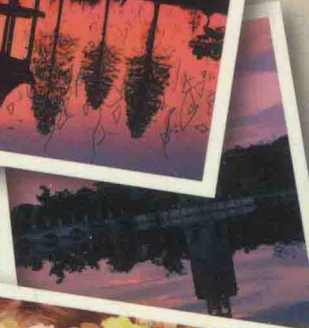
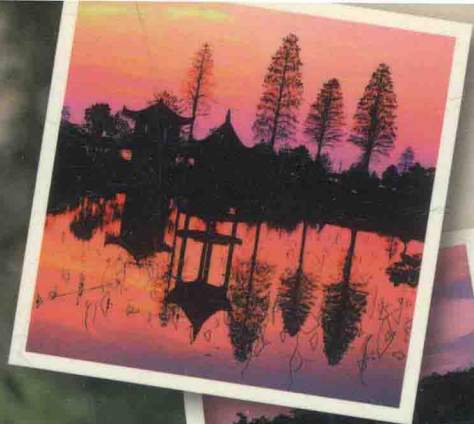




龙飞 编著



手机摄影

不修片你也敢晒朋友圈?!

1本书精通苹果、安卓修图排行榜前30强的美颜APP!
100万手机摄影修图APP爱好者的精华修片技巧荟萃!
250多招作者亲身体验实战放送边学边用的大神级技巧



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



手机摄影

不修片你也敢晒朋友圈?!

龙飞 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

手机摄影：不修片你也敢晒朋友圈 / 龙飞编著. —
北京：人民邮电出版社，2017.9
ISBN 978-7-115-46302-9

I. ①手… II. ①龙… III. ①移动电话机—摄影技术
IV. ①J41②TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第164053号

内 容 提 要

用手机拍照人人都会，可是想要拍出令人称赞的大片，除了要掌握基本的摄影技巧外，学会使用修图App对照片进行润饰也是十分必要的。

本书从详解时下最热门的手机修图App——美图秀秀入手，传授新手必学的快速入门、基本调整、特效处理、人像精修等后期处理技巧，并逐个介绍了Snapseed、VSCO、MIX滤镜大师、天天P图、PS Touch等20多个热门手机数码照片处理软件的颠覆性玩法，让您一书在手，就能快速精通人像、风光、美食、夜景、微距等题材的调修技巧，成为修片高手！此外，本书还从后期修片的角度，逆向传授了对角线构图、浅景深构图、中央式构图等60多个前期拍摄技巧，教你玩透手机摄影。

本书适合所有手机摄影爱好者、后期调修爱好者，特别是喜欢晒朋友圈的摄影参考阅读。

◆ 编 著 龙 飞

责任编辑 张 贞

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷

◆ 开本：889×1194 1/32

印张：7.75

2017年9月第1版

字数：270千字

2017年9月北京第1次印刷

定价：59.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营

广告经营许可证 京字广字第20170147号



本书作者：

龙飞，微信号：157075539

一位风光摄影家，多家摄影家协会会员，“手机摄影构图大全”公众号创始人，独家分享了 300 多种构图技法，数量第一，深度第一。镜头拍过草原沙漠、千年胡杨、丹霞地貌、敦煌飞天、天池雪域、楼兰古城、峡谷奇观等。

一位户外旅行家，足迹遍布 20 多个国家，深夜登过泰山，徒步越过戈壁，到过日本富士山，爬过埃菲尔铁塔，抵达阿尔卑斯山，在普吉岛中游过泳，在太平洋里开过艇，骑过大象、戏过鳄鱼，多次去过西藏、走过珠峰线，穿越过零下 40 度的雪山，到过高温 60 度的火焰山。

一位畅销书作家，省作家协会会员，今日头条、简书特约作家，某文化公司艺术总监，策划、主持、组织编写过的图书超过 100 本，多次荣登畅销榜，部分作品如下：

《手机摄影大师炼成术》

《手机旅行摄影》

《Photoshop 摄影后期必修 5 项核心技法》

《Photoshop 风光摄影后期必修 5 项核心技法》

《Photoshop+Lightroom 数码照片处理从新手到高手》

目录

CONTENTS

PART 1

快速入门：初识手机照片处理利器 15

- 1.1 美图秀秀 App：让你的照片赞爆好友圈 16
 - 1.1.1 【功能】下载美图秀秀软件 16
 - 1.1.2 【案例】打开一张照片 17
 - 【摄影指导】：中央式构图突出主体 18
 - 1.1.3 【功能】保存与分享照片 19
- 1.2 美图秀秀 App 的特色功能 20
 - 1.2.1 【功能】电影级特效：一秒钟把照片变成大片！...20
 - 1.2.2 【功能】人像美容自拍修图必备，拥有极致美颜...21
 - 1.2.3 【功能】相机功能，照片怎么拍都有范儿！21
 - 1.2.4 【功能】拼图：随心所欲打造不同的拼图风格22
 - 1.2.5 【功能】素材中心：海量素材，时时更新22
 - 1.2.6 【功能】潮自拍：一秒打造专属电影时尚大片！...23

PART 2

基本调整：轻松编辑美化手机照片 24

- 2.1 智能美化手机照片 25
 - 2.1.1 【案例】自动美化效果 25
 - 【摄影指导】：全面正对角线构图 25
 - 2.1.2 【案例】美食美化效果 25
 - 【摄影指导】：浅景深构图 26
 - 2.1.3 【案例】静物美化效果 26
 - 【摄影指导】：中央构图的优势与缺陷 27
 - 2.1.4 【案例】风景美化效果 27
 - 【摄影指导】：冷暖对比色调构图 28
 - 2.1.5 【案例】去雾美化效果 28
 - 【摄影指导】：右三分线构图 28
 - 2.1.6 【案例】人物美化效果 29
 - 【摄影指导】：左侧光+右三分线构图 30

■ 2.2	快速编辑手机照片	30
2.2.1	【案例】裁剪手机照片	30
	【摄影指导】：裁剪照片，二次构图	31
2.2.2	【功能】旋转手机照片	32
■ 2.3	调整手机照片的影调	33
2.3.1	【案例】手机照片智能补光	33
	【摄影指导】：近距离拍摄表现花卉的形和色	34
2.3.2	【案例】调整手机照片亮度	34
	【摄影指导】：呼应式构图	35
2.3.3	【案例】调整手机照片对比度	35
	【摄影指导】：水平中央线构图	37
2.3.4	【功能】调整手机照片锐度	37
2.3.5	【案例】手机照片的高光调节	37
	【摄影指导】：虚实对比构图	38
2.3.6	【案例】手机照片的暗部改善	39

特效处理：让照片瞬间变得更精彩 40

■ 3.1	为手机照片添加质感特效	41
3.1.1	【案例】为手机照片添加“清新时光”特效	41
	【摄影指导】：逆光构图	43
3.1.2	【案例】为手机照片添加“美颜”特效	43
	【摄影指导】：双斜线构图	45
3.1.3	【功能】为手机照片添加“趣玩 LOMO”特效	45
3.1.4	【功能】为手机照片添加“格调生活”特效	47
3.1.5	【案例】为手机照片添加“艺术风情”特效	48
	【摄影指导】：九宫格——右下单点构图	49
■ 3.2	美化手机照片的局部效果	49
3.2.1	【功能】使用马塞克笔修饰手机照片	49
3.2.2	【功能】使用橡皮擦修饰手机照片	50
3.2.3	【案例】使用魔幻笔修饰手机照片	51
	【摄影指导】：空间平衡构图	52
■ 3.3	调整照片虚实效果	52
3.3.1	【案例】制作圆形虚化效果	53
	【摄影指导】：调整手机相机光圈拍摄景深效果	54
3.3.2	【功能】制作其他虚化效果	55
■ 3.4	为手机照片添加边框效果	56
3.4.1	【案例】添加海报边框效果	57

【摄影指导】：女生如何拍出小脸？	58
3.4.2 【功能】添加简单边框效果	58
3.4.3 【案例】添加炫彩边框效果	58
【摄影指导】：竖画幅拍摄人像	60
■ 3.5 为手机照片添加装饰素材	60
3.5.1 【功能】添加贴纸效果	60
3.5.2 【案例】添加水印效果	61
【摄影指导】：用超低的角度去拍摄对象	63
3.5.3 【功能】添加会话气泡	63
人像精修：造就全新手机人像之美 64	
■ 4.1 一键美颜，即刻呈现精致容颜	65
4.1.1 【案例】设置美颜程度	65
【摄影指导】：使用小道具点缀人物	67
4.1.2 【功能】选择美颜效果	67
■ 4.2 手机人像照片的磨皮美白处理	68
4.2.1 【案例】磨皮处理	68
【摄影指导】：利用柔光，打造细腻肤色效果	70
4.2.2 【功能】皮肤美白	70
4.2.3 【案例】调整肤色	70
【摄影指导】：竖幅+近景构图，更好地展现 相貌与表情	72
■ 4.3 手机人像照片的脸部美化处理	72
4.3.1 【案例】祛斑祛痘	72
【摄影指导】：室内人像的光线用法	73
4.3.2 【功能】祛皱处理	73
4.3.3 【案例】祛黑眼圈	74
【摄影指导】：可以给照片加分的表情	76
4.3.4 【功能】眼睛放大	76
4.3.5 【功能】亮眼处理	77
■ 4.4 手机人像照片的身形美化处理	78
4.4.1 【案例】瘦脸瘦身	78
【摄影指导】：左右对称式构图	80
4.4.2 【功能】人物增高	80
■ 4.5 使用高光笔修饰手机人像照片	81
4.5.1 【功能】提亮照片的局部亮度	81

4.5.2	【案例】轻松美白人物牙齿	82
	【摄影指导】：低角度仰视拍摄人像	83

PART 5

无限模板：素材处理以及拼图效果 84

■ 5.1	手机照片处理的素材管理	85
5.1.1	【功能】预览不同素材样式	85
5.1.2	【案例】下载应用单个素材	86
	【摄影指导】：侧逆光构图法	88
5.1.3	【功能】一键下载所有素材	88
5.1.4	【功能】删除多余的素材	89
■ 5.2	一键美图，打造精彩效果	90
5.2.1	【功能】查看精美效果	90
5.2.2	【案例】应用一键美图	91
	【摄影指导】：45° 自拍	93
■ 5.3	手机拼图，制作个性照片	93
5.3.1	【案例】模板拼图	93
	【摄影指导】：连拍、抓拍取景	96
5.3.2	【功能】自由拼图	96
5.3.3	【功能】海报拼图	97
5.3.4	【功能】图片拼接	98

PART 6

Snapseed：众多不可思议的先进功能 99

■ 6.1	工具：调整图片的各项参数	100
6.1.1	【功能】查看照片的直方图	100
6.1.2	【案例】调整图片	100
	【摄影指导】：平行线透视构图	102
6.1.3	【功能】突出细节	103
6.1.4	【案例】局部修饰	103
	【摄影指导】：晚霞的拍摄技巧	105
6.1.5	【功能】画笔工具	105
6.1.6	【功能】添加晕影	106
6.1.7	【功能】曲线控制	107
■ 6.2	滤镜：制作不同的风格特效	108
6.2.1	【案例】镜头模糊滤镜	108
	【摄影指导】：虚化背景突出动物主体	110

6.2.2	【功能】魅力光晕滤镜	110
6.2.3	【功能】色调对比度滤镜	111
6.2.4	【功能】HDR 景观滤镜	111
6.2.5	【功能】斑驳效果滤镜	112

VSCO: 提供丰富的胶片色调 113

PART

■ 7.1	基本功能: 不止滤镜那么简单	114
7.1.1	【功能】内置相机: 支持对焦与测光分离	114
7.1.2	【案例】调节工具: 对照片进行更多的微调	114
	【摄影指导】: 左三分线构图强调明暗对比	116
■ 7.2	特色滤镜: 让照片瞬间更出彩	116
7.2.1	【案例】活泼 C 系滤镜	116
	【摄影指导】: 远近构图法营造距离感	117
7.2.2	【功能】经典 B 系滤镜	118
7.2.3	【功能】清淡 F 系滤镜	118
7.2.4	【功能】灰调 X 系滤镜	119
7.2.5	【功能】复古 M 系滤镜	119
7.2.6	【功能】冷色系 P 系滤镜	120
7.2.7	【功能】阴郁 T 系滤镜	120

MIX 滤镜大师: 轻松调出视觉大片 121

PART

■ 8.1	应用内置滤镜效果	122
8.1.1	【案例】MIX 滤镜效果	122
	【摄影指导】: 如何用手机拍出绚丽烟花	122
8.1.2	【功能】电影色滤镜效果	123
8.1.3	【功能】影调魅力滤镜效果	124
8.1.4	【功能】滤色滤镜效果	125
8.1.5	【功能】魔法天空滤镜效果	125
■ 8.2	应用编辑工具箱	126
8.2.1	【案例】添加纹理效果	126
	【摄影指导】: 冷暖调对比构图	128
8.2.2	【案例】色调分离处理	129
	【摄影指导】: 斜线构图	130
8.2.3	【案例】色彩平衡调整	131
	【摄影指导】: 冷色调构图	132

■ 9.1 P图实验室：有趣，又好玩.....	134
9.1.1 【案例】潮爆艺术画：照片秒变名画	134
【摄影指导】：水平线构图增强夕阳	136
9.1.2 【功能】测圆脸：测测你的脸有多圆？	136
9.1.3 【功能】小学生证件照：穿越回童年	137
9.1.4 【功能】换脸表情包：化身热门表情包	139
9.1.5 【功能】漫画头像：你的二次元模样	140
■ 9.2 魔法抠图：打造令人惊叹的照片效果	142
9.2.1 【案例】制作场景抠图效果	142
【摄影指导】：近距离自拍	144
9.2.2 【功能】制作3D抠图效果	144
9.2.3 【功能】制作艺术抠图效果	145
■ 9.3 其他特色手机照片处理功能	146
9.3.1 【案例】星光镜：实现光芒四射的照片效果	146
【摄影指导】：几何形态特征构图法	147
9.3.2 【功能】疯狂变脸：轻松玩转百款变妆	147
9.3.3 【功能】美萌大头贴：一键生成超萌大头贴	148

■ 10.1 PS Touch 的工具箱	150
10.1.1 【案例】修复工具组	150
【摄影指导】：手机延时摄影展现车流灯轨	152
10.1.2 【功能】画笔工具组	153
10.1.3 【功能】选择工具组	154
10.1.4 【功能】选区工具组	155
■ 10.2 PS Touch 的主要功能	156
10.2.1 【功能】图像与选区的基本操作	157
10.2.2 【案例】图像色彩色调调整命令	157
【摄影指导】：垂直线构图展现画面韵律感	158
10.2.3 【案例】滤镜效果的创建与编辑	159
10.2.4 【案例】为照片添加镜头光晕效果	160
【摄影指导】：倾斜对角线构图表现方向感	161

10.2.5	【案例】使用强大的图层功能	162
--------	---------------------	-----

PART 11 百度魔图：好玩易用的美图工具 163

■ 11.1	使用映像功能调整照片	164
11.1.1	【功能】添加普通映像效果	164
11.1.2	【案例】添加水波倒影效果	164
	【摄影指导】：自然光的运用	166
■ 11.2	特殊人像照片处理效果	167
11.2.1	【案例】应用微笑功能美化照片	167
	【摄影指导】：竖画幅拍摄全身人像	168
11.2.2	【功能】应用丰胸功能美化照片	168
11.2.3	【功能】应用白牙功能美化照片	169
11.2.4	【功能】应用去红眼功能美化照片	170
■ 11.3	百度魔图的特色功能	171
11.3.1	【功能】引爆朋友圈	172
11.3.2	【功能】表情实验室	173

PART 12 海报工厂：一秒打造视觉大片！ 175

■ 12.1	快速制作海报效果	176
12.1.1	【案例】应用清新风格海报	176
	【摄影指导】：使用各种角度拍摄人像	177
12.1.2	【功能】应用时尚风格海报	178
12.1.3	【功能】应用简约风格海报	178
■ 12.2	应用专题海报效果	179
12.2.1	【案例】应用环游记专题海报效果	179
	【摄影指导】：不同画幅展现湖泊景致	180
12.2.2	【功能】应用自拍达人专题海报效果	181
12.2.3	【功能】应用美食控专题海报效果	182
12.2.4	【功能】应用毕业季专题海报效果	183
12.2.5	【功能】应用幼稚园专题海报效果	184

PART 13 玩美彩妆：打造逼真上妆效果 185

■ 13.1	主题妆：瞬间化身镁光焦点	186
13.1.1	【案例】应用自然妆效果	186

【摄影指导】：展现甜美风格的人像照片 188

13.1.2 【功能】应用特殊妆效果 189

■ 13.2 造型DIY：订制专属你的美丽 189

13.2.1 【案例】面部造型处理 189

【摄影指导】：使用侧光增加脸部的立体感 192

13.2.2 【功能】眼部造型处理 192

13.2.3 【功能】唇部造型处理 193

13.2.4 【功能】头发造型处理 194

13.2.5 【功能】添加饰品配件 194

PART 14 水印相机：给照片刻上时光足迹！ 195

■ 14.1 把“好故事”印在照片上 196

14.1.1 【案例】添加特色水印效果 196

【摄影指导】：借助陪体制造对比突出画面氛围 198

14.1.2 【功能】添加心情水印效果 198

14.1.3 【功能】添加人像水印效果 199

14.1.4 【功能】添加天气水印效果 199

14.1.5 【功能】添加地点水印效果 200

14.1.6 【功能】添加时间水印效果 200

14.1.7 【功能】添加美食水印效果 201

■ 14.2 新颖的照片水印玩法 201

14.2.1 【案例】水印地点随心改 201

【摄影指导】：使用广角镜头得到宽广画面 202

14.2.2 【功能】水印文字自定义 203

PART 15 图片合成器：打造与众不同的作品 204

■ 15.1 玩转两张图片叠加 205

15.1.1 【案例】两张照片的经典合成 205

【摄影指导】：利用散射光拍摄花卉 207

15.1.2 【功能】“魔幻天空”神奇换天 207

15.1.3 【功能】“叠字流程”文字合成玩法 209

■ 15.2 超多有趣照片合成玩法 210

15.2.1 【案例】“天马行空”的奇妙叠化 210

【摄影指导】：展现夜色下的璀璨建筑 212

15.2.2 【功能】“遮罩象限”的创意影像 212

15.2.3	【功能】“空想旅行”，环游大片	213
15.2.4	【功能】THE TATTOO，皮肤的态度	214
15.2.5	【功能】“异域穿梭”，交错的城市	215

PART

16

玩图：功能强大的手机修图工具 216

■ 16.1	玩图 App 的特色修图功能	217
16.1.1	【案例】“焰火”场景模式	217
	【摄影指导】：焰火照片的曝光控制技巧	218
16.1.2	【功能】黄金分割裁剪线	219
16.1.3	【功能】应用综艺字幕效果	220
16.1.4	【功能】应用中字效果	221
16.1.5	【功能】轻松调整白平衡	222
16.1.6	【功能】制作图片标签	223
■ 16.2	玩图的个性照片新玩法	223
16.2.1	【案例】“画中画”特效	223
	【摄影指导】：室内人像的手机用光技巧	225
16.2.2	【功能】“拼立得”杂志风拼图	225

PART

17

特色 App：这样拍照修图格调满满 226

■ 17.1	手机相机类	227
17.1.1	【案例】POCO 相机：发烧友级手机拍照工具	227
	【摄影指导】：昏暗环境下尽量调大分辨率	229
17.1.2	【案例】相机 360：丰富特效滤镜的特效相机	229
	【摄影指导】：左三分线构图展现稳定感	230
17.1.3	【功能】魔漫相机：将真人拍成幽默漫画	231
17.1.4	【案例】画中画相机：随手拍马上变艺术照	232
	【摄影指导】：框景构图，增强层次感	234
17.1.5	【功能】美咖相机：自拍就会想用的相机	234
■ 17.2	修图美化类	235
17.2.1	【功能】相片大师：全方位强大的照片编辑工具	235
17.2.2	【案例】波辣修图：迅速修出一张高大上的图片	236
	【摄影指导】：低角度拍摄展现庄严的古建筑	238
17.2.3	【功能】抠图神手：快速抠出照片的想要部分	238
17.2.4	【功能】快去水印：快速帮你去除照片水印	239
■ 17.3	创意特效类	240

17.3.1	【功能】美图 GIF：让你的照片“动”起来.....	240
17.3.2	【功能】Cartoon Photo：动漫卡通照片的魅力 ...	242
■ 17.4	搞笑贴纸类.....	243
17.4.1	【案例】美图贴贴：一分钟 DIY 个性大头贴.....	243
	【摄影指导】：人物的神态特写	244
17.4.2	【功能】5 毛钱特效：各种神奇的贴纸效果	245
17.4.3	【功能】快手变脸：最佳的“自黑神器”	246
17.4.4	【功能】in 贴纸：实时美颜 + 动态贴纸.....	247



手机摄影

不修片你也敢晒朋友圈?!

龙飞 编著



人民邮电出版社
北京

前言

■ PREFACE

手机摄影已成为一种潮流。

没想到的是，后期修片成了一种刚需！

现在大家拍摄一张照片的时间很短，但用来修片、秀片的时间更长了。

我在 2016 年写过一本书，叫《手机摄影大师炼成术》，主要讲前期拍摄比较多，但今年，越来越多的摄友向我咨询，如何修片？最热门的修片 App 有哪些？怎么调色？怎么加文字？

幸好，我有苹果、安卓手机，于是我进入下载排行榜，将苹果和安卓排行前 50 位的修图 App 全部下载了，一款一款去试，然后再给大家筛选出本书中最好用的 27 款 App。

问题来了，27 款最热门的后期 App，但本书只有 200 多页的篇幅，如果详细去讲每款，篇幅是肯定不够的！那我怎么安排内容，才能既照顾全面，又讲深讲透，让大家收获满满？

真正懂摄影的人知道，拍摄时，要做减法，少即是多！而熟悉我另一个身份（构图君）的摄友知道，我最擅长的是单点极致的构图拍法。因此，在全面和深入这两者上，如果选其一，我肯定选深入，因为希望大家学得透彻！学透一个 App 了，其他 App 的功能模板是一样的，只要举一反三，其他 App 便不攻自破，不学自会了！

但是，只要肯用心思，一定是有上上之策的，所以，我和编辑老师及我的团队，为大家找到了一个两全其美的办法，既保证学得透彻，又兼顾全面，书中思路是这样安排的：

一、以下载量最大、普及率最高的美图秀秀 App 为例，拿出了 5 章内容，从垂直、细分、深入的角度，精讲后期 App 共性的各个功能、模板，这样，大家就可以通晓一个 App 的全部，学深、学透、学到极致；

二、因为各款 App 的功能模板基本上是一样的，所以通过前面 5 章深入、细致的学习，大家自然也知晓了其他 App 的大致功能，但是，每款 App 肯定还是有它的优势和亮点的，因此，后面其他各章，就差异化、优异化分别讲每款 App 的优势和亮点，这样，我们就学到了每款 App 最特色的内容！

因为这本书的核心是讲后期修图，但我还是希望这本书能给大家带来超值的收获，因此我加想了一个问题，能不能通过大量的后期修图，来逆向给大家一些前期拍摄的技巧提示？这样就兼顾了前期和后期，岂不两全其美，锦上添花！

于是，我在书中安排了一个小提示，叫“摄影指导”，一共有 60 多个，从后期修图的角度为大家注解前期拍片时应掌握的构图技巧或拍摄细节，这样，大家的收获就更大。

在我的公众号“手机摄影构图大全”里，经常有摄友留言问我，哪一款修图 App 最好？相信看到这本书的摄友也会有人问我这个问题，我的实战心得是：没有最好的，只有最适合的。

为什么呢？因为每款 App 的基本功能都是一样的，但界面风格、操作方式会不一样，这就要看哪一款的 App 让你看得顺眼、用得顺手了。

还有一个重要的细节，也是给大家建议的方法：用一张照片，调进不同的 App 中去试效果，你会发现，同样的饱和度数值，出来的颜色鲜艳度不一样，所以要看哪款 App 的色感更吻合你的审美了，另外，你还可以试试滤镜效果、文字模板等功能。

但根据我的修片实战体会，有两个心得和大家分享：

一、选择你最喜欢的一款 App 为主，再找两款比较喜欢的为辅，结合着用，这样既保证了效果，也比较轻松；