



小荧星

■ 小荧星艺术学校通用教材

戏剧与表演初级教程

(第二学年)



4J0787

SMPH
上海音乐出版社
WWW.SMPH.CN

SLAU
上海文艺音像电子出版社
WWW.SLAU.SH.CN



附DVD一张

小荧星文化艺术培训学校 编著

■ 小荧星艺术学校通用教材

戏剧与表演初级教程

(第二学年)

上海音乐出版社
上海文艺音像电子出版社

图书在版编目(CIP)数据

戏剧与表演初级教程(第二学年)/小荧星文化艺术培训学校编著-上海:上海音乐出版社,2015.8

小荧星艺术学校通用教材

ISBN 978-7-5523-0871-6

I. 戏… II. 小… III. 戏剧表演-艺术学校-教材 IV. J812.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第164120号

书 名: 戏剧与表演初级教程(第二学年)

编 著: 小荧星文化艺术培训学校

出 品 人: 费维耀

责任编辑: 陈涵卿

音像编辑: 陈涵卿

整体设计: 薛文卿

插 画: 余大昌 孙 腾

印务总监: 李霄云

出版: 上海世纪出版集团 上海市福建中路193号 200001

上海音乐出版社 上海市绍兴路7号 200020

网址: www.ewen.cc

www.smph.cn

发行: 上海音乐出版社

印订: 上海图宇印刷有限公司

开本: 787×1092 1/12 印张: $10\frac{1}{3}$ 图、文: 124面

2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

印数: 1-2,000册

ISBN 978-7-5523-0871-6/J·0787

定价: 45.00元(附DVD一张)

读者服务热线: (021) 64375066 印装质量热线: (021) 64310542

反盗版热线: (021) 64734302 (021) 64375066-241

郑重声明: 版权所有 翻印必究



小荧星

序

从1974年成立兴趣小组，1985年“小荧星”品牌创立，实际上，小荧星致力于少儿艺术教育已有四十年。褪去青涩，陪伴一代又一代的上海小囡成长。蓦然回首，这个艺术的摇篮，已经培育出一批又一批的青年才俊，他们活跃在世界各地的各行各业。

把孩子培养成富有艺术修养、充满创造活力的时代人才，是小荧星一贯秉承的教育宗旨。“小荧星”品牌创立以来三十载的辛勤耕耘，老师们认识到，只有让孩子们在学习艺术的过程中真正体验快乐，才能收获自信，从而激发他们的内在潜质。艺术的人生才是完整的人生，从小学会体验艺术，学会发现美，才会丰富人的心灵，从而提升一个人的修养。艺术教育的最终目的不是为了培养多少艺术从业人员，而是提高人的素养。要做到这点，少儿艺术教育必须根据少年儿童的心理与生理特点，并且将系统的、规范的教学理念，通过循序渐进的方法来指导他们的艺术活动，这样才能将少儿趣味与艺术表现融为一体，使理论与实践一致、目标与成果统一。

正是这个愿望，小荧星团队的全体优秀教师、凝聚全社会艺术精英的小荧星艺委会全体成员，根据多年的教学积累，提炼、汇集教学中最为经典、最具训练价值的内容，编写了这套适用于少年儿童艺术基础训练和各种演出需要的读物，即“小荧星艺术学校通用教材”。这套教材集“歌、舞、演”三大类，其中包括了拉丁舞、芭蕾舞、民族舞、歌舞、主持、合唱、影视共七个不同的专业。其最大亮点是教材中设置的互动环节，并创新地尝试了多媒体APP的方式，以帮助家长与孩子之间的互动，将学习、游戏、教育融为一体。

艺术教育是点亮孩子们心智的火焰。希望这套教材犹如浩瀚夜空中萤火虫的闪闪光亮，照亮孩子们的艺术之路，陪伴着孩子们快乐成长。

徐浩

2014年6月

编辑委员会

主 编：沈 莹

统 筹：王勤东 杨方禹

执行主编：孟祥麟

编 委：（按姓氏笔画排名）

王 珊	王 鹏	水 芳	叶 姬	邹树金	张家雄
张楚楚	李振申	林婉婷	赵北阳	徐洁芸	秦旖旎
黄 晨	曹烨菁	韩 冰	魏 蕾		

编 务：（按姓氏笔画排名）

王珊珊	孙 庾	邵寅华	张 凤	汪 岩	邹 晟
张大维	陈建民	沈邦平	张薇倩	张伟民	杨 进
季彦栋	易爱博	殷 文	郭 昕	谢 菲	黄 婧
曹燕芸	戚超平	蔡来艺			

本册撰稿：孙 庾

目录

1 编者的话

3 阅读说明

第一单元

9 练一练

10 念一念

12 玩一玩

13 跳一跳

14 演一演

16 说一说

17 试一试

第二单元

21 练一练

22 念一念

24 玩一玩

25 跳一跳

26 演一演

28 说一说

29 试一试

第三单元

33 练一练

34 念一念

36 玩一玩

37 跳一跳

38 演一演

41 说一说

41 试一试

第四单元

45 练一练

46 念一念

48 玩一玩

49 跳一跳

50 演一演

52 说一说

53 试一试

第五单元

57 练一练

58 念一念

62 玩一玩

63 跳一跳

64 演一演

67 说一说

67 试一试

第六单元

71 练一练

72 念一念

77 玩一玩

78 跳一跳

79 演一演

80 说一说

81 试一试

第七单元

85 练一练

86 念一念

90 玩一玩

91 跳一跳

92 演一演

94 说一说

95 试一试

第八单元

99 练一练

100 念一念

104 玩一玩

105 跳一跳

106 演一演

108 说一说

109 试一试

111 后记

113 星星墙

戏剧影视表演是一门深奥的综合艺术，它集合了语言，文学，舞台等等多种元素。学习戏剧表演，可以加深我们对世界的认识，对各国文化的了解。不但丰富了我们的知识底蕴，也锻炼了我们的表达能力。戏剧影视表演，不仅仅是一门学科，更是我们生活中不可缺少的工具。

在戏剧艺术文化的熏陶下，丰富多彩、活泼生动又贴近生活的表演练习能不断激发孩子的想象力和创造力，锻炼和培养他们的观察能力、理解能力、注意力、感受力、适应力和肢体语言表达能力……

小荧星艺术学校开设戏剧表演班，其宗旨是为了让孩子更好地了解自己，变得开朗、活泼、积极、热情，善于表达和沟通。戏剧表演的内容具有游戏性、戏剧性、创造性等特点，能带给孩子快乐和满足，在“玩”的过程中，注重全方位的培养。

第二年教学目标：学习表演元素，舞台展示自信

戏剧表演与舞台息息相关，所以要让孩子认识舞台，了解舞台，增强孩子对舞台规定情境的信念感。要让孩子认识理解角色，学会刻画人物的基本形态。让其有自己的发挥空间，激发他们对事物最本质的情趣，喜、怒、哀、乐的真实情感表达，对规定情景与相关事件的正确判断和理解。

教学要求:

吐字清晰，声音响亮，主要训练爆破音及发声方法。

提高语言表达能力，增强语言表现力。

让孩子以自己的理解通过舞台行为处理事件的矛盾。

让孩子把握人物基本性格特征的塑造。

让孩子了解舞台，对舞台有基本概念。

给家长的建议:

孩子在第二年的学习表演中，会更多地接触舞台和在观众面前的剧目表演。家长可以带孩子多观摩各种话剧，戏曲、歌剧等等戏剧形式。让孩子学会鉴赏，在鉴赏的基础上进行实践。

戏剧学习像一颗小小的种子，需要细心地灌溉和培育才能茁壮成长，家长切勿拔苗助长。总有一天戏剧的种子会在孩子的心中萌芽，持之以恒就会长成一棵参天大树，结出丰硕的果实。

小荧星教材编写小组

2015年7月

阅读说明

- 1.本教程中出现的部分儿歌、绕口令以及儿歌表演等会有示范的视频配以字幕。其中标有“”表示本教程所附DVD中含有该内容的视频。标志“”则表示可以通过“荧星棒”APP手机应用，扫一扫该标志，即可观看视频（应用下载方法见后页）。
- 2.每个单元中都有“‘小光仔’哥哥的提示”，旨在提醒家长在帮助学生练习时应注意的问题，避免产生错误。
- 3.“试一试”环节让学生们用学到的方法和知识诠释作品。可由教师或家长根据学生完成的情况，在“星星墙”贴上小荧星专用贴纸，以作鼓励。
- 4.期中和期末时，家长可以帮助学生记录半年来的学习成果和感受，并拍摄视频保存。

“荧星棒”APP——学习的好帮手上线啦！

亲爱的小朋友们，想不想用你手中的手机或平板电脑来帮助你学习呢？快快挥舞起我们的“荧星棒”，施展魔法，让老师们从课本里来到你的身边吧！

“荧星棒”小档案

什么是“荧星棒”？

荧星棒是一款专门为小荧星学员及教材使用者设计的应用软件，可以安装在任何一台苹果或安卓2.0版本以上操作系统的手机和平板电脑上，为小朋友们带来神奇的体验哦！

神奇功能一：随身教参魔法棒

小朋友们可以通过“荧星棒”APP，随时随地观看与教材同步的视频内容，让学习更轻松！

神奇功能二：才艺交流小舞台

加入读者俱乐部，小朋友们可以登上“荧星棒小擂台”，上传交流学习成果，获得专业点评、粉丝鼓励，让成长看得见！

下载安装

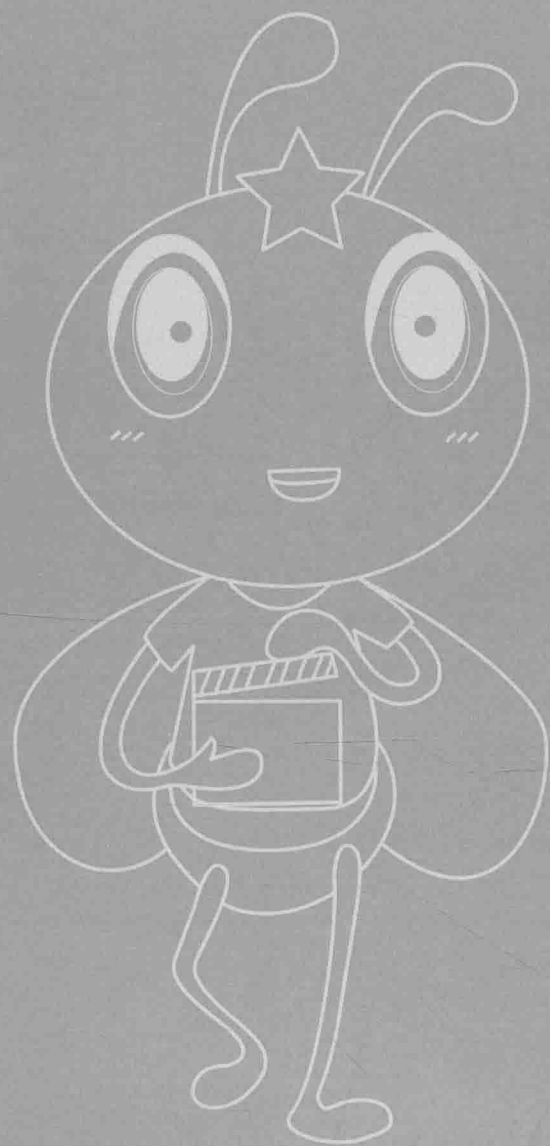
方法一：用设备扫描二维码下载。

方法二：苹果系统设备可进入AppStore搜索“荧星棒”下载。

方法三：进入小荧星官网<http://www.littlestar.cn/>下载。



小荧星的伙伴们，准备好了吗？让我们一起寻找“”，挥动荧星棒，开始神奇的才艺学习之旅吧！



小光仔哥哥
的话

DI YI DAN YUAN

第一单元

亲爱的小朋友们，

萤火虫“小光仔”哥哥又跟大家见面啦！
我们已经初步领略了戏剧表演的神奇魔力，
现在，还有很多的知识等待我们去探索。
在这一单元中，我们在气息训练的基础上，
加强了气息与声音的同步练习，
辨别字音，学会描述故事，
并且可以完成一个形体的舞蹈。

小朋友们，你们想念萤火虫“小光仔”哥哥吗？他在魔幻森林历险中遇到了好多新奇的事情，学到了很多本领，也交了许多好朋友。这回，他遇到了另一只萤火虫，名字叫“庆庆”，他们成了好朋友。“庆庆”告诉“小光仔”，就在不远处有一个“故事小镇”，他们决定一起去那儿看看。小朋友们，你们准备好继续跟着“小光仔”哥哥一起去冒险了吗？



liàn yí liàn

1. 练一练

口腔操

练一练

你的嘴唇会发出声音吗？如果你嘴唇的肌肉非常发达，就能发出声音。来，下面跟着一起练习吧！

- (1) 嘴唇紧紧地抵住。
- (2) 用力向里收紧。
- (3) 立刻松开，发出“破”的声音。

要求：连续不间断、有节奏地。

小朋友，你的嘴唇是不是有些酸了？

要坚持哦，你会慢慢发现，越是勤于练习，你的“破”声就会越响亮。

niàn yí niàn

2. 念一念



xiǎo fàng niú
小 放 牛

yàn yáng tiān , chūnguāng hǎo , fēng hé rì nuǎn zhēn xiāo yáo 。
艳 阳 天 ， 春 光 好 ， 风 和 日 暖 真 逍 遥 。

hóng de huā , qīng de cǎo , yáng liǔ shù xià yǒu xiǎo qiáo ,
红 的 花 ， 青 的 草 ， 杨 柳 树 下 有 小 桥 ，

xiǎo qiáo dǐ xià lǎo gōng gōng bǎ xiǎo chuán yáo ,
小 桥 底 下 老 公 公 把 小 船 摇 ，

zhè yì biān , gē ge jiě jie bǎ fēng zhēng fàng dé gāo ,
这 一 边 ， 哥 哥 姐 姐 把 风 筝 放 得 高 ，

nà yì biān , dì dì mèi mei zuò zài hé biān bǎ yú diào ,
那 一 边 ， 弟 弟 妹 妹 坐 在 河 边 把 鱼 钓 ，

wǒ mù tóng , chuān bù xié , dài cǎo mào , yòu bǎ nà héng dí chā zài yāo ,
我 牧 童 ， 穿 布 鞋 ， 戴 草 帽 ， 又 把 那 横 笛 插 在 腰 ，

wǒ bù miǎn bǎ nà niú er fàng dào shān shàng qù chī cǎo , qù chī cǎo 。
我 不 免 把 那 牛 儿 放 到 山 上 去 吃 草 ， 去 吃 草 。



“小光仔”哥哥的提示

小牧童在郊外可高兴了，小朋友们在朗读时要拿出小牧童的精气神哦！