



创想英语，畅销十年

创想外语◎编著

快学

国际音标与 语音语调



手机扫描二维码



- 标准发音配图
- 慢速VOA原声
- 经典影视对白
- 原声实景录音
- 英语美文欣赏
- 音标实用练习

齐鲁电子音像出版社



创想英语

外语学习指导专家

快学

国际音标与 语音语调

创想外语◎编著

齐鲁电子音像出版社

快学国际音标

语音语调

策划总监：刘 祥

编委主任：创想外语

执行主编：张春燕

文字编辑：张春燕 覃启征

英语录音：Amy Clair（美） Andy Jordan（美）

编委成员：（排名不分先后）

刘 曦 徐 芸 王秀婷 覃启征 邵 梅

田岚岚 翟 红 李 霞 张春燕 朱家宁

美术编辑：翟 红 汉唐工舍

编辑制作：创想外语编辑部

编辑部邮箱：chuangxiangwenhua@163.com

英语书友会：010-56011083 传真：010-59458193

出 版：齐鲁电子音像出版社

地 址：山东省济南市青年东路3号

印 装：北京旺鹏印刷有限公司

版 号：ISBN 978-7-89396-432-9

定 价：36.00 元（书+MP3+数字图书）

（凡有印装错误或者光盘质量问题，请与英语书友会联系）



发音和语感训练，彻底征服英语发音！

你是不是想说一口标准流利的英语？你是不是渴望说出口的英语发音地道、洋腔十足？你是不是希望在最短的时间内有效地掌握英语发音？你是不是觉得英语总共 48 个音标，只有把这些音标全都练好了，才能掌握地道的英语发音呢？其实不然，只要我们练好 12 个汉语中没有的特殊的音标，就能轻松掌握地道的英语发音了。我们通常会把汉语拼音中没有的英语音标发成与其相似的汉语发音，例如，汉语中没有 [θ] 的发音，但是为了方便，我们通常把它发成“s”，这样就很容易出错。所以，为了读准这些音标，我们要学习发音原则并系统地进行练习。

英语发音中有 1/3 是特殊的发音：把需要练习的音挑出来进行系统的训练。另外的 1/3 是语感：用语感弥补发音的欠缺。剩下的 1/3 是练习：不断地练习才能拥有完美的发音。

熟悉 12 个特殊的音标后，就该练习英语语感了。汉语表达讲究字字清晰，而英语却不同。英语只强调重要的单词，不重要的单词发音比较轻柔，所以如果你仔细听老外说英语，就会发现其中有强烈的节奏感。也正是因为如此，英语中才会出现连音（辅音和元音相遇时读得像一个单词的现象）和弱音（不重要的单词发音较弱的现象）等发音现象。经过语感练习后，英语发音才能更自然。

《快学国际音标与语音语调》为了满足广大读者的需求，特意对国际音标的发音方法、发音口形以及语音语调等内容做了详细讲解。同时，《快学国际音标与语音语调》配有国际音标发音口形图、音标象形图以及单词的形象漫画，保证读者能够轻松有效地学习音标知识。此外，《快学国际音标与语音语调》还附有日常实用对话，可以帮助读者练习日常生活用语，从而进一步提高英语口语水平。

《快学国际音标与语音语调》集专业性、知识性、趣味性于一体，是一本实用性强、可操作性高的英语音标书，相信广大读者通过阅读本书，一定能够在最短的时间内快速有效地掌握音标知识。

目录

contents

Chapter 1 国际音标大全集01

开场白02

Part 1 元音组合03

1. 前元音对比组合（一）bee /bi:/ — fish /fɪʃ/03
2. 前元音对比组合（二）cat /kæt/ — elephant /'elɪf(ə)nt/09
3. 中元音对比组合（三）nurse /nɜ:s/ — teacher /'ti:tʃə(r)/15
4. 中元音与后元音对比组合（四）sun /sʌn/ — heart /hɑ:t/21
5. 后元音对比组合（五）fruit /fru:t/ — book /buk/27
6. 后元音对比组合（六）horse /hɔ:s/ — fox /fɒks/34
7. 合口双元音对比组合（七）bike /baɪk/ — train /treɪn/40
8. 合口元音对比组合（八）cow /kau/ — goat /gəʊt/46
9. 集中双元音对比组合（九）pear /peə/ — tourist /'tuəɪst/52
10. 合口双元音与集中双元音对比组合（十）boy /bɔɪ/ — beer /bɪə/59

Part 2 辅音组合66

1. 爆破辅音对比组合（一）pig /pɪɡ/ — rabbit /'ræbɪt/66
2. 爆破辅音对比组合（二）tea /ti:/ — bed /bed/73
3. 爆破辅音对比组合（三）cup /kʌp/ — bag /bæg/80
4. 摩擦辅音对比组合（四）star /stɑ:/ — rose /rəʊz/86
5. 摩擦辅音对比组合（五）phone /fəʊn/ — vase /vaɪz/93
6. 摩擦辅音对比组合（六）ship /ʃɪp/ — treasure /'treʒə/99

7. 摩擦辅音对比组合 (七) teeth /ti:θ/ — clothes /kləʊðz/	106
8. 摩擦辅音对比组合 (八) carrot /'kærət/ — hat /hæt/	113
9. 鼻辅音对比组合 (九) moon /mu:n/、banana /bə'nɑ:nə/ — ring /rɪŋ/	119
10. 舌侧辅音 (十) lock /lɒk/	127
11. 半元音对比组合 (十一) whale /weɪl/ — yogurt /'jɒgət/	134
12. 破擦辅音对比组合 (十二) peach /pi:tʃ/ — orange /'ɒrɪndʒ/	141
13. 辅音连缀对比组合 (十三) tree /tri:/ — drum /drʌm/	147
14. 辅音连缀对比组合 (十四) kites /kaɪts/ — birds /bɜ:dz/	154

Chapter 2 语音语调训练营 161

Part 1 词与词的连读 162

1. 首尾连读	162
2. 连读加音	163

Part 2 各种音变现象 165

1. 失去爆破和不完全爆破	165
2. 音的同化	168
3. 快速口语中的省音	168

Part 3 句子的重音 171

1. 重读词与非重读词	171
2. 强读与弱读	173

Part 4 句子的节奏 175

Part 5 句子的语调 178

Chapter 3 英音与美音的差异 183

Chapter 4 从零开始说英语简单句193

Part 1 一字句194

Part 2 二字句201

Part 3 三字句207

Part 4 四字句212

Part 5 五字句218

Chapter 5 生活中的口语发音223

Part 1 打招呼224

Part 2 介绍朋友229

Part 3 礼貌道歉234

Part 4 感谢用语239

Part 5 谈论天气244

Part 6 打电话用语250

Part 7 询问日期255

Part 8 参加家庭派对260

Part 9 拜访亲朋265

Part 10 离别用语270

国际音标大全

Chapter

1

国际音标大全集

字母	音标	字母	音标	字母	音标
A	/a/	N	/n/	a	/æ/
B	/b/	O	/o/	i	/i/
C	/c/	P	/p/	u	/u/
D	/d/	Q	/q/	e	/e/
E	/e/	R	/r/	ɜ	/ɜ/
F	/f/	S	/s/	ɔ	/ɔ/
G	/g/	T	/t/	ʌ	/ʌ/
H	/h/	U	/u/	ɪ	/ɪ/
I	/i/	V	/v/	ʊ	/ʊ/
J	/dʒ/	W	/w/	ɒ	/ɒ/
K	/k/	X	/x/	ɔɪ	/ɔɪ/
L	/l/	Y	/j/	ə	/ə/
M	/m/	Z	/z/	ʊə	/ʊə/

Note: 表中 a, e, i, o, u 为元音字母，其余均为辅音字母。

开场白

48 个国际音标 + 26 个字母

英语国际音标，即英式英语音标，又叫 D J 音标，这是相对于 K K（即《美式英语发音词典》里所使用的音标）来说的。

音标就是记录音素的符号，是音素的标写符号。它的制定原则是：一个音素只用一个音标表示，一个音标只表示一个音素。如汉语拼音字母、英语的韦氏音标和国际音标等。

狭义上的“音标”意思就是指英语音标。国际音标（International Phonetic Alphabet，简称 IPA）是我们非英语母语国家的学习者学习英语的必不可少的好帮手。

学习英语的朋友们都知道，标准英语中共有 48 个音标，其中有 20 个为元音，28 个为辅音。元音发音——声带都要振动且气流不受任何阻碍，辅音发音——声带有的振动，有的不振动。声带振动的为浊辅音，反之声带不振动的为清辅音。但是所有的辅音发音时气流都会受到某些阻碍。然而根据阻碍部位的不同，还有更加详细的区分。

48 个国际音标

元音	/i:/ /i/ /æ/ /e/ /ə/ /ɜ:/ /ʌ/ /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /a:/ /eə/ /ʊə/ /ai/ /ei/ /au/ /əʊ/ /ɔɪ/ /ɪə/
辅音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ /f/ /v/ /s/ /z/ /ʒ/ /ʃ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/ /tʃ/ /dʒ/ /m/ /n/ /ŋ/ /l/ /w/ /j/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/

26 个字母发音表：

字母		字母读音	字母		字母读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	/ei/	N	n	/en/
B	b	/bi:/	O	o	/əʊ/
C	c	/si:/	P	p	/pi:/
D	d	/di:/	Q	q	/kju:/
E	e	/i:/	R	r	/a:/
F	f	/ef/	S	s	/es/
G	g	/dʒi:/	T	t	/ti:/
H	h	/ertʃ/	U	u	/ju:/
I	i	/aɪ/	V	v	/vi:/
J	j	/dʒeɪ/	W	w	/'dʌblju:/
K	k	/keɪ/	X	x	/eks/
L	l	/el/	Y	y	/wai/
M	m	/em/	Z	z	/zed/

Note: 其中 a, e, i, o, u 为元音字母，其余均为辅音字母。

Part 1

元音组合

前元音对比组合 (一) bee /bi:/ — fish /fɪʃ/



扫一扫，听一听

第一节：整装待发

前元音 /i:/ 和 /ɪ/ 的发音三步曲

Step 1: 发音准备

前元音 /i:/

舌位：舌身前部尽量抬向硬腭，在舌面和硬腭之间留一定的空隙，舌尖抵住前下齿，下颚略向下伸，使牙齿分开

唇形：两唇展开，拉向两侧的嘴角

声带：振动

前元音 /ɪ/

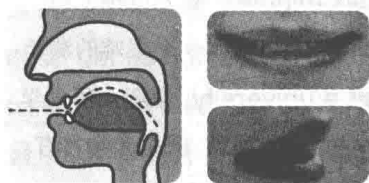
舌位：舌身抬起的高度略低于长元音 /i:/，舌尖抵住前下齿，舌尖用力略小于发 /i:/ 时的力度，两齿分开

唇形：稍扁

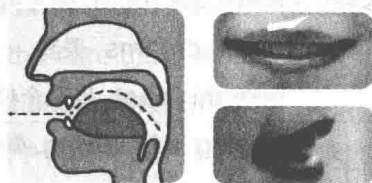
声带：振动

Step 2: 对照口型

前元音 /i:/



前元音 /ɪ/



Step 3: 深度解析

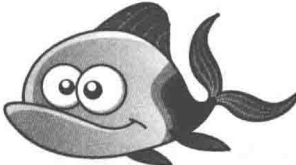
前元音 /i:/

- ◆ /i:/ 同汉语里的“一”字音易混。“一”发音时，舌前部与硬腭之间的距离更窄些，而且有轻微摩擦。/i:/ 发音时没有摩擦。
- ◆ /i:/ 是长元音，比汉字“一”要长一些。

前元音 /ɪ/

- ◆ 发 /ɪ/ 时不能单纯地将 /i:/ 缩短，两者之间有质的差别。/ɪ/ 的口腔通道要比 /i:/ 宽些。
- ◆ 不要将 /ɪ/ 发成 /i:/ 的缩短音。

前元音 /i:/ 与 /ɪ/ 对比记忆

区别	/i:/	/ɪ/
音型	/i:/ 是高位前元音、长元音。	/ɪ/ 是高位前元音，短元音。
单词 代言	bee /bi:/ 蜜蜂 	fish /fɪʃ/ 鱼 
字母 组合 音型	tea /ti:/ 茶叶 read /ri:d/ 读，阅读 sea /si:/ 大海 leave /li:v/ 离开 each /i:tʃ/ 每一 easy /'i:zi/ 容易的 need /ni:d/ 需要 meet /mi:t/ 见面	ill /ɪl/ 有病的 mist /mɪst/ 薄雾 busy /'bɪzi/ 忙的 hit /hɪt/ 打；击中 history /'hɪstri/ 历史 pretty /'prɪti/ 标致的 sister /'sɪstə/ 姐、妹 honey /'hʌni/ 蜂蜜；蜜
短语 代言	have a meeting 开会 in the deep sea 在深海里 in the fields 在田野里 leave the room 离开房间 sweet dreams 美梦 take this seat 坐这个位子	a little money 一点钱 swim in the river 在河里游泳 fit as a fiddle 身体健康 in six minutes 在六分钟之内 a difficult quiz 一个很难的测验 visit a university 参观一所大学
句子 代言	Seeing is believing. 眼见为实。 Please believe me. 请相信我。	Lily is very rich. 莉莉非常富有。 Tell him where the kid is. 告诉他孩子在哪里。

疯狂训练绕口令

1. Denise sees the fleece. Denise sees the fleas. At least Denise could feed and freeze the fleas.

丹尼斯看见羊毛。丹尼斯看见跳蚤。至少丹尼斯可以喂养和冻死跳蚤。

2. A cricket critically cricked at a critical cricket match, and so this cricket quitted the cricket match quickly.

在一次关键性的蟋蟀比赛中一只蟋蟀突然痉挛，于是这只蟋蟀立刻停止了比赛。

▶▶ 第二节：跃步前进 ◀◀

1 慢速 VOA 原声模仿

To ease credit, the Bank of England last week reduced its main interest rate to one and one-half percent—its lowest ever. The bank was established in sixteen ninety-four. Britain's economy may have shrunk by one percent just in the final three months of last year. The first estimates are expected at the end of January.

★ ease /i:z/ v. 缓和，解除

★ shrink /ʃrɪŋk/ v. 起皱，收缩；畏缩；

★ estimate /'estimeɪt/ n. 估计，估量；评价，看法

2 美文欣赏练发音

And there is one other thing that it's not too late to get right about this war, and that is the homecoming of the men and women, our veterans, who have sacrificed the most. Let us honor their courage by providing the care they need and rebuilding the military they love. Let us be the generation that begins that work.

最后，还有另外一件事，那就是好好处理这场战争为时不晚，让军队将士归来——我们的退伍老兵——他们做出的牺牲最多。让我们为他们提供所需的照顾，重建他们所热爱的部队，以此来褒奖他们的英勇气概。让我们成为开启这项工作的一代。

★ courage /'kʌrɪdʒ/ n. 勇气；胆量

★ military /'mɪlɪt(ə)rɪ/ n. 军队；军人

3

听电影对白练发音

HARRY POTTER AND THE GOBLET OF FIRE

哈利·波特与火焰杯

Harry Potter: Cho.

Cho Chang: Harry. And, walk 7 stairs and you'll reach the top.

Harry Potter: OK. Thanks.

Harry Potter: Cho?

Cho Chang: Yes?

Harry Potter: Um...I just wonder if you... I was just wondering if maybe you want to go to the ball with me?

Cho Chang: Sorry, I didn't catch that.

Harry Potter: Uh, I was just wondering if maybe you want to go to the ball with me.

Cho Chang: Oh. Harry, I'm sorry, but Cedric's already asked me. Well, I've said... I'll go with him.

Harry Potter: OK. Yeah. Great. Fine. No problem. OK. Yeah.

Cho Chang: Harry! I really am...sorry.

哈利·波特：秋。

张秋：哈利。再走七层，你就到顶啦。

哈利·波特：好的，谢谢。

哈利·波特：秋？

张秋：什么事？

哈利·波特：呃……我想……我在想你是否肯跟我参加舞会。

张秋：对不起，我没听清（你说什么）。

哈利·波特：呃……我在想你是否肯跟我去舞会。

张秋：哦，哈利，对不起。希德里克已经邀请我了。嗯……我已经说了……会跟他一起去。

哈利·波特：好吧。是的。很好，好吧。没关系。就这么着吧。

张秋：哈利！我真的……很抱歉。

★ reach /ri:tʃ/ v. 达到，抵达

★ already /ɔ:l'redɪ/ adv. 已经，早已，先前

4 听情景微对话练发音

在世界上多数城市中，出租车在公共交通中起着重要的作用。这种服务方式没有固定的时间安排，因而能满足个人的需求。如果您对某城市不熟悉，乘出租车就会很方便。在美国城市中，从火车站或飞机场到目的地，出租车成了最重要的交通工具。实际上，飞机与出租车的结合已成为国际客运的良好典范。

A: Hello, taxi!

B: Where do you want to, sir?

A: Take us to Beihai Park. Can we get there in about fifteen minutes?

B: No, it'll take about twenty minutes, because the traffic is heavy at this time of day. I'll do my best.

A: 出租车!

B: 先生，去哪儿?

A: 去北海公园。一刻钟能到吗?

B: 到不了，大约 20 分钟。因为每天这个时候交通都很拥挤，但我会尽力。

▶▶▶ 第三节：大有收获 ◀◀◀

1 将下列字母组合成单词并进行分类。

e, a, i, y, t, r, s, l, m, h, o, p, s, n, h, c, d, v

/i:/: _____

/ɪ/: _____

2 从句子中找到 /i:/ 和 /ɪ/ 音型的单词。

① I need your help.

② Is it difficult to buy the ticket?

- ③ I'm glad to see you.
④ I bought a basket of oranges.

3 从短文中找到 /i:/ 和 /ɪ/ 音型的单词。

Now, before I begin, I'd just like to clear the air about that little controversy everybody was talking about a few weeks back. I have to tell you, I really thought this was much ado about nothing, but I do think we all learned an important lesson. I learned never again to pick another team over the Sun Devils in my NCAA brackets. It won't happen again. President Crow and the Board of Regents will soon learn about being audited by the IRS.

自我测试答案:

1. /i:/: tea; read; sea; leave; each; easy; need; meet

/ɪ/: ill; mist; busy; hit; history; pretty; sister; honey

2. ① need ② is; it; difficult; ticket ③ see ④ basket

3. begin; clear; little; controversy; everybody; weeks; really; this;
nothing; think; important; again; pick; team; in; will; being; audited

前元音对比组合 (二)

cat /kæt/ — elephant /'elɪf(ə)nt/



扫一扫，听一听

第一节：整装待发

前元音 /æ/ 和 /e/ 的发音三步曲

Step 1: 发音准备

前元音 /æ/

舌位：舌尖抵住下前齿，舌位稍高，但比其他前元音 /i:/ 和 /ɪ/ 要低

唇形：牙床开得较大，可以容下一个食指和一个中指，口要张至近乎全开

声带：振动

前元音 /e/

舌位：舌尖抵住下齿，舌前部向硬腭上抬，舌侧缘轻贴上臼齿。舌位略低于发 /æ/ 音时的舌位。口腔接近半开，舌稍扁

声带：振动

Step 2: 对照口型

前元音 /æ/



前元音 /e/



Step 3: 深度解析

前元音 /æ/

- ◆ 发 /æ/ 时，两唇向两边咧开，发 /æ/ 时，两唇上下张开。
- ◆ 发 /æ/ 时，注意口要张开得很大。北方人在发这个音时不要使上下唇上下活动，以致将 /æ/ 发成双元音 /e/。

前元音 /e/

- ◆ 发 /e/ 时，嘴唇略微张开，但不要张得过大，上下唇之间有一指宽的距离即可。
- ◆ 美国英语中 /e/ 比英国英语中的 /e/ 开口要大一些。

前元音 /æ/ 与 /e/ 对比记忆

区别	/æ/	/e/
音型	/æ/ 是低位前元音，短元音。	/e/ 是中位前元音，短元音。
单词 代言	cat /kæt/ 猫 	bread /bred/ 面包 
字母 组合 音型	hat /hæt/ 帽子 chat /tʃæt/ 聊天 pack /pæk/ 包裹 plan /plæn/ 计划 apple /'æpl/ 苹果 mad /mæd/ 疯的 marry /'mæri/ 结婚 happy /'hæpi/ 高兴的	egg /eg/ 蛋 get /get/ 获得 end /end/ 末尾 dead /ded/ 死的 friend /frend/ 朋友 every /'evri/ 每一的 extra /'ekstrə/ 额外的 west /west/ 西部，西方
短语 代言	a bad apple 坏蛋 a happy family 幸福的家庭 as a matter of fact 事实上	a best seller 畅销书 make friends 交朋友 never forget 永远不要忘记
句子 代言	I catch a bad cold. 我患重感冒了。 I'm very angry with you. 我很生你的气。 Stand up, please! 请起立！ Happy birthday! 生日快乐！ Don't let the cat out of the bag. 天机不可泄露。	Promise you won't tell. 你要保证不泄密。 East or west, home is best. 金窝银窝，不如自己的草窝。 Sit down and rest your legs. 坐下歇歇腿儿吧。 Better late than never. 迟到总比不到好。 Better to do well than to say well. 说得好不如做得好。