

曾维惠的童话王国



习惯养成童话

懒虫起床

曾维惠 著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

曾维惠的童话王国



习惯养成童话
懒虫起床

曾维惠 著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

图书在版编目(CIP)数据

习惯养成童话：懒虫起床 / 曾维惠著. — 福州：
福建教育出版社，2016.5 (2017.7 重印)

(曾维惠的童话王国)

ISBN 978-7-5334-7130-9

I. ①习… II. ①曾… III. ①童话—中国—当代
IV. ①I287.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 032668 号

Xiguan Yangcheng Tonghua

习惯养成童话——懒虫起床

曾维惠 著

出版发行 海峡出版发行集团

福建教育出版社

(福州市梦山路 27 号 邮编：350025 网址：www.fep.com.cn)

编辑部电话：010-62027445

发行部电话：010-62024258 0591-87115073)

出版人 江金辉

印刷 福州万达印刷有限公司

(福州市仓山区橘园洲工业园仓山园 19 号楼 邮编：350002)

开本 890 毫米 × 1240 毫米 1/32

印张 6.375

字数 83 千字

插页 2

版次 2016 年 5 月第 1 版 2017 年 7 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978-7-5334-7130-9

定价 19.00 元

如发现本书印装质量问题，请向本社出版科（电话：0591-83726019）调换。



作者简介

曾维惠，笔名雯君、紫藤萝瀑布，著名儿童文学作家，中国作家协会会员，鲁迅文学院第十九届中青年作家高研班学员，重庆文学院首届签约作家，重庆市作家协会全委会委员，重庆江津区作家协会副主席。出版著作100余本，发表作品2000余篇（首），先后在20余家报刊开设过作品专栏。

作品获2014年和2015年冰心儿童图书奖、重庆市第三届巴蜀青年文学奖、第四届和第五届重庆文学奖、台湾“中小学生优良课外读物”推荐奖、台湾“好书大家读”推荐奖等奖项。个人曾获“教育部关工委优秀辅导员”、“江津十大杰出青年”、“江津十佳育人女园丁”、“江津十佳青年岗位能手”等荣誉称号。

博客：紫藤童话花园

<http://blog.sina.com.cn/zengweihui>

微博：a紫藤萝瀑布的微博

<http://weibo.com/zengweihuitonghua>



曾维惠，笔名雯君、紫藤萝瀑布，著名儿童文学作家，中国作家协会会员，鲁迅文学院第十九届中青年作家高研班学员，重庆文学院首届签约作家，重庆市作家协会全委会委员，重庆江津区作家协会副主席。出版著作100余本，发表作品2000余篇（首），先后在20余家报刊开设过作品专栏。

作品获2014年和2015年冰心儿童图书奖、重庆市第三届巴蜀青年文学奖、第四届和第五届重庆文学奖、台湾“中小学生学习优良课外读物”推荐奖、台湾“好书大家读”推荐奖等奖项。个人曾获“教育部关工委优秀辅导员”、“江津十大杰出青年”、“江津十佳育人女园丁”、“江津十佳青年岗位能手”等荣誉称号。

博客：紫藤童话花园 <http://blog.sina.com.cn/zengweihui>
微博：a紫藤萝瀑布 <http://weibo.com/zengweihuitonghua>



团中央、中少总社《儿童文学》纯净阅读公益讲座 石硖小学专场



好习惯使人受益终身

我曾经读到过这样一个故事：

1978年1月，75位诺贝尔奖获得者在巴黎集会，有人问其中一位诺贝尔奖获得者：“您在哪所大学，哪个实验室学到了您认为是最主要的东西呢？”

这位白发苍苍的学者回答说：“在幼儿园。”

“在幼儿园学到了些什么呢？”那人很惊讶。

学者回答说：“把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；每次饭前要洗手；做错了事情要表示歉意；午饭后要休息；要仔细观察周围的大自然。从根本上说，我学到的全部东西就是这些。”这位学者的回答，得到了与会同行们的认同。

其实，这个学者谈到的这些都是每个人应该养

成的良好习惯。可见，从小养成良好习惯，会让一个人受益终身。由此，我想到了一句印度谚语：“播种行为便收获习惯，播种习惯便收获性格，播种性格便收获命运。”

我做过多年的班主任，我们的学校是寄宿学校，我经常抽时间到孩子们的寝室里去看看。有的孩子生活习惯很差：吃不完的饭菜乱倒，衣服扔得满床都是，鞋子横七竖八地扔着，书本文具乱七八糟地堆在一起……需要的时候，才到堆里去翻，就像翻垃圾一样。

在性格与品质修养方面，一些孩子也做得不好，比如：对人没有礼貌，同学之间发生争执时不懂得谦让，对个人利益斤斤计较，做事拈轻怕重不愿吃苦，不懂得自尊、自信、自强、自立……

这些不良现象与行为，我看在眼里，急在心上。

我开始利用一切可以利用的机会教孩子们养成良好的习惯：班会课上，我给孩子们讲养成良好习惯的好处；日记本上，我给孩子们批上一句“好习

惯使人受益终身”；一对一谈心时，我给孩子们指出哪些习惯需要及时改正；家庭走访时，我和家长一起探讨如何让孩子养成良好的习惯……

在做这些事情的时候，我感触颇深：孩子的坏习惯一旦养成了，就很不容易纠正。

我不禁感慨：作为一名童话作家，作为一名教师，让孩子从小养成好习惯，我肩负着义不容辞的责任！于是，我开始写《习惯养成童话》：写因为吃手指而肚子疼的果果，写因为睡懒觉而背错书包的小熊可可，写因为做事磨蹭而误了比赛时间的皮皮狗，写因为勤劳而变成天使的蜜蜂姐妹，写因为自信而变得快乐的大脸猴……孩子们通过读故事，明白了哪些坏习惯需要及时改正，哪些好习惯该及时养成。在每个故事的后面，我都设计了亲子互动栏目，让爸爸妈妈和孩子们共同交流读完故事的感受，一起回答一些与习惯养成有关的问题，让孩子

们在这一过程中，充分理解养成良好习惯的意义，明白在实际生活中自己应该做什么和怎么做。

愿爸爸妈妈和孩子们一起快乐地阅读这些习惯养成故事！

愿这些习惯养成故事能伴随孩子们健康成长！

愿孩子们都能养成良好的习惯且能受益终身！

曾维惠的童话王国



选题策划:



江 华 jianghua_ch@sina.com

责任编辑: 张瑞霞 梁 婧

插图作者: 竞仁创意

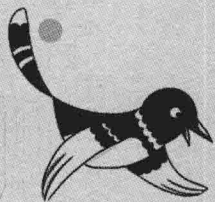
装帧设计: 北京瑞霞视觉传达
010-51264077

服务热线: 010-62024258

投稿邮箱: beijingbbf@sina.cn

官方博客: <http://blog.sina.com.cn/beijingbbf>

新浪微博: @八本坊



目 录

自序 好习惯使人受益终身 / 001

星星梦——不要吃手指头 / 1

懒虫起床——不要睡懒觉 / 7

细菌王国历险记——要讲卫生 / 14

美味的蛋糕——不要乱吃东西 / 21

花脸猫的大喷嚏——吃饭不要大声说话 / 29

课本们要离家出走——养成爱整理的习惯 / 37

拖拖拉拉的皮皮狗——做事不要磨叽 / 44

咕噜狗的眼泪——上课要认真听讲 / 51

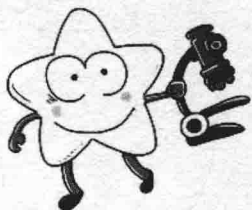
有书真好——养成读书的习惯 / 58

戴近视眼镜的鹭鹭——不要沉迷于电视 / 63

失火啦——注意用火安全 / 70

挑食的妞妞——要爱惜粮食 / 78

- 玩具大罢工——要爱惜玩具 / 85
- 小溪边上的哭泣声——要爱护环境 / 91
- 蛋糕小人儿——懂得孝敬父母 / 96
- 开心兔打电话——打电话先问是谁 / 102
- 噜噜和泡泡糖——要懂礼貌 / 107
- 漂亮的围脖——要拾金不昧 / 114
- 请把脚步放轻一些——脚步轻轻，勿扰他人 / 119
- 香香猪的长鼻子——要诚实不撒谎 / 125
- 为幸福让道——学会谦让 / 131
- 粗心的可乐猫——不要粗心 / 138
- 天使在歌唱——要热爱劳动 / 144
- 宽容能让自己快乐——多宽容别人 / 150
- 不爱助人的晶晶——要帮助别人 / 157
- 展开稚嫩的翅膀——养成自立的习惯 / 163
- 大脸猴走猫步——要树立自信心 / 169
- 还是做狗尾巴草——学会接纳自己 / 176
- 灰灰奋斗记——要自强不息 / 182
- 感恩的心——学会感恩 / 188



星星梦

——不要吃手指头

“叶儿真绿，花儿真香，勤劳的蜜蜂姑娘，采着甜甜的蜜糖。”

花园里的蝴蝶花开了，一朵一朵笑着叫着，好不热闹。果果来到花园里，听着蜜蜂姑娘唱歌，他又习惯性地把手指放进嘴里，慢慢地吮吸着。

“果果，手指头好吃吗？”蜜蜂姑娘问。

“嘿嘿……”果果不好意思地笑了笑。

“果果，手指头上有好多细菌，把它放在嘴里，会生病的。”蜜蜂姑娘说。

果果歪着脑袋反问：“那我为什么没有生病呢？”

曾维惠的童话王国

“再这样下去，你一定会生病的。”蜜蜂姑娘说完，叹息着飞走了。

果果身边那朵开得最艳的蝴蝶花神秘地向果果招手：“果果，把耳朵凑过来，我有一个秘密要告诉你。”

果果急忙把耳朵靠近蝴蝶花，小声地问：“什么事呀，这样神秘？”

“告诉你一个天大的秘密，”蝴蝶花小声说，“我听蝴蝶仙子说，凡是喜欢吃手指头的孩子，今天晚上十二点的时候，都可以到月亮河去。那可真是一个奇妙的世界呀！”

夜，静悄悄的。果果躺在床上，津津有味地吮吸着他的手指。

“咕噜咕噜，月亮河。咕噜咕噜，星星梦……”果果感觉自己飞起来了，他飞出窗外，飞上了夜空，飞上了月亮。

“啊，好美的月亮船呀！”果果坐在月亮船上，摇啊摇啊，真快乐！

