(四) 向上向善,择优而从

现在网络上流行一句话:不要问你是谁,关键看你和谁在一起。这就叫物以类聚,人以群分。你和优秀的人在一起,你肯定优秀;你和龌龊的人在一起,你想好也不可能,真正出污泥而不染能有几人?何况是对于一个未成年的孩子来说。

和什么样的人在一起,影响一个孩子的成长轨迹。和什么样的人在一起,就会有怎么样的人生。有人归纳:和勤奋的人在一起,你不会懒惰;和积极的人在一起,你不会消沉;与智者同行,你会不同凡响;与高人为伍,你定能攀上高峰!人是唯一能接受暗示的动物。积极的暗示,会对人的情绪和生理状态产生良好的影响,激发人的内在潜能,发挥人的超长水平,使人进取,催人奋进。还有更有趣的比喻:积极的人像太阳,照到哪里哪里亮;消极的人像月亮,初一十五不一样。态度决定一切,有什么样的态度,就有什么样的未来;性格决定命运,有怎样的性格,就会有怎样的人生。“孟母三迁”足以说明和谁在一起很重要。如果你想聪明,那你就要和聪明的人在一起,你才会更加睿智;如果你想优秀,那你就要和优秀的人在一起,你才能更加“出乎其类,拔乎其萃”!培养孩子善于发现别人的优点,并把他转化为自己的长处,孩子就会成为聪明人;培养孩子善于把握自己的机遇,孩子就会成为优秀者。要培养孩子对他人的成功像对待自己的成功一样热情。学最好的别人,做最好的自己。

晨儿,以上是我多年来对你培养、教育甚至是潜移默化的体会和做法。你现在是大学生了,你回顾一下,在你的行为模式中有没有融入我的做法。有,说明我做对了;没有,或者说还不全面,那你今天就查漏补缺,自己弥补,也还不晚。在大学里,除了学习专业知识之外,还要学习“做人”。你要把“做人”纳入到你的重要“议程”上来。

祝你学有所得,身体健康!

2009年9月27日



二 阅读真好

晨儿：

你好！

短信收到，我甚感欣慰！

你来短信，说国庆节快到了，很多同学，都在打点行装，准备回家。你虽然很想我们，但还是决定不回家，好好利用一下国庆长假，钻进图书馆，看看人文方面的书籍，要我给你推荐几本书。

下班回家，我把短信给你妈看了，看得出你妈想你心切，惊讶地说：“咋不会来了呢？好多天呢？回来也能改善一下生活，总比在学校吃得好吧。看书哪天不能看，走了一个多月了，难道不想我们吗？路程这么近，回来两三天也好！”我说：“孩子想你，你更是想他。谁的孩子谁不想，谁的孩子不想爹妈。这是人之常情。难得孩子有这种想法，我非常赞成，也十分支持！你妈言不由衷地说：“也好，省得我烦心！”

言归正传。

首先，我得提醒你，上大学和上高中不一样，大学可是学一门，考一门，过一门。据我所知，没有多少复习的时间，一旦重考，那就是挂科，就是补考喽！你的第一要务是把专业课学好，按照老师的要求，及时掌握和领会知识、及时完成作业，确保不挂科，争取每门成绩都在80分以上。这是你要切切记在心上的！

其次，在你有剩余精力和时间的情况下，可以广泛涉猎一些课外知识，诸如人文、历史、诗词及经典小说之类。在这里，我还是要重申一下我的观点，这个时代资讯太泛滥，不是个“开卷有益”的时代。垃



圾信息充斥网络,低级刊物层出不穷,黄色流毒屡禁不止!这着实侵蚀毒害了青少年一代。有时想来,真是令人气愤不已,而又无可奈何。你能主动征求我的意见,让我给你一些指导,说实在的,我心里真是由衷的高兴。我读书读得不多,时常痛恨自己才疏学浅,百无一用,已过不惑之年,仍是一事无成!

第三,我可以给你回顾一下,我在二十多年前,就读师范学校时,阅读课外书的情况,也许能给你些许启发。回想当时的情形,真是大有感慨,那时的阅读甚至影响到我现在,可能也会伴我终生。要说的话太多,简而言之。列几本那时我在校阅读过的书吧。

例如:我阅读的第一本课外书是程树榛先生的《大学时代》。当时,我读的是“中等师范学校”,也就是中考首先录取的,主要是培养小学教师。这在当时是很光荣的,要全县排名在前50名才有希望。因为一跨进学校大门,就立马变成了国家干部,工作就有保障了,毕业后由国家统一分配。但我始终向往着高等学府,所以,我到图书馆找的第一本书就是这本《大学时代》。还有一个原因,就是本书作者程树榛先生是我们江苏邳县(今邳州市)人,我所读的“师范学校”就坐落在邳县县城,在闻名中外的大运河畔,全称叫“江苏省运河师范学校”。程先生1947年以前在家乡上小学;1947年至1953年在徐州一中读书;1953年至1957年在天津大学机械系读书,就是那时写出《大学时代》;1983年至1990年在黑龙江省文联,先后任省文联副主席、省作协主席;1990年之后,任《人民文学》主编,是文学创作一级作家。我不妨在这里录上书中几个片段与你共勉:

科学知识就是这样,它像一个豆蔻年华的少女,当你最初和她接近时,它总是羞怯地躲开了,你再前进一步,她索性藏了起来;这时就看你有没有不屈不挠地韧性了。因为她是在考验你对她蕴蓄了多少爱情的潜力;假如你经得起这种考验,你便有获取爱情的权利。而知识就是通过这个微妙而艰难的过程,才和你建立起密切的关系的。

对于知识的追求,马克思说得更是直接、贴切,也似乎更吓人:



“在科学的入口处，就像在地狱的入口处一样，必须提出这样的要求：这里必须拒绝一切犹豫，这里任何怯懦都无济于事”。

在人生的长河中，每个人都有一段浪花飞溅的年代。它铭刻在人的脑海中，成为美好的、温馨的记忆，装点着多彩的生命，给你以力量、信心和欣欣向上的情愫。

人生最可怕的便是满足。满足于安逸，满足于恣睢，满足于辛苦，满足于麻木，甚至满足于痛苦。人生的幸福与欢乐正在于越过一道道沟坎，踏过一丛丛荆棘，向着高尚的目标顽强地探寻。在这条路上，有一个始终同你相伴、相鼓舞、相扶持的爱人，你便可以自豪地宣称，你是世界上最幸福的人，足以蔑视人世间的一切悲苦！

正如著名作家茅盾所言：“命运，不过是失败者无聊的自慰，懦怯者的自我解嘲，人们的前途只能靠自己的意志、自己的努力、自己的奋斗来决定。”没有追求，可能也没有烦恼，然而，没有追求本身就是一种悲哀……

紧接着，我又捧起了王蒙先生的《青春万岁》，读得如痴如醉，爱不释手。晚上寝室的灯熄了，我便捧着书在路灯下看，恨不得一下看完。现在想来，《青春万岁》那扉页上的优美诗句，我仍然能背诵下来，不妨再录于此，与你再共同分享一下：

所有的日子，所有的日子都来吧，
让我们编织你们，用青春的金线，
和幸福的璎珞，编织你们。

有那小船上的歌笑，月下校园的欢舞，
细雨蒙蒙里踏青，初雪的早晨行军，
还有热烈的争论，跃动的、温暖的心……

是转眼过去的日子，也是充满遐想的日子，
纷纷的心愿迷离，像春天的雨，



我们有时间，有力量，有燃烧的信念，
我们渴望生活，渴望在天上飞。

是单纯的日子，也是多变的日子，
浩大的世界，样样叫我们好奇，
从来都兴高采烈，从来不淡漠，
眼泪，欢笑，深思，全是第一次。

所有的日子都去吧，都去吧，
在生活中我快乐地向前，
多沉重的担子，我不会发软，
多严峻的战斗，我不会丢脸，
有一天，擦完了枪，擦完了机器，擦完了汗，
我想念你们，招呼你们，
并且怀着骄傲，注视你们！

《青春万岁》的背景是新中国成立初期。革命的成功强化了人们革命的信心，共和国的诞生更增强了人们对未来的憧憬。历史使革命的种子注入了青年的血液，在最青春最纯洁的时光中，他们满怀憧憬地向往着共产主义。杨蔷云、袁新枝、郑波都是“少年布尔什维克”情结的外化，他们加入学生自治会，参加集体游行，爱国爱党爱人民，喊着口号，像今天我们追星一样崇敬先进工作者、劳动模范、地下党员、抗美援朝志愿者……他们作为中国共产党、中国共青团的青年学生干部，关心轻视政治的落后分子，鼓励出生于资产阶级家庭的学生揭露家庭罪恶，清除受外国教会荼毒的“反革命”分子。“明天给我们的到底有多少阳光和花朵，多少责任和期待，这，我们不太清楚，但是我们都确定的知道了未来的生活道路，这道路就是为了祖国，为了社会主义献出一切！”

王蒙先生在书中一边叙述学生的革命活动，一边插入革命诗歌、



歌谣和苏联小说中的情节,来歌唱学生们的青春热情。青春点燃了崇高的理想,理想也丰富了青春。奔腾的青春召唤他们自觉地承担起时代赋予的使命,将祖国的伟大建设视为最高理想。

那一群活泼可爱的中学生,怀着对美好生活的向往和为祖国献身的梦想,带着纯真的心灵和坚持不懈的精神,在青春的道路上留下了一段华彩乐章。重温《青春万岁》,心灵仍然震撼不已。可惜的是我没能做到青春无悔!

紧接着,我又阅读了王蒙的《相见时难》,丛维熙的《北国草》。高尔基的《童年》、《在人间》、《我的大学》,路遥的《人生》,李存葆的《高山下的花环》,王安忆的《流逝》;还有韦君宜的《洗礼》等。在江苏省运河师范学校的三年,外国文学我读得很少,似乎有些看不下去,勉强读了司汤达的《红与黑》,卢梭的《忏悔录》,雨果的《悲惨世界》等几部,现在想来已是了无印痕。不过,最近我下决心从莎士比亚开始读起,尽可能地多读几部。我和你一起努力!

真是一说就多!不说了!话说回来,国庆期间,我首先给你推荐三本书:《大学时代》、《青春万岁》、《围城》。

到此打住,迟复为歉!静心阅读,定有所得!读书真好!

2009年10月7日子时



三 经典魅力

晨儿：

你好！

上次我给你推荐的三本书《大学时代》、《青春万岁》、《围城》，不知你读完吗？

我给你推荐这三本书，是经过我一番思考的，不是心血来潮、一时兴起，随便胡乱地推荐给你。这三本书，我都是认真阅读过的。其原因有三：一是，这三本书都是经典之作，经得起时间考验的；二是，这三本书符合你目前的身份、年龄和知识结构，你一读就能读进去；三是，这三本书中都有“励志”的元素，都有高尚的追求，对年轻人有指导的作用，作为一个年轻的大学生，应该立志高远，追求卓越，从早定位，怀有报国的理想。一提到为祖国、为民族，当今很多青年人似乎表现出“不屑”之义；一说“为人民服务”似乎不如说“为人民币服务”畅快。似乎都是些大话、套话之类。我今天郑重地告诉你：必须要立有报国之志，必须要怀有爱国之心，必须要拥有为国服务的能力。理由很简单，还是那句老话：“没有国，哪有家！”个人的一切幸福成就，永远是建立在国家富强、民族昌盛基础之上的。我想，这不用我在这里多说，要说，真是话太多，写一本书，可能也谈不完，有空的话，你读一读《中国近现代史》，就清楚明白了。

我们县要在浙江台州召开一次招商会，为邀请客商，我和几位领导提前赶赴台州拜访邀约，十天时间，我们几乎遍访台州近百家大中小型企业。给我印象最深的是台州“飞跃缝纫机集团”，企业的董事长多次被国家领导人接见，他的名字我一说，你可能就知道——邱继