



银屑病 解读

主 编◎张学军

副主编◎史玉玲 崔 勇 杨春俊



人民卫生出版社

银屑病解读

主 编 张学军

副主编 史玉玲 崔 勇 杨春俊

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁杨峰 上海市皮肤病医院
卜晓琳 第二军医大学附属公利医院
史玉玲 同济大学附属第十人民医院
匡叶红 中南大学湘雅医院
闫玉红 广东省中医院
吕成志 大连市皮肤病医院
任韵清 浙江大学医学院附属第二医院
关 欣 北京大学第三医院
孙良丹 安徽医科大学第一附属医院
李 欣 上海市中医药大学附属岳阳中西医结合医院
李 薇 四川大学华西医院
李 霞 上海交通大学医学院附属瑞金医院
杨春俊 安徽医科大学第二附属医院
张三泉 广州市皮肤病防治所, 广州医科大学皮肤病研究所
张学军 复旦大学附属华山医院, 安徽医科大学第一附属医院
陈 崑 中国医学科学院皮肤病研究所
陈 敏 中国医学科学院皮肤病研究所
陈柳青 武汉市第一医院
林志森 北京大学第一医院
周冬梅 北京中医医院
赵 邑 清华大学附属北京清华长庚医院
陶 娟 华中科技大学同济医学院附属协和医院
崔 勇 中日友好医院
满孝勇 浙江大学医学院附属第二医院
颜克香 复旦大学附属华山医院

编写秘书

卜晓琳 第二军医大学附属公利医院
赵梓含 同济大学附属第十人民医院

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病解读 / 张学军主编. —北京: 人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-27493-7

I. ①银… II. ①张… III. ①银屑病 - 防治 - 问题解答 IV. ①R758.63-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 222819 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

银屑病解读

主 编: 张学军

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 18

字 数: 266 千字

版 次: 2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-27493-7

定 价: 56.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介

张学军

二级教授、主任医师、博士研究生导师

安徽宿松人,1955年8月生。现任复旦大学皮肤病研究所所长,华山医院特聘教授,国家卫生健康委员会中日友好医院特聘兼职教授,教育部皮肤病学重点实验室(安徽医科大学第一附属医院)主任,海南博鳌超级医院国际皮肤医学中心领衔专家。兼任国际皮肤科学会联盟常务理事,美国皮肤科协会国际名誉会士,国际银屑病协会委员兼 WHO 全球银屑病监测项目(GPA)亚太地区协调员,中华医学会皮肤性病学分会名誉主委、银屑病专业委员会主委兼首席专家,中国遗传学会常务理事;J Invest Dermatol 等 5 种 SCI 杂志编委。曾任亚洲皮肤科学会第九届主席,中华医学会皮肤科分会第十一、十二届主任委员,安徽医科大学校长(2002—2014)。担任国家临床医学本科规划教材《皮肤性病学》第 5~9 版主编,国家住院医师规范化培训教材《皮肤性病学》主编,国家研究生规划教材《中英文医学科研论文撰写与发表》主编。致力于人类疾病基因组变异研究,在 NEJM、Nature、Nat Genet、Nat commun 等发表 SCI 论文 300 余篇,引用超过 1 万次。以主持人身份获国家科技进步二等奖 1 项、省部级自然科学或科技进步一等奖 5 项,成果入选 2010 年“中国十大科学进展”和 2012 年“中国高等学校十大科技进展”。获得谈家桢科学奖临床医学奖、中国医学科学家奖、中国健康传播大使奖和国家名医 - 国之大医称号。



前言

银屑病是一种常见的慢性、复发性、炎症性、系统性疾病。典型临床表现为鳞屑性红斑或斑块,局限或广泛分布。该病病程慢性,易于复发,尚无治愈方法,对患者的生活质量有着极大的负面影响。任何年龄都有发病可能,并且越来越多的研究证明:银屑病是一种系统性疾病,与银屑病相关的疾病包括心血管疾病、代谢综合征、糖尿病、肥胖、肿瘤、自身免疫性疾病及精神心理疾病等。近年来,发现银屑病的患病率有逐年升高的趋势,这可能与新发银屑病患者数量和银屑病诊断率提高有关,也可能与现代生活节奏快、工业化进程有关。如果按照 2018 年最新的人口调查总数 13.9 亿为基数,据测算,我国银屑病患者总数大概在 600 万~700 万之间,由此可见银屑病患者数在我国也比较庞大。

由于银屑病的确切病因和发病机制迄今尚未完全弄清楚,因此,并不存在“永不复发”等说法。但是,很多患者对银屑病缺乏基本的了解,盲目轻信媒体广告的夸大宣传而乱投医、滥用药,接受不正规甚至危害身体健康的治疗,以致病情加重,给患者本人及其家庭带来了沉重的负担,同时也造成了治疗上的困难。尽管如此,随着医学、药学的进步与发展,皮肤科医师也有越来越多的手段引导、帮助患者正确地防治银屑病,对每位患者进行个体化的综合治疗。患者应该选择正规医院就诊,调整好心态,以积极阳光的态度主动配合皮肤科医师的治疗措施,以达到最好的治疗效果。

为了银屑病患者及其家属能够正确认识银屑病,走出治疗上的误区,提高银屑病患者治疗和生活质量,并且向全社会加强银屑病常识的普及,2014 年以来,中华医学会皮肤性病学分会银屑病专业委员会组织开展“蒲公英行动”银屑病患者教育活动,已经在全国多个省市开展了 100 多场“蒲公英科



普教育行动”，旨在帮助患者树立对银屑病正确的认识，接受正规、安全、个体化的治疗。

在这本书里，我们将患者常问的问题和日常门诊所见的一些常见误区汇集起来，并集合多位国内知名的银屑病专家的经验，查阅并借鉴了大量国内外银屑病防治资料，对这些问题一一做了详细解答。限于时间和经验，难免存在不足之处，有请广大读者和同道批评指正。同时向在撰写过程中我们曾参阅借鉴过的所有文献的作者致谢。

张学军

国际银屑病协会委员兼全球银屑病监测项目(GPA)亚太地区协调员

中华医学会皮肤性病学分会名誉主委

中华医学会皮肤性病学分会银屑病专业委员会主委兼首席专家

2018年8月

目录



第一部分 银屑病的一般知识

1. 什么是银屑病	1
2. 银屑病又称为牛皮癣吗	2
3. 全世界范围内银屑病的发病率如何	2
4. 我国银屑病的发病率如何? 我国大概有多少银屑病患者	3
5. 银屑病的发病与地理环境有关吗	3
6. 银屑病的发病与气候及温度有关吗	4
7. 银屑病为什么会冬重夏轻	4
8. 银屑病的发生有性别差异吗	5
9. 银屑病的发生有种族差异吗	5
10. 哪个年龄段最易患银屑病	5
11. 银屑病会传染给别人吗	6
12. 银屑病的病程有多长? 会伴随终生吗	7
13. 银屑病可以治愈吗	7
14. 银屑病为什么会复发	8
15. 银屑病会影响寿命吗	8
16. 银屑病患者可以结婚吗	9
17. 银屑病患者可以生育吗	10
18. 银屑病会遗传给下一代吗	10
19. 银屑病患者可以哺乳吗	11



20. 银屑病患者可以献血吗	11
21. 儿童会患银屑病吗	12
22. 老年人会患银屑病吗	12
23. 银屑病会转变为癌症吗	12
24. 银屑病患者的皮肤为什么会增厚	13
25. 银屑病是“癣”吗？如何区别	13
26. 银屑病的发病原因有哪些	14
27. 银屑病是一种血液病吗	14
28. 诱发或加重银屑病的因素有哪些	15
29. 为什么感染是银屑病复发和加重最常见的原因	16
30. 银屑病与精神因素有关吗	16



第二部分 银屑病的病因和发病机制

31. 外伤会引起银屑病的复发或加重吗	17
32. 什么是银屑病的同形反应	17
33. 为什么文身和针刺的地方会有银屑病皮损出现	18
34. 哪些药物会诱发或加重银屑病	19
35. 银屑病存在免疫功能紊乱吗	19
36. 银屑病与内分泌有关系吗	20
37. 银屑病是一种身心疾病吗	21
38. 银屑病与生活习惯相关吗	22
39. 银屑病与心血管疾病相关吗	23
40. 银屑病与糖尿病相关吗	23
41. 银屑病与肥胖相关吗	24
42. 银屑病与代谢综合征相关吗	24
43. 银屑病的发生和缺少维生素 D 有关吗	25
44. 银屑病与体内微量元素的缺少有关吗	25



第三部分 银屑病的临床表现

45. 银屑病如何分型	27
46. 银屑病如何分期? 各期的特点是什么	28
47. 银屑病的类型会发生改变吗? 为什么	29
48. 银屑病为什么会有大量白色皮屑脱落	30
49. 为什么银屑病皮损搔抓后会出现点状出血	30
50. 头皮银屑病患者的头发为什么成束状	31
51. 银屑病为什么会伴发瘙痒	31
52. 银屑病好发于哪些部位	32
53. 银屑病最具诊断价值的检查方法是什么(鳞屑刮除法)	33
54. 头部银屑病有哪些特点	33
55. 点滴型银屑病的主要诱因是什么	34
56. 点滴型银屑病的特点是什么	34
57. 为什么扁桃体发炎会诱发急性点滴型银屑病	35
58. 什么是反向型银屑病	35
59. 银屑病皮损会出现在外生殖器表面吗	35
60. 银屑病出现在腹股沟、腋窝等皮肤皱褶部位的皮损 表现是什么	36
61. 银屑病出现在手足的皮损表现是什么	36
62. 什么是红皮病型银屑病	37
63. 红皮病型银屑病很严重吗? 有何表现	37
64. 哪些因素容易诱发红皮病型银屑病	39
65. 什么是脓疱型银屑病	40
66. 脓疱型银屑病是细菌感染引起的吗	41
67. 泛发性脓疱型银屑病有何特点	41
68. 局限性脓疱型银屑病有何表现	42



69. 脓疱型银屑病会累及内脏损害吗	43
70. 什么是银屑病的沟状舌	44
71. 什么是副银屑病	44
72. 什么是湿疹样银屑病	45
73. 什么是尿布银屑病	46
74. 尿布银屑病最易合并什么感染	46
75. 儿童银屑病有何特点	47
76. 老年银屑病有何特点	48
77. 银屑病患者会有甲损害吗	49
78. 甲损害是反映银屑病患者关节受累的窗口吗	50
79. 银屑病会合并关节损害吗	50
80. 银屑病关节炎一般会累及什么关节	51
81. 银屑病性关节炎包括哪几种临床类型	51
82. 银屑病关节炎的皮肤病变一般会早于关节疼痛吗	52
83. 银屑病患者如果出现足后跟疼痛提示跟腱炎吗	52
84. 银屑病关节炎会表现为腱鞘滑膜炎吗	53
85. 银屑病患者如果出现腰背部疼痛提示脊柱关节受累吗	54
86. 银屑病患者如果出现手指和足趾关节肿胀提示出现 关节炎了吗	54
87. 银屑病关节炎和类风湿性关节炎如何鉴别	55



第四部分 银屑病的实验室和影像学检查

88. 银屑病都需要做病理切片检查吗	56
89. 寻常型银屑病的皮肤病理变化有哪些特点	57
90. 脓疱型银屑病的皮肤病理变化有哪些特点	57
91. 红皮病型银屑病的皮肤病理变化有哪些特点	57
92. 寻常型银屑病需要做哪些化验检查	58

93. 关节病型银屑病需要做哪些化验检查	59
94. 关节病型银屑病的关节磁共振检查有何改变	59
95. 关节病型银屑病的关节超声检查有何改变	59
96. 关节病型银屑病的关节 X 线检查有何改变	60
97. 血液流变学检测对银屑病有何意义	60
98. 体内微量元素检测对银屑病有何意义	61



第五部分 银屑病的鉴别诊断

99. 银屑病如何与慢性湿疹相鉴别	62
100. 银屑病如何与神经性皮炎相鉴别	63
101. 银屑病如何与痒疹相鉴别	63
102. 银屑病如何与药疹相鉴别	64
103. 头皮银屑病如何与头皮脂溢性皮炎相鉴别	65
104. 头皮银屑病如何与头癣相鉴别	66
105. 头皮银屑病如何与头皮石棉样糠疹相鉴别	67
106. 银屑病如何与玫瑰糠疹相鉴别	67
107. 银屑病如何与二期梅毒相鉴别	68
108. 银屑病如何与扁平苔藓相鉴别	69
109. 银屑病如何与毛发红糠疹相鉴别	70
110. 银屑病甲损害如何与甲癣相鉴别	70
111. 银屑病如何与副银屑病相鉴别	72
112. 银屑病如何与蕈样肉芽肿相鉴别	72
113. 反向型银屑病如何与间擦疹相鉴别	73
114. 脓疱型银屑病如何与急性泛发型发疹性脓疱病相鉴别	74
115. 红皮病型银屑病如何与其他原因引起的红皮病相鉴别	75
116. 外周关节炎型关节病型银屑病如何与类风湿性关节炎 相鉴别	75



117. 中轴型关节病型银屑病如何与强直性脊柱炎相鉴别 77
118. 银屑病如何与 Reiter 病相鉴别 78



第六部分 银屑病的治疗

- (一) 治疗总论 79
119. 银屑病的治疗原则是什么 79
120. 银屑病的治疗目标是什么 79
121. 什么是银屑病的联合治疗 80
122. 什么是银屑病的交替治疗 80
123. 什么是银屑病的序贯治疗 81
124. 银屑病的治疗方法有哪些 81
125. 银屑病治疗如何走出误区 84
126. 如何评估银屑病的严重程度 85
127. 什么是银屑病的 PASI 评分 85
128. 什么是银屑病的 BSA 评分 87
129. 什么是银屑病的 DLQI 评分 88
130. 如何根据银屑病的严重程度选择治疗方案 89
131. 就诊时患者如何向医生叙述病情 89
132. 患者如何配合医生的治疗方案 90
- (二) 外用药物治疗 91
133. 银屑病的一线外用药物有哪些 91
134. 选择外用药的原则和注意事项是什么 91
135. 为什么有时要采用封包疗法治疗银屑病 93
136. 什么情况下使用封包疗法? 如何做 93
137. 为什么外用保湿剂在银屑病治疗中非常重要 94
138. 银屑病患者应选择什么样的保湿剂 94
139. 什么是角质促成剂? 有哪些药物 95

140. 角质促成剂的作用是什么	96
141. 焦油类制剂可以与 UVB 联合应用吗? 效果如何	97
142. 焦油类制剂会诱发皮肤癌吗	98
143. 外用蒽林治疗银屑病效果如何	98
144. 外用蒽林治疗银屑病要注意什么	99
145. 什么是角质松解剂? 有哪些药物	100
146. 角质松解剂的作用是什么	100
147. 银屑病外用糖皮质激素治疗应注意什么	101
148. 外用糖皮质激素的分类	102
149. 外用糖皮质激素类药物有哪些	103
150. 外用糖皮质激素的作用原理是什么	103
151. 如何根据银屑病的不同类型、不同部位选择外用 糖皮质激素	104
152. 外用糖皮质激素如何与其他药物进行交替治疗	105
153. 外用糖皮质激素与其他药物的联合疗法是什么	105
154. 外用糖皮质激素如何与其他药物进行序贯治疗	106
155. 外用糖皮质激素有哪些不良反应? 有何对策	106
156. 长期外用糖皮质激素为什么会引起萎缩纹	107
157. 什么是维生素 D ₃ 衍生物	108
158. 外用维生素 D ₃ 衍生物为什么可以治疗银屑病	109
159. 维生素 D ₃ 衍生物都包括哪些药物	110
160. 可以长期外用维生素 D ₃ 衍生物维持治疗吗	110
161. 卡泊三醇和他卡西醇有什么区别	111
162. 卡泊三醇每周最大用量是多少	111
163. 卡泊三醇可以用在面部吗	112
164. 卡泊三醇如何和糖皮质激素进行序贯治疗	112
165. 卡泊三醇倍他米松软膏治疗银屑病的机制是什么	113
166. 卡泊三醇倍他米松软膏治疗银屑病效果如何	113



167. 卡泊三醇倍他米松软膏疗效优于卡泊三醇吗·····	114
168. 卡泊三醇倍他米松软膏可以长期维持使用吗·····	114
169. 卡泊三醇倍他米松凝胶用于头皮银屑病的具体用法是什么·····	115
170. 卡泊三醇倍他米松凝胶治疗头皮银屑病需要维持治疗吗·····	115
171. 他扎罗汀是一种什么药物·····	116
172. 他扎罗汀为什么能够治疗银屑病·····	117
173. 他扎罗汀治疗银屑病的效果如何·····	117
174. 他扎罗汀的不良反应是什么·····	118
175. 他扎罗汀的禁忌证是什么·····	119
176. 他扎罗汀如何与糖皮质激素联合外用·····	119
177. 他扎罗汀倍他米松乳膏治疗银屑病的机制是什么·····	120
178. 他扎罗汀倍他米松乳膏为什么优于他扎罗汀·····	121
179. 钙调磷酸酶抑制剂有哪些药物·····	121
180. 钙调磷酸酶抑制剂的作用原理是什么·····	122
181. 如何应用他克莫司软膏 / 吡美莫司乳膏治疗银屑病·····	122
182. 他克莫司软膏 / 吡美莫司乳膏主要用于治疗什么部位的银屑病·····	123
183. 使用他克莫司软膏 / 吡美莫司乳膏应该注意什么·····	123
184. 他克莫司软膏 / 吡美莫司乳膏可以长期应用于治疗面部银屑病吗·····	124
(三) 光疗·····	124
185. 什么是光疗·····	124
186. 治疗银屑病有哪些光疗的方法·····	125
187. 如何提高光疗的依从性·····	126
188. 如何减轻光疗后的皮肤干燥和瘙痒·····	127
189. 什么是 NB-UVB·····	128
190. NB-UVB 治疗银屑病的作用原理是什么·····	129

191. 如何应用 NB-UVB 治疗银屑病·····	130
192. NB-UVB 适合治疗什么样的银屑病·····	131
193. NB-UVB 治疗银屑病的疗效如何·····	132
194. NB-UVB 一般需要治疗多久来评价疗效·····	133
195. NB-UVB 治疗银屑病有何不良反应·····	133
196. NB-UVB 的最大累积剂量是多少·····	134
197. 停止使用 NB-UVB 照射一段时间后可以再次照射吗? 仍然有效吗·····	135
198. 再次照射 NB-UVB 需要重新计算累积剂量吗·····	136
199. NB-UVB 如何联合系统药物治疗银屑病·····	137
200. NB-UVB 如何联合局部外用药物治疗银屑病·····	138
201. NB-UVB 如何联合中药药浴治疗银屑病·····	139
202. NB-UVB 长期照射会导致皮肤癌吗·····	139
203. 什么是家庭光疗·····	140
204. 家庭光疗的优点是什么·····	141
205. 在家里进行 NB-UVB 治疗需要注意些什么·····	142
206. 什么是光化学疗法(PUVA)·····	143
207. PUVA 的疗效与 NB-UVB 有差别吗·····	144
208. PUVA 适合什么样的银屑病·····	145
209. PUVA 有哪些不良反应? 怎样防治·····	145
210. 哪些人不宜用光疗和 PUVA·····	146
211. 308nm 准分子光 / 激光主要治疗什么类型的银屑病·····	147
212. 如何应用 308nm 准分子光 / 激光治疗银屑病·····	148
213. 温泉浴为什么对银屑病有益·····	149
214. 药浴为什么对银屑病有益·····	149
215. 银屑病药浴一般使用哪些药物·····	150
216. 银屑病患者如何进行药浴·····	151
217. 海水浴治疗银屑病有什么作用·····	152



(四) 传统系统药物治疗	152
218. 什么样的银屑病需要系统治疗	152
219. 治疗银屑病应慎用、禁用哪些药物	153
220. 治疗银屑病的常用内服药有哪些	154
221. 什么是甲氨蝶呤	155
222. 甲氨蝶呤适合用于什么样的银屑病	156
223. 如何应用甲氨蝶呤	156
224. 哪些人不宜用甲氨蝶呤	157
225. 甲氨蝶呤有什么不良反应? 如何处理	158
226. 应用甲氨蝶呤期间需要化验什么项目	158
227. 甲氨蝶呤治疗期间需要口服叶酸吗? 如何应用	159
228. 应用甲氨蝶呤时需要注意什么	160
229. 甲氨蝶呤可以长期服用吗	160
230. 阿维 A 治疗银屑病的机制是什么	161
231. 阿维 A 适合用于哪种类型的银屑病	161
232. 阿维 A 治疗银屑病有哪些不良反应	162
233. 哪些人不宜用阿维 A	164
234. 如何应用阿维 A 治疗银屑病	164
235. 阿维 A 有何不良反应及如何预防与处理	165
236. 阿维 A 停药后最好避孕多长时间	167
237. 男性银屑病患者使用阿维 A 期间可以要孩子吗	168
238. 阿维 A 可以用于儿童银屑病吗? 需要注意什么	168
239. 长期使用阿维 A 治疗儿童银屑病会影响生长发育吗	169
240. 使用阿维 A 期间需要检测哪些化验指标	170
241. 阿维 A 可以与什么治疗方法联合治疗银屑病	170
242. 什么是环孢素	174
243. 环孢素适合用于什么样的银屑病	175
244. 哪些人不宜用环孢素	175



245. 如何应用环孢素·····	176
246. 环孢素有哪些不良反应·····	176
247. 应用环孢素时需要注意什么·····	177
248. 使用环孢素期间需要检测哪些化验指标·····	178
249. 环孢素最多可以应用多久·····	179
250. 为什么一般不主张系统应用糖皮质激素治疗银屑病·····	179
251. 为什么点滴型银屑病首选抗生素治疗·····	180
252. 来氟米特治疗银屑病关节炎的作用机制是什么·····	180
253. 如何使用来氟米特治疗银屑病关节炎·····	181
254. 柳氮磺胺吡啶治疗银屑病关节炎的作用机制是什么·····	181
255. 如何使用柳氮磺胺吡啶治疗银屑病关节炎·····	182
256. 柳氮磺胺吡啶治疗银屑病关节炎需要注意些什么·····	182
(五) 生物制剂及靶向药物治疗·····	183
257. 什么是生物制剂·····	183
258. 生物制剂治疗银屑病的适应证是什么·····	184
259. 目前国际上批准用于治疗银屑病的生物制剂有哪些·····	185
260. 应用生物制剂之前需要做哪些检查·····	186
261. 生物制剂使用期间需要检测什么项目·····	186
262. 生物制剂常见的不良反应有哪些·····	187
263. 生物制剂不宜用在哪些人群·····	187
264. 使用生物制剂期间可以怀孕吗·····	188
265. 使用生物制剂期间可以哺乳吗·····	188
266. 男性使用生物制剂期间爱人可以怀孕吗·····	189
267. 依那西普治疗银屑病的具体机制是什么·····	189
268. 依那西普如何应用·····	190
269. 使用依那西普需要注意什么·····	190
270. 英夫利昔单抗治疗银屑病的具体机制是什么·····	191
271. 英夫利昔单抗具体如何应用·····	191