

深入浅出·易懂易用

道德经

的
智慧与应用

(上)

郭永进◎著



三辰影库音像出版社



道德经

的
智慧与应用

(上)

郭永进 ◎ 著



三辰影库音像出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经的智慧与应用 / 空海著 · —北京 : 三辰影库音像出版社, 2015.7

ISBN 978-7-83000-192-6

I. ①道… II. ①空… III. ①道家②《道德经》—通俗读物 IV. ①B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第120826号

道德经的智慧与应用 Daodejing de Zhihui yu Yingyong

著 者	空 海 (郭永进)
出版发行	三辰影库音像出版社
社 址	北京市朝阳区北苑路媒体村天畅园4号楼1306室
出 版 人	王六一
封面设计	柴 玮
责任校对	徐淑华
责任印制	王少勇
开 本	170×240mm 1/32
字 数	300千字
印 张	21.75
版 次	2015年7月第1版
印 次	2016年1月第2次印刷
印 数	1-30000
地 址	福建厦门湖里海天路237号华泰苑C21, 361006
电 话	4000 321 921 (咨询) 1380 320 2250 (发行)
网 址	http://www.konghai99.com
E-mail	konghai99@konghai99.com
印刷/装订	厦门琪明印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-83000-192-6
公益推广价	25.00元 (全2册)

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与1380 320 2250联系免费调换



道德经

就像一盏

心灵的明灯

引领着迷茫中的众生

成长提升

迈向高等智慧

走向光明

走向多彩的人生

目 录

第一集	《道德经》——人类高心灵的灯塔	01
第二集	道是什么 道在哪里 (上)	17
第三集	道是什么 道在哪里 (中)	33
第四集	道是什么 道在哪里 (下)	47
第五集	道与我们生命的关系	68
第六集	道的特征特性	84
第七集	何谓超越二元对立 (上)	102
第八集	何谓超越二元对立 (下)	116
第九集	老子开悟心法 (上)	135
第十集	老子开悟心法 (下)	151
第十一集	以大自然为师 (上)	172
第十二集	以大自然为师 (下)	187
第十三集	观水悟道的启示 (上)	206
第十四集	观水悟道的启示 (下)	221
第十五集	德泽天下 造福万代 (上)	240
第十六集	德泽天下 造福万代 (下)	256
第十七集	体悟空无的奥妙 (上)	275
第十八集	体悟空无的奥妙 (下)	292
第十九集	日常生活中如何修行 (上)	313
第二十集	日常生活中如何修行 (下)	329



· 看视频 ·

第一集

《道德经》——人类高心灵的灯塔

几年前有人希望我能到中央电视台《百家讲坛》去讲《道德经》，那时候百家讲坛的制作单位包括导演，都跟我们见过面。因为导演看过我讲的一些资料，他说我讲得太深，一般人不容易了解。所以希望我不用讲多，但是把重点要讲得浅显易懂，普及开来让更多人可以了解。确实以前讲的《老子道德经心声》是用研究所级的层次在讲。

他们提出这样的建议，对我来讲又是一个很大的挑战。因为照我原先所理解的，觉得《道德经》里面真的有非常多的智慧珍宝，希望尽快让更多人可以获益，所以是用我所理解的方式

在讲。但是因为他们反映讲得太深，一般人真的不太容易消化吸收。所以后来我也犹豫了很长的一段时间，就没有继续再谈。

今天，具足很多的殊胜因缘，终于在这里跟大家讲比较容易理解又易懂的《道德经的智慧与应用》。不是《道德经》很浅，而是空海尽量设法深入浅出地来解析。不用讲很多，但是尽量把《道德经》里面的重点智慧讲出来，也举一些例子让大家能够容易理解，容易应用得出来。如果我们学了《道德经》却没学到在日常生活中如何应用，所学的都只是知见，或只是学到一些哲学思考、思想，而没有真正学到智慧。所以这一次，我们会着重在点的深入浅出，让大家可以容易了解，也容易在日常生活中得以应用。

《道德经》的著作者是老子。老子是真人——真正的人。我们所讲的都不是道听途说，或是民间信仰的那些神。老子是真人，而他所讲出来的智慧却是地球上最高级的智慧。因为很高端、很高级，所以曲高和寡。真正能够理解《道德经》深义的人不多。因为老子所讲的是非常高的智慧，在这世间得到的了解跟认同，与孔子比起来就少很多。孔子所得到的掌声、褒奖更多，所以孔子被称为至圣先师。但是这位智慧非常高的老子，却没有得到应有的掌声跟赞美。

中国称孔子为“至圣先师”——最高的圣人。但我认为老子所呈现出来的智慧，是地球上最高级的智慧，而这一种智慧是宇宙级的智慧。不管在宇宙的任何星球，只要有生命存在，最高的智慧就是老子所讲的这一种智慧——超越所有的二元

对立。

在这宇宙中，最高级的智慧竟然能够在中国诞生！将近2600年了，它就像地球上一盏心灵的灯塔、心灵的明灯，引领着人类成长、提升，迈向高等的智慧，引领迷茫中的众生走向智慧光明。老子一生都非常朴实、非常低调。从来没有要沽名钓誉，没有任何傲慢，或是认为自己修行很高、智慧很高。我看到真正的真人——老子也！

要讲各种书、各种课程，儒家、道家或是佛家，各种宗教或是哲学方面，如果问我最喜欢讲的是什么，我最喜欢讲的是《道德经》。并不是我对它有偏好。在我人生历练、成长过程中的前面四十几年，并没有认为《道德经》的智慧是最高的。那时候认为佛家的经典很高，还有一些经典也都很高。觉得《道德经》是很高，但并没有看出它最深奥的地方。在经历了四十几年之后，很多的因缘终于让我体会到老子的“道”太奥妙了！太高深了！身为中国人能够去分享到老祖宗的最高智慧，这是大家的福报！

《道德经》永远会是人类的心灵灯塔，永远都会是。只要这个地球存在，它就存在。所以今天大家来研习《道德经》，这不是世间一般的学术，也不是一般的思想、哲学或是心理学，更不是有人误解的什么阴谋学。老子所讲的是宇宙的真理实相，是最高心灵品质呈现的心灵生活。如果你本身不是那样层级的心灵品质，绝对讲不出那样的心灵世界。就比如说如果你是盲人，从来没有看过太阳是什么，不管你吸收再多的知识、知见，你永远没办法讲出太阳是什么、真正的阳光是什么。

我很佩服老子，太厉害了，他竟然看得这么地深。让我看到这宇宙中净化到最高的、最纯净的心灵，没有任何二元对立的这一种心灵、这一种智慧。他竟然把这种最高的智慧，用很平实、平淡的语气讲出来，而且很简炼。一部《道德经》如同一本小小的口袋书，五千个字，就把宇宙的高等智慧都集中在这里。

因为他讲得很精炼但又很高深，一般人不太容易了解。所以，从《道德经》问世 2000 多年来，在中国本土上有 1000 多个版本的著作在解析、解释。虽然老子在中国的知名度没有像孔子这么高，但是他的智慧足足可以当孔子的老师。所以孔子也向老子请教过好几次，不止是问礼，还有问人生道理、宇宙真理。

我不是在做比较什么，而是在讲那个实相。就像儒家的教育是协助学习的儿童、年轻人，从幼儿园、童蒙开始启发教育，然后逐渐协助他成长，经过小学、初中、高中、大学。老子所讲的是要有大学的基础，老子就像大学里的博士生导师，他是专门在教博士生。所以要有儒家良好的基础，然后要有传统文化的良好基础，再来学《道德经》就比较容易了解到里面真正的高等智慧。

如果认为它是什么哲学、思想、不切实际、玄学，那是因为你没有真正了解里面的深意。《道德经》里面所讲的一点都不空谈，不是谈空说玄不切实际。《道德经》更不是那些阴谋家认为的，里面含有那个阴谋、技术、技巧。真正最高等心灵的人，他们绝对不会去设计、陷害、耍诈。但是他会告诉你，在成长过程要能够看得出别人在耍诈、在耍阴谋；他是告诉你智慧，

你要看穿、了解一般人心里面的那些思想、复杂的心态；他是告诉你要看得出别人在怎么样作弊，别人在用什么技巧。而不是要告诉你也要这样去做，所以千万不要误解老子。

我讲这么多，好像在为《道德经》做广告，但是老子也没付我什么广告费。《道德经》是现在跟未来人类要化解生活上、物质上、经济上、心灵上的各种危机非常重要的瑰宝、良方、秘方，以后大家就会越来越清楚。

现在全世界各国，尤其是欧美那些发达国家，掀起了一股研习《道德经》的热潮。因为他们发现人类现有的知识跟技术会遇到很多的瓶颈跟危机，也会带给人类很多的危机。他们要寻求解决的良方，结果慢慢寻找，发现这个解决人类危机的秘宝竟然是在东方的中国。中国的老祖宗留下的儒释道非常丰富的文化瑰宝，太棒、太好了！将来这方面，会让全世界的人都受益。

如果我们身为中国人却没有看它，没有去研究它就太可惜了！我希望几年之后中国每一家、每一户都能够有人去研习《道德经》。能够这样带动起学习《道德经》的热潮，真的可以让社会的心灵品质大大地净化，大大地提升。对世界的和谐绝对会起到非常有效的作用，而且会让世界各国更积极地来中国取经。我们很多的科技向西方在学，那是学技术、技巧、科技、学术，但要知道：世界的智慧是在东方，知识、技巧、科技并不等于智慧。

现在全世界都热衷于经济、物质、技术、科技，而忽略心灵跟智慧。要知道科技跟智慧如同车的双轮、鸟的双翼。人类现在一直强调科技、经济，如果没有提升心灵智慧，科技会引领

人类冲向大灾难。对不起，我不是危言耸听，我是在实话实说，如果科技没有以智慧、心灵来配合做前导的话，科技会引领人类冲向大灾难。

就像一个小孩拿着玩具枪在玩耍，那还好，没有什么危机。但是人类现在就像一个小孩子拿着真枪，拿着真枪就是从以前的假枪发展到现在的真枪，这个就是科技的发展。还是小孩，就是人类的整个心灵水平、智慧并没有提升。这样的话以前小孩子拿假枪，还不会闹出人命。现在是小孩子拿真枪在玩，这样就很容易玩出人类的大灾难。

所以未来世界非常需要《道德经》的普及，它真的会对全世界的和平、和谐，心灵的净化起到非常大的功效，希望我们大家一起来重视它、推广它。

现在透过幻灯片来跟大家介绍老子。这一套《道德经的智慧与应用》，会以能够在大学里面作为大学生的教材为基准来讲解，除了大学、研究所或是老师要进修《道德经》可以参考之外，我们也希望电视台能够加入推广、普及，让更多人可以受益。所以我们这一次讲的，会尽量以面向大众能够理解的层次来讲。

《道德经的智慧与应用》是很深也很浅。为什么说很浅？因为老子本身并没有讲出那些很深奥的个人思想，或是难以理解的那些数学、物理公式，老子所讲的全部都是呈现在大家眼前的大自然，全部都是大自然的启示、大自然的教导、大自然的智慧，只是一般人不太容易了解，不太容易看得懂。

现在透过一些资料来协助大家逐渐了解老子要我们去理解的

宇宙的真理实相。这不是老子个人的意识、不是个人的发明。但是他发现一般人就是太忽略那个最深奥的智慧，最深奥的真理就在我们生活所遇到的历缘对境之中。我们每天都处在非常非常深奥的“道”的世界里面，可是一般人看不到、体会不到。透过老子这个指月的手指，透过老子的协助，我们可以去了解、认清真理实相，了解生命实相。



彩色的世界



道的世界

这一张幻灯片也许很多人看起来觉得：“这个没什么、很普遍，我可以看到很多这样的影片、纪录片，人家风景都很漂亮，这个没什么啊！”对！你认为它是没什么，却蕴含着最高的智慧，蕴藏着宇宙的真理，它是在跟我们叙述真理实相，但是一般人不容易看得出，因为它是“无字天书”！

全球所有的经典，所有包括大学生、硕士、博士在读的各种书，都已经是透过语言、思想流露出来的。但最深的书是“无字天书”，希望大家先了解这一点，地球上最高深的书就是“无字天书”。“无字天书”就是大自然、大地风云经，就像呈现在大家眼前的这个，就是最深的经。但是一般人不太容易看得懂。

像这一张都是老子所讲的道的世界的呈现，也在告诉我们真理、告诉我们实相。

道德经 的智慧 与应用

现在来探讨《道德经的智慧与应用》。因为《道德经》是老子写出来的，所以我们先对老子这一位人物做一些了解。

老子于公元前 571 年诞生在中国，距今 2500 多年了。

这是他的生平简介。我们会透过幻灯片，让大家来了解老子平生所走过的一些足迹。

《道德经》这一部书薄薄的，总共只有 5000 个字，很短，但是却深刻地影响着人类。

这一部《道德经》，从以前到现在，为它作的注解有 1000 多种。2013 年我们有因缘到河南老子出生和讲经说法的地方参观。在老子讲经说法的地方，有个纪念馆收藏老子各种版本的注释、著作，很多名人来参观。

孔子曾向老子请教过好几次，他认为他所拜访过、所亲近过的那些老师里面老子最令他震撼，所以把老子称为龙。形容老子为龙，就是觉得老子的智慧非常高，犹如神龙见首不见尾。这是孔子对老子的一种尊敬。

古今中外有很多的哲学家、思想家包括政治人物都非常崇拜老子，只要你真的去了解，你也会很赞叹老子的智慧。

最近这二三十年里，世界各国逐渐兴起研究老子《道德经》的热潮。现在欧美的学习热潮比中国还热。而且都是那些思想家、哲学家、心理学家、宗教家还有政治领导人物、企业大集

团的总裁，越高端的领导人现在越重视《道德经》。这里也有一些纪录资料，在老子讲经说法的地方的馆藏资料有做过统计。在十几年前，世界就已经有很多种的翻译版、著作版。

在世界各国里面，最重视的算是德国。包括德国的前总理施罗德都公开跟大家推荐介绍，希望每个家庭都有一部《道德经》，因为它可以帮助你解决人生的很多困惑。包括事业上或思想上遇到瓶颈或遇到的痛苦，都可以从《道德经》里面去得到智慧，得到解决。现在美国、英国、法国、荷兰、意大利、日本也都非常重视《道德经》。

据非正式的统计，《道德经》在世界各种版本的出版量超过《论语》，仅次于《圣经》的印刷量。而且以后重视它的分量会越来越高，会超过《圣经》。所以，我预估未来的5年，全世界会最重视这部《道德经》。

十几年前就已经有非常多的国家都在不断地翻译、著作、研讨。如果我们没有好好地挖宝，那就太可惜了。我们如果珍惜它，我们能够受益，而且更可以跟世界各国人民来分享。这些都是世界各国重视《道德经》的一些统计，而且还是欧洲的宗教研究所的教授们做的统计哦！我们真的要好好地加强珍惜。



老子诞生处

现在带领大家老子做一些了解。

这是老子真正诞生的地方——河南省周口市鹿邑县。现在国家把它规划成为4A级

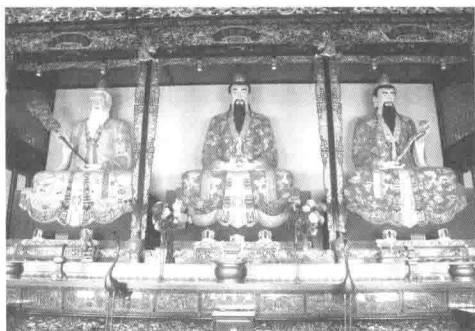


太清宫

的参观景区，另外就是太清宫，还有文化广场，也蛮不错的。

我们透过很多资料了解老子是真人，而不是玄虚不切实际。这样的话，老子他能够做到，我们也就可以做到。

老子的智慧及其影响都让人佩服、震撼。因为唐朝的开国君主姓李，所以把老子尊奉为他们的老祖宗，而且对老子非常尊重。老子真正被重视的是从唐朝到宋朝，唐朝曾掀起一股重视《道德经》的热潮。



三清殿

这是太清宫里面的一处，叫做三清殿，在道家里面，三清殿算是他们最重视的地方。这是在老子故里，是国家兴建的。

我们到三清殿里面看一下，这是三清祖师。那些修道的人

跟我们讲：“所谓的‘三身’，事实上同样都是指老子在不同时期以不同面貌出现的形象，也就是说，事实上这是同一个人。最左边的白发、白胡子的，就是一般人所认识的老子的形象。”

很多人也在修道、学道，当然这是好现象。但如果只是学一些仪轨、唱诵，而没有得到它的智慧、珍宝，就很可惜。希望大家透过研习，能够了解到老子要跟我们讲的精髓，帮助我们去了解真理实相，进而能够开启高等智慧。



老子故居

上，老子一生的画像。我们现在透过这些画像，来了解老子一生的情况。



先哲降世

因为太强调那些奇奇怪怪的，反而容易模糊掉焦点，而看不到真正的老子，看不到真正的智慧。

现在我们走入实相来看。老子在年轻的时候，曾被编入“放牛班”去放过牛。因为老子一生跟牛很有缘，这是形容老子在年轻的时候一边牧牛，一边也都不断地在研习、在学习。



师从商容

这是老子故居，这也是现代人仿造老子以前居住的地方，我们也可以参考 2500 多年前中国社会的一些建筑。

这是在老子故居里墙壁

这是“先哲降世”，指老子出生时候的情况。但是有太多、太多的传说，包括“老子他母亲怀孕几十年，老子他母亲是从哪里生出老子……”我觉得这些传说越淡化越好，因

他也拜访过很多的老师，并跟名师学习过，所以他也学过《易经》。

老子也当过官，这是他当官的情况。他也做过周朝的国



遍读典籍

立图书馆的馆长，他利用那个机会，可以饱览群书。

我们要知道，老子的智慧并不是无中生有。他也是一样饱学各方面的知识，饱读群书、

经论，所以他是学问非常丰富的人。

老子在周朝做过官，他也看到皇宫里面的争名夺利，目睹那些改变的情况。看到人们为了名利竟然争夺厮杀，所以老子后来就回归故里，不再当官了。



故里悟道



上善若水

当他回老家之后，有更多时间去探讨宇宙的真理实相、生命的意义。所以这个时候，他竟然在老家开悟了！你看哪，他饱学群书、也当过官，但是他高等的智慧并没有出来，到他辞官回老家之后才开悟啊！他饱读古今中外的那些群书啊！但是他并没有真正地快乐、真正地安心，他内心的疑结还是没有真正解开。算是学问很丰富也做过官，但还是一样内心有不安。他回到老家之后，继续体会生命的意义、体会宇宙的真理实相，结果开悟了。开悟了就安心自在！

他告诉我们他是怎么开悟的，就是观察整个大自然，从大自