

抹
香
鲸

cheese少女——著



余生
你好
天
忘，

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

余生太长， 你好难忘

cheese少女
著

图书在版编目 (CIP) 数据

余生太长 你好难忘 / cheese少女著. -- 南京:
江苏凤凰文艺出版社, 2018.10

(抹香鲸)

ISBN 978-7-5594-2638-3

I. ①余… II. ①c… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第171648号

书 名 余生太长, 你好难忘

著 者 cheese少女

责任编辑 王昕宁

特约编辑 师 擎

出版发行 江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

印 刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本 880 × 1230毫米 1/32

印 张 7.5

字 数 164千字

版 次 2018年10月第1版 2018年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5594-2638-3

定 价 39.80元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

余生很长，那个很爱你的人，在路上

现在重庆已经非常热了，潮湿闷热的天气常常让我怀疑，我不是真的已经在这个城市待了23年。

说实话，我挺讨厌这种天气的，让人喘不过气来。

当编辑第N次催我写序的时候，我才意识到，23岁这年，我竟然真的出了人生中的第一本书。

你可能不信，我对“作家”这个称号，有着偏执的念想。小时候的同学录你肯定记得吧，不是都要写写什么梦想的职业吗，那个时候我写的，就是“作家”。

可那会儿我哪跟什么作家沾得上边儿啊，我那时候的作文，还是清一水儿的流水账呢。

真正开始写东西，是初中开始的。那时候呀，因为欣赏一个人，就把对他的心情都写下来。同时，我开始写日记。没想到这一写，就是两年。

我很感谢他，如果不是他，就不会有现在的我了。

后来读了高中，写东西的习惯被保留下来。

那会儿开始写博客，喜欢上了当时一个博客写得很好的女孩子，跟她一起写了很久。

再后来啊，我终于第一次真正地体会到了什么是喜欢，什么是心动。

对，我喜欢上了一个很好看的男孩子。

真的很喜欢他吧，要不怎么会在和他分手的时候，有那么多话想说呢？

写第一篇很长很长的文章，是和他分手那天。

微博发布，一个几万粉丝的号，有超过500万阅读，几千条留言，甚至一两年后，都还有人转发分享。

有人建议我把文章发上公众号，于是就有了Cheese少女。

这一写，就是三年，650多篇原创，超过80万字。

终于，我在23岁这年，跌跌撞撞地触碰到了梦想的门，我要出第一本书了，这让我在“人生重要事项list”上重重地打上了一个勾。

很多人做事情的动力来自于不甘心，但我不是，很坦白地说，我的动力来自于我的“报复心”。

初中时被全班孤立，处处被针对的感觉太难受了，那从那时起，我就再也不是一个会依靠别人的小女孩了。

只有当你孤立无援时，你才能完完全全地只靠自己用力向前走。

大二那年分手，明白和一个不喜欢你的人在一起，并不快乐。

很感谢好朋友的背叛，很庆幸不爱我的人离开，是因为这所有所有的短暂痛苦，才让我今天变得独立，勇敢，毫不畏惧。

当然，如果没有你们这么喜欢我，也就没有我，没有“起司少女”了。

我很想跟你说，如果你现在身处困境，如果你现在正在经受割肉放血的痛苦，千万不要放弃。

没有什么困难可以阻挡你，只要你坚持下去。

如果说是什么让我可以一直坚持写下去，那就是我的文字能够在难过时，给你一个用力的拥抱，告诉你，我一直在陪着你。

余生很长，你还有很多事情可以做。

那个很爱你的人，那段很美好的未来，都在路上。

目 录

【第1章】以后的人生，只想和你谈一场甜甜蜜蜜的恋爱

夜阑卧听风吹雨，铁马是你，冰河也是你；君问归期未有期，巴山是你，夜雨也是你；月落乌啼霜满天，江枫是你，渔火也是你；玲珑骰子安红豆，相思是你，入骨也是你。

- 余生，我只想和你在一起 ____ 002
- 被人哄着真好啊！ ____ 005
- 和大叔谈恋爱才是真甜，甜到腻！ ____ 009
- “你好，你有一个超甜的女朋友需要查收。” ____ 013
- 那些向男朋友要口红的女孩，后来都怎么样了？ ____ 016
- 真正爱你的男人是这样的 ____ 019
- 我为什么陪你晚睡？ ____ 022
- 请别再说 90 后脑残了 ____ 025
- 我不想再一个人了 ____ 029
- 我把抖音上最好笑的一张图发给我爸，他却看哭了 ____ 033
- “请别忘了我。” ____ 037
- 因为你，我愿意成为一个更好的人 ____ 040
- 她男朋友好黏人哦 ____ 042
- 如果有天我谈恋爱了，那个人一定是世界上最幸福的 ____ 044
- 好想找一个宠我宠到天上的男朋友啊 ____ 047
- 如果你越来越胖，那就是爱对了人 ____ 049

【第2章】漫长的生命里 你曾是我的全部

活在自以为很酷的世界里，卸掉伪装感到悲伤。时间不能长久就别拥有，一边拥有一边清零。当时的承诺情真意切，当时的誓言发自肺腑，当时的点点滴滴有着不可磨灭的印记。但终究是有时效的。就算删光了所有的联系方式，却删不掉他留下的记忆。幸好思念无声，要不然定会震耳。无论好的坏的，都能在夜深的时候想起。漫长的生命里，你曾是我的全部。余生太长，你好难忘，感谢你来过。

- 我不想再分手了 ____ 054
- 我再也没有精力去陪一个人长大了 ____ 057
- 我终于找到了他不当面说分手的真相 ____ 060
- 男朋友说他睡了，我却在朋友圈里看到了他在酒吧的照片 ____ 063
- “我那么爱玩的人，怎么可能动了真心。” ____ 068
- 她把朋友圈都删光了 ____ 071
- 我早就忘了心动是什么感觉了 ____ 074
- 不想谈恋爱，他们都照顾不好我 ____ 078
- “从朋友圈看，你家里跟马云爸爸一样有钱。” ____ 080
- 你这么懂事，难怪他不心疼你 ____ 083
- 你为什么单身，心里没数吗？ ____ 087
- 这样的男生不配拥有爱情 ____ 089
- “上帝不会亏待痴情的人，一般都往死里整！” ____ 093
- 他喜不喜欢你，看聊天记录就知道了 ____ 096
- 放过我吧 ____ 098
- “你们有45个共同好友，是否添加对方为好友？” ____ 101
- 对不起！你一个月挣2000元真的养不起我！ ____ 104

【第3章】那些受过的伤，终会被治愈

南风知我意，我曾爱你如尘埃。情深不自知，我想和你白头到老，但那些都是曾经。那些曾一起牵手走过的路，我们曾有过的热烈的爱，奈何缘浅，终究是分离。那些受过的伤，流过的泪，爱过的人，恨过的事，都会随风散开，不是原谅了或者忘记了，而是不那么在意了，也不想在意了。

- 他爱不爱你，发这句话给他就知道 _____ 110
- 渣男鉴定指南（终极篇） _____ 114
- 软下来容易，硬起来挺难 _____ 118
- 不秀恩爱的男生都是怎么想的？ _____ 121
- 我还偷偷喜欢你 _____ 125
- 睡得再晚，不会找你的人还是不会找你 _____ 128
- “某些小姐姐要点儿脸，不要见谁都叫小哥哥成吗？” _____ 130
- 不好意思，我的男朋友不能有女闺蜜 _____ 134
- “不如，我们算了吧。” _____ 137
- 我想分手了 _____ 140
- 你追我的时候，可比现在用心多了 _____ 143
- 其实我挺好追的 _____ 146
- 死也不说我喜欢你 _____ 149
- 二十岁，你跟我谈结婚？ _____ 152
- 其实我在等你主动 _____ 155
- “我曾经亲眼看着男友跟别的女人约了，现在还不是过得好好的？” _____ 157
- “你女朋友不想结婚吧。” _____ 160
- 别等我说出这句话你才后悔 _____ 164
- 你女朋友很丑吧？ _____ 167
- “你的新女朋友怎么样？” _____ 170
- 找一个肯为你努力的男人结婚，就算他现在没钱 _____ 172

【第4章】那个很爱你的人，那段很美好的未来，在路上

人生的道路上，有选择，有放手，有挫折，有担当，有成功，有失败。时间过滤了记忆中的那些伤痛与不悦，也沉淀了喜乐与疯狂。而这些曾经的美好回忆，伴随着你一路走来，经历了人生的风风雨雨。于是就印下了那段旧时光，游走在岁月的流动中，缓缓消逝。而那个很爱你的人，那段很美好的未来，在路上。

- 女孩应该学会为自己而活! _____ 176
- 前男友结婚了，我送了他 100000 块的红包 _____ 179
- 会作的女朋友才可爱 _____ 183
- 护短的男生好有魅力啊 _____ 187
- 不要因为谈恋爱耽误了挣钱 _____ 189
- “二十岁就背几万的包，一定是被包养了。” _____ 193
- 我把自己养那么贵，不是为了让你教我省钱的 _____ 196
- “因为我穷啊。” _____ 199
- 我们一边害怕猝死，一边继续熬夜 _____ 203
- 焦虑的时候怎么办? _____ 206
- 不背 Chanel 就是垃圾女孩吗? _____ 209
- 在讨好别人之前，先讨好自己 _____ 211
- 遇到三观一致的人就嫁了吧 _____ 215
- 90% 的男人都无法拒绝一种女人 _____ 219
- 如何假装成一个好女朋友? _____ 222
- 找一个想和你有以后的男人谈恋爱 _____ 226
- 三观不合，何必凑合 _____ 229

第1章

以后的人生， 只想和你谈一场甜甜蜜蜜的恋爱

夜阑卧听风吹雨，铁马是你，冰河也是你；君问归期未有期，巴山是你，夜雨也是你；月落乌啼霜满天，江枫是你，渔火也是你；玲珑骰子安红豆，相思是你，入骨也是你。

余生，我只想和你在一起

01

最近《纸短情长》这首歌可太火了。它不仅攻陷了抖音，还占领了我的朋友圈和网易云音乐首页。不过这首歌确实好听又洗脑，就连我给猫洗澡时，都在忍不住哼哼。

这首歌的歌词大意讲的是：男孩和女孩本彼此相爱，后来却无奈分开，可男孩还是对女孩念念不忘，不断回忆起两人在一起的时光的故事。

歌中的故事有着一个悲伤的结局，想起前任来，也应该是挺惆怅的。但我身边的朋友都觉得，歌中那种恋爱的感觉实在是太甜了，让人根本悲伤不起来。

歌中有几句，唱出了爱情最好的模样，相信让大家无法自拔的，也是这几句：怎么会爱上了他，并决定跟他回家，放弃了我的所有，我的一切，无所谓。

大家都说，爱是藏不住的，就算捂住嘴巴，也会从眼睛里跑出来。而真正的爱不仅藏不住，也让人根本不想隐藏，会给人带来前所未有的

勇气和决心。

它会让你甘愿放弃许多东西，不管未来要面对什么，都相信他能给你。

爱上一个人的感觉，就像是心脏写满了他的名字。

02

我的好朋友小S，家住重庆，之前她是“养在深闺”的标准乖乖女。她18岁之前，连市区都没出过，也从来没有在晚上9点之后回过家。可她在填报大学志愿时，为了那个他，选择远去哈尔滨。

临走前，我一边帮她收拾行李，一边问她：“这一走就是3000公里，你不怕冷吗？不怕想家吗？不怕在那边他欺负你，没有人帮你吗？”

她笑笑说：“怕，可我更怕见不到他。”

我笑她傻，却也特别理解她的执着。好在，这些年他们一直都特别好，没听说过闹分手。而现在我的桌子上就摆着他们的请柬，他们下个月就要结婚了。

看，爱会自动转换成勇气，才不需要别人给自己加油打气。哪怕是别人泼冷水，也浇不灭那团为爱燃烧的火焰。

所以啊，宁愿错过一百支口红，也别错过一个你爱的人。

“纸短情长啊，诉不完当时年少，我的故事还是关于你啊。”

03

《后会无期》中有句台词：喜欢就会放肆，但爱就是克制。而在我看来，喜欢像风回火舞，爱是欲念全消。

喜欢和爱是不一样的，喜欢是想占有你的当下，爱则是生怕余生没有你。不得不承认，喜欢让我们迈出第一步，而爱让我们学会取舍，学会无私，也学会如何把一段感情经营到地老天荒。

我的邻居张奶奶，八十多岁了。拍证件照时需要摘下耳环，别人要帮她，她却婉拒了别人，叫来了她老伴。

她说：“我老伴给我摘了几十年的耳环，别人摘，我怕痛。”一边的老爷爷看着她，眼里满是宠溺：“当初说要帮你摘一辈子耳环，怎么能说话不算话？”

妈呀，撩得我的心也扑通扑通的！

其实女生想要的很简单，就只是一份长长的陪伴。前路再黑暗，有你便不会害怕。所以从前“车马慢，一生只够爱一个人”的爱情才格外让人着迷。因为这种爱情，懂得用以后的时光，补偿你爱我的模样。

最后，祝你们的故事纸短情长，能一直写在地老天荒。

:

被人哄着真好啊！

01

前几天闺蜜跟男朋友吵架了，我们几个人约她出来喝下午茶，顺便开导一下她。有人问了她一个问题，她说：“你们吵架的时候，他会哄你吗？”

她说，两个人吵架的时候都是先激烈地宣泄自己的情绪，然后就坐下来，像谈判一样沟通，表达双方的想法。对的，她说的就是谈判，每一次和她男朋友吵架之后，他们用的都是这样的沟通方式。可她真的已经理性成熟到这种地步了吗？

朋友问她：“他哄过你吗？”闺蜜摇了摇头。

两个人谈恋爱的时候，怎么能在吵架之后只跟对方谈判呢？道理谁不懂啊，可我想要你哄我。

02

我想起之前读者零零给我讲的一个故事，很温暖。

零零今年28岁了，跟他老公谈恋爱谈了三年，结婚也已经三年了。她是外企的女强人，做事情雷厉风行，如果她是你上司那一定是噩梦。她对自己的形容是：“严格到令人憎恶。”

我想了想，她应该就是我们最怕遇到的那种工作狂魔，还是女上司。零零说，很多人都怕和她交流，因为她经常把手下的女员工骂哭。也不是因为她很凶，就是她太严格了，思维清晰得可怕，和她一起工作的同事可能还会因为压力过大而受不了。她有一次在茶水间听到别人议论她：“这种女人，不知道她老公有多倒霉，吵架的时候她应该也是这种骂人的嘴脸吧？想想都心疼她老公。”

她听到一点儿都不生气，反而是挺开心的。

零零的老公特别爱她，她在家里也完全不是在公司的样子。如果说在外人眼前她是女强人的话，那在家里她就是完完全全的小女人了。

零零在留言里强调说：“我老公真的太好了，我觉得最幸福的时候啊，其实是在我们吵架之后。他不会冷冰冰地来跟我讲道理，反而是来哄我，把我哄高兴了，再跟我一一捋清楚刚刚事情的对错，语气也是温柔的。”

我太震惊了，所有人都害怕的女强人，竟然会说自己最幸福的时刻是老公哄她的时候。原来工作成功，拥有很多钱和很多包都不能让一个人最大限度地感到满足，而那几句温柔的话语，才是难忘的幸福。

16岁的女生需要被人哄着。26岁的女人也需要被人哄着。道理都懂的女人，还是需要被哄。

我一直觉得，在恋爱里，感性是最浪漫的，理性是最残忍的。一个

这一秒想到要去旅行，下一秒就买好机票让你跟他走的人太好了。可一个说了很久要去旅行，却总因为各种担忧放弃的人一点也不可爱。

生活其实不需要处处理性，谈恋爱更是。

03

我有一个女生朋友，总是跟我抱怨，她男朋友哪里哪里不好，又经常跟她吵架之类的。有一次我们一起在外面吃饭，因为一件小事他们两个就吵了起来，还挺大动静的。就在我觉得场面尴尬得收不了场的时候，男生从对面的位置坐到了他女朋友身边，然后笑着哄她说：“宝贝别生气了，是我不好。”然后一边哄还一边讨好地摸摸她的手。说实话，虽然那时我觉得，咋这么恶心呢，但我挺羡慕的。

旁边有人说了句：“天哪，太幸福了吧。”

后来问了这个女生朋友才知道，他们俩虽然经常吵架，但男朋友总是会哄她，而且还是贱贱地讨好那种哄。被人哄着真好啊！

我们都明白那些大道理，你让谁说都能给你说得头头是道。但很多时候，其实不是每件事都需要通过讲道理来解决。

为什么两个人吵架之后，你讲道理女孩会更生气呢？因为她不想听你冷静地给她分析问题的对错，爱情本来就没有那么多明确的对和错啊！

女孩子也没有那么小气，其实她在等你哄一哄她。哄哄就好了，不要讲那些没用的大道理。

很多时候，非得弄清某件事的对错，都不是我们要的结果。就算你争赢了这个问题又怎么样呢？说不定你会因此失去一个你很爱的人。

谁要你冷静地跟我分析问题。我想要的是被你哄着！