

北大人文社会学院课程理念
生存智慧 相处艺术 人际经营 自我修为

北大人文课

知识可以转化为财富，但是，首先需要有将知识转化为财富的能力。
知识是为磨炼智慧而存在的。与其说知识改变命运，不如说是智慧改变命运。

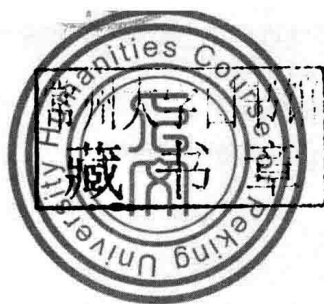
刘琼菲◎著



台海出版社

北大人文课

刘琼菲◎著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北大人文课 / 刘琼菲著. —北京: 台海出版社,
2018. 6
ISBN 978-7-5168-1914-2
I. ①北… II. ①刘… III. ①人文科学—通俗读物
IV. ①C49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 111958 号

北大人文课

著 者: 刘琼菲

责任编辑: 俞滢荣

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 香河利华文化发展有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 375 千字 印 张: 20

版 次: 2018 年 7 月第 1 版 印 次: 2018 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1914-2

定 价: 49.80 元

版权所有 翻印必究



前言

PREFACE

人文社会学作为北京大学最重要的基础学科之一，目前包括社会学、传播学、应用心理学和行政管理四个专业。人文社会学曾经对北大的文化底蕴的塑造做出过巨大的贡献，首任校长严复翻译的《群学肄言》被视为中国引进社会学的拓荒之作。20 世纪 30 年代，“社会学中国化”运动成为中国知识界文化自觉的先声，而抗战时代西南联大和“魁阁”的社会学研究，成为当时中国知识分子精神气质的象征。在 1979 年，中国重建社会学，在著名社会学家指导下，北京大学社会学励精图治，开拓进取，为 20 世纪 80、90 年代中国社会科学和人文思想的发展起到了重要的推动作用，成为在国内外具有相当影响力的国家重点学科。

北大人文社会学院秉承北京大学“爱国、进步、民主、科学”的传统，结合开拓、务实、高效的“深圳精神”，积极面对国际化、全球化带来的各种新的机遇与挑战，“勤奋、严谨、求实、创新”，以敏锐的思想、开阔的眼界、务实的作风，不断开辟北京大学人文社会科学的新空间、新天地。为使更多的人能够汲取到北大人文社会学院的文化精华和博大精神的智慧，我们特地编写了这本《北大人文课》，在吸取北大人文社会学院课程理念的基础上，结合现代社会的实际，以每天一堂课的形式，给广大读者奉献了一道文化盛宴。

同时，本书还结合了北大人文泰斗的思想、文化、美学、为人、处事、哲学等理念，结合当下的社会实际，从生存经验、人际经营、为人处事、说话艺术等方面，联系当下热点话题，涉及众多精神领域，集人文思想、人文常识、人文素养、人文关怀于一体，充盈你的大脑，是一种不可

多得的社会生存手册。

本书内容丰富、充实，避免枯燥的理论知识与说教色彩，办求立足现实生活的实际情况，用极为通俗易懂的语言使你了解到更为实用的社会生存常识及与人相处智慧。它既注重社会学理论的知识性介绍，又有经典案例，是一本不可多得的认识社会、积累社会生存经验的参考用书。每天只需要花费 5 分钟，便可以使你懂得和掌握全面的社会生存经验知识，使你快速地适应社会，从而更好地立足于社会。

第1章 生存常识课

1. 低调做人：聪明的人不炫耀，愚蠢的人呱呱叫 / 1
2. 为“底线”设防：防人之心不可无，听其言再观其行 / 3
3. 不吃“独食”：没人愿意搭理“小气鬼” / 3
4. 小心“背后刀”：盯住眼前蝉，更要小心背后的黄雀 / 4
5. 天上不会掉馅饼：轻易能得到的东西，往往不可靠 / 5
6. 人心易变：人情冷淡，人走茶凉是常态 / 6
7. 方圆有道：既要坚守原则，又知随机应变 / 7
8. 谨记：多行不义必自毙 / 7
9. 勿躁进，目标是用“脑袋”达成的 / 8
10. 巧人做巧事：聪明反被聪明误，“傻人”总是有傻福 / 9
11. 不懂隐藏，身上的“利刺”只会刺伤自己 / 10
12. 人贵自重：不管别人如何看你、待你，切勿自轻自贱 / 11
13. 固执让你遭殃，柔和使你顺畅 / 12
14. 自贬自污，是一种高明的保身之法 / 13
15. 不贪图小利：看到“饵”中的“钩子” / 14
16. 处变不惊：遇事沉得住气，才能化险为夷 / 15
17. 别轻易显露自己的智慧 / 16
18. 别把人往绝路上逼：给人留条活路，日后受益无穷 / 17
19. 弱者的生存策略：甘当“第二”，学会“后发制人” / 19
20. 学会避祸：有些事惹不起，但躲得起 / 20
21. 该低头时且低头，别拿鸡蛋碰石头 / 21
22. 情绪激动时，不要做任何决定 / 22
23. 不要因憎恨而失去了辨别是非的能力 / 23
24. 原谅他人的“自私”：看破切不可说破 / 23
25. 流言止于智者：是否做智者，是你自己的选择 / 24
26. 面对人生的起落，保持平常心才是王道 / 24
27. 留有余地：事不做绝，懂得给自己留退路 / 25
28. 别在以后的路上埋“地雷”：人情留一线，日后好见面 / 26
29. 不要去算计别人，否则会将自己算计进去 / 27

30. 依靠“度量”，变“冤家”为“伯乐” / 28
31. 得理也要“饶”人：学会以德报怨，你会受益无穷 / 29
32. 对自己负责：路是自己选的，就没有回头的余地 / 30

第2章 与同事相处艺术课

1. 长久安稳的秘诀：不独揽功劳，学会分享 / 31
2. 切忌给自己戴“高帽”：故意卖弄才华是在自断生路 / 32
3. 平安顺利的“保命符”：韬光养晦，别打无准备之仗 / 33
4. 甘坐“冷板凳”：想做“主角”，就先演好“配角” / 34
5. 坚持原则，不要想着去“讨好”所有人 / 35
6. 有单纯的心是好事，但不懂防范他人便是坏事了 / 36
7. “怕热就别进厨房”：有江湖的地方，就有是非 / 37
8. 请节约你的“口水”，多说不如少说，少说不如不说 / 38
9. 亲和而又防范，是最安全的待人之道 / 39
10. 便宜了旁人，也可能是便宜了自己 / 40
11. 对那些喜欢惹麻烦的人，就让他扮演小丑好了 / 41
12. 摆平老板身边的人，让你事半功倍 / 42
13. 管住自己的嘴巴，便能少惹是非 / 43
14. 傻瓜才会先发怒，“革命”不成反成炮灰 / 43
15. 集“宠”于一身，亦是集“怨”于一身 / 44
16. 只要能够指出缺点的，都不必害怕 / 45
17. 世界不是以你为中心，别用挑剔的眼光去看人 / 46
18. 卸掉你的“有色眼镜”，学会放下“成见” / 47
19. 深藏不露：放弃单纯，别轻易亮出自己的“底牌” / 48
20. 以和为贵：对于同事，能帮则帮 / 49
21. 主动化解矛盾的人，最受欢迎 / 50
22. 新官上任三把火，但小心别让火烧到自己 / 51
23. 切勿在职场中宣泄坏情绪或者抱怨发牢骚 / 52
24. 别倚熟卖熟假天真 / 53
25. 同事之间最好不要有金钱来往 / 54
26. 化解同事间的小矛盾要讲求点技巧 / 55
27. 是金子总会发光：平和应对“空降兵” / 55

第3章 与领导相处艺术课

1. 忠心比聪慧伶俐更重要 / 57
2. 一定要用“行动”让领导知道，你对他很忠诚 / 58
3. 用“行动”去表达，最能体现你的“诚意” / 59
4. 老板是“权利”动物，伤什么也别伤了老板的尊严 / 59
5. 不要故意“装”出一副“我不爱钱”的模样 / 60
6. 好人缘、忠诚是根本，业绩才是你“上位”的筹码 / 60

7. 千万别让领导听到这“九句话” / 61
8. 场面上切勿与领导或上司称兄道弟 / 62
9. 懂得“进退之道”：别让“不知趣”毁了你 / 63
10. 看不透领导的心思，就做不好事 / 65
11. 准确领会领导的意图，比埋头苦干更有用 / 65
12. 时刻谨记自己的身份，别做老板的“地下”发言人 / 66
13. 除非聚会活动是老板亲自发起的，否则坚决不要参加 / 67
14. 站在风口浪尖上，更要处处小心谨慎 / 68
15. 识时务者为俊杰：巧妙化解尴尬，帮老板解围 / 68
16. 不要打探老板的私人秘密 / 69
17. 切记：领导不是“神医”，不包治百病 / 69
18. 扮演好自己的角色：别让“越位”行为毁了你 / 71
19. 找到强有力的“支援”：不要忽视领导身边的人 / 72
20. 悄悄地把光环戴在领导的“头上” / 73
21. 上司垂青于你的前提是你有“价值” / 73
22. 领导需要的是“更适合”的人，而非“能人” / 74
23. 你具备“被重用”的“软实力”吗 / 75
24. 对自己“狠”一点：吃苦在前，享受在后 / 76
25. 精于“投机”，只会自毁前程 / 77
26. 不知自重的“老臣”，总有一天会变成“老贼” / 78
27. 鸡蛋再密也有缝：别轻易去挑战领导的智商 / 78
28. 应对傲慢刁钻的领导：以其人之道，还治其人之身 / 79
29. 面对“临时插足”型领导：提前做好功课 / 80
30. 面对“挑剔”型领导：面对挑战，灵活应对 / 81
31. 面对“馈赠”型领导：学会体谅，坦然面对 / 81
32. 面对“辐射”型领导 / 82
33. 与领导发生冲突，首要的就是要让领导灭“火” / 83
34. “硬”的来不得，在谈笑间加薪 / 84
35. 与老板谈加薪，需要注意的说话原则 / 85
36. “油嘴滑舌”巧妙拒绝上司 / 86

第4章 自我修为课

1. 眼光要看到未来：不要总想着立即要得到回报 / 87
2. “不自律”会让你一败涂地 / 88
3. 脑袋决定“位置”：人往高处看，脚往高处抬 / 89
4. 位置决定“脑袋”：将自己修炼为职场精英 / 90
5. 别经常被情绪所左右 / 90
6. 拥有“归零”心态：“自以为是”会让你“什么都不是” / 91
7. 及时清理心灵的“回收站”，方能行得更远 / 92
8. 选择比努力更重要 / 93

9. 花盆里长不出参天松，庭院里练不出千里马 / 94
10. 以小鸟为起步，以老鹰为目标 / 95
11. 学会放下：冷静处理你所面对的难题 / 96
12. 守住道德底线，莫将自己的发展之路“堵”死 / 97
13. 负重的生命，方能平稳前行 / 98
14. 埋头“拉车”，更要抬头看路 / 99
15. 遇事要沉住气，别因误会伤害了别人 / 100
16. 注意，别掉进人生的三大陷阱中 / 101
17. 逆境不易翻船，但顺境中翻船的比比皆是 / 102
18. 别总想着依赖别人：自己永远是最可靠的 / 103
19. 缺陷并不等于绝境，它给生命以动力 / 104
20. 懂得“装傻”的人，出头的机会很高 / 105
21. 名利面前懂得止步 / 105
22. 别抱怨命运，命运根本不知道你是谁 / 107
23. 不要怨恨他人，任何人都没有帮助你的义务 / 108
24. 将“痛苦”与“悲伤”煮成咖啡，它能让你清醒 / 109
25. 得意不忘形，好境才能长留 / 110
26. 见好就收，别让贪婪毁了你 / 110
27. 心浮气躁是成功的大敌 / 112
28. 优秀不一定被提拔，但最差的一定被淘汰 / 113
29. 命运在自己的手中，而非在别人的嘴里 / 113
30. 可以犯错但别犯傻，可以坦诚但别幼稚 / 114
31. 宁做耳聋的青蛙，不做没脑子的人 / 114
32. 冷静的思考，比埋头苦干更重要 / 115
33. 练就“水鸭子”式的做事风格：抬头做人，低头干活 / 116
34. 坚信自己：黑暗终会成为永久的“过往” / 117
35. 别贪恋功名：急流勇退是一种明智的选择 / 118
36. 尽人事，听天命——脚踏实地地努力，剩下的就交给天吧 / 119
37. 平平淡淡才是人生的“大福” / 120
38. 健康是最大的财富：会休息的人，才会工作 / 121
39. 只有自己才能让自己爬出情绪的“泥沼” / 122
40. 世界并不是绝对公平的 / 123
41. 莫比较：幸福是用来感受的，不是用来攀比的 / 124
42. “充实”是排遣忧虑的最好良药 / 125
43. 善待你的对手，是他们造就了卓越的你 / 126
44. 不要在等待中耗费生命 / 127
45. 把握好生活的“尺度”：别让忙碌苍白了你的生命 / 128

第5章 人际经营课

1. 你周围的朋友，决定了你的“富贵指数” / 129

2. 没成功，是你还没遇到“含金量”高的朋友 / 130
3. 睁大眼睛，学会识别你的“贵人” / 131
4. 六度分离理论：你与任何人都可能“搭”上关系 / 131
5. “含金量”高的朋友其实就在你的身边 / 133
6. 结交“高端”人士，并非那么难 / 134
7. 你一无是处，他人怎会对你感兴趣 / 135
8. “价值互换”是维系人与人之间关系的本质筹码 / 135
9. “工作”是拓展朋友圈的“底气” / 137
10. 焕发强大的人际“磁场”：激发他人心中的渴望 / 138
11. 让自己看起来就像个“成功者” / 138
12. 要想人人青睐，就将自己打造成“潜力股” / 139
13. 眼光放远，不做“临时抱佛脚”的事 / 140
14. 别让“功利心”瓦解了你的人际网络 / 141
15. 扪心自问：我有被需要的价值吗 / 142
16. 要让别人发现你的价值，就要学会展现自己 / 143
17. 冷庙烧香，多多结交“潦倒英雄” / 144
18. 结识“赶场”的陌生人 / 146
19. 察言观色，与邂逅的陌生人结识 / 146
20. 借助朋友，去结识陌生人 / 147
21. 慧眼识友：认清谁是你真正的朋友 / 148
22. 辨别真伪朋友的“良方” / 149
23. 一生要远离的人之一：损人利己、见利忘义者 / 150
24. 一生要远离的人之二：忘恩负义、背后捅刀者 / 151
25. 一生要远离的人之三：好色、好赌者 / 152
26. 一生要远离的人之四：缺乏诚信的人 / 153
27. 一生要远离的人之五：见风使舵的“墙头草” / 153
28. 一生要远离的人之六：传播谣言的“大嘴巴” / 154
29. 一生要保持距离的朋友之一：酒肉朋友 / 154
30. 一生要保持距离的朋友之二：多愁善感的人 / 155
31. 一生要保持距离的朋友之三：嫉妒心极强的人 / 156
32. 一生要保持距离的朋友之四：极尽苛刻的人 / 156
33. 一生要保持距离的朋友之五：不懂得尊重你，总爱对你发号施令的人 / 157
34. 一生值得深交的朋友之一：替你承担责任“挨板子的人” / 158
35. 一生值得深交的朋友之二：时时提醒自己得失的“诤友” / 159
36. 一生值得深交的朋友之三：抚慰心灵的“知己” / 159
37. 一生值得深交的朋友之四：替你考虑利害关系“敲警钟的人” / 160
38. 一生值得深交的朋友之五：替你完成琐碎事情“常跑腿的人” / 161
39. 一生值得深交的朋友之六：替你整理现场“装门面的人” / 162
40. 饶人一条路，伤人一堵墙 / 162
41. 宁得罪君子，勿得罪小人 / 164

42. 与“小人”的相处之道：保持距离并小心谨慎 / 165
43. 厚养人情，需要先“送人玫瑰” / 166
44. 送人玫瑰，要防刺扎人 / 167
45. 雪中送炭，胜过锦上添花 / 168
46. 过于算计人情，只会让人情变质 / 169
47. 人生最大的债务是人情债 / 170

第6章 说话艺术课

1. 祸从口出：别让舌头“毁”了你 / 171
2. 别让“舌头”抢先于你的思考 / 172
3. 舌底生事：不做无谓的“争辩” / 172
4. 逢人只说三分话，不可全抛一片心 / 173
5. 交浅不宜言深，不要毫无保留地倾诉自己 / 174
6. “冷水”是伤人的利器，不可乱泼 / 175
7. 闲谈勿深，别在背后论人长短 / 176
8. 微笑是回击打击者的最好武器 / 177
9. 不要逢人就诉说你的困难和遭遇 / 178
10. 不要一有机会就唠叨你的不满 / 179
11. 用恰到好处语言去宣传自己 / 180
12. 做不到的事情不要说，说了就努力做到 / 180
13. 征询他人意见前先思考，不要先讲 / 182
14. 直言直语是带“刺”的利箭，伤人害己 / 182
15. 采用“迂回”之法，更能达到目的 / 183
16. 委婉含蓄，曲径通幽 / 184
17. 别把话说死，要留有余地 / 185
18. 说话点到为止，别让人难堪 / 186
19. 有理不在声高：柔和比粗暴更有力量 / 187
20. 背后的赞美效果会更好 / 188
21. 得体的赞美才“动听” / 189
22. 要做一个智者，就不要当众指责他人的过错 / 190
23. 多提及对方得意的话题 / 191
24. 切莫在失意者面前瞎“得意” / 192
25. 适当夸大自己的才能，激发对方与我们交流的欲望 / 192
26. 你有多少“本钱”：求人办事，实力比磕头更有用 / 193
27. 帮别人“打圆场”，是提升“人气”的好方法 / 194
28. 劝架要做到公平公正，让各方都满意 / 195
29. 开玩笑要把握好“度” / 196
30. 将“戏”演下去：以其人之道还治其人之身 / 197
31. 事没办成，也要感谢对方 / 198
32. 多说“长处”，少说对方的“短处” / 199

33. 安慰的话要巧说：采用“转移式”的说话技巧 / 200

第7章 领导艺术课

1. 打铁先得自身硬：喊破嗓子，不如做出样子 / 201
2. 高层不代表要高高在上 / 202
3. 认错从上级开始，表功从下级启动 / 203
4. 该雷厉风行时，决不拖泥带水：赏罚分明才能得人心 / 204
5. 以“冷”制“暴”：一种温情的管理智慧 / 204
6. 事情或项目结案后，先审查过错，再列举功劳 / 205
7. 对事不对人：批评的重点是让下属认识到错误 / 206
8. 驾驭“功臣”有绝招：旁敲侧击，让他们“识相” / 207
9. 在众人争执不休时，不要无主见 / 208
10. 有担当意识：敢于替下属承担责任 / 208
11. 不要忘记谁是主管，处罚人不要不好意思 / 209
12. 如何留住骨干：没有“投入”，哪来的“产出” / 210
13. 给下属规划“未来”：“希望”是激发潜能的有力武器 / 210
14. 用信任焕发员工的工作激情 / 211
15. 良好的人品是管理人员的根本 / 213
16. 承诺是一种艺术 / 213
17. 注重感情投资的管理者深得人心 / 214
18. 对家族内部的人不可用“情”过度 / 215
19. 对有“前科”的下属也要敢于重用 / 217
20. 让员工清楚自己的责任 / 218
21. 管理好自身的情绪 / 219
22. 裁去冗员，保留精英：下手要“稳”、“准” / 219
23. 你可以不知道下属的短处，但不能不知道下属的长处 / 221
24. 用人无需求全责备 / 221

第8章 社交艺术课

1. 患难识朋友：能否“共苦”是辨别真假朋友的“试金石” / 223
2. 骤然升温的“友情”不靠谱 / 224
3. 小心对你好过头的朋友 / 225
4. 留个心眼儿：别成为朋友“杀熟”的对象 / 225
5. 顶住诱惑：以“利”钓鱼，你别上钩 / 226
6. 不痴不聋，不做家翁：别做出力不讨好的事 / 226
7. 不要排斥因“利”而背叛你的朋友 / 227
8. 最愚蠢的莫过于对朋友实行“过度投资” / 227
9. 人情往来讲求“生态平衡”，莫将好事“一次做尽” / 228
10. 贬低他人，也就是在贬损自己 / 228
11. 在背后贬损他人，贻害无穷 / 229

12. 让对方做主角，自己心甘情愿当配角 / 230
13. 在背后说别人好话，益处多多 / 232
14. 你不能不懂的社交“暗语” / 233
15. 社交中的“微心理”，你了解多少 / 233
16. “专用术语”你能听懂吗 / 234
17. 逢山开路，遇水架桥：投其所好，路路畅通 / 235
18. “闯”社会，微笑是通用的护身符 / 236
19. 亲密无间：再好的朋友，也应该“客气” / 237
20. 多个朋友，多条路：学会与自己不喜欢的人交往 / 238
21. 别让朋友觉得你是个“吝啬”的人 / 239
22. 不要把朋友欠你的人情挂嘴边 / 240
23. 拒酒但别拒感情：突出事实，以诚拒酒 / 240
24. 以“攻”代“守”巧拒酒 / 241
25. 妙用拒酒辞，幽默拒酒 / 242
26. 在谈好小事的基础上，才能谈好大事 / 243
27. 将话题转移到轻松的事情上，化解尴尬 / 244
28. 给对方的不当行为找个合适的理由 / 244
29. 自我圆场，给自己个台阶下 / 245
30. 歪解语义，缓和尴尬气氛 / 246
31. 职场新人：别让不懂“规矩”毁了你的前途 / 247
32. 不能喝，就不要硬撑 / 248
33. 热情要适度，才能巧达目的 / 248
34. 千万别在酒桌上玩“小聪明” / 249
35. 给领导解围要审时度势 / 249
36. 只顾闷声吃喝，只会让机会错失于你 / 250
37. 入对行能成事，跟对人早成事 / 251
38. 人要衣装，佛要金装：正式的打扮可以增强你的气场 / 252
39. 在别人的“场子”上，穿着打扮不可太“招摇” / 253
40. 斤斤计较，会讨人嫌，招人厌 / 253
41. 能屈能伸，懂得“吃亏便是占便宜”的道理 / 254
42. 不要去恨一个人，那是对自己的折磨 / 255

第9章 与客户相处艺术课

1. 拥有“成功者的眼神”，用自信征服客户 / 257
2. 巧用他人的“愧疚”，以退为进 / 258
3. 用你的“热情”去激发客户的“激情” / 259
4. 最有效的交流是“倾听” / 259
5. 记住客户的生日，增强彼此的感情 / 260
6. 生意场上，做人不要太单纯 / 261
7. 生意场上，说话需要兜个圈子 / 262

8. 巧用“对比法”，激发顾客的购买欲望 / 262
9. 对待客户，要顺着毛“捋” / 263
10. 与活跃型客户的相处技巧 / 264
11. 与能力型客户的相处技巧 / 265
12. 与客户交往原则一：非“礼”勿扰 / 266
13. 与客户交往原则二：“慎”字当先 / 266
14. 先赚“人心”后赚钱 / 267
15. 互利双赢是做生意的最高境界 / 268
16. 摆正朋友和生意的位置 / 268
17. 取舍之道：欲想“取”，先学会“予” / 269
18. 生意场上，事不做绝，要给自己留条后路 / 270

第 10 章 婚恋相处艺术课

1. “欲擒故纵”夺芳心 / 271
2. 别让无中生有的“猜忌”扼杀了你的婚姻 / 272
3. 巧用调侃，锁住恋人的心 / 272
4. 温柔地说“不”：不伤面子的拒“爱”法 / 273
5. 巧妙回应“追求”，给幸福一个敲门的机会 / 274
6. 矜持的诱惑：自尊自爱，才能套牢男人的心 / 274
7. 别过度投资你的爱情：以“八分”哲学来经营 / 275
8. 做“傻”女人，但不要“白痴” / 276
9. 美貌是会贬值的资本，请作长远投资 / 278
10. 用你的“柔情”化解他的愤怒 / 279
11. “互相信任”是维系感情的不二法则 / 280
12. 不露痕迹重修感情“裂痕” / 280
13. 爱情不是一种利益互换：爱对方就给他自由 / 281
14. 被人背叛感情是可怜，只知逃避伤心是昏聩 / 282
15. 唯有好好地生活，是对舍弃你的人最好的“报复” / 283
16. 女人请记住：酗酒、吸烟不是时尚的代言 / 284
17. 婚姻如穿鞋，合脚最重要 / 285
18. 美好幸福的婚姻不能缺乏包容 / 285
19. 想得别太简单：婚姻不仅仅是两个人的事 / 286
20. 牢不可破的婚姻需要达到的三重境界 / 287
21. 你给男人面子，男人就会给你全世界 / 288
22. 学会尊重他，是收益最大的“感情投资” / 289
23. 清高和自大会扼杀你的爱 / 290
24. 摆清自己的位置，用你的才华去“衬托”对方 / 290
25. 爱人间的“幽默”，也要讲求原则 / 291
26. 用你的“温情”化解女友的“怒火” / 292
27. 该撒娇时且撒娇，软言细语最让男人心醉 / 292

- 28. 学会安慰，给失意的男人补充精神“营养” / 293
- 29. 千万别让这些“禁语”伤害了你的婚姻 / 294
- 30. 别让“攀比”把你的男人吓跑 / 295
- 31. 知足、快乐的女人惹人疼 / 296
- 32. 千万不要揭穿老公的小把戏 / 297
- 33. 懒惰是扼杀幸福的罪魁祸首 / 298
- 34. 学会体谅对方，他发脾气也是因为爱你 / 299
- 35. 温柔和宽容是化解男人不良情绪的“良药” / 301
- 36. 绵里藏针退情敌 / 301
- 37. 要过得幸福，千万不要“翻旧账” / 302

第1章

生存常识课

1. 低调做人：聪明的人不炫耀，愚蠢的人呱呱叫

到了不熟悉的新环境，请你隐藏起自己的锋芒，“低调”是此时的防身秘诀。

——北京大学人文社会学院课程理念

北大人文社会学院课程指出，生活中，很多人因为言语太露锋芒而得罪旁人，有些人会因为行动太露锋芒而遭人妒忌。无论得罪了谁，还是被谁妒忌，都是在为自己的人生增添阻力。如果你周围充满了阻力，那么，你无论做什么，都寸步难行。

我们所生存的现实环境，迫使人们认识到处世所必需的经验：出头鸟难做，容易被枪打；出头的椽子也难做，容易糟烂。所以，要想更好地生存，更好地立足于社会，低调是最好的防身之术，它可以让你避免许多不必要的麻烦。

唐朝大将郭子仪，位高权重，享尽荣华富贵。他一生之所以能在朝廷上混得有头有脸，就得益于他的低调。

郭子仪心里一直明白，自己的功劳越大，麻烦就越大。就是当朝皇帝代宗，也会因为自己的声望与地位，对自己有所顾忌。为此，他处处谨慎小心，以求保全自己。每次代宗给他加官晋爵，他都会推辞再三，实在推辞不过，才勉强接受。

郭子仪爵封汾阳王，王府建在首都长安的亲仁里。汾阳王府自落成后，每天都是府门大开，任凭人们自由地进进出出，而郭子仪为了避嫌却不允许府中的人对此进行干涉。

有一次，郭子仪帐下的一名将军要调到外地任职，前来向他辞行。他知道，郭子仪的府中百无禁忌，就一直走进了内宅。这时候，恰巧他看到郭子仪的夫人与爱女正在梳妆打扮，而王爷郭子仪正在一旁侍奉她们，她们一会儿向王爷要毛巾，一会儿让他去端水，使唤王爷，就好像使唤仆人一般。这位将军当时根本不敢讥笑郭子仪，回到家之后，他禁不住将这件事情说给了他的家人，于是，一传十，十传百，没过几天，整个京城的人都将这件事情当成笑话去议论。郭子仪听了倒没觉得什么，他的几个儿子听了，却觉得太丢王爷的面子了，便决定对王爷提出建议。

他们相约一起来找父亲，要他下令，像其他的王府一般，关起大门，不让闲杂人等出入。郭子仪听罢哈哈一笑，几个儿子看到父亲并不在意此事，就埋怨父亲说：“父王你功业显赫，普天下的人都敬重您，可您自己却不尊重自己，无论什么人，您都让他们随意进入内宅，即便是商朝的贤相伊尹、汉朝的大将霍光也无法做到像您这样。”

郭子仪听了这些话，收敛了笑容，对他的儿子们语重心长地说：“我敞开府门，任人进出，不是为了追求浮名虚誉，而是为了自保，为了保全我们全家的性命。”

儿子们听了感到十分惊讶，忙问其中的道理。

郭子仪叹了一口气，说道：“你们仅仅看到郭家的显赫，没有看到这声势随时有丧失的危险。我爵封汾阳王，往前走，再没有更大的富贵可以求了。月盈而蚀，盛极而衰，这是必然的道理。所以，人们常说要急流勇退。可是眼下朝廷要用我，怎肯让我归隐，再说，即使归隐，也找不到一块能容纳我们郭府一千余口人的隐居地方啊。可以说，我现在是，进不得也退不下。在这种情况下，如果我们家紧闭大门，不与外面来往，只要有一个人与我们郭家结下仇怨，诬陷我们对朝廷怀有二心，就必然会有专门落井下石、妒害贤能的小人从中添油加醋，制造冤案，那时，我们郭家的九族老小都要死无葬身之地了。”

郭子仪之所以让府门敞开，是因为他深知官场险恶，拥有高远的政治眼光，又有一定的德性修养，善于忍受各种复杂的政治环境。所以，即便是在功勋卓著的日子中，他也时时做好了准备应付可能发生的危险。

中国自古崇尚中庸之道，有才能的人往往会受人排挤和诽谤。所以，一个聪明的人，处于复杂的环境中，一定要懂得低调，不要过于显露自己的才华，在坚守自身志向的同时，要学会隐忍，多以低调的姿态和态度去为人处事。凡事讲求“花宜半开，酒宜微醉”，低调做人，收敛锋芒，这是做人的一种大智慧。