

CCTV.

- ★ 教育部指定中小学生必看
- ★ 统编语文教材总主编**温儒敏**担任顾问
- ★ 采用 AR 技术，链接节目视频



开学第一课

主编：许文广 执行主编：卢小波 田梅

《上册》

人民文学出版社

开学第一课

主编：许文广 执行主编：卢小波 田梅

《上册》



人民文学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

开学第一课:全2册/许文广主编. —北京:人民文学出版社, 2018
ISBN 978-7-02-013982-8

I. ①开… II. ①许… III. ①素质教育—青少年读物 IV. ①G40-012

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 045363 号

责任编辑 付如初 张欣宜 曾少美 廉 萍
装帧设计 李思安
责任校对 李 雪 刘晓强
责任印制 苏文强

出版发行 人民文学出版社
社 址 北京市朝内大街 166 号
邮政编码 100705
网 址 <http://www.rw-cn.com>

印 刷 北京中科印刷有限公司
经 销 全国新华书店等

字 数 309 千字
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 21.5
印 数 1—20000
版 次 2018 年 3 月北京第 1 版
印 次 2018 年 3 月第 1 次印刷

书 号 978-7-02-013982-8
定 价 75.00 元(上下册)

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:010-65233595



· 序 ·

教育部党组书记、部长 陈宝生

立德树人，德育为先。中小學生德育工作要始终不忘初心，牢记使命，回答好、实践好“培养什么人”“怎样培养人”“为谁培养人”这个根本问题。2008年起，教育部会同中央电视台共同打造的《开学第一课》，是一项与时俱进、富有成效的德育创新。十年来，每年9月开学季，《开学第一课》已成为全国亿万中小学生的共同节日，成为他们接受理想信念教育、社会主义核心价值观教育、中华优秀传统文化教育和革命传统教育的生动课堂，深受广大中小学生的喜爱，得到了社会的广泛认可和普遍赞誉。

一个节目能走多远取决于它的方向是否正确。《开学第一课》从十年前走到今天，始终不忘初心，唱响主旋律，传播正能量，对青少年学生的精神世界和价值塑造产生重要影响。一个节目能否成功取决于它是否具有良好启迪与指引。《开学第一课》始终坚持全面育人，紧扣社会热点，把握教育契机，既让孩子们感受中华优秀传统文化，领略中华英雄巍巍风骨，又帮助孩子们学会用知识守护生命，懂得用艺术雕琢人生，以更好的姿态迎接和开创未来。一个节目能否引发共鸣取决于它是否能贴近受众内心。《开学第一课》始终坚持遵循德育规律，以寓教于乐、生动活泼的形式开展各类主题教育，说唱游戏蕴藏精深学问，笔墨琴韵传递中国精神，激发了学生的热情，走进了学生的心田。

潮平两岸阔，风正一帆悬。在决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的新征程中，我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，牢记培养担当民族复兴大任时代新人的初心，坚定自信、勇立潮头，与时俱进、砥砺前行，总结推广《开学第一课》的成功经验，不断创新德育形式，深入挖掘德育资源，奋力谱写新时代中小学德育工作的新篇章！



· 2009 年寄语 ·

· 时任教育部部长 周 济

同学们，今天是中华人民共和国成立六十周年。今天，我们全国中小学生，在一起上好“开学第一课”。我们伟大的祖国，是具有五千年悠久历史和灿烂文化的国家。千百年来，中华民族众志成城、自强不息，形成了以爱国主义为核心的民族精神。六十年前，我们建立了新中国，实现了人民当家做主的期盼。六十年来，我们社会主义现代化建设取得了伟大的成就。中华民族再次屹立于世界民族之林。同学们，你们是未来的主人，民族的希望。再过多少年，当你们离开学校、进入社会的时候，正逢社会主义现代化建设的高潮。你们将亲身经历中国现代化的伟大历史进程。你们将亲眼见证中华民族五千年文明史上，最为光辉灿烂的年代。衷心地希望同学们，树立远大理想，立志振兴中华，热爱祖国，热爱人民。祝同学们新学期身心健康，学习进步，快乐成长！





001-027

第一章 知识守护生命（2008）

002 导 语

003 第一单元·潜 能

主题故事 一所中学的抗震奇迹

延伸阅读 鲁滨孙漂流记（节选）／〔英〕笛福

012 第二单元·坚 持

主题故事 永不放弃生的希望

延伸阅读 热爱生命（节选）／〔美〕杰克·伦敦

019 第三单元·团 队

主题故事 老少齐心，逃出险境

延伸阅读 辛巴达航海记（节选）

028-058

第二章 爱，让中国更美丽（2009）

030 导 语

031 第一单元·爱家人

主题故事 奔跑的男孩

延伸阅读 游子吟／〔唐〕孟郊

儿女（节选）／朱自清

让孩子于课堂外自由行走（节选）／俞敏洪

037 第二单元·爱同伴

主题故事 草原天籁

延伸阅读 诗经·秦风·无衣

篮球比赛（节选）／叶圣陶

农夫和他的孩子们／〔古希腊〕伊索

044 第三单元·爱社会

主题故事 点亮废墟之光

延伸阅读 论施与 / [黎巴嫩] 纪伯伦

050 第四单元·爱祖国

主题故事 高原上的一抹红

延伸阅读 自题小像 / 鲁迅

可爱的中国 (节选) / 方志敏

意大利 / [意大利] 阿米琪斯

059-085

第三章 我的梦，中国梦 (2010)

060 导语·王亚平

061 第一单元·人人都是梦想家

主题故事 大山里的舞蹈梦

延伸阅读 新中国 (节选) / 陆士谔

068 第二单元·探索梦想

主题故事 接近死神的勇气

延伸阅读 我怎样排新戏 (节选) / 梅兰芳
把心交给读者 (节选) / 巴金

075 第三单元·追逐梦想

主题故事 唯有向前

延伸阅读 寻梦者 / 戴望舒
九十述怀 (节选) / 季羡林

081 第四单元·我的梦，中国梦

主题故事 乐在田间，心怀天下

延伸阅读 哥德巴赫猜想 (节选) / 徐迟



第四章 幸福在哪里（2011）

088 导语

089 第一单元·自信，幸福之路的基石

主题故事 “乒乓皇后”邓亚萍

延伸阅读 将进酒 / (唐)李白
报秋 / 宗璞

096 第二单元·奉献，幸福之门的钥匙

主题故事 妈妈幸福，我就幸福

延伸阅读 献给我的母亲蓓·海涅 / [德]海因里希·海涅
爸爸的看护人(节选) / [意大利]阿米琪斯

103 第三单元·分享，幸福之路的延伸

主题故事 山村里的太空步

延伸阅读 孟子·尽心上(节选)
面朝大海，春暖花开 / 海子
机器与人类幸福 / 冰心

第五章 美在你身边（2012）

112 导语

113 第一单元·探索自然之美

主题故事 女宇航员刘洋的太空之旅
艺术家韩美林与动物延伸阅读 四时一首 / (晋)陶渊明
这一刻，突然看见太空奇景(节选) / 杨利伟
美从何处寻(节选) / 宗白华

123 第二单元 · 创造生活之美

主题故事 田间地头的艺术之美

延伸阅读 闲情记趣（节选） / （清）沈复
美术与人生 / 丰子恺

130 第三单元 · 传递心灵之美

主题故事 一个人改变一所学校
最美司机吴斌的最后 76 秒

延伸阅读 诗经·卫风·木瓜
自私的巨人（节选） / [英] 奥斯卡·王尔德

138 第四单元 · 守护和谐之美

主题故事 体操男团的合作之美

延伸阅读 望洞庭 / （唐）刘禹锡
通讯十七 / 冰心

144-170

第六章 乘着梦想的翅膀（2013）

146 导语 · 马云

147 第一单元 · 有梦就有动力

主题故事 翱翔蓝天之梦
我的警察梦

延伸阅读 龟虽寿 / （汉）曹操
夏日痴 / [丹麦] 安徒生

155 第二单元 · 有梦就要坚持

主题故事 梦想舞动人生
我的足球梦

延伸阅读 青塔（节选） / 曹文轩
居里夫人自传（节选） / [法] 玛丽·居里

163 第三单元 · 有梦就能出彩

主题故事 指尖流淌的爱与梦
我的老师梦

延伸阅读 致理想 / 汪国真



第一章

知 识 守 护 生 命

zhi shi
shou hu sheng ming

(2008)

· 导语 ·

我们生活在自然界，难免会遇到各种各样的自然灾害。有许多人因为自然界的灾难永远地失去了宝贵的生命，也有更多的人，在与灾害的对抗中，运用了科学的方法，掌握了防灾的技能，用知识和勇气闯过一次又一次难关。

青少年是避免各类灾害伤害的重要群体。我们不仅要树立牢固的防护意识，更要学习防灾知识和自救常识。例如熟悉安全出口等重要的逃生通道，了解电梯安全知识、火灾求生常识、急救包的使用方法等等。

让我们珍惜生命，时刻不忘用知识守护生命。



第一单元

潜能

每个人身体里都潜藏着巨大的能量。面对挑战和危险，激发身体的潜能，往往可以产生超越平时的壮举，造就不可能完成的“奇迹”。人类的潜能需要后天的开发。严格、科学的训练，善于利用知识，都能最大限度地开发自己的潜能。

主题故事

一所中学的抗震奇迹

2008年5月12日下午，一场8.0级的大地震袭击了川蜀大地。这是自中华人民共和国成立以来发生在我国境内的破坏力最大的地震，也是1976年唐山大地震后伤亡最惨重的一次。巨大的破坏力瞬间让位于震中的四川汶川变成一片废墟，方圆五十公里均受到不同程度的破坏，死亡人数近七万人，大量房屋倒塌，其中包括许多中小学。

在这场极具破坏性的自然灾害中，有一所中学创造了灾难之中的奇迹：两千两百多名学生和上百名老师，用时1分36秒，逃出教学楼，无一伤亡。这所中学就是四川省安县桑枣中学，距离震中只有几十公里。

地震来临时，全校学生正在教学楼上课。猛烈地震震之后的几秒钟，震感减弱，紧急撤离火速展开。学校组织各年级学生就近疏散，并派老师在每个楼梯口帮助同学有序撤离。前面几排的从前门走，后面几排的从后门走。哪些教室该从哪个楼梯间走，都有明确的方向。在猛烈的地震面前，孩子们撤退的速度异常快。如果整栋楼的人一起跑，一定会出现拥挤，也容易形成共振，非常危险。为了



避免这些危险发生，学校也采用了很多种方法：保持安静，便于听从统一的指挥；下楼分成两列，一边靠墙，一边靠扶手；当一楼的学生到操场之后，二楼的学生才会到一楼，三楼的学生也就到了二楼。正是这种合理紧凑的疏散方法，使得全校分布在五个楼层的班级都能按部就班、有序快速地撤离。

初一五班位于教学楼的顶层，距离操场最远。他们到达操场上时，时间仅仅过去了一分钟。为了避免地震的伤害，学生们蹲在地上，教师们站在最外围，保护着学生们。这时，五班班主任突然发现少了一个同学。原来，有位女生因为地震带来的恐惧，已经无力自己跑出教学楼。绝不能让一个孩子留在危险中——班主任当时心中只有这一个念头，于是毫不犹豫地冲向了摇摇欲坠的教学楼。最后，学生握着老师的手，跑到了操场上。

面对灾难，桑枣中学的全体师生爆发出了巨大的潜能，创造了一个抗震奇迹。然而，这种潜能并不是天生就有的，而是因为桑枣中学长期坚持对灾害的预防教育。抗震奇迹的诞生，源于老师们的防护意识，也源于学生们接受过严格的避险训练。而这一切都要归功于一个人——桑枣中学的校长叶志平。

叶志平从1995年开始担任桑枣中学的校长。当时，桑枣中学的教学楼质量很差，楼梯的栏杆摇摇晃晃的；楼板缝中填的不是水泥，而是水泥纸袋；大楼的承重柱子也不合标准。面对这样一栋承载着全校师生的危楼，叶校长下定决

心进行维修加固。他四处求助，争取维修费，终于蚂蚁啃骨头般，将这座危楼加固完善。无形之中，这为地震中的疏散创造了有利条件。

叶校长心里明白，只是教学楼修建结实还不行，紧急情况下有序地疏散学生也至关重要。从2005年开始，他们每学期要在全校组织一次紧急疏散的演习。每个班的疏散路线都是固定的，学校早已规划好。他对老师的站位都有要求：老师不是上完课就走，而是在适当的时候要站在适当的位置。他认为适当的时候是：下课后、课间操、午饭、晚饭、下晚自习和紧急疏散时——都是教学楼中人流量最大的时候；他认为适当的位置是：各层的楼梯拐弯处。每周二都是学校规定的安全教育时间，老师专门讲交通安全和饮食卫生等。平时他也管得严，集体开会时，他不允许学生拖着自己的椅子走，要求大家必须平端椅子——因为拖着的椅子会绊倒人；后面的学生看不到前面倒的人，还会往前拥，所有的踩踏都是这样出现的。

学校紧急疏散时，他让人计时，不比速度，只讲评各班级存在的问题。刚搞紧急疏散时，学生当是娱乐，半大的孩子除了觉得好玩外，还认为多此一举，有反对意见，但他坚持。后来，学生、老师都习惯了，每次疏散都井然有序，逐渐形成了“保持安静、遵守秩序、注意队列、寻求支柱、观察楼下、逐层撤离”的原则。

汶川大地震发生时，叶志平不在学校。他从外地疯了似的赶回来，看到全校师生无一伤亡，才舒了一口气。事迹被媒体曝光后，他被盛赞为“中国最牛校长”。要知道，他守护的不只是两千多名师生的生命安全，而是两千多个家庭的幸福啊！

叶志平说：“有人说，我是史上最牛的校长。其实，我一点儿也不牛。5月12日，地震发生的那一刻，我们全校两千三百多名师生，仅仅用了1分36秒，就全部撤离到安全的地方，这一奇迹源于我们从2005年开始，每学期组织学生进行一次紧急疏散演习。我们在每学期开始的时候，都应该给学生上一堂紧急避险课。生命的价值高于一切。”

你知道吗？

真实案例一

2017年8月8日晚9时许，四川省九寨沟发生了7.0级地震。来自山东的游客姚某一家在8日这一天把九寨沟转了个遍，累得只想倒头大睡。突然间，房子剧烈晃动，床顶的灯瞬间熄灭，房内漆黑一片，只听到“匡啷匡啷”的声音。这时，一家人才意识到，地震了！全家躲在桌子底下，两三分钟后，趁着房间不再晃动，赶紧往外跑。“根本来不及害怕，不知道害怕，就知道跑。”他们光着脚，一路踩着破碎的玻璃、石块和污水狂奔到楼下。让姚某和妻子朱某欣慰的是，在甸柳一小读四年级的儿子比大人都镇定：“老师教过防震知识，这时候我们应该去找空旷的地方躲避。”后来，一家人跟随旅客们聚集到离酒店不远的一个小型广场，最终安全获救。

防灾要诀

地震虽然可怕，但是它造成的伤害可以预防。地震来了，一是躲，应该及时地跑到墙角下，或者桌椅下，以免被落物砸伤。二是逃，地震时建筑物从晃动到倒塌，大约有一分半钟的时间，如果反应迅速，完全有可能逃离。三是撤，地震中人们逃到了室外，必须赶紧撤到空旷地带。切不可站在建筑物下，要预防余震的发生。

真实案例二

2016年3月20日上午8点左右，北京市顺义区一高层居民家冒出滚滚浓烟。救援人员撬开大门后，发现客厅空调与冰箱被烧到只剩空壳，地面到处是黑色的燃烧物，墙壁被熏黑，墙皮成片掉落。消防人员称，在阁楼窗边发现三人遗体，夫妇二人将孩子护在身下，三个人抱在一起。

| 防灾要诀

火灾是地震后常见的次生灾害，也是日常生活中常见的灾害。水火无情，防火的安全意识一刻都不能松懈。一旦发生火灾，要保护呼吸系统，逃生时可用湿毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严。身上着火时，不能奔跑，应就地打滚。不可乘电梯，不能盲目跳楼，应利用绳索滑行。用结实的绳子，或将窗帘、床单、被褥等撕成条，拧成绳，用水蘸湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

| 真实案例三

2015年12月7日，到北京务工的男子孙某在家私灌燃气导致泄漏。邻居家的两个孩子在家做饭，点火引起爆炸被严重烧伤；2017年9月12日，湖南益阳市一对父母未意识到燃气泄漏，独留孩子在家，门窗紧闭，燃气爆炸致使孩子受重伤。

| 防灾要诀

最好在家中安装烟雾报警器和燃气泄漏报警器，它能给你和家人更多的时间离开事故现场，特别是老人和孩子。告诉孩子，大人不在时，不要自行使用炉灶；不用炉灶时，尤其在临睡前，要关闭燃气总阀门；做饭时，记得检查一下是不是蓝色的安全火焰。发现燃气泄漏，千万不要开关电灯、打电话、拖拉金属器具及脱衣服，更不能点火，应立即关闭燃气阀门，并迅速开窗通风，尽快报请物业或燃气供应单位检查、维修。

| 真实案例四

2017年8月18日晚，吉林省四平市一小区附近的景观喷泉漏电，导致三名市民触电。据目击者称，当晚一名小女孩在喷泉附近玩耍时不幸触电，孩子的母亲和奶奶上前营救也遭电击。经抢救，孩子不治身亡。

| 防灾要诀

如果自己触电，要镇定，应一边呼救，一边奋力跳起，尽力摆脱电源。如果同伴触电，分两种情况。如果是家中低压电触电，一定要先断开电源。用干燥的木棍或椅子等绝缘物挑开电线，再用绝缘物拨开触电同伴，然后找人帮助或拨打120急救热线，送触电同伴去医院。如果是户外高压电触电，干木材等绝缘物品不能提供任何保护。除非已经切断电源，否则千万不要走近。应赶紧找人切断电源并拨打110报警和120急救。

| 真实案例五

2017年5月，印度首都新德里，一辆装载化学药品的货车在停放于东南土格拉卡巴德区公立学校附近时，发生有毒气体泄漏。该汽车内存放大量用于制造杀虫剂的有毒化学品。两百多名学生不幸遭波及，送院就医，校内人员全部被疏散。

| 防灾要诀

发现化学品泄漏的险情后，赶紧用湿毛巾或湿物遮住鼻子眼睛，往上风方向或者高处跑，并迅速报警说明出事地点。