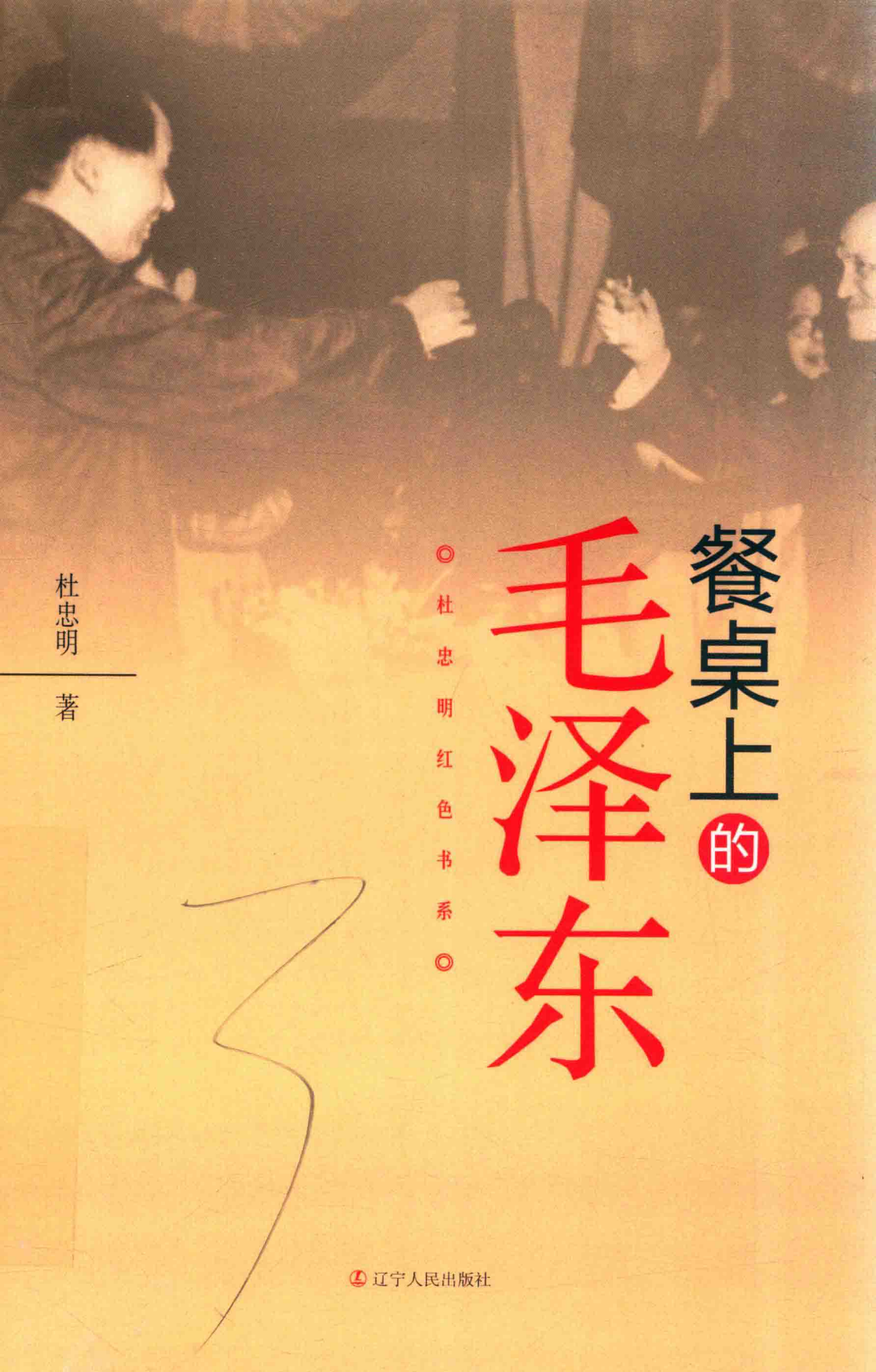




餐桌上的

毛泽东

◎ 杜忠明 红色书系 ◎

杜忠明  
著

辽宁人民出版社

餐桌上的

# 毛泽东

◎ 杜忠明红色书系 ◎

杜忠明  
著

© 杜忠明 2018

图书在版编目 ( CIP ) 数据

餐桌上的毛泽东 / 杜忠明著. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2018.7

(杜忠明红色书系)

ISBN 978-7-205-09297-9

I. ①餐… II. ①杜… III. ①毛泽东 (1893-1976). 一生平事迹 IV. ①A752

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第104817号

---

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 朝阳铁路印务有限公司

幅面尺寸: 165mm×240mm

印 张: 20.25

出版时间: 2018年7月第1版

印刷时间: 2018年7月第1次印刷

责任编辑: 张 放 李翹楚

封面设计: 琥珀视觉

责任校对: 刘再升

书 号: ISBN 978-7-205-09297-9

---

定 价: 59.80元

自序

三千六百多年之后的1927年，毛泽东在《湖南农民运动考察报告》里有这样一段精彩的著名的论述：“革命不是请客吃饭，不是做文章，不是绘画绣花，不能那样雅致，那样从容不迫，文质彬彬，那样温良恭俭让。革命是暴动，是一个阶级推翻一个阶级的暴烈的行动。”<sup>①</sup>说过这段话二十二年之后，中国共产党在毛泽东的统率之下，推翻三座大山，建立了中华

001

人民共和国。

这两个小故事颇值得玩味，人们为什么喜欢拿做菜、吃饭这类小事说事呢？做菜、吃饭是再寻常不过的小事了，但是这些小事却常常深入浅出地揭示出天下大事的深刻道理，折射出一个伟大人物的非同寻常之处。

一滴水也能折射出绚烂的七彩之光。本书撷取了毛泽东在餐桌上发生的五十几个小故事，这些故事从不同侧面展示了毛泽东机智、勇敢的英雄气质；再现了毛泽东节约、简朴的生活态度；突出了毛泽东宽容、平和的工作作风；反映了毛泽东科学、客观的饮食习惯；让我们看到了毛泽东幽默、风趣的乐观主义精神……

现在我们的生活的确好了，餐桌上更是五花八门、花样百出，几千元一斤的长江刀鱼，活蹦乱跳的生猛海鲜，果子狸、“三吱菜”都成了人们口中的饕餮大餐，但是吃过了之后呢？在“端起碗来吃肉放下筷子骂娘”的嚷嚷声之外，这些高大上的物质食粮似乎并没有转化为有价值的精神产品。几千元一斤的长江刀鱼越吃越少濒临灭绝，果子狸吃出了令人谈之变色的“非典”，而“三吱菜”呢，不过是刚刚出生的晶莹剔透的小老鼠，听起来都让人觉得低级趣味。我们是不是应该认真地思考思考呢？我们是不是应该适时地抗拒一下舌尖的诱惑，改一改什么都敢往嘴里吃的陋习，提高一下自己的饮食品位呢？

中国餐饮享誉世界、独出心裁、花样翻新，中华美食是我们民族风格的具体体现，但是我们该扬弃的还是要扬弃，取其

精华去其糟粕，这一点，我们应该向毛泽东学习的地方简直太多太多。

毛泽东对吃从来没有什么特殊的要求，在厨师向毛泽东推荐高级补品时，毛泽东说：“本人生来不高贵，故高贵之物不敢问津。”<sup>①</sup>但是面对普普通通的一日三餐，他却能总结出那么多值得人们思考的至理名言。

他和身边工作人员聊天时有这样的论述：“我们活在这个世界上不是为了吃世界，而是为了改造世界。这才叫人，人跟动物就有这个区别。”<sup>②</sup>还说：“人吃饭是为了活着，而活着就是要工作，要为人民服务。”<sup>③</sup>

毛泽东还说：“我相信，一个中药，一个中国菜，这将是 中国对世界的两大贡献。”<sup>④</sup>毛泽东又说：“饭是最好的中药。”<sup>⑤</sup>

毛泽东这些精彩的故事，这些闪光的语言，即使在人们生活水平日益提高、物质文化生活极大丰富的今天，读起来依然振聋发聩，令人掩卷深思。

希望这本书能引领你了解毛泽东完全不同的另一个侧面，

① 吴连登主编：《毛泽东饮食趣谈》，中央文献出版社2012年4月版，第326页。

②③ 吴连登主编：《毛泽东饮食趣谈》，中央文献出版社2012年4月版，第344页。

④ 吴连登主编：《毛泽东饮食趣谈》，中央文献出版社2012年4月版，第337页。

⑤ 邸延生著：《毛泽东和他的卫士长》，新华出版社2006年6月版，第245页。

带给你值得思考的崭新空间。

本书在写作过程中承蒙出版社领导和编辑的热诚指导，同时参考了一些书籍、报纸杂志等，在此一并表示衷心的感谢。

杜忠明

2018年于大连

# 目 录

## CONTENTS

自 序 ..... / 001

毛泽东挺进井冈山 袁文才大摆“鸿门宴” .....001

警卫员冒险买辣椒 毛泽东耐心讲纪律 .....008

刘大娘调制“四星望月” 毛泽东口占妙语连珠 .....013

警卫员超常发挥厨艺 毛泽东严格伙食标准 .....015

洋记者怀揣介绍信 毛泽东高唱《辣椒歌》 .....022

毛泽东初尝红烧肉 杨起云操办“八大碗” .....027

蒋介石八万饕餮宴 毛泽东一桌农家菜 .....034

杨家岭设宴 毛泽东划拳 .....038

毛泽东枣园设宴 柯仲平一醉方休 .....044

老友重逢在延安 联句赋诗相见欢 .....049

毛泽东莅临重庆 蒋介石设宴林园 .....052

莅临特园一醉方休 挥笔题词“光明在望” .....062

毛泽东谈笑风生 冯玉祥大破酒戒 .....067

毛泽东细嚼慢咽 彭德怀心急火燎 .....074

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 彭德怀活捉刘子奇 毛泽东畅享红烧肉 .....         | 078 |
| 毛泽东住进扶风寨 李银桥分享半条鱼 .....         | 082 |
| 毛泽东宴请老同学 黄国璋细说当年事 .....         | 086 |
| 毛泽东家中设宴 赛福鼎北京入党 .....           | 093 |
| 王子冀垂涎红辣椒 毛泽东批评王鹤滨 .....         | 099 |
| 进北京李家骥摆放象牙筷子 访苏联毛泽东细说筷子理论 ..... | 103 |
| 五大书记皆海量 四菜一汤求简约 .....           | 111 |
| 费德林推荐苏联烧鹅 毛泽东赞美中国烤鸭 .....       | 121 |
| 毛泽东难倒费德林 斯大林细说葡萄酒 .....         | 126 |
| “土包子”要吃红烧肉 “洋包子”端来一盘鱼 .....     | 133 |
| 李家骥夜半送馒头 封耀松悄然转菜盘 .....         | 140 |
| 山珍海味从不动 粗茶淡饭总相宜 .....           | 144 |
| 西柏坡米高扬饮酒 莫斯科毛泽东吃鱼 .....         | 150 |
| 哈尔滨摆下盛宴 毛泽东沉默罢吃 .....           | 157 |
| 毛泽东通宵达旦 王鹤滨莫名其妙 .....           | 165 |
| 王振海野外挖苦菜 毛泽东桌上忆当年 .....         | 170 |
| 王振海专买高档菜 毛泽东罢吃玉米笋 .....         | 177 |
| 毛泽东爱吃粗大米 王鹤滨走进玉泉山 .....         | 180 |
| 姚淑贤请客 毛泽东买单 .....               | 185 |
| 毛泽东直言挨饿 毛泽东戏说“搞鬼” .....         | 194 |
| 中南海创办学校 毛泽东品尝窝头 .....           | 198 |
| 转战陕北品佳县“站羊” 西郊归来吃羊肉泡馍 .....     | 203 |
| 才饮长沙水 又食武昌鱼 .....               | 210 |
| 毛泽东意外光临 萧劲光家中设宴 .....           | 215 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 毛泽东视察灌县 井福街激情如火 .....        | 220 |
| 毛泽东宴请赫鲁晓夫 红辣椒撂倒布尔加宁 .....    | 225 |
| 新立村视察水稻田 毛泽东被困正阳春 .....      | 230 |
| 毛泽东走进大餐厅 李银桥安排油炒饭 .....      | 235 |
| 邹春培调侃牛皮菜 毛泽东钟情马齿苋 .....      | 241 |
| 回韶山毛泽东请客 座谈会毛顺清诉苦 .....      | 246 |
| 毛泽东故地重游 杨舜琴旧事重提 .....        | 254 |
| 毛泽东畅谈黑格尔 门德斯品尝剁辣椒 .....      | 261 |
| 女儿狼吞虎咽 父亲明察秋毫 .....          | 267 |
| 毛泽东阅读《解放日报》 上海滩宴请工人代表 .....  | 275 |
| 大师傅偶然出差错 毛泽东幽默解心宽 .....      | 281 |
| 程汝明发明“元帅虾” 毛泽东品尝葱花饼 .....    | 286 |
| 毛泽东发誓不吃肉 杨纯清调制素菜汤 .....      | 296 |
| 新春佳节宴名流 长铗归来食有鱼 .....        | 299 |
| 毛泽东品尝“赫鲁晓夫”“古拉希”发源布达佩斯 ..... | 305 |
| 毛泽东生日宴劳模 陈永贵五十知天命 .....      | 311 |

---

## ★

# 毛泽东挺进井冈山

## 袁文才大摆“鸿门宴”

---

## ★

**秋**收起义后，仅有八百多人的起义队伍衣衫褴褛，食不果腹，走投无路。是进是退，起义部队面临着严峻的生死抉择。讨论会上，毛泽东铺开地图，双眉紧蹙，沉默良久，终于做出决策。他指着罗霄山脉中段毅然地说：“实在不行，我们就上山，到这眉毛画得最浓的地方去当山大王！”<sup>①</sup>在革命处于最危急的时刻，毛泽东果断地做出了最符合中国革命实际的选择，率领工农革命军来到了罗霄山脉的井冈山。

当时井冈山上有两支地方农民武装，一个是袁文才部队，

---

<sup>①</sup> 余伯流、陈钢著：《毛泽东与井冈山》，江西人民出版社2003年11月版，第22页。

一个是王佐部队。他们打富济贫，一直活跃在井冈山的密林之中。红军挺进井冈山，如何对待袁、王这两支农民武装，如何与他们和睦相处？这成了一个至关重要的问题。

袁文才是个穷苦的客籍人，家住茅坪马源坑。1924年因不满地主豪绅欺压，一怒之下参加了绿林组织“马刀队”，1926年9月他率领他的“马刀队”接受中国共产党的领导，率部在宁冈举行暴动，任宁冈县农民自卫军总指挥，同年加入中国共产党。不过，这支部队中还有不少土匪出身的弟兄，绿林习气很重，他们既打国民党，也打家劫舍。

王佐是裁缝出身的穷苦农民，家住遂川县下庄。1921年参加绿林组织，1926年受革命的影响将所部改为遂川县农民自卫军。1927年7月，他与袁文才部会同安福、莲花农民武装，在永新暴动队的配合下，攻克永新县城，组成赣西农民自卫军，与袁文才同任副总指挥。虽然这次举事最后失败了，但是却营救了大批共产党员和农会干部，这些人转移到深山密林之中埋伏起来，等待着革命斗争的新时机。

以上就是这两支具有绿林背景的农民武装的基本情况。

井冈山位于罗霄山脉的中段，地处湘、赣两省交界，这里山高林密，地势险要，地理位置和地形条件非常具有军事上的优越性。这里离长沙、武汉、南昌都很远，偏僻落后，敌人鞭长莫及。这里素称“土匪窝子”，明朝武宗年代，就有一个叫朱宸淥的“老土匪”在这里经营了几十年。民国以来，老山的唐光跃、牛冈山的胡显春、剑岭下的邝天贵、天水湾的谢福兰、五井的朱孔阳等等，都凭借这里的地理地形优势称雄

一时。

绿林好汉能在这里生存，难道我们红军就不能在此落脚吗？正是基于这样的想法，秋收起义失利后，毛泽东做出了挺进井冈山的英明决策。

毛泽东深知，幼小的革命力量在中心城市、县城和集镇里是绝对站不住脚的，“卧榻之侧岂容他人鼾睡”！国民党“宁可错杀一千，不可放过一个”的政策，使共产党人已经无路可走，面对现实，只有走“绿林好汉”这条路，以求生存和发展。而井冈山上的两个头领——袁文才和王佐，以及他们的部下都是本地人，如果和他们发生矛盾，或者消灭他们，就等于埋下了仇恨的种子，将使工农革命军在井冈山难以立足。袁、王两支队伍虽然曾经当过土匪，但是他们如今已经接受了共产党的领导，团结这支地方武装才是上上之策。

袁文才毕竟是中共党员，毛泽东决定先从袁文才身上打开缺口。所以，毛泽东在三湾进行“三湾改编”的同时给袁文才



王佐



袁文才

修书一封，由三湾村的李德胜捎信给袁文才，提出“上山”的要求，希望得到他的支持和帮助。

部队进至宁冈古城时，毛泽东又一次召集营以上干部会议。宋任穷在一篇《纪念袁文才、王佐同志》的文章里认证了当时的情况：会议由毛泽东主持，认真分析了袁文才、王佐部的情况，决定首先加强袁文才部党的力量和政治工作，并通过袁文才争取团结王佐部。事实证明，这一方针是完全正确的。那种认为袁、王的部队是土匪武装，主张武力消灭的意见，是极端错误的。

袁文才从李德胜的手中接过毛泽东的亲笔信，仔细琢磨了一番，很难拿定主意，于是，他把和自己结拜为生死之交的龙超清请来一起商议。二十二岁的龙超清是中共宁冈县委负责人，多少知道一些毛泽东的情况，听到毛泽东率部来到宁冈自然十分高兴，并力劝袁文才迎接毛泽东上山。袁文才和毛泽东没有过任何接触，他是不放心的。袁文才决定派司书陈慕平作为他的代表，前去与毛泽东洽谈。陈慕平曾在毛泽东主办的农民运动讲习所学习过，与毛泽东有师生之谊，可以借机摸摸毛泽东的底细，再做决定。

很快，袁文才手下的小头目们都听说了这件事，议论纷纷。有人说：“此事要从长计议。他们要是来了，一个桩上拴着两头牛牯，哪有不对角的？”有的又说：“自古至今，弱肉强食，叫花子赶走庙祝的事屡见不鲜。毛部上千人，谁可担保他手下的人没有打歪主意的？”可以说，陈慕平还算得上“山头上”有点文化、有点见识的秀才，他力排众议：“毛泽东是中

国共产党里有名气的人物，有‘农民运动之王’的称号，不可妄加评说。”

陈慕平随同龙超清赶到三湾，向毛泽东详细介绍了袁文才部的有关情况，临别，毛泽东赠给他们每人一支汉阳造步枪。听了陈、龙二人的介绍，毛泽东心里对争取袁文才有了谱，决定与袁文才直接会面。

毛泽东有了谱，袁文才听了龙超清和陈慕平的介绍之后，心里却七上八下的，依然没谱，又把贺敏学、李筱甫、周桂春、谢角铭、朱述庵几位心腹找来商议。

贺敏学说：“毛泽东同意亲自来见你，宽宏大度，有诚意。”

陈慕平更是极力主张见面，建议摆酒接风。

袁文才的妻叔谢角铭却说：“防人一招不为愚。依我之见，明日由桂春带一排人埋伏左右，以防不测。”

陈慕平说：“那样不太好吧，被人发现不好……”

袁文才听罢众人的议论，沉吟片刻，说：“大叔和桂春也是一片忠心耿耿，尚有可取之处。为稳妥之见，就依了你们。”

袁文才决定与毛泽东见面，地点就在茅坪与古城之间的大苍村。大苍，是东源乡一个山清水秀的小山村，居住着明末清初从福建迁徙而来的十多户客籍山民。谈判的具体地点设在林凤和家里，时间定在10月6日，还有两天就是寒露。袁文才的特务连预先埋伏在林家祠堂里二十多个人，每人手里有一杆枪，约定周桂春放炮为号，否则不得露面。袁文才、陈慕平、邱凌岳、李筱甫等在林家祠堂门口石桥上等候毛委员。石桥地

势高，视野开阔，可以看得很远，如果发现毛委员带兵来，他们就会有所警惕，准备战斗。

惊心动魄的“鸿门宴”就这样剑拔弩张地开场了。

与此同时，林凤和按照袁文才的吩咐，把大苍一带在龙江书院读书的几个青年学生张祖钦、张翰翹、林鹤庭、苏兰春等召集在一起，三人一组各守一扇门，不准任何人进屋。农民军队员吴石生在林凤和家门口磨刀霍霍，杀猪剖肚……与当年项羽摆的鸿门宴如出一辙。常言说“太阳底下无新事”，看来这话不假。

毛泽东由蓉市经茶梓冲过来，一共来了五个人，毛泽东、团长陈浩、营长宛希先，还有下岗的师长余洒度、勤务员龙开富。他们有的穿大衣，有的穿长衫，毛委员披了件大衣。袁文才见毛委员只带了几个人来，心里放松了许多，主动迎了上去，一直把他们带到林凤和家中。

毛泽东带来的几个人和袁文才身边的几个人在林凤和家的吊楼上，吃着瓜子花生，一边喝茶一边说话……之后又大块吃肉，大碗饮酒，推杯换盏，气氛热烈。

宴席上，毛泽东鼓励袁文才扩大和巩固队伍，坚持革命斗争，最后大方地说：“为了我们和衷共济，共创大业，我们送给你们一百条枪，全是汉阳造钢枪，明天派人到蓉市来担吧！”说罢，让团长陈浩写了一张取枪的条子，交给了袁文才。

毛泽东在酒桌上如此大方的举动让袁文才以及部下目瞪口呆，热血沸腾，疑虑全消。

这顿饭从上午10点吃到太阳落山，边吃边谈，毛泽东与

袁文才谈得融洽。来而不往非礼也，离开林家时，袁文才也大方地送给毛委员一千块大洋。而那埋伏在祠堂里的二十多人却始终没有被毛委员发现，“鸿门宴”变成了“同心宴”。毛泽东的“文攻智取”获得了第一步胜利，工农革命军顺势将部队开进茅坪，在井冈山驻扎下来。从此，中国革命的星星之火，从井冈山燃烧到神州大地的每一个角落。<sup>①</sup>

---

<sup>①</sup> 余伯流、陈钢著：《毛泽东与井冈山》。江西人民出版社2003年11月版，第29~40页。