

安徽省药学会药事管理专业委员会 组编

大型药学知识普及丛书

药，你用对了吗

呼吸系统疾病用药

YAO, NI YONGDUILE MA
HUXI XITONG JIBING YONGYAO

总主编 许杜娟

主 编 严安定 祝 杨



科学出版社

大型药学知识普及丛书

药，你用对了吗

——呼吸系统疾病用药

总主编 许杜娟

主 编 严安定 祝 杨

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书主要介绍呼吸系统常见疾病,共论述急性上呼吸道感染、急性气管支气管炎、慢性咳嗽等 10 种疾病。主要从疾病概述、药物治疗、用药常见问题解析等方面详细阐述了呼吸系统的常见疾病,旨在促进合理用药,保障患者用药安全。书中采用用药案例与用药常见问答相结合的形式,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,以尽量通俗的语言讲解如何正确使用药物防治呼吸系统常见疾病的科学知识。

本书作为一本科普性读物,旨在使普通老百姓(有或无医学背景)能通过阅读本书,获取呼吸系统常见疾病安全用药的相关知识,做到安全、合理、有效用药,早日恢复健康。

图书在版编目(CIP)数据

药,你用对了吗. 呼吸系统疾病用药 / 严安定, 祝杨主编.
—北京: 科学出版社, 2018.10

(大型药学知识普及丛书 / 许杜娟总主编)

ISBN 978-7-03-059051-0

I. ①药… II. ①严… ②祝… III. ①呼吸系统疾病—
用药法 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 228806 号

责任编辑: 闵捷 周倩 / 责任校对: 樊雅琼

责任印制: 黄晓鸣 / 封面设计: 殷靓

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 10 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2018 年 10 月第一次印刷 印张: 4 3/4

字数: 108 472

定价: 30.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

大型药学知识普及丛书

总编辑委员会

总主编
许杜娟

副总主编
夏 泉 沈爱宗

成 员

(以姓氏笔画为序)

石庆平	朱冬春	许杜娟	孙旭群	严安定
李 浩	汪永忠	汪燕燕	汪魏平	沈爱宗
居 靖	秦 侃	夏 泉	黄赵刚	葛朝亮

《药，你用对了吗——呼吸系统疾病用药》

编辑委员会

主 编

严安定 祝 杨

副主编

王小华 彭加兵 樊宗兵

编 委

(以姓氏笔画为序)

于 涛 王小华 王雪彤 孙 凯 严安定
汪龙生 张 凤 陈鲲鹏 祝 杨 彭加兵
谢付啟 樊宗兵

写给读者的话

亲爱的读者：

您好！感谢您从浩瀚的图书中选择了“大型药学知识普及丛书”。

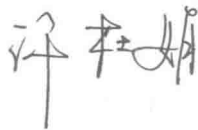
每个人可能都有用药的经历，用药时可能会有疑惑，这药是否能治好我的病？不良反应严重吗？饭前吃还是饭后吃？用药后应该注意些什么？当然您可以问医生，但医生太忙，不一定有时间及时帮您解答；您也可以看说明书，可说明书专业术语多，太晦涩，不太好懂。怎么办？于是我们组织多家三甲医院的临床药师及医生共同编写了本丛书，与您谈谈用药的问题。

药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理功能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质。但药品具有两重性，其作用是一分为二的，用药之后既可产生防治疾病的有益作用，亦会产生与防治疾病无关甚至对机体有毒性的作用，即通常所说的“是药三分毒”。因此，如何合理地使用药品，从而发挥良好的治疗作用，避免潜在的毒副反应，是所有服用药品的患者所关心的问题，也是撰写本丛书的出发点。

本丛书选择了临床上需要通过长期药物治疗的常见病、多发

病，首先对疾病的症状、病因、发病机制作简要的概述，让您对疾病有基本的了解；其次介绍了治疗该疾病的常用药物，各种药物的药理作用、临床应用、不良反应；最后我们根据多年临床经验及患者用药问题的调研对患者用药过程中存在的疑惑，以问答的形式解惑答疑。此外，文中还列举了临床上发生的典型案例，说明正确使用药品的重要性。

本丛书涵盖的疾病用药知识全面系统，且通俗易懂。广大患者可以从本丛书中找到自己用药疑问的答案。本丛书对于药师来说，也是一本很有价值的参考书。



2018年6月6日

如何阅读本书

在撰写本书时，笔者更关注疾病的用药安全和合理用药，而非疾病本身的发病机制和诊断，但是考虑到对疾病介绍的完整性，简单地描述了呼吸系统常见疾病的基础知识。本书共介绍了呼吸系统常见的10个病种，主要从疾病概述、药物治疗、特殊人群用药指导、用药案例解析、用药常见问题解析等方面进行了系统阐述。

广大读者应当从呼吸系统疾病主要治疗药品的适应证、禁忌证、不良反应、服用时间、储存条件、特殊人群用药指导入手阅读本书，并可参照患者用药过程中的常见问题解析，解答自身关于呼吸系统用药的相关问题，从而学会如何安全、合理使用药物，在医生或药师的指导下进行自我药疗，配合医护人员接受规范化治疗，早日恢复健康，提高自身的健康水平和生存质量。

严安定 祝 杨

目 录

写给读者的话
如何阅读本书

疾病一 急性上呼吸道感染

· 疾病概述 ·

概述/001

发病原因/001

临床表现/002

治疗选择/004

预后/004

· 药物治疗 ·

治疗目标/005

常用治疗药物/005

联合用药注意事项/005

特殊人群用药指导/009

用药案例解析/011

· 用药常见问题解析 ·

疾病二 急性气管支气管炎

· 疾病概述 ·

概述/014

发病原因/014

- 临床表现/015
预后/016
治疗选择/015
· 药物治疗 ·
治疗目标/016
特殊人群用药指导/020
常用治疗药物/016
用药案例解析/021
联合用药注意事项/016
· 用药常见问题解析 ·

疾病三 慢性咳嗽

- 疾病概述 ·
概述/027
临床表现/028
分类/027
治疗选择/029
发病原因/027
预后/029
· 药物治疗 ·
治疗目标/029
特殊人群用药指导/033
常用治疗药物/029
用药案例解析/034
联合用药注意事项/033
· 用药常见问题解析 ·

疾病四 慢性阻塞性肺疾病

- 疾病概述 ·
概述/037
临床表现/038
分类/037
治疗选择/039
发病原因/038
预后/040

· 药物治疗 ·

治疗目标/041

常用治疗药物/041

联合用药注意事项/041

· 用药常见问题解析 ·

特殊人群用药指导/045

用药案例解析/046

疾病五 支气管扩张

· 疾病概述 ·

概述/055

分类/055

发病原因/056

· 药物治疗 ·

治疗目标/059

常用治疗药物/059

联合用药注意事项/059

· 用药常见问题解析 ·

临床表现/057

治疗选择/058

预后/059

特殊人群用药指导/063

用药案例解析/064

疾病六 肺 炎

· 疾病概述 ·

概述/071

分类/071

发病原因/072

· 药物治疗 ·

治疗目标/074

临床表现/072

治疗选择/073

预后/073

常用治疗药物/074

联合用药注意事项/074

用药案例解析/080

特殊人群用药指导/074

· 用药常见问题解析 ·

疾病七 肺 结 核

· 疾病概述 ·

概述/085

临床表现/086

分类/085

治疗选择/087

发病原因/086

预后/087

· 药物治疗 ·

治疗目标/088

特殊人群用药指导/090

常用治疗药物/088

用药案例解析/090

联合用药注意事项/088

· 用药常见问题解析 ·

疾病八 间质性肺疾病

· 疾病概述 ·

概述/096

临床表现/097

分类/096

治疗选择/098

发病原因/097

预后/098

· 药物治疗 ·

治疗目标/099

特殊人群用药指导/101

常用治疗药物/099

用药案例解析/102

联合用药注意事项/099

· 用药常见问题解析 ·

疾病九 肺 栓 塞

· 疾病概述 ·

概述/108

分类/108

发病原因/109

临床表现/109

治疗选择/110

预后/112

· 药物治疗 ·

治疗目标/112

常用治疗药物/112

联合用药注意事项/112

特殊人群用药指导/116

用药案例解析/117

· 用药常见问题解析 ·

疾病十 慢性肺源性心脏病

· 疾病概述 ·

概述/122

分类/122

发病原因/123

临床表现/124

治疗选择/124

预后/124

· 药物治疗 ·

治疗目标/125

常用治疗药物/125

联合用药注意事项/126

特殊人群用药指导/126

用药案例解析/128

· 用药常见问题解析 ·

参考文献/134

疾病一 急性上呼吸道感染

疾病概述

概述

急性上呼吸道感染（acute upper respiratory infection）简称上感，占急性呼吸道疾病的一半以上，是鼻腔、咽部或喉部急性炎症的总称。广义的上感是普通感冒，病毒性咽炎、喉炎，细菌性咽-扁桃体炎等一组疾病的总称。狭义的上感又称普通感冒，是最常见的急性呼吸道感染性疾病。数据显示，成人每年发病3次左右，儿童发病频繁，每年7次左右。四季均可发病，冬春季最多。但通常病情较轻、病程短，多呈自限性，预后良好，但发生率较高，不仅影响生活和工作，有时还伴有严重并发症，并有一定传染性，且鼻腔感染出现并发症时易波及邻近器官，有时鼻腔感染原发病控制好之后又会继发其他邻近部位的感染，故要早期预防、早期诊断、早期治疗。

发病原因

上感大部分由病毒感染引起。常见病毒包括鼻病毒、流感和

副流感病毒、冠状病毒、腺病毒等。另有小部分的上感由细菌引起。首次感染可于病毒性上感之后见细菌感染，主要致病菌是溶血性链球菌，其次是流感嗜血杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等。老年人、小孩等体弱者，患有慢性呼吸道疾病者容易感染，且各种原因导致的全身免疫功能低下，或者呼吸道功能降低如着凉、淋雨、气候剧变、过于疲劳等诱因，也可使已经存在于上呼吸道的或从外界侵入的病毒或细菌快速繁殖；其他如直接接触携带病原体的患者，或接触含有病原体的患者喷嚏、空气及污染的手和用具等可导致该疾病的发生。

临床表现

根据病因和病变范围的不同，临床表现可有不同的类型：

1. 普通感冒 俗称“伤风”，又称急性鼻炎，多由鼻病毒引起，其次为冠状病毒、副流感病毒等。起病较急，潜伏期1~3天，时间长短因病毒而异。表现为鼻部症状，如喷嚏、鼻塞、鼻痒、流清水样或脓性鼻涕，也可表现为咳嗽、咽干、咽痒或灼热感。2~3天后鼻涕变稠，擤不出，或伴咽痛、咳嗽并流泪、味觉功能减退、呼吸不畅、声嘶，有时鼻部症状之后继发上感，咳嗽伴咽痛且肺部不适等。一般无发热及全身症状，或仅有轻度畏寒、不适、头痛。查体可见鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物，咽部轻度充血肿大。并发咽鼓管炎时可有听力减退等症状。

2. 急性病毒性咽炎、喉炎-气管炎

(1) 急性病毒性咽炎是病毒引起的咽部急性感染，起病较急，常见致病病毒为疱疹病毒，另有鼻病毒、腺病毒等。查体咽部可见明显水肿，颌下淋巴结肿大，有触痛感，临床

特征为咽部上皮细胞水肿、膨胀，咽部发痒或灼热感，咳嗽较少，无明显咽痛。有链球菌感染时可见吞咽疼痛。发热或乏力多见于流感病毒和腺病毒感染时。腺病毒咽炎可伴有眼结膜炎。

(2) 急性病毒性喉炎-气管炎多由甲型流感病毒、腺病毒、副流感病毒等引起。临床特征为声音嘶哑、发声困难、咳嗽伴疼痛，时有咳嗽、发热、咽痛等。查体可见淋巴结轻度肿大伴触痛感、喉部水肿、充血，有时可闻及喉部喘鸣音。

3. 急性疱疹性咽峡炎 可直接经呼吸道或粪-口途径传播，传染性强，多发于夏季，多见于儿童，常由柯萨奇病毒 A 引起。表现为明显咽痛、发热，多呈自限性，一般 4~7 天转好，因柯萨奇病毒种类多样，同一患儿可多次重复发生本病，偶见于成年人。查体可见咽充血、咽部或扁桃体表面有灰色疱疹，有时伴有浅表溃疡，外周偶有红晕，可渐变为疱疹，但不会累及周围组织，如牙龈及颊黏膜等。

4. 咽结膜热 主要由腺病毒引起。临床表现有全身乏力、发热、咽痛、畏光、自觉流泪、眼红，查体可见咽及结膜明显充血、眼部结膜炎、耳部淋巴结肿大，眼部病程 4~6 天，常发生于夏季，儿童或游泳者多见，且容易传播。其传染性较强，无特效药，一般给予支持治疗，合并其他症状可对症治疗。

5. 细菌性咽-扁桃体炎 致病菌主要是溶血性链球菌，其次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等。细菌性咽-扁桃体炎是由于细菌或其分泌物累积于扁桃体所致。该病起病急，有明显咽痛、畏寒、发热（体温可达 39℃ 以上）等症状。儿童和青少年易感染且易反复发作，查体可见咽部明显充血，扁桃体肿大，表面有黄色脓性点状分泌物，颌下淋巴结肿大、压痛，血常规可

见白细胞、中性粒细胞增多，肺部无异常体征。但容易诱发其他疾病。

🍵 治疗选择

1. 对症治疗 病重或年老体弱患者应多休息，保持室内空气流通，急性咳嗽、鼻塞、鼻部充血或咽干的患者可予伪麻黄碱治疗，也可局部滴鼻，发热、头痛、乏力患者可加用解热镇痛类药物，如阿司匹林、对乙酰氨基酚（扑热息痛）、布洛芬等。如频繁打喷嚏、流鼻涕可选抗组胺药氯苯那敏对症治疗。小儿感冒禁用阿司匹林，以防 Reye 综合征。

2. 病因治疗 普通感冒一般是病毒感染，不需要使用抗生素。有白细胞升高、咳黄痰、发热、流脓涕等细菌感染证据时，可根据经验或当地流行病学特点选用抗菌药物，如口服青霉素、喹诺酮类药物、头孢菌素、大环内酯类药物。因多数感冒均为病毒感染，有一定自限性，所以对于无症状如无发热、发病不超过 2 天、免疫功能正常的患者无须应用抗病毒药物。如确需使用，可用利巴韦林和奥司他韦等抗病毒谱较广的药物，可缩短病程。

3. 中医中药治疗 可辨证给予清热解毒或辛温解表和有抗病毒作用的中药，有助于改善症状，缓解病情，缩短病程。

🍵 预后

急性上呼吸道感染的发病率高，传染性强，但预后良好，有自限性，一般 5~7 天即可痊愈。少数可继发肺炎、急性肾炎、风湿热、心肌炎、心包炎（急性）等。