

中医师承学堂

一所没有围墙的大学



慈方中医特效真传书系

纬脉针灸特效疗法精要

贾海忠◎著

疼痛篇

100多种疼痛的针灸特效疗法
独创“纬脉理论”首次公开

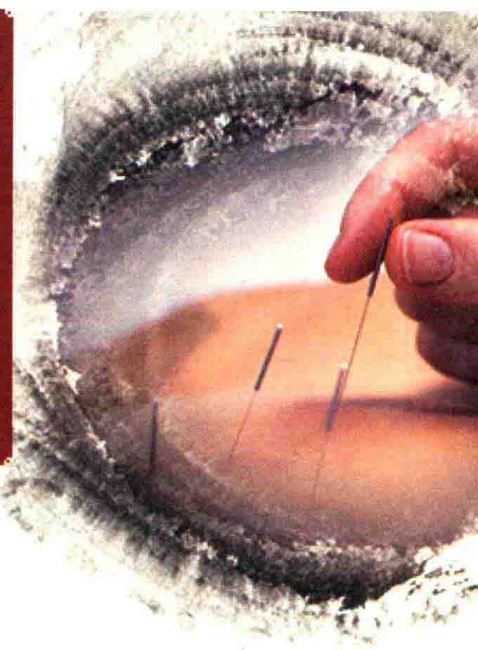
全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

慈方中医特效真传书系

纬脉针灸特效疗法精要（疼痛篇）

贾海忠 著

中国中医药出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

纬脉针灸特效疗法精要·疼痛篇 / 贾海忠著. —北京: 中国中医药出版社, 2018.10

(慈方中医特效真传书系)

ISBN 978-7-5132-5116-7

I. ①纬… II. ①贾… III. ①疼痛—针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 161021 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北省武强县画业有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 10 字数 152 千字

2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5116-7

定价 88.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



徐序

中西医结合一直是我关注的学术研究领域，我也为此付出了长期的学习和思考。自从毛泽东主席提出中西医结合的办医方针以来，中西医结合一直被医学界热烈探讨，特别是中医界。甚至，有人对于中医与西医是否能结合提出否定意见，并常常借此批评中西医结合将中医的发展带入歧途。

中医和西医是基于两个不同的思维而建立起来的医学体系。中医是古代科学的集大成之学，有其先天的早熟性。同时由于中医传承方式的封闭性，造成中医创世先贤的智慧以递减的趋势传承到现在。西医是随着文艺复兴和现代科学技术进步而发展起来的医学，主要是基于人体解剖和物质细分以及物质之间的化学反应而建立起来的。这自然决定了西医认识人的生命和疾病的局限性，这种局限性肯定会严重制约西医诊治复杂疾病的能力。

从中医和西医的特征看，两种医学体系有其天然的互补性，这就不难理解为什么毛泽东主席提出中西医结合。然而，在现实的医学实践中，中西医结合非常艰难且备受争议。这里犯了一个基本的战术错误，就是原本需要两个医学体系的高手长期互相探讨、研究和实践才能实现的医学融合，却通过广大的基层医生去实践，自然是成效甚微和争议不断。纵观学术的发展史，任何交叉学科的产生无不是两个学科的高手互学互鉴而产生的，更不要说两个如此复杂的医学体系交叉！

今天，我很荣幸读到贾海忠教授关于中西医结合的专著，该书是他经

过 38 年不断地理论探研、全科医疗实践求证，矢志不移，不懈努力而写成的融合医学著作。在书中，他创造性地提出了贯穿融合医学体系的理念思想：以全方位动态审视病人的物质世界和精神世界；以病人“真实”的生命物质变化为基础；以“一”的整体观为认识起点；以阴阳之“二”为认识工具；以“一分为三”为认识和实践的基本准则；以“一分为多”为认识和实践的深化细化准则，将中医、西医的宏观－中观－微观三者有机融合，以期解决人类疾病。

贾海忠教授是位熟练掌握中西医知识和临床技术的专家，38 年的临床实践和矢志不移的探索使他成为熟练掌握这两个医学体系的高手，所以他能在中西医结合这条艰难曲折的道路上走出一条属于自己的成功之路。他在此书中提出的各种观点和治病方法，我由于不是临床专家，在此不做详细地评述，我留给此书的读者，特别是中西医结合专家，去思考和探讨，甚至批判和改进。在此我只对贾教授这种矢志探索中西医结合而建立崭新融合医学的精神而大声喝彩！如果我们的医学专家都能拿出贾教授这样的高度和广度来探索中西医结合之路，我们的国家一定会在不远的将来为世界贡献出一个崭新的医学，来解决全人类所面临的疾病。

北京中医药大学 徐安龙

戊戌年仲夏

中医学产生于不同的历史、文化、哲学实践背景，但医学的目的都是治病救人。生命科学是一深奥复杂的系统，虽然人类对此的探索从未终止，但我们的认知仍然是有限的，从不同的医学体系、多层面、多视角地学习、观察和实践，并逐步取长补短，有机融合，总是有益的。尤其长期扎根临床，亲临一线，有中、西两套医学体系的学习、思考和实践背景更难能可贵。贾海忠大夫三十多年的艰苦探索，特别是在现代化大型综合医院（中日友好医院）二十余年的学习实践，积累总结，厚积薄发，著成这套《慈方中医特效真传书系》。在这套书系中体现了其深刻的睿智、颠覆性的融合思维以及倾囊相授的博大胸怀。

先辈章次公大师约在一百年前已经提出“欲求融合，必先求我之卓然自立”。恩师朱良春强调“中医之生命在于学术，学术之根源本于临床，临床水平之高低在于疗效，所以临床疗效是迄今为止一切医学的核心问题，也是中医强大生命力之所在”，告诫我们临床疗效是中医安身立命之本，也是继承创新之源泉。

“医以德为本，验从善中来”，《慈方中医特效真传书系》将以慈悲为怀，不忘初心，“发皇古义，融会新知”，造福社会，为中西医融会增光添彩。

史载祥
戊戌初秋



自序

我从 1980 年步入医学领域后，就看到了中西医学知识、临床疗效的纷繁差异，遂立志要将中西医有机地融合在一起。

经过在河北中医学院、北京中医药大学及临床中刻苦学习中西医学知识，并经此后在中日友好医院等机构三十余年一线临床实践后我发现：中西医融合是历史的必然，从观点观念、医学思想、医学理论、诊断手段、防治技术各个方面，中西医都各有所长，完全可以融合在一起。

经过 38 年不断地理论探研、全科医疗实践求证，矢志不移，不懈努力，不但精研中西医学知识、观察中西医学各自的疗效差异原因，还广泛涉猎各种哲学思想，向同行们学习请教，我已初步创立了能够集优秀医学成就于一体的崭新的融合医学体系。

（一）在融合医学体系内，主要贯穿了以下观念思想

1. 观点：全方位动态审视物质世界、精神世界。

2. 以“真实”为基：①世间一切都是有条件地存在；②世间一切都是发展变化的；③一切变化都遵循因果规律；④客观世界具有时空无限性；⑤客观世界遵循质量守恒定律；⑥一切本质的变化都会通过现象表现出来；⑦客观世界可以被我们有条件地认知；⑧客观世界称为“真实”，符合客观世界的人类认知称为“真理”；⑨作为客观世界的元素，人可以有条件改变客观世界；⑩遵循客观规律才会知行无碍。

3. 以“一”为认识起点：即“整体观念”是融合医学体系的认识起点。

4. 以“二”为认识工具：中医的“阴阳学说”是最为具体的“一分为二”认识法，具有很强的实用性，沿用它可以保留中医最为合理的理论内核。

5. 以“三”为认识和实践的基本准则：“一分为三”法是“一分为二”的深化，更加切合实际，非常利于指导具体实践。例如上中下、寒平热、湿平燥、低平高、三阴、三阳等，避免了“非此即彼”“非此病即彼病”的不切实际的对立思维。

6. 以“多”为认识和实践的深化细化准则：“一分为多”法比“一分为三”更加细化，更易把握事情的特点，更加有利于在整体观念把握下准确把握疾病细微特征，寻找“四两拨千斤”的解决方法。从而使中医五行学说及其运用成就可以得到传承，西医的各种细分理论也能得到很好地应用，各种优秀成果都能融会贯通。

7. 以“大容小”为指导思想妥善处理中西医理论的关系：在认识宏观、中观、微观的健康与疾病方面，中西医均有一定的认识；但在概念上，中医概念的内涵大、西医概念的内涵小。以中医概念为统领，以西医概念为补充，可以处理好中西医的理论融合。

8. 以“宜而优”为原则确立各种现有中西医理论和实践方法的取舍次第：所谓“宜”就是适合解决实际问题，所谓“优”就是效果好。

9. 以“简而优”为原则确立中西医治疗方法的取舍次第：所谓“简”就是操作简便，所谓“优”就是效果好。在融合医学体系内，不选择“繁而劣”的诊治技术。在没有“简而优”的诊治方法时，“繁而优”也可作为选择。一切以解决问题、保护健康为指归。

10. 传承创新，取长补短，走向完善：中医、西医均详于宏观－中观－微观，但传统中医重点关注整体内部的气化关系（气化医学），西医重点关注整体内部的形态关系（形体医学），而中医里“形与神俱”的心身医学，则重点关注整体内部的神形关系。“形态＋气化＋精神”的完美结合才能解决人类的大多数疾病。

（二）根据以上指导思想，我们在融合医学体系取得了以下成就

1. 将“阴阳－气化－物质代谢”有机地统一在一起。
2. 将“阴阳－解剖形态”有机地统一在一起。
3. 将“五行－生长化收藏－变动发生规律”有机地统一在一起。
4. 将“形－气－神－藏象”有机地统一在一起。
5. 将“风（寒、热、燥、湿）、暑（湿热）、七情、外伤、劳逸、微生物、理化病因、社会病因等”有机地统一在一起。
6. 将“化学药、草药、动物药、矿物药辨证应用和现代药理”有机地统一在一起。
7. 将“望闻问切和实验室检查”有机地统一在一起。
8. 将“保健养生的理论和实践”有机地统一在一起。

在以上系列成就的基础上，吸取广大医家的临床经验，通过全科医学临床实践验证，计划先期从如下方面全面奉献我们的实践经验：

1. 《纬脉针灸特效疗法精要（疼痛篇）》
2. 《纬脉针灸特效疗法精要（非疼痛篇）》
3. 《经脉针灸特效疗法精要》
4. 《极联与功能单元理论针灸特效疗法精要》

此外，还将总结并推出循环系统、神经系统、血液系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、皮肤系统、运动系统、结缔组织系统、视听系统以及精神系统等疾病的诊治真传，并着力思考总结融合医学体系的基础学科。

致 谢

感恩父母把我生在这个特殊的历史年代，能够在中西医学剧烈冲突与融合的时代从医。

感恩创立并完善辨证唯物主义、道教、佛教的古圣先贤，是他们的思想让我站在了恰当的高度，看透医学纷争的真相，为融合医学的完善找到了解决方案。

感恩我的恩师李少波教授、史载祥教授、薛伯寿国医大师、鲁兆麟教

授及所有在不同时期给予我教导的老师，感恩所有给我成长成熟提供帮助的患者和朋友。

感谢北京中医药大学校长徐安龙教授和恩师史载祥教授为本丛书作序，感谢中国中医药出版原社长王国辰、现任社长范吉平、策划编辑刘观涛和各位编辑朋友，感谢为本书出版付出心血的弟子们。

感谢爱妻张新兰几十年如一日地陪伴支持，感谢爱子贾岱琳传承发扬融合医学事业。

俗话说“愚者千虑必有一得”，书中所述皆作者“千虑之一得”，定有不妥，还望同道不吝赐教，以资再版采纳后分享给读者。

贾海忠

2018年7月



总 论

第一章 为什么针刺可以止痛	5
针刺能不能直接疏通经络	6
是“调神”而不是“安神”或“醒神”	6
是“调卫”而不是“通卫”	8
是“调血脉”而不是“活血”	8
是“调津液”而不是“祛痰饮”	9
是“调脏腑”而不是“补泻脏腑”	9
是“调阴阳”而不是“补泻阴阳”	11
“调”的实质是什么	11
第二章 针刺止痛有无特异性	15
非特异性止痛现象	16
特异性止痛现象	17
针刺止痛与药物止痛的差异	18
第三章 如何看待众多的针刺疗法	21
针刺工具的多样性	22
针刺学说种类的多样性	23
第四章 针刺止痛速度有多快	25
第五章 针刺止痛效果能维持多久	27
第六章 针刺止痛频度如何安排	29

第七章 带脉的功能和启发 31

 何为脉 32

 中医的带脉在哪里 32

 带脉的功能 33

 非带脉区经脉如何约束 33

 纬脉概念的提出 34

第八章 用中医思维驾驭现代医学知识会产生怎样的结果 35

 纬脉的数目（43对） 36

 纬脉的层次 49

 纬脉层次之间的关系 51

 纬脉病变的层次特征 52

 纬脉病变的成分特征 54

 针刺深度与纬脉层次调节 57

 纬脉感应与针刺部位的选择 58

 纬脉理论临床应用的巨大价值 60

第九章 用好纬脉理论必须记住的体表标志 63

 问答环节 67

各 论

第一章 头面部疼痛（19种） 75

 枕部头痛 76

 颠顶疼痛 77

 颞侧头痛 78

 前额头痛 78





眉棱骨痛	79
眼睑疼痛	79
结膜疼痛	79
眼球疼痛	79
鼻痛	80
下颌关节痛	81
腮腺疼痛	81
牙龈疼痛、牙齿肿痛	81
腭部疼痛	82
口腔溃疡疼痛	82
舌痛	83
鼻咽痛	83
口咽痛	83
喉咽痛	84
耳痛	84

第二章 颈部疼痛（8种） 85

甲状腺疼痛	86
胸锁乳突肌疼痛	86
侧颈部疼痛	87
后颈部疼痛	87
上颈部疼痛	89
中颈部疼痛	89
下颈部疼痛	89
咽喉疼痛	90

第三章 肩部疼痛（7种） 91

锁骨疼痛	92
肩前屈疼痛	92
肩外展疼痛	92
肩后伸疼痛	93
肩胛冈上疼痛	93
肩胛冈下疼痛	93
肩胛缝内疼痛	93

第四章 上肢疼痛（19种） 95

上臂前侧疼痛	96
上臂后侧疼痛	96
上臂外侧疼痛	96
上臂内侧疼痛	97
肘窝疼痛	97
肘外侧疼痛	97
肘内侧疼痛	98
肘后疼痛	98
前臂屈侧疼痛	98
前臂桡侧疼痛	98
前臂尺侧疼痛	99
前臂伸侧疼痛	99
腕关节屈曲疼痛	99
腕关节外展疼痛	99
腕关节内收疼痛	99



腕关节伸展疼痛	100
掌部疼痛	100
手背疼痛	100
五指疼痛	100

第五章 胸背肋肋疼痛（27 种） 101

第 1 肋间背痛	102
第 2 肋间背痛	102
第 3 肋间背痛	102
第 4 肋间背痛	102
第 5 肋间背痛	103
第 6 肋间背痛	103
第 7 肋间背痛	103
第 8 肋间背痛	103
第 9 肋间背痛	104
第 10 肋间背痛	104
第 11 肋间背痛	104
第 12 肋间背痛	104
第 1 肋间胸痛	104
第 2 肋间胸痛	105
第 3 肋间胸痛	105
第 4 肋间胸痛	105
第 5 肋间胸痛	105
第 6 肋间肋肋痛	105
第 7 肋间肋肋痛	106

第 8 肋间肋肋痛	106
第 9 肋间肋肋痛	106
第 10 肋间肋背疼痛	106
第 11 肋间肋背疼痛	106
腰腹腹股沟疼痛	107
心绞痛	107
乳房疼痛	107
吞咽胸痛	108

第六章 腹部疼痛（7 种） 109

剑突部位疼痛	110
上腹疼痛	110
中上腹痛	110
脐上腹痛	110
脐周疼痛	111
脐下腹痛	111
腰腹腹股沟疼痛	111

第七章 腰骶尾疼痛（7 种） 113

第 1 腰椎区痛	114
第 2 腰椎区痛	114
第 3 腰椎区痛	115
第 4 腰椎区痛	115
第 5 腰椎区痛	115
骶部疼痛	115
尾骨疼痛	116





第八章 会阴部疼痛（4种） 117

阴茎与睾丸疼痛	118
阴道疼痛	118
会阴疼痛	118
肛门疼痛	119

第九章 臀胯疼痛（3种） 121

臀部疼痛	122
髋关节疼痛	122
坐骨结节疼痛	123

第十章 下肢疼痛（20种） 125

股外侧疼痛	126
股后外侧疼痛	126
股后内侧疼痛	127
股前侧疼痛	127
膝关节内疼痛	127
髌骨疼痛	127
胫骨内侧髁疼痛	128
胫骨粗隆疼痛	128
胫骨外侧髁疼痛	128
小腿外侧疼痛	128
小腿内侧疼痛	128
小腿后外侧疼痛	129
踝关节疼痛	129
外踝部位疼痛	129