

奥斯卡获奖影片《雨人》科学顾问、《科学美国人》特邀科学家 重磅著作
一部追踪自闭症天才和超常神童半个世纪的前沿研究手记

孤岛天才

深度探究学者综合征对认知神经科学与人类潜能的重要启示

[美] 达罗·A. 特雷费特 (Darold A. Treffert) 著

易 伊 译



Islands of Genius

从天赋到天才的距离，约等于这本书的厚度！

美国独立出版商年度心理 / 精神健康类图书金奖

《前言》年度心理学类图书银奖

如何通过训练天赋，获得更加精准的记忆力、泉涌的灵感、持久的创造力和多元的智慧？

SPM 南方出版传媒 广东人民出版社

Islands of GENIUS

孤岛天才

[美] 达罗·A. 特雷费特 (Darold A. Treffert) ©著

易 伊 ©译



SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

孤岛天才 / (美) 达罗·A.特雷费特著; 易伊译. = 广州: 广东人民出版社, 2018.1
ISBN 978-7-218-12204-5

I. ①孤… II. ①达… ②易… III. ①天才教育 IV. ①G40-06

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第267432号

Islands of Genius: The Bountiful Mind of the Autistic, Acquired, and Sudden Savant by Darold A. Treffert

Copyright © Darold Treffert 2010

Foreword © Daniel Tammet 2010

Simplified Chinese edition copyright © 2018 by **Grand China Publishing House**

Published by arrangement with Jessica Kingsley Publishers Ltd.

First published in the UK and USA in 2010 by Jessica Kingsley Publishers Ltd

73 Collier Street, London, N1 9BE, UK

www.jkp.com

All rights reserved.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体字版通过**Grand China Publishing House (中资出版社)**授权广东人民出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者书面许可, 本书的任何部分不得以任何方式抄袭、节录或翻印。

GUDAO TIANCAI

孤岛天才

[美] 达罗·A.特雷费特 著 易伊 译

版权所有 翻印必究

出版人: 肖风华

策划: 中资海派

执行策划: 黄河 桂林

责任编辑: 罗丹

特约编辑: 王爱萍

版式设计: 林卓群 吴惠婷

封面设计: **WONDERLAND** Book design
仙墨 QQ:344581934

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路10号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 深圳市希望印务有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 21.125 插页: 7 字数: 382千

版次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

定价: 52.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83795240

Islands of
GENIUS
致中国读者



中国的新朋友：

拥有超凡大脑的人士，例如学者综合征患者，存在于世界各个角落。他们分享着各自的非凡故事，并为我们全人类的生活增添了不少色彩。

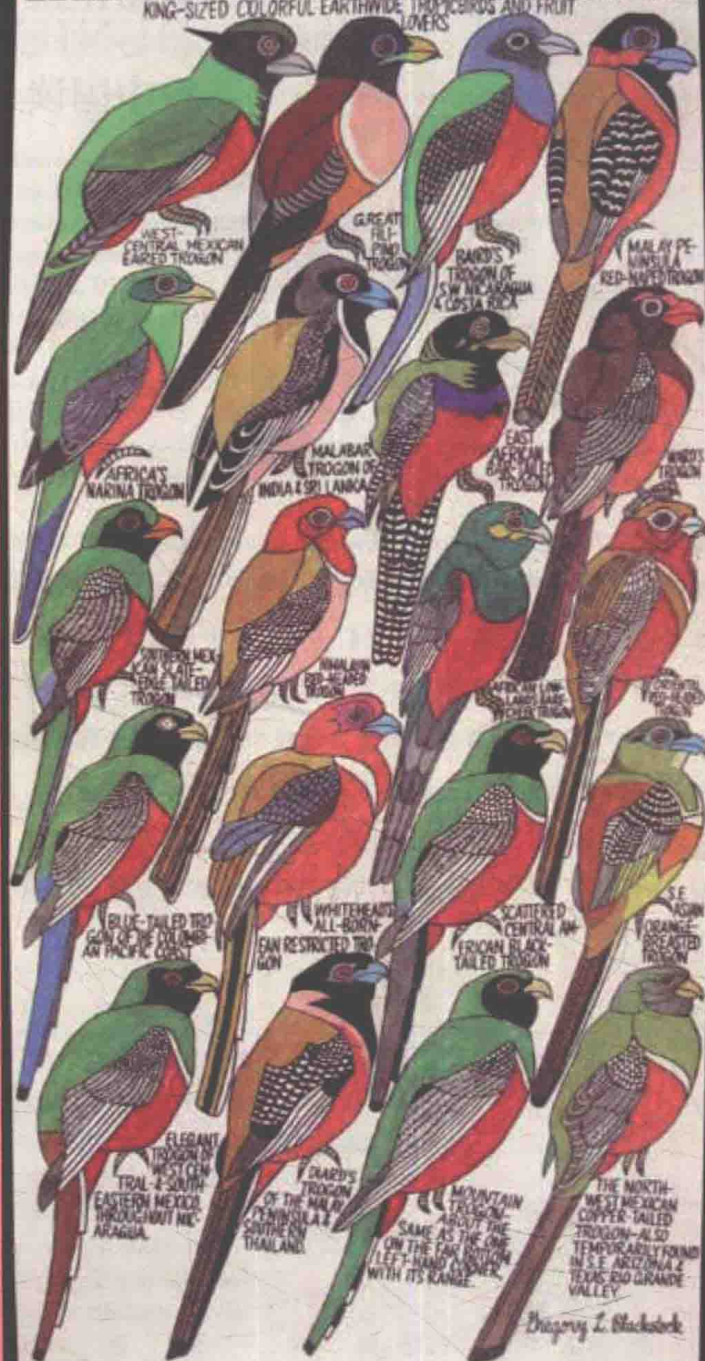
学者综合征型音乐或艺术才能不需要用语言来传递，因为音乐或艺术本身就是一种世界通用语言。然而，通过文字分享这些拥有特殊才能之士的故事，讲述他们的家人和朋友对他们的爱、奉献、接纳，以及他们一起度过的欢乐时光，我们无不深受其启发。

通过这种方式，无论身处何处，我们所有人都能更好地了解大脑和人类的潜能。

达罗·特雷费特 *D. A. Treffert*

THE GREAT WORLD TROGONS

KING-SIZED COLORFUL EARTHWIDE TROPECBIRDS AND FRUIT LOVERS



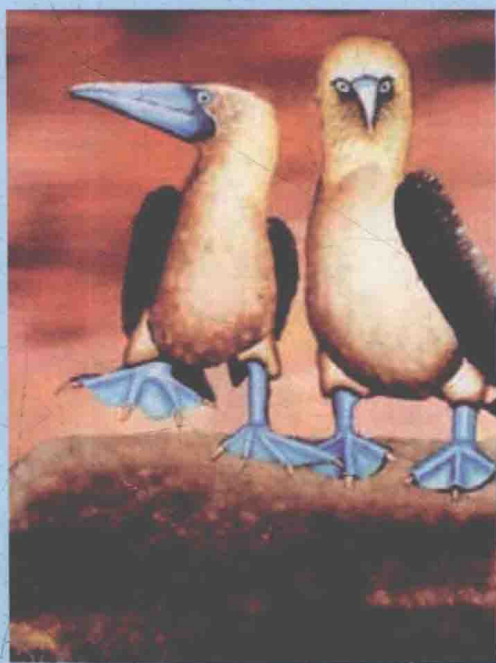
Gregory L. Blackstock

格雷戈里·布莱克斯托克

《咬鹃大世界》(The Great World Trogons)



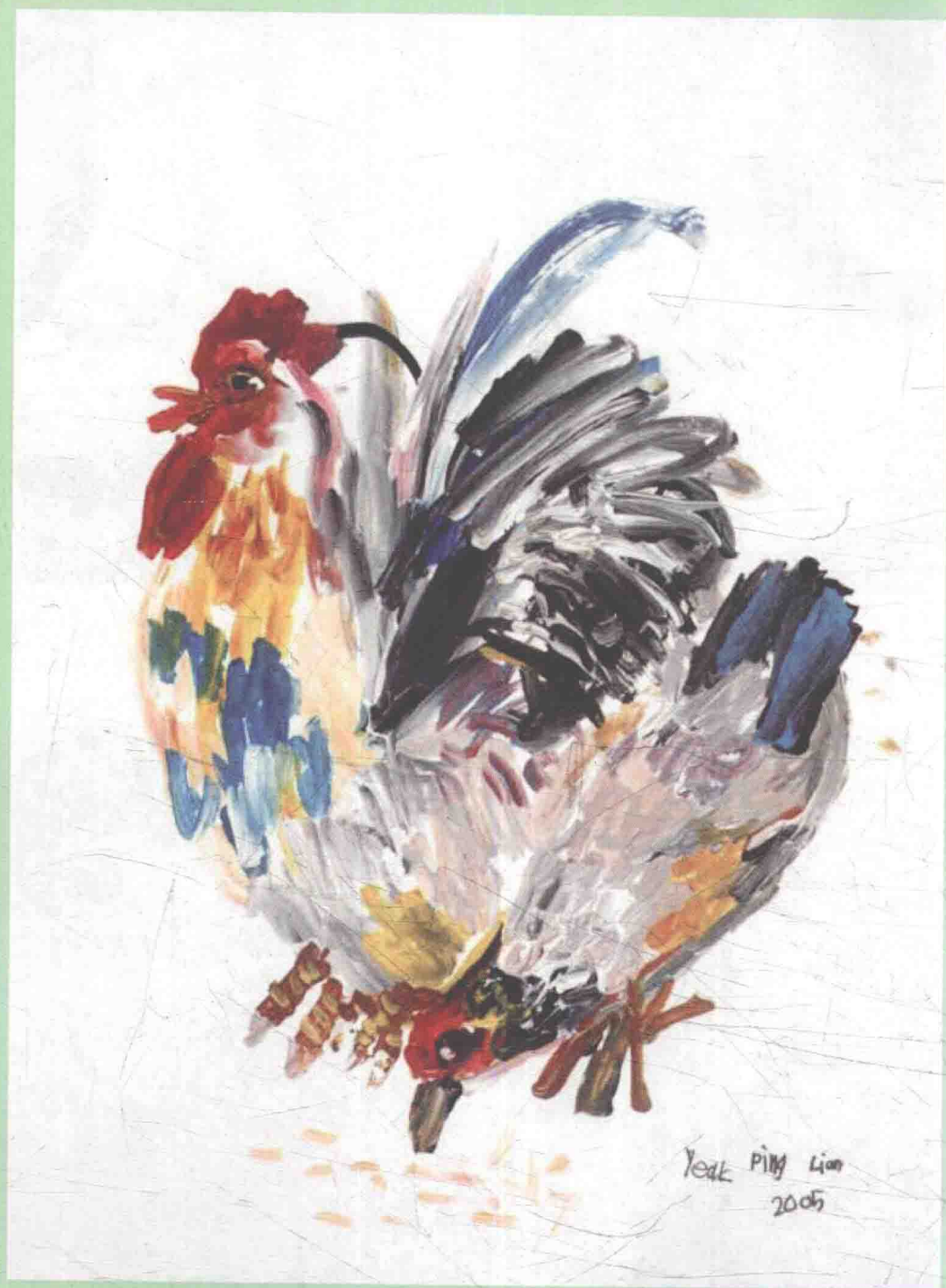
赛思·克瓦斯特 《无题》(Untitled)



赛思·克瓦斯特
《加拉帕戈斯群岛风景》(Vision of Galapagos)



赛思·克瓦斯特 《幻想马头鱼尾兽》(Fantasy Hippocampus)



叶平连 《丰年I (公鸡)》 [Prosperous Year I (Rooster)]



叶平连 《快乐的鱼 I》(Happy Fish I)



叶平连 《我的狗 II》(My Dog II)



乔治·怀德纳 《大都市》(Megalopolis)



阿曼达·拉马尼亚 《云端城堡》(Castle on a Cloud)



理查德·瓦夫罗 《贝尼多姆》(Benidorm)



理查德·瓦夫罗 《国王学院合唱团》(King's College Choir)



阿朗佐·克莱蒙斯 《喂食时间》(Feeding Time)



阿朗佐·克莱蒙斯 《拜森小野牛》(Bison Calf)

李威 《最强大脑》名人堂选手，深圳首位“世界记忆大师”，世界脑力锦标赛团体冠军和个人总季军，入选“中国超级大脑人才库”

《孤岛天才》为我们展开了一幅有关人类潜能和大脑功能的立体图，并告诉我们，通过有效的训练方法，每个人都能挖掘出更多的自我潜能，这也将对普通人接受更有效、更有针对性的教育带来新的启发。

姜英爽 深圳市大米和小米教育集团、微信公众号“大米和小米”创始人，《南方都市报》前报社首席记者

上天给了他们特殊的才华，也拿走了他们在社交上的世故和圆滑。优点和障碍相伴相生，请用欣赏和宽容来接纳他们的独特，他们正是这个世界物种多样性的一部分。

新浪微博大V号“纪录片之家”

本书中提供的电视纪录片和其他视频资讯非常丰富，为人们了解学者综合征、自闭症以及人脑研究打开了一扇独特的窗口，可谓一部不可多得的先河之作！

奥利弗·萨克斯（Oliver Sacks） 哥伦比亚大学临床神经科教授，英国牛津大学等世界著名学府荣誉博士，《错把妻子当帽子》作者

对于学者综合征，特雷费特博士的理解和经验是他人无法比拟的。他在近半个世纪的时间里，一直沉浸在这个课题中。在描述这些患者的奇妙心灵时，特雷费特博士所展现出的心胸也很开放和包容。

和特雷费特博士的其他作品一样，这本书让我们得以全面了解关于学者综合征的最新研究的同时，还饱含了作者的渊博学识和情感共鸣。这是一部关于人类非凡疾病的不可或缺之作。

天宝·格兰丁（Temple Grandin） 科罗拉多州立大学教授，畜牧专家，《时代周刊》“全球最具影响力人物”之一，电影《自闭历程》主角原型，《用图像思考》作者

这是一次探索学者综合征患者心灵世界的奇妙之旅，从中我们得以了解这些神奇能力是如何获得以及如何发展的。如果你想了解人类心智，这本书便不容错过。

美国心理协会（American Psychological Association）

近半个世纪来，特雷费特一心专注于解开学者综合征患者心智之谜。在他笔下，这些才能并不只是学者综合征独有的临床症状，更是普通人身上常有的表现。他将这些视为拥有非凡能力的不凡之人，而不是有着特殊弱点或缺陷的人。本书中，作者收集了大量有特殊才能之士的个人发展史，这些特殊才能即使出现在所谓的天才或神童身上尚且令人难以置信，更何况是这些被诊断为诸如自闭症等障碍的人士。

《美国精神病学杂志》（*The American Journal of Psychiatry*）

达罗·特雷费特的这本书以迷人的方式、丰富的细节，从临床和神经科学的角度，向我们阐释了学者综合征以及那些虽然患有发育障碍同时却拥有非凡能力的人士。在这本条理清晰、极具前瞻性且备受推崇的著作中，特雷费特通过大量的临床与研究案例，与我们分享了他对学者综合征患者的终身兴趣和毕生研究。

这是一本由一位优秀的临床科学家写就的深受推崇、充满人文关怀和有着乐观主义视角的佳作。在他眼中，每个人都是完整的，与其自身的历史、天分、挑战、境遇和人际关系等紧密相连。这本书引人入胜，非常适合大学生、专业人士和包括早已为人父母的对学者综合征感兴趣的普罗大众阅读。

作者特雷费特本人非常尊重学者综合征患者们的天分，并将其视为应当予以充分发展的伟大天赋，以使患者获得自身满足感和价值感的同时，又能造福他人。他认为学者综合征患者是社会的一部分，而不是一桩会让人置身事外的“趣谈”。他们是一群才华横溢的人，身处人际关系之中，为人所爱，不断成长和发展。他们的存在证明了我们每个人所拥有的大脑的可塑性与能力。

《英国精神病学杂志》(*British Journal of Psychiatry*)

作者写作这本书的目的绝不仅仅是出于兴趣，此外，他所细致描写的有关学者综合征患者及其照顾者的故事，可以作为我们所有人学习的榜样。

《人类的天资》(*Human Givens*)

目前恐怕再没人会比本书作者更了解学者综合征这一罕见疾病。这些患者虽伴有自闭症等，却同时拥有一个或多个领域的聪明才智，是一群“身处孤岛的天才”。

《华盛顿报》(*Washington Informer*)

时至今日，如果你走进一家书店或者图书馆，你会发现同时有几十本关于大脑运作的书映入眼帘。即便如此，我仍然相信这本书将是最吸引人的。通过运用案例研究、通俗易懂的医学知识和富有感染力的奇闻轶事，特雷费特带领读者饱览了一次堪比好莱坞电影却鲜少有书籍涉及的脑科学领域之旅。理论科学家、家长、教育工作者，以及任何一位对大脑运作感兴趣的人都会发现这本书魅力十足，且令人耳目一新。对你而言，阅读此书将是一个毋庸置疑的选择。

《挪威医学会杂志》(*Journal of the Norwegian Medical Association*)

笔者在阅读此书时感受深刻，强烈推荐给所有同仁。

推荐序一 降落人间的天使们 1

推荐序二 人人生而不同 3

自序 “天才”和“低能”竟能矛盾共存 7

导言 开启一段研究“孤岛天才”的非凡之旅 15

第一部分

探索学者综合征患者的心智

奥斯卡获奖电影《雨人》让“自闭学者”一词家喻户晓，天才和低能为何会同时出现在一个人身上？日历计算、领唱者、外国口音、超忆症……罕见的学者综合征之下，究竟还有多少未解的谜团？记忆在其中扮演了什么角色？科学界对此争论不休，而新兴的表现遗传学又会带来怎样的范式转移？

第1章 我们已知的 一种罕见而非凡的身体状况 3

第2章 他们如何做到 从早期遗传学到量子论 23

第3章 他们如何做到 基于3“R”的最新神经生物学发现 37

第4章 | 遗传记忆 我们如何懂得从未学过的东西 44

第5章 | 更多等待破解的脑科学谜团 52

第二部分

了解学者综合征患者的世界

普伦“时而疯狂，时而沮丧”，汤姆和莱斯利的音乐在相隔一个世纪的时空回荡，阿朗佐只需看一眼就创造出精美的雕塑，乔治·芬恩能告诉你百年后的复活节会在哪一天，金·匹克记忆的书籍超过了1.2万册，誉满全球的畜牧专家天宝·格兰丁是一位自闭症宣传大使，丹尼尔·塔米特一周就学会了冰岛语……这些超凡能力的背后，有着怎样不为人知的故事？

第6章 | 救济院的传奇天才和盲人汤姆 早期学者综合征患者 71

第7章 | 从死亡线上拉回的音乐巨匠 83

第8章 | 媲美“3D打印机”的雕塑家 103

第9章 | 挑战复活节计算 109

第10章 | 他就是一部“活体谷歌” 114

第11章 | 把音符当做氧气的人 125

第12章 | 从盲童到伯克利音乐学院优等生 134

第13章 | 火星上的人类学家 拥抱机发明者 140

第14章 | 爵士乐领域的莫扎特 145

第15章 | 注定被载入史册的姐妹花 152

第16章 | 语言和数字的天才 157

第17章 | 用双眼描绘城市地平线全貌 161

第18章 | “天才之窗” 更多超凡者及其艺术作品 167

第19章 | 最著名的学者综合征患者 《雨人》之雷蒙德·巴比特 181

第三部分

探究学者综合征的重要新维度

一些人在经历外伤性脑损伤之后，却意外获得了音乐、美术或数学方面的才能，为了不被当成“轻微的自闭症患者”，他们选择隐藏起自己的特殊技能……越来越多的证据表明，大脑拥有强大的有效性、可塑性，以及巨大的存储空间，这不仅赋予大脑一定的自我修复能力，或许也能用来进行人为的扩展……

- 第 20 章 “意外天才” 获得性学者综合征患者 191
- 第 21 章 “天降奇才” 天才的顿悟 203
- 第 22 章 “正常天才” 每个人体内都拥有潜能 212
- 第 23 章 如何激活我们的“内在学者”？ 217
- 第 24 章 半脑或已足矣 大脑很丰饶，你用的只有一点点 228

第四部分

训练学者综合征天赋

读谱视奏对视觉型学习者而言大有裨益，但听觉音高学习者却无法从中获得激励。对于拥有特殊天赋的孩子，正确地训练天赋是帮助其走向正常化的通道。普通人又能从中得到什么启示？

- 第 25 章 为特殊需求客户提供音乐教育 235
- 第 26 章 训练美术和其他天赋 一位教育家的方法 245
- 第 27 章 通过有效途径，教授数学型自闭学者 256